



MEMORIA

Servicio de Atención Diurna 2023

AUKERAGUNE

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

INDICE

0.	INTRODUCCION	PÁG.2
1.	ACCESO	PÁG.6
1.1	PERSONAS PROPUESTAS. DIAGNOSTICOS REALIZADOS	
1.2	CASOS (PERSONAS) ACEPTADOS Y DENEGADOS. MOTIVOS	
1.3	ORIGEN DE LA DERIVACION	
1.4	ALTAS Y BAJAS	
1.5	PERFIL PERSONAS ATENDIDAS	
2.	PLAN DE INTERVENCIÓN	PÁG. 16
2.1	EVALUACIONES FRAGILIDAD SOCIAL (EVALUACIONES PROCESO PERSONAL)	
2.2	NIVELES DE INTENSIDAD	
3.	ACTIVIDADES	PÁG.23
3.1	ORDINARIAS. AREAS DE INTERVENCIÓN. CALENDARIO Y HORARIOS. PARTICIPACIÓN POR ACTIVIDADES. ASISTENCIA	
3.2	EXTRAORDINARIAS. AREAS DE INTERVENCIÓN. CALENDARIO Y HORARIOS. PARTICIPACIÓN POR ACTIVIDADES. ASISTENCIA	
3.3	COMUNITARIAS. ENTIDADES CONTACTADAS. ACTIVIDADES CONJUNTAS. PERSONAS PARTICIPANTES.	
3.4	EXPERIMENTALES (PILOTOS)	
3.5	PROVEEDORES	
4.	SATISFACCION DE LAS PERSONAS USUARIAS	PÁG.31
4.1	ENCUESTA DE SATISFACCIÓN Y MEJORAS	
5.	VALORACION GENERAL Y PROPUESTA DE MEJORAS	PÁG.35
6.	ANEXOS	

0. INTRODUCCION

AukeraGune es un proyecto piloto que se diseña en torno a un servicio de atención diurna de competencia municipal y que tiene como fin último “contribuir al mantenimiento de la autonomía de las personas mayores en riesgo o situación de dependencia, a su permanencia en su entorno de vida habitual y su socialización, compensando en su caso situaciones de aislamiento (Cartera de Servicios Sociales (1.7).

La Ley 12/2008, de 5 de diciembre, de Servicios Sociales garantiza el acceso a las prestaciones y servicios del Catálogo de Prestaciones y Servicios del Sistema Vasco de Servicios Sociales como un derecho universal y subjetivo. Así, el DECRETO 185/2015, de 6 de octubre, de Cartera de Prestaciones y Servicios del Sistema Vasco de Servicios Sociales tiene por objeto regular la Cartera de Prestaciones y Servicios del Sistema Vasco de Servicios Sociales, así como los requisitos, criterios y procedimientos de acceso a sus prestaciones y servicios. Dentro de los servicios, prestaciones y ayudas económicas de competencia municipal que quedan recogidos en el DECRETO 185/2015, de 6 de octubre, se encuentra el Servicio de atención diurna.

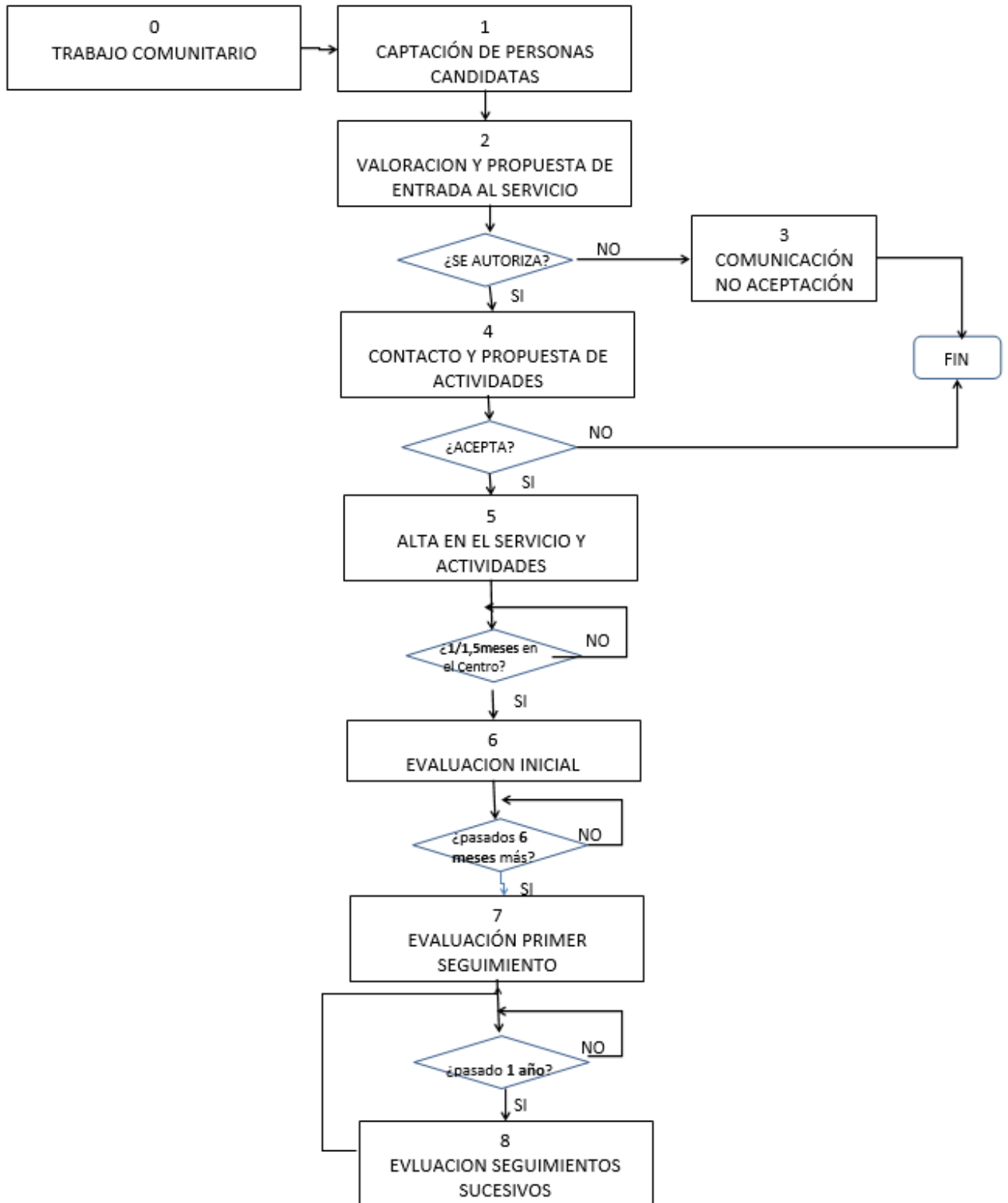
Este servicio de competencia municipal ofrece a las personas mayores en riesgo de dependencia y fragilidad o en situación de dependencia grado I (con una puntuación en el BVD de hasta 39), y/o en situación de aislamiento social o soledad, un espacio al que poder acudir durante el día para atender sus necesidades, intervenir sobre ellas y así mejorar su calidad de vida.

Aukeragune inicia su andadura el 6 de junio del 2022 con las primeras personas usuarias procedentes del Barrio de Otxarkoaga.

El acceso y la atención en el servicio se presentan en el siguiente Diagrama de Flujo y cuadro explicativo:

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-



MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

ACTIVIDAD	QUIEN LA HACE	QUE NECESITA	QUE OBTIENE
1 Captación de personas candidatas	Trabajadora Social	Canales de contactos disponibles en el momento. Relaciones y contactos con entidades sociales del barrio. Propuestas de SSB	Personas identificadas como posibles usuarias del Centro.
2 Valoración y propuesta de entrada en el Centro	Trabajadora Social	Entrevista con la persona identificada Escala FRAGITEK, resultados Información sobre características y circunstancias de la persona. Actividades disponibles en el servicio	Propuesta de entrada al servicio Responsable Municipal. Autorización / no autorización de la entrada y si es positiva plan de actividades. (Si es propuesta de SSB, se autoriza siempre)
3 Comunicación de no autorización	Trabajadora Social O Técnica Apoyo	No autorización de entrada.	Persona candidata informada de no autorización.
4 Contacto y propuesta de actividades	Trabajadora Social O Técnica de Apoyo	Contacto con la persona candidata. Autorización positiva y plan de actividades asociado. Opiniones de la persona candidata.	Acuerdo con la persona de incorporación al Centro, plan de actividades, fecha de primera sesión.
5 Alta en el Centro y actividades	Técnica Apoyo	Acuerdo con la persona a incorporar en cuanto a actividades y fecha de inicio.	Registro de alta e incorporación grupo /s de actividades, días de la semana...
6 Evaluación inicial	Trabajadora Social y Psicóloga	Pasados 1-2 meses desde el inicio de las actividades en el centro. Entrevista con la persona usuaria Escala de valoración.: funcional, cognitiva, anímica, relacional, soledad.	Resultados en las ESCALAS de valoración: Otra información obtenida en entrevista Anotación en ficha de persona usuaria.

MEMORIA 2023
SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

ACTIVIDAD	QUIEN LA HACE	QUE NECESITA	QUE OBTIENE
7 Evaluación primer seguimiento	Trabajadora Social y Psicóloga	Pasados 6 meses desde valoración inicial. Entrevista con la persona usuaria Escala de valoración.: funcional, cognitiva, anímica, relacional, soledad. Encuesta: satisfacción / impacto	Resultados en las ESCALAS de valoración; comparación resultados anteriores; anotación en ficha de la persona usuaria. Resultados ENCUESTA Otra información obtenida en entrevista
8 Evaluación seguimientos sucesivos	Trabajadora Social y Psicóloga	Pasados 12 meses desde valoración anterior. Entrevista con la persona usuaria Escala de valoración.: funcional, cognitiva, anímica, relacional, soledad. Encuesta: satisfacción / impacto	Resultados en las ESCALAS de valoración: Resultados ENCUESTA Otra información obtenida en entrevista Si procede; modificación del plan de actividades.

1. ACCESO

AukeraGune va dirigido a personas de 65 años o más que se encuentren en riesgo de dependencia (23-25 puntos en BVD) y fragilidad o en situación de dependencia Grado 1 (25-39 puntos en BVD) y/o en situación de fragilidad social (fragilidad funcional y/o fragilidad social).

Los criterios de inclusión son:

- Tener 65 años o más.
- Estar empadronados en Bilbao, principalmente en los distritos de Otxarkoaga/Txurdinaga, Uribarri/Zurbaran y Santutxu/Bolueta.
- Disponer de apoyos formales e informales que posibiliten su mantenimiento en el hogar.
- Tener capacidad para acudir al centro de manera autónoma o con apoyo de su entorno.
- Persona en situación de fragilidad funcional y relacional.
- Persona en soledad y/o aislamiento social.
- No padecer trastornos de conducta y/o Deterioro Cognitivo Grave y/o presentar comportamientos que puedan perturbar gravemente el funcionamiento del centro o la normal convivencia en el mismo o que supongan riesgo para la propia persona, para otras personas usuarias o para las y los profesionales.

A lo largo del 2023 podemos aportar los siguientes datos de las personas candidatas a ser usuarias del servicio.

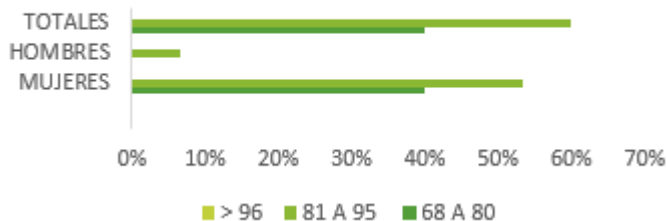
1.1 PERSONAS PROPUESTAS. DIAGNOSTICOS REALIZADOS

FRANJAS DE EDAD	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
68 A 80	18	0	18
81 A 95	24	3	27
> 96	0	0	0
			45

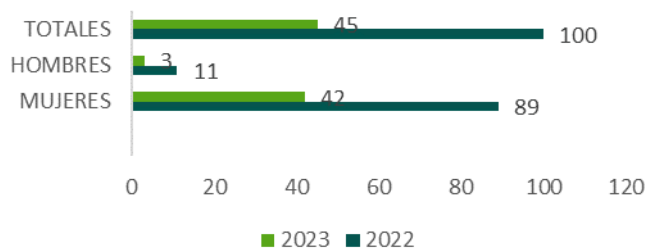
Se han propuesto 45 personas para ser usuarias del servicio.

Tal y como se aprecia en el siguiente gráfico el porcentaje de mujeres es muy superior al de hombres pero las franjas de edad son muy similares

Casos Presentados



Evolutivo Casos Presentados



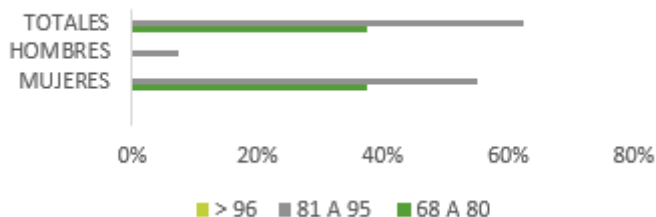
En el evolutivo se puede observar que se ha reducido considerablemente el número de casos presentados para valoración. Esto se debe a que durante el 2023 no se han realizado desde Aukeragune entradas en domicilios para detectar posibles personas usuarias.

1.2 CASOS (PERSONAS) ACEPTADOS Y DENEGADOS. MOTIVOS

De los 45 casos propuestos se han aceptado 40 con un perfil de edad en el que aumenta la media de edad de las personas presentadas.

FRANJAS DE EDAD	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
68 A 80	15	0	15
81 A 95	22	3	25
> 96	0	0	0
			40

Casos Aceptados



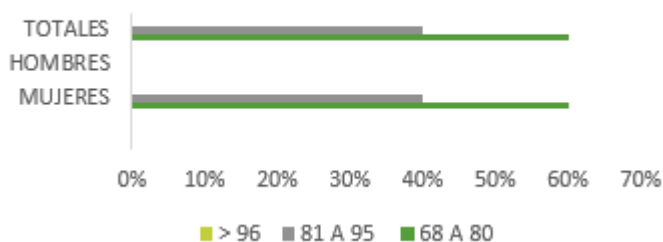
MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

5 han sido los casos no autorizados para su entrada en el servicio. Presentan las siguientes características:

FRANJAS DE EDAD	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
68 A 80	3	0	3
81 A 95	2	0	2
> 96	0	0	0
			5

Casos Denegados



Tras año y medio de andadura, las valoraciones se han ido ajustando cada vez más al perfil del Centro. Es por ello que tan solo 5 casos presentados han sido denegados, por los motivos que se presentan a continuación

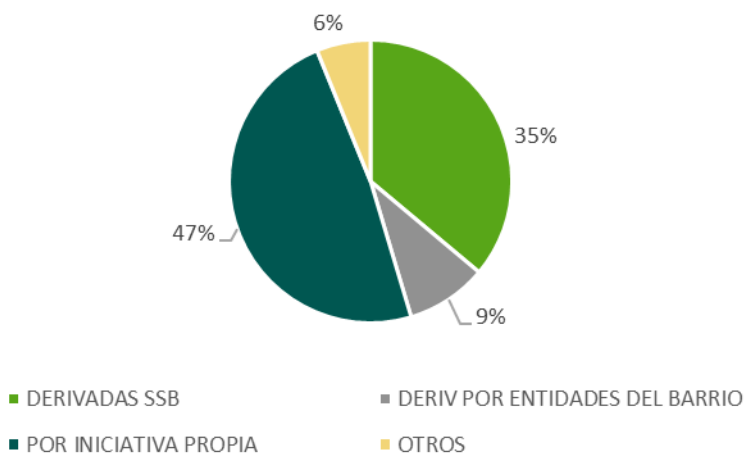
NO AUTORIZACION	APOYO FAM	APOYO INF
MUJERES	4	1
HOMBRES	0	0
TOTALES	4	1

1.3 ORIGEN DE LA DERIVACION

Varios han sido los canales a través de los cuales nos han llegado las personas usuarias.

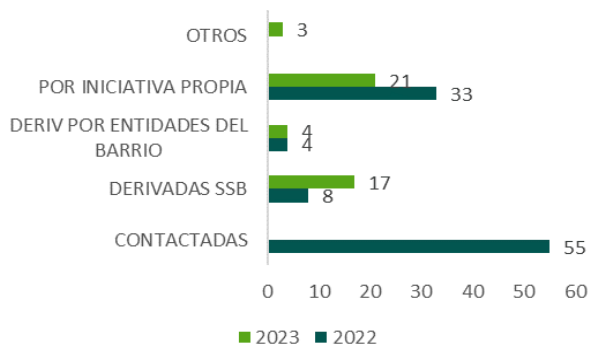
ORIGEN DE LA DERIVACION	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
DERIVADAS SSB	15	2	17
DERIV POR ENTIDADES DEL BARRIO	4	0	4
POR INICIATIVA PROPIA	21	0	21
OTROS	2	1	3
			45

Origen de la demanda



Durante el 2023 ha aumentado considerablemente el número de personas derivadas de los Servicios Sociales de Base, representando el 35% de las mismas. Por otro lado sigue siendo la Iniciativa Propia la forma de derivación más utilizada.

Evolutivo Derivación



MEMORIA 2023

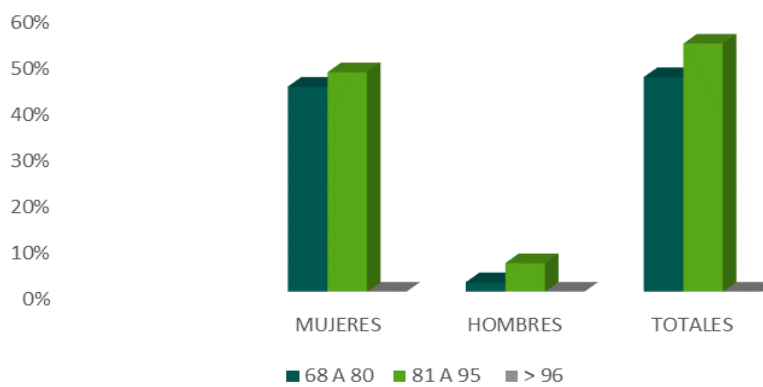
SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

1.4 ALTAS Y BAJAS

Durante el 2023 se han atendido 97 personas en Aukeragune, 89 mujeres y 8 hombres

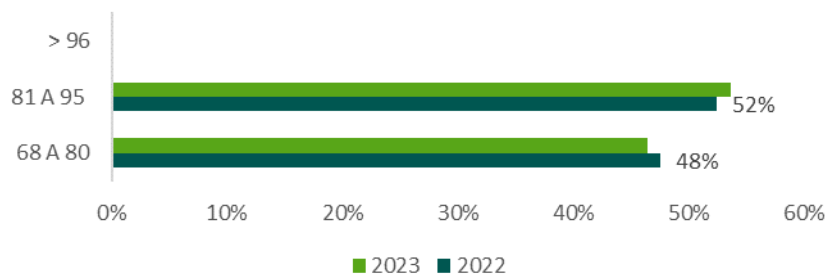
FRANJAS DE EDAD	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
68 A 80	43	2	45
81 A 95	46	6	52
> 96	0	0	0
			97

Personas Atendidas



Como se puede observar en el grafico, las franjas de edad son muy similares entre hombres y mujeres.

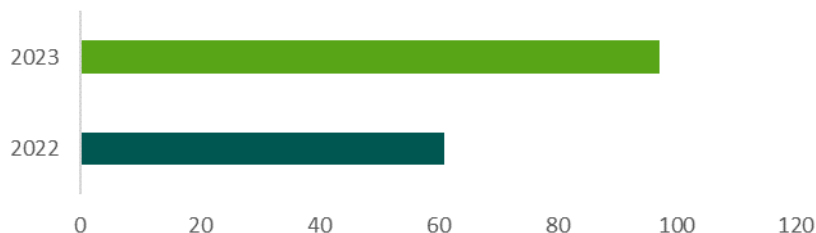
Evolutivo Personas Atendidas



MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

Personas Atendidas

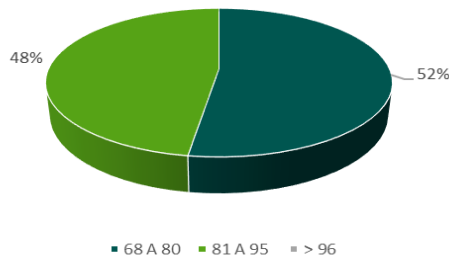


Como se puede observar en el evolutivo, durante el 2023 se ha atendido un número mayor de personas, logicamente esto se debe a que en el 2022 el Centro solo estuvo abierto durante medio año.

Respecto a las bajas, 21 han sido las personas que han causado baja en el 2023.

FRANJAS DE EDAD	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
68 A 80	10	1	11
81 A 95	9	1	10
> 96	0	0	0
			21

Bajas Aukeragune

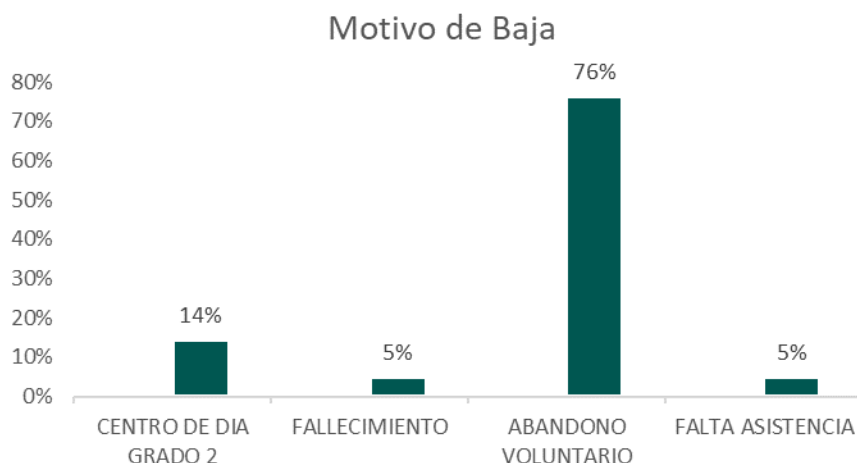


El abandono voluntario ha sido el motivo de baja mayoritario.

MOTIVO BAJA	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
CENTRO DE DIA GRADO 2	3	0	3
RESIDENCIA	1	0	1
ABANDONO VOLUNTARIO	14	2	16
FALTA DE ASISTENCIA	1	0	1
			21

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

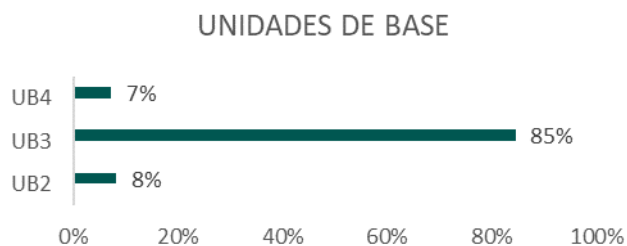


1.5 PERFIL PERSONAS ATENDIDAS

Han sido un total de **97 personas atendidas** a lo largo del 2023, a continuación vamos a desglosar cuales son sus características generales para poder detallar el perfil de personas atendidas.

Tres son los **distritos de influencia** en Aukeragune, tal y como se visualiza en la siguiente tabla, las personas usuarias del Servicio, residen en Otxarkoaga/Txurdinaga mayoritariamente, representando un 85% del total.

UNIDADES DE BASE	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
UB2	6	2	8
UB3	77	5	82
UB4	6	1	7
			97



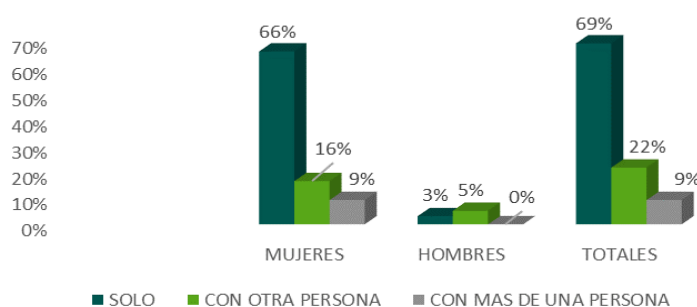
MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

Respecto al **tipo de convivencia**, el 69% de las personas usuarias de Aukeragune viven solas, el 31% restante vive con una o más personas. En estos casos, es la fragilidad funcional y/o relacional la que ha sido determinante para su incorporación al servicio.

GRUPO CONVIVENCIA	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
SOLO	64	3	67
CON OTRA PERSONA	16	5	21
CON MAS DE UNA PERSONA	9	0	9
			97

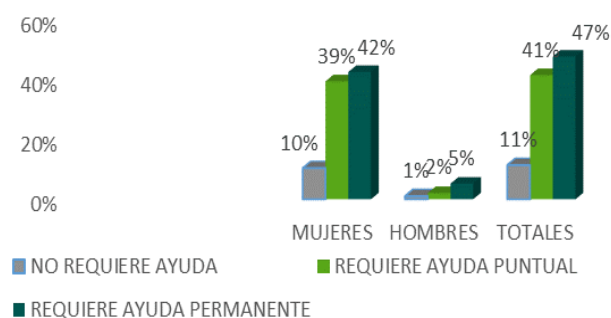
Grupo de Convivencia



A continuación vamos a detallar varios aspectos importantes que la herramienta Fragitek recoge y que nos aporta la siguiente información de las personas atendidas. Esta información corresponde al momento de la valoración inicial previa a la entrada en el servicio.

AUTONOMIA AVD	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
NO REQUIERE AYUDA	10	1	11
REQUIERE AYUDA PUNTUAL	38	2	40
REQUIERE AYUDA PERMANENTE	41	5	46
			97

Autonomia AVD

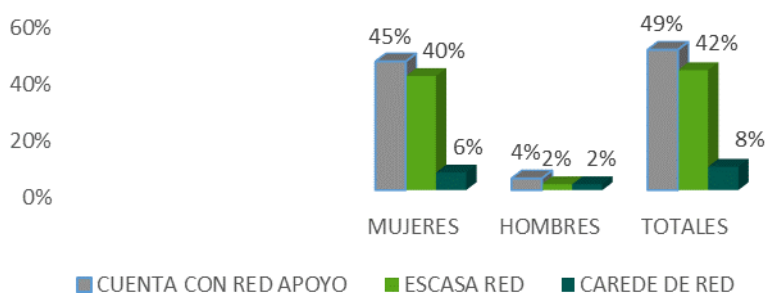


MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

REDES PRIMARIAS FAMILIARES	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
CUENTA CON RED APOYO	44	4	48
ESCASA RED	39	2	41
CARECE DE RED	6	2	8
			97

Red Primaria Familiar



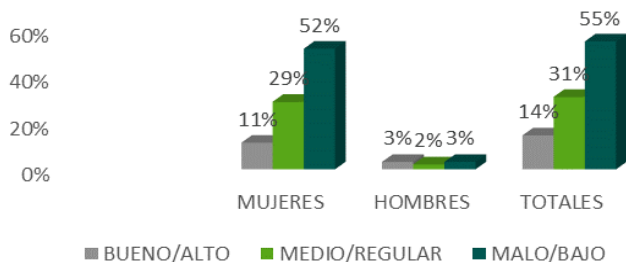
PARTICIPACION SOCIAL	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
REALIZA ACTIVIDADES	1	0	1
REALIZA ESCASAS ACTIVIDADES	41	2	43
NO REALIZA ACTIVIDADES	47	6	53
			97

ESTADO ANIMO	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
BUENO/ALTO	11	3	14
MEDIO/REGULAR	28	2	30
MALO/BAJO	50	3	53
			97

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

Estado de Animo

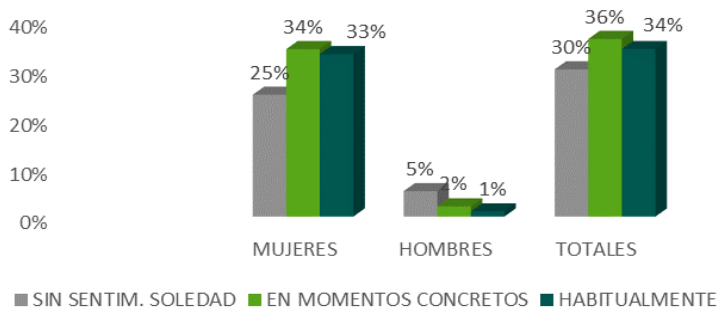


Respecto a la **percepción subjetiva del estado de ánimo** que tienen las personas atendidas el 55% refiere que es bajo. Entre las posibles razones que les llevan a manifestar esta sensación se encuentran procesos de duelo familiar, sentimientos de soledad y dificultades de salud.

Concretamente **respecto a sentimientos de soledad no deseada** podemos detallar los siguientes datos:

SENTIMIENTO SOLEDAD	MUJERES	HOMBRES	TOTALES
SIN SENTIM. SOLEDAD	24	5	29
EN MOMENTOS CONCRETOS	33	2	35
HABITUALMENTE	32	1	33
			97

Sentimiento Soledad



Un 70% de las personas atendidas presentan sentimientos de soledad en momentos concretos o de manera habitual.

Si unimos toda esta información podríamos decir que el perfil de persona atendida en Aukeragune es el siguiente:

Mujer entre 81 y 92 años, residente en Otxarkoaga/Txurdinaga, que vive sola, requiere ayuda permanente para las Actividades de la Vida Diaria, cuenta con red de apoyo, no realiza actividades que desarrollen su vida social, su estado de ánimo es bajo y tiene sentimientos de soledad no deseada en momentos concretos.

2. PLAN DE INTERVENCIÓN

2.1 EVALUACIONES FRAGILIDAD SOCIAL (EVALUACIONES PROCESO PERSONAL)

La aplicación de la batería de pruebas estandarizadas para la evaluación de la fragilidad social de las personas atendidas (97 personas) ha dado respuesta a los **3 niveles de Fragilidad Funcional, Fragilidad Relacional y Soledad** y a los grados de intensidad de intervención Alta, Media y Baja.

La batería de pruebas utilizada ha sido:

Fragilidad Social	Escala/cuestionario
Fragilidad FUNCIONAL	
Eval. Funcional	ESCALA DE LAWTON Y BRODY (AIVD) INDICE DE BARTHEL (ABVD) VIVIFRAIL
Eval. Cognitiva	MINI-MENTAL STATE EXAMINATION DE FOLSTEIN (MMSE)
Eval. Emocional	ESCALA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DE GOLDBERG (GADS)
Fragilidad RELACIONAL	
Eval. Apoyo Social	MEDICAL OUTCOMES STUDY (MOS) APOYO
SOLEDAD	
Eval. Soledad	ESCALA "ESTE- R" DE SOLEDAD DE GRANADA

El **proceso de evaluación de la fragilidad social** se contempla tras periodo adaptación de 7/10 días del inicio de la persona en el centro, a los 6 meses de recorrido en el Centro y al año.

2.1.1 Evaluación inicial

Permite establecer línea base del perfil de la persona usuaria y elaborar el Plan de intervención/actividades.

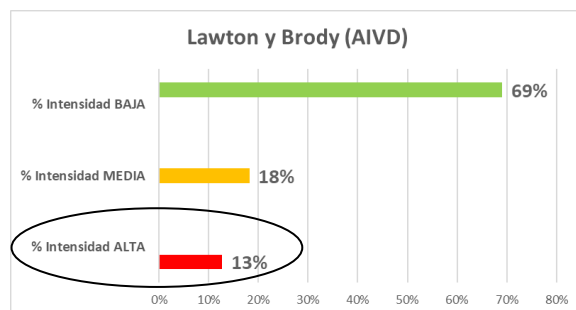
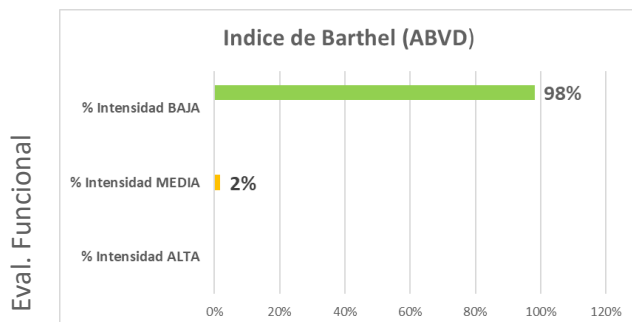
Han sido evaluadas 55 personas (**57%** del total de personas atendidas) mediante entrevista individual y se les ha elaborado un **Plan de actividades de intervención** inicial (PAI).

La distribución de las evaluaciones queda recogida en la siguiente tabla

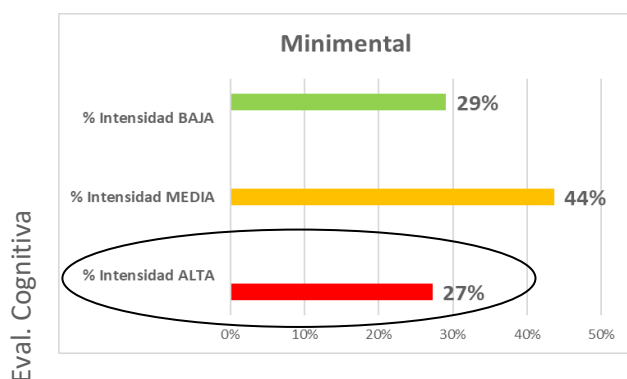
ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	SEPT	OCT	NOV	DIC	ACUMULADO ANUAL
9	12	8	5	6	2	2	2	3	5	1	55

Los **resultados por niveles de fragilidad social** se detallan a continuación:

Fragilidad FUNCIONAL

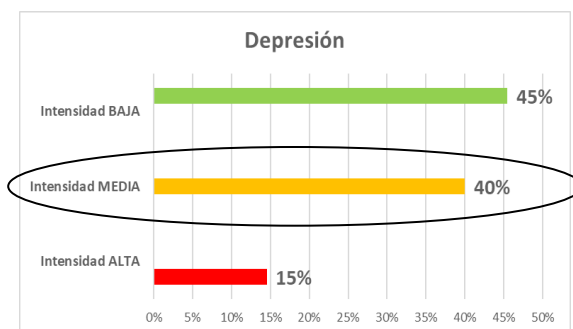
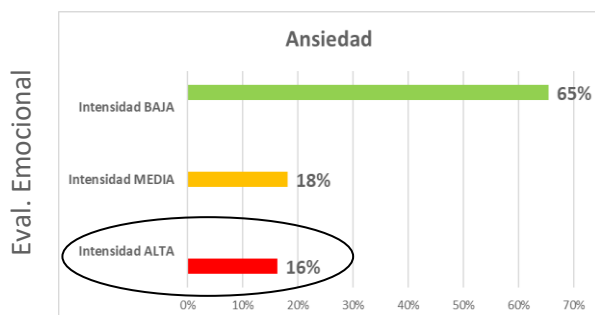


A nivel funcional, la casi totalidad de las personas mantienen capacidades para las actividades de la vida diaria, siendo un 13% de ellas con dificultades en algunas de las actividades instrumentales.



A nivel cognitivo, tal y como se aprecia en el siguiente gráfico, el **71%** de las personas apuntan deterioro **cognitivo** (27%) o **sospecha de deterioro** (44%). En este sentido las actividades específicas de memoria pueden ayudar a retrasar y/o ralentizar el deterioro existente.

Por otro lado, un 29% de personas quienes no presentan deterioro aunque, y con carácter preventivo, su participación en talleres se considera fundamental.



MEMORIA 2023

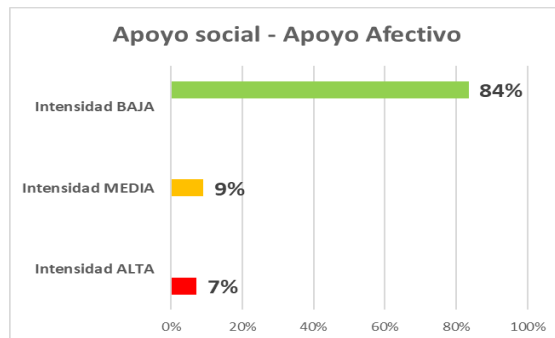
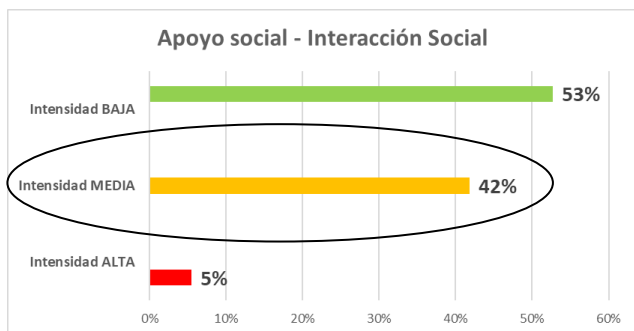
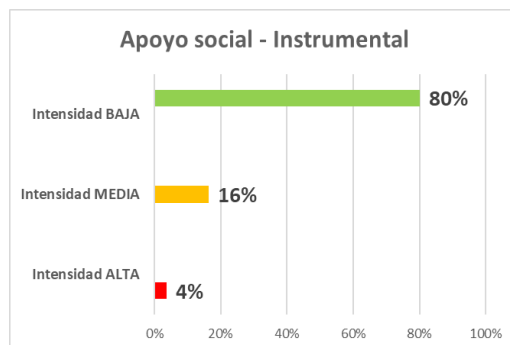
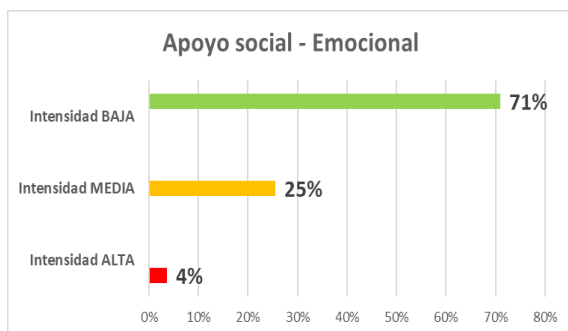
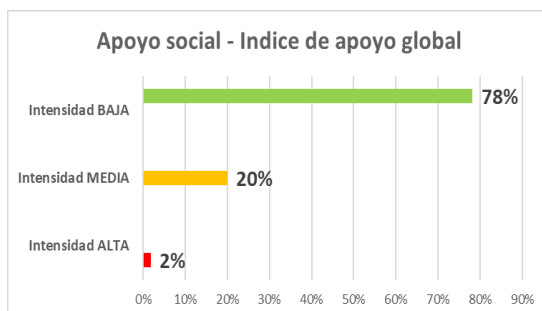
SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

A nivel emocional, un 16% y 15% respectivamente presentan sintomatología de **ansiedad y depresión**, lo que apunta una alta probabilidad de padecer ansiedad y/o depresión.

Por otro lado el 18% y 40% de las personas apuntan a una posible evolución hacia una ansiedad/depresión, por lo que los talleres del área de intervención emocional (Risoterapia y Mindfulness) son piezas clave a nivel preventivo.

Fragilidad RELACIONAL

Eval. Apoyo Social

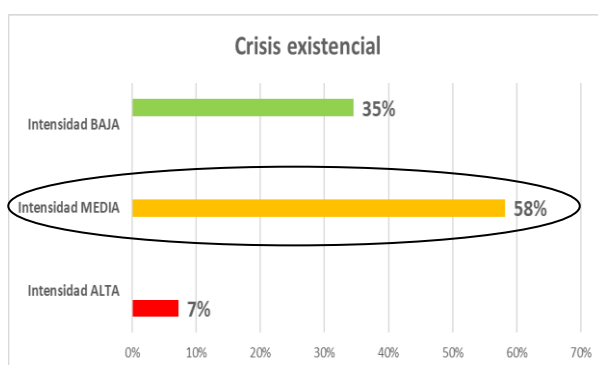
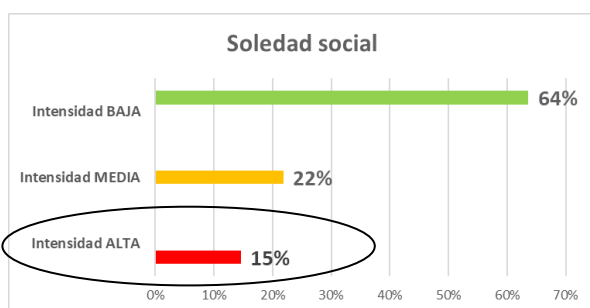
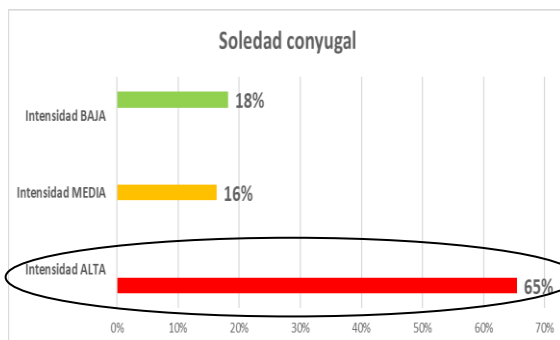
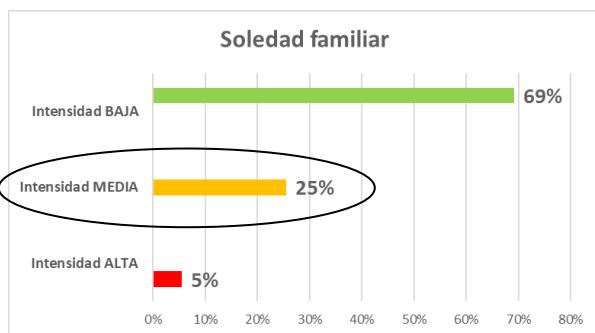


A nivel relacional, en general las personas refieren y/o perciben adecuadas relaciones con otras personas (familiares y/o amistades) en el plano emocional, instrumental y en el afectivo.

Sin embargo, en el **de interacción social** afloran sentimientos de percepción de falta de interacción en un 42% de las personas que, aun contando en su entorno cercano con red de apoyo familiar y/o de amistades, perciben no ser suficientes, por lo que se considera fundamente participar en espacios de intervención grupal (especialmente en actividad Txokofruti) para ampliar su red de relaciones/amistades.

SOLEDAD

Eval. Soledad



En relación a la soledad y teniendo en cuenta que un alto porcentaje de las personas evaluadas son viudas/as, el 61% de las personas presenta **soledad conyugal**. La mayor parte de estas personas refieren que el sentimiento se acentúa más intensamente durante el periodo de la noche.

Un aspecto destacable es que el 58% de las personas presenta fragilidad media en aspectos relacionados con la **crisis existencial**, esto es, con conflictos internos derivados de percibir que la vida carece de sentido (dudas con ciertas etapas de su vida, emocionalmente agotadas, aburrimiento, etc...)

Se observa también que un 37% de las personas refieren tener a menudo sentimientos percibidos de soledad a nivel social, y un 15% de forma permanente.

2.1.2 Evaluación a los 6 meses

La **reevaluación y la revisión del Plan de actividades de intervención** de la persona (PAI) permite, por un lado, seguimiento del impacto de la intervención en el funcionamiento a nivel funcional, cognitivo, emocional, relacional y de soledad en la persona y, por otro, la revisión y modificación del PAI en función del impacto observado.

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

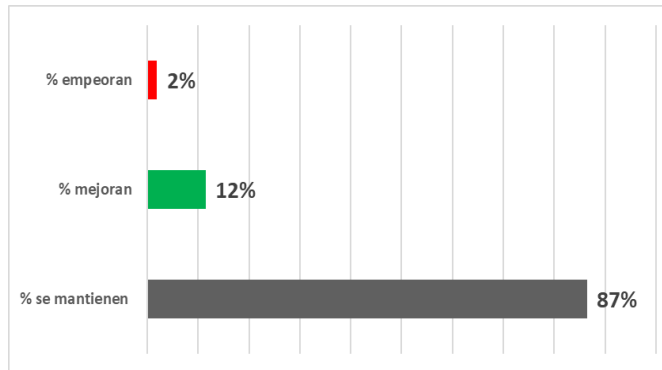
Del total de personas atendidas, 52 personas han sido reevaluadas con revisión de PAI (54%) mediante entrevista individual.

La distribución de las evaluaciones queda recogida en la siguiente tabla

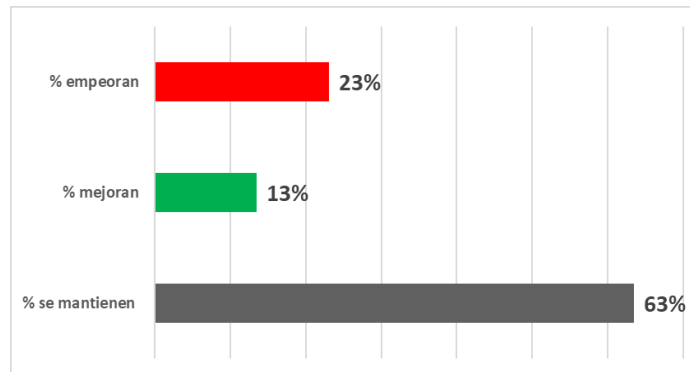
ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	SEPT	OCT	NOV	DIC	ACUMULADO ANUAL
0	4	4	3	5	8	8	8	4	5	3	52

Los resultados se detallan a continuación:

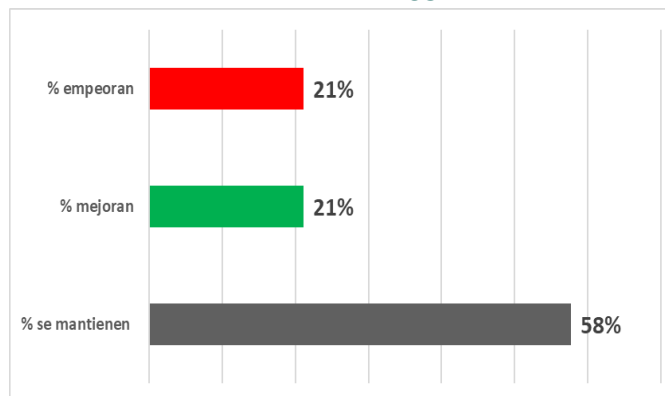
NIVEL FUNCIONAL



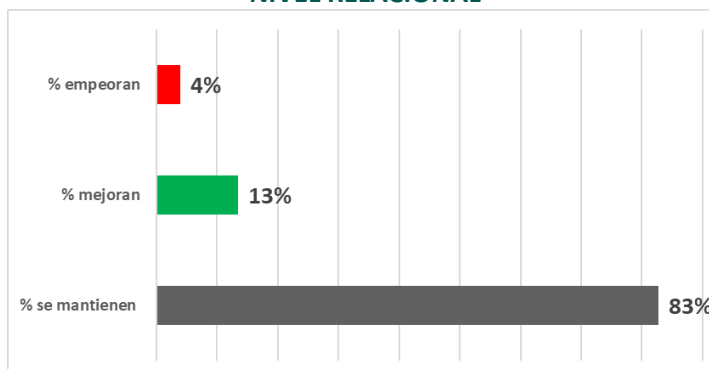
NIVEL COGNITIVO



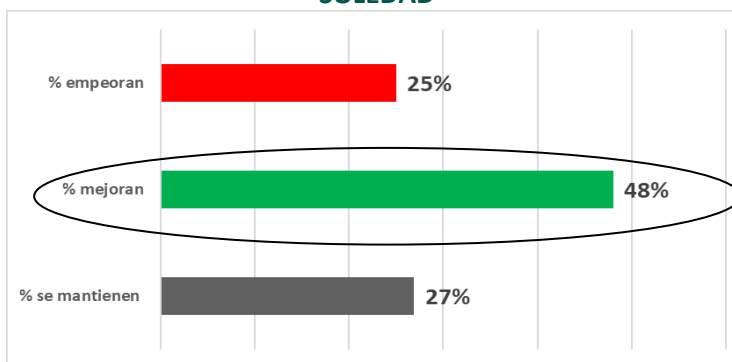
NIVEL ANIMICO



NIVEL RELACIONAL



SOLEDAD



En todos los niveles se observa un porcentaje de personas significativo que muestran mejoría, destacando principalmente el área de soledad.

2.2 NIVELES DE INTENSIDAD

A partir de la autorización de casos por parte del Área de Acción Social (“mesa AKG”) y en base a los resultados de la evaluación inicial de cada persona, se han determinado unas intensidades de intervención (alta, media, baja) que tienen una correspondencia con horas de atención en el Centro.

Estas horas se desglosan en horas de taller/actividad específica y encuentros grupales (30´ de actividad grupal tras la realización de cada taller/actividad con objetivo relacional):

	Nº Taller/Semana	Horas Taller	Horas Encuentros grupales	Nº Horas/Semana	Días/Semana
Alta	3/4	6	3	9	5
Media	2/3	4,5/6	Hasta 2	4,5/6	Hasta 2/4
Baja	1	Hasta 2	Hasta 1	Hasta 3	Hasta 2

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

La evolución y distribución de los niveles de intensidad queda recogida en esta tabla:

		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	SEPT	OCT	NOV	DIC
hasta 3 horas	hasta 2 días	8%	17%	25%	27%	25%	27%	32%	33%	30%	33%	30%
4,5/6 horas	2/4 días	33%	39%	39%	34%	37%	37%	32%	33%	36%	33%	32%
7,5/9 horas	4/5 días	58%	44%	36%	39%	37%	36%	35%	34%	34%	33%	38%
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

3. ACTIVIDADES

A continuación, se describen las **actividades ordinarias, extraordinarias**, comunitarias y experimentales, que se han desarrollado en el centro durante el periodo Ene-Dic 2023.

3.1 ACTIVIDADES ORDINARIAS

3.1.1 Áreas de intervención

Se han organizado en torno a las siguientes áreas de intervención tal y como queda recogido en la siguiente tabla:

ÁREAS INTERVENCIÓN	ACTIVIDAD	Horas intervención
FUNCIONAL	1. MUGI ADIN- Actividad física	216
	2. Psicomotricidad	4*
COGNITIVA	3. Entrenamiento de la memoria y MEMENTIA-Espacio TIC para el desarrollo de actividades estimulativas	264
	4. Musicoterapia	56
EMOCIONAL	5. Risoterapia	252
	6. Mindfulness	168
RELACIONAL	7. Txokofruti	157,5
Total horas		1117,5

*La actividad de psicomotricidad inicia su actividad en diciembre, de ahí el reducido no de horas.

La definición y descripción de las actividades se presenta ficha técnica de cada una de ellas (Ver anexo punto 1).

3.1.2 Calendario y horarios

Horario semanal										
	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
10:30 - 11:00	Memoria/ Mementia G.1	Musicoterapia G1	Risoterapia G.1	Mindfulness G.1	Memoria/ Mementia G.2	MugiAdin G.1	Risoterapia G.1	Mindfulness G.1	MugiAdin G.1	Psicomotricidad G.1
11:00 - 11:30	Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti	
11:30 - 12:00	Memoria/ Mementia G.2	Psicomotricidad G.1	Risoterapia G.2	Memoria/ Mementia G.4	Memoria/ Mementia G.1		Risoterapia G.2	Memoria/ Mementia G.4		Musicoterapia G1
12:00 - 12:30	Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti	
12:30 - 13:00	Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti	
13:00 - 13:30	Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti	
15:30 - 16:00	Memoria/ Mementia G.3		Risoterapia G.3		Memoria/ Mementia G.3		Risoterapia G.3		Mugiadin G2	
16:00 - 16:30	Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti	
16:30 - 17:00	Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti		Txokofruti	
17:00 - 17:30				Mindfulness G.2		Mugiadin G2		Mindfulness G.2		
17:30 - 18:00										

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

3.1.3 Participantes por actividad

En la siguiente tabla se recoge nº de personas participantes en cada una de las actividades y comparativa con 2022, teniendo en cuenta los criterios de máx de participantes por grupo y nº grupos activos por actividad.

Talleres	2022		2023	
	Nº personas	%	Nº personas	%
MUGI ADIN- Actividad física	40	65,57%	45	46,39%
Entrenamiento de la memoria y Mementia-Espacio TIC	46	75,40%	61	62,89%
Risoterapia	45	73,77%	53	54,64 %
Mindfulness	19	31,14%	35	36,08%
Musicoterapia	-	-	11	11,34%
Psicomotricidad	-	-	9	9,28%
Txokofruti	61	100%	97	100%

3.1.4 Asistencia

En las siguientes tablas se recogen los datos de evolución de la asistencia (*mensual y acumulada*) a las *actividades ordinarias*.

Se han tenido en cuenta dos tipos de registros de asistencia a las actividades:

1. *Registro sobre Reservas totales de plazas:* Ocupación prevista de la plaza autorizada (asistencia regular y de forma continuada)

		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	SEPT	OCT	NOV	DIC	ACUMULADO ANUAL
ASISTENCIA ACTIVIDADES ORDINARIAS	TASA MEDIA ASISTENCIA (GLOBAL) *	53,02%	66,06%	73,48%	75,30%	77,51%	69,29%	51,13%	59,31%	67,21%	76,07%	65,72%	68,33%
	MENTIA	60,31%	70,93%	73,64%	73,68%	81,51%	65,55%	45,65%	59,26%	71,31%	79,83%	70,74%	68,40%
	RISOTERAPIA	47,58%	62,24%	77,22%	66,26%	75,00%	71,35%	54,11%	54,81%	63,87%	67,13%	56,84%	63,31%
	MUGIADIN	45,64%	62,81%	65,44%	70,20%	65,49%	59,86%	45,56%	57,63%	61,09%	86,54%	56,46%	61,52%
SOBRE RESERVAS TOTALES	MINDFULNESS	58,96%	67,35%	76,40%	73,77%	80,00%	72,12%	50,94%	62,20%	68,89%	54,59%	54,05%	65,39%
	MUSICOTERAPIA				100,00%	85,19%	77,59%	62,00%	66,18%	72,62%	96,23%	87,18%	80,87%
	PSICOMOTRICI.											74,07%	74,07%
	TXOKOFRUTI	52,63%	66,95%	74,68%	67,90%	77,84%	69,28%	48,54%	55,78%	65,49%	72,10%	60,73%	64,72%

La tasa media de asistencia global acumulada a las actividades sobre las reservas totales alcanza el 68,33%.

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

Los meses de marzo a junio y el mes de noviembre muestran porcentajes significativamente por encima de esta tasa media de asistencia sobre reservas totales.

Comparativamente con el año 2022, el acumulado anual en el periodo Jun- Dic 2023 es ligeramente superior (65,92%) al acumulado anual para el mismo periodo en 2022 (60,87%).

2. **Registro sobre Reservas activas:** Ocupación real de la plaza autorizada (asistencia, que, a pesar de estar justificada, es irregular y discontinua por distintas circunstancias como procesos de enfermedad/rehabilitación de larga duración propias y de otros familiares, consultas médicas, caídas con consecuencias, operaciones quirúrgicas cuya convalecencia es de larga duración (cadera, visión...), fallecimiento de familiares de 1er orden, dificultades de accesibilidad al exterior, entre otros

		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	SEPT	OCT	NOV	DIC	ACUMULADO ANUAL
ASISTENCIA ACTIVIDADES ORDINARIAS	TASA MEDIA ASISTENCIA (GLOBAL) *	68,93%	72,92%	77,53%	82,28%	84,48%	82,31%	86,12%	81,15%	79,07%	81,77%	72,55%	79,05%
	MEMENTIA	73,38%	77,96%	76,77%	80,77%	87,13%	77,90%	84,00%	79,01%	80,25%	83,05%	75,70%	79,63%
	RISOTERAPIA	71,04%	72,26%	80,80%	73,47%	82,29%	81,94%	88,76%	81,03%	81,55%	70,67%	69,27%	77,55%
	MUGIADIN	70,06%	71,89%	71,10%	77,94%	78,81%	79,15%	80,14%	83,44%	72,28%	89,11%	68,03%	76,54%
	MINDFULNESS	68,10%	70,71%	80,39%	84,91%	82,35%	79,87%	82,65%	80,95%	77,99%	73,29%	69,57%	77,34%
	MUSICOTERAPIA				100,00%	93,88%	91,84%	100,00%	86,54%	85,92%	96,23%	87,18%	92,70%
	PSICOMOTRICI.											74,07%	74,07%
SOBRE RESERVAS ACTIVAS	TXOKOFRUTI	62,05%	71,77%	78,58%	76,60%	82,41%	83,17%	81,16%	75,92%	76,41%	78,28%	64,05%	75,49%

La tasa media de asistencia global acumulada a las actividades sobre las reservas totales es del 79,05%.

Los meses de abril a noviembre muestran porcentajes significativamente por encima de la tasa media de asistencia sobre reservas activas.

Comparativamente con el año 2022, el acumulado anual en el periodo Jun- Dic 2023 es ligeramente superior (79,54%) al acumulado anual para el mismo periodo en 2022 (75,58%).

Atendiendo a los datos reflejados anteriormente, se puede afirmar que las personas atendidas en las actividades muestran una adecuada adherencia a las mismas.

La actividad de Musicoterapia, con una trayectoria de 8 meses de evolución, muestra el mejor porcentaje por encima de la tasa media de asistencia global acumulada (**92,70%**)

Por otro lado, durante todo 2023 se refleja una estabilización en la tasa media de asistencia de todas las actividades, a excepción de Psicomotricidad, actividad que se pone en marcha en el mes de diciembre.

Finalmente, en los **meses de Ene y Dic** se observa una tasa de asistencia media sobre Reservas totales de plazas más baja con respecto del resto de los meses debido, en muchos de los casos, por cambios de residencia en periodos vacacionales (periodo navideño y estival).

3.2 ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

3.2.1 Áreas de intervención

La planificación de las actividades durante el periodo navideño (1ª semana de enero), periodo vacacional (agosto), periodo Semana Santa y el periodo navideño (última semana de diciembre) se ha desarrollado con un formato **con carácter más lúdico**, según planificación que se detalla a continuación (ver anexo punto 2).

La metodología utilizada ha sido en formato de grupo único, en horario continuo y con dinámicas que han aportado elementos diferenciadores respecto de las actividades de carácter ordinario.

Se han organizado en torno a las siguientes áreas de intervención tal y como queda recogido en la siguiente tabla:

ÁREAS INTERVENCIÓN	ACTIVIDAD	Horas intervención
LUDICA	Variadas	113
Total horas		113

El Plan de trabajo de las actividades se presenta en ficha técnica (ver anexo punto 2).

3.2.2 Calendario y horarios

Periodo	Fecha inicio	Fecha finalización	Turnos	Horario
Navideño	2/01/2023	5/01/2023	M	10:30-13:00
	26/12/2023	29/12/2023	T	15:30-17:00
Semana Santa	3/04/2023	14/04/2023	M	10:30-13:00
			T	15:30-17:00
Estival	1/08/2022	5/09/2022	M	10:30-13:00

3.2.3 Participantes por actividad

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

En la siguiente tabla se recoge nº de personas participantes en cada una de los periodos y comparativa con 2022.

Nº Personas participantes		2022	2023
Periodo Navideño	1ª semana (2 - 5 Ene)	-	33*
	Última semana (26 - 29 Dic)	37*	37**
Semana Santa		-	38
Periodo Estival		21	30

*Sobre 55 personas a fecha 31/12/2022

**Sobre 76 personas a fecha 31/12/2023

3.2.3 Asistencia

En la siguiente tabla se recogen % de asistencia, asistencia media y máx y mín sobre el total de personas atendidas que acuden a las **actividades extraordinarias** en los diferentes periodos del año.

Periodos	ENE	ABR	AGO	DIC
NAVIDEÑO	53,08% Media asistencia: 17 (máx. 18 – mín. 8)			48,68% Media asistencia: 19 (máx. 28 – mín. 15)
SEMANA SANTA		45% Media asistencia: 18 (máx. 20 – mín. 12)		
ESTIVAL			42,25% Media asistencia: 13 (máx. 18 – mín. 8)	

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

3.3 ACTIVIDADES COMUNITARIAS

ACTIVIDADES COMUNITARIAS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTALES
CONTACTOS Y REUNIONES REALIZADAS	2	2	6	2	3	0	0	0	2	2	5	0	24
ENTIDADES CONTACTADAS	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3
ACTIVIDADES CONJUNTAS	1	5	5	2	8	7	1	0	0	1	6	2	38
PERSONAS PARTICIPANTES	18	18	19	9	30	88	9	0	0	2	54	15	262

A lo largo del 2023 se le ha dado un impulso importante a las actividades comunitarias. Si bien es cierto que no se ha contactado con un gran número de entidades, han ido surgiendo actividades periódicas y frecuentes con algunas de las mismas.

38 han sido las actividades realizadas a lo largo del 2023, teniendo un acumulado de 262 participaciones de las personas usuarias en las mismas.

Cabe destacar la colaboración periódica que se está realizando con las siguientes entidades:

- Asociación Tendel, actividades intergeneracionales.
- Asociación Bizitegi, programa de radio.
- EISECO, Batukada de mujeres y Huerto Urbano.

A lo largo del año se ha ido informando de las actividades realizadas por lo que en Anexo 3 a esta memoria tan solo añadimos un par de ejemplos de las mismas.

Como conclusión respecto al trabajo comunitario cabe destacar que las tareas de contacto, coordinación y realización de actividades con otras entidades del barrio se ajustan adecuadamente al perfil de las personas usuarias del Centro y al funcionamiento ordinario del mismo.

3.4 ACTIVIDADES EXPERIMENTALES (PILOTAJES)

En 2023 se han realizado 2 actividades en formato pilotaje que se describen a continuación:

Actividad Experimental 1 - TIPI - PROPUESTA DE TRANSFORMACIÓN

FECHA ACTIVIDAD	Jun/Sept/Nov/Dic 2023
Nº SESIONES REALIZADAS	3 con personas usuarias y 3 con personas profesionales
Nº PERSONAS QUE ACUDEN	10
DESCRIPCION	Propuesta mejora en Aukeragune teniendo en cuenta necesidades y deseos de las personas que hacen uso del espacio, analizando y observando a dichas personas para conocer cómo se relacionan con los elementos que conforman su entorno –mobiliario, temperatura, luz, estéticas, etc.–, y recoger las opiniones aportaciones de las personas que hacen uso del espacio mediante acciones participativas través de entrevistas individuales y talleres.

Actividad Experimental 2 - TU PINTAS MUCHO

FECHA ACTIVIDAD	Sep./Oct/Nov 2023
Nº PERSONAS QUE ACUDEN	6
Nº SESIONES REALIZADAS	8
DESCRIPCION	Validar programa socio sanitario para fomentar el envejecimiento activo a través de la pintura y otras actividades. El programa se plantea como un proceso de estimulación holístico que contribuye a un envejecimiento activo, funcional, afectiva, cognitiva y social, acompañado de una serie de dinámicas que favorecen, entre otras, a la motivación, ánimo, memoria, funciones ejecutivas, participación social... El diseño del programa se ha trabajado con expertos en Geriatria y Gerontología para adecuar las dinámicas a los objetivos planteados.

3.5 PROVEEDORES

Los proveedores de las actividades quedan recogidos en la siguiente tabla:

2023	PROFESIONAL	ACTIVIDAD
EXTERNOS	MUGIKON	MugiAdin
	HOME	Actividad física
	ALAS PROPIAS	Risoterapia
INTERNOS	PSICÓLOGA	Mementia/ Mindfulness
	TRABAJADORA SOCIAL	Musicoterapia/ Psicomotricidad/ Comunitarias
	TÉCNICA APOYO AL CENTRO	TxokoFruti/ Actividades extraordinarias

4. SATISFACCION DE LAS PERSONAS USUARIAS

La encuesta de satisfacción se ha aplicado a 40 personas que, estando en activo, llevan varios meses siendo atendidas en el Centro.

La encuesta versa sobre aspectos relativos a la satisfacción de las personas atendidas y el impacto que la atención en el Centro está teniendo en su día a día.

Los resultados son los siguientes:

Se siente a gusto con las personas que participan en las actividades	si	40	100%
	no	0	0%
El lugar donde se realizan las actividades es cómodo	si	40	100%
	no	0	0%
La duración de las actividades le parece adecuada	si	39	98%
	no	1	3%
El horario de las actividades le parece adecuado	si	37	93%
	no	3	8%
El trabajo de los/las profesionales le parece adecuado	si	40	100%
	no	0	0%
Está satisfecho/a por haber empezado en el Centro	si	40	100%
	no	0	0%
Las actividades le son útiles en su día a día	si	40	100%
	no	0	0%
Porque me siento más ágil físicamente (mis familiares también lo notan)	si	36	90%
	no	4	10%
Porque mi memoria funciona mejor (mis familiares también lo notan)	si	37	93%
	no	3	8%
Porque he perdido el miedo a utilizar la Tablet o el móvil y he llegado a pensar en comprarme o que me la regalen	si	31	78%
	no	9	23%
Porque noto que me encuentro más animosa (mis familiares también lo notan)	si	38	95%
	no	2	5%
Porque hablo más con otras personas del centro, familiares y otras del barrio	si	38	95%
	no	2	5%
Ha mejorado mi círculo de amistades desde que vengo a Aukeragune	si	36	90%
	no	4	10%
Hablo y quedo con más personas	si	28	70%
	no	12	30%
He conocido otras actividades en el barrio a raíz de mi participación en Aukeragune	si	27	68%
	no	13	33%
Me he animado a apuntarme	si	25	63%
	no	15	38%
Me siento menos solo/a que antes	si	36	90%
	no	4	10%

SATISFACCIÓN

El dato sobre la satisfacción de las personas usuarias es muy bueno. Tan solo baja algo en la pregunta relativa al horario y la duración de las actividades. En las valoraciones cualitativas sí que hay alguna referencia al horario de las actividades por las tardes.

IMPACTO

Las respuestas positivas se encuentran entre el 70 % y el 100 % en todos los items salvo en los que se refieren a aquellos aspectos de relación con otras entidades de barrio.

Respecto a la participación en actividades del barrio los resultados bajan a un 68% y a un 63% la participación en las mismas.

Esto se debe a que a pesar de haber realizado un número importante de actividades comunitarias no todas las personas usuarias del Centro se animan a participar de las mismas.

PROPUESTAS MEJORA EN EL CENTRO

En relación al centro y las actividades, las personas encuestadas creen que podrían mejorar en:

- Estoy contenta, no sé qué se podría mejorar, quizá el horario de la tarde a las 15:30.
- Mejorar el patio.
- No encuentro ninguna mejora de momento.
- Para mí está perfecto, cambiaría los ejercicios de las Tablet
- Yo creo que siempre se puede mejorar, pero a mí me ha dado las ganas de vivir. Nunca pagaré tanto cariño.
- Nada, estoy satisfecha.
- La calefacción, escaleras en el patio.
- Calefacción, cristalera en el patio.
- El horario de la tarde mejor empezar a las 16h.
- El horario de la tarde demasiado pronto.
- Incluirme en más actividades por la tarde.
- Me gustaría más tiempo de memoria
- Más días de memoria.
- En risoterapia más actividades de adulto, lo veo muy infantil.

COMENTARIOS, SUGERENCIAS Y APORTACIONES

Otros comentarios y sugerencia que aportan las personas encuestadas se recogen a continuación:

- Quisiera participar en más cosas, pero no puedo por la dependencia que tengo sobre mi marido.

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

- Todo resulta muy interesante y las profesionales lo hacen muy bien.
- Más gimnasia porque necesito por salud. Encantada con la memoria.
- Me gustaría ir a gimnasia, pero ya sé que no puede ser.
- Hacer Pilates, yoga...
- Estoy muy contenta desde que estoy en el centro que me han ayudado mucho.
- Que las actividades sean más tarde.
- Muy contenta, todo estupendo.
- Está todo muy bien.
- Me siento cómoda con los ejercicios.

Durante el 2023 hemos realizado una pequeña encuesta de tres preguntas a 21 familias para saber cuál es su opinión sobre la participación de sus familiares en el Centro. Estos son los resultados:

¿Viene contenta al Centro?	si	21	100%
	no	0	0%
¿Habéis notado algún cambio desde que acude al Centro?	si	19	90%
	no	2	10%
¿Creéis que le está viniendo bien acudir al Centro?	si	21	100%
	no	0	0%

Como se puede observar en los resultados, la percepción de las familias sobre la participación de sus familiares en Aukeragune es muy positiva.

A continuación, exponemos las observaciones cualitativas que nos han aportado en esta encuesta:

QUE CAMBIOS HABEIS NOTADO:

- Está más tranquila, le viene bien salir de casa.
- Está muy contento, se lo hemos notado todos.
- Si, animada.
- Está más animada, llevaría mal no poder venir aquí.
- A mejor, cuando no viene anda más despistada.
- En el Centro está bien, viene contenta, pero está empezando a deteriorarse más y creen que tendrá que ir a Centro de Día.
- Está mucho más activo.
- Más animada.
- Tiene un horario y sabe lo que tiene que hacer, le ayuda en su deterioro cognitivo.
- Está más activa. En el verano la gente que le conoce ha dicho que está más espabilada jugando a las cartas.
- Ella está muy contenta. Le viene muy bien para hacer algo fuera de casa.
- Está más entretenida.
- Se acuerda de algunas cosas cuando le preguntan.
- Ella está empeorando por el Alzheimer.
- Tiene mucha ilusión por venir al Centro, pasa muchas horas sola y está deseando venir.
- Está bien y le sirve para salir a la calle y estar entretenida.

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

- Estaba en depresión y ahora es ella, la de antes.
- Está mucho más activo, va muy contento.
- Está fenomenal ahora.
- La veo muy bien.

5. VALORACION GENERAL Y PROPUESTA DE MEJORAS

El año 2022 se inician las actividades en el Centro, es el año de arranque; el 2023 se puede considerar como una etapa de primer asentamiento de su funcionamiento. Por ello presentamos algunos datos comparativos de ambos años a fin de analizar la trayectoria y así evaluar la marcha del Centro.

VOLUMEN DE ACTIVIDAD Y ACCESO

Movimiento de Personas Usuarías	2022	2023
NUMERO PARTICIPANTES INICIO AÑO	9	55
ALTAS	52	42
BAJAS	6	21
NUMERO PARTICIP FIN DE AÑO	55	76

En número de personas que realizan actividades en el Centro eran 55 a fin de 2022 y pasan a ser 76 al fin de 2023. Estas cifras se acercan a los objetivos que se habían planteado en el proyecto de AUKERAGUNE.

Incorporación Personas Usuarías	2022	2023
PERSONAS PROPUESTAS	100	35
PERSONAS ACEPTADAS	83	31
Tasa ACEPTACIÓN POR Ayto.	83,00%	88,57%
ACEPTAN OFERTA INCORPORACIÓN	71	30
Tasa ACEPTACIÓN DE INCORPORACION	85,54%	96,77%

En 2022 se realizó un gran esfuerzo para captar personas que se incorporaran a las actividades del Centro, que ya no fue necesario en 2023. Además del número de personas propuestas y aceptadas para su incorporación al Centro, hay un cambio brusco en los canales de entrada de las candidaturas.

Canales de entrada de las candidaturas	2022	2023
CONTACTADAS (por diversos medios)	55%	0%
DERIVADAS DE SSB	8%	39%
DERIVADAS DE ENTIDADES DEL BARRIO	4%	12%
POR INICIATIVA PROPIA	33%	45%
OTROS	0%	3%

Se observa que en 2023 no se ha recurrido a contactar directamente a posibles personas candidatas y ha tomado fuerza el canal de Servicios Sociales de Base. Importante el peso de la iniciativa propia que revela la difusión y buena imagen que el Centro está teniendo en su zona de influencia.

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

ACTIVIDADES Y PARTICIPANTES.

Estado a fin de año	2022	2023
NUMERO DE ACTIVIDADES EN OFERTA	4	7 *
PARTICIPA EN 1 ACTIVIDAD	4,84%	30,26%
PARTICIPA EN 2 ACTIVIDADES	16,13%	28,95%
PARTICIPA EN 3 ACTIVIDADES	70,97%	39,47%
PARTICIPA EN 4 ACTIVIDADES	1,61%	1,32%

*incluy txokofruti

El Centro se abrió con tres actividades y una cuarta se inicio muy avanzado el año 2022. En 2023 se ha pasado a considerar como actividad los Txoko-frutis y se ha incorporado nuevas actividades.

Por otra parte, se ha reubicado a las personas usuarias, ajustando los PAI a sus necesidades y reduciendo el peso de las que paticipan en tres actividades, para de esta manera adaptar la situación al número de personas usuarias que, recordemos, han pasado de 55 a 76.

Las tasas de asistencia a las actividades se han incrementado. En ello han influido sin duda, las actuaciones respecto de personas con una muy baja asistencia, a las que se planteó la opción sobre su permanencia en el Centro.

Asistencia a actividades S/programa	2022	2023
TASA MEDIA DE ASISTENCIA s/ reservas totales	60,17%	68,33%
TASA MEDIA DE ASISTENCIA s/reservas activas	-	79,05%

EVALUACION INDIVIDUAL, PLAN DE INTERVENCIÓN, SEGUIMIENTO

La sistemática de evaluación, plan de intervención, reevaluación y ajuste del plan se ha establecido como sigue:

- A los 7/10 días de incorporación al Centro, evaluación inicial y definición del PAI
- A los 6 meses de la evaluación inicial, reevaluación (evaluación de seguimiento) y revisión del PAI.
- En años sucesivos, al menos una evaluación y la consiguiente revisión del PAI.

En 2023 han renido lugar las primeras evaluaciones de seguimiento y, por tanto, la primera posibilidad de constatar los efectos que la intervención realizada ha tenido en las personas usuarias.

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

FUNCIONAL	% se mantienen	86,54%
	% mejoran	11,54%
	% empeoran	1,92%

COGNITIVA	% se mantienen	63,46%
	% mejoran	13,46%
	% empeoran	23,08%

ANIMICA	% se mantienen	57,69%
	% mejoran	21,15%
	% empeoran	21,15%

RELACIONAL	% se mantienen	82,69%
	% mejoran	13,46%
	% empeoran	3,85%

SOLEDAD	% se mantienen	26,92%
	% mejoran	48,08%
	% empeoran	25,00%

Una lectura rápida de los resultados dice que las mejoras se producen, de manera importante en lo que se refiere a los sentimientos de soledad, seguido del estado anímico y de los factores relacionales. Las mejorías son moderadas en los que respecta a los factores funcionales y cognitivos. Imposible valorar si se han producido retrasos en eventuales empeoramientos. Será necesario disponer de más datos y en un plazo mayor de tiempo para constatar que los resultados se mantienen en estos términos.

SATISFACCION E IMPACTO PERCIBIDO

Simultáneamente a la evaluación de seguimiento se han realizado encuestas a las personas usuarias sobre su satisfacción y el impacto que perciben en su situación.

Los resultados han sido positivos, en la línea de los obtenidos en las primeras encuestas realizadas ya en 2022.

También se ha realizado encuestas a familiares de personas usuarias sobre lo que observan en sus familiares, con buenos resultados.

Consideramos que éstas encuestas a personas usuarias y familiares, además de aportar información sobre su opinión, detectar posibles insatisfacciones y oportunidades de mejora, son una forma de reforzar la vinculación al Centro y a las actividades que en él se desarrollan.

ACTIVIDADES COMUNITARIAS

También para estas actividades ha sido el 2023 el año de primer asentamiento, tras el despegue realizado en los últimos meses del año anterior.

Todavía sin mucha trayectoria en este ámbito de acción en el que no se pueden esperar resultados en el corto plazo, los resultados que se van logrando se consideran valiosos, por el número de actividades que se han desarrollado conjuntamente con otras entidades del barrio y por la consolidación de las relaciones y acciones conjuntas con algunas de esas entidades.

CONCLUSIONES

- En 2023 el volumen de actividad, en cuanto a personas usuarias del Centro, se encuentra rozando el máximo previsto.
- La sistemática diseñada para la intervención, mediante evaluaciones periódicas y definición/revisión de plan de intervención, ha avanzado en su desarrollo y se va consolidando.
- Se han podido constatar los resultados en las personas usuarias, de la intervención realizada en el Centro.
- Se han definido aspectos de detalle en cuanto al tratamiento de resultados de las evaluaciones de cara a su comparación en el tiempo mediante estadísticas.
- Las actividades programadas se han ampliado y se ha revisado y modificado la distribución de las personas en las actividades o talleres.
- Se ha sistematizado la realización de encuestas a personas usuarias y se ha incorporado una encuesta a familiares como refuerzo.
- En el ámbito de las actividades comunitarias, se ha desarrollado este campo con logros satisfactorios; se va montando una red de relaciones con otras entidades del barrio, con apreciable número de actividades conjuntas, algunas de las cuales se están consolidando y tienen permanencia.

Lo anterior es evidencia suficiente para considerar que el proyecto emprendido en AUKERAGUNE está teniendo resultados positivos, en cuanto que da respuesta a los objetivos que tenía planteados.

Cara al próximo año, lo que se considera adecuado es proseguir las líneas emprendidas y seguir consolidando el funcionamiento del Centro.

Y paralelamente, como un hito en la buena gestión, se ha decidido culminar el desarrollo de un Sistema de Gestión de la Calidad y someterlo a auditoría de certificación en el primer semestre de 2024.

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

6. ANEXOS

1- FICHA TECNICA *ACTIVIDADES ORDINARIAS* 2023

MUGI ADIN- Actividad física																																																												
ÁREA INTERVENCIÓN	<p>FUNCIONAL, recuperar la funcionalidad perdida en etapa COVID y generar hábitos saludables para prevención del deterioro funcional asociado al envejecimiento</p>																																																											
Breve definición de la actividad	<p>Incidir directamente sobre la salud de las personas mayores potenciando sus habilidades físicas, psicológicas y sociales para que disfruten de la etapa madura de su vida y retrasar la dependencia.</p> <p>Además, pretende:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantener la capacidad funcional de la persona mayor ✓ Trabajar las capacidades físicas y las habilidades motrices ✓ Mejorar las capacidades físicas de la persona para el desempeño en ABVD Mejorar el patrón de la marcha ✓ Reducir la aparición de caídas ✓ Fomentar las relaciones sociales <p>La finalidad es facilitar la oportunidad para mejorar las capacidades funcionales y motoras a través de la práctica regular del ejercicio físico para vencer el sedentarismo, el aislamiento y la pasividad, y permitir a las personas mayores adquirir autonomía suficiente para el mantenimiento en ABVD y otras actividades de su entorno, retrasando la dependencia.</p> <p>Algunos contenidos prácticos a trabajar versan en torno a entrenamiento multicomponente (fuerza, movilidad articular, equilibrio y coordinación); ejercicios físicos para potenciar las capacidades físicas, habilidades motrices y equilibrio; y movilidad de articulaciones con tendencia a empeorar con el paso de los años.</p>																																																											
Periodo actividad	Enero a Diciembre (excepto periodos vacacionales)																																																											
Nº grupos activos	Enero a Marzo: 3 (dos en horarios de mañana y uno en horario tarde) Abril a Diciembre: 2 (dos en horarios de mañana y uno en horario tarde)																																																											
Nº plazas /grupo	Máx. 15 plazas																																																											
Tiempo interv./sesión	1 hora																																																											
Días/semana	2 días/semana Miércoles y Viernes																																																											
Nº sesiones/año	216 sesiones																																																											
Calendarización. Horarios activ	<p>Mañana: 10:30 a 11:30 / 12:00 a 13:00 de ene a marz Tarde: 17:00 a 18:00 (miércoles) / 15:30 a 16:30 (viernes)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #006666; color: white;">18</td> <td colspan="5" style="background-color: #006666; color: white;">enero</td> <td style="background-color: #006666; color: white;">24</td> <td colspan="5" style="background-color: #006666; color: white;">febrero</td> <td style="background-color: #006666; color: white;"></td> <td style="background-color: #006666; color: white;"></td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">L</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">M</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">X</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">J</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">V</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">S</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">L</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">M</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">X</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">J</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">V</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">S</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">D</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="color: red;">6</td> <td style="color: red;">7</td> <td></td> <td></td> <td style="color: blue;">1</td> <td style="color: blue;">2</td> <td style="color: blue;">3</td> <td style="color: red;">4</td> <td style="color: red;">5</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="color: blue;">2</td> <td style="color: blue;">3</td> <td style="color: blue;">4</td> <td style="color: blue;">5</td> <td style="color: red;">6</td> <td style="color: red;">7</td> <td style="color: blue;">6</td> <td style="color: blue;">7</td> <td style="color: blue;">8</td> <td style="color: blue;">9</td> <td style="color: blue;">10</td> <td style="color: red;">11</td> <td style="color: red;">12</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	18	enero					24	febrero							L	M	X	J	V	S	L	M	X	J	V	S	D							6	7			1	2	3	4	5			2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12		
18	enero					24	febrero																																																					
L	M	X	J	V	S	L	M	X	J	V	S	D																																																
				6	7			1	2	3	4	5																																																
2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12																																																

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	27	28					
30	31											

30 marzo						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 abril						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

18 mayo						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

18 junio						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

16 julio						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

16 septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

16 octubre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

	16 noviembre							10 diciembre						
	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4	5					1	2	3
	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
Materi. utilizados	Los propios para el desarrollo de la activ (gomas elásticas, pesas, barrotos, sillas ...)													

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

PSICOMOTRICIDAD																																																		
ÁREA INTERVENCIÓN	FUNCIONAL, recuperar la funcionalidad perdida en etapa COVID y generar hábitos saludables para prevención del deterioro funcional asociado al envejecimiento																																																	
Breve definición de la actividad	<p>Incidir directamente sobre la salud de las personas mayores potenciando sus habilidades físicas, psicológicas y sociales para que disfruten de la etapa madura de su vida y retrasar la dependencia.</p> <p>Además, pretende:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Entrenar las distintas habilidades funcionales. ✓ Trabajar el equilibrio. ✓ Trabajar la lateralidad. ✓ Trabajar la coordinación. ✓ Mejorar el equilibrio postural <p>La finalidad es facilitar la oportunidad para mejorar las capacidades funcionales y motoras a través de la práctica regular del ejercicio físico para vencer el sedentarismo, el aislamiento y la pasividad, y permitir a las personas mayores adquirir autonomía suficiente para el mantenimiento en ABVD y otras actividades de su entorno, retrasando la dependencia.</p> <p>La Psicomotricidad busca desarrollar la capacidad sensitiva, perceptiva, representativa, comunicativa y expresiva mediante la interacción activa del cuerpo con su entorno.</p>																																																	
Periodo actividad	Diciembre (excepto periodos vacacionales)																																																	
Nº grupos activos	1 (en horario de mañana)																																																	
Nº plazas /grupo	Máx. 15 plazas																																																	
Tiempo interv./sesión	1 hora																																																	
Días/semana	2 días/semana Lunes y viernes																																																	
Horarios	Mañana: lunes de 12:00 a 13:00 y viernes de 10:30 a 11:30																																																	
Nº sesiones/año	4 sesiones																																																	
Calendarización	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="7" style="background-color: #004a4a; color: white;">4 diciembre</th> </tr> <tr> <th style="background-color: #d9e1f2;">L</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">M</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">X</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">J</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">V</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">S</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">D</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #ffff00;">11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td style="background-color: #ffff00;">15</td> <td>16</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #ffff00;">18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td style="background-color: #ffff00;">22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> </tr> </tbody> </table>	4 diciembre							L	M	X	J	V	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4 diciembre																																																		
L	M	X	J	V	S	D																																												
				1	2	3																																												
4	5	6	7	8	9	10																																												
11	12	13	14	15	16	17																																												
18	19	20	21	22	23	24																																												
25	26	27	28	29	30	31																																												
Materi. utilizados	Los propios para el desarrollo de la actividad (cintas, pelotas, sillas, música, aros...)																																																	

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

ENTRENAMIENTO MEMORIA Y																																																																																																																											
MENTIA-ESPACIO TIC para el desarrollo de actividades estimulativas																																																																																																																											
ÁREA INTERVENCIÓN	COGNITIVA, estimular la habituación de las personas mayores en actividades de mantenimiento y mejora de las capacidades cognitivas																																																																																																																										
Breve definición de la actividad	<p>Evitar el agravamiento de problemas de memoria, mejorar la calidad de vida, mantener la capacidad cognitiva a través del manejo en espacio TIC para el desarrollo de las actividades de memoria. Además, pretende:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Entrenar en estrategias para resolver fallos de memoria de la vida diaria. ✓ Estimular funciones mentales superiores (atención, percepción, ...) ✓ Retrasar el deterioro cognitivo ✓ Fomentar relaciones sociales. Evitar situaciones de aislamiento y pasividad. ✓ Mejorar el estado de ánimo y autoestima. ✓ Cambiar actitudes/estereotipos negativos sobre irreversibilidad de los déficits de memoria. ✓ Empoderar en el uso de la tecnología <p>La finalidad es generar la oportunidad para que las personas mayores activen su memoria a través de práctica de ejercicios de estimulación para adquirir mayor seguridad en sí mismas, autonomía e independencia, y romper con estereotipos y miedos sobre el uso de las Tics.</p> <p>Algunos contenidos prácticos versan en torno a trabajo hacia la solución de olvidos cotidianos; manejar tablet para acceso /salida App; trabajar diversas capacidades cognitivas con y sin Tablet; y habituar trabajo estimulativo con Tics en propio domicilio en caso de disponer de tableta propia.</p>																																																																																																																										
Periodo actividad	Ene a Dic (excepto periodos vacacionales)																																																																																																																										
Nº grupos activos	Enero a Octubre: 3 (dos en horarios de mañana y uno en horario tarde) Octubre a Diciembre: 4 (tres en horarios de mañana y uno en horario tarde)																																																																																																																										
Nº plazas /grupo	Máx. 8-15 plazas																																																																																																																										
Tiempo interv./sesión	1 hora																																																																																																																										
Días/semana	2 días/semana. Lunes/Miércoles y Martes/Jueves																																																																																																																										
Horarios	Mañana: 10:30 a 11:30 / 12:00 a 13:00 lunes y miércoles 12:00 a 13:00 martes y jueves Tarde: 15:30 a 16:30 lunes y miércoles																																																																																																																										
Nº sesiones/año	264 sesiones																																																																																																																										
Calendarización	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 10%; text-align: center;">21</th> <th colspan="6" style="text-align: center; background-color: #004a4a; color: white;">enero</th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%; text-align: center;">24</th> <th colspan="6" style="text-align: center; background-color: #004a4a; color: white;">febrero</th> <th style="width: 10%;"></th> </tr> <tr> <th></th> <th>L</th> <th>M</th> <th>X</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> <th>D</th> <th>L</th> <th>M</th> <th>X</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> <th>D</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="color: red;">1</td> <td></td> <td></td> <td style="color: green;">1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td style="color: red;">4</td> <td style="color: red;">5</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: green;">2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td style="color: red;">6</td> <td style="color: red;">7</td> <td style="color: red;">8</td> <td style="color: green;">6</td> <td>7</td> <td style="color: green;">8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td style="color: red;">11</td> <td style="color: red;">12</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: green;">9</td> <td>10</td> <td style="color: green;">11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td style="color: red;">14</td> <td style="color: red;">15</td> <td style="color: green;">13</td> <td>14</td> <td style="color: green;">15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td style="color: red;">18</td> <td style="color: red;">19</td> </tr> <tr> <td></td> <td>16</td> <td>17</td> <td style="color: green;">18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td style="color: red;">21</td> <td style="color: red;">22</td> <td style="color: green;">20</td> <td>21</td> <td style="color: green;">22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td style="color: red;">25</td> <td style="color: red;">26</td> </tr> <tr> <td></td> <td>23</td> <td>24</td> <td style="color: green;">25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td style="color: red;">28</td> <td style="color: red;">29</td> <td style="color: green;">27</td> <td>28</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		21	enero							24	febrero								L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D								1			1	2	3	4	5		2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12		9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19		16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26		23	24	25	26	27	28	29	27	28							30	31												
	21	enero							24	febrero																																																																																																																	
	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D																																																																																																													
							1			1	2	3	4	5																																																																																																													
	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12																																																																																																													
	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19																																																																																																													
	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26																																																																																																													
	23	24	25	26	27	28	29	27	28																																																																																																																		
	30	31																																																																																																																									

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

27 marzo						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12 abril						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

27 mayo						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

24 junio						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

24 julio						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

24 septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

27 octubre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

33 noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

21 diciembre						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Materiales utilizados

Los propios para el desarrollo de la actividad (folios, bolígrafos, gomas, fichas...) y Tablets y aplicación de KWIDO MEMENTIA para espacio TIC

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

MUSICOTERAPIA																																																																																																																																																																											
ÁREA INTERVENCIÓN	COGNITIVA, estimular la habituación de las personas mayores en actividades de mantenimiento y mejora de las capacidades cognitivas.																																																																																																																																																																										
Breve definición de la actividad	<p>Evitar el agravamiento de problemas de memoria, mejorar la calidad de vida, mantener la capacidad cognitiva a través de la música con personas que presenten deterioro cognitivo moderado u otras dificultades (baja visión, personas analfabetas). A nivel cognitivo pretende:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Retrasar el deterioro cognitivo ✓ Fomentar relaciones sociales. Evitar situaciones de aislamiento y pasividad. ✓ Mejorar el estado de ánimo y autoestima. ✓ Mejorar la memoria reciente y la remota ✓ Mejorar el lenguaje y el funcionamiento cognitivo en general. ✓ Trabajar la atención e incrementar la concentración <p>La finalidad a nivel cognitivo es, generar la oportunidad para que las personas mayores activen su memoria a través de la música para adquirir mayor seguridad en sí mismas, autonomía e independencia.</p>																																																																																																																																																																										
Periodo actividad	Abril a Diciembre (excepto periodos vacacionales)																																																																																																																																																																										
Nº grupos activos	1 (en horario de mañana)																																																																																																																																																																										
Nº plazas /grupo	Máx. 10 plazas																																																																																																																																																																										
Tiempo interv./sesión	1 hora																																																																																																																																																																										
Días/semana	2 días/semana Lunes y viernes																																																																																																																																																																										
Horarios	Mañana: lunes de 10:30 a 11:30 y viernes de 12:00 a 13:00																																																																																																																																																																										
Nº sesiones/año	56 sesiones																																																																																																																																																																										
Calendarización	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;"> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">2</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">abril</div> </td> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;"> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">mayo</div> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="color: red;">1</td><td style="color: red;">2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td style="color: red;">6</td><td style="color: red;">7</td><td style="color: red;">8</td><td style="color: red;">9</td></tr> <tr><td style="color: red;">10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td style="color: red;">15</td><td style="color: red;">16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td style="color: red;">22</td><td style="color: red;">23</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td style="background-color: yellow;">28</td><td style="color: red;">29</td><td style="color: red;">30</td></tr> </tbody> </table> </td> <td style="text-align: center; padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td style="color: red;">1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td style="background-color: yellow;">5</td><td style="color: red;">6</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td style="background-color: yellow;">12</td><td style="color: red;">13</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td style="background-color: yellow;">19</td><td style="color: red;">20</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td style="background-color: yellow;">26</td><td style="color: red;">27</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 5px;"> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">junio</div> </td> <td style="text-align: center; padding: 5px;"> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">julio</div> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td style="color: red;">3</td><td style="color: red;">4</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td style="background-color: yellow;">9</td><td style="color: red;">10</td><td style="color: red;">11</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td style="background-color: yellow;">16</td><td style="color: red;">17</td><td style="color: red;">18</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td style="background-color: yellow;">23</td><td style="color: red;">24</td><td style="color: red;">25</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td style="background-color: yellow;">30</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> </td> <td style="text-align: center; padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="color: red;">1</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td style="background-color: yellow;">7</td><td style="color: red;">8</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td style="background-color: yellow;">14</td><td style="color: red;">15</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td style="background-color: yellow;">21</td><td style="color: red;">22</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">24</td><td style="color: red;">25</td><td>26</td><td>27</td><td style="background-color: yellow;">28</td><td style="color: red;">29</td></tr> <tr><td style="color: red;">31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> </td> </tr> </table>	<div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">2</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">abril</div>	<div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">mayo</div>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="color: red;">1</td><td style="color: red;">2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td style="color: red;">6</td><td style="color: red;">7</td><td style="color: red;">8</td><td style="color: red;">9</td></tr> <tr><td style="color: red;">10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td style="color: red;">15</td><td style="color: red;">16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td style="color: red;">22</td><td style="color: red;">23</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td style="background-color: yellow;">28</td><td style="color: red;">29</td><td style="color: red;">30</td></tr> </tbody> </table>	L	M	X	J	V	S	D						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td style="color: red;">1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td style="background-color: yellow;">5</td><td style="color: red;">6</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td style="background-color: yellow;">12</td><td style="color: red;">13</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td style="background-color: yellow;">19</td><td style="color: red;">20</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td style="background-color: yellow;">26</td><td style="color: red;">27</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	L	M	X	J	V	S	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31				<div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">junio</div>	<div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">julio</div>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td style="color: red;">3</td><td style="color: red;">4</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td style="background-color: yellow;">9</td><td style="color: red;">10</td><td style="color: red;">11</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td style="background-color: yellow;">16</td><td style="color: red;">17</td><td style="color: red;">18</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td style="background-color: yellow;">23</td><td style="color: red;">24</td><td style="color: red;">25</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td style="background-color: yellow;">30</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	L	M	X	J	V	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="color: red;">1</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td style="background-color: yellow;">7</td><td style="color: red;">8</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td style="background-color: yellow;">14</td><td style="color: red;">15</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td style="background-color: yellow;">21</td><td style="color: red;">22</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">24</td><td style="color: red;">25</td><td>26</td><td>27</td><td style="background-color: yellow;">28</td><td style="color: red;">29</td></tr> <tr><td style="color: red;">31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	L	M	X	J	V	S						1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	31					
<div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">2</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">abril</div>	<div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">mayo</div>																																																																																																																																																																										
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="color: red;">1</td><td style="color: red;">2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td style="color: red;">6</td><td style="color: red;">7</td><td style="color: red;">8</td><td style="color: red;">9</td></tr> <tr><td style="color: red;">10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td style="color: red;">15</td><td style="color: red;">16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td style="color: red;">22</td><td style="color: red;">23</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td style="background-color: yellow;">28</td><td style="color: red;">29</td><td style="color: red;">30</td></tr> </tbody> </table>	L	M	X	J	V	S	D						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td style="color: red;">1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td style="background-color: yellow;">5</td><td style="color: red;">6</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td style="background-color: yellow;">12</td><td style="color: red;">13</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td style="background-color: yellow;">19</td><td style="color: red;">20</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td style="background-color: yellow;">26</td><td style="color: red;">27</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	L	M	X	J	V	S	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31																																																																																															
L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																																																																					
					1	2																																																																																																																																																																					
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																					
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																					
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																					
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																					
L	M	X	J	V	S																																																																																																																																																																						
1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																						
8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																						
15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																						
22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																						
29	30	31																																																																																																																																																																									
<div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">junio</div>	<div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> <div style="background-color: #004a4a; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 5px;">julio</div>																																																																																																																																																																										
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td style="color: red;">3</td><td style="color: red;">4</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td style="background-color: yellow;">9</td><td style="color: red;">10</td><td style="color: red;">11</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td style="background-color: yellow;">16</td><td style="color: red;">17</td><td style="color: red;">18</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td style="background-color: yellow;">23</td><td style="color: red;">24</td><td style="color: red;">25</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td style="background-color: yellow;">30</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	L	M	X	J	V	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="color: red;">1</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td style="background-color: yellow;">7</td><td style="color: red;">8</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td style="background-color: yellow;">14</td><td style="color: red;">15</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td style="background-color: yellow;">21</td><td style="color: red;">22</td></tr> <tr><td style="background-color: yellow;">24</td><td style="color: red;">25</td><td>26</td><td>27</td><td style="background-color: yellow;">28</td><td style="color: red;">29</td></tr> <tr><td style="color: red;">31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	L	M	X	J	V	S						1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	31																																																																																											
L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																																																																					
			1	2	3	4																																																																																																																																																																					
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																					
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																					
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																					
26	27	28	29	30																																																																																																																																																																							
L	M	X	J	V	S																																																																																																																																																																						
					1																																																																																																																																																																						
3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																						
10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																						
17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																						
24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																						
31																																																																																																																																																																											

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

8 septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

9 octubre					
L	M	X	J	V	S
				6	7
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

8 noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5 diciembre					
L	M	X	J	V	S
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

Materi. utilizados

Los propios para el desarrollo de la actividad (equipo sonido, instrumentos básicos de percusión, sillas)

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

RISOTERAPIA																																																																																																																																									
ÁREA INTERVENCIÓN	EMOCIONAL, fomentar el autocuidado de las personas mayores y el desarrollo de habilidades socioemocionales que les facilite encontrar recursos para su bienestar personal y para facilitar su labor diaria.																																																																																																																																								
Breve definición de la actividad	<p>Favorecer el bienestar emocional, físico y mental de las personas mayores a través de técnicas y dinámicas que provocan la risa desde un enfoque lúdico.</p> <p>Además, pretende:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ A nivel emocional/de crecimiento personal liberar tensiones, mejorar el estado de ánimo y aumentar la motivación. Fortalecer la autoestima, ganar confianza y seguridad. Desarrollar habilidades comunicativas y regulación emocional. ✓ A nivel físico/cognitivo prevenir o ralentizar el deterioro cognitivo, mantener o mejorar capacidades psico-motoras y favorecer la salud y el bienestar físico. ✓ A nivel psicosocial sensibilizar en importancia del autocuidado, establecer y fortalecer vínculos sociales, combatir soledad y promover empoderamiento. <p>La finalidad es facilitar oportunidad para que las personas mayores consigan un desbloqueo a nivel emocional, físico y mental mediante una risa activa trabando aspectos como aceptación y expresión de sus propias emociones a través de los sentidos, la autenticidad y el disfrute.</p> <p>Algunos contenidos versan en torno a acciones de expresión corporal, movimiento expresivo, el juego; dinámicas de improvisación, juego dramático y clown; ejercicios de Arte terapia; y técnicas de liberación risa profunda y yoga de la risa</p>																																																																																																																																								
Periodo actividad	Enero a Diciembre (excepto periodos vacacionales)																																																																																																																																								
Nº grupos activos	3 (dos en horarios de mañana y uno en horario tarde)																																																																																																																																								
Nº plazas /grupo	Máx. 15 plazas																																																																																																																																								
Tiempo interv./sesión	1 hora																																																																																																																																								
Días/semana	2 días/semana Martes y Jueves																																																																																																																																								
Horarios	Mañana: 10:30 a 11:30 / 12:00 a 13:00 Tarde: 15:30 a 16:30																																																																																																																																								
Nº sesiones/año	252 sesiones																																																																																																																																								
Calendarización	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #004a4a; color: white;"> <th style="width: 10%;"></th> <th colspan="7">21 enero</th> <th style="width: 10%;"></th> <th colspan="7">24 febrero</th> <th style="width: 10%;"></th> </tr> <tr style="background-color: #e6f2ff;"> <th style="width: 10%;"></th> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th> <th style="width: 10%;"></th> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th> <th style="width: 10%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="color: red;">1</td> <td></td> <td></td><td></td><td style="color: red;">1</td><td style="color: red;">2</td><td style="color: red;">3</td><td style="color: red;">4</td><td style="color: red;">5</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">2</td><td style="color: red;">3</td><td style="color: red;">4</td><td style="color: red;">5</td><td style="color: red;">6</td><td style="color: red;">7</td><td style="color: red;">8</td> <td></td> <td style="color: red;">6</td><td style="color: red;">7</td><td style="color: red;">8</td><td style="color: red;">9</td><td style="color: red;">10</td><td style="color: red;">11</td><td style="color: red;">12</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">9</td><td style="color: red;">10</td><td style="color: red;">11</td><td style="color: red;">12</td><td style="color: red;">13</td><td style="color: red;">14</td><td style="color: red;">15</td> <td></td> <td style="color: red;">13</td><td style="color: red;">14</td><td style="color: red;">15</td><td style="color: red;">16</td><td style="color: red;">17</td><td style="color: red;">18</td><td style="color: red;">19</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">16</td><td style="color: red;">17</td><td style="color: red;">18</td><td style="color: red;">19</td><td style="color: red;">20</td><td style="color: red;">21</td><td style="color: red;">22</td> <td></td> <td style="color: red;">20</td><td style="color: red;">21</td><td style="color: red;">22</td><td style="color: red;">23</td><td style="color: red;">24</td><td style="color: red;">25</td><td style="color: red;">26</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">23</td><td style="color: red;">24</td><td style="color: red;">25</td><td style="color: red;">26</td><td style="color: red;">27</td><td style="color: red;">28</td><td style="color: red;">29</td> <td></td> <td style="color: red;">27</td><td style="color: red;">28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">30</td><td style="color: red;">31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		21 enero								24 febrero									L	M	X	J	V	S	D		L	M	X	J	V	S	D									1				1	2	3	4	5			2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12			9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19			16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26			23	24	25	26	27	28	29		27	28								30	31														
	21 enero								24 febrero																																																																																																																																
	L	M	X	J	V	S	D		L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																										
							1				1	2	3	4	5																																																																																																																										
	2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																										
	9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																										
	16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																										
	23	24	25	26	27	28	29		27	28																																																																																																																															
	30	31																																																																																																																																							

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

27 marzo						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12 abril						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

27 mayo						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

27 junio						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

21 julio						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

24 septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

24 octubre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

27 noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

18 diciembre						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Materi. utilizados

Los propios para el desarrollo de la actividad (sillas, cojines, aparato música, pinturas, lapiceros, pañuelos....)

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

MINDFULNESS																																																																																																																																									
ÁREA INTERVENCIÓN	EMOCIONAL, fomentar el autocuidado de las personas mayores y el desarrollo de habilidades socioemocionales que les facilite encontrar recursos para su bienestar personal y para facilitar su labor diaria.																																																																																																																																								
Breve definición de la actividad	<p>Favorecer el bienestar emocional, físico y mental de las personas mayores generando espacios grupales de toma de consciencia de cada persona y del entorno en cada área de la vida a través de técnicas de relajación y de respiración. Además, pretende:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ A nivel emocional gestionar emociones como la impulsividad e inducir en sí mismas estados de serenidad y tranquilidad a voluntad a través de una atención plena. Disminuir estados de soledad, ansiedad y estrés. ✓ A nivel físico/cognitivo potenciar la atención y mejorar la memoria y la concentración. Potenciar la empatía, la escucha y las relaciones saludables con los demás. ✓ A nivel psicosocial sensibilizar en importancia autocuidado, aumentar capacidad de darse cuenta de sus conductas, decisiones y actividades. ✓ Generalizar los aprendizajes en otros entornos. <p>La finalidad es dar oportunidad para que las personas mayores adquieran habilidades emocionales de autocuidado adecuadas para conseguir fijar la atención en el momento presente y construir un estado de plenitud y conciencia libre de juicios sobre sus pensamientos, sentimientos y sensaciones.</p> <p>Algunos contenidos versan en torno a entrenamiento en dinámicas de atención plena en el momento presente para aprender a sentir las cosas tal y como están sucediendo; ejercicios de relajación y de respiración; y desarrollar actitud y aptitud mindfulness en actividades de la vida cotidiana.</p>																																																																																																																																								
Periodo actividad	Enero a Diciembre (excepto periodos vacacionales)																																																																																																																																								
Nº grupos activos	2 (uno en horario de mañana y otro en horario tarde)																																																																																																																																								
Nº plazas /grupo	Máx. 15 plazas																																																																																																																																								
Tiempo interv./sesión	1 hora																																																																																																																																								
Días/semana	2 Martes y Jueves																																																																																																																																								
Horarios	Mañana: 10:30 a 11:30 Tarde: 17:30 a 18:00																																																																																																																																								
Nº sesiones/año	168 sesiones																																																																																																																																								
Calendarización	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 5%;">14</th> <th colspan="6" style="background-color: #004a6b; color: white;">enero</th> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 5%;">16</th> <th colspan="6" style="background-color: #004a6b; color: white;">febrero</th> <th style="width: 5%;"></th> </tr> <tr> <th></th> <th>L</th> <th>M</th> <th>X</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> <th>D</th> <th></th> <th>L</th> <th>M</th> <th>X</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> <th>D</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="color: red;">1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="color: red;">1</td> <td style="color: red;">2</td> <td style="color: red;">3</td> <td style="color: red;">4</td> <td style="color: red;">5</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">2</td> <td style="color: red;">3</td> <td style="color: red;">4</td> <td style="color: red;">5</td> <td style="color: red;">6</td> <td style="color: red;">7</td> <td style="color: red;">8</td> <td style="color: red;">6</td> <td style="color: red;">7</td> <td style="color: red;">8</td> <td style="color: red;">9</td> <td style="color: red;">10</td> <td style="color: red;">11</td> <td style="color: red;">12</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">9</td> <td style="color: red;">10</td> <td style="color: red;">11</td> <td style="color: red;">12</td> <td style="color: red;">13</td> <td style="color: red;">14</td> <td style="color: red;">15</td> <td style="color: red;">13</td> <td style="color: red;">14</td> <td style="color: red;">15</td> <td style="color: red;">16</td> <td style="color: red;">17</td> <td style="color: red;">18</td> <td style="color: red;">19</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">16</td> <td style="color: red;">17</td> <td style="color: red;">18</td> <td style="color: red;">19</td> <td style="color: red;">20</td> <td style="color: red;">21</td> <td style="color: red;">22</td> <td style="color: red;">20</td> <td style="color: red;">21</td> <td style="color: red;">22</td> <td style="color: red;">23</td> <td style="color: red;">24</td> <td style="color: red;">25</td> <td style="color: red;">26</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">23</td> <td style="color: red;">24</td> <td style="color: red;">25</td> <td style="color: red;">26</td> <td style="color: red;">27</td> <td style="color: red;">28</td> <td style="color: red;">29</td> <td style="color: red;">27</td> <td style="color: red;">28</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="color: red;">30</td> <td style="color: red;">31</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		14	enero							16	febrero								L	M	X	J	V	S	D		L	M	X	J	V	S	D									1				1	2	3	4	5			2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12				9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19				16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26				23	24	25	26	27	28	29	27	28									30	31														
	14	enero							16	febrero																																																																																																																															
	L	M	X	J	V	S	D		L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																										
							1				1	2	3	4	5																																																																																																																										
	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																											
	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																											
	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																											
	23	24	25	26	27	28	29	27	28																																																																																																																																
	30	31																																																																																																																																							

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

18 marzo						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 abril						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

18 mayo						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

18 junio						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

14 julio						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

16 septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

16 octubre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

18 noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12 diciembre						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Materi. utilizados

Los propios para el desarrollo de la actividad (sillas, colchonetas, cojines, ...)

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

TXOKOFRUTI	
ÁREA INTERVENCIÓN	RELACIONAL, recuperar la funcionalidad (perdida en la etapa COVID) y generar hábitos saludables para la generación de vínculos relacionales
Breve definición de la actividad	<p>Generar vínculos entre las personas participantes en las distintas actividades del Centro, fortaleciendo las relaciones de apoyo mutuo entre ellas y vincularlas con su entorno más próximo dando a conocer los recursos municipales existentes donde poder socializarse.</p> <p>Además, pretende:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fomentar los contactos entre las personas y ampliar su red de relaciones ✓ Servir como medio de distensión y enfrentamiento activo al estrés y las tensiones propias de esta etapa de la vida ✓ Mantener o desarrollar la capacidad del disfrute lúdico y la apertura hacia nuevos intereses ✓ Fomentar la comunicación, la amistad y el establecimiento de relaciones interpersonales ricas y variadas ✓ Propiciar el bienestar y la satisfacción personal ✓ Generar oportunidades de apoyo instrumental y emocional entre las personas dentro y fuera del Centro <p>La finalidad es facilitar oportunidad para que las personas mayores dispongan de un espacio para apertura emocional y apoyo que trate de paliar posibles sentimientos de soledad o aislamiento social, promover vínculos vecinales de barrio y de centro lo más estables posibles.</p> <p>Algunos contenidos versan en torno a acciones que promuevan el sentir, compartir y mantener espacios de compañía y conversación sobre temáticas de actualidad, personales, de barrio...; que generan lazos de confianza entre las personas como propuestas de apoyo mutuo en actividades de ocio y tiempo libre (paseos..), colaboración en tareas instrumentales y/o de acompañamiento dentro/fuera del centro, acciones de interés por el otro/a en momentos de debilidad emocional y/o física; que trasladen conocimientos sobre recursos del entorno donde poder socializarse; que permita observación de necesidades no resueltas...</p>
Periodo actividad	Enero a Diciembre (excepto periodos vacacionales)
Nº grupos activos	3 (dos en horarios de mañana y uno en horario tarde)
Nº plazas /grupo	Máx. 30 plazas
Tiempo interv./sesión	0,5 hora
Días/semana	5 días/semana De Lunes a Viernes
Horarios	Grupos mañana: 11:30 a 12:00 / 13:00 a 13:30 Grupo tarde: 16:30 a 17:00
Nº sesiones/año	315 sesiones
Calendarización	

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

	25,5 enero	30 febrero	
	L M X J V S D	L M X J V S D	
	1	1 2 3 4 5	
	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	
	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	
	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	
	23 24 25 26 27 28 29	27 28	
	30 31		
	35 marzo	15 abril	
	L M X J V S D	L M X J V S D	
	1 2 3 4 5	1 2	
	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	
	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	
	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	
	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	
	33 mayo	33 junio	
	L M X J V S D	L M X J V S D	
	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	
	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	
	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	
	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	
	29 30 31	26 27 28 29 30	
	29 julio		
	L M X J V S D		
	1 2		
	3 4 5 6 7 8 9		
	10 11 12 13 14 15 16		
	17 18 19 20 21 22 23		
	24 25 26 27 28 29 30		
	31		

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

Materi. utilizados	32	septiembre					
	L	M	X	J	V	S	D
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		
	32	octubre					
	L	M	X	J	V	S	D
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
	32	noviembre					
	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
	21	diciembre					
	L	M	X	J	V	S	D
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

2- PLAN TRABAJO *ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS* 2023

➤ **Periodo Navideño: Periodo del 2 al 5 de enero**

2/01/2023 Lunes	03/01/2023 Martes	04/01/2023 Miércoles	5/01/2023 Jueves
<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>ACTIVIDAD: Cine Forum/documentales (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: Proyección corto y conversación sobre la temática del mismo.</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio (15 ´)</p> <p>DESPEDIDA:Relajación/visualización/musica relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>ACTIVIDAD: Refranes</p> <p>METODOLOGÍA: Construir con el grupo listado refranes y su significado. Entregar listado al grupo</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio (15 ´)</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>ACTIVIDAD: Actividades Baile</p> <p>METODOLOGÍA: Activar recuerdos canciones y fomentar baile con el grupo.</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio (15 ´)</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>ACTIVIDAD: Bingo especial Reyes + Roscón de Reyes</p> <p>METODOLOGÍA: Entrega de un premio solo al bingo</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio (15 ´)</p> <p>DESPEDIDA:Relajación/visualización/musica relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>

➤ **Periodo Semana Santa: Periodo del 3 al 14 de abril**

3 ABRIL Lunes	4 ABRIL Martes	5 ABRIL Miércoles	6 ABRIL Jueves	7 ABRIL Viernes
<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>Activamos la mente (30')</p> <p>Activamos el cuerpo (30')</p> <p>CINEFORUM: Proyección corto y conversación sobre la temática del mismo.</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/música relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>Activamos la mente (30')</p> <p>Activamos el cuerpo (30')</p> <p>PARQUE GEROSALUDABLE</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/música relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>Activamos la mente (30')</p> <p>Activamos el cuerpo (30')</p> <p>BINGO</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/música relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>
10 ABRIL Lunes	11 ABRIL Martes	12 ABRIL Miércoles	13 ABRIL- Jueves	14 ABRIL-Viernes
<p>FESTIVO</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>Activamos la mente (30')</p> <p>Activamos el cuerpo (30')</p> <p>ACTIVIDAD MUSICAL</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>Activamos la mente (30')</p> <p>Activamos el cuerpo (30')</p> <p>PARQUE GEROSALUDABLE</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>Activamos la mente (30')</p> <p>Activamos el cuerpo (30')</p> <p>BINGO</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura periodico (15´)</p> <p>Activamos la mente (30')</p> <p>Activamos el cuerpo (30')</p> <p>CONCURSO DE PINTXOS</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (15´) + TxokoFruti (15´)</p>

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

➤ **Periodo estival: Periodo del 1 al 31 de agosto**

01/08/2023 Martes	02/08/2023 Miércoles	03/08/2023 Jueves	04/08/2023 Viernes	
<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Chistes, anécdotas, refranes, adivinanzas...</p> <p>METODOLOGÍA: Estimular a las personas usuarias para que hagan sus propios aportes a la actividad</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Música y baile (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Ofrecer a las personas usuarias la elección de las canciones para recordar las letras y baile para quien se anime</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Taller de juegos con movimiento (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: aplicar el método de Joël Kruissebrink, "el movimiento es vida", utilizando herramientas sencillas (pelotas, globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Bingo (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: Entrega de un premio a quienes completen el bingo</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20´)</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Chistes, anécdotas, refranes, adivinanzas... (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: Estimular a las personas usuarias para que hagan sus propios aportes a la actividad</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Música y baile (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Ofrecer a las personas usuarias la elección de las canciones para que las canten y bailen</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20´)</p>	
07/08/2023 Lunes	08/08/2023 Martes	09/08/2023 Miércoles	10/08/2023 Jueves	11/08/2023 Viernes
<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Taller de juegos con movimiento (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: aplicar el método de Joël Kruissebrink, "el movimiento es vida", utilizando herramientas sencillas (pelotas,</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Chistes, anécdotas, refranes, adivinanzas... (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: Estimular a las personas usuarias para que hagan sus propios aportes a la actividad</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Taller de juegos con movimiento (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: aplicar el método de Joël Kruissebrink, "el movimiento es vida", utilizando herramientas sencillas (pelotas,</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Bingo (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: Entrega de un premio a quienes completen el bingo</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Chistes, anécdotas, refranes, adivinanzas... (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: Estimular a las personas usuarias para que hagan sus propios aportes a la actividad</p>

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

<p>globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20´)</p>	<p>globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Música y baile (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Ofrecer a las personas usuarias la elección de las canciones para que las canten y bailen</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20´)</p>	<p>globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20´)</p>	<p>globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20´)</p>	<p>globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Música y baile (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Ofrecer a las personas usuarias la elección de las canciones para que las canten y bailen</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20´)</p>
14/08/2023 Lunes	15/08/2023 Martes	16/08/2023 Miércoles	17/08/2023 Jueves	18/08/2023 Viernes
<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Taller de juegos con movimiento (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: aplicar el metodo de Joël Kruissebrink, "el movimiento es vida", utilizando herramientas sencillas (pelotas, globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Taller de juegos con movimiento (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: aplicar el metodo de Joël Kruissebrink, "el movimiento es vida", utilizando herramientas sencillas (pelotas, globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Bingo (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: Entrega de un premio a quienes completen el bingo</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Chistes, anécdotas, refranes, adivinanzas... (60´)</p> <p>METODOLOGÍA: Estimular a las personas usuarias para que hagan sus propios aportes a la actividad</p> <p>TXOKOFRUTI: (15´)</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30´)</p> <p>ACTIVIDAD: Música y baile (25´)</p> <p>METODOLOGÍA: Ofrecer a las personas usuarias la elección de las canciones para que las canten y bailen</p>

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')		DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')	DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')	DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')
21/08/2023 Lunes	22/08/2023 Martes	23/08/2023 Miércoles	24/08/2023 Jueves	25/08/2023
<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Taller de juegos con movimiento (60')</p> <p>METODOLOGÍA: aplicar el metodo de Joël Kruissebrink, "el movimiento es vida", utilizando herramientas sencillas (pelotas, globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15')</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25')</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Chistes, anécdotas, refranes, adivinanzas... (60')</p> <p>METODOLOGÍA: Estimular a las personas usuarias para que hagan sus propios aportes a la actividad</p> <p>TXOKOFRUTI: (15')</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Música y baile (25')</p> <p>METODOLOGÍA: Ofrecer a las personas usuarias la elección de las canciones para que las canten y bailen</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Taller de juegos con movimiento (60')</p> <p>METODOLOGÍA: aplicar el metodo de Joël Kruissebrink, "el movimiento es vida", utilizando herramientas sencillas (pelotas, globos, cartón...)</p> <p>TXOKOFRUTI: (15')</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25')</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Bingo (60')</p> <p>METODOLOGÍA: Entrega de un premio a quienes completen el bingo</p> <p>TXOKOFRUTI: (15')</p> <p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25')</p> <p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p> <p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')</p>	<p>FESTIVO</p>
28/08/2023 Lunes	29/08/2023 Martes	30/08/2023 Miércoles	31/08/2023 Jueves	
<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Taller de juegos con movimiento (60')</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Chistes, anécdotas, refranes, adivinanzas... (60')</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Taller de juegos con movimiento (60')</p>	<p>BUENOS DÍAS: Lectura de relatos cortos y debate (30')</p> <p>ACTIVIDAD: Bingo (60')</p>	

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

<p>METODOLOGÍA: aplicar el metodo de Joël Kruissebrink, "el movimiento es vida", utilizando herramientas sencillas (pelotas, globos, cartón...) TXOKOFRUTI: (15')</p>	<p>METODOLOGÍA: Estimular a las personas usuarias para que hagan sus propios aportes a la actividad TXOKOFRUTI: (15')</p>	<p>METODOLOGÍA: aplicar el metodo de Joël Kruissebrink, "el movimiento es vida", utilizando herramientas sencillas (pelotas, globos, cartón...) TXOKOFRUTI: (15')</p>	<p>METODOLOGÍA: Entrega de un premio a quienes completen el bingo TXOKOFRUTI: (15')</p>
<p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30')</p>	<p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30')</p>	<p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30')</p>	<p>ACTIVIDAD FISICA: Paseo por el patio + psicomotricidad (30')</p>
<p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25')</p>	<p>ACTIVIDAD: Música y baile (25')</p>	<p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25')</p>	<p>ACTIVIDAD: Estimulación cognitiva (25')</p>
<p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p>	<p>METODOLOGÍA: Ofrecer a las personas usuarias la elección de las canciones para que las canten y bailen</p>	<p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p>	<p>METODOLOGÍA: Juegos de memoria utilizando las palabras en diferentes contextos.</p>
<p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')</p>	<p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')</p>	<p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')</p>	<p>DESPEDIDA: Relajación/visualización/musica relax (20')</p>

➤ **Periodo navideño: Periodo del 26 al 29 de diciembre**

25/12/2023 Lunes	26/12/2023 Martes	27/12/2023 Miércoles	28/12/2023 Jueves	29/12/2023 Viernes
FESTIVO	ACTIVIDAD: MUSICOTERAPIA Y PERCUSION TXOKOFRUTI (30')	ACTIVIDAD: JUEGOS VARIADOS Y PSICOMOTRICIDAD TXOKOFRUTI (30')	ACTIVIDAD: BINGO	ACTIVIDAD: CELEBRACIÓN OLENTZERO CON FAMILIAS. ELABORACIÓN PINCHOS

MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

3- ACTIVIDADES COMUNITARIAS

Actividad Comunitaria BATUKADA FEMINISTA SAMBARINAS	
FECHA ACTIVIDAD:	02/03/2023
Nº PERSONAS QUE ACUDEN:	06 personas usuarias de Aukeragune junto con mujeres del PISECO
DESCRIPCION:	<p>Durante 5 miercoles hemos estado ensayando en Aukeragune la Batukada que ha dinamizado la Kalejira del 2 de marzo realizada por el barrio de Otxarkoaga de cara a apoyar los actos del 8 de marzo. El grupo compuesto por mujeres del PISECO junto con mujeres de Aukeragune han tenido la oportunidad gracias al PISECO de aprender a tocar los instrumentos que componen una batukada. Desde los diferentes colectivos que han participado en la Kalejira se nos pide elaborar un manifiesto y leerlo al finalizarla relacionado con el edadismo. Durante dos horas participamos en la dinamización del barrio junto con mujeres jóvenes gitanas, personas usuarias de Bizitegi, mujeres del PISECO y todas las personas del barrio que han acudido a participar.</p>
IMÁGENES DE LA JORNADA	



MEMORIA 2023

SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA -AUKERAGUNE-

Actividad Comunitaria INTERGENERACIONAL

FECHA ACTIVIDAD: 28/02/2023

Nº PERSONAS QUE ACUDEN: 12 personas usuarias de Aukeragune, 12 menores Asociación Tendel

DESCRIPCION: Acude un grupo de 12 menores con sus educadoras a Aukeragune a que nuestras personas usuarias les enseñen los juegos antiguos a los que jugaban de pequeños, diábolo, iturris.... Comenzamos con una merienda ya que acaban de salir del colegio. En proximas actividades serán los menores los que enseñen a nuestras personas usuarias los juegos actuales.

IMÁGENES DE LA JORNADA





OFICINAS CENTRALES

C/ Padre Lojendio nº1, 1º, 48008, Bilbao

TRAINING CENTER

C/ Simón Bolívar nº28, 48013, Bilbao

—

T: 944 795 170

info@grupossi.es