

Instrumento de evaluación geriátrica

Dominio

Capacidades funcionales cotidianas

Grado de dificultad para la alimentación, la vestimenta, el baño, el traslado de la cama a la silla, el uso del baño y el control de la vejiga y el intestino
Grado de dificultad para preparar la comida, hacer las tareas del hogar, tomar medicamentos, pasear (p. ej., ir de compras), manejar las finanzas y usar el teléfono

Dispositivos de asistencia

Uso de instrumentos personales (p. ej., bastón, caminador, silla de ruedas, oxígeno)
Uso de instrumentos ambientales (p. ej., barras para sostenerse, banco en la ducha, cama ortopédica)

Cuidadores

Uso de cuidadores pagos (p. ej., enfermeros, ayudantes)
Uso de cuidados no pagos (p. ej., miembros de la familia, amigos, voluntarios)

Fármacos

Nombre de los fármacos prescritos
Nombre de los fármacos de venta libre

Nutrición

Altura, peso
Estabilidad del peso (p. ej., ¿el paciente perdió 4,54 kg [10 lb] en los últimos 6 meses sin intentarlo?)

Medidas preventivas

Mediciones regulares de la presión arterial, prueba de guayaco para detectar sangre oculta en materia fecal, sigmoidoscopia o colonoscopia, vacunaciones (gripe, neumococo, tétanos), medición de la hormona tiroideoestimulante y atención odontológica
Ingesta de calcio y vitamina D
Ejercicio regular
Uso de detectores de humo

Inteligencia

Capacidad de recordar 3 objetos después de 1 minuto y dibujar un reloj (Mini-Cog[®])

Nivel afectivo

Sentimientos de tristeza, depresión o desesperanza
Falta de interés o de placer al hacer las cosas

Instrucciones por adelantado

Capacidad de decisión propia
Establecimiento de un poder permanente para un apoderado en la toma de decisiones relacionadas con la salud

Dominio

Abuso o mal uso de sustancias

Uso y abuso de alcohol, tabaco, cafeína, medicamentos recetados, drogas recreativas (p. ej., marihuana)

Marcha y equilibrio

Número de caídas en los últimos 6 meses
Tiempo necesario para levantarse de una silla, caminar 3,05 metros (10 pies), girar, regresar y sentarse
Magnitud del alcance máximo hacia adelante al pararse

Función sensorial

Capacidad de informar 3 números susurrados a 0,61 metros (2 pies) detrás de la cabeza
Capacidad de leer la cartilla de Snellen de 20/40 o superior (con lentes correctivas, si se considera necesario)

Movilidad de los miembros superiores

Capacidad de juntar las manos detrás de la cabeza y la espalda