



# PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO PRODUCTIVO

## Municipio Umala

“VEJEZ EXPERIENCIA DEL SABER”

“Los abuelos son la sabiduría de la familia, son la  
sabiduría de un pueblo.

Y un pueblo que no escucha a los  
abuelos es un pueblo que muere”

1  
Papa Francisco.

## **Antecedentes. -**

En el municipio de Umala, según datos del Censo 2001 cuenta con 1.884 personas adultas mayores lo que representa el 21.45% de su población total. El municipio cuenta con 12 sub centrales y 72 comunidades en las cuales todos habitados por adultos mayores.

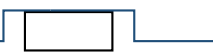
El Municipio de Umala es una zona netamente de características agrícolas, esto infiere que en épocas de estiaje agrícola a la migración de sus habitantes a los centros urbanos, ya que no existen fuentes de empleo en el sector o más aún incentivos para mejorar su nivel de vida en el Municipio

Así mismo el factor de la inmigración y emigración tienen efectos sobre el mismo. Pues los casos de inmigración definitiva son las personas que vuelven a sus comunidades principalmente personas de la tercera edad.

El envejecimiento es uno de los fenómenos que afecta al desarrollo de este municipio, ya que las personas más jóvenes migran en mayor medida hacia las áreas urbanas, lo que está produciendo un progresivo envejecimiento en el municipio. La pobreza, que afecta a la población rural en general, tiene un especial impacto en los adultos mayores. Por ello, una gran mayoría de adultos mayores de estas comunidades se ven con frecuencia obligados a continuar trabajando para garantizarse su subsistencia.

Además de la pobreza, el principal problema de los mayores en el medio rural es el de la menor cobertura de servicios públicos, especialmente sanitarios y de servicios sociales (transporte, salud) que son los servicios más demandados por los adultos mayores.

A esto se suma, la situación de vulnerabilidad de las personas adultas mayores, actualmente, la sociedad tiene una idea negativa del envejecimiento y un rechazo o negación a la vejez, lo cual se expresa en actitudes de marginación o de paternalismo en



su relacionamiento con la población adulta mayor: Se observa una discriminación en razón de edad, que se da en el círculo familiar, en los centros de salud, en el ámbito laboral, en los servicios de transporte y en las instituciones públicas y privadas como entidades bancarias. En estos últimos años se ha venido incrementando, el abandono por parte de su familia, la comunidad y la sociedad, constituye una forma de maltrato, aunque muchas veces se ve este tipo de actitudes como algo “normal”, incluso por las mismas personas adultas mayores.

La migración de los hijos e hijas de los habitantes del área rural trae consigo procesos en los que las personas adultas mayores deben reasumir la responsabilidad de la manutención del hogar y la educación de ellos y de los nietos, que vienen a agravar las condiciones de vida de las personas adultas mayores y de su entorno familiar. Así, se tiene adultas mayores que siguen siendo proveedoras de recursos materiales e inmateriales en su entorno familiar, lo que a su vez las convierte en sujetos y agentes de cambio, con roles importantes en sus familias y comunidades.

### **Justificación. -**

En base a los datos recogidos en el diagnóstico situacional del municipio se señala que en el municipio de Umala, nueve de cada diez hombres y siete de cada diez mujeres continúan trabajando en la vejez. De esta manera, el 82% de los adultos mayores se mantienen como parte de la fuerza laboral y se encuentran obligados a trabajar para asegurar su subsistencia y la de las personas que se encuentran a su cargo. Entre las razones que se explicitan en el estudio para entender esta situación se encuentra la creciente emigración de la población más joven en busca de mejores condiciones de vida y de trabajo.

Los adultos mayores trabajan para obtener ingresos que les permitan subsistir, y para ello el 91,5% se dedica al cultivo de la tierra y la crianza de animales. Sin embargo, un elemento destacado, la mayoría de ellos trabaja con una escasa dotación de recursos productivos (de capital, tecnología, o agua) y, además, se encuentran con dificultades en el acceso a los mercados.

Así mismo enfrenta diversas necesidades identificadas por los Adultos Mayores del Municipio como ser las condiciones de mala alimentación y nutrición insuficiente, servicios educativos y de salud deficientes, escasas oportunidades de empleo productivo en la agricultura y en actividades no agrícolas.

Los animales menores, representan una opción de diversificación para muchos pequeños productores para satisfacer nichos de mercados locales o regionales. Por lo tanto, las especies menores de animales domésticos y semi-domésticos pueden jugar un papel destacado para la implementación de sistemas de producción, que coadyuven a la mitigación del impacto de la pobreza contribuyendo al desarrollo de algunas de las estrategias a implementar.

Además de la mejora económica de adultos mayores del municipio. Entre dichas características menciona la necesidad de poco espacio, altas tasas reproductivas, bajo costo de insumos y bajos costos de inversión, alto flujo de capital en períodos cortos. Además, la comercialización de dichas especies es más versátil, dada su talla, los volúmenes de venta son muy fáciles de ajustar a la demanda y la producción es más fácil de manejar y almacenar.

En relación con las oportunidades, se puede citar en el primer caso que los programas de intervención permiten generar diferentes espacios de capacitación, contribuyen al desarrollo de estrategias de afrontamiento para los cambios de esta etapa de vida, y se convierten en un factor de protección para esta población

Dentro este marco la Constitución Política del Estado establece como competencias exclusivas de los Gobiernos Autónomos Departamentales y Municipales la promoción y desarrollo de proyectos y políticas para personas adultas mayores, por esta razón en un trabajo conjunto entre autoridades municipales, Asociación de Adultos Mayores 4 Ayllus Municipio Umala y Pastoral Social Caritas Corocoro, se realizó El Plan de Envejecimiento, el mismo pretende implementar el programa de Envejecimiento Activo Productivo el cual permitirá el desarrollo productivo del adulto mayor.

La implementación de este programa nos permita avanzar en la construcción de un Nuevo paradigma de envejecimiento en nuestro país con nuestras propias formas de envejecer tomando en cuenta la vida del área rural.

### **Objetivo General**

Mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores a partir de sus capacidades y habilidades de toda su vida, con actividades ocupacionales, que les permita mejorar su estado biosicosocial a través de estrategias productivas y de acción comunitaria.

### **Objetivos específicos**

- Identificar las necesidades de adultos mayores, del municipio de Umala, según el tipo de actividad que quieran desarrollar.
- Establecer capacidades de adultos mayores en autoconcepto
- Fortalecer capacidades cognitivas en adultos mayores, mediante el cuidado de animales menores
- Mejorar su calidad de vida y estado anímico
- Potenciar su capacidad social y de relacionarse (mejora conductual y/o comportamental)

## **IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA ACTIVO PRODUCTIVO**

### **ANIMALES MENORES**

La crianza de animales es una actividad que fácilmente una familia podría aplicar en su hogar, convirtiéndose en una forma de inversión en un periodo corto de tiempo; además, de aportar alimentos con cantidad y calidad de proteínas.

Ventajas de la crianza de animales menores



- Las personas adultas mayores tienen la habilidad suficiente y son de actividades diarias
- Contribuye a la alimentación y generación de ingresos □ Bajo costo de implementación.
- Valor y demanda de los productos
- Crianza de corta duración y sostenible.
- Existen conocimiento de manejo de los usuarios.
- Autoconsumo de productos, resultando en una mejoría de la nutrición y estado de salud de las Personas adultas Mayores.

**Gallinas criollas**, generalmente deben lograr una porción importante de su alimento mediante la búsqueda y obtención de recursos alimenticios en los patios o corrales, tales como follajes y semillas de plantas herbáceas, frutos caídos de los árboles frutales, lombrices de tierra e insectos. Por lo general reciben diariamente una ración variable de granos (maíz) u otros recursos, además de los restos de la comida casera.

Una característica constante de las gallinas criollas es la elevada diversidad genética. Prácticamente familias rurales, mantienen grupos de gallinas en los patios de sus casas conocidas regularmente como “gallinas criollas” y las hay en una gran diversidad en cuanto a tipos, tamaños, colores y conformaciones; tipos de cresta, copetonas, barbadas o “papujas”, cuello desnudo o “chiricanas” o “pirocas”, sin cola o “ponchas” o “mochas”, con las patas emplumadas o “calzadas”, enanas, de plumaje erizo grifas y algunas otras más.

**El cuy**, es una especie originaria de la zona Andina de Bolivia, de alto valor nutritivo y bajo costo de producción, que contribuye a la seguridad alimentaria de la población rural de escasos recursos, y se cría con el fin de aprovechar su carne, también en medicina y hasta en rituales mágico-religiosos. El cuy es una especie precoz, fértil, de ciclos productivos cortos, que se adapta con facilidad a diferentes ecosistemas y cuya alimentación es variable. Su alimentación básicamente podemos utilizar forrajes verdes

A partir de la descripción de animales menores, en base a sus características, el programa impulsa que los adultos mayores sean promotores activos en la crianza de animales menores, es decir que en base a los conocimientos ya adquiridos por medio de su experiencia sean ellos quienes decidan y opten por uno de los 2 animales presentados así mismo ellos puedan decidir la especie en la que tienen conocimientos, para lograr una mayor eficacia productiva.

## **Los resultados**

### **BENEFICIOS PSICOLÓGICOS**

- **Punto focal para trastornos por déficit de atención**

Una de las dificultades más notables en personas mayores con déficit de atención, es la imposibilidad de concentrarse.



La crianza de animales pequeños como punto de interés. En la medida en que una persona afectada pueda prestar atención a un animal por períodos de tiempo, podrá generalizar la capacidad de concentración que va adquiriendo a otras áreas de su vida.

- **Mejorar el estado de ánimo**

Se crea un fuerte vínculo de usuario, lo que genera la subida de autoestima en el adulto mayor, porque siente que tiene una responsabilidad incondicional. Por otro lado, muchas personas no han aprendido esta capacidad en sus familias de origen. Cuidar a animales pequeños y observar cómo se desarrollan es un refuerzo potente para la autoestima.

- **Colaboración**

Se produce una mayor colaboración entre los usuarios de las comunidades entre los que tengan la misma actividad como ejemplo personal, incluso en momentos difíciles.

- **Estímulo social**

La actividad de crianza, fomentan el contacto social; sirven de tema de conversación y facilitan las relaciones interpersonales.

- Promover el crecimiento y desarrollo de un ser vivo

- **Estímulo mental**

Se produce una mayor estimulación mental como consecuencia de las oportunidades que los animales proporcionan para comunicar con otras personas, evocando recuerdos del pasado, y como entretenimiento.

En situaciones tristes, la presencia de un animal sirve para alegrar el ambiente, aumentar la diversión, la risa y el juego. Estas distracciones positivas pueden ayudar a disminuir las sensaciones de aislamiento.

## **BENEFICIOS FÍSICOS**

- Fomenta la capacidad de actividad física.
- Desarrolla hábitos saludables en el adulto mayor □ Mantiene habilidades sensoriales activas.

## **BENEFICIOS SOCIALES**

- Se inspira mayor respeto hacia los seres vivos.
- Con las interacciones con los animales se aprende a ser más tolerantes, con ellos mismos y los demás



- Se enseña a apreciar los frutos de los esfuerzos.
- Da la oportunidad de responsabilizarse por un trabajo.

## ENTREGA DE ANIMALES MENORES

Bajo el convenio suscrito con la Alcaldía Municipal de Umala y Pastoral Social Caritas Corocoro, se realizara la entrega de animales menores en base a los datos recogidos en cuanto a las necesidades de cada adulto mayor, en el siguiente cuadro se muestra la selección en cuanto al número de beneficiarios por subcentral y comunidad.

La entrega se realizará en coordinación con los representantes de AM de las comunidades.

SUB CENTRAL	COMUNIDAD	Cantidad AM	GALLINA	CONEJO
UMALA	Carachuyo	19	10	
	Finaya	20	14	
	Chancahuayto	27	13	1
	Romero Pampa	11		11
	Payamaya	10		
	Macapueblo	25	3	
	Villa Remedios	17	2	
HUARI BELEN	Shipa Pampa	6	6	
	Central Huari	11	5	
	Tarcavi	26	26	
	Pawi Pampa	8		
	Tola Huancarama	14	4	
	Patipi	9	9	
CAÑAVIRI	San Juan Sirca	23	7	
	Jiska Churo	15	5	4
	Cañaviri	16	3	2
SAN MIGUEL COPANI	Umachuco	19	4	

	Villa Tolerani	19		
	Chirigiri	9		
	San Miguel	31	17	3
<b>LLANGA BELEN</b>	Llanga Belen	18	17	1
	Iñacamaya	16	14	2
<b>KELLHUIRI</b>	Huayllaroco	10		
	Kellhuiri	11	2	
	Satg lupipi	10	1	
	Llujturi	5	3	
<b>SANTIAGO DE VENTILLA</b>	Curumi	7	3	
	Callancani	18	16	
	Laurani Puchuni	17		
	Cacahuallo	24		
	Sirujiri	16	2	
	Ma Huancani	16	16	
<b>ASUNCIÓN DE HUANCARAMA</b>	Vinto Coopani	6		
	Huancarama	9	4	
	Chapicollo	9	9	
	Puracaña	9	1	
	Huacallia	7		
	Pomposillo	5	1	1
<b>VITUY VINTO</b>	Culltani	9		
	Niquela	10	5	3
	Vituyo Vinto	9	4	2



	Condor Amaya	10	1	
	Cay llachuro	12	11	
	Huayllani	13	6	
<b>SAN JOSE</b>	San Jose Llanga	14	1	
	Espiritu Willke	2		
	Sabilani	2	2	
	Thola Thia	9	3	2
	kallunimaya	14	4	1
	Incamaya	8		
<b>SANTIAGO DE KOLLANA</b>	santg Kollana	1		
<b>TOTAL BENEFICIARIOS</b>			<b>254</b>	<b>33</b>