



PROSPERIDAD
PARA TODOS

Guía de Buenas Prácticas
de Colombia para la Cooperación Sur-Sur



Nombre de la buena práctica	Juegos Deportivos Nacionales – Adultos Mayores
------------------------------------	---

I. DATOS DE LA INSTITUCIÓN U ORGANIZACIÓN

Nombre institución u organización	Caja de Compensación Familiar de Caldas - CONFAMILIARES		
Naturaleza (pública, privada, otra)	Privada sin ánimo de lucro		
Dependencia Responsable	Planeación		
Persona Responsable	Isabel Cristina Calvo Orozco	Cargo	Analista de Planeación
Dirección de la institución u organización	Carrera 25 Calle 50		
Teléfonos	57-6-8783111 Ext 1271	Celular	57-3175090893
Correo electrónico	isabelcristina.calvo@confamiliares.com	Website	www.confamiliares.com

II. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

Objetivo General
Enuncie el objetivo general de la buena práctica postulada.



PROSPERIDAD
PARA TODOS

Guía de Buenas Prácticas
de Colombia para la Cooperación Sur-Sur



Promover la práctica de la actividad física en el segmento poblacional de Adultos Mayores (mayores de 50 años de edad).

Antecedentes y descripción de la problemática

Describa la problemática presentada que originó la formulación de la buena práctica, cuáles eran las condiciones sociales antes de que se implementara la iniciativa, e incluya los antecedentes de ésta.

Los Juegos Deportivos para la Vejez fueron creados en 1.992 por el servicio de Escuela para Mayores del área de Educación, como una estrategia para promover la práctica de la actividad física en este segmento poblacional, dada su incidencia en la habilitación y rehabilitación de funciones motoras y la adopción de estilos de vida saludables que favorecen el envejecimiento activo.

Descripción general

Explique en qué consiste la buena práctica postulada. Describa de manera general qué es la iniciativa y cuáles son los pasos necesarios para lograr su objetivo.

Desde el 2001, la Caja de Compensación Familiar de Caldas – Confamiliares, dio inicio al gran sueño de la realización de los JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES PARA ADULTOS MAYORES, que si bien se habían venido realizando de manera local, regional y para el suroccidente colombiano, pensando en la importancia de promover la práctica de la actividad física en este segmento poblacional y dada su incidencia en la habilitación y rehabilitación de funciones motoras y la adopción de estilos de vida saludables que favorecen el envejecimiento activo, amplió sus alcances al ámbito nacional, convirtiéndose en el único evento en su género en el territorio colombiano.

Igualmente, cada vez se cuenta con la asistencia de un mayor número de participantes, llegando en el 2014 a 900 asistentes, incluidos delegaciones de Ecuador y España, ocupando la oferta hotelera del sector Santágueda (Centros Vacacionales, Hoteles, Hostales y Fincas), al tiempo que permite una importante



PROSPERIDAD
PARA TODOS

Guía de Buenas Prácticas
de Colombia para la Cooperación Sur-Sur



activación económica para esta zona y sectores aledaños, dando a conocer a Caldas como destino turístico para personas que vienen de diferentes rincones del país.

Principales logros alcanzados

Enuncie los tres (3) principales logros alcanzados durante la ejecución de la iniciativa y que considere son sustantivos y relevantes en el marco de una experiencia de Cooperación Sur-Sur y Triangular.

- Mejoramiento de la percepción de bienestar integral de quienes asisten al evento
- Reconocimiento por parte de entidades públicas, privadas e Internacionales, lo cual se evidencia en los recursos que asignan para apoyar la participación de las diferentes delegaciones.
- El reconocimiento por parte de otras Cajas de Compensación al trabajo realizado con Adultos Mayores, lo cual se evidencia en que el 48% de los participantes del evento realizado en el 2.008, correspondieron a usuarios de los programas de Adultos Mayores que éstas lideran. Para el 2008, se contó con la participación de 27 delegaciones para un total de 845 participantes, en el 2009 participaron 28 delegaciones con un total de 993 participantes y para la última versión del 2014 participaron 32 delegaciones con un total de 900 adultos mayores de 50 años, incluidos participantes de España y Ecuador, realizando así los I Juegos Deportivos Internacionales del Adulto Mayor.

Duración de la formulación y la implementación

Indique el período durante el cual se ha formulado y desarrollado la iniciativa.

Duración del proceso de diseño y planeación (meses): 12

Fecha de inicio de la ejecución: 1992

Duración general de la iniciativa (meses): 1



Área de influencia			
Mencione las áreas de influencia de la iniciativa. Marque con una x y luego indique el nombre.			
Nacional	<input checked="" type="checkbox"/>	Nombre Institución	<input type="text"/>
Departamental	<input type="checkbox"/>	Departamento (s)	<input type="text"/>
Municipal	<input type="checkbox"/>	Municipio (s)	<input type="text"/>
Comunitaria	<input type="checkbox"/>	Comunidad/barrio/sector	<input type="text"/>

III. FORMULACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

Origen de la iniciativa

Destaque cómo se formula la iniciativa: 1. Surge de un proceso de investigación (señale cuál). 2. Hace parte de un proceso gubernamental/estatal. 3. Surge de una iniciativa de cooperación internacional (señale cuál). 4. Otro (señale cuál).

De acuerdo con el planteamiento de la Política Nacional de Envejecimiento y Vejez, la cual incluye dentro de sus ejes estratégicos el Envejecimiento Activo como uno de los pilares fundamentales para tener una vida digna, más larga y saludable y el foco de Soluciones de Impacto Social del Direccionamiento Estratégico de Confamiliares, los Juegos Deportivos para Adultos Mayores, se convierten en una estrategia para promover la práctica de la actividad física, el ejercicio y el deporte, como medio recreativo que contribuye al bienestar psicofísico y a la creación de hábitos de vida saludable en la población geronte.

Desde el 2001 se dio inicio al gran sueño de la realización de los JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES PARA ADULTOS MAYORES, generando a lo largo de sus XIII versión cada vez mayor impacto y posicionamiento no solo en esta población sino en las diferentes entidades participantes, reconociendo este espacio como un verdadero encuentro para la integración, la vivencia y participación como herramientas y estrategias que conllevan a la interiorización de hábitos para la salud y en donde además se reconoce



PROSPERIDAD
PARA TODOS

Guía de Buenas Prácticas
de Colombia para la Cooperación Sur-Sur



como el espacio creado para la socialización y el compartir de experiencias y vivencias de diferentes culturas.

Este encuentro viene teniendo cada vez mayor alcance de territorio llegando hasta el ámbito nacional con una participación de 30 delegaciones de departamentos como Bolívar, Nariño, Guaviare, Santander, Norte de Santander, Valle del Cauca, Cundinamarca, Bogotá D.C, Boyacá, San Andrés y Providencia, Antioquia, Quindío, Risaralda, Bolívar y Caldas, que participarán en las disciplinas de Billar Libre, Tejo, Caminata, Sapo, Ajedrez, Lanzamiento de Pelota, Tenis de Mesa, Natación, Polo Acuático, Voleibol y Pesca Deportiva en las ramas masculina y femenina, con proyección a convertirse en los primeros JUEGOS DEPORTIVOS SURAMERICANOS o por que no PANAMERICANOS PARA ADULTOS MAYORES como los primeros desarrollados en este género.

Actores

Señale cuáles fueron los actores que se involucran en el proceso de diseño e implementación. Destaque sus principales roles y funciones tanto en la formulación como en la implementación.

Ninguno.

Enfoque de género

Describa si la buena práctica postulada 1. Formula alguna estrategia para contribuir a la equidad de género. 2. Desarrolla estrategias para garantizar una participación efectiva de hombres y mujeres en su ejecución. 3. Desarrolla vínculos con organizaciones, entidades, programas o proyectos relacionados con la equidad de género.

El programa desarrolla estrategias para garantizar una participación efectiva de hombres y mujeres en su ejecución.



Procesos de innovación

Los procesos de innovación en una intervención social implican cambios tecnológicos o metodológicos, nuevas ideas en la administración y dirección del talento humano, nuevas formas de utilizar el conocimiento adquirido, la implementación creativa de modelos de acción ya probados en otros espacios y la gestión de procesos sociales que deriven en mayores niveles de desarrollo. Describa si la buena práctica postulada: 1. Utiliza metodologías novedosas (señale cuáles). 2. Utiliza medios innovadores para su implementación (señale cuáles).

Es el único evento que congrega adultos mayores de todo el país durante una semana, en torno al mismo propósito, la actividad física y la integración social. Adicionalmente el sistema de juego que se desarrolla se encuentra adaptado a las características del segmento, lo cual genera motivación y mayor participación.

Monitoreo y seguimiento

Describa brevemente cuáles son los sistemas de seguimiento y monitoreo que se han desplegado para la fase de implementación de la iniciativa.

- A través de control interno de cumplimiento de metas e indicadores de la Organización.
- La metodología interna de evaluación basada en los niveles de satisfacción de los adultos mayores participantes.
- Seguimiento del indicador antes durante y después de realizado el evento.



IV.RESULTADOS, IMPACTO Y SOSTENIBILIDAD DE LA INICIATIVA

Resultados cuantitativos

Señale los principales indicadores sobre los cuales se evidencian los cambios generados por a iniciativa. Incluya sólo aquellos que son relevantes y sustantivos para facilitar la comprensión de los resultados alcanzados.

Nombre del indicador	Meta original	Meta alcanzada
Número de Participantes	677	900
Delegaciones Participantes	24	32
Delegaciones de Caldas	13	15
Delegaciones Fuera de Caldas	11	17

Resultados cualitativos

Describa de manera narrativa los cambios de orden cualitativo que generó la ejecución de la iniciativa, así como los factores diferenciadores de ésta con respecto a otras iniciativas, y sus externalidades positivas o valores agregados.

Inclusión de nuevas disciplinas deportivas dando respuesta a solicitudes de las delegaciones participantes y al número de personas que participan en el evento.

Lecciones aprendidas

Señale las principales lecciones aprendidas en los siguientes aspectos: 1. Conceptuales: Describir cómo la buena práctica ha permitido nuevas comprensiones, opiniones o juicios sobre la temática y si ha habido redefinición teórica sobre la situación



PROSPERIDAD PARA TODOS



problemática. 2. Metodológicas: Describir los cambios surgidos en el proceso utilizado. 3. Organizacionales: Describir los nuevos procesos implementados en la organización para el logro de los resultados.
Habilitación y rehabilitación de funciones motoras y la adopción de estilos de vida saludables que favorecen el envejecimiento activo.

Evaluación

¿Se cuenta con evaluación de productos, resultados o de impacto? (marcar con una X)	SÍ X		No	
Describa la metodología que se utilizó y los resultados obtenidos en la evaluación: Evaluación Interna, que arrojó el incremento de participantes al evento y su alto nivel de satisfacción del evento.				
Describa si se hizo seguimiento al impacto de la iniciativa sobre hombres y mujeres, y sobre la equidad de género: Se hace una relación de Hombres Vs Mujeres participantes del evento.				
¿Quién realizó la evaluación? (marcar con una X)				
Evaluación interna X	Evaluación externa	Evaluación por un organismo de cooperación		
Señale el nombre de la entidad que realizó la evaluación y la fecha de realización:				

Sostenibilidad



Señale las acciones que se han implementado para asegurar la sostenibilidad de la iniciativa. Apoyados en la prestación de servicios subsidiados, se subsidia parte de la inscripción de los adultos mayores afiliados a la caja de acuerdo a su categoría (nivel de Ingresos), asegurando su participación presente y futura a los juegos.

V. REPLICABILIDAD Y POTENCIAL PARA EL INTERCAMBIO

Capacidad de réplica

Describa si existen experiencias previas que demuestren el potencial de réplica de esta iniciativa. Incluir además, si no hay experiencias previas, el interés de la institución por llevar a cabo el intercambio de la experiencia y cómo puede adaptarse a otros contextos. La caja de Compensación Familiar de caldas – CONFAMILIARES, cuenta con la capacidad técnica para replicar esta experiencia, gracias a ser la pionera al interior de las cajas de compensación con este tipo de proyectos. Los 11 años de experticia que lleva ejecutando este proyecto, facilita transmitir este tipo de conocimiento y contar con las herramientas necesarias tanto humanas, técnicas y pedagógicas para su buena implementación.

Modalidades de intercambio

Describa la(s) modalidad(es) que considere adecuadas para facilitar el intercambio de esta experiencia con otros países.

Modalidad	Marcar con una x (una o más)	Justificación
Intercambio de experiencias		



PROSPERIDAD
PARA TODOS

Guía de Buenas Prácticas
de Colombia para la Cooperación Sur-Sur



Intercambio de expertos	X	Esta experiencia se puede replicar a través de una asistencia técnica donde se dé a conocer el modelo seguido por un proceso de acompañamiento en la formulación del proyecto que esté acorde a las condiciones socio-políticas y educativas de la región que lo quiere implementar. Igual mente durante la ejecución se puede hacer un acompañamiento que permita la buena implementación del modelo.
Estudios e Investigación		
Cursos		
Talleres	X	
Pasantías	X	
Otras. ¿Cuáles?		

VI. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Reconocimientos		
Indique los premios o reconocimientos nacionales o internacionales recibidos.		
Quién lo otorga	Tipo de premio o reconocimiento	Fecha en la que lo recibió

Publicaciones o contribuciones al conocimiento sobre la temática		
Indique las publicaciones que se han realizado sobre la iniciativa, al igual que aquellas que ha realizado la institución u organización sobre la temática.		
Nombre de la publicación	Fecha de publicación	Medio de publicación



**PROSPERIDAD
PARA TODOS**

Guía de Buenas Prácticas
de Colombia para la Cooperación Sur-Sur



Demandas de cooperación
Mencione si la iniciativa se ha compartido o tiene demandas de cooperación actualmente.
Ninguna

Anexos
Indique y anexe publicaciones, materiales, archivos fotográficos e información que considere relevante.

En caso de tener inquietudes, no dude en ponerse en contacto con la Dirección de Oferta de Cooperación Internacional, a través del siguiente correo electrónico: anachaparro@apccolombia.gov.co, o con el enlace de su institución u organización en APC-Colombia.

Es indispensable contestar todas las preguntas de la Ficha de Información de Buenas Prácticas, lo que permitirá al grupo de análisis seleccionar con mejor criterio el conjunto de buenas prácticas de desarrollo a difundir a nivel internacional.

Muchas gracias.



PROSPERIDAD
PARA TODOS

Guía de Buenas Prácticas
de Colombia para la Cooperación Sur-Sur



CRITERIOS PARA IDENTIFICAR Y SELECCIONAR BUENAS PRÁCTICAS

El concepto de **buenas prácticas** se relaciona con un conjunto coherente de acciones que han generado excelentes resultados para el desarrollo en un determinado contexto, y esperando, que en similares contextos se presenten resultados parecidos. Utilice los siguientes criterios y atributos para avanzar en la identificación de buenas prácticas en su institución u organización.

CRITERIOS	ATRIBUTOS	SI/NO
CONTRIBUCIÓN AL DESARROLLO	¿Ha generado cambios verificables en el tema objetivo?	SI
	¿Se fortalecen: 1) marcos institucionales, 2) políticas o estrategias sectoriales, o 3) procesos gubernamentales?	SI
	¿Existen indicadores de gestión/resultados/impacto?	SI
	¿Existe evaluación de resultados/contribuciones tempranas?	SI
	¿Tiene un valor agregado, una externalidad positiva o un factor diferenciador?	SI
	¿Incorpora el enfoque de género?	SI
	¿Ha sido reconocida a nivel nacional o internacional?	NO
SOSTENIBILIDAD DE LA BUENA PRÁCTICA	¿Tiene más de dos años de implementación?	SI
	¿Genera cambios duraderos verificables?	SI
	¿Presenta mecanismos para garantizar su continuidad en el tiempo?	SI
	¿Puede ser adaptada en otros contextos?	SI
	¿Utiliza metodologías novedosas?	SI



PROCESOS DE INNOVACIÓN	¿Utiliza medios innovadores en su implementación?	SI
	¿Ha contribuido al incremento del conocimiento técnico y científico del área en cuestión?	SI
ADAPTABILIDAD & CAPACIDAD DE RÉPLICA	¿La capacidad/experticia de la institución es demostrable?	SI
	¿Aporta lecciones aprendidas a futuros proyectos?	SI
	¿Tiene la institución capacidad (tiempo/recursos humanos) para brindar asistencia técnica con respecto a la buena práctica una vez sea demanda por otros países?	SI
	¿Tiene la institución la capacidad de idear formas de adaptación de la buena práctica?	SI
	¿Ya ha sido demandada por otros países?	NO