GOBIERNO AUTÓNOMO MUNICIPAL DE SACABA



DOCUMENTO

PLAN DE ACCIÓN

PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL

MUNICIPIO DE SACABA



2024 Año de la DIGNIDAD

Municipio de Sacaba

2024

Sacaba – Cochabamba

Bolivia

Índice

Página

DOCUMENTO. DATOS GENERALES……………………………………………………………………………….. 4

PRESENTACIÓN……………………………………………………………………………………………………….. 5

1. INTRODUCCIÓN…………………………………………………………………………………………………… 6
2. JUSTIFICACIÓN………………………………………………………………………………………………… … 7
3. Para ejercer nuestros derechos, primero debemos conocerlos………………………………………….. 7
4. Dignidad, Calidad y Calidez Humana para las Personas Adultas Mayores…………………………….. 8
5. Problemas y Desafíos…………………………………………………………………………………………. 9
6. NORMATIVA VIGENTEDE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES……………. 12
7. DEFINICIÓN DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE…………………………………………………………. 13
8. ÁMBITO DE APLICACIÓN……………………………………………………………………………………….. 14
9. Preguntas Frecuentes………………………………………………………………………………………… 14
10. Envejecimiento Saludable……………………………………………………………………………………. 14

Actores Clave

1. Gobierno Autónomo Departamental…………………………………………………………………… 15
2. Gobierno Autónomo Municipal…………………………………………………………………………. 15
3. Sociedad Civil Organizada……………………………………………………………………………… 15
4. COMPONENTE DEMOGRÁFICO Y SOCIO ECONÓMICO…………………………………………………. 16
5. Creación de Sacaba………………………………………………………………………………………….. 16
6. Ubicación Geográfico………………………………………………………………………………………… 16
7. Componente Demográfico…………………………………………………………………………………… 17
8. Componente Socio Económico……………………………………………………………………………… 19
9. Pobreza………………………………………………………………………………………………….. 19
10. Vejez……………………………………………………………………………………………………… 19
11. Envejecimiento de la población……………………………………………………………………….. 20
12. Enfoque Biologisista……………………………………………………………………………………. 20
13. Enfoque Psicológico……………………………………………………………………………………. 20
14. Enfoque Social …………………………………………………………………………………………. 20
15. Vivienda…………………………………………………………………………………………………. . 21
16. Servicios Básicos………………………………………………………………………………………. . 22
17. Educación……………………………………………………………………………………………….. 24
18. FINALIDAD Y OBJETIVOS…………………………………………….......................................................... 25
19. Adultos Mayores Municipio de Sacaba…………………………………………………………………….. 25
20. Finalidad………………………………………………………………………………………………….. 25
21. Objetivos…………………………………………………………………………………………………. 25

Objetivo General………………………………………………………………………………………… 25

Objetivos Específicos…………………………………………………………………………………… 25

1. Desarrollo de Niveles de Coordinación…………………………………………………………. 25
2. Consolidación Ambiente PAN Nueva Esperanza. Proyecto Macro………………………….. 25
3. Facilitar espacios para: Deliberación Pública – Servicio Social Solidario – Campañas Solidarias……………………………………………………………………………………………. 25
4. Desarrollo de Eventos Voces de las PAM ……………………………………………………… 26
5. Lineamientos Estratégicos………………………………………………………………………………….. 26
6. Aliados Estratégicos…………………………………………………………………………………………. 26
7. Metodología…………………………………………………………………………………………………… 26
8. ADULTOS MAYORES MUNICIPIO SACABA…………………………………………………………………. 27
9. Asociación de Adultos Mayores “Nueva Esperanza” Sacaba………………………………………….. 27
10. Plan Estratégico Institucional 2022 -2032………………………………………………………………… 27
11. Pilares Estratégicos de Trabajo………………………………………………………………………. 28
12. Estrategias de Trabajo………………………………………………………………………………… 28
13. Prioridades o Esferas Prioritarias……………………………………………………………………. 28
14. Declaratorio de 2024 Año de La DIGNIDAD. “Por una Vida Libre de VIOLENCIA…………………. 29

Adulto Mayor del Municipio de Sacaba…………………………………………………………………… 29

1. Preámbulo………………………………………………………………………………………………. 29

Violencia – Abuso – Maltrato al Adulto Mayor………………………………………………………. 29

1. Plan Operativo Gestión 2024 Asociación A. M. “Nueva Esperanza”………………………………….. 30

Objetivo General…………………………………………………………………………………………….. 30

Objetivo Específico Nº 1 Coordinación Interinstitucional.………………………………………………. 31

Objetivo Específico Nº 2 Gestión Institucional.……………….…………………………………………. 32

Objetivo Específico Nº 3 Gestión Social ……………………………………………………………………. 33

Objetivo Específico Nº 4 Eventos Voces del Adulto Mayor………………………………………………. 35

Cronograma………………………………………………………………………………………………….. 37

Bibliografía……………………………………………………………………………………………………. 38

Anexos………………………………………………………………………………………………………… 40

Anexo Nº 1 Estructura Organizativa AAMNE SACABA…………………………………………………. 41

Anexo Nº 2 Directiva Gestión 2024 – 2025 AAMNES SACABA.………………………………………. 42

Anexo Nº 3 Estructura Consejo de Coordinación Intersectorial Municipal de las PAM SACABA….. 43

Anexo Nº 4 Plan Estratégico Institucional 2022 - 2032…………………………………………………. 44

Anexo Nº 5 Plan Operativo Anual POA 2024……………………………………………………………… 45

Anexo Nº 6Proceso Organizativo Adultos Mayores en doce DISTRITOS……………………………… 46





La situación del envejecimiento, los derechos humanos y la situación de violencia, de las Personas Adultas Mayores (PAM) en el Municipio de Sacaba, son permanentemente invisibilizados, siendo que su dimensión y consecuencias afronta la calidad de vida y la normativa municipal y nacional de protección y ejercicio de sus derechos.

La poca información y estadística sobre la materia y la inexistencia de sistematización de la que existe, impulsó a la elaboración de este documento denominado “Plan de Acción de Envejecimiento Saludable para el Vivir Bien de las Personas Adultas Mayores - ESPAM”, que ha identificado desde la vivencia misma de los protagonistas, situaciones de violencia y discriminación sufridas, satisfacción de necesidades básicas como la salud, la alimentación, la vivienda, sólo por mencionar algunas, y el ejercicio del derecho a la protección y al trato preferente.

Como sustento de contenido y enfoque del presente documento, se tomó en cuenta la Agenda 2030 en relación al principio de igualdad y no discriminación “para no dejar a nadie atrás” siendo otras fuentes del sustrato ideológico:

1. Instrumentos de Derechos Humanos;
2. Constitución Política del Estado Plurinacional;
3. Documentos de Cáritas
4. Documentos del Defensor del Pueblo
5. Otros Documentos

Los objetivos que rigen este Documento son tres: El primero; realizar un seguimiento a los avances o retrocesos en la implementación de políticas públicas nacionales, departamentales y municipales actuales, destacando temas emergentes de la violencia estructural manifestada en ámbitos como el institucional, el comunal y el familiar.

El segundo es la identificación de necesidades de protección que tienen las PAM, como un grupo en situación de vulnerabilidad y necesidad de especial atención,

El Tercero; constituirse en una base que impulse a instituciones públicas, privadas y la academia, a profundizar en el tema, para elaborar estrategias de prevención del maltrato, que de acuerdo a las proyecciones del Instituto Nacional de Estadística INE, al 2030 se prevé que la población adulta mayor llegara al 11,5%, del total de la población del país.

Para la Organización Panamericana de la Salud – OPS, la clave para construir un municipio saludable reside en propiciar un cambio de actitud, de concepto en el modelo de promover la salud además de considerar la atención a las Personas Adultas Mayores dentro el decenio del envejecimiento saludable. Y son las autoridades municipales quienes tienen los medios, la oportunidad y la obligación de proteger la salud y el bienestar de los Adultos Mayores en particular y los ciudadanos en general.

La decisión del Gobierno Autónomo Municipal de Sacaba es convertirse en un municipio saludable, en atención a este propósito presentamos a continuación el Plan de Acción del Envejecimiento Saludable para el Vivir Bien de las Personas Adultas Mayores, instrumento de gestión que organiza las actividades intersectoriales de protección por determinante social, objetivo y producto, haciendo funcional y coherente todo el proceso desarrollado.

La [Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030](https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing), declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en diciembre del 2020, es la[**principal estrategia**](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/decade-proposal-final-apr2020rev-es.pdf?sfvrsn=b4b75ebc_25&download=true) para construir una sociedad para todas las edades. Esta iniciativa mundial aúna los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los equipos de profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el sector privado encaminados a mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades.

Se basa en marcos de acción previos, como la [Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/253189/A69_R3-sp.pdf?sequence=1&isAllowed=y) de la Organización Mundial de la Salud, la [Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento](https://www.un.org/esa/socdev/documents/ageing/MIPAA/political-declaration-sp.pdf) de las Naciones Unidas y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la [Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible](https://sdgs.un.org/es/2030agenda) de las Naciones Unidas.

La Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030, que consistirá en diez años de colaboración concertada, catalizadora y sostenida. Las personas mayores serán el eje central del plan, que aunará los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, las instituciones académicas, los medios de comunicación y el sector privado en aras de mejorar la vida de estas personas, así como las de sus familias y comunidades.

Una vida más larga La posibilidad de vivir más tiempo es uno de nuestros logros colectivos más extraordinarios. Constituye un reflejo de los avances logrados en la esfera del desarrollo social y económico, así como en la esfera de la salud, en especial de nuestro éxito en la lucha contra las enfermedades mortales de la infancia, la mortalidad derivada de la maternidad y, más recientemente, la mortalidad a edades más avanzadas.

Una vida más larga es un recurso increíblemente valioso. Proporciona la oportunidad de repensar no solo lo que es la vejez, sino también cómo podríamos vivir el conjunto de nuestra vida. Hoy en día, la mayoría de las personas pueden esperar vivir hasta los 60 años o más. Una persona que tenga 60 años al comienzo del Década del Envejecimiento Saludable puede esperar vivir, de promedio, 22 años más. No obstante, hay una gran inequidad en la longevidad en función de los grupos sociales y económicos a los que se pertenece.

El envejecimiento de la población seguirá repercutiendo sobre todos los aspectos de la sociedad, y en particular sobre los mercados laborales y financieros y sobre la demanda de bienes y servicios como la educación, la vivienda, la salud, la atención a largo plazo, la protección social, el transporte, la información y las comunicaciones, así como sobre las estructuras familiares y los vínculos intergeneracionales.

La buena salud añade vida a los años. Las oportunidades que se abren con el aumento de la longevidad dependen en gran medida del envejecimiento saludable. Cuando las personas viven estos años adicionales con buena salud y continúan participando en la vida de las familias y las comunidades como una parte integral de ellas, contribuyen al fortalecimiento de las sociedades; sin embargo, si estos años adicionales están dominados por la mala salud, el aislamiento social o la dependencia de cuidados, las implicaciones para las personas mayores y para el conjunto de la sociedad son mucho más negativas.

En Bolivia, en los últimos años se dieron avances significativos en políticas públicas para las personas adultas mayores: su reconocimiento en la Constitución Política del Estado en los artículos 67, 68 y 69 en el que se reconoce a las naciones indígena originario campesino, la Ley 1886 de Derechos y Privilegios, el Decreto Supremo 264 que declara el “Día de la Dignidad de las Personas Adultas Mayores”, la Renta Dignidad y el Seguro de Salud para el Adulto Mayor (SSPAM), entre otros.

Sin embargo, pese a los logros en materia de políticas públicas, se observan problemas en su implementación sobre todo en las áreas rurales y en los pueblos indígenas originarios campesinos por la falta de información y difusión, o por situaciones de discriminación en razón de edad y resistencia en su aplicación, impidiendo de esta forma el desarrollo de una vida con calidez y calidad humana para personas adultas mayores.

1. **Para ejercer nuestros derechos, primero debemos conocerlos**

***¿Quiénes son las personas adultas mayores?***

Personas que sienten, sufren, quieren, necesitan de su familia, que trabajan, viven y luchan por el respeto de sus derechos ante las autoridades comunales, municipales, departamentales y nacionales.

***¿Quiénes NO son personas adultas mayores?***

El pobrecito, el viejito, la ancianita; no son muebles, no son estorbos en la familia, no necesitan compasión, ni lástima, porque como todos y todas piensan, opinan, toman decisiones, por lo tanto merecen nuestro respeto, aprecio y valoración.

***¿Qué es la vejez?***

El envejecimiento es un proceso natural, gradual e individual. La vejez es una etapa de la vida acompañada por una serie de cambios biológicos, psicológicos y sociales que merecen atención de las instituciones del Estado y la comprensión de la sociedad en su conjunto.

***¿Qué derechos tienen las personas adultas mayores?***

Gozan de todos los derechos reconocidos por la Constitución Política del Estado y las leyes, pero además poseen derechos especiales, debido a las condiciones de vulnerabilidad en que se encuentran. Las Naciones Unidas aprobaron los Principios para las Personas de Edad, donde se expresan los derechos especiales de los que gozan y se resume en:

Vivir con independencia y a satisfacer necesidades básicas como: vivienda, alimentación, acceso al trabajo y seguridad social. Vivir con dignidad y respeto, a la protección contra toda forma de maltrato y a ejercer autonomía en la toma de decisiones. Vivir con plenitud y sin discriminación, a tener acceso a la educación y a la cultura. Participar activamente en la sociedad, aportando experiencias y habilidades; así como a organizarse libremente. Recibir apoyo y cuidado de la familia; a acceder a servicios sociales, de salud y atención jurídica.

**¿Qué podemos hacer para mejorar la presencia y participación de las PAM en lo familiar, social y estatal?**

Desde la familia debemos revalorizar el aporte de las personas adultas mayores dentro de la vida y economía del hogar, generar los mecanismos para que las personas adultas mayores se sientan útiles y con la posibilidad de opinar y decidir en acuerdos familiares.

Desde los medios de comunicación, se debe contribuir a mejorar la imagen de las personas adultas mayores desterrando mitos y estereotipos negativos que generalmente rodean la figura de éstas.

Desde el gobierno nacional, departamental y municipal se debe fomentar su integración, generando en la comunidad espacios integradores e intergeneracionales, promoviendo una mayor participación de esta población, a fin de que pueda contribuir con alternativas de solución a esta problemática y continúen aportando al desarrollo de nuestro país.

1. **Dignidad, Calidad y Calidez Humana para las Personas Adultas Mayores.**

La discriminación en razón de edad, abandono y marginación de las y los adultos mayores constituye una forma de maltrato, aunque muchas veces la familia y la sociedad lo ven como normal.

Si bien los avances son evidentes, las políticas públicas para las personas adultas mayores no son implementadas, lo que obstaculiza el ejercicio de derechos de este grupo poblacional. Cuando hablamos de maltrato contra el adulto o adulta mayor nos referimos a todo hecho o situación que ocasiona algún tipo de daño y que le impide su bienestar integral.

Erróneamente, se identifica el maltrato solamente en su forma de violencia física o verbal, pero no se evidencia en su real magnitud las diferentes formas en que éste se viene manifestando con las personas mayores.

* **Maltrato físico** se da mediante la acción de violencia o cualquier hecho que ocasiona lesión. Ejemplos comunes son los empujones, sacudones, bofetadas, golpes, cortes, quemaduras, ataduras, agresiones o amenazas con armas, entre otras formas.
* **Abuso sexual** es cuando se produce un acto de naturaleza sexual contra la voluntad de la persona mayor, empleando para ello el uso de la fuerza. Puede darse también a través de palabras o gestos insinuantes, manoseos, caricias inapropiadas o exhibición de genitales.
* **Maltrato psicológico o maltrato emocional** se da por agresiones verbales, amenazas, intimidación, humillación, ridiculización, y cualquier otra conducta degradante; también mediante insultos, burlas, actitudes de rechazo, amenazas, indiferencia, destrucción de objetos apreciados y sobreprotección, que genera sentimiento de inutilidad o resta independencia, entre otros, lo que produce perjuicio en la salud psicológica y en la autoestima. Con estos actos se someten a la víctima a una lenta tortura emocional que produce heridas invisibles, pero no por ello menos dolorosas o perjudiciales.
* **Maltrato por descuido o abandono** consiste en dejar de brindar a la persona adulta mayor los cuidados o supervisión que necesita para su alimentación, vestido, higiene, vivienda y la atención familiar.
* **Maltrato cultural** se da en situaciones que atentan contra la identidad cultural del adulto y adulta mayor. Se produce cuando no se le deja expresar sus costumbres, creencias y pensamientos.
* **Maltrato económico** se da cuando los bienes o el dinero de las personas adultas mayores son utilizados sin su consentimiento, a través del robo o falsificación de objetos, instrumentos de trabajo, documentos personales, bienes, valores, derechos, etc. Ejemplo marginarlos en su misma casa, en la utilización por terceros de la Renta Dignidad o jubilación, así como la apropiación de bienes muebles o inmuebles mediante fraude (despojo de bienes), engaño o amenazas a la persona mayor.
* **Maltrato extra familiar** se da cuando la persona adulta mayor no tiene recursos para atender sus necesidades de salud, vivienda, alimentación, y vive en situaciones de pobreza o indigencia. También cuando se carece de pensiones o estas son muy bajas y la falta de oportunidades de capacitación para desarrollar algún trabajo remunerado.
* **Maltrato ocasional** tiene que ver con la limitación, el impedimento para ejercer sus derechos; cuando no cuenta con facilidades que ayuden a superar sus limitaciones físicas. También se refiere a la violación de ciertos derechos legales e inalienables de las adultas y adultos mayores, como por ejemplo, su derecho al libre tránsito, cuando se restringe su libertad al ser confinados, la negación de concederle intimidad, la negación a la toma de decisiones, el aislamiento de los amigos, su derecho a la información, etc.

En resumen cabe resaltar de todo lo mencionado, son argumentos por demás relevantes, porque los Adultos Mayores del Municipio de Sacaba, vivimos a diario, unos en mayor grado que otros esta realidad, por lo que urge a toda la sociedad sacabeña en general y los propios Adultos Mayores en particular, hacer visible esta realidad, dura, cruda, triste, reprochable hasta inconcebible, que al final son argumentos por demás justificables para la toma de decisiones, la generación de políticas públicas en favor de las personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba.

1. **Problemas y Desafíos**

Conforme a lo descrito en diferentes Diagnósticos, se han identificado los problemas más relevantes actuales y se proponen una serie de desafíos a ser implementados por todas las instituciones que tienen que ver con la temática de Personas Adultas Mayores en el Municipio de Sacaba.

Todo cuanto podamos manifestar en la misma línea descrita anteriormente, se justifica nuestro accionar como organización social, para ello, presentamos el siguiente cuadro:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TEMÁTICA** | **PROBLEMAS IDENTIFICADOS** | **DESAFÍOS FUTUROS** |
| **FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL** | La NO participación de las personas adultas mayores en la elaboración de POAs en el Municipio peor aún en los DISTRITOS urbano - rural | Personas Adultas Mayores organizadas, representadas, para asegurar su participación en los niveles de decisión. |
| Desprotección total psico-socio-legal a Personas Adultas Mayores en las DISTRITOS urbano - rural | Implementación de oficinas o unidades de atención integral a las Personas Adultas Mayores en los Distritos |
| Falencias en la implementación del trato preferente y accesibilidad a servicios | Instituciones públicas y privadas que brindan servicio a la población adulta mayor, implementan el trato preferente |
| **DISCRIMINACIÓN Y VIOLENCIA** | Discriminación, Abuso y Maltrato hacia las personas adultas mayores | Se garantiza y se defiende a adultos mayores que sufren discriminación |
| Abuso Maltrato y/o violencia a personas adultas mayores | Se sensibiliza, previene y protegen a la población adulta mayor. Difundir los derechos de las personas adultas mayores y el marco legal vigente para disminuir la incidencia del maltrato y discriminación en el área rural y urbana. |
| **ESTADO DE VULNERABILIDAD** | Desprotección de las personas adultas mayores que viven en las áreas rurales. | De manera coordinada modificar estatutos de las comunidades, sensibilizar a los dirigentes. Cumplimiento de la Ley de Deslinde. Gobiernos Autónomos Municipales brindan apoyo a la población adulta mayor. |
| Desprotección de las personas adultas mayores privados de libertad | Se garantiza el acceso y ejercicio de las personas adultas mayores privadas de libertad. |
| Falta de acceso a vivienda de interés social | Personas Adultas Mayores acceden a viviendas de interés social. |
| Limitado ejercicio de derechos y beneficios de Personas Adultas Mayores con discapacidad | Generar programas y/o proyectos específicos de protección, atención y defensa de los derechos de las personas adultas mayores con discapacidad. |
| **SALUD** | Deficiente atención con calidad y calidez humana en los Servicios de Salud | Sensibilización y capacitación a personal administrativo y de salud. Atención en el idioma materno a personas adultas mayores. |
| Falta de programas que promuevan la vejez y envejecimiento saludable y activo | Se generan programas y/o proyectos de vejez y envejecimiento saludable y activo a nivel nacional. |
| No existe suficiente información sobre Servicios de Salud Integral respecto a la afiliación | Personal de centros de salud capacitado que brinde información respecto a afiliación. |
| Acceso limitado a medicamentos | Gestionar la ampliación del vademécum. |
| Falta de fomento al uso de la medicina tradicional ancestral | Promoción de los beneficios de la medicina tradicional ancestral. |
| **SEGURIDAD DE INGRESOS Y OCUPACIÓN SOCIAL** | Falta de programas y proyectos que fomenten emprendimientos productivos y económicos | Generación de programas y proyectos que fomenten emprendimientos productivos y económicos compuestos y liderados por personas adultas mayores. |
| Falta de acceso al trabajo digno de acuerdo a sus capacidades y posibilidades | Se generan políticas de trabajo para adultos mayores, de acuerdo a sus capacidades y posibilidades. |
| Trámites burocráticos para el acceso a las prestaciones del Sistema Integral de Pensiones, administrado por las Administradoras de Fondos de Pensiones | Se implementa la Gestora Pública de seguridad social a largo plazo. |
| Falta de programas y proyectos en ocupación social dirigidos a las Personas Adultas Mayores | Se generan programas y proyectos en las ETAs que tomen en cuenta la ocupación social, e emprendimientos para Personas Adultas Mayores |
| **EDUCACIÓN** | Falta de implementación de la Ley Avelino Siñani – Elizardo Pérez en beneficio de las Personas Adultas Mayores | Se fortalecen los Centros de Educación Alternativa a Distancia |
| Limitado acceso de personas adultas mayores a programas educativos | Se amplía el acceso de Personas Adultas Mayores a programas educativos |

****

Foto de la Unidad:

Sr. Emilio López

Presidente Consejo de Participación y Control Social.

Dr. Wilder Veliz Armas

Presidente 4ta. Comisión Concejo Municipal Sacaba

Hno. Pedro Gutiérrez Vidaurre

ALCALDE Gobierno Autónomo Municipal Sacaba

Lic. Juan Lizarazu García

Presidente A. Adultos Mayores “Nueva Esperanza”

Lic. Ma. del Pilar Ponde de León

Directora “Wiñay Pacha”

Dentro de los acuerdos Internacionales suscritos por el Estado Plurinacional se encuentran el Protocolo de San Salvador, que dispone la protección de los ancianos y la Declaración Política de la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento que en su Art. 5) Madrid 2002 establece el compromiso de los Estados de eliminar todas las formas de discriminación, incluyendo la discriminación por edad.

Asimismo, los Estados reconocen que las personas de edad tienen derecho a disfrutar de una vida de realización, seguridad, salud y participación activa en la vida económica, social, cultural y política de su sociedad, para lo cual deciden fortalecer el reconocimiento de la dignidad de las personas mayores y a eliminar todas las formas de negligencia, abuso, maltrato y violencia.

La Constitución Política del Estado (CPE), describe en su artículo 67. I. Además de los reconocidos en esta Constitución, todas las personas adultas mayores tienen derecho a una vejez digna, con calidad y calidez humana. Así mismo en el artículo 68. I menciona “ …El Estado adoptará políticas públicas para la protección, atención, recreación, descanso y ocupación social de las personas adultas mayores...”. En el Parágrafo I. del artículo 302 su numeral 2 y 39 de la CPE señala que son competencias exclusivas de los Gobiernos Municipales Autónomos, en su jurisdicción:

* Planificar y promover el desarrollo humano en su jurisdicción.
* Promoción y desarrollo de proyectos y políticas para la niñez y adolescencia, mujer, adulto mayor y personas con discapacidad.

La Ley General de las Personas Adultas Mayores Ley Nº 369 en su artículo 1. “…protege los derechos y garantías de las personas adultas mayores, así como la institucionalidad para su protección…” y en su artículo 2. Son titulares de los derechos las personas adultas mayores de sesenta (60) o más años. Así mismo, en su articulado 4. menciona “…Los derechos de las personas adultas mayores son inviolables, interdependientes, intransferibles, indivisibles y progresivos.

Así mismo el MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS PUBLICAS a través de la Resolución Biministerial N° 216 del 18 de Julio de 2022 se aprueba los Clasificadores Presupuestarios Gestión 2023 y, la Resolución Biministerial N° 021 del 22 de Julio de 2022, aprueba las Directrices de Formulación Presupuestaria Gestión 2023; ambas resoluciones ratifican la Asignación de Recursos para Adultos Mayores en el presupuesto municipal, estos recursos asignados en el marco del Numeral 39, Artículo 302 de la Constitución Política del Estado y de la Ley Nº 369 de 01 de mayo de 2013 de las Personas Adultas Mayores.

Ley N° 031 “Ley Marco de Autonomías y Descentralización”; Ley N° 482 “Ley de Gobierno Municipales”; Ley N°341 “Ley de Participación y Control Social”; Ley N° 777 “Ley del Sistema de Planificación Integral del Estado - SPIE” y la Ley N° 1407 “Plan de Desarrollo Económico y Social 2021-2025 “Reconstruyendo la Economía para Vivir Bien, hacia la Industrialización con Sustitución de Importaciones” que determina la inclusión de políticas públicas a favor de las personas adultas mayores en los Planes de medianos plazo como el Plan Territorial de Desarrollo Integral a nivel municipal.

Se considera **“envejecimiento saludable”** **al mantenimiento, a edades avanzadas, de las capacidades funcionales que hacen posible el bienestar de la persona y su interacción con el entorno físico, social y político**.

Es decir, **no se trata solo de vivir más años, sino también de disfrutar de una calidad de vida adecuada y de continuar participando de manera activa en la vida social y familiar**. Aunque existe la creencia de que la enfermedad o la discapacidad son muy frecuentes al envejecer, si no inevitables, numerosos trastornos de salud –como los problemas cardiovasculares, los relacionados con el metabolismo o las dificultades de movilidad-, se pueden prevenir.

Al menos, es posible retrasar su aparición por medio del ejercicio físico, una buena alimentación y, en general, unas pautas adecuadas de autocuidado.

**¿Está envejeciendo la población?**

En 2030, según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, **habrá más de 1.400 millones de personas mayores de 60 años en el mundo frente a los 1.000 millones de 2019**, lo que supone un incremento del 34% en solo diez años.

Esta tendencia también se observa en España, donde, tal como indican los datos **del Instituto Nacional de Estadística (INE), el número de personas mayores de 65 años aumentó un 15,1% de 2011 a 2021**, hasta alcanzar los **9,3 millones** (frente a los 8,1 millones de 2011).

**¿Cómo lograr un envejecimiento saludable?**

**Seguir un estilo de vida saludable debería ser uno de los propósitos ineludibles en esta etapa**. Para ello, **cuidar la dieta**, **abandonar hábitos tóxicos como el tabaco y el alcohol** y **realizar ejercicio** de manera regular constituyen los tres vértices de un triángulo en cuyo centro se halla nuestro bienestar.

Respecto al **ejercicio físico, la OMS recomienda realizar, a partir de los 65 años, de ciento cincuenta a trescientos minutos de actividad aeróbica moderada, de setenta y cinco a ciento cincuenta minutos de actividad intensa o una combinación de ambas**, así como **ejercicios que fortalezcan todos los grupos musculares** al menos tres días a la semana con el fin de mejorar la capacidad funcional, el equilibrio y prevenir las caídas.

Por ejemplo, como **actividad aeróbica**, se puede caminar, andar en bicicleta, nadar o bailar y, **para entrenar la fuerza**, pueden llevarse a cabo **ejercicios anaeróbicos con pesas o estiramientos**, aunque también sirven actividades cotidianas como la jardinería o la limpieza del coche.

**¿Cómo mantener la mente activa?**

Si bien mantenerse activo mentalmente es importante durante toda la vida, se torna fundamental durante la tercera edad, ya que constituye el punto de partida del resto de hábitos de autocuidado como cuidar la alimentación, hacer ejercicio, evitar tóxicos como el alcohol o el tabaco e, incluso, acudir a las revisiones médicas necesarias.

Puede lograrse mediante la ejecución de actividades intelectuales como leer, escribir o realizar ejercicios de memoria u otra actividad intelectual que nos atraiga, pero también la práctica de aficiones en el tiempo libre y la implicación en la vida social y familiar contribuyen a una mejor salud cognitiva.

¿Qué áreas de acción contempla la Década del Envejecimiento Saludable?

1. Cambiar la forma en que pensamos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento.
2. Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las Personas Adultas Mayores.
3. Ofrecer atención integrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las Personas Adulta Mayores.
4. **PREGUNTAS FRECUENTES Y DEFINICIONES BÁSICAS**

Las preguntas básicas en torno al Plan de Acción del Envejecimiento Saludable para el Vivir Bien de las Personas Adultas Mayores son las siguientes:

**¿A quién está dirigido el Plan de Acción de Envejecimiento Saludable para el Vivir Bien?**

A los decisores políticos, funcionarios públicos, sociedad civil organizada y a todo aquel ciudadano y ciudadana que apueste por la construcción colectiva de condiciones favorables para una vida saludable en general y a las Personas Adultas Mayores en particular.

**¿Cuál es el propósito del Plan de Acción del Envejecimiento Saludable para el Vivir Bien de las Personas Adultas Mayores?**

El propósito de este Plan de Acción es organizar el trabajo colectivo entre representantes del Estado y la sociedad civil en actividades intersectoriales distribuidas por lineamientos, objetivos, determinantes sociales, productos y metas.

**¿Qué es el Envejecimiento Saludable?**

El Envejecimiento Saludable consiste en desarrollar y mantener a edades avanzadas la capacidad funcional que hace posible el bienestar.

La capacidad funcional viene determinada por la capacidad intrínseca de una persona (es decir, por la combinación de todas sus capacidades físicas y mentales), por el entorno en el que vive (entendido en su sentido más amplio e incluyendo el entorno físico, social y político) y por las interacciones entre ambos.

1. **ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

Un **Envejecimiento Saludable** para el Vivir Bien es aquel donde las autoridades y comunidades asumen el compromiso de construir de manera colectiva las condiciones para una vida saludable, ejecutan políticas públicas saludables en su localidad, desarrollan acciones intersectoriales e intergubernamentales para promover una cultura de protección al Adulto Mayor y abordar sus determinantes sociales.

**¿Quiénes son los actores clave para la construcción de un Envejecimiento Saludable para el Vivir Bien?**

Un Envejecimiento Saludable para el Vivir Bien,es una construcción colectiva (Estado/Sociedad civil) en la cual participan todas las personas, no obstante, es importante develar a los actores clave, aquellos de quienes no es posible prescindir de ninguna manera durante todo el proceso de construcción:

1. **Actores Clave:**
2. **Gobierno Autónomo Departamental**

La Secretaría Departamental de Salud (que incluye al Servicio Departamental de Salud – SEDES y las Redes de Servicios de Salud), el Director Departamental de Educación y el Director Departamental de Recursos Naturales y Medio Ambiente, además de las distintas instancias de prestación de servicios a las Personas Adultas Mayores.

1. **Gobierno Autónomo Municipal**

El Alcalde, el Consejo Municipal, la Secretaria de Desarrollo Humano y las Unidades bajo su dependencia. La Unidad de Servicio Integral para las Personas Adultas Mayores, y los funcionarios de todas sus instancias del Municipio, las Instituciones públicas y privadas de servicio particularmente para con los Adultos Mayores.

1. **Sociedad Civil Organizada**

El Consejo Social Municipal de Salud, como instancias formales de participación de la sociedad civil en materia de salud. El Consejo de Coordinación y Control Social, el Consejo de Coordinación Intersectorial Municipal de las Personas Adultas Mayores, Las Organizaciones Sociales, las Instituciones públicas y privadas del Municipio de Sacaba.



ENCUENTRO

ASOCIACIÓN DE ADULTOS MAYORES “NUEVA ESPERANZA”

NUESTRA PRIMERA AUTORIDAD HNO. PEDRO GUTIÉRREZ V.

ALCALDE DEL GOBIERNO AUTÓNOMO MUNICIPAL DE SACABA

1. **LA CREACIÓN DE SACABA.**

El territorio del Valle Central donde hoy se asienta el municipio de Sacaba estuvo poblado por pueblos de aimaras, que formaban el Ayllu Kolla de Sarkjapa, posteriormente en el año 1210, en el dominio de los quechuas del Kollasuyo, el Inca Khapaj Yupanqui habría fundado el pueblo quechua de Sacaba.

Después de la llegada de los españoles a América, se registra una nueva fundación por parte del conquistador español Diego Alemán en el año de 1560, denominado el Tambo de Kjuru Pampa (hoy Curubamba) como asiento de expediciones, acentuando su carácter de centro de descanso durante esta época. El 29 de junio de 1761 se produce la tercera y definitiva fundación, con el nombre de "Villa de San Pedro de Sacaba” tarea delegada al comisionado de la Real Audiencia de Charcas el Capitán Joseph Nicolás Maldonado Sotomayor por encargo del Virrey del Perú Don Manuel de Amat.

1. **UBICACIÓN GEOGRÁFICA**

El Municipio Sacaba espacialmente se encuentra en la parte central y ligeramente hacia el Sur del Departamento de Cochabamba; corresponde a la Primera Sección de la Provincia Chapare, constituyéndose en su capital. Geográficamente se sitúa entre las coordenadas: 17º31´35,125” latitud Sur y 66º18´27,144” longitud Oeste, 16º45`18,546” latitud Sur y 65º39`59,082” longitud Oeste.

**Extensión territorial**

El Municipio de Sacaba abarca una superficie aproximada de 136.236,6 Habitantes.

**Límites**

* Por el Norte con los municipios de Morochata y Cocapata
* Por el Sur con Arbieto, Tolata, San Benito y Tiraque
* Por el Oeste con Cochabamba y Tiquipaya
* Por el Este con Colomi y Villa Tunari

**División política y administrativa**

Política y administrativamente el Municipio está conformado por 12 distritos de los cuales seis son urbanos y seis rurales (ver Tabla 1), registrando un total de 332 Organizaciones Territoriales, de ese número total 196 corresponden a organizaciones del ámbito urbano, con espacios geográficos muy pequeños y 136 corresponden a sindicatos agrarios y comunidades rurales, donde su área territorial es significativamente mayor.

Tabla 1

Organización administrativa del Municipio de Sacaba

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Municipio de Sacaba | Distritos urbanos | Distrito I |
| Distrito II |
| Distrito III |
| Distrito IV |
| Distrito VI |
| Distrito VII |
| Distritos rurales | Distrito V |
| Lava Lava\* |
| Palca |
| Ucuchi |
| Chiñata |
| Aguirre |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

1. **COMPONENTE DEMOGRÁFICO**
2. **Población**

* Al termino del Decenio del Envejecimiento Saludable (2020-2030), la cifra de personas de 60 años o más habrá́ aumentado en un 34%, de 1000 millones en 2019 a 2100 millones para 2050
* Hay más personas mayores que niños menores de 5 años. En 2020, por primera vez en la historia, las personas de 60 años o más superaran en número a los niños menores de 5 años.
* Para 2050, habrá́ más del doble de personas mayores de 60 años que niños menores de 5 años.

Según el Censo de Población y Vivienda de 2012, el Municipio de Sacaba cuenta con una población de 172.466 habitantes, con una proyección al 2023 18.086 de adultos mayores de mujeres 10.005 y hombres 8.081. La Tabla 2 muestra la distribución poblacional por distrito, los distritos con mayor población son la II, III y I con 37 541, 24 612 y 24 904 habitantes respectivamente.

Tabla 2

Población por sexo según distritos, Censo 2012

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Municipio de Sacaba | | |
| Distritos | Población Censo 2012 de los Adultos Mayores | |
| Hombre/Mujer | Total |
| Distrito I | 1.827 | 1.827 |
| Distrito II | 3.239 | 3.239 |
| Distrito III | 2.450 | 2.450 |
| Distrito IV | 1.749 | 1.749 |
| Distrito VI | 752 | 752 |
| Distrito VII\* | 786 | 786 |
| Distrito V | 965 | 965 |
| Lava Lava\* | 265 | 265 |
| Palca | 712 | 712 |
| Ucuchi | 345 | 345 |
| Chiñata | 287 | 287 |
| Aguirre | 326 | 326 |
| **TOTAL MUNICIPIO** | 13.616 | 13.616 |

Fuente: Censo 2012, Instituto Nacional de Estadística

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Municipio de Sacaba | | | |
| Edad quinquenal | Población Censo 2012 de los Adultos Mayores | | |
| Hombre | Mujer | Total |
| 60 a 64 | 1.969 | 2341 | 4.310 |
| 65 a 69 | 1.493 | 1.811 | 3.304 |
| 70 a 74 | 1.023 | 1.301 | 2.324 |
| 75 a 79 | 635 | 944 | 1.579 |
| 80 a 84 | 425 | 716 | 1.141 |
| 85 a 89 | 219 | 400 | 619 |
| 90 a 94 | 88 | 151 | 239 |
| 95 y mas | 34 | 66 | 100 |
| TOTAL | 5.886 | 7.730 | 13.616 |

Fuente: Censo 2012, Instituto Nacional de Estadística

1. **Crecimiento de la población**

De acuerdo con el resultado del Censo 2012 el Municipio de Sacaba desde el Censo 2001 al 2012 y 2023 ha mostrado un incremento poblacional de 6.290 de personas adultas mayores, tal como lo muestra la Tabla 3, Tabla 4.

Tabla 3

Crecimiento de la población de los Adultos Mayores

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Municipio | Población | Incremento absoluto | Incremento absoluto por sexo | |
| Censo 2001 | Censo 2012 | Hombre | Mujer |
| 7.326 | 13.616 | 6.290 | 2.776 | 3.514 |

Fuente: Censo 2001 - 2012, Instituto Nacional de Estadística

Tabla 4

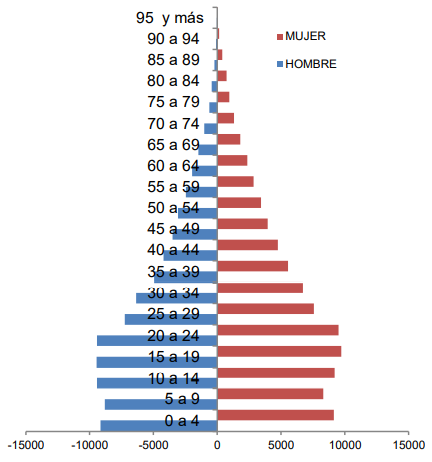
**Población General y Grupos Especial 2023 Cochabamba**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Municipio de Sacaba 2023 | | | |
| Edad quinquenal | Población de los Adultos Mayores | | |
| Hombre | Mujer | Total |
| 60 a mas | 8.081 | 10.005 | 18.086 |
| TOTAL | 8.081 | 10.005 | 18.086 |

Fuente: Población General y Grupos Especiales 2023 Cochabamba

1. **Estructura de la población por edad y sexo**

De acuerdo con el Censo 2012, la mayor proporción de la población de Sacaba de los adultos mayores se encuentra entre las edades de 60 a 64 años de edad.

****

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7) Figura 1 Pirámide poblacional

1. **COMPONENTE SOCIO ECONÓMICO**
2. **Pobreza**

La complejidad de la pobreza reside por diversos factores y tendencias que aún se vienen estudiando, como la urbanización de la pobreza y su persistencia en las zonas rurales, su prevalencia en los adultos mayores que muchos están en situación de abandono por parte de sus hijos y familias. Las disparidades entre ricos y pobres (1).

Hoy en día, se estima que el 73 por ciento de las personas que viven con discapacidad visual evitable son personas mayores, lo que representa 800 millones de personas en todo el mundo. A medida que la población mundial envejece, esta cifra aumentará a 927 millones en 2050, a menos que se tomen medidas urgentes.

El Instituto Nacional de Estadística - INE evalúa las siguientes necesidades básicas: el **acceso a la vivienda, saneamiento básico, acceso a la educación, a la salud y la capacidad económica**. La Tabla 3 muestra la distribución de pobreza en la población y la Figura 2 grafica el nivel de pobreza por distrito.

1. **Vejez**

El envejecimiento es un proceso natural, gradual e individual. La vejez es una etapa de la vida acompañada por una serie de cambios biológicos, psicológicos y sociales que merecen atención de las instituciones del Estado y la comprensión de la sociedad en su conjunto.

1. **Envejecimiento de la población**

Se define como el aumento de la proporción de personas de edad avanzada (60 años y más) con respecto a la población total. Dicho proceso deriva de la acción combinada de dos elementos fuertemente relacionados entre sí, el demográfico y el epidemiológico:

**El primero** “*se refiere a las transformaciones en la estructura de la población, principalmente a causa de la disminución de la fecundidad y la mortalidad*”.

**El segundo,** “*alude al cambio hacia una menor incidencia, prevalencia y letalidad de las enfermedades infecciosas y agudas, junto con el incremento de la incidencia, prevalencia y letalidad de las enfermedades crónicas degenerativas e incapacitantes*”

El **envejecimiento como proceso individual** que experimentan las personas, puede ser tratado desde diferentes enfoques y teorías como las presentadas a continuación:

1. **El enfoque biologicista.**

El enfoque biologicista tiene su base en dos teorías: la del envejecimiento programado, “*que sostiene que los cuerpos envejecen de acuerdo a un patrón de desarrollo normal establecido en cada organismo que este programa, predefinido para cada especie, está sujeto solamente a modificaciones menores, y la teoría del desgaste natural del envejecimiento, que asegura que los cuerpos envejecen debido al uso continuo, es decir, que la vejez es el resultado de agravios acumulados en el cuerpo*

1. **El enfoque psicológico.**

Desde un enfoque psicológico el envejecimiento se enfoca usualmente desde dos teorías opuestas en su concepción: la teoría de la desvinculación y la del envejecimiento satisfactorio.

La teoría de la desvinculación señala que “…*la vejez se caracteriza por un alejamiento mutuo de la propia persona adulta mayor y la sociedad. La persona adulta mayor reduce voluntariamente sus actividades y compromisos, mientras que la sociedad estimula la segregación generacional presionando, entre otras cosas, para que la gente mayor se retire del mercado laboral y de la vida en sociedad.*

*Algunos críticos de esta teoría sostienen que esta desvinculación parece estar menos asociada con la edad que con otros factores como la mala salud, la viudez, la jubilación o el empobrecimiento”* Opuesta a la teoría de la desvinculación se encuentra la teoría del envejecimiento satisfactorio introducida por John Rowe en 1987, quien señala *“…que este sería el resultado del mantenimiento de las capacidades funcionales, físicas, cerebrales, afectivas y sociales, de un buen estado nutricional, un proyecto de vida motivante y el empleo de paliativos apropiados que permitan compensar las incapacidades, entre otros elementos*”

De acuerdo a la teoría de la actividad, ello significaría que mientras más activas se conserven las personas adultas mayores, su envejecimiento sería más satisfactorio.

1. **El enfoque Social.**

Desde la perspectiva del enfoque social se encuentra la teoría funcionalista del envejecimiento, que propone el hecho de que en la vejez se produce una ruptura social y una pérdida progresiva de las funciones en el sentido de los roles.

Vale decir, que es a partir de la Segunda Asamblea Mundial sobre Envejecimiento (2002) que se comienza a enfocar la problemática de las personas adultas mayores desde una perspectiva más centrada en los derechos, ese año, los países miembros de Naciones Unidas reunidos en la Asamblea, deciden aprobar la Declaración Política y el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento, señalando en el artículo 1º de su Declaración Política lo siguiente:

Los representantes de los Gobiernos reunidos en la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, celebrada en Madrid, decidieron adoptar un Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento para responder a las oportunidades que ofrece y los retos que plantea el envejecimiento de la población en el siglo XXI y para promover el desarrollo de una sociedad para todas las edades.

Asimismo, en el año 2006, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) durante el trigésimo primer periodo de sesiones, propone que “El principio de titularidad de derechos debe guiar las políticas públicas”. En este sentido se pretende orientar el desarrollo de acuerdo al marco normativo de los derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales, creados en acuerdos vinculantes tanto nacionales como internacionales.

1. **Vivienda**

La vivienda define las condiciones generales de vida en el hogar, cubre una gama variada de necesidades de los miembros de un hogar como de las personas adultas mayores, destacándose entre ellas la protección o abrigo contra las inclemencias del tiempo (temperaturas extremas, viento y lluvia) y contra factores ambientales adversos (polvo, insectos, etc.), el déficit de las condiciones favorables de la vivienda pueden traer consigo consecuencias negativas para la salud, además de afectar las expectativas de vida de los habitantes del hogar (8).

La Tabla 4 nos muestra que hubo un decremento en un 20,6% de la proporción de hogares con tenencia de casa propia y un incremento del 11,2% de hogares que viven en casas alquiladas.

Tabla 4

Porcentaje de hogares, por tenencia de viviendas, Censo 2001 - 2012

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tenencia de vivienda | Censo 2001 | Censo 2012 |
| Propia | 89,0 | 68,4 |
| Alquilada | 6,1 | 17,3 |
| En contrato anticrético | 0,3 | 3,6 |
| En contrato anticrético y alquiler | 0,2 | 0,4 |
| Cedida por servicios | 1,8 | 1,5 |
| Prestada por parientes o amigos | 2,3 | 7,4 |
| Otra | 0,3 | 1,3 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

Las condiciones favorables que presenta una vivienda están relacionadas con el tipo de materiales que se ha usado para su construcción, en este sentido, en las Tablas 5, 6 y 7 se observa que, desde el Censo 2001 al 2012, la población ha accedido a materiales más duraderos para el techo y paredes y el 48,6% ha reemplazado el piso de tierra por el cemento, lo cual demuestra dos cosas: crecimiento económico y un mayor bienestar para las familias.

Tabla 5

Porcentaje de hogares, por material predominante en el techo de las viviendas, Censo 2001-2012

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Material predominante en el techo | Censo 2001 | Censo 2012 |
| Calamina o plancha metálica | 71,6 | 46,9 |
| Teja de arcilla, teja de cemento, fibrocemento | 13,2 | 40,8 |
| Losa de hormigón armado | 0,4 | 7,7 |
| Paja, palma, caña, barro | 14,5 | 3,3 |
| Otro | 0,2 | 1,3 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

Tabla 6

Porcentaje de hogares, por material predominante en las paredes de las viviendas, Censo 2001-2012

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Material predominante en las paredes | Censo 2001 | Censo 2012 |
| Ladrillo, bloque de cemento, hormigón | 13,6 | 68,8 |
| Adobe, tapial | 69,3 | 28,2 |
| Tabique, quinche | 0,6 | 0,1 |
| Piedra | 4,3 | 1,2 |
| Madera | 10,7 | 0,8 |
| Caña, palma, tronco | 1,4 | 0,2 |
| Otro | 0,1 | 0 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

Tabla 7

Porcentaje de hogares, por material predominante en los pisos de la vivienda, Censo 2001-2012

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Material del piso de las viviendas | Censo 2001 | Censo 2012 |
| Tierra | 66,6 | 18,0 |
| Tablón de madera | 2,5 | 0,7 |
| Machihembre, parquet | 0,2 | 1,5 |
| Cemento | 29,4 | 47,5 |
| Mosaico, baldosa, cerámica | 0,3 | 30,0 |
| Ladrillo | 0,6 | 1,4 |
| Otra | 0,5 | 0,9 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

1. **Servicios básicos**

El acceso de las familias a los servicios básico como agua, saneamiento y energía eléctrica mejora la calidad de vida de las personas, no sólo porque satisface sus necesidades básicas sino porque influye en dar las condiciones apropiadas para la educación, la alimentación y la salud. En la Tabla 8 se observa que desde el Censo del 2001 al 2012 sólo el acceso a la energía eléctrica ha sobrepasado el 90%, mientras que, el acceso al saneamiento básico se encuentra en un porcentaje del 57,8%. En el área rural el acceso al agua, saneamiento básico y energía eléctrica muestra una brecha notable con respecto al área urbana.

Tabla 8

Población en viviendas particulares con servicios básicos, Censos 2011-2012

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Servicios básicos | Censo 2001 | Censo 2012 |
| Agua | 64,8 | 72,7 |
| Saneamiento básico | 42,2 | 57,8 |
| Energía eléctrica | 85,5 | 93,3 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

Tabla 9

Porcentaje de población en viviendas particulares con acceso al agua por área, Censo 2001 – 2012

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Viviendas particulares con acceso al agua por área de residencia | | | | | |
| Censo 2001 | | | Censo 2012 | | |
| Total | Área urbana | Área rural | Total | Área urbana | Área rural |
| 64,8 | 64,1 | 67,3 | 72,7 | 73,7 | 65,9 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

Tabla 10

Porcentaje de hogares, por procedencia del agua, Censo 2001-2012

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Procedencia del agua | Censo 2001 | Censo 2012 |
| Cañería de red | 69,4 | 70,8 |
| Pileta pública | 10,8 | 8.5 |
| Carro repartidor | 1,2 | 4,4 |
| Pozo o noria con bomba | 9,8 | 12,4 |
| Pozo o noria sin bomba | 2,6 | 1,0 |
| Río, vertiente, acequia | 3,5 | 2,7 |
| Lago, laguna, curichi | 0,2 | 0,1 |
| Otra | 2,5 | 0 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

Tabla 11

Porcentaje de población en viviendas particulares con acceso a energía eléctrica, Censo 2011-2012

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Acceso a energía eléctrica | | | Acceso a energía eléctrica | | |
| Total | Urbana | Rural | Total | Urbana | Rural |
| 85,5 | 92,1 | 60,8 | 93,3 | 96,7 | 71,2 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

Tabla 12

Porcentaje de población en viviendas particulares con acceso a saneamiento por área de residencia, Censo 2001-2012

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Acceso a saneamiento | | | Acceso a saneamiento | | |
| Total | Urbana | Rural | Total | Urbana | Rural |
| 42,2 | 40,6 | 48,4 | 57,8 | 60,2 | 41,9 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

Tabla 13

Porcentaje de hogares, por desagüe del servicio sanitario o baño en la vivienda, Censo 20012012

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Desagüe del servicio sanitario o baño | Censo 2001 | Censo 2012 |
| Alcantarillado | 31,7 | 51,2 |
| Cámara séptica | 10,6 | 7,3 |
| Pozo ciego | 27,7 | 19,5 |
| A la superficie | 0,8 | 0,4 |
| No, tiene baño | 29,1 | 21,6 |

Fuente: PTDI 2016 - 2020(7)

En la Tabla 14 la forma en que las familias disponen los residuos sólidos es diversa, algunas de ellas inadecuadas para el cuidado del medio ambiente, principalmente la acción de arrojar la basura al río, al terreno baldío o a la calle.

Tabla 14

Número de viviendas, por forma de eliminación de la basura, Censo 2012

|  |  |
| --- | --- |
| Forma de eliminación de la basura | Censo 2012 |
| Depositan en el basurero público o contenedor | 6430 |
| Utilizan el servicio público de recolección (carro basurero) | 25 053 |
| La botan en un terreno baldío o en la calle | 1466 |
| La botan al río | 2811 |
| La queman | 1 .669 |
| La entierran | 660 |
| Otra forma | 447 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

1. **Educación**

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) sostiene que, más años de escolarización mejoran las oportunidades laborales y habilitan para una participación más plena en sociedades democráticas. Aseguran además, que el acceso a una educación de calidad es un eje clave para la inclusión social y también un eslabón crucial para la inclusión laboral y el aumento de la productividad; el progreso en el ámbito de la educación en un país está asociado a la reducción de la pobreza, la mejora de los indicadores de salud, la movilidad social ascendente y la ampliación de la posibilidad de ejercicio de la ciudadanía.

**Tasa de analfabetismo**

El analfabetismo, es una condición que implica la ineficiencia en el manejo de destrezas básicas para el proceso continuo de adquisición de habilidades y conocimientos de lectura, escritura y matemáticas, requerido para una mayor productividad y funcionalidad social, laboral, comunitaria, así como, el propio desarrollo personal (10).

Tabla 15

Tasa de analfabetismo de población de 15 años o más por sexo, Censo 2001-2012

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Analfabetismo 2001 | | | Analfabetismo 2012 | | |
| Total | Hombre | Mujer | Total | Hombre | Mujer |
| 10,6 | 4,3 | 16,2 | 4,1 | 1,5 | 6,5 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

Tabla 16

Tasa de analfabetismo de población de 15 años o más por área de residencia, Censo 2001-2012

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Analfabetismo 2001 | | | Analfabetismo 2012 | | |
| Total | Urbana | Rural | Total | Urbana | Rural |
| 10,6 | 8,1 | 21,1 | 4,1 | 3,5 | 8,1 |

Fuente: PTDI 2016 – 2020 (7)

**ADULTOS MAYORES MUNICIPIO DE SACABA**

1. **Asociación de Adultos Mayores “Nueva Esperanza” Sacaba**
   1. **FINALIDAD.**

La finalidad de elaborar e implementar el Plan de Acción de Envejecimiento Saludable para el Vivir Bien de las Personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba, es construir de manera colectiva en Sacaba un municipio saludable donde los hombres y mujeres tengan las oportunidades de desarrollarse integralmente en un contexto de equidad, las Personas Adultas Mayores, no son la excepción, como un sector vulnerable gozan de toda consideración.

* 1. **OBJETIVOS**

**Objetivo general**

Establecer acciones estratégicas sectoriales, intersectoriales e intergubernamentales de promoción, atención y protección a las Personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba, para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida.

**Objetivos específicos**

1. **Desarrollar de manera efectiva** los niveles de coordinación implementando acciones pertinentes con las Instituciones públicas y privadas, además de las Organizaciones Sociales, para fortalecer los propósitos y acciones a desarrollar esta gestión como Adultos Mayores.
2. **Consolidar la concesión** de un ambiente temporal, para viabilizar la Gestión dentro los parámetros delineados para un servicio eficiente con calidad y calidez al Adulto Mayor de Sacaba, además de la Gestión e **implementación del PROYECTO Integral de Desarrollo Integral y la Construcción de la CIUDADELA del Adulto Mayor “Nueva Esperanza”** para beneficio de los Adultos Mayores del Municipio de Sacaba
3. **Facilitar espacios** para el desarrollo e implementación de los Programas:
4. Deliberación Pública Ciudadana,
5. Servicio Social Solidaria
6. Campañas Solidarias.

Como herramientas fundamentales para el fortalecimiento de la presencia y participación activa de los Adultos Mayores, como sujetos sociales de cambio, con respeto y trato digno por la familia, las autoridades, los dirigentes y la sociedad sacabeña en su conjunto.

* 1. **Desarrollar eventos** sujeta a programas especiales, las fechas conmemorativas y festivas dedicadas a los adultos mayores, para fortalecer su presencia y participación activa como sujetos sociales de cambio y el rol protagónico dentro la familia y la sociedad.

Para se debe considerar particularmente las tres fechas conmemorativas, donde se resalta como días especiales dedicadas a las Personas Adultas Mayores en el mundo entero como:

1. El 15 de Junio: Día Mundial de la toma de Conciencia sobre el Abuso y Maltrato en la Vejes
2. 26 de Agosto Día Nacional de la DIGNIDAD de las Personas Adultas Mayores en Bolivia
3. 1 de Octubre: Día Internacional de las Personas de edad (Día de los Derechos Humanos).
4. **LINEAMIENTOS ESTRATÉGICOS**

Es el conjunto de directrices que establecen la ruta táctica para desarrollar adecuadamente la planificación de acciones del Plan de Acción.

1. Fortalecer el liderazgo y la gobernanza local para las Personas Adultas Mayores y el bienestar.
2. Promover la acción intersectorial por las Personas Adultas Mayores y el bienestar.
3. Promover la participación, el empoderamiento comunitario y la cohesión social.
4. Favorecer entornos saludables, inclusivos y seguros.
5. **ALIADOS ESTRATÉGICOS**

* Sector Educación
* Sector Medio Ambiente y Agua
* Organizaciones civiles
* Organizaciones Territoriales de Base - OTB
* Medios de comunicación
* Organismos No Gubernamentales que intervienen en el territorio.
* Organismos Internacionales que intervienen en el territorio
* Instituciones y empresas públicas y privadas que funcionan en el Municipio.
* Mercados saludables.
* Escuelas saludables.
* Alimentación saludable.
* Estilos de vida saludables.
* Implementación del Programa de liderazgo y gestión comunitaria para los miembros de la estructura social de la salud en las personas adultos mayores.

1. **METODOLOGÍA**

Desarrollar acciones sectoriales, intersectoriales e intergubernamentales que faciliten el abordaje de los determinantes sociales que influyen en la salud y los servicios sociales en beneficio de la población de los adultos mayores de Sacaba.

1. **ASOCIACIÓN DE ADULTOS MAYORES “NUEVA ESPERANZA” MUNICIPIO DE SACABA**

La Asociación de Personas Adultas Mayores “Nueva Esperanza”, está constituido por los Adultos Mayores jubilados y no jubilados del Municipio de Sacaba, entidad sin fines de lucro, de carácter Municipal sin filiación política ni religiosa, con patrimonio propio, independiente y con autonomía de gestión administrativa, técnica y financiera, dentro de un marco de cooperación y apoyo mutuo.

Su constitución emana del acta de fundación de fecha 29 de diciembre de 2007 y del marco legal que establece la Constitución Política del Estado en sus Art. 21 parágrafo IV el Art. 58 y siguientes, el Código Civil, Ley de Otorgación de Personalidades Jurídicas Art. 7 y su reglamento D.S. 1597 (05/06/2013) y a las Leyes bolivianas que estén vinculadas al tema de las personas Adultos Mayores y al presente Estatuto y su Reglamento.

La Asociación de Personas Adultas Mayores “Nueva Esperanza” del Municipio de Sacaba que actúa bajo la sigla “AAMNES” tiene como domicilio legal en la ciudad de Sacaba Cochabamba Bolivia. Y funciona bajo la Resolución Prefectural (Personería Jurídica) Nº 199/08, su Estatuto Orgánico y Reglamento Interno, actualizado durante la gestión 2022.

La Asociación de Adultos Mayores “Nueva Esperanza” del Municipio de Sacaba, cuenta con el registro de 1.158 miembros debidamente acreditados, de los cuales el 39% son varones y 61% mujeres, no se tienen datos en detalle sobre las edades de los miembros.

Cuenta también con un directorio recientemente elegida en su 1er. Congreso Ordinario realizado en noviembre 2023, compuesto por dieciocho (18) miembros y un Tribunal de Honor compuesto por tres (3) miembros.

1. **PLAN ESTRATÉGICO INSTITUCIONAL 2022 – 2032**

**Plan Estratégico 2022 – 2032.**

La Asociación de Adultos Mayores “Nueva Esperanza” del Municipio de Sacaba asumimos todos los entretelones mencionados anteriormente, considerando que de nada sirve solo lamentarse, o esperar que las soluciones caigan del cielo, por ello, trabajamos responsablemente en la elaboración y construcción colectiva del **Plan Estratégico Institucional 2022-2032,** consensuada y aprobada en Ampliado Ordinario del año 2022 y refrendada en el 1er. Congreso Ordinario del año 2023

También es pertinente mencionar que esta gestión es fundamental y un gran desafío para el Directorio actual, porque recogemos los resultados y el mandato de la **CUMBRE****del Adulto Mayor de Sacaba, realizada el mes de noviembre de 2022**, además de las **resoluciones emanadas del 1er. CONGRESO ORDINARIO de noviembre 2023**, por ello, estamos seguros que con estos aportes importantes y valiosos además de otros insumos vienen marcando un destino diferente a nuestra organización**.**

El **Plan, se enmarca en CUATRO PILARES** que nos dan la posibilidad de desarrollar eventos y actividades de impacto en favor de las Personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba y las mismas son:

1. **PILARES ESTRATÉGICOS DE TRABAJO**

El Plan estratégico contempla **CUATRO PILARES como principales ESTRATEGIAS DE TRABAJO** que viabilizan el desarrollo eficiente y concordante con los pensamientos y forma de vida de los Adultos Mayores del Municipio de Sacaba.

PILAR 1: COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL

PILAR 2: GESTIÓN INSTITUCIONAL

PILAR 3: GESTIÓN SOCIAL

PILAR 4: EVENTOS: “VOCES DEL ADULTO MAYOR”

1. **ESTRATEGIA DE TRABAJO**

**Se explica en cuatro dimensiones:**

1. Atender las necesidades del Adulto Mayor,
2. Desarrollar su capacidad de acción,
3. Promover sus derechos,
4. Garantizar la participación activa de los Adultos Mayores.

Para cumplir con esta estrategia de trabajo, la Unidad de Servicio Integral del Adulto Mayor debe continuar con el trabajo que ya realiza en favor del Adulto Mayor a nivel municipal, pero focalizando sus esfuerzos en **CINCO PRIORIDADES O ESFERAS PRIORITARIAS**, que están interrelacionadas.

1. **PRIORIDADES O ESFERAS PRIORITARIAS**

**Primera prioridad.**

***Implicación, participación y promoción***: amplificar las voces de los Adultos Mayores para promover una cultura de diálogo, de encuentro, de solidaridad, con justicia, trato digno y sin violencia hacia el Adulto Mayor.

**Segunda prioridad.**

***Bases informadas y saludables***: apoyar un mayor acceso de los Adultos Mayores a la Información-Formación, servicios de Salud Integral, Asesoramiento Jurídico Legal y Asistencia Humanitaria.

**Tercera prioridad.**

***Empoderamiento económico***: apoyar un mayor acceso de los Adultos Mayores al manejo libre y personal de sus recursos.

**Cuarta prioridad.**

***Los Adultos Mayores y los Derechos Humanos***: proteger y promover los derechos de los Adultos Mayores y apoyar su participación dentro la sociedad.

**Quinta prioridad.**

***Consolidación de la paz y la resiliencia***: apoyar el papel de los Adultos Mayores como catalizadores de la paz y la seguridad y la acción humanitaria.

Para ello, una Ley Municipal respalda todas nuestras acciones, **La Ley Municipal Nº 233/2020 y su Reglamento.**

**La Ley 349/2023** nos faculta realizar la Campaña: “**Sacaba Solidaria de Corazón”**, que permite la recolección de alimentos secos, vituallas y ropa en buen estado exclusivamente para los Adultos Mayores del Municipio de Sacaba, todo el mes de abril de cada año.

Contamos con un Estatuto Orgánico Institucional adecuado y actualizado, aprobado en la gestión 2022, que nos permite trabajar de forma responsable y ordenada.

Al mismo tiempo se debe destacar que los cuatro PILARES propuestos cuenta con el apoyo y acompañamiento de cooperantes estratégicos como las ONGs, y/o Fundaciones que dedican sus recursos profesionales y económicos en temas específicos como la prevención, fomento a los emprendimientos y la asistencia humanitaria al Adulto Mayor.

1. Declaratoria del año 2024, como el:

**2024 Año de la DIGNIDAD**

**“Por una Vida Libre de VIOLENCIA al Adulto Mayor de Sacaba”**

1. **PREÁMBULO**

**VIOLENCIA. ABUSO Y MALTRATO AL ADULTO MAYOR**

La violencia familiar o doméstica, la comunitaria e institucional contra las personas adultas mayores es parte de las estadísticas en aumento a nivel nacional y municipal, según Caritas, cada día en Bolivia se atienden hasta seis casos de maltrato contra adultos mayores, de los cuales una gran parte suceden dentro del entorno familiar y comunitario.

Predomina además prejuicios y estereotipos negativos acerca de la vejez, lo cual ocasiona que se considere a este sector de la población como débiles, enfermos, infantiles, inútiles, entre otros (El País, 2015). Mientras que el Instituto Boliviano de Comercio Exterior (IBCE) menciona que según el Centro de Orientación Socio-legal para Adultos Mayores (2017) aproximadamente el 50% de este grupo poblacional en el país sufren de alguna forma de violencia

La Asociación Nacional de Adultos Mayores de Bolivia menciona que son privados de sus ingresos por miembros de sus familias y, en otras situaciones se los despoja de bienes inmuebles. Sin embargo, pese a estos abusos, menos de la mitad de los afectados oficializan una denuncia, y los que sí lo reportan retiran los cargos por falta de energía (IBCE, 2017).

El Gobierno Autónomo Municipal de Sacaba en coordinación con la Asociación de Personas Adultas Mayores “Nueva Esperanza” y la institución Wiñay Pacha mediante el proyecto “Khuska”, trabaja para garantizar, proteger y precautelar el ejercicio efectivo de los derechos de las personas adultas mayores, dando pasos en la construcción colectiva de un municipio con trato digno y libre de violencias hacia las personas adultas mayores, desde el enfoque del vivir bien y la cultura despatriarcalizadora, que compromete a hombres y mujeres de todas las edades como pilares para lograr una sociedad más justa, equitativa, empática y armónica, razón por la que DECLARAMOS el 2024 AÑO DE LA DIGNIDAD “POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIAS A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE SACABA".

1. **PLAN OPERATIVO GESTIÓN 2024**

**Objetivo General (Plan Operativo Gestión 2024)**

Implementar el ***Plan: “Año de la DIGNIDAD” Por una vida libre de VIOLENCIA al Adulto Mayor del Municipio de Sacaba***, promoviendo la participación activa como sujetos de cambio, a través de encuentros, eventos y actividades reivindicativas, culturales, cívicas y festivas, para asegurar su protección y el logro de beneficios en favor de los Adultos Mayores dentro o la jurisdicción del Municipio de Sacaba.





Asociación de Adultos Mayores

“Nueva Esperanza”

Municipio de Sacaba



**Objetivos Específicos: Contempla el Programa – Objetivo del Programa – Estrategia – Línea de Acción (Actividades)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MÓDULO | PROGRAMA/OBJETIVO | | | ESTRATEGIA | | | LÍNEA DE ACCIÓN | | | |
| Objetivo Específico Nº 1  RED DE COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL | **“Siguiendo Huellas”**  Fortalecer las relaciones interinstitucionales a través de una coordinación fluida, con las Instituciones Públicas y Privadas, las Organizaciones Sociales del Municipio de Sacaba, el Departamento de Cochabamba y a nivel nacional para mejorar la Vida y reivindicar los Derechos de las Personas Adultas del Municipio de Sacaba | | | Reuniones de Coordinación Interinstitucional con:  Consejo de Coordinación Intersectorial Municipal de las Personas Adultas Mayores de Sacaba. CCIMPAM | | | **CCIMPAM:** Reuniones de Coordinación Plan General Municipal para las Persona Adultas Mayores. Tres (3) veces al año  Planificación, Gestión de Proyectos, Planes y Programas en favor de las Personas Adultas Mayores. Una (1) vez al año  Seguimiento permanente a las ejecuciones de los Proyectos, Planes y Programas desarrolladas en la gestión 2024 en favor de las PAM.  Seguimiento permanente a las ejecuciones de los Proyectos, Planes y Programas desarrolladas en la gestión 2024 en favor de las PAM. | | | |
| Reuniones de Coordinación y Articulación Institucional  Red de Defensa de los DERECHOS de las Personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba. REDDPAM | | | **REDDPAM:** Reuniones de Coordinación y de apoyo institucional permanente al Plan de Gestión 2024 de las Personas Adultas Mayores. Cada (3) meses.  Seguimiento Institucional al cumplimiento de los DERECHOS de las Personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba. (Bancos, Transporte, Centros de Salud, Instituciones de atención con servicios básicos).  Apoyar los EVENTOS REIVINDICATIVOS púbicos de las Personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba (15 de junio – 26 de agosto – 1 de Octubre) | | | |
| Reunión de Coordinación, Planificación, y Ejecución  Equipo Técnico Operativo de las Personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba. ETOPAM: (USIPAM – AAMNES – WIÑAY PACHA). | | | **ETOPAM:** Elaboración y Ejecución del Plan Operativo de la Gestión 2024 en favor de las Personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba.   * Reunión de Coordinación, Planificación y Evaluación. Una (1) vez al mes. * Crear espacios de acuerdo al Plan Operativo para la articulación de Instituciones y Organizaciones Sociales para la difusión de la Normativa vigente, particularmente los DERECHOS del Adulto Mayor de Sacaba. * Desarrollar el Plan Operativo de la Gestión 2024, articulando a actores de la sociedad civil como: las Organizaciones Sociales, Unidades Educativas, Instituciones públicas, Militares, Policiales, Religiosas, Judiciales, Empresariales, Académicas, etc. | | | |
| **MODULO** | | PROGRAMA/OBJETIVO | | | ESTRATEGIA | | | LÍNEA DE ACCIÓN | | |
| Objetivo Específico Nº 2  PLAN DE GESTIÓN INSTITUCIONAL | | **“Mi Casa será tu Casa”**  Desarrollar el Plan Integral a través de Proyectos y Programas que viabilicen acciones concretas de apoyo y protección a las Personas Adultas Mayores, además de contar con una Sede temporal a corto plazo, Terreno y recursos económicos para la construcción de la Ciudadela del Adulto Mayor a mediano y largo plazo, para un buen vivir, libre y digno, sin violencia, abuso y maltrato del Adulto Mayor de Sacaba | | | 1. PROYECTO INTEGRAL DE DESARROLLO HUMANO   Consolidar el Proyecto Integral que viabilice la ejecución de Programas específicos en la Gestión 2024 como:  Programa de Gestión Administrativa  Programa de Información Formación  Programa de Gestión Social Solidaria  Programa Eventos Voces de las PAM  Programa Campañas Solidarias. | | | * Trabajo en gabinete para la elaboración de Proyectos y Programas. * Manejar la declaratoria del año 2024 como el año de la Dignidad: Por una Vida Libre de Violencia” como una herramienta que viabilice el apoyo y protección de la cooperación nacional e internacional a las Personas Adultas Mayores | | |
| 1. SEDE TEMPORAL DEL ADULTO MAYOR DE SACABA   Consolidar la CONCESIÓN temporal del ambiente ubicado en el Mercado “El Morro” donde funciones:   * Oficina Central * Centro de Articulación de Asociaciones de PAM Distritos * Espacio de Información y Formación | | | * Reuniones permanentes con la Secretaria de Desarrollo Humano del G.A.M.S. para consolidar la tenencia temporal (tres años) de ambientes donde funcione la oficina de enlace, * Reuniones de coordinación con las Instituciones públicas y privadas, que nos faciliten ambientes para la articulación de las distintas Asociaciones de Adultos Mayores de los doce Distritos de nuestro Municipio. * Iniciar gestiones para conseguir ambientes adicionales para la apertura de la Escuela de Formación, el comedor Popular y el Albergue temporal para los Adultos Mayores | | |
| 1. PLAN CIUDADELA DEL ADULTO MAYOR DE SACABA.   Gestionar y consolidar los terrenos a través del G.A.M.S.  Iniciar las gestiones ante posibles cooperantes a nivel nacional e internacional | | | * Reuniones de coordinación con las Organizaciones Sociales para la concesión de Terrenos apropiados para la construcción de la ciudadela del Adulto Mayor. * Coordinación con las Autoridades del Municipio para viabilizar y facilitar los trámites legales de consolidación de terrenos saneados para construcción de la ciudadela del Adulto Mayor. * Promover de forma responsable gestiones ante cooperantes nacionales e internacionales para construcción de la Ciudadela del Adulto Mayor. | | |
| **MODULO** | | PROGRAMA/OBJETIVO | | | ESTRATEGIA | | | | LÍNEA DE ACCIÓN | |
| Objetivo Específico Nº 3  PLAN DE GESTIÓN SOCIAL | | **“Acción Solidaria de Corazón”**  Facilitar espacios para el desarrollo e implementación de los Programas: 1) Deliberación Pública Ciudadana, 2) Servicio Social Solidaria y 3) Campañas Solidarias. Como herramientas fundamentales para el fortalecimiento de la presencia y participación activa de los Adultos Mayores, como sujetos sociales de cambio, con respeto y trato digno por la familia, las autoridades, los dirigentes y la sociedad sacabeña en su conjunto. | | | **PROGRAMA DELIBERACIÓN PÚBLICA**  **Contempla la realización de Eventos como:**   1. **CONFERENCIAS NACIONAL** 2. **SEMINARIOS DEPARTAMENTAL** 3. **SIMPOSIOS DEPARTAMENTAL** 4. **CONVERSATORIOS MUNICIPAL** 5. **TALLERES NIVEL MUNICIPAL** 6. **ENCUENTROS NIVEL MUNICIPAL**   **Temática:**  **Normativa Vigente**  **Derechos del Adulto Mayor**  **Trato Preferente a las PAM**  **Violencia – Abuso – Maltrato a las PAM**  **Coordinación:**   * **Viceministerio de Igualdad de Oportunidades – Ministerio Justicia** * **Defensor del Pueblo** * **Servicio Integral de Justicia Plurinacional SIJPLU** | | | | **CONFERENCIA NACIONAL**  **15 DE JUNIO**:  **DÍA DE LA TOMA CONCIENCIA SOBRE EL ABUSO Y**  **MALTRATO EN LA VEJEZ**  Tema: “Adultos Mayores” ¿Abuso y Maltrato Institucionalizado?  **Fecha: 15 de junio 2024** | |
| **SEMINARIO DEPARTAMENTAL**  **26 DE AGOSTO:**  **DÍA DE LA DIGNIDAD NACIONAL DE LAS**  **PERSONAS ADULTAS MAYORES**  Tema: “Adultos Mayores y Vida Digna – Abuso y Maltrato”  **Fecha: 25 de agosto 2024** | |
| **SIMPOSIO DEPARTAMENTAL**  **1 DE OCTUBRE:**  **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD**  Tema: “Adultos Mayores Derechos Humanos”  ¿Violencia, Abuso y Maltrato Institucionalizado?  **Fecha: 30 de septiembre de2024** | |
| * Cinco Talleres con estudiantes de Escuelas * Cinco Talleres con estudiantes de Colegios * Cinco Talleres con Organizaciones Sociales * Cinco Talleres con Institutos Superiores * Cinco Talleres con Instituciones públicas – privada | |
| 1. **PROGRAMA SERVICIO SOCIAL SOLIDARIA**   Gestionar ante las instancias correspondientes el apoyo y protección a las Personas Adultas Mayores en cumplimiento a la Normativa vigente una ASISTENCIA SOCIAL SOLIDARIA al Adulto Mayor de Sacaba.  Promover las gestiones necesarias ante las Autoridades Municipales, las instancias de cooperación nacional e internacional ASISTENCIA SOCIAL DIGNA, como apoyo y protección concreta en calidad de emergencia, para mejorar la VIDA de las Personas Adultas Mayores del Municipio de Sacaba.   1. **Salud Integral mejorada.** 2. **Asistencia Jurídica Legal gratuita.** 3. **Asistencia con Alimentos.** 4. **Asistencia con Vivienda Social Digna.** 5. **Creación de Comedores Populares.** 6. **Creación de los Centros de Acogida temporal para el Adulto Mayor.** | | | | **Asistencia Salud Integral**  Charlas de Orientación en Salud en los Distritos Urbano y Rural  Temática: Higiene personal – Nutrición – Enfermedad de Base – Educación Física – Tratamiento Psicología | |
| **Asistencia Jurídica Legal**.  Charlas de Orientación Jurídico Legal: Ingreso al Seguro Social – Ley Deslinde Jurisdiccional – Despojo de Bienes – Trato Preferente – Derechos Humanos | |
| **Asistencia con Alimentos**  Asistencia con Alimentos meses: Abril – Agosto – Diciembre a través de la Campaña Sacaba Solidaria – Aporto del G.A.M.S. – Cooperantes | |
| **Asistencia de Vivienda Digna**  Reunión de coordinación Ministerio de vivienda  Preparar en gabinete El Programa de Vivienda Digna  Preparar una lista mínima de posibles beneficiarios | |
| **Asistencia Albergue Temporal y Comedor Popular**  Coordinar acciones con G.A.M.S. a través de la USIPAM La Apertura del 1er. Albergue Temporal y Comedor Popular. | |
| 1. **PROGRAMA CAMPAÑAS SOLIDARIAS**   Desarrollar responsablemente los Programas “Campañas Solidarias”, considerando las enfermedades de base de los Adultos Mayores del Municipio de Sacaba.  Fortalecer los Programas de Salud a través de Campañas Solidarias, para favorecer y mejorar la VIDA de los Adultos Mayores del Municipio de Sacaba, | | | | **Campaña de Recolección de Alimentos secos y vituallas** para el Adulto Mayor de Sacaba, denomina “Sacaba Solidaria de Corazón”  Mes de abril 2024 (Movilización general Municipio de Sacaba) de acuerdo a **LEY 349/2023** | |
| Campaña de Asistencia Social **“Mis OJOS”** Atención gratuita  Mes de Marzo 2024  Campaña de Asistencia Social **“Mis OÍDOS”** Atención gratuita  Mes de Abril 2024  Campaña de Asistencia Social **“PRÓTESIS DENTAL”**  Mes de junio 202 | |
| **MODULO** | | | PROGRAMA/OBJETIVO | | | ESTRATEGIA | | | | LÍNEA DE ACCIÓN |
| Objetivo Específico Nº 4  **PLAN EVENTOS “VOCES DEL ADULTO MAYOR”** | | | **Celebrar la Vida del**  **Adulto Mayor”**  Desarrollar sujeta a programas especiales, las fechas conmemorativas y festivas dedicadas a los Adultos Mayores, para fortalecer su autoestima, valorar sus usos y costumbres, su cultura, su presencia y el rol protagónico dentro la familia y la sociedad. | | | **15 DE JUNIO**  Desarrollar el Programa **“Semana de la Toma de conciencia sobre el Abuso y Maltrato en la Vejez”**, para fortalecer su participación activa como sujetos de cambio dentro la sociedad sacabeña, y lograr que se respete nuestros derechos, garantías y deberes como Personas Adultas Mayores, así como la Institucionalidad para su protección. | | | | **Evento 1**  **15 DE JUNIO:**  **DÍA MUNDIAL DE LA TOMA CONCIENCIA**  **SOBRE EL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ**  **Tema:**  **SEMANA: TOMA DE CONCIENCIA POR UNA VIDA LIBRE DE ABUSOS Y MALTRATO AL ADULTO MAYOR**.  **Actividad Central:**  “Marcha del Adulto Mayor de Sacaba”  **“Toma de Conciencia por una VIDA LIBRE DE ABUSOS Y MALTRATO al Adulto Mayor”**  **Festival de la COMIDA de ANTAÑO**  **Fecha: 15 de junio 2024** |
| **26 DE AGOSTO**  Celebrar el “Día de la Dignidad de las Personas Adultas Mayores”  Encuentro con la Primera Autoridad Municipal de Sacaba y las Personas Adultas Mayores “Nueva Esperanza” | | | | **Evento 2**  **26 DE AGOSTO:**  **DÍA NACIONAL DE LA DIGNIDAD DEL**  **ADULTO MAYOR**  **Tema: SEMANA DE LA DIGNIDAD POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA ABUSOS Y MALTRATO AL ADULTO MAYOR**.  **Actividad:**  Jornada de la Dignidad del Adulto Mayor  **Por la Dignidad de las** **Personas Adultas Mayores sin Violencia, Abusos y Maltrato**  **Festival de la DANZA de ANTAÑO**  **Lugar: Balneario “La Posada del Sol”**  **Fecha: 26 de Agosto de 2024** |
| **1 DE OCTUBRE**  Recordar el “Día Internacional de las Personas Edad”  Desarrollar el Programa “TINKU CULTURAL DEL ADULTO MAYOR”, rescatando tradiciones y costumbres de antaño, para fortalecer y dignificar la VIDA de los Adultos Mayores y transmitir experiencia pura a las nuevas generaciones.  Desarrollar el Festival de TALENTOS del Adulto Mayor. Comida, baile, canto, teatro y trajes típicos de Antaño | | | | **Evento 3**  **1 DE OCTUBRE:**  **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD**  **Actividad:**  **TINKU CULTURAL DEL ADULTO MAYOR**  **Festival de Talentos del Adulto Mayor**  Comida, baile, canto, teatro y trajes típicos de Antaño  **Lugar: Plaza 6 de Agosto Sacaba**  **Fecha: 1 de Octubre 2024** |
| **17 Aniversario**  **“NUEVA ESPERANZA”**  Conmemorar la vida institucional de la Asociación de Adultos Mayores “Nueva Esperanza”. Celebrando los 17 años de vida como un espacio para fortalecer el compromiso de las Personas Adultas Mayores de Sacaba, en la lucha por nuestros DERECHOS y una Vida Libres de Violencia, Abusos y Maltrato. | | | | **Evento 4**  **17 Aniversario**  Asociación de Adultos Mayores “Nueva Esperanza”  Celebración festiva por nuestros Derechos y una Vida Libres de Violencia, Abusos y Maltrato.  Lugar: Mercado “El Morro” Sacaba  Fecha: 22 de Diciembre 2024 |
| ACTOS IMPORTANTES   1. ACTO: INFORME PÚBLICO EVALUACIÓN G-2023 PRESENTACIÓN PLAN G-2024 2. ACTO: POSESIÓN CONSEJO COORDINACIÓN INTERSECTORIAL MUNICIPAL DE LAS PAM 3. CUMBRE DEL ADULTO MAYOR DE SACABA | | | | 1. **INFORME PÚBLICO Evaluación Gestión 2023 y Presentación Plan Operativo Gestión 2024**   Fecha: Mes de febrero 2024   1. **POSESIÓN DIRECTORIO. Consejo de Coordinación Intersectorial** **de las Personas Adultas Mayores de Sacaba**.   Fecha: Mes de febrero 2024   1. **CUMBRE del Adulto Mayor de Sacaba**   Fecha: 8 de Noviembre de 2024 |

**CRONOGRAMA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DETALLE | Enero | Febrero | Marzo | Abril | Mayo | Junio | Julio | Agosto | Sptbre | Octbre | Nivbre | Dicibre |
| Informe G-2023 Presentación Plan G24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gran Marcha “Por nuestros Derechos” |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Posesión Directorio Reuniones CCIMPAM |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Reunión de Coordinación ETPAM |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Reunión de Coordinación REDDPAM |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Reunión Coord. Firma de Acuerdos G.A.M.S. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Reunión Coord. Firma Acuerdos Gobernación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Reunión Coord. Firma Acuerdos Ministerios |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Campaña Solidaria “Mis Ojos” |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Campaña Solidaria “Mis Oídos” |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Campaña Solidaria “Mis Dientes” |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Campaña Solidaria “Enfermedades de Base” |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Campaña Sacaba Solidaria de Corazón |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Semana del Adulto Mayor 15 de Junio |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Semana del Adulto Mayor 26 de Agosto |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Semana del Adulto Mayor o1 de Octubre |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 Aniversario Nueva Esperanza |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Reuniones Ampliada AAMNES |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Reuniones mensuales en los 8 Distritos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| AMPLIADO ORDINARIO AAMNES |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CUMBRE DEL ADULTO MAYOR SACABA |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| AMPLIADO ORDINARIO DISTRITOS |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Distribución de Alimentos a Distritos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Organización Mundial de la Salud. Salvar vidas, reducir el gasto: una respuesta estratégica a las enfermedades no transmisibles [Internet]; 2018. Disponible en:

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/275408>

1. Organización Panamericana de la Salud. Acerca de Municipios Saludables [Página web]. Disponible en:

<https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10706:about-healthy-municipalities&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0>

1. Organización Mundial de la Salud. El poder de las ciudades: Lucha contra las enfermedades no transmisibles y los traumatismos causados por el tránsito [Internet]; 2020. Disponible en:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/335914/9789240006171-spa.pdf>

1. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Herramientas para formular, monitorear y evaluar los proyectos de administración de tierras en América Latina. Municipalidad y Territorios Indígenas [Página web]. Disponible en: <https://www.fao.org/in-action/herramienta-administracion-tierras/modulo-3/marco-conceptual/rol-gobiernos-municipales/es/> Acceso: 1 de julio de 2022.
2. Organización Mundial de la Salud‎. Promoción de la salud: Glosario [Internet]; 1998. Disponible en:

<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67246/WHO_HPR_HEP_98.1_spa.pdf?sequence=1>

1. Gobierno Autónomo Municipal de Sacaba. Plan Territorial de Desarrollo Integral – PTDI 2016-2020.
2. Kaztman R. La medición de las necesidades básicas insatisfechas en los censos de población. Comisión Económica para América Latina y el Caribe - CEPAL [Internet]; 1996. Disponible en:

<https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/28757/LCmvdR131_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

1. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Panorama Social de América Latina [Internet]; 2018. Disponible en:

<https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44395/11/S1900051_es.pdf>

1. Martínez R, Trucco D, Palma A. El analfabetismo funcional en América Latina y el Caribe: Panorama y principales desafíos de la política. Serie Políticas Sociales. Comisión Económica para América Latina y el Caribe -CEPAL [Internet]; 2014. Disponible en:

<https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/36781/1/S2014179_es.pdf>

1. Organización Panamericana de la Salud. Módulo de principios de epidemiología para el control de enfermedades [Internet]; 2011. Disponible en: <https://www.paho.org/col/dmdocuments/MOPECE4.pdf>
2. Organización Mundial de la Salud/Organización Panamericana de la Salud. Lineamientos básicos para el análisis de la mortalidad [Internet]; 2017. Disponible en:

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34492/9789275319819-spa.pdf?sequence=7>

1. Organización Mundial de la Salud. Las 10 principales causas de defunción [Página web]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
2. Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud. Boletín Epidemiológico. 1999; 13(3)1-

17. Nirenberg O, Brawenman J y Ruiz V. Programación y evaluación de proyectos sociales. Aportes para la racionalidad y la transparencia [Internet]; 2003. Disponible en:

<https://pppunla.files.wordpress.com/2015/05/libro-de-nirenberg-brawerman-ruiz.pdf>

18. Organización Mundial de la Salud. Preparación de indicadores para vigilar los progresos realizados en el logro de la salud para todos en el año 2000 [Internet]; 1981. Disponible en:

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/40739>

19. Organización Panamericana de la Salud. Indicadores de Salud. Aspectos Conceptuales y Operativos, [Internet]; 2018. Disponible en:

<https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=health-analysis-metrics-evidence-9907&alias=45250-indicadores-salud-aspectos-conceptuales-operativos-250&Itemid=270&lang=es>

20. Restrepo HE, Málaga H. Promoción de la salud: Cómo construir vida saludable. [Internet]; 2001. Disponible en:

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/3296>

1. Frankel N y Gage A. Fundamentos de monitoreo y evaluación Cursillo autodirigido [Internet]; 2009. Disponible en:

<https://www.measureevaluation.org/resources/publications/ms-07-20-es/at_download/document#:~:text=Monitoreo%20y%20evaluaci%C3%B3n%20es%20el,planificaci%C3%B3n%20y%20gesti%C3%B3n%20de%20programas>.

1. Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico*.* Mejores criterios para una mejor evaluación Definiciones revisadas de los criterios de evaluación y principios para su utilización [Internet]; 2019. Disponible en:

<https://www.oecd.org/development/evaluation/Criterios-evaluacion-ES.pdf>

1. Documentos del Defensor del Pueblo Referente Adultos Mayores
2. Documentos de Pastoral Social Cáritas Bolivia Referente Adultos Mayores
3. Documentos Ministerio de Justicia – Viceministerio de Igualdad de Oportunidades Bolivia Ref. Adultos Mayores
4. Archivo Gobierno Autónomo Municipal de Sacaba – Unida de Servicio Integral a las PAM.

**ANEXOS**

**Anexo Nº 1**

**ESTRUCTURA ORGANIZATIVA AAMNES (SEGÚN ESTATUTO)**

A.A.M.N.E.S.

DISTRITOS URBANOS

DISTRITOS RURALES

AMPLIADO ORDINARIO

DISTRITOS RURALES

ASAMBLEA GENERAL DISTRITAL

REUNIÓN MENSUAL GRUPOS DE BASE

AMPLIADO ORDINARIO

DISTRITOS URBANOS

ASAMBLEA GENERAL DISTRITAL

REUNIÓN MENSUAL GRUPOS DE BASE

ADULTOS MAYORES “NUEVA ESPERANZA”

AMPLIADO ORDINARIO

D. URBANOS – RURALES

REUNIÓN AMPLIADA MES

DISTRITOS URBANOS - RURALES

REUNIÓN MENSUAL DIRECTORIO

ESPACIO DE DELIBERACIÓN PÚBLICA POLÍTICO ECONÓMICO SOCIAL

GENERACIÓN DE PROPUESTAS P/POLÍTICAS PÚBLICAS ANÁLISIS ESTRUCTURA ORGÁNICA Y ELECCIONARIO

**CUMBRE MUNICIPAL DEL ADULTO MAYOR**

**(Cada 2 Años)**

**CONGRESO ORDINARIO DEL ADULTO MAYOR N.E.S.**

**(Cada 2 Años)**

ANÁLISIS POLÍTICO, ECONÓMICO, SOCIAL Y CULTURAL

APROBACIÓN DE PROYECTOS – PLANES – PROGRAMAS DE IMPACTO

ELECCIÓN NUEVO DIRECTORIO CENTRAL

DELIBERACIÓN Y GENERACIÓN DE

PROPUESTAS:

PRIORIZAR NECESIDADES Y REQUERIMIENTOS

INFORMACIÓN FORMACIÓN – REIVINDICACIÓN DE DERECHOS

**Anexo Nº 2**

DIRECTORIO

GESTIÓN 2024 – 2025

CONSEJO DE ANCIANOS

Andrés Chirinos T. – Urbano Romero T.

**Juan Lizarazu García**

**PRESIDENTE**

**Tomas Sánchez**

**SECRETARIO GENERAL**

Augusto Ledezma

VICEPRESIDENTE

Rebeca Colque Condori

SECRETARIA HACIENDA

Eduardo Torrico

SECRETARIO DE ACTAS

Alicia Delgado G.

VOCAL II

Policarpio Bazoalto R.

VOCAL I

UNIDAD DE SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL

Giovanna Álvarez A.

Luis H. Zurita Jarandilla

SECRETARIO RELACIONES

Mario Soria Olguín

DELEGADO ADRAMCO

Cirilo Alvarado

VOCAL III

**DIRECCIÓN**

**TÉCNICO OPERATIVA**

**Crisólogo Mejia**

**DIRECCIÓN**

**GESTIÓN SOCIAL**

**Pacífico Guzmán**

PROYECTO

DE

DESARROLLO

INTEGRAL

Profesional Técnico

Voluntario y/o Remunerado

UNIDAD DE PROYECTOS

UNIDAD ASISTENCIA JURÍDICA

Apolinar Peredo Mejía

UNIDAD DE EDUCACIÓN-COMUNICACIÓN

Cristina García G.

UNIDAD DE CULTURA

Plácida Peredo O.

UNIDAD DE SERVICIO SOCIAL

Cristina Chiri Mamani

**Anexo Nº 3**

CONSEJO DE COORDINACIÓN INTERSECTORIAL MUNICIPAL

DE LAS PERSONA ADULTAS MAYORES – CCIMPAM

LEY MUNICIPAL Nº 233/2020

REGLAMENTO

Dr. Edson Morales

SECRETARIA DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL G.A.M.S.

Dr. Wilder Veliz A.

4ta. COMISIÓN CONCEJO M.

Lic. Zoraida Choque A.

INSTITUCIONES

CONSEJO C. CONTROL SOCIAL

Juan Lizarazu G.

“NUEVA ESPERANZA”

Eduardo Torrico

DISTRITOS URBANOS

Augusto Ledezma

DISTRITOS RURALES

ART. 32.- CREACIÓN DEL CONSEJO DE COORDINACIÓN INTERSECTORIAL MUNICIPAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Se establece la creación del Consejo de Coordinación Intersectorial Municipal de las Personas Adultas Mayores como instancia de coordinación, concertación, evaluador de actividades, comunicación e información y Programas de gestión, presidido por el Secretario(a) de Desarrollo Humano Integral del Gobierno Autónomo Municipal de Sacaba.

PREPARAR:

1. Reglamento Interno
2. Plan Operativo
   1. Cronograma de EVENTOS Gestión 2024
   2. Presupuesto Anual

**Anexo Nº 4**

ASOCIACIÓN DE ADULTOS MAYORES “NUEVA ESPERANZA”

PLAN ESTRATÉGICO INSTITUCIONAL 2022 - 2032

**PLAN ESTRATÉGICO**

AFILIADOS A:

ADRAMCO - ANAMBO

PILAR 1

RED DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

ADULTOS MAYORES ORGANIZADOS EN LOS DOCE (12) DISTRITOS

URBANOS - RURALES

P. J. Nº 199/08

PILAR 2

PLAN GESTIÓN INSTITUCIONAL

2022 – 2032

Estatuto Orgánico Reglamento Interno

**SOMOS UNA ORGANIZACIÓN SIN FINES DE LUCRO**

PILAR 3

PLAN GESTIÓN SOCIAL

GESTIÓN 2022 – 2032

PLAN ESTRATÉGICO

Corto Plazo: 1 Año

Mediano Plazo: 5 Años

Largo Plazo: 10 Años

**NOS DECLARAMOS ANTIIMPERIALISTA, ANTIFASCISTA, DESCOLONIZADORA Y ANTIPATRIARCAL**

PILAR 4

PLAN EVENTOS Y VOCES DEL ADULTO MAYOR

**Anexo Nº 5**

ASOCIACIÓN DE ADULTOS MAYORES “NUEVA ESPERANZA”

PLAN OPERATIVO ANUAL P.O.A. 2024

PLAN

CIUDADELA del ADULTO MAYOR

“NUEVA ESPERANZA”

(Mediano y Largo Plazo)

PROGRAMA

CAMPAÑAS SOLIDARIAS

* “Mis Ojos” (Cirugías – Lentes)
* “Mis Oídos” (Audífonos)
* Placas Dentales
* ALIMENTOS (Ley 347/2023)

01 de OCTUBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

PROYECTO INTEGRAL DE DESARROLLO INSTITUCIONAL

(Corto y Mediano Plazo)

CONCEJO MUNICIPAL

4ta. COMISIÓN

SECRETARIA DE

DESARROLLO HUMANO G.A.M.S

PLAN SEDE TEMPORAL DEL

ADULTO MAYOR “NUEVA ESPERANZA”

(Corto y Medianos Plazo)

PROGRAMA

DELIBERACIÓN PÚBLICA CIUDADANA

(Organización – Deliberación – Socialización)

15 de JUNIO

DÍA MUNDIAL DE TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUZO Y MALTRATO EN LA VEJEZ

PROGRAMA

SERVICIO SOCIAL SOLIDARIA

* Asistencia Salud Integral
* Asistencia Jurídico Legal
* Asistencia con Alimentos
* Asistencias Mi Vivienda Digna
* Comedor Popular
* Centro de Acogida temporal

26 de AGOSTO

DÍA NACIONAL DE LA DIGNIDAD DEL ADULTO MAYOR BOLIVIA

CONSEJO DE COORDINACIÓN INTERSECTORIAL

CONSEJO DE COORDINACIÓN Y CONTROL SOCIAL SACABA

PILAR 1

**RED DE COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL**

PILAR 2

PLAN GESTIÓN INSTITUCIONAL

2022 – 2032

PILAR 3

PLAN GESTIÓN SOCIAL

GESTIÓN 2024

DESFILES

29 DE JUNIO ANIVERSARIO SACABA

06 DE AGOSTO DÍA LA PATRIA

PILAR 4

PLAN EVENTOS

VOCES DEL ADULTO MAYOR G-2024

29 de DICIEMBRE

ANIVERSARIO “NUEVA ESPERANZA”

ORGANIZACIONES SOCIALES

INSTITUCIONES PÚBLICAS PRIVADAS

**Anexo Nº 6**



UNIDAD DE SERVICIO INTEGRAL A LAS

PERSONAS ADULTAS MAYORES

MUNICIPIO DE SACABA

Dirección: Calle Ismael Céspedes y Av. Circunvalación Lado (ITSA)

Teléfonos: 783-28659

Sacaba – Cochabamba

Bolivia