

Red Global de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Diagnóstico de amigabilidad
con las personas mayores

San Nicolás de los Garza



Mensaje de bienvenida:

El presente diagnóstico de amigabilidad con las personas adultas mayores es el resultado del trabajo conjunto del Gobierno del Municipio de San Nicolás de los Garza y el Instituto Estatal de las Personas Adultas Mayores, como un primer paso para que la ciudad forme parte de la Red Global de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

Este esfuerzo conjunto parte del reconocimiento de la importancia que tienen los entornos, tanto físicos como sociales, para brindar oportunidades de envejecer de forma activa y saludable para la población. En este sentido cobra relevancia el poder desarrollar acciones, tanto en el ámbito público como en el privado, para que los bienes y servicios que se brindan contemplen los intereses y necesidades de las personas mayores y así poder crear condiciones que contribuyan al desarrollo pleno de las personas y se garantice el respeto a los derechos, independientemente de su edad.

Este diagnóstico presenta un primer insumo para poder conocer la situación de las personas mayores en el municipio, así como los recursos e infraestructura existente para su atención, con el fin de que se cuente con evidencia sobre los intereses y necesidades de esta población, que abone para la generación de política basada en evidencia con el objetivo último de mejorar la calidad de vida de las personas mayores en nuestros entornos.

En hora buena por este esfuerzo y sigamos trabajando por las personas adultas mayores de nuestro municipio.

Dra. Myrna Elia García Barrera

Directora General del Instituto Estatal de las Personas Adultas Mayores



Índice de contenido

1. Caracterización general de las personas adultas mayores	4
1.1. Demografía	4
1.2. Proyecciones de población	6
1.3. Modelos de convivencia y vivienda	7
1.4. Migración	8
1.5. Marginación	9
1.6. Educación	11
1.7. Seguridad económica	14
1.9. Carencias sociales y pobreza	18
1.10. Trabajo	23
1.11. Salud	29
1.12. Cuidadores de personas adultas mayores	38
1.13. Violencia	40
1.14. Recursos sociales	43
2. Diagnóstico específico a partir de las áreas temáticas de las ciudades amigables con las personas mayores.	46
2.1. Entorno físico	46
2.1.1 Espacios al aire libre y públicos	46
2.1.1.1 Medio físico	47
2.1.1.2 Infraestructura vial	47
2.1.1.3 Mobiliario urbano	48
2.1.1.4 Servicios urbanos	49
2.1.1.5 Comercio en vía pública	49
2.1.2 Infraestructura pública	50
2.1.3 Cultura	51
2.2. Vivienda	52
2.2.1. Características de la vivienda	53
2.2.2. Adaptaciones en la vivienda	54
2.3. Transporte	56
2.4. Entorno social y cultural	59
2.4.1. Participación social	60
2.5. Participación cívica y empleo	60
2.5.1. Participación en actividades de ayuda civil, social o de convivencia	60
2.5.2. Participación cívica	62
2.5.3. Empleo	62
2.5.3.1. Unidades económicas del municipio	62
2.6. Comunicación e información	64
2.7. Servicios sociales y de salud	66
2.7.1. Unidades del sector público	66
2.7.2. Características de las unidades del sector público	67
2.7.2.1 Características generales	67
2.7.2.2 Características específicas de las unidades médicas	68
2.8. Respeto e inclusión social	69
2.8.1. Autonomía en la toma de decisiones	70
2.8.2. Participación en actividades sociales	71
2.8.3. Discriminación por edad	71
2.8.4. Estereotipos al envejecer	72
Referencias	73
Anexos	76
1.- Rutas del transporte urbano municipal y estatal que pasan por el municipio	76
2.- Galería fotográfica	77



1. Caracterización general de las personas adultas mayores.

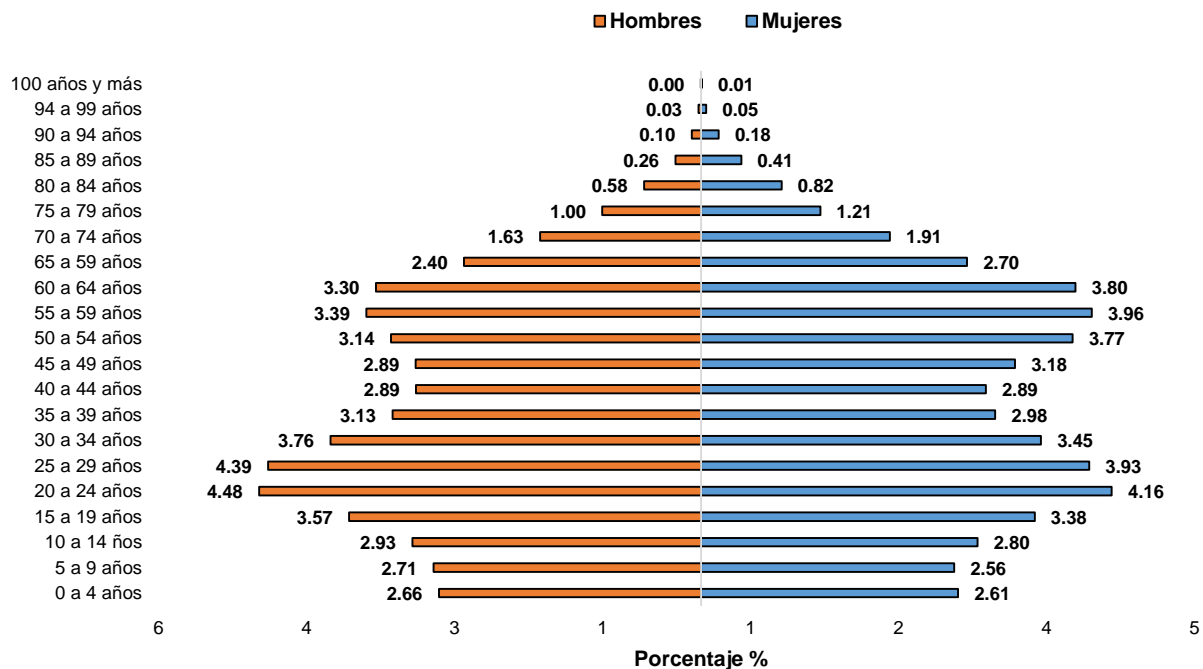
El envejecimiento demográfico es uno de los principales logros de los avances científicos, tecnológicos e industriales de las sociedades modernas. Este fenómeno se debe al resultado de un descenso en los niveles de fecundidad y natalidad en la población aunada a la disminución de la mortalidad. La combinación de los factores anteriores consolida el envejecimiento de la población, lo cual se expresa caramente en un estrechamiento de la base y una ampliación de la cúspide de la pirámide poblacional.

La población adulta mayor ha crecido exponencialmente de formas heterogéneas, por ello se debe generar una conciencia de la importancia de llevar una vida saludable a través de estilos de vida saludables, políticas públicas, educativas y culturales integradas que permitan un bienestar mayor en la vejez.

El envejecimiento de la población, si bien representa uno de los desafíos más relevantes del siglo XXI en materia de población y desarrollo, es indudablemente un logro de las sociedades y merece vivirse como tal. La ganancia en la esperanza de vida cristaliza los esfuerzos realizados desde diversos ámbitos para distribuir los beneficios del desarrollo entre la población. Corresponde al momento actual garantizar las condiciones para que dicho incremento sea efectivamente una ganancia, en términos de una vida vivida con calidad y dignidad hasta el último momento (Villagómez, 2019).

1.1. Demografía

Gráfica 1: Pirámide poblacional del municipio de San Nicolás de los Garza en el año 2020



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.



Con base en el Censo de Población y Vivienda 2020, en el municipio de San Nicolás de los Garza se registró una población de 412 mil 199 habitantes, lo que representa el 7.1% de la población en el Estado. Por sexo, se registraron 202 mil 958 hombres (49.2%) y 209 mil 241 mujeres (50.8%).

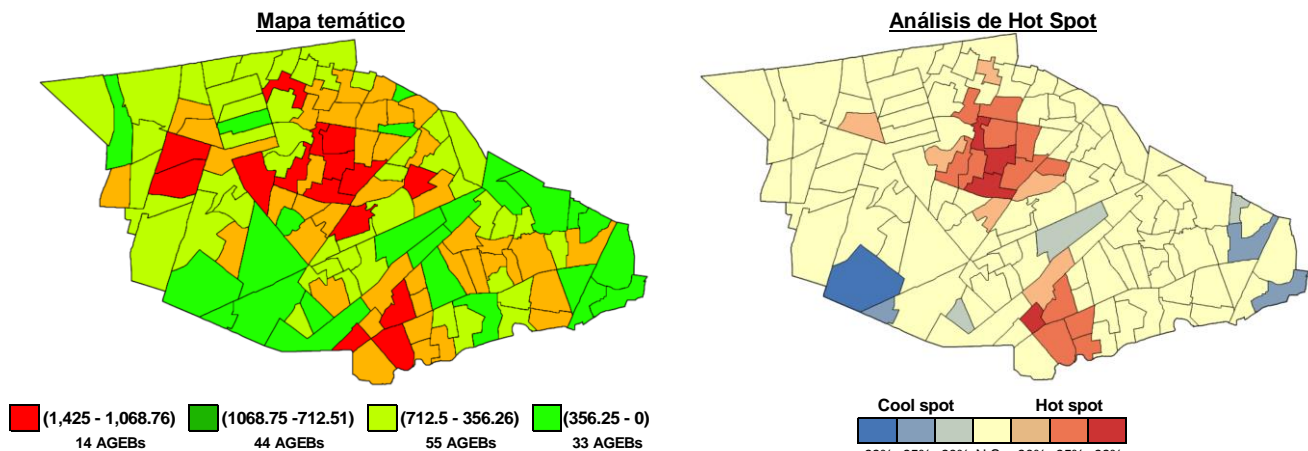
En cuanto a la población adulta mayor, se registraron 83 mil 997 PAM que representan al 20.4% de la población del municipio. Respecto a la distribución por sexo de las PAM, 38 mil 320 son hombres (45.6%) y 45 mil 677 son mujeres (54.4%). Es decir, tenemos una razón de 84 hombres por cada 100 mujeres. Dentro de la población adulta mayor, aproximadamente 3 de cada 5 se encuentra en el rango de edad de 60 a 69 años, 28.3% en el de 70 a 79 años y el 11.9% tiene 80 años o más.

Cuadro 1: Distribución de la población adulta mayor por rangos de edad

San Nicolás de los Garza	Población total		Hombres		Mujeres	
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
60 años y más	83,997	100.0	38,320	100.0	45,677	100.0
60 a 69 años	50,255	59.8	23,496	61.3	26,759	58.6
70 a 79 años	23,732	28.3	10,856	28.3	12,876	28.2
80 a 89 años	8,503	10.1	3,452	9.0	5,051	11.1
90 años y más	1,507	1.8	516	1.3	991	2.2

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Mapa 1: Distribución de las personas adultas mayores por AGEBs urbanas en San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Respecto a la distribución de la población de personas adultas mayores dentro del municipio, se registran dos grandes concentraciones. La primera de ellas y la principal, se encuentra en la zona centro del municipio, mientras que la segunda al sur de la ciudad. En el Mapa 1 se ilustra esta situación. En el municipio se contabilizan un total de 146 AGEBs urbanos.



En el mapa del lado izquierdo (temático) se sombrean estos con base en la cantidad de personas adultas mayores residiendo en ellos. Los que están sombreados de color naranja o rojo es donde mayor cantidad de PAM se registran, mientras que en los sombreados de verde es donde menor cantidad hay.

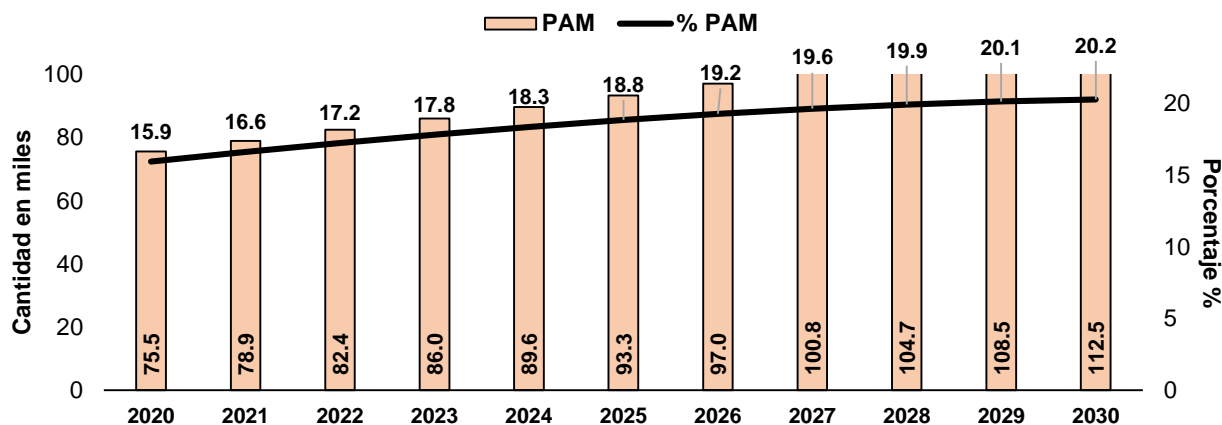
En el mapa del lado derecho (Análisis Hot spot), se ilustra los AGEBs con base en su significancia estadística. Los espacios sombreados de color rojo indican que la concentración de personas adultas mayores residiendo en esas áreas es importante, mientras que los espacios sombreados de color azul, indican que la concentración es baja. Por otro lado, los espacios de color amarillo indican que las PAM residiendo en esos lugares son muy pocas o no hay.

1.2. Proyecciones de la población

Con información del Consejo Nacional de Población (CONAPO), se estima que para el año 2030, la población residente en el municipio de San Nicolás de los Garza será de aproximadamente 555 mil 515 personas, teniendo un crecimiento anual promedio de 1.4% a partir del año 2020. Sin embargo, este crecimiento será mucho mayor entre la población adulta mayor, ya que la tasa de crecimiento promedio anual será de 3.7%, ascendiendo la población a cerca de 112 mil 468 PAM en el año 2030. Así mismo, se espera que las PAM representen en este mismo año a 1 de cada 5 personas residentes en el municipio y al 12.1% de las PAM en el Estado.

Ya en el año 2020, la población de personas adultas mayores en San Nicolás de los Garza rebasa a la población de 5 años o menos, pero para el año 2030 habrá más personas mayores de 60 años que niños de 14 años o menos. Así mismo, se mantendrá la razón de más mujeres que hombres, llegando a representar en el año 2030, 83.5 hombres por cada 100 mujeres adultas mayores en el municipio.

Gráfica 2: Proyección de cantidad y porcentaje de PAM en el municipio de San Nicolás de los Garza al año 2030



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Consejo Nacional de Población (CONAPO).



1.3. Modelos de convivencia y vivienda

Con base en la información del INEGI, los hogares censales son la unidad formada por una o más personas, vinculadas o no por lazos de parentesco, que residen habitualmente en la misma vivienda particular. Dado esto, la composición de los hogares es la siguiente:

- Hogar nuclear: Formados por el papá, la mamá y los hijos o solo la mamá o el papá con sus hijos. Así mismo considera a una pareja que vive junta y no tiene hijos.
- Hogar ampliado: Están formados por un hogar nuclear más otros parientes (tíos, primos, hermanos, suegros, etcétera).
- Hogar compuesto: Está constituido por un hogar nuclear o ampliado más personas sin parentesco con el jefe del hogar.
- Hogar de coresidencia: Está formado por dos o más personas sin relación de parentesco.
- Hogar unipersonal: Está integrado por una sola persona.

En el cuadro 2 se muestra la distribución de los hogares del municipio con base en el tipo de hogar y si este lo encabeza una persona adulta mayor. En total, en San Nicolás de los Garza en el año 2020 se contabilizaron 121 mil 541 hogares censales; de los cuales, 54 mil 680 tienen como jefe de hogar a una persona adulta mayor. Es decir, el 45% de los hogares en el municipio lo encabeza una PAM. De estos hogares, en el 63.8% el jefe de hogar es hombre, mientras que en el 36.2% restante, es mujer.

Los hogares en donde las PAM son jefes de familia se concentran principalmente en tres categorías: 1 de cada 2 son hogares nucleares, 1 de cada 3 son hogares ampliados y 13.8% son hogares unipersonales. Por otro lado, menos del 1% vive en hogares compuestos y en hogares de coresidencia.

Cuadro 2: Distribución de la composición de los hogares en San Nicolás de los Garza

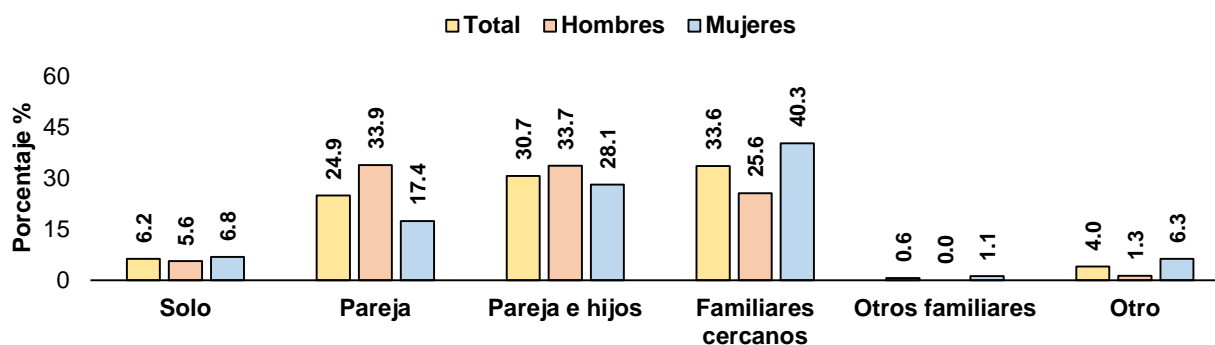
San Nicolás de los Garza	Total de Hogares	Hogares con jefe de familia PAM					
		Total	% JF PAM	Hombres	% Hombres	Mujeres	% Mujeres
Hogares censales	121,541	54,680	45.0	34,860	63.8	19,820	36.2
Nuclear	72,836	28,535	39.2	21,665	75.9	6,870	24.1
Ampliado	32,898	18,257	55.5	10,263	56.2	7,994	43.8
Unipersonal	13,760	7,550	54.9	2,769	36.7	4,781	63.3
Corresidente	1,238	113	9.1	44	38.9	69	61.1
Compuesto	686	225	32.8	119	52.9	106	47.1
No sabe/No responde	123	0	0.0	0	0.0	0	0.0

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

En cuanto a la tenencia de vivienda y con base en los registros de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021 (EEsEA, IEPAM), el 92.6% de las personas adultas mayores del municipio de San Nicolás de los Garza son propietarios de la casa donde viven, el 2.6% pertenece a sus hijos, 3.2% a otro tipo de familiares, en el 0.9% la casa es prestada y solo en el 0.6% es rentada.



Gráfica 3: Corresidencia de en las viviendas de la PAM de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA 2021, IEPAM)

En la Gráfica 3 se puede observar cuál es la coresidencia en los hogares de las PAM en San Nicolás de los Garza. Aproximadamente, 1 de cada 3 PAM vive con familiares cercanos, el 31% vive con su pareja e hijos, 1 de cada 4 vive solo con su pareja y el 6.2% vive solo. Por sexo se observan diferencias importantes en la coresidencia del hogar. En el caso de los hombres, las principales modalidades de coresidencia son con la pareja o con la pareja e hijos, en ambos casos representando a 1 de cada 3 hombres. Así mismo, 1 de cada 4 vive con familiares cercanos. En el caso de las mujeres, 2 de cada 5 vive con familiares cercanos, 28% vive con su pareja e hijos y el 17.4% vive solo con su pareja. Para la población que vive sola, es mayor la proporción de las mujeres (6.8%) que la de los hombres (5.6%)

1.4. Migración

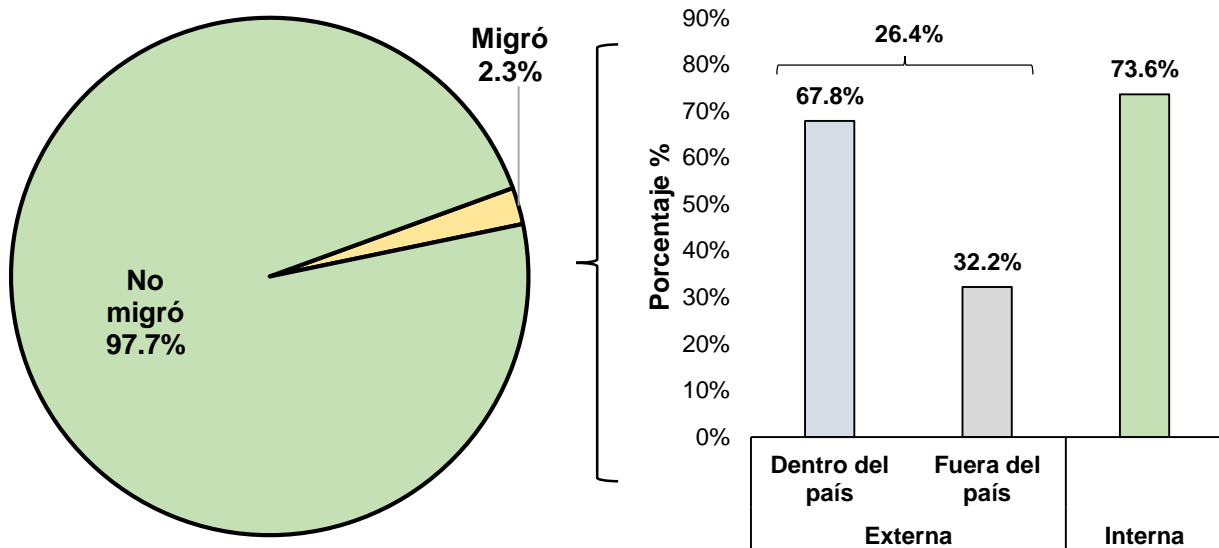
La migración en las personas adultas mayores tiene diversas perspectivas, sobre todo aquellas donde el idealizar la migración de este sector poblacional es poco probable; sin embargo, los flujos migratorios de las PAM son cada vez más frecuentes en diversos contextos globales.

Existen diversas causas que indican a la migración en la vejez, Partida (2004) indica que los motivos frecuentes son por salud, soledad o incluso la carencia de recursos materiales para poder sobrevivir y las orillan a migrar en búsqueda del apoyo que puedan brindar amigos o familiares. En este sentido, se da la migración a otras ciudades para lograr atender sus enfermedades y con ello permitirse vivir una vida tranquila y un envejecimiento saludable (Ramírez, 2021).

En el municipio de San Nicolás de los Garza, aproximadamente 2 mil personas adultas mayores cambiaron de residencia en los últimos 5 años, lo que representa al 2.3% de la población de PAM. De estos, el 73.6% migró de manera interna; es decir, solo se cambió de municipio de residencia dentro del estado, mientras que el 26.4% restante migró de manera externa; es decir, proviene de otro estado dentro del país (67.8%) o de algún otro país (32.2%).



Gráfica 4: Migración de personas adultas mayores en el municipio de San Nicolás de los Garza



Fuente: Estimación propia con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

De las PAM que migraron de otro estado del país, los tres principales son Veracruz (1 de cada 4 PAM), Chihuahua (13.5%) y Tamaulipas (12.4%), mientras que los estados de donde menos gente migró es Guerrero, Jalisco y Zacatecas, los tres con el mismo porcentaje (5.9%). Por otro lado, de las PAM que solo cambiaron de municipio, los dos principales son Guadalupe (21.4%) y Monterrey (19.3%)

1.5. Marginación

A partir del año 1993, el Consejo Nacional de Población (CONAPO) ha realizado ejercicios para la evaluación de las condiciones de marginación de la población en México, estas sirven para identificar las zonas y regiones con más carencias, y la población asentada en ellas.

Desde entonces, el índice de marginación se ha posicionado como una de las principales herramientas analíticas y operativas para la definición y focalización de políticas públicas enfocadas al abatimiento de las carencias socioeconómicas de la población mexicana.¹

El índice de marginación es una medida-resumen que permite diferenciar los estados, municipios, AGEBS y colonias del país según el impacto global de las carencias que padece la población como resultado de la falta de acceso a la educación, la residencia en viviendas inadecuadas, la percepción de ingresos monetarios insuficientes y las relacionadas con la residencia en localidades pequeñas. De manera específica, el índice de marginación considera las siguientes características:

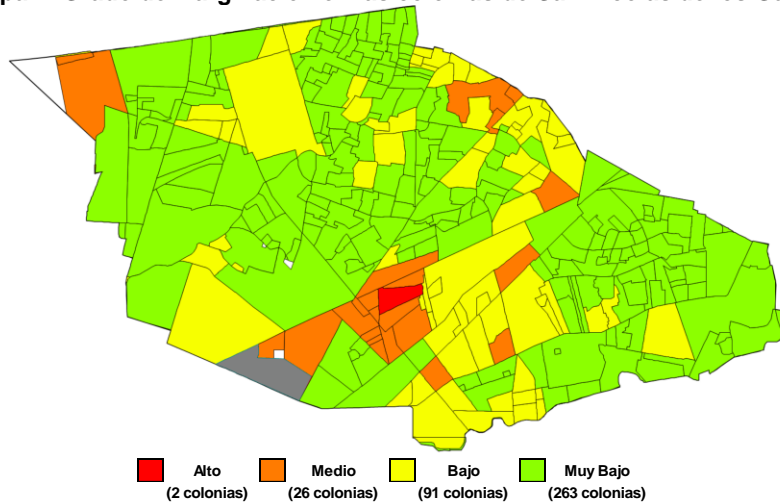
¹ Índice de marginación por entidad federativa y municipio 2020, CONAPO. Disponible en: <https://www.gob.mx/conapo/documentos/indices-de-marginacion-2020-284372>



- Población de 6 a 14 años que no asiste a la escuela
- Población de 15 años o más sin educación básica
- Población sin derechohabiencia a los servicios de salud
- Ocupantes en viviendas particulares habitadas sin drenaje ni excusado
- Ocupantes en viviendas particulares habitadas sin energía eléctrica
- Ocupantes en viviendas particulares habitadas sin agua entubada
- Ocupantes en viviendas particulares habitadas con piso de tierra
- Ocupantes en viviendas particulares habitadas con hacinamiento
- Ocupantes en viviendas particulares habitadas sin refrigerador
- Ocupantes en viviendas particulares habitadas sin internet
- Ocupantes en viviendas particulares habitadas sin celular

Con esto, la CONAPO define 5 estratos para medir la intensidad de marginación de la unidad de análisis, siendo estos grados de marginación: Muy bajo, Bajo, Medio, Alto y Muy alto.

Mapa 2: Grado de Marginación en las colonias de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la CONAPO y del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

En el municipio de San Nicolás de los Garza se contabilizan al año 2020, 382 colonias, de las cuales el 92.6% tienen un grado de marginación Bajo o Muy Bajo, 6.8% Medio y menos del 1% Alto. No se reportan colonias con un grado de marginación Muy Alto. Las 2 colonias con grado de marginación Alto se encuentran principalmente ubicadas cercanas a la zona centro del municipio, siendo estas la colonia Garza Cantú con una población de 440 personas y la colonia Paseo del Nogalar con una población de 3 mil 911 personas; que en conjunto equivale a 4 mil 351 personas, representando al 1.1% de la población total del municipio.



De manera similar, se realizó la comparación bajo el análisis de las áreas geo-estadísticas básicas (AGEBs). El 89.3% de las AGEBs cuentan con un grado de marginación Muy bajo o Bajo y se contabilizan a 373 mil 297 personas viviendo en ellas, lo que representa al 90.6% de la población en San Nicolás de los Garza.

Cuadro 3: AGEBs del municipio de San Nicolás de los Garza según grado de marginación

San Nicolás de los Garza	AGEBs		Personas	
	Cantidad	%	Cantidad	%
Total	122	100.0	412,199	100.0
Alto	2	1.6	3,503	0.8
Medio	11	9.0	35,399	8.6
Bajo	30	24.6	95,537	23.2
Muy bajo	79	64.8	277,760	67.4

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la CONAPO y del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Así mismo, se registran 11 AGEBs con un grado de marginación medio con una población de 35 mil 399 personas, representando al 8.6% de la población en el municipio. Tal y como pasa con el análisis a nivel colonia, se contabilizan 2 AGEBs con un grado de marginación Alto y no hay registros de AGEBs con marginación muy alta. En estos 2 AGEBs se contabiliza a una población de 3 mil 503 personas que representan menos del 1% de la población del municipio.

1.6. Educación

La Organización Mundial de la Salud (2015) menciona que para lograr un envejecimiento activo y saludable es imprescindible la optimización de oportunidades de salud, participación, seguridad y la inclusión de un aprendizaje a lo largo de la vida. Lo anterior para mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores a medida que envejecen. Por lo anterior, el aprendizaje a lo largo de la vida es una integración precisa de conocimiento con el curso de vida, en donde se comprenden actividades de aprendizajes para todas las edades (niños, jóvenes, adultos y personas mayores) en los diversos contextos sociales (familia, escuela, comunidad, trabajo, etc.) y mediante las amplias modalidades existentes (educación formal, no formal e informal), lo anterior responde a las necesidades, deseos y exigencias adheridas al aprendizaje permanente.

Ahora bien, en el caso particular de las personas adultas mayores debe existir una educación acorde a este grupo etario, por ejemplo, la pedagogía se basa en la educación infantil, mientras que en las personas mayores se conoce como “Gerontagogía” o “Geragogía”, que se basa en los procesos de enseñanza-aprendizaje de la población mayor para alcanzar un ejercicio activo de autonomía y derechos humanos. Lo primero que se debe realizar para lograr un aprendizaje óptimo en la población mayor es el empoderamiento aunado a un diagnóstico real que permita identificar sus fortalezas y oportunidades para la identificación de sus áreas de experiencias y sapiencia. Posteriormente se podrán realizar las intervenciones correspondientes con esta perspectiva centrada en la persona.

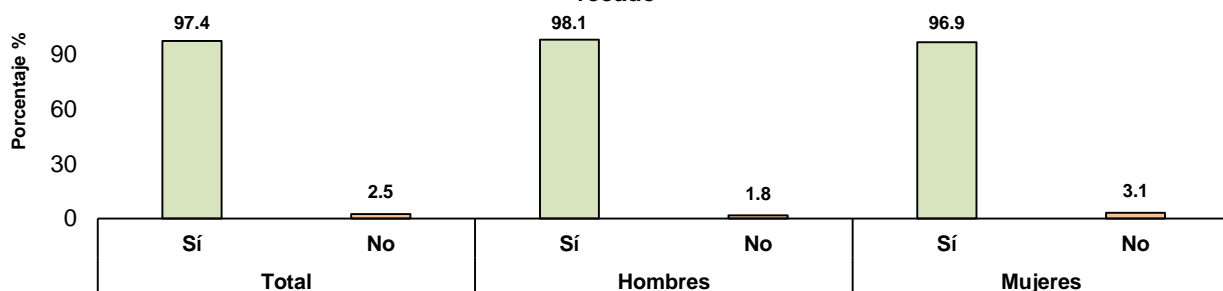


No es un secreto que las personas mayores tienen una vasta experiencia y un cúmulo de saberes que debe ser aprovechado por las nuevas generaciones. Aunado a ello, este grupo etario aporta en demasía a las familias y a la sociedad en general, alejando entonces la perspectiva de un envejecimiento pasivo y decadente; más bien, optar por un envejecimiento productivo para que a través del aprendizaje a lo largo de la vida, la población mayor logre ser incorporada a empresas o instituciones en un ambiente dignificado.

Las personas adultas mayores buscan nuevas y mejores formas de enseñanza para mantener su actividad y estructura en las que cuenten con espacios donde crear, comunicarse y transmitir el cúmulo de experiencias de todas y todos. En resumen, el derecho a la educación no debe ser sometido a ningún límite de edad, ya que las personas adultas mayores tienen un significado especial, pues representan una oportunidad de actualización, participación social, sentido de pertenencia y reafirmación de sus potencialidades.

Si se generan las condiciones adecuadas para que las personas mayores se inserten en una educación a lo largo de la vida, a través de los organismos e instituciones públicas, se lograrán sociedades que contribuyan al desarrollo de las comunidades, considerando a este grupo etario como contribuyentes activos.

Gráfica 5: Población de personas adultas mayores de San Nicolás de los Garza que sabe leer y escribir un recado



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

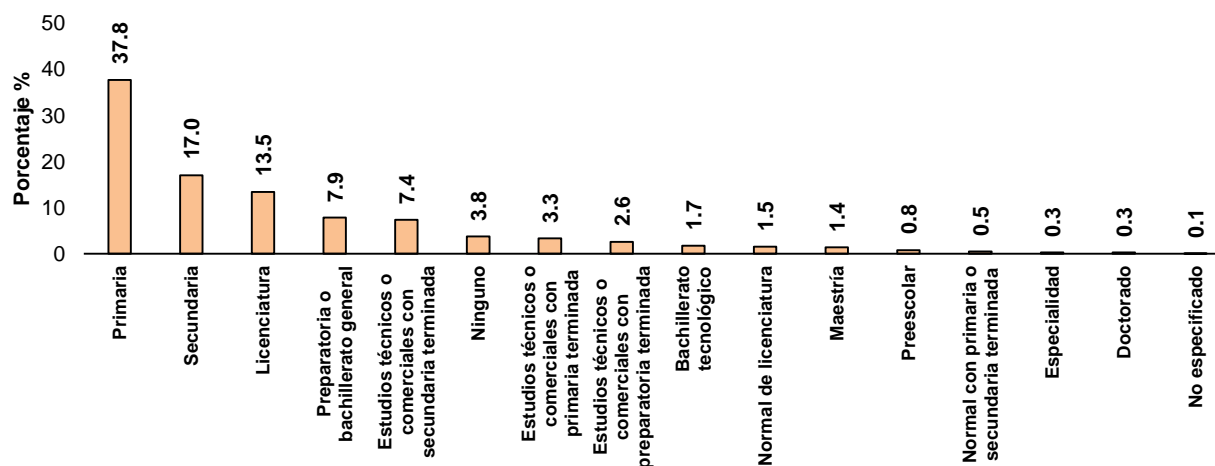
En este sentido, la mayoría de las personas adultas mayores de San Nicolás de los Garza saben leer y escribir un recado; sin embargo, el 2.5% de ellas no sabe (es analfabeta). Por sexo, esta situación es mayor en las mujeres (3.1%) que en los hombres (1.8%). Respecto al máximo grado de estudios alcanzado, los principales son la Primaria (37.8%), la Secundaria (17%) y la Licenciatura (13.5%).

Sin embargo, se registra que el 3.8% de las PAM no cuentan con ningún tipo de escolaridad. Considerando a la población que tiene un nivel de Licenciatura o superior², el 15.5% de las PAM cuenta con este nivel de estudios, siendo el tercer municipio con mayor porcentaje de PAM con grado de estudios altos, siendo superado por el municipio de Monterrey (23.5%) y San Pedro Garza García (55.1%).

² Se incluyen los siguientes grados de estudios: Licenciatura, Especialidad, Maestría y Doctorado.



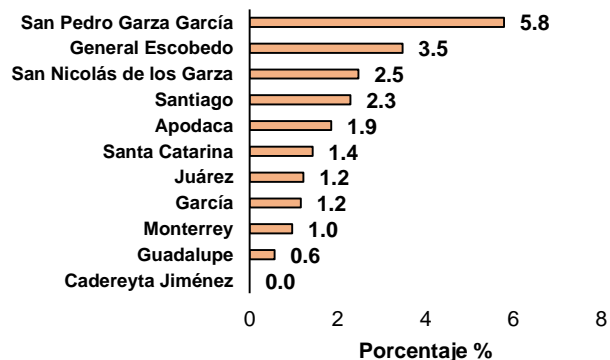
Gráfica 6: Grado máximo de estudios alcanzado por las PAM de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

En cuanto a la participación en actividades educativas y con base en la información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (2021, IEPAM), solo el 2.5% de las PAM del municipio realiza actividades educativas, siendo por sexo, la participación mayor en los hombres (3.3%) que en las mujeres (1.7%). Aunque la participación en general de las PAM de Nuevo León en actividades educativas es baja (1.4%), de los municipios del área metropolitana de Monterrey (AMM)³, es justamente San Nicolás de los Garza, el tercero con la mayor participación, solo siendo superior en el municipio de General Escobedo (3.5%) y San Pedro Garza García (5.8%).

Gráfica 7: Participación de las PAM en actividades educativas por municipio del AMM



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

En cuanto al tipo de actividades educativas en las que participan las PAM de San Nicolás de los Garza, lo hacen principalmente asistiendo a cursos educativos como seminarios, diplomados y ponencias, así como cursos de educación para adultos y de desarrollo humano.

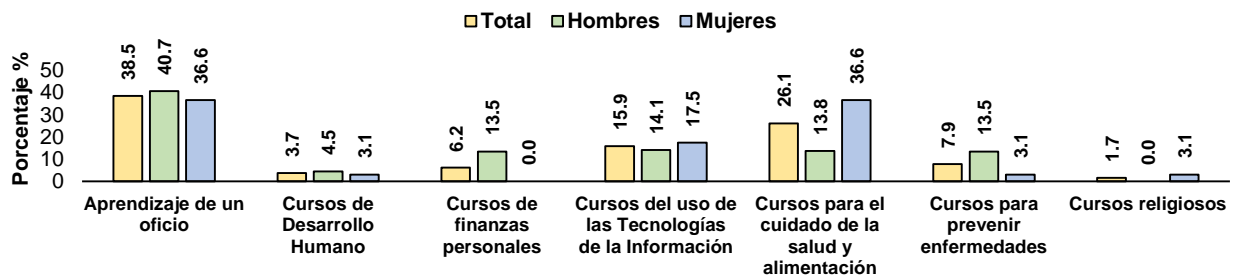
Así mismo se les cuestionó sobre su interés en participar en actividades educativas proporcionadas por el gobierno, esto siendo independiente de si ya se encontraban participando o no en alguna actividad educativa.

³ Los municipios que integran el área metropolitana de Monterrey son los siguientes: Apodaca, Cadereyta Jiménez, García, General Escobedo, Guadalupe, Juárez, Monterrey, San Nicolás de los Garza, San Pedro Garza García, Santa Catarina y Santiago.



Respecto a esto, el 36.8% de las PAM de San Nicolás de los Garza manifestó su interés en participar. Por sexo el porcentaje registrado es muy similar entre hombres (37.2%) y mujeres (36.5%). En cuanto a que tipo de actividad les gustaría participar, se encuentra principalmente en tres categorías: Aprendizaje de un oficio (38.5%), Cursos para el cuidado de la salud y alimentación (26.1%) y Cursos sobre el uso de las tecnologías de la información, representando en su conjunto al 80.5% de las actividades de interés.

Gráfica 8: Actividades de interés por parte de las PAM



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

1.7. Seguridad económica

La capacidad de las personas de disponer de bienes en general, económicos y no económicos, constituye un elemento clave de la calidad de vida en la vejez. En este sentido, la seguridad económica de las personas mayores se define como la capacidad de disponer y usar de forma independiente una cierta cantidad de recursos económicos regulares y en montos suficientes para asegurar una buena calidad de vida (Guzmán, 2002).

El goce de la seguridad económica permite a las personas mayores satisfacer las necesidades objetivas que agregan calidad a los años, y disponer de independencia en la toma de decisiones. Además, mejora su autoestima, al propiciar el desempeño de roles significativos y la participación en la vida cotidiana como ciudadanos con plenos derechos (Huenchuan & Guzmán, 2006).

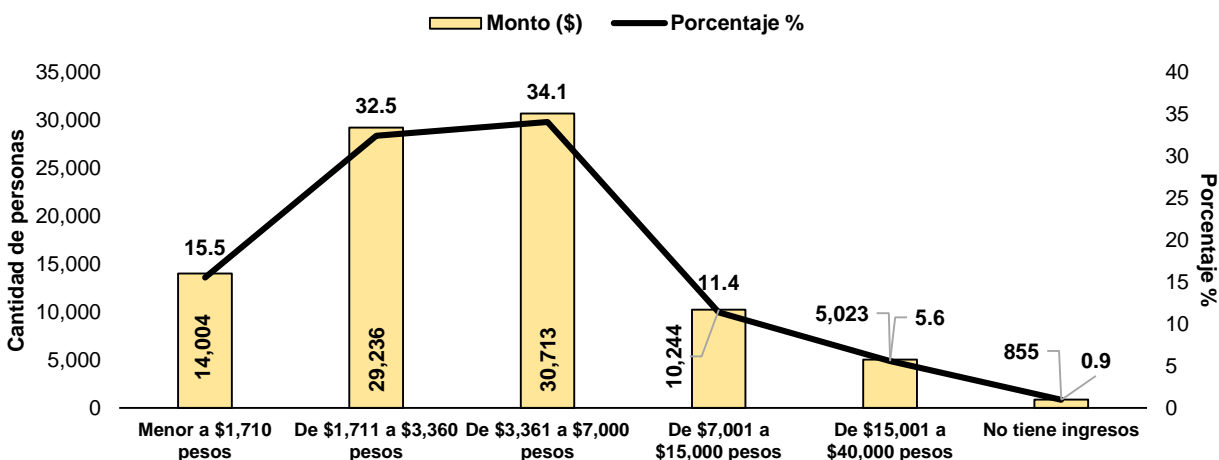
Sin embargo, la seguridad económica en la vejez es limitada y heterogénea sobre todo en el caso de las mujeres mayores que se encuentran en condiciones económicas poco favorables. Por otro lado, los hombres mayores generan ingresos a partir de los beneficios gubernamentales, pensiones o jubilaciones y ciertos trabajos informales. Las mujeres mayores son beneficiadas a partir de los subsidios del gobierno, donativos y pensiones (Bolaños, Ham & Ramírez, 2016).

Debido a los cambios en la estructura y dinámica familiar es imprescindible tomar en cuenta el incremento de los hogares unipersonales que en un contexto de envejecimiento demográfico es necesario dedicar mayor atención a estos hogares, identificar a quienes se encuentran en mejores condiciones socioeconómicas y sobre todo, procurar a aquellas personas que se encuentran en condiciones de pobreza extrema y aislamiento social (Bolaños, Ham & Ramírez, 2016).



Con información de la EEsEA (2021, IEPAM), se registró que solo 855 personas adultas mayores de San Nicolás de los Garza no cuentan con ningún tipo de ingreso, representando a poco menos del 1% de las PAM total del municipio. Esta situación presenta grandes contrastes al desagregar por sexo, ya que mientras en los hombres no se reporta a alguno que se encuentre en esta situación, en las mujeres representa al 1.7% de ellas.

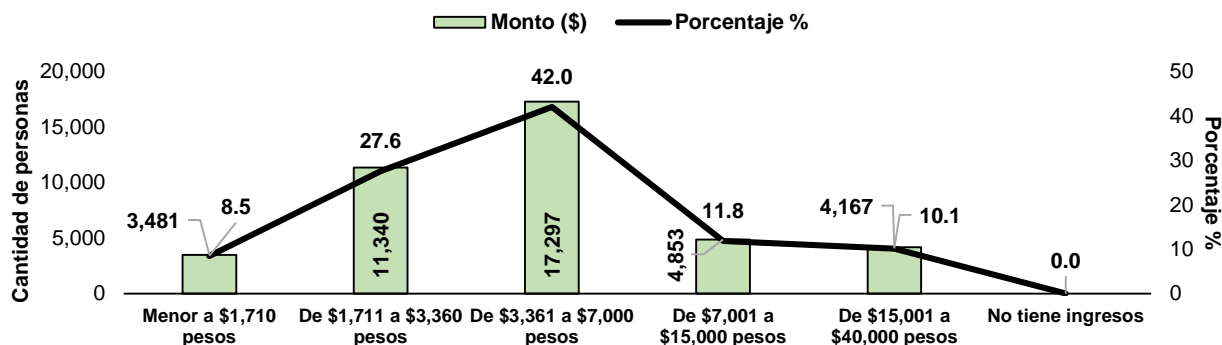
Gráfica 9a: Ingresos de las personas adultas mayores de San Nicolás de los Garza [Pob. Total]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Así mismo, el 15.5% de la población cuenta con ingresos por debajo de los \$1,710 pesos mensuales. Considerando las líneas de pobreza por ingresos del CONEVAL⁴, situarían a las PAM por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo (LBM); es decir, su ingreso es insuficiente para adquirir la canasta alimentaria.⁵ En el caso de los hombres, el 8.5% su ingreso es menor a la LBM, mientras que en las mujeres aumenta al 21.5%.

Gráfica 9b: Ingresos de las personas adultas mayores de San Nicolás de los Garza [Hombres]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

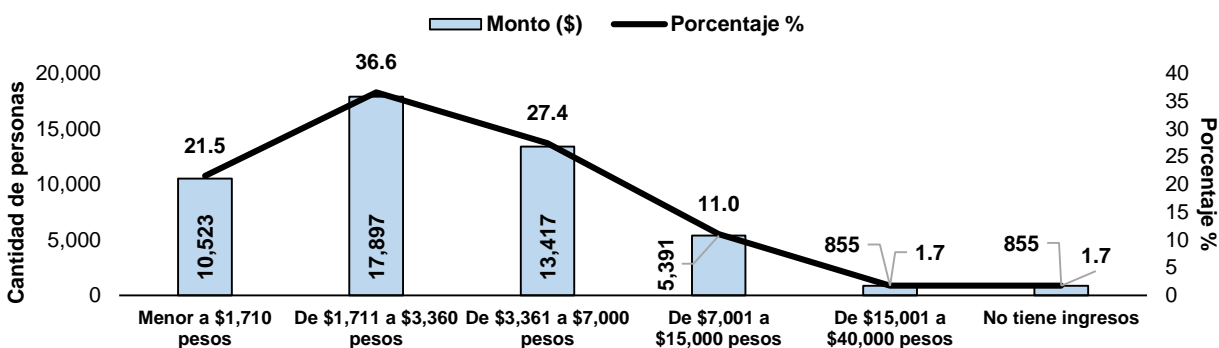
⁴ Se tomó como periodo de referencia el mes de agosto del 2021.

⁵ La canasta básica alimentaria generalmente se define como el conjunto de alimentos suficientes para satisfacer las necesidades de un hogar promedio. (Disponible en Blog CONEVAL: <https://bit.ly/3OxAazv>)



Complementario a esto, se registró que el 32.5% de las PAM tiene un ingreso mayor a los \$1,711 pesos pero inferior a los \$3,360 pesos mensuales. Esto los sitúa por debajo de la Línea de Bienestar Económico (LBE); lo que implica que no cuentan con el poder adquisitivo para conseguir comprar la canasta alimentaria y no alimentaria.⁶ Por sexo, el 27.6% de hombres tiene un ingreso por debajo de la LBE, mientras que en las mujeres representa al 36.6%.

Gráfica 9c: Ingresos de las personas adultas mayores de San Nicolás de los Garza [Mujeres]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Adicionalmente, se registra que el 45.5% de las PAM tiene ingresos superiores a los \$3,360 pesos pero inferiores a los \$15 mil pesos y solo el 5.6% cuenta con ingresos mensuales superiores a esta cantidad (\$15 mil pesos). Por sexo, aproximadamente 1 de cada 10 hombres declaró ingresos superiores a los \$15 mil pesos mensuales, mientras que en las mujeres, la proporción disminuye hasta representar a solo el 1.7%.

Cuadro 4: Origen de ingresos de las PAM

Origen de ingresos	Total		Hombres		Mujeres	
	Personas	%	Personas	%	Personas	%
Tiene ingresos	89,221	-	41,138	-	48,083	-
Pensión del IMSS/ISSSTE	51,626	57.9	29,043	70.6	22,583	47.0
Programa de 68 y más	20,538	23.0	8,127	19.8	12,411	25.8
Trabajo	5,809	6.5	4,953	12.0	855	1.8
Transferencia de otros hogares	20,509	23.0	4,117	10.0	16,392	34.1
Otras fuentes	2,964	3.3	2,109	5.1	855	1.8

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

⁶ La canasta no alimentaria está compuesta por necesidades básicas para las personas (como lo es los artículos de esparcimiento, vestido, calzado, gasto en transporte, entre otros), pero siendo algunas de ellas no indispensables para la vida cotidiana. (Disponible en Blog CONEVAL: <https://bit.ly/3OxAazv>)



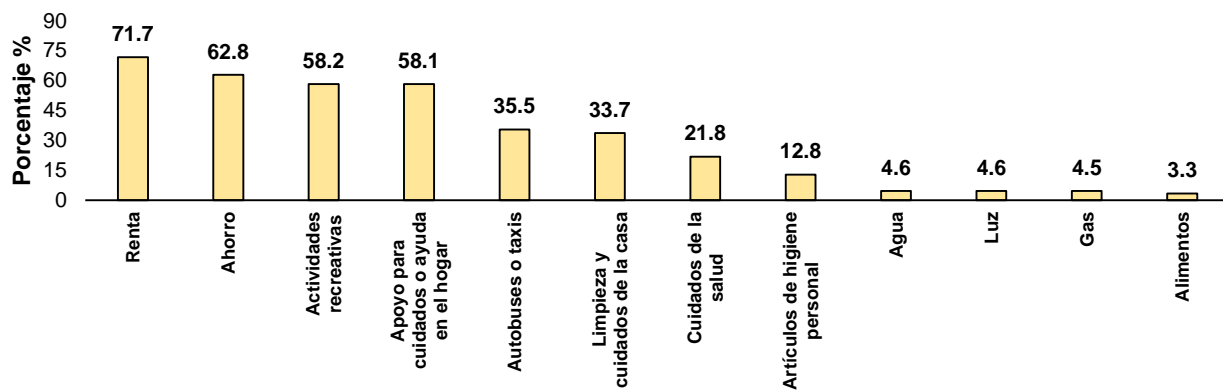
De la población adulta mayor en San Nicolás de los Garza que declaró tener ingresos, la mayor parte de ellos menciona que su ingreso proviene de tres fuentes principales: el 57.9% vive de lo que recibe de su pensión del IMSS o ISSSTE y; con un porcentaje muy similar (23%) del Programa de 68 y más y de transferencias realizadas por otros hogares. Entre las opciones menos recurrentes de las PAM para obtener ingresos es la relacionada con los ingresos laborales (6.5%) y con fuentes diversas de ingresos (3.3%).⁷

En el caso de los hombres, las principales fuentes de ingreso son la pensión que reciben del IMSS o ISSSTE (aproximadamente, 7 de cada 10) y el programa de 68 años y más (aproximadamente, 1 de cada 5). En el caso de las mujeres, la principal fuente de ingresos es también lo que recibe por parte de la pensión del IMSS/ISSSTE (47%) y las transferencias que recibe de otros hogares (34.1%).

Respecto a la suficiencia de ingresos para cubrir diferentes rubros de gasto, la mayor parte de las PAM pueden solventar los gastos del hogar (Agua, Luz, Gas) ya que más del 95% menciona que si le alcanza el dinero; sin embargo, cuando se toma en cuenta el gasto en renta, 71.7% de ellas mencionó que no lo puede solventar; siendo así mismo, este rubro de gasto como el que mayor dificultad les representar poder cubrir con sus ingresos a las PAM. En cuanto al ahorro, el 62.8% de las PAM en el municipio mencionan que no destinan dinero al ahorro porque no les alcanza.⁸

De manera adicional y con un porcentaje muy similar (58.2%), las PAM mencionaron que no pueden cubrir el gasto de apoyos para labores de cuidado o ayuda en el hogar (cuidadores, servicios de limpieza, ayudantes, entre otros) y el gasto dedicado a actividades recreativas ((ir al teatro, cine, estadio, entre otras actividades).

Gráfica 10: Gastos que no pueden cubrir las PAM de San Nicolás de los Garza



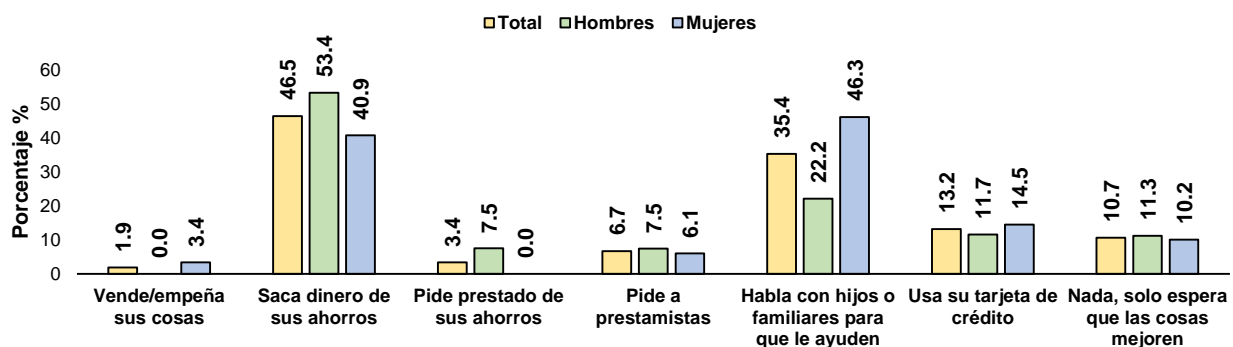
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

⁷ Los porcentajes expresados en la tabla no suman el 100% debido a que la persona adulta mayor puede seleccionar más de una opción en el origen de su ingreso.

⁸ Para el cálculo de los porcentajes de la Gráfica 10, solo considera a las PAM que mencionaron que entre sus gastos se encuentra alguno de los rubros presentados.



Gráfica 11: Acciones que realiza en caso de una urgencia económica



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

En caso de una urgencia económica, las PAM de San Nicolás de los Garza principalmente realizan dos tipos de acciones: el 46.5% saca dinero de sus ahorros y el 35.4% habla con sus hijos o familiares para que le ayuden. Así mismo, entre las opciones menos recurrentes se encuentran: pedir prestado a prestamistas (6.7%), pedir prestado de sus ahorros (3.4%) y vender o empeñar sus cosas (1.9%).⁹

Por sexo, se mantiene la relación entre las dos principales acciones a realizar en caso de una urgencia económica. En el caso de los hombres, el 53.4% menciona que para poder cubrir esa urgencia económica sacaría dinero de sus ahorros y el 22.2% hablaría con sus hijos o familiares para que le ayuden. Caso contrario pasa con las opciones de pedir prestado de sus ahorros o a prestamistas (ambas con 7.5%), ya que estas son las que registran menor recurrencia. En el caso de las mujeres, la principal acción para solventar una urgencia económica es hablar con sus hijos o familiares para que le ayuden (46.3%), seguido de sacar dinero de sus ahorros (40.9%). La opción con menor recurrencia para solventar la urgencia económica en las mujeres es el empeñar sus cosas (3.4%).

1.9. Carencias sociales y pobreza

El grupo de los adultos mayores suele ser considerado uno de los grupos más vulnerables a la pobreza en la sociedad, debido a su limitada participación en el mercado laboral, que hace que su bienestar dependa fundamentalmente del sistema de protección social imperante de un país determinado (Bardasi & Jenkins, 2002).

Se tienen grandes expectativas de esperanza de vida actuales y en un futuro; sin embargo, el hecho de vivir más no implica que la calidad sea mejor. Desafortunadamente, el entorno y contexto de las personas adultas mayores en ciertos casos no es favorable, se viven más años, pero en condiciones muy deterioradas.

⁹ Los porcentajes expresados en la Gráfica 11 no suman el 100% debido a que la población podía elegir más de una opción de respuesta.



Los problemas más importantes que afectan a las personas adultas mayores están relacionados con la pobreza: ingresos insuficientes, sea por falta de acceso a empleos de calidad o por pensiones escasas o de monto insuficiente; dependencia económica de sus familias o del Estado, así como alimentación y atención médica insuficiente.

La reducción de las capacidades físicas y el retiro del mercado laboral en esta etapa de la vida, así como las condiciones específicas de salud y educación, entre otros factores, pueden significar una reducción en su ingreso que podría verse reflejado en el aumento de la probabilidad de encontrarse en situación de pobreza o mayor dificultad para enfrentarla, si es que los mecanismos de retiro del trabajo y protección social no les favorecen (CONEVAL, 2018).

Las políticas de empleo deben considerar a la población adulta mayor, debido a que muchas personas de edad avanzada siguen realizando actividades para el mercado laboral remunerado, por diversas causas, entre las que destaca la baja cobertura en pensiones y jubilaciones. Las personas adultas mayores también merecen un trabajo digno y condiciones laborales que les permitan tener autonomía económica (INMUJERES, 2018).

Para definir a la población en situación en pobreza, el CONEVAL considera los siguientes conceptos:

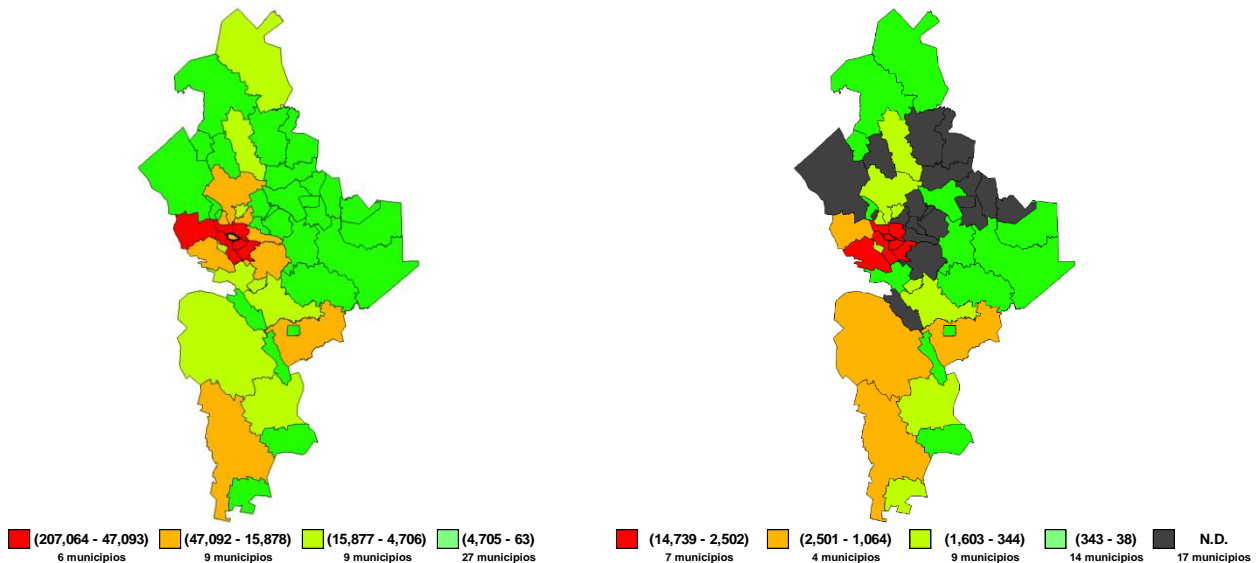
- **Rezago educativo:** la persona está en edad escolar y no asiste a la escuela o si de acuerdo a su edad no ha concluido la primaria o secundaria (nació antes de 1982: Primaria; después de 1982: Secundaria).
- **Acceso a servicios de salud:** no tiene afiliación a servicios médicos de alguna institución de salud.
- **Acceso a la seguridad social:** de acuerdo con su edad y/o condición laboral, cuentan con prestaciones (acceso a servicios médicos, afore o SAR, programa de pensiones para adultos mayores, pensión o jubilación).
- **Calidad y espacios de la vivienda:** se cuenta con la carencia si los materiales de construcción de la vivienda son precarios o vive en hacinamiento.
- **Servicios básicos en la vivienda:** presenta problemas con el suministro de energía eléctrica, agua potable, problemas con el drenaje o el combustible para cocinar no es el adecuado.
- **Alimentación:** Se cuenta con la carencia si presenta algún grado de inseguridad alimentaria.
- **Índice de privación social:** índice construido para cada persona a partir de la suma de los seis indicadores asociados a las carencias sociales. Es decir, es el número de carencias que tiene una persona (rezago educativo, acceso a los servicios de salud, acceso a la seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, acceso a los servicios básicos de la vivienda, y acceso a la alimentación).
- **Línea de Bienestar Económico (LBE):** es el valor monetario necesario para adquirir los bienes y servicios que requiere una persona para satisfacer sus necesidades alimentarias y no alimentarias
- **Línea de Bienestar Mínimo (LBM):** es el valor monetario del ingreso necesario para adquirir los bienes y servicios que requiere una persona para satisfacer sus necesidades alimentarias.



- Vulnerable por carencias sociales: aquella población que presenta una o más carencias sociales, pero cuyo ingreso es superior a la línea de bienestar económico.
- Vulnerable por ingresos: aquella población que no presenta carencias sociales pero cuyo ingreso es inferior o igual a la línea de bienestar.
- Población en situación de pobreza: una persona se encuentra en situación de pobreza cuando tiene al menos una carencia social (en los seis indicadores de rezago educativo, acceso a servicios de salud, acceso a la seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, servicios básicos en la vivienda y acceso a la alimentación) y su ingreso es insuficiente para adquirir los bienes y servicios que requiere para satisfacer sus necesidades alimentarias y no alimentarias.
- Población en situación de pobreza extrema: una persona se encuentra en situación de pobreza extrema cuando tiene tres o más carencias, de seis posibles, dentro del Índice de Privación Social y que, además, se encuentra por debajo de la línea de bienestar mínimo. Las personas en esta situación disponen de un ingreso tan bajo que, aun si lo dedicase por completo a la adquisición de alimentos, no podría adquirir los nutrientes necesarios para tener una vida sana.

En el Mapa 3 se puede observar la distribución por cantidad y porcentaje de la población en situación de pobreza en Nuevo León, tanto para la población total como para la de 65 años y más. ¹⁰

Mapa 3a: Distribución de población en situación de pobreza en Nuevo León
Cantidad de personas en situación de pobreza (Población total) **Cantidad de personas en situación de pobreza (Población de 65 años y más)**

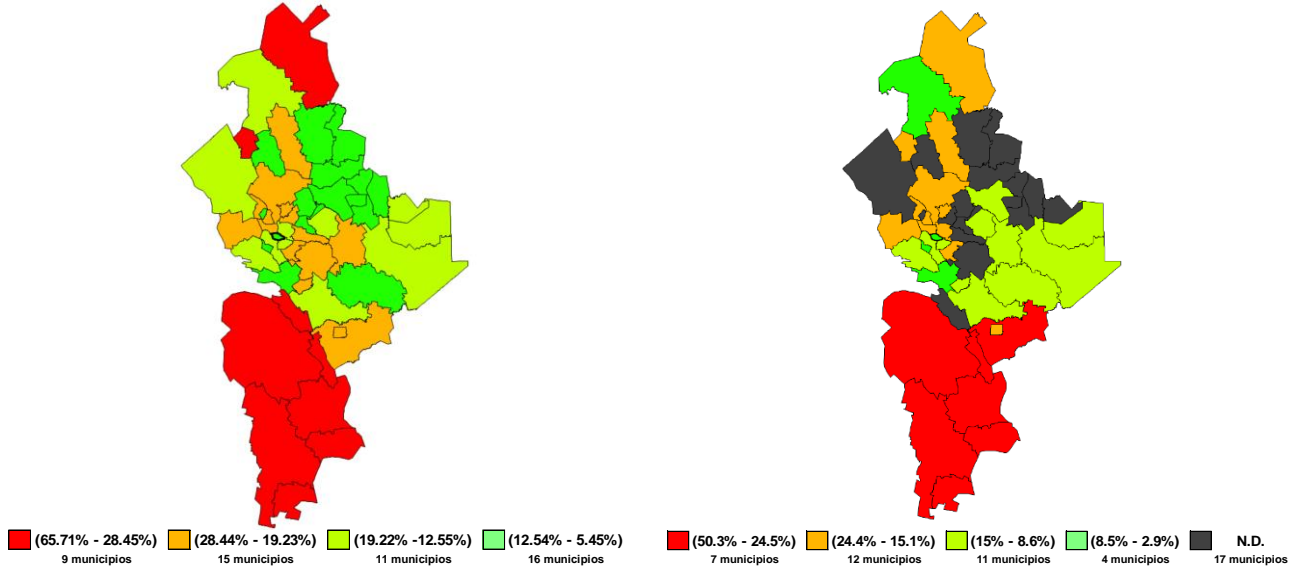


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH 2020), el Censo de Población y Vivienda 2020 y el Modelo de Pobreza Multidimensional del CONEVAL.

¹⁰ En los Mapas 3a y 3b se visualizan áreas sombreadas de color negro para la información referente a la población de 65 años y más, esto se debe a que el CONEVAL no pudo estimar todos los indicadores estadísticos necesarios para determinar la cantidad de personas en situación de pobreza en esos municipios.



Mapa 3b: Distribución de población en situación de pobreza en Nuevo León
Porcentaje de población en situación de pobreza (Población total) Porcentaje de población en situación de pobreza (Población de 65 años y más)



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH 2020), el Censo de Población y Vivienda 2020 y el Modelo de Pobreza Multidimensional del CONEVAL.

La Línea de Bienestar Económico (LBE) en el año 2020, tuvo como referencia un ingreso de \$3,559.88 pesos mensuales, lo que contabiliza a 64 mil 386 personas con ingreso inferior a esta cantidad, representando al 17.1% de la población en el municipio. Por su parte, en el caso de la población de 65 años y más, se contabiliza que aproximadamente 8 mil 068 personas tienen un ingreso inferior a este monto, lo que representa al 15.5% de este grupo poblacional. ¹¹ En el caso de la Línea de Bienestar Mínimo (LBM) se tuvo como referencia un ingreso de \$1,702.28 pesos en áreas urbanas. En el municipio de San Nicolás de los Garza 10 mil 828 personas perciben un ingreso menor a la LBM, lo que representan al 2.9% de la población. ¹²

La carencia social con mayor presencia entre la población de San Nicolás de los Garza es el Acceso a la seguridad social, donde poco más de 115 mil personas la tienen, representando al 30.6% de la población total de municipio y en promedio, teniendo 1.7 carencias sociales. Es decir, las personas que tienen la carencia por acceso a la seguridad social, tienen en general una carencia social adicional a la ya mencionada. Sin embargo, entre la población de 65 años y más lo es la carencia por rezago educativo, donde aproximadamente 12 mil 138 personas la tienen, representando al 23.4% de la población en este rango de edad.

La segunda carencia social con mayor prevalencia en el municipio entre la población total es el acceso a los servicios de salud, donde alrededor de 67 mil personas la tienen representando al 17.8% de la población. Así

¹¹ El mes de referencia para la Línea de Bienestar Económico (LBE) y Línea de Bienestar Mínimo (LBM) fue agosto del 2020. Disponible para su consulta en: <https://bit.ly/3JfKwUO>

¹² Debido al nivel de desagregación de la población, CONEVAL no presenta los resultados de la cantidad de personas de 65 años y más que tienen un ingreso inferior a la Línea de Bienestar Mínimo.



mismo, en promedio esta población tenía 2.2 carencias sociales. En el caso de la población de 65 años y más o es la carencia por acceso a la seguridad social, donde 8 mil 831 personas la tienen, representando al 17% de ellas.

Cuadro 5: Distribución de la población con carencias sociales en San Nicolás de los Garza

Carencia social	Población total			65 años y más	
	Cantidad de personas	Porcentaje %	Carencias promedio	Cantidad de personas	Porcentaje %
Población total	376,222	100.0	-	51,946	100.0
Rezago educativo	27,792	7.4	1.6	12,138	23.4
Acceso a servicios de salud	67,004	17.8	2.2	2,294	4.4
Acceso a la seguridad social	115,143	30.6	1.7	8,831	17.0
Calidad y espacios en la vivienda	4,586	1.2	2.4	N.D.	N.D.
Servicios básicos en la vivienda	497	0.1	2.3	N.D.	N.D.
Alimentación	30,511	8.1	1.8	4,416	8.5

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH 2020), el Censo de Población y Vivienda 2020 y el Modelo de Pobreza Multidimensional del CONEVAL.

La carencia con menor presencia entre la población es la relacionada con los servicios básicos en la vivienda, ya que solo 497 personas declararon tenerla, representando al 0.1% de la población del municipio. Sin embargo, en cuanto a las carencias promedio, es donde se registran más. Teniendo además de la carencia ya mencionada, en promedio dos más. En el caso de la población de 65 años y más lo es la referente al acceso a los servicios de salud, ya que solo aproximadamente 2 mil 294 la tienen, representando al 4.4% de la población.¹³

En cuanto a la población total en situación de pobreza en el municipio de San Nicolás de los Garza se contabilizan en el año 2020 a 40 mil 796 personas que se encuentran en situación de pobreza, representando al 10.8% de la población del municipio. En términos de cantidad, San Nicolás de los Garza es el octavo municipio con más personas en situación de pobreza, mientras que en términos de proporción, ocupa el lugar número 42 entre los municipios con mayor porcentaje de personas en esta situación. Así mismo, en cuanto a la población de 65 años y más en situación de pobreza, se contabilizan a aproximadamente 4 mil 325 personas, lo que representa al 8.3% de este grupo poblacional. De igual forma, San Nicolás de los Garza es el cuarto municipio con mayor cantidad de personas en este rango de edad que se encuentran en situación de pobreza.

Respecto a la pobreza extrema, 1 mil 383 personas se encuentran en esta situación, representando al 0.4% de la población. En términos de cantidad, San Nicolás de los Garza se ubica en el lugar 17 como el municipio con mayor población en situación de pobreza extrema. En términos de proporción, San Nicolás de los Garza ocupa el lugar número 48 entre los municipios con mayor porcentaje de personas en situación de pobreza extrema.¹⁴

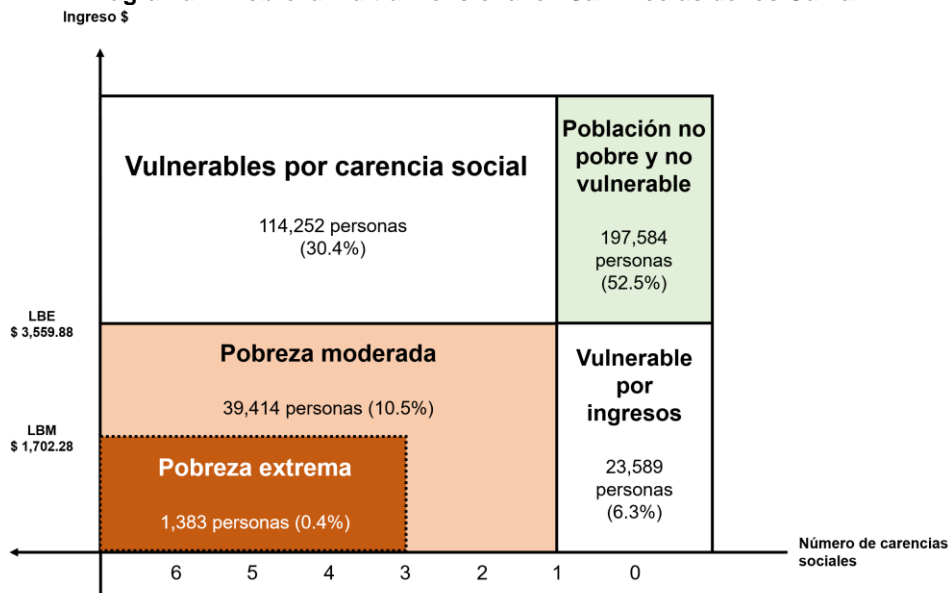
¹³ En el cuadro 5 para la población de 65 años y más, CONEVAL no pudo estimar la cantidad de personas que tenían la carencia de calidad y servicios básicos en la vivienda.

¹⁴ Debido al nivel de desagregación de la población, CONEVAL no presenta los resultados de la cantidad de personas de 65 años y más que se encuentran en situación de pobreza extrema.



En cuanto a la vulnerabilidad, 114 mil 252 personas lo son por carencias, representando al 30.4% de la población del municipio. Así mismo, se registra que 23 mil 589 personas son vulnerables por ingresos lo que equivale a aproximadamente el 6.3% de la población de San Nicolás de los Garza. Finalmente, se contabilizan a 197 mil 584 personas que son no pobres y no vulnerables, que representan a aproximadamente, 1 de cada 2 personas del municipio.¹⁵

Diagrama 1: Pobreza multidimensional en San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH 2020), el Censo de Población y Vivienda 2020 y el Modelo de Pobreza Multidimensional del CONEVAL.

1.10. Trabajo

El cambio demográfico que estamos viviendo conlleva diversas reestructuras en los sistemas de atención hacia la población mayor, en este caso específico, un cambio en la seguridad social que versan en la cobertura, suficiencia y sostenibilidad financiera a mediano y largo plazo de una población que envejece.

La situación laboral de las personas mayores resulta un nuevo paradigma, está vinculado a las condiciones actuales del entorno laboral de estos individuos, sin embargo, este grupo poblacional creció y se desarrolló en condiciones muy distintas a las actuales aunado al enfrentamiento a la discriminación por edad o género.

El trabajo, la pensión o la jubilación son la fuente principal de ingresos de las personas adultas mayores, sin embargo, cuando hay una ausencia o insuficiencia de dichos recursos y/o de prestaciones laborales, genera que este grupo poblacional siga inserto en el mercado laboral, inclusive a edades cada vez más avanzadas (Montoya & Montes de Oca, 2009)

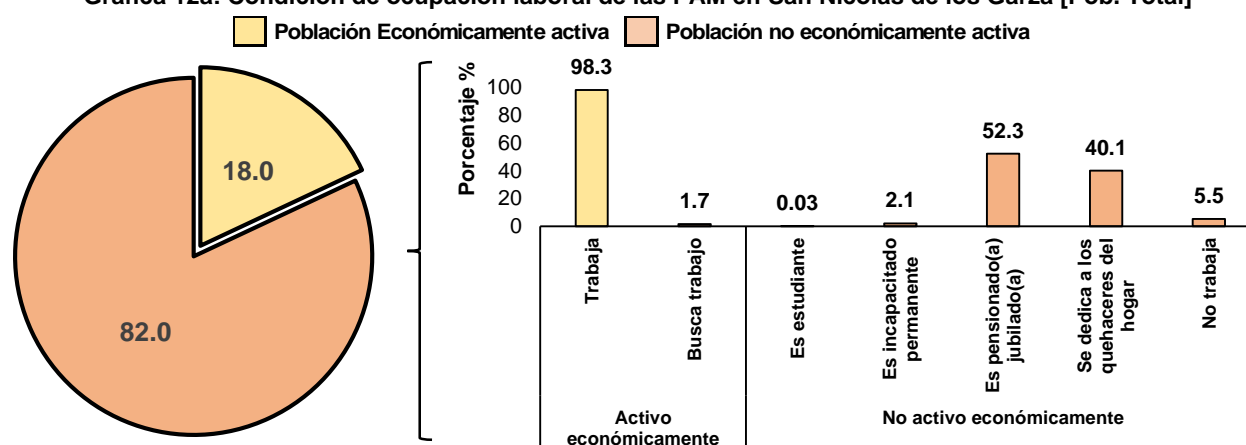
¹⁵ Debido al nivel de desagregación de la población, CONEVAL no presenta los resultados de la cantidad de personas de 65 años y más que se encuentran en situación de vulnerabilidad.



Si se genera una inserción de las personas adultas mayores en el mercado laboral podría vislumbrarse como un aspecto positivo en la riqueza social, realización personal visibilizando la posibilidad de que las personas mayores se sientan útiles (Paz, 2010).

Siendo así, el trabajar de forma formal, informal o por emprendimiento, permite a las personas mayores aprovechar las oportunidades para desarrollar sus potencialidades, agregar nuevas habilidades y construir un envejecimiento más activo y saludable. La posibilidad de efectuar una labor remunerada en esta etapa de la vida constituye una fuente de ingresos para la realización personal y social (Oelckers, 2015).

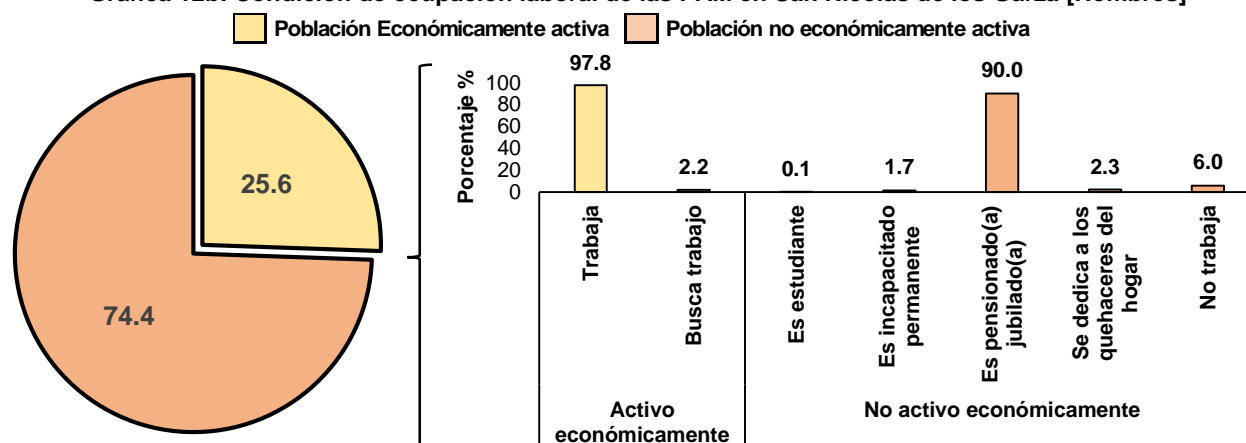
Gráfica 12a: Condición de ocupación laboral de las PAM en San Nicolás de los Garza [Pob. Total]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Respecto a la condición de ocupación laboral de las PAM en San Nicolás de los Garza, el 18% se encuentra activo económicamente, de los cuales la mayor parte (98.3%) se encuentra ocupado y solo el 1.7% está en búsqueda activa de empleo.

Gráfica 12b: Condición de ocupación laboral de las PAM en San Nicolás de los Garza [Hombres]

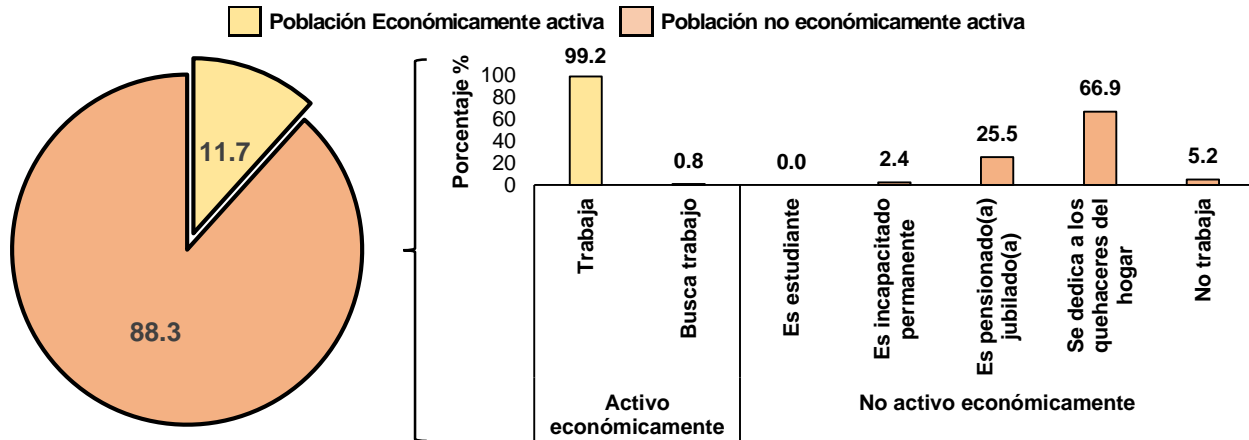


Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.



En el caso de los hombres, el 25.6% estaba activo económicamente, registrándose 97.8% trabajando, mientras el 2.2% estaba en búsqueda de trabajo. En el caso de las mujeres, el 11.7% estaba activa económicamente, encontrándose ocupado el 99.2% y menos del 0.8% estaba en búsqueda activa de trabajo.

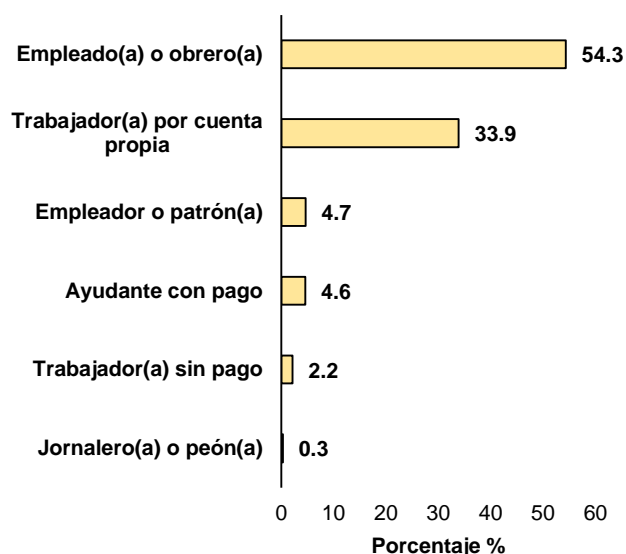
Gráfica 12: Condición de ocupación laboral de las PAM en San Nicolás de los Garza [Mujeres]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

En contra parte, el 82% de las PAM eran no económicamente activa, siendo las principales razones para serlo que es pensionado o jubilado (52.3%) o porque se dedica a las labores del hogar (40.1%). Por sexo se observa una clara distinción, ya que mientras en los hombres la principal razón para no ser activo económicamente es debido a que es pensionado o jubilado (90%), en las mujeres, lo que porque se dedican a los quehaceres del hogar (66.9%).

Gráfica 13: Posición ocupada en el trabajo



La dos principales ocupaciones de la población económicamente activa es la de empleado u obrero (54.3%) y el ser trabajador por cuenta propia (33.9%). Solo el 4.7% de las PAM en San Nicolás de los Garza son Empleadores o Jefes.

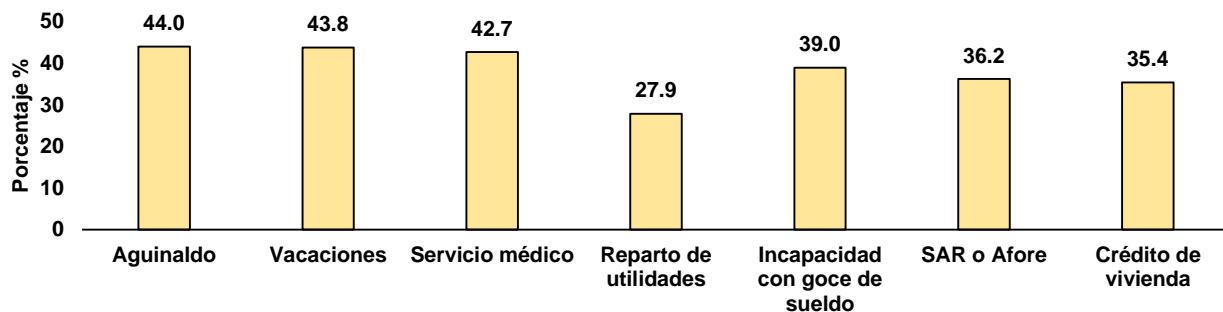
Por sexo, el 52.3% de los hombres y el 58% de las mujeres son empleados u obreros. En cuanto a los trabajadores por cuenta propia, el porcentaje entre hombres (34.7%) y mujeres (32.4%) es muy similar.

De las PAM que son Empleadores o Jefes, la mayor parte de ellos son hombres, ya que el 70.4% son hombres y el 29.6% son mujeres.

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.



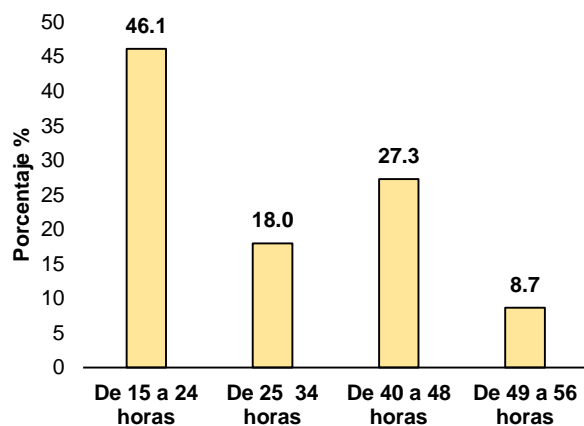
Gráfica 14: Prestaciones de las PAM que están ocupadas laboralmente



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI

De las PAM que se encuentran ocupadas, el 44% tiene derecho a aguinaldo, el 43.8% tiene vacaciones con goce de sueldo y el 42.7% tiene acceso a servicios médicos. Así mismo, en promedio el 36.2% cuenta Sistema de Ahorro para el Retiro (SAR) o Afore y el 39% cuenta con incapacidad con goce de sueldo. La prestación laboral que menor porcentaje registra entre las PAM es al reparto de utilidades (27.9%).

Gráfica 15: Duración de la jornada laboral



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM

Con información del IEPAM, se encontró que la principal duración de la jornada laboral de las PAM de San Nicolás de los Garza es de 15 a 24 horas (46.1%), seguido de jornadas laborales de 40 a 48 horas (27.3%)

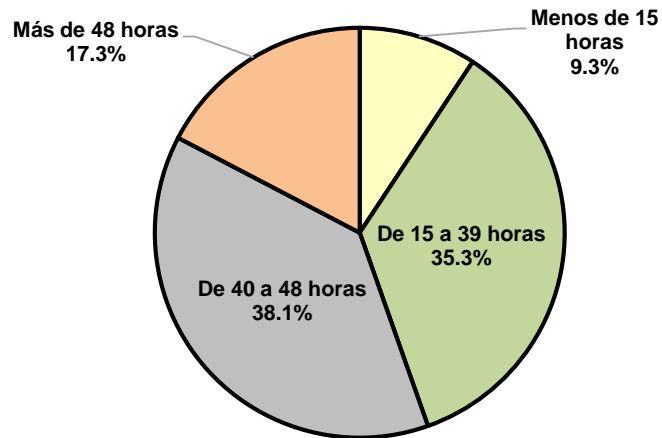
Así mismo, el 18% de las PAM reporta jornadas laborales de 25 a 34 horas y solo el 8.7% declaró que trabaja más de 48 horas.

No se registra población en el municipio que trabaje menos de 15 horas a la semana.

Lo descrito previamente muestra las horas efectivas de trabajo que tienen las PAM pero si se les cuestiona cuantas horas estarían dispuestos a trabajar, al 38% le gustaría trabajar una jornada de 40 a 48 horas semanales. Así mismo, el 35% prefiere jornadas menores de 40 horas pero mayores de 15 horas. En cuanto a los extremos, el 9.3% le gustaría trabajar menos de 15 horas a la semana, mientras que el 17.3% estaría dispuesto a trabajar más de 48 horas.



Gráfica 16: ¿Cuántas horas estaría dispuesto a trabajar?

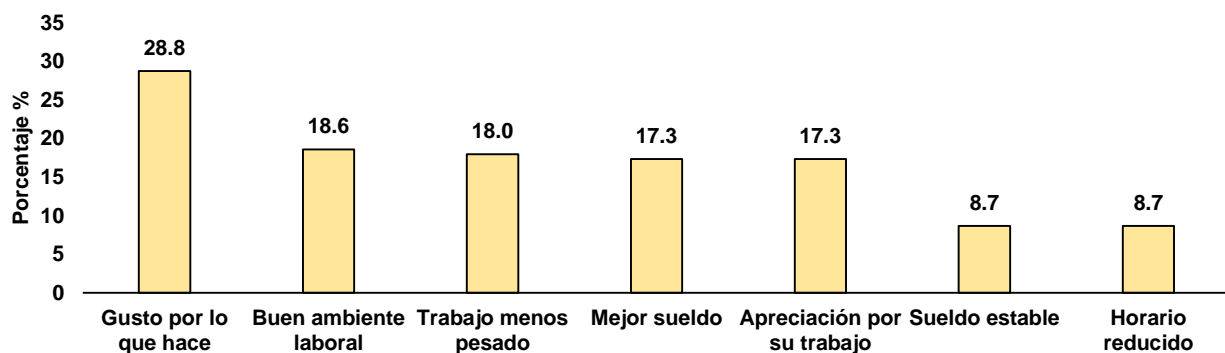


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Respecto a la satisfacción en el trabajo, el 91% de las PAM manifestaron sentirse satisfechos o muy satisfechos en su trabajo, mientras que el 9% restante se siente poco satisfecho en el mismo. En este sentido, las PAM mencionaron ciertas características que les ayudarían a sentirse más satisfechos, siendo la principal el poder desempeñar las actividades que realiza con gusto (28.8%), seguido de tener un buen ambiente laboral (18.6%).

Así mismo, el 18% expresó que le gustaría tener un trabajo menos pesado y con un porcentaje similar, el poder gozar de un mejor sueldo y sentir apreciación por su trabajo. Caso contrario, entre las características con menor importancia para las PAM sentirse satisfechos en el trabajo se encuentra el contar con un sueldo estable y con horarios reducidos de trabajo, ambas con un porcentaje de 8.7%

Gráfica 17: Características del trabajo que le ayudarían a sentirse satisfecho



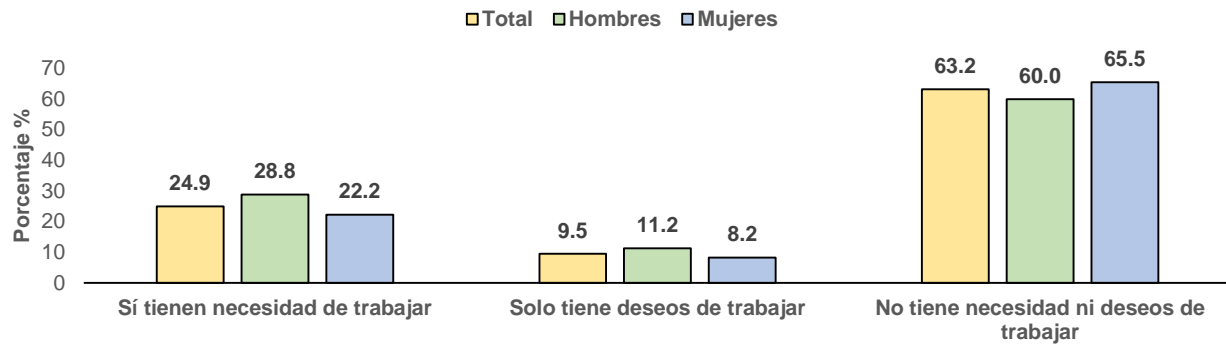
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

En cuanto a la necesidad o deseos de trabajar, aproximadamente 1 de cada 4 PAM del municipio, mencionó que tiene necesidad de trabajar; aproximadamente, 1 de cada 10 solo tiene deseos de trabajar y el 63% restante no tiene necesidad ni deseos de trabajar.



Por sexo, el porcentaje de la población que no tiene necesidad ni deseos de trabajar es mayor en las mujeres (65.5%) que en los hombres (3 de cada 5 PAM), mientras que los que declaran si tener necesidad de trabajar, el porcentaje es mayor en los hombres (28.8%) que en las mujeres (22.2%).

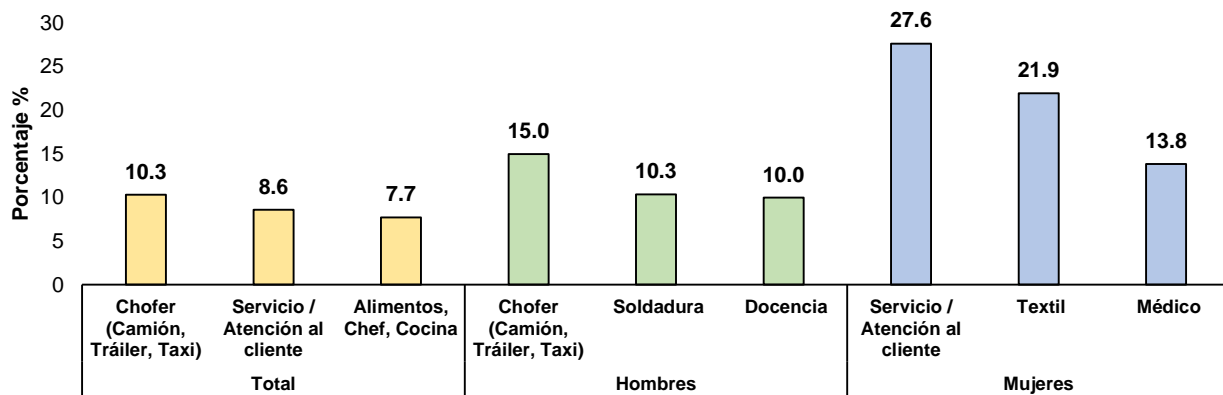
Gráfica 18: Necesidad o deseos de trabajar



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

El 22% de las PAM en San Nicolás de los Garza cuenta con algún tipo de capacitación para el trabajo. En los hombres, el porcentaje representa a 1 de cada 3 personas mientras que en las mujeres solo se contabiliza a aproximadamente 1 de cada 8. En cuanto al tipo de capacitación que tienen, se encuentran diferencias notables por sexo. Para la población total de PAM y en los hombres, la principal opción de capacitación son servicios de chofer (Camión, tráiler, taxis, etc). Así mismo, para la población total de PAM lo relacionado con el servicio de atención al cliente y con la preparación de alimentos o cocina, son las otras categorías con las que se cuenta capacitación. En el caso de los hombres la soldadura y la docencia son otras de las principales áreas de capacitación, mientras que en el caso de las mujeres lo es lo relacionado con la industria textil y con los servicios médicos.

Gráfica 19: Principales 3 áreas de capacitación de las PAM de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.



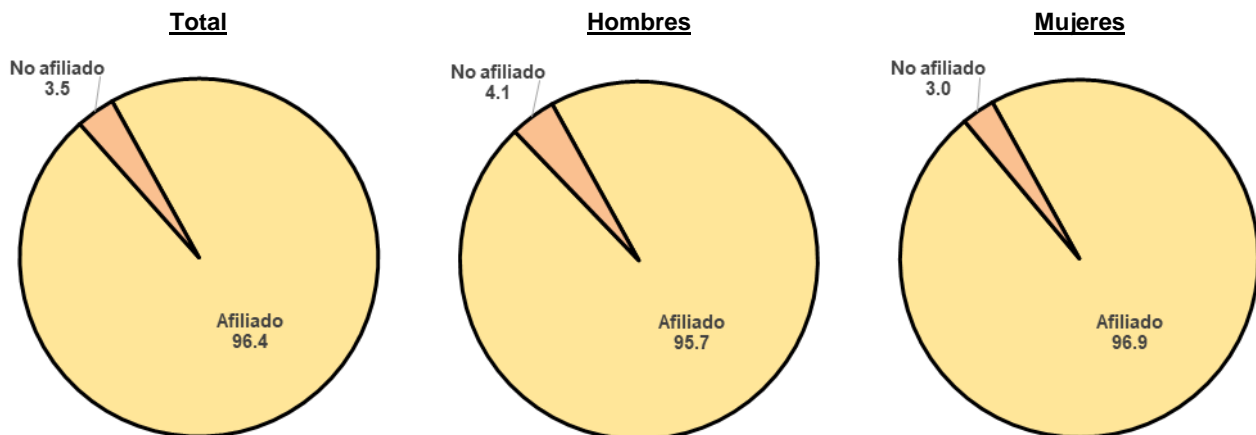
1.11. Salud

En la actualidad, uno de los desafíos más prometedores es la promoción de la salud para la nueva longevidad de nuestras sociedades. El cuidado, la protección y una buena calidad de vida en las personas mayores constituyen un deber social en los sistemas de salud. Surge entonces el ideal de que el envejecimiento poblacional es una particularidad que se debe contemplar como un éxito de la salud pública en general. Alejando los estereotipos negativos que vinculan a la población mayor y a la vejez como una etapa de decadencia y enfermedad. Diversas disciplinas velan por la promoción y el bienestar de la salud integral de las personas adultas mayores y sus familias, como lo son la gerontología, la educación, la enfermería, medicina, nutrición, psicología, trabajo social, entre algunas otras.

Lo anterior invita a formular nuevas y mejores políticas de planes y programas especializados en la prevención de enfermedades así como el manejo adecuado para su atención y cuidado de las sociedades que envejecen aceleradamente. El generar un nuevo paradigma de atención médico-gerontológico permitirá la optimización de los recursos para potencializar un envejecimiento más activo y saludable al alcance de las sociedades, mismas que deben ser actores principales de dicho proceso para mantener su capacidad funcional.

Para lograr entonces que nuestra sociedad logre envejecer de forma activa y saludable se requiere de la articulación de las entidades públicas de salud para generar hábitos y estilos de vida saludables evitando el sedentarismo, estrés, mala alimentación y el consumo de tóxicos como alcohol, tabaco o drogas. Siendo así, se debe poner especial énfasis en lograr un mejor envejecer a través de las buenas prácticas en salud para que las sociedades se desarrollen y envejeczan de una forma positiva.

Gráfica 20: Porcentaje de afiliación a servicios médicos de las PAM de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.



La mayor parte de las PAM de San Nicolás de los Garza se encuentran afiliadas en algún servicio médico (96.4%), siendo este porcentaje ligeramente mayor en las mujeres (96.9%) que en los hombres (95.7%). La principal institución donde se encuentran afiliadas es el IMSS, ya que más del 82.5% de ellas está inscrito en esta institución. Así mismo, el 6% está afiliado en el ISSSTE o ISSSTE Estatal y el 4% en lo que era anteriormente el Seguro Popular ahora llamado Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI). Adicionalmente, el 4.7% está inscrito en alguna institución de salud privado y el 4.1% restante en otro tipo de instituciones.

Cuadro 6: Lugar de afiliación médica de las PAM en San Nicolás de los Garza

Lugar de afiliación médica	Total	Hombres	Mujeres
IMSS	82.5	83.7	81.5
Seguro Privado	4.7	4.7	4.8
ISSSTE	4.7	4.0	5.2
Seguro Popular o Instituto de Salud para el Bienestar	4.0	4.2	3.8
Otra institución	2.0	1.5	2.5
ISSSTE Estatal	1.3	1.2	1.5
PEMEX, Defensa o Marina	0.4	0.4	0.4
IMSS-PROSPERA o IMSS-BIENESTAR	0.3	0.4	0.3

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Así mismo, de la población con afiliación médica, el 3.4% de la población total de PAM cuenta con afiliación en más de una institución de salud. En el caso de los hombres representa el 3.2% y en las mujeres el 3.5%. De esta población, las principales instituciones de salud donde se encuentran afiliados son en: Seguros privados (72.6%), en el ISSSTE o ISSSTE Estatal (17.7%) y en otro tipo de instituciones de salud diversas (11.6%).

El aumento de la esperanza de vida representa entonces un logro y reto para la salud de las personas adultas mayores, sobre todo en términos de enfermedades no transmisibles, las cuales podrían llegar a ser las principales generadoras de discapacidad. La prevalencia de enfermedades crónicas, incluyendo los diversos tipos de demencia constituyen un reto particular porque comprometen la funcionalidad de este grupo etario, lo que eventualmente conduciría a la dependencia y por ende, a un incremento significativo en el costo de la atención en salud.

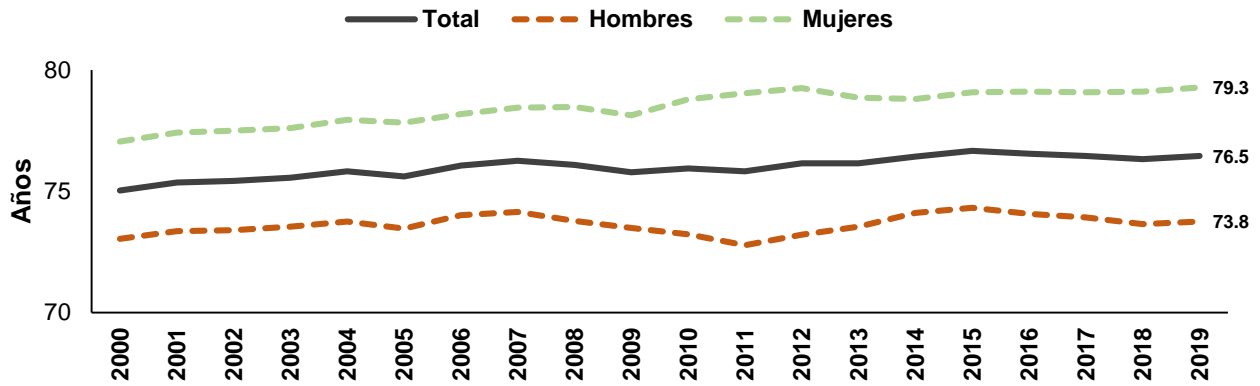
Con información del Estudio Global de Carga de la Enfermedad (GBD, por sus siglas en inglés)¹⁶, se cuenta con información a nivel estado sobre la Esperanza de Vida (EV) y Esperanza de Vida Saludable (EVISA). La EV de una persona al nacer es un indicador que se ha tomado en cuenta para valorar las condiciones de salud y desarrollo humano de un país. Dicho indicador depende de diferentes factores, entre los cuales destacan las condiciones físicas, sociales y culturales en las que viven las personas.

¹⁶ Global Burden of Disease (GBD). Información disponible en: <https://www.healthdata.org/gbd/2019>

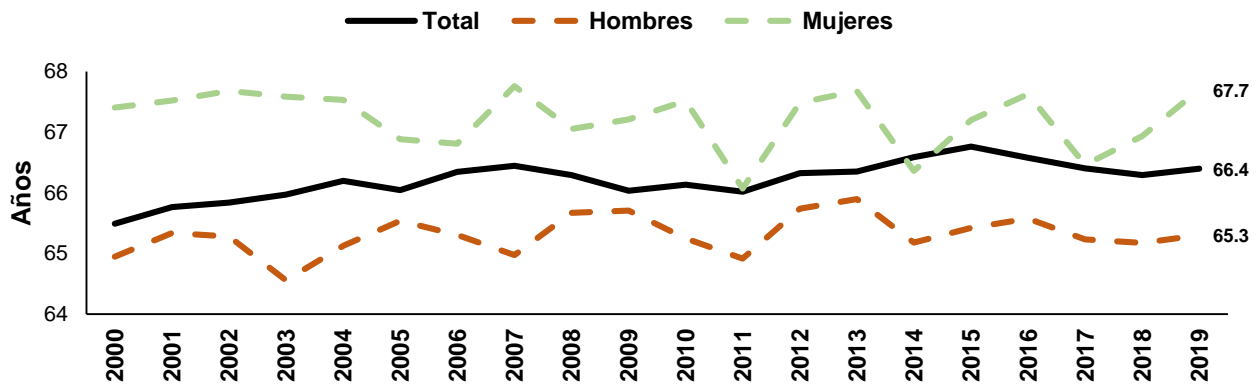


Gráfica 21: Esperanza de Vida y Esperanza de Vida Saludable en Nuevo León

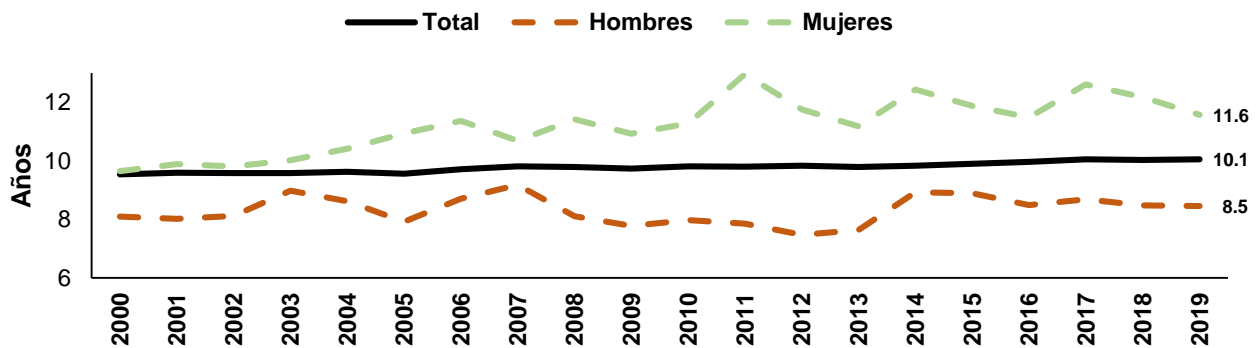
Esperanza de vida



Esperanza de vida saludable



Diferencial EV - EVISA



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD.

En Nuevo León para el año 2019 se contabilizó una Esperanza de Vida de 76.5 años, siendo esta 0.9 años mayor que el registro a nivel nacional (75.6 años). Por sexo, la EV en los hombres es de 73.8 años, siendo 1.2 años mayor que a nivel nacional, mientras que en las mujeres se registró una EV de 79.3 años, siendo mayor en 0.7



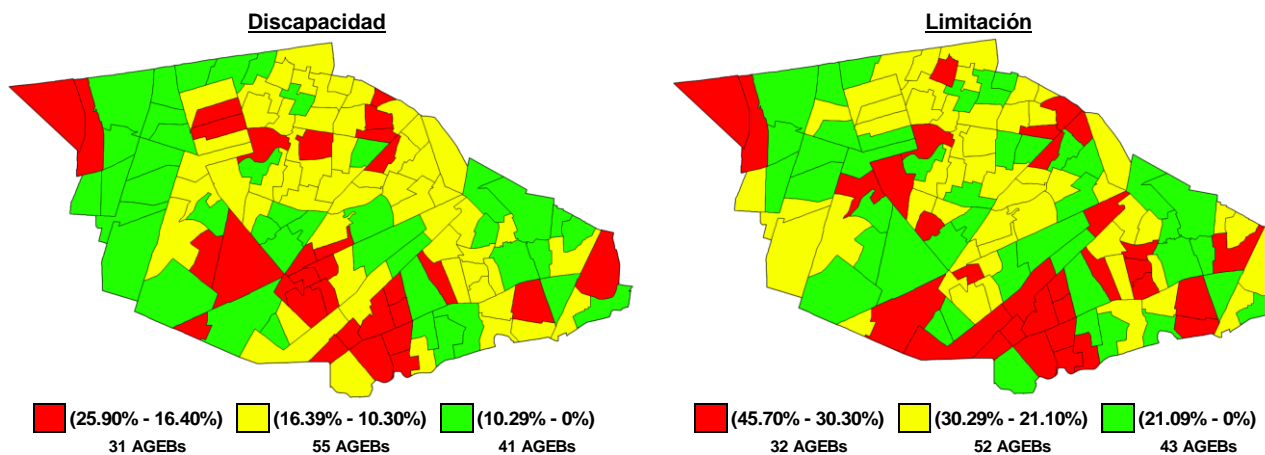
años comparado con el registro nacional (78.6 años). Así mismo, la diferencia entre hombres y mujeres en Nuevo León es de aproximadamente 5.5 años.¹⁷

La Esperanza de vida saludable (EVISA) nos indica la cantidad de años que se espera que una persona viva con buena salud; es decir, la cantidad de años que una persona puede vivir sin una enfermedad o lesión incapacitante.

En el año 2019, la EVISA para la población de Nuevo León fue de 66.4 años, siendo superior al registro nacional por 1 año. En el caso de los hombres, se registró una EVISA 65.3 años, siendo 1.4 años mayor que a nivel nacional, mientras que en las mujeres fue de 67.7 años, con un registro superior de 0.8 años que para la población nacional.

La diferencia por sexo entre hombres y mujeres de Nuevo León para la EVISA fue de 2.4 años. La diferencia entre la EV y la EVISA nos indica los años que se viven con discapacidad o donde se generan cierto tipo de enfermedades. Para la población total de Nuevo León la brecha es de 10.1 años, mientras que para los hombres es de 8.5 años, en las mujeres es superior a los 11.6 años.

Mapa 4: Localización de la población PAM por AGEBs que cuentan con discapacidad o limitación



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Para evaluar la discapacidad o limitación de las personas para realizar cierto tipo de actividades, el INEGI utiliza como métrica el esfuerzo necesario que representan estas acciones. Se considera que una persona cuenta con discapacidad cuando no puede realizar la actividad o batalla mucho para hacerla.

¹⁷ Debido a que el desglose máximo de la información es a nivel Estado, se presenta la información de la población total de Nuevo León en lugar de la del municipio de Monterrey.

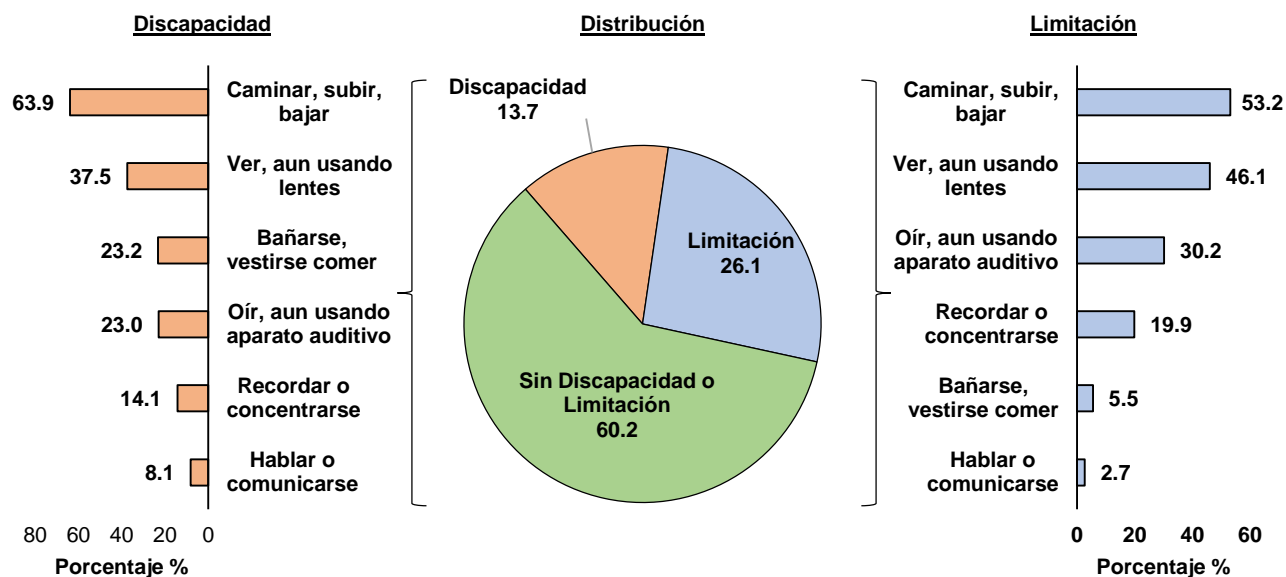


Por otro lado, si la persona presenta una dificultad leve para realizar la acción, se considera que presenta limitación. Finalmente, si la persona declaró no tener ningún tipo de dificultad, se considera que no presenta discapacidad ni limitación.

En el año 2020 se contabilizó a 11 mil 497 personas de 60 años y más en San Nicolás de los Garza que presentan algún tipo de discapacidad, representando al 13.7% de las PAM del municipio. En el lado izquierdo del Mapa 4 se observa como está distribuida la población con discapacidad de PAM en el municipio por AGEBS. Las que se encuentran sombreadas de color rojo concentrándose en áreas dispersas del municipio.

Así mismo se contabilizaron a 21 mil 885 PAM que presentan algún tipo de limitación, lo que representa al 26.1% de la población de 60 años y más en el municipio. Tal y como se describe en el párrafo anterior, se ilustra esta situación en el lado derecho del Mapa 4, sombreándose de color rojo las AGEBS donde mayor porcentaje de PAM se encuentren en esta situación.

Gráfica 22: Principales tipos de discapacidad y limitación en las PAM de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

De las PAM que tienen alguna discapacidad, 64% presentan dificultad para caminar subir o bajar, al 37.5% se le dificulta ver aun usando lentes, 23.2% presenta dificultades para bañarse, vestirse o comer y en una proporción similar, al 23% no puede oír aun usando aparato auditivo.

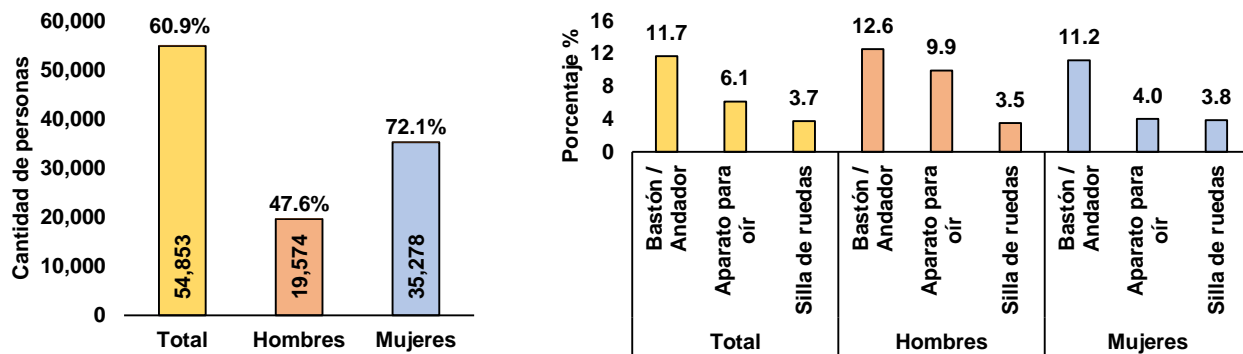
La discapacidad que se presenta en menor porcentaje entre las PAM de San Nicolás de los Garza es la relacionada con el poder hablar o comunicarse. De igual manera, de las PAM que presentan alguna limitación, el 53.2% presenta problemas para caminar subir o bajar, al 46.1% se le dificulta ver aun usando lentes y a



aproximadamente, 3 de cada 10 batalla para oír aun usando aparato auditivo. Nuevamente, la limitación que se presenta en menor porcentaje es la relacionada con el poder hablar o comunicarse.

Respecto al uso de aparatos o ayudas funcionales, 54 mil 853 PAM de San Nicolás de los Garza contestaron que las utilizan, representando a cerca del 61% de la población del municipio. Por sexo, 19 mil 574 PAM hombres declararon su uso representando al 47.6% de ellos, mientras que en las mujeres, 35 mil 278 de ellas las utiliza, representando al 72.1% de ellas. Entre los aparatos o ayudas funcionales se consideraron a los siguientes: aparatos para oír, lentes, bastón o andador, muletas, sillas de ruedas, cama de posiciones, tanque de oxígeno, prótesis y otras ayudas o aparatos funcionales varios; siendo los lentes la categoría con mayor uso, registrando un 91.4% para la población total de PAM, 80.2% en el caso de los hombres y 97.6% en el caso de las mujeres.

Gráfica 23: Uso de aparatos o ayudas funcionales



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Entre los principales aparatos o ayudas funcionales que utilizan las PAM de San Nicolás de los Garza¹⁸ se encuentran el bastón o andador, presentando un porcentaje similar por sexos, ya que en el caso de la población total se contabiliza al 11.7%, mientras que en los hombres al 12.6% y en las mujeres al 11.2%. Así mismo, otro de las ayudas funcionales principales es el uso de aparatos para oír, representando al 6.1% de la población total, a aproximadamente 1 de cada 10 hombres y al 4% de las mujeres. En el caso del uso de silla de ruedas, el 3.7% de las PAM del municipio las utiliza, presentándose un porcentaje muy similar entre hombres (3.5%) y mujeres (3.8%).

De manera complementaria, aproximadamente 1 de cada 4 PAM mencionó que requiere y no dispone de un aparato o ayuda funcional. En el caso de los hombres el porcentaje disminuye representando al 19.1% de ellos y en las mujeres se incrementa representando a 3 de cada 10 PAM. Los principales aparatos que reportan necesitar y no tener son los lentes (52.9%), los aparatos para oír (20.2%) y el bastón o andador (15.6%).

¹⁸ Excluyendo a la población que reporta el uso de Lentes.



En el caso de los hombres cambia el orden de prioridad de los aparatos o ayudas funcionales que se necesitan y no cuentan con ellos. La principal ayuda funcional que necesitan son los aparatos para oír (40.5%), los lentes (34.8%) y las muletas (15.3%). En el caso de las mujeres se mantiene la relación respecto a la población total del municipio. Los principales ayudas funcionales que requieren y no cuentan con ellos son los lentes (62.5%), el bastón o andador (18.9%) y los aparatos para oír (9.5%).

Gráfica 24a: Distribución de enfermedades diagnosticadas en las PAM de San Nicolás de los Garza [Pob. Total]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

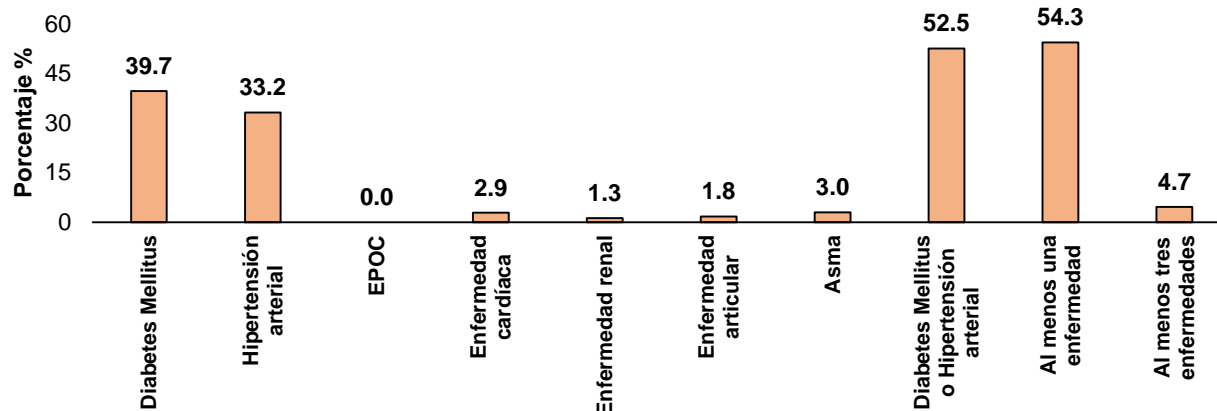
Con información del IEPAM, se detectaron las principales enfermedades que la población adulta mayor del municipio de San Nicolás de los Garza tenía diagnosticadas en el año 2021. Las enfermedades con mayor presencia entre las PAM son la Hipertensión arterial, donde 33,533 personas cuentan con un diagnóstico de ella, representando al 37.2% de la población municipal y la Diabetes Mellitus con 30,734 PAM cuentan con diagnóstico, representando al 34.1% de las PAM.

Por sexo se mantiene la relación de la Diabetes Mellitus y la Hipertensión Arterial como las principales enfermedades en las PAM; sin embargo, en el caso de los hombres, es la Diabetes Mellitus la que tiene el primer lugar (39.7%) y la Hipertensión arterial como segundo (1 de cada 3 hombres), mientras que en el caso de las mujeres lo es el primer lugar la hipertensión arterial (2 de cada 5) y en segundo lugar la Diabetes Mellitus (3 de cada 10).

Así mismo, si consideramos a la población que tiene de manera simultánea estas dos enfermedades (Diabetes e Hipertensión), se registra que afecta al 62% de las PAM de San Nicolás de los Garza, mientras que en los hombres la proporción disminuye al 54.3% y en las mujeres, es cercano a 67.8%.



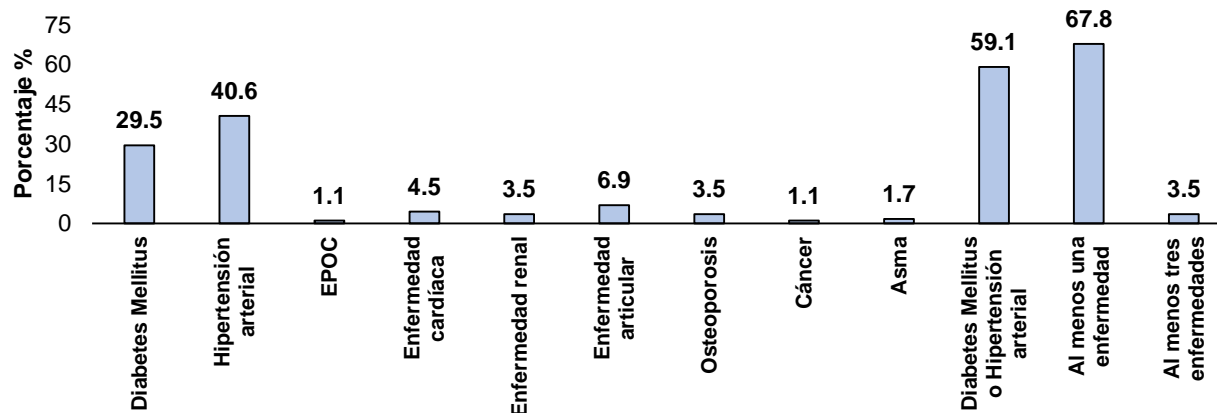
Gráfica 24b: Distribución de enfermedades diagnosticadas en las PAM de San Nicolás de los Garza [Hombres]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Otras de las enfermedades que se registran con diagnóstico entre las PAM de San Nicolás de los Garza son las enfermedades articulares (4.6%), enfermedades cardíacas (3.8%) y las enfermedades renales (2.5%). Por otro lado, las dos enfermedades que registran menor diagnóstico son las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (0.6%) y con un porcentaje similar, cáncer (0.6%).

Gráfica 24c: Distribución de enfermedades diagnosticadas en las PAM de San Nicolás de los Garza [Mujeres]

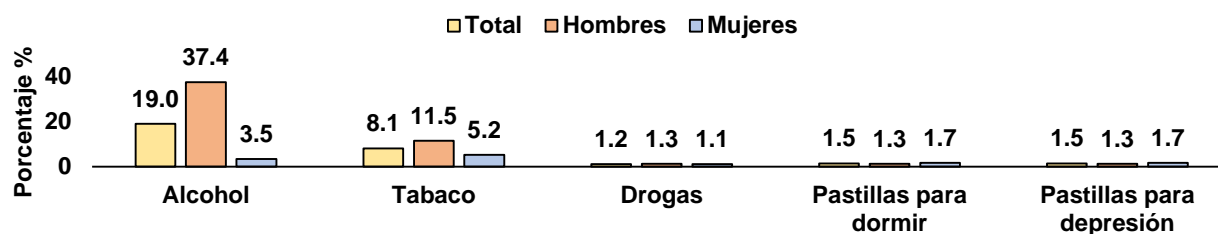


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

En el caso de los hombres, otras de las enfermedades diagnosticadas en las PAM del municipio son el Asma (3%), las enfermedades cardíacas (2.9%) y las enfermedades articulares (1.8%). En el caso de las mujeres lo son las enfermedades articulares (6.9%), enfermedades cardíacas (4.5%) y enfermedades renales (3.5%). Así mismo, en para las mujeres, las enfermedades con menor diagnóstico entre las PAM son el Asma (1.7%), la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (1.1%) y con un porcentaje similar, cualquier tipo de cáncer (1.1%).



Gráfica 25: Factores de riesgo en las PAM de San Nicolás de los Garza



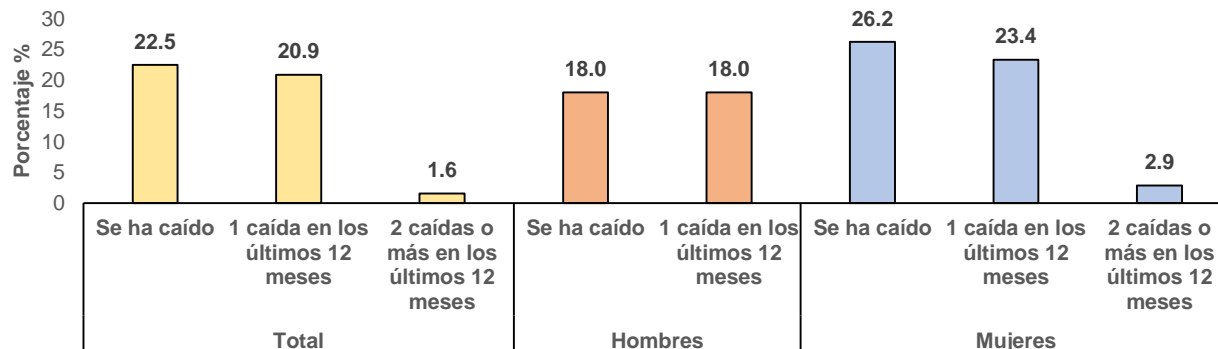
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Respecto a los factores de riesgo en las PAM, se registró que cerca del 19% de ellas consume alcohol con una frecuencia de 1 a 2 veces por semana. En la gráfica 25 se puede observar que por sexo, los hombres son los que mayoritariamente consumen alcohol registrando un porcentaje de 37.4% comparado con el 3.5% de las mujeres. Así mismo, en cuanto a la frecuencia de consumo, la mayoría de los hombres consume de 1 a 2 veces por semana (83.2%), mientras que en las mujeres, el 100% de ellas lo hace en esta frecuencia.

De manera similar se registró que el 8.1% de las PAM consume Tabaco con una frecuencia de mayoritaria de todos los días. En el caso de los hombres el 11.5% consume Tabaco consumiendo mayormente todos los días, mientras que en las mujeres, el 5.2% lo consumen con una frecuencia diaria. Así mismo, el 1.2% consume drogas con una proporción muy similar entre hombres (1.3%) y mujeres (1.1%). En cuanto a la frecuencia de consumo, en la población total de PAM y en las mujeres, es de 3 a 4 veces por semana y en los hombres, la frecuencia de consumo es diario.

Referente a la información de Caídas, en los últimos 12 meses el 22.5% de las PAM de San Nicolás de los Garza se han caído por lo menos una vez, reportando el 20.9% solamente una caída y el 1.6% restante dos o más caídas. Esta situación presenta grandes diferencias por sexo, ya que mientras el 18% de los hombres han presentado al menos una caída, en las mujeres dicho porcentaje se incrementa llegando a representar el 26.2%.

Gráfica 26: Frecuencia de caídas en los últimos 12 meses en las PAM del municipio de San Nicolás de los Garza



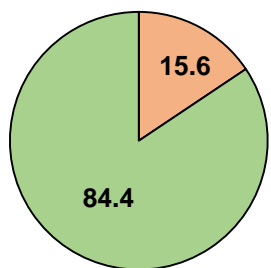
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.



1.12. Cuidadores de personas adultas mayores. ¹⁹

Gráfica 27. Distribución por sexo de cuidadores de PAM

■ Hombres ■ Mujeres



En Nuevo León se contabilizan a 42,835 cuidadores de personas adultas mayores, 6,687 son hombres (15.6%) y 36,148 son mujeres (84.4%).

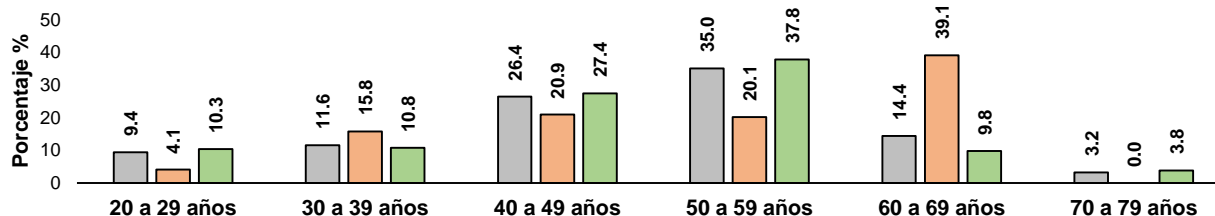
Una gran parte de los cuidadores se concentra en el rango de edad de 40 a 59 años (alrededor de 3 de cada 5). 17.6% de los cuidadores son PAM y de estos, el 65.4% son mujeres

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

En el caso de las PAM que con cuidadores, tienen de 60 a 69 años y son hombres, en este rango es donde se registra el mayor porcentaje de PAM masculinos, llegando a representar al 39.1%. Así mismo, para el caso de los cuidadores en el rango de 70 a 79, la totalidad de ellos son mujeres (1,390 personas) y representan al 3.8% del total de cuidadoras mujeres en el estado.

Gráfica 28. Rango de edad de los cuidadores de PAM

■ Total ■ Hombres ■ Mujeres



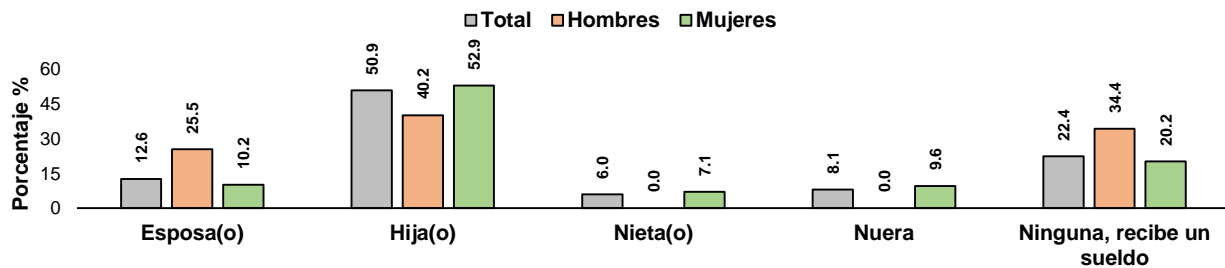
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EESEA.

La principal relación de parentesco de los cuidadores de PAM es ser Hija(o), representando a 1 de cada 2 en el caso de la población total y mujeres; y a 2 de cada 5 en los hombres. El 22.4% de los cuidadores menciona que no tiene relación de parentesco y recibe un pago por su labor. Por sexo, la proporción en esta modalidad es mayor en los hombres (34.4%) que en las mujeres (1 de cada 5).

¹⁹ Debido a que la información sobre cuidadores de personas adultas mayores solo se encuentra disponible a nivel estado, los resultados expuestos se aplican para todos los municipios.



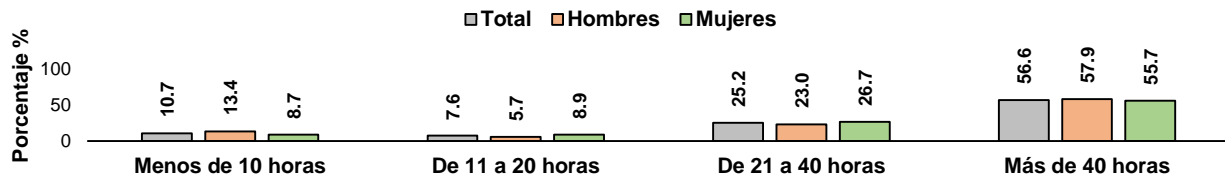
Gráfica 29. Parentesco del cuidador



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EESEA.

Al menos la mitad de los cuidadores reportan en promedio más de 40 horas a la semana en labores de cuidado, siendo muy similares las proporciones para ambos sexos. En el rango de menos de 10 horas de cuidado, es mayor la proporción de hombres cuidadores, mientras que para el rango de 11 a 40 horas, son más las mujeres que realizan labores de cuidado.

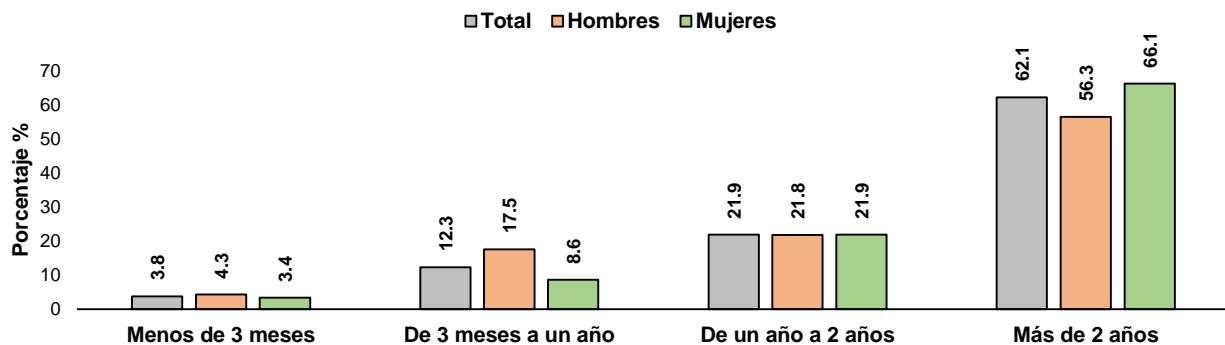
Gráfica 30. Horas promedio de cuidado a la semana



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EESEA.

Así mismo, la mayor parte de los cuidadores (alrededor de 3 de cada 5) tiene una antigüedad promedio de más de 2 años realizando sus labores de cuidado. En el caso de los hombres, la proporción disminuye al 56.3%, mientras que en las mujeres aumenta hasta llegar a representar alrededor de 2 de cada 3. En el caso de los cuidadores que tienen menos de un año de antigüedad realizando labores de cuidado, se registra para la población total un porcentaje de 16%, aumentando hasta el 22% en los hombres y disminuyendo al 12% en las mujeres.

Gráfica 31. Tiempo que llevan los cuidadores desempeñando sus labores de cuidado

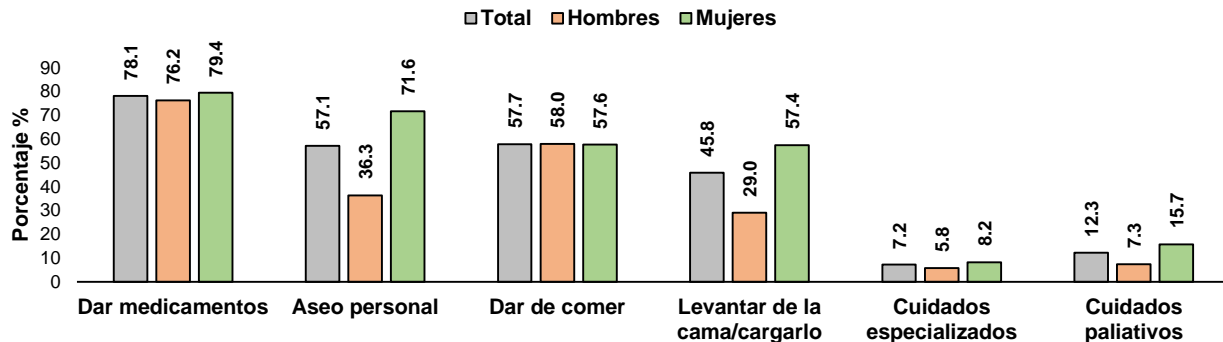


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EESEA.



En cuanto al principal tipo de cuidado que requieren las PAM de sus cuidadores es el apoyo en la administración de los medicamentos (78%), presentándose este en un porcentaje similar en ambos sexos. Así mismo y con un porcentaje semejante, los apoyos de aseo personal y dar de comer se ubican en la segunda posición (57.4%). Solo el 12.3% menciona que realiza cuidados paliativos y el 7.2% algún tipo de cuidados especializados.

Gráfica 32. Tipo de cuidado que requieren las PAM de los cuidadores



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EESEA.

1.13. Violencia

Salvaguardar la integridad de las personas adultas mayores resulta puntual en el ejercicio de sus derechos humanos. Sin embargo, los delitos y malos tratos hacia este grupo poblacional ocasionan que en diversos contextos el índice de maltrato y/o discriminación por edad sea bastante alto.

El maltrato en las personas mayores es un acto constante que causa daño o sufrimiento y que se produce a través de una relación basada en la confianza (en la mayoría de los casos). Este tipo de violencia constituye una violación a los derechos humanos de las personas adultas mayores donde se puede incluir el maltrato físico, sexual, psicológico o emocional.

La calidad de vida así como la gestión de un envejecimiento activo y saludable se puede ver afectado a través de la violencia o inseguridad que viven las personas mayores, causando diversas sintomatologías como son confusión, insomnio, agitación, agresividad, pérdida de peso, moretones, desarrollo de úlceras y miedo en general.

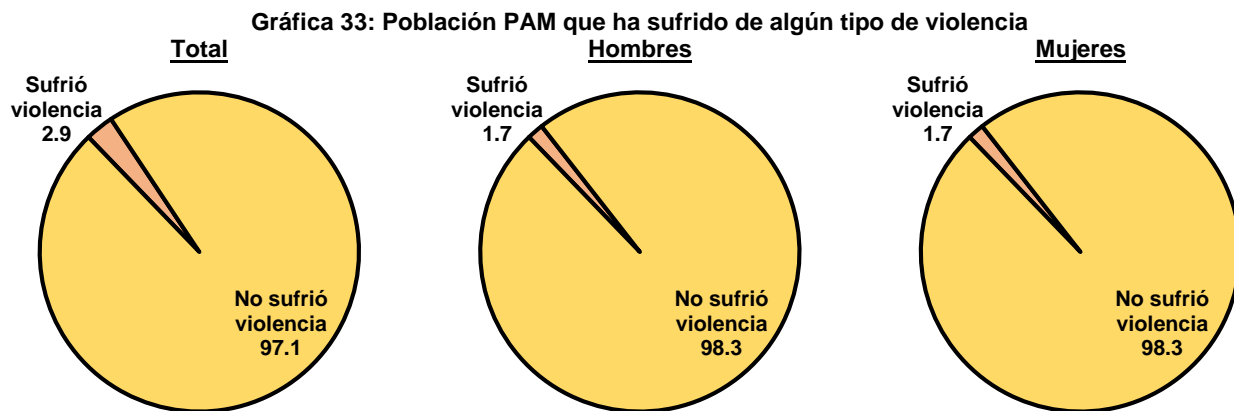
Por otro lado, es importante tener en cuenta la vida social de las personas mayores y cómo esta puede ser violentada en diversos grados. Primero que nada se debe tener en cuenta que se vislumbra a la población mayor como un grupo etario “frágil o vulnerable” y esto significaría una menor disposición para el ejercicio de sus derechos en caso de existir algún problema derivado de un delito.

La violencia en las personas adultas mayores tiene consecuencias en su integridad emocional y física que en ciertas ocasiones no es visible ante los ojos de la sociedad. El problema entonces radica en que los delitos



cometidos hacia esta población normalmente no son denunciados oficialmente, quizá por miedo a represalias o por desconocimiento de la normativa y su confianza en el sistema penal.

Es importante establecer acciones institucionales y multidisciplinarias orientadas a la prevención y atención de la violencia cometida en contra de las personas adultas mayores en todos los ámbitos y en todas sus manifestaciones, aunado a brindar herramientas que permitan fortalecerse como sujetos autónomos con derechos para mejorar su calidad de vida. Siendo así, el 15 de junio de cada año se conmemora el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, un día que nos invita a generar mejores condiciones para una sociedad que envejece cada vez más y con ello maximizar una comunidad amigable con las personas mayores y con todas las edades.



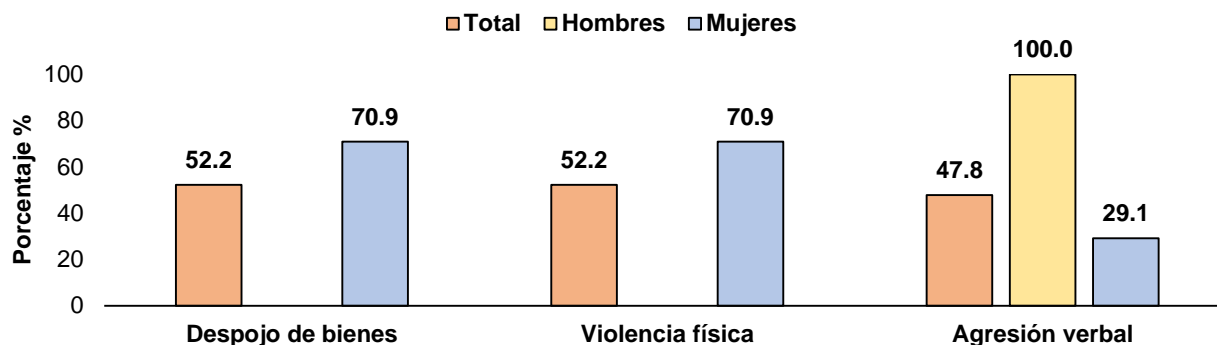
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

El 2.9% de las PAM de San Nicolás de los Garza declaró que en el año 2021 fue víctima de algún tipo de violencia, registrándose solo 3 tipos, siendo los 2 principales y obteniendo el mismo porcentaje (52.2%); el despojo de bienes y la violencia física. Así mismo, el tercer tipo de violencia es el relacionado con la agresión verbal con un porcentaje de 47.8%.

En el caso de los Hombres el único tipo de violencia registrado es la agresión verbal, mientras que en las mujeres, con un porcentaje similar, el 70.9% de ellas ha sufrido de Despojo de bienes y violencia física, mientras que el 29.1% reporta que ha sufrido de agresión verbal.



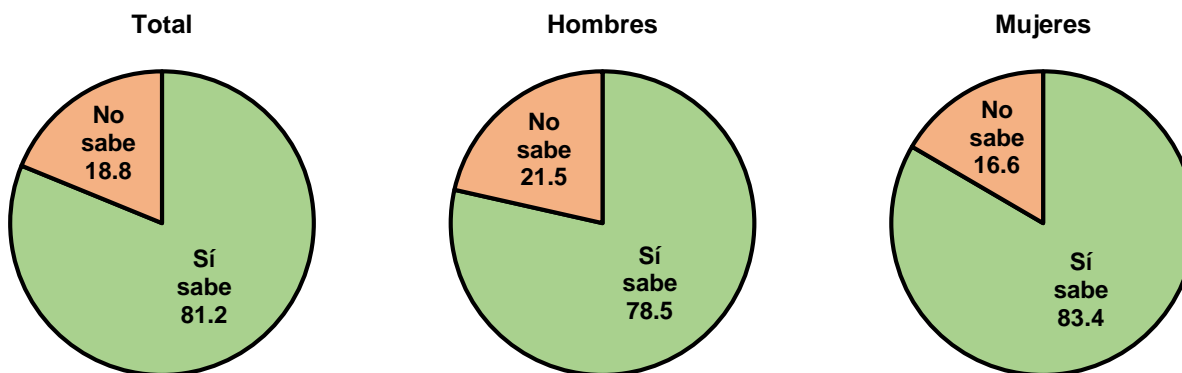
Gráfica 34: Distribución de tipos de violencia entre las PAM de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 201, IEPAM.

En cuanto al conocimiento sobre el lugar a donde dirigirse en caso de presentarse algún caso de violencia, el 81.2% de las PAM mencionaron que sí saben a dónde ir, mientras que solo el 18.8% no sabe. En el caso de los hombres el 78.5% mencionó que sí sabe y en las mujeres es el 83.4%.

Gráfica 35: Conocimiento sobre a donde dirigirse en caso de violencia



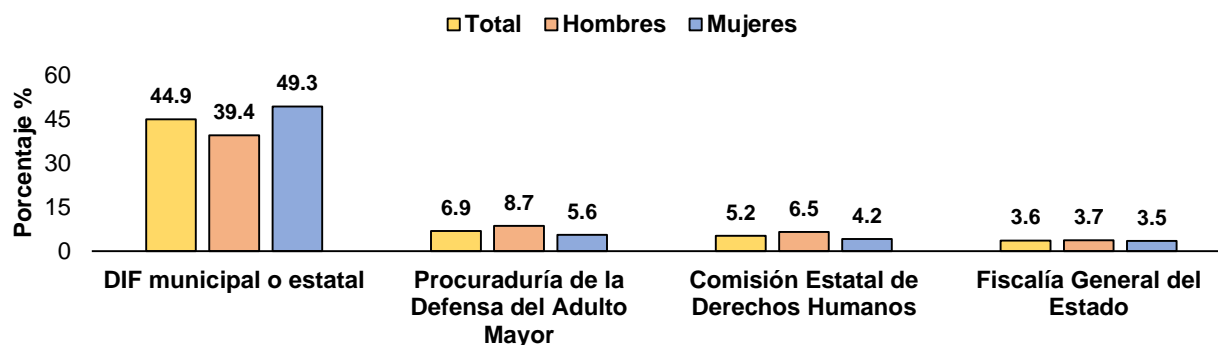
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

En cuanto a los lugares que las personas mencionaron que saben a dónde dirigirse, principalmente es al DIF municipal o estatal (45%), la Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor (6.9%) y en la Comisión Estatal de Derechos Humanos (5.2%). En el caso de los hombres, el 39.4% dijo que se dirige al DIF municipal o estatal, 8.7% a la Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor y el 6.5% a la CEDDHH. En el caso de las mujeres, el 49.3% va al DIF municipal o estatal y el 5.6% se dirige a la Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor y el 4.2% se dirige a la Comisión Estatal de Derechos Humanos.²⁰

²⁰ Los porcentajes expresados en la gráfica 29 no suman el 100% debido a que se excluye a la población que mencionó lugares diversos para ir a reportar el acto de violencia.



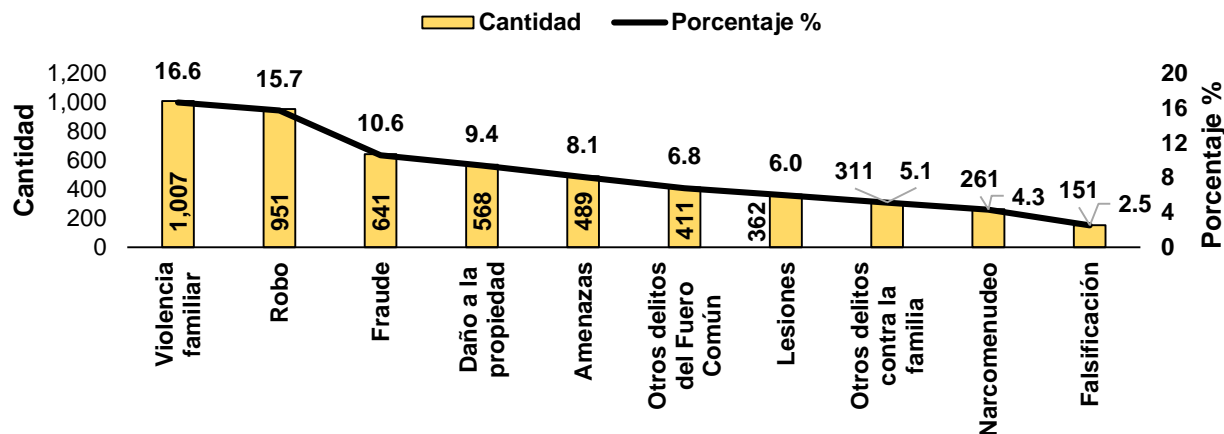
Gráfica 36: Lugares principales a donde se dirigen las PAM en caso de violencia



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Con información del Sistema Nacional de Seguridad Pública se registraron en el año 2021 un total de 6 mil 064 reportes de delitos en el municipio de San Nicolás de los Garza, lo que representa el 6.4% de los reportes totales de delitos en el Estado. Los principales reporte de delitos en el municipio son la violencia familiar (16.6%), Robo (15.7%) y fraude (10.6%). En la gráfica 30 se enumeran las 10 principales categorías que en total representan el 85% de los delitos totales reportados en el municipio.

Gráfica 37: Principales reportes de Delitos en San Nicolás de los Garza



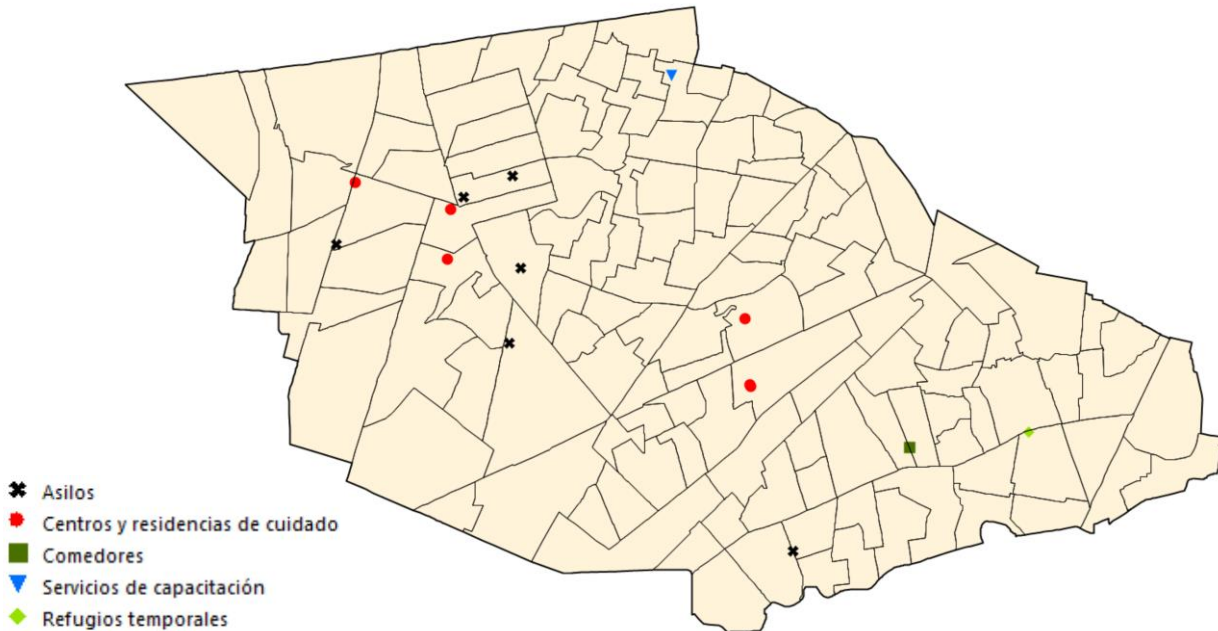
Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Sistema Nacional de Seguridad Pública 2021.

1.14. Recursos sociales

Con información del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas (DENUE) se consultaron las instituciones u organizaciones que integran los recursos sociales del Municipio. Se identificaron y clasificaron estos recursos bajo 5 categorías: Asilos y residencias para el cuidado de personas mayores, Centros o residencias de atención y cuidado de diurno de PAM, personas con discapacidad, personas con problemas cognitivos, trastornos mentales y adicciones, Comedores comunitarios, Servicios de capacitación para el trabajo y Refugios temporales.



Mapa 5: Distribución de recursos sociales en San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas, INEGI.

Todas estas instituciones u organizaciones se encuentran dispersas a lo largo del municipio. En total, en San Nicolás de los Garza se contabilizan 15 instituciones u organizaciones tanto del sector público como privado que engloban las categorías anteriormente mencionadas.

Se registran un total de 6 asilos y residencias para el cuidado de personas mayores; 4 centros o residencias de atención y cuidado diurno de PAM, personas con discapacidad, personas con problemas cognitivos, trastornos mentales y adicciones; 1 comedor comunitario, 1 institución que brinda servicios de capacitación para el trabajo y; 1 refugio temporal.²¹

²¹ Para la clasificación de las unidades económicas en el DENUE se utilizaron los siguientes códigos SCIAN:

- Asilos y otras residencias del sector público o privado para el cuidado de ancianos: (623311) y (623312)
- Centros del sector público o privado dedicados a la atención y cuidado diurno de ancianos y discapacitados: (624121) y (624122)
- Residencias del sector público o privado para el cuidado de personas con problemas de retardo mental: (623211) y (623212)
- Residencias del sector privado para el cuidado de personas con problemas de trastorno mental y adicción: (623221)
- Servicios de alimentación comunitarios prestados por el sector público o privado: (624211) y (624212)
- Refugios temporales comunitarios del sector público o privado: (624221) y (624222)
- Servicios de capacitación para el trabajo prestados por el sector público o privado para personas desempleadas, subempleadas o discapacitadas: (624311) y (624312)



Cuadro 7: Distribución de recursos sociales en el municipio de San Nicolás de los Garza

Tipo de institución u organismo	Sector		
	Total	Público	Privado
Total	15	6	9
Asilos y residencias para el cuidado de personas mayores	6	1	5
Centros o residencias de atención y cuidado de diurno de PAM, personas con discapacidad, personas con problemas cognitivos, trastornos mentales y adicciones	6	3	3
Comedores comunitarios	1	0	1
Servicios de capacitación para el trabajo	1	1	0
Refugios temporales	1	1	0

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas, INEGI.



2. Diagnóstico específico a partir de las áreas temáticas de las ciudades amigables con las personas mayores.

2.1. Entorno físico

La accesibilidad al medio físico significa desarrollarse en un entorno libre de barreras, un entorno para todas y todos. Esto es muy importante para consolidar la calidad de vida de las personas adultas mayores. La accesibilidad al medio físico debe ser entendida como un derecho humano social que asegura la inclusión sin discriminación de edad. Por ende, se debe procurar por todos los medios posibles, que las edificaciones busquen: “adaptabilidad, practicabilidad o visitabilidad”.

Un entorno físico adecuado para personas mayores es aquel donde todas y todos se logran sentir seguros y cómodos en un ambiente de libertad. El contar con un ambiente adecuado colabora en gran medida a mejorar la calidad de vida y evitar que las personas adultas mayores se sientan inseguras o preocupadas.

La gerontología ambiental es definida como aquellos entornos saludables que contribuyan al éxito del proceso de envejecimiento (Silveira, 2003; Tomasini, 2005). Existe una gran relevancia del tema ya que las personas que transitan en lugares amigables mejoran su bienestar físico-psicológico y sus conexiones con el sentido de curso de vida.

La comprensión de un entorno amigable para el envejecimiento debe tener lugar en ambientes seguros, proactivos, estimulantes y simbólicos que potencialicen las actividades saludables de la vida diaria así como el apego a la identidad cultural, las relaciones sociales y la participación e integración social de las personas mayores (Sánchez, 2015).

2.1.1 Espacios al aire libre y públicos

Los espacios al aire libre para personas mayores conllevan diversos beneficios para la salud y juegan un papel determinante en el bienestar y la calidad de vida. Las personas mayores se benefician del compromiso con ambientes al aire libre de tres maneras principales: participación en actividades físicas al aire libre, mejor salud y función mental, e interacción social con otros (Forestal Maderero, 2019).

Contar con espacios limpios y verdes en la comunidad, se relaciona con el aumento de la felicidad y la satisfacción con la vida ya que a través de estos lugares se generan mayores posibilidades de realizar actividades físicas y por ende, originar un envejecer más activo y saludable (Shanahan et al, 2016).

Los espacios al aire libre contribuyen a superar dificultades emocionales, convirtiéndose en áreas clave para la promoción de la salud pública (Britton et al, 2018). En las personas adultas mayores disminuye los niveles de ansiedad y favorece el bienestar psicológico, aunado a ello, en las áreas verdes se generan interacciones sociales que conectan con un sentido de pertenencia a la comunidad (Thompson Coon et al, 2011).



2.1.1.1 Medio físico

El municipio de San Nicolás de los Garza cuenta con una superficie de 60.1 km², lo que representa el 0.1% del territorio de Nuevo León. Cuenta con solo 1 localidad que lleva el mismo nombre del municipio. Así mismo tiene una densidad poblacional de 6 mil 854.1 personas por km² y se encuentra a 512 metros sobre el nivel del mar.²² En cuanto a los municipios que lo rodean, San Nicolás de los Garza colinda al norte con Apodaca y General Escobedo, al sur con Monterrey y Guadalupe.

Respecto al clima, San Nicolás de los Garza se considera un área semiárida con una temperatura promedio de 21.4° C y con una precipitación al año de 609 mm o 24 pulgadas. El mes más seco es agosto con una media de precipitación de 34mm o 1.3 pulgadas, mientras que septiembre es el mes con mayor precipitación, recibiendo en promedio 122 mm o 4.8 pulgadas. Así mismo, las temperaturas más altas se suelen registrar en el mes de agosto con una media de 27.4° C, mientras que en Enero suelen ser las más bajas con 13.9° C. En este mismo sentido, en agosto se registran los días con mayor cantidad de luz solar con una media de 10.78 horas, mientras que en enero se registran las menores cantidades de horas, siendo solo de 7.31 horas.²³

2.1.1.2 Infraestructura vial

Cuadro 8: Infraestructura vial en la ciudad de San Nicolás de los Garza

Infraestructura vial	Todas las vialidades		En alguna vialidad		Ninguna vialidad	
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
Pavimento de calles	4,697	98.0	91	1.9	6	0.1
Rampa para silla de ruedas	66	1.4	625	13.0	4,103	85.6
Disponibilidad de paso peatonal	719	15.0	655	13.7	3,420	71.3
Banqueta	4,118	85.9	637	13.3	39	0.8
Guarnición	4,016	83.8	699	14.6	79	1.6

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Inventario Nacional de Vivienda 2020, INEGI.

De las 4 mil 794 manzanas del municipio de San Nicolás de los Garza²⁴, en el 98% de ellas se cuenta con calles pavimentadas en todas las vialidades que se encuentran dentro de la manzana, mientras que solo en el 2% no se cuenta con pavimento en las calles en ninguna o al menos una vialidad. En cuanto a las rampas para silla de ruedas, en la mayor parte de las manzanas no se cuenta en ninguna vialidad esta característica (85.6%); por otro lado, en el 14.4% se cuenta con rampas para sillas de ruedas en todas o al menos en alguna vialidad.

²² Panorama sociodemográfico de México 2020. Disponible en: <https://bit.ly/3d9mHB3>

²³ Climatología de San Nicolás de los Garza, México. (Información a Mayo del 2022). Disponible para su consulta en: <https://bit.ly/3REIzoi>

²⁴ No se contabilizan las manzanas que no se especifica o no aplica la característica en cuestión. Así mismo, como se describen los elementos que rodean a la manzana, no se toman en cuenta a las manzanas que son unidades habitacionales. En total, se omiten 54 manzanas del análisis.



Igualmente, en la mayoría de las vialidades que conforman a las manzanas de San Nicolás de los Garza no se cuenta con pasos peatonales (71.3%). En cuanto a las banquetas, el 85.9% de las vialidades cuenta con ellas, mientras que en el 14.1% de ellas no se cuenta con banquetas o solo en alguna de las vialidades. En cuanto a la guarnición²⁵, en el 83.8% de las vialidades se cuenta con esta característica, mientras que en el 16.2% no se cuenta o solo en algunas vialidades.

2.1.1.3 Mobiliario urbano

Cuadro 9: Mobiliario urbano en la ciudad de San Nicolás de los Garza

Mobiliario urbano	En todas las vialidades		En alguna vialidad		Ninguna vialidad	
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
Alumbrado público	653	13.6	3,909	81.5	232	4.8
Disponibilidad de letrero con nombre de la calle	777	16.2	3,147	65.6	870	18.1
Teléfono público	3	0.1	638	13.3	4,153	86.6
Plantas de ornato	1,804	37.6	2,773	57.8	217	4.5
Disponibilidad de semáforo para peatón	0	0.0	110	2.3	4,684	97.7
Disponibilidad de semáforo auditivo	0	0.0	18	0.4	4,776	99.6
Disponibilidad de parada de transporte colectivo	2	0.0	519	10.8	4,273	89.1
Disponibilidad de estación para bicicleta	0	0.0	39	0.8	4,755	99.2

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Inventario Nacional de Viviendas 2020, INEGI.

De las manzanas de San Nicolás de los Garza, en el 13.5% de las manzanas hay alumbrado público en todas sus vialidades, mientras que en 4 de cada 5 hay en al menos una vialidad. Respecto a la disponibilidad de letrero con el nombre de la calle, en el 16.2% de las manzanas, todas las vialidades cuenta con esta característica, mientras que en el 65.6% tiene en al menos una vialidad.

Ante el creciente uso de la telefonía celular y del teléfono en casa, el uso de los teléfonos públicos ha ido disminuyendo. Esto se puede observar con la disponibilidad de este en las manzanas. En el 86.6% de ellas ya no se cuenta con teléfono público en ninguna vialidad, mientras que en el 13.3% se cuenta solo en algunas vialidades. Respecto al uso de plantas de ornato, el 37.6% de las manzanas cuenta en todas sus vialidades con estas, mientras que en el 57.8% cuenta con al menos una vialidad. Solo en el 4.5% de las manzanas no cuenta plantas de ornato en ninguna vialidad.²⁶

²⁵ Las guarniciones se definen como los elementos de concreto parcialmente enterrados comúnmente de concreto hidráulico o mampostería, que sirven para limitar las banquetas, camellones, isletas y delinear la orilla de la calzada, además de aportar el soporte lateral de pavimento. En otras palabras, solo los elementos que hacen la separación entre las banquetas y la acera.

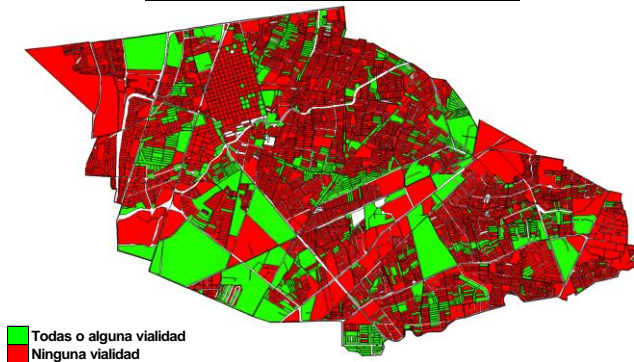
²⁶ Las plantas de ornato son aquellas que por sus cualidades estéticas se utilizan para adornar el entorno más inmediato o lugares comunes que por diversos motivos son decorados.

En cuanto a la disponibilidad de semáforos con características especiales (peatonales y auditivos), más del 97% de las manzanas de San Nicolás de los Garza no cuentan con estas características. Así mismo, en el 89.1% de las manzanas no cuenta con disponibilidad de parada del transporte colectivo en ninguna de sus vialidades. Además, en el 99.2% no cuentan con disponibilidad de estaciones para las bicicletas.

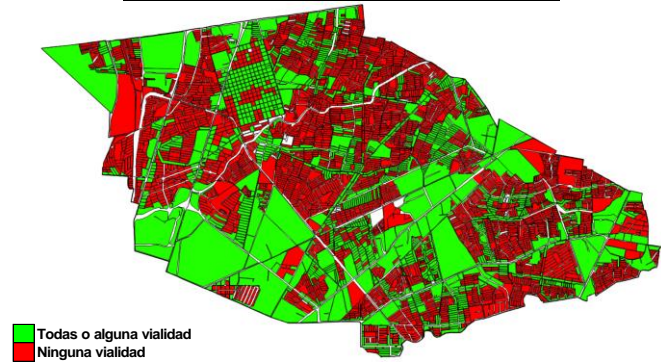
2.1.1.4 Servicios urbanos

Mapa 6: Servicios urbanos en la ciudad de San Nicolás de los Garza

Disponibilidad de drenaje pluvial



Disponibilidad de transporte colectivo



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Inventario Nacional de Viviendas 2020, INEGI.

Respecto a los servicios urbanos, en el caso del drenaje pluvial, solo en el 16% de las manzanas del municipio se cuenta en todas las vialidades o al menos en alguna la disponibilidad de esta característica, mientras que el 84% restante no se cuenta él. Así mismo, en el caso de la disponibilidad del transporte colectivo, solo en el 30% de las manzanas se cuenta con acceso a estas en todas o al menos una vialidad, mientras que en el 70% restante no se cuenta con disponibilidad en ninguna de sus vialidades.

2.1.1.5 Comercio en vía pública

Cuadro 10: Comercio en vía pública en la ciudad de San Nicolás de los Garza

Servicios urbanos	En todas las vialidades		En alguna vialidad		Ninguna vialidad	
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
Presencia de comercio semi-fijo	2	0.0	361	7.5	4,431	92.4
Presencia de comercio ambulante	3	0.1	354	7.4	4,437	92.6

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Inventario Nacional de Viviendas 2020, INEGI.

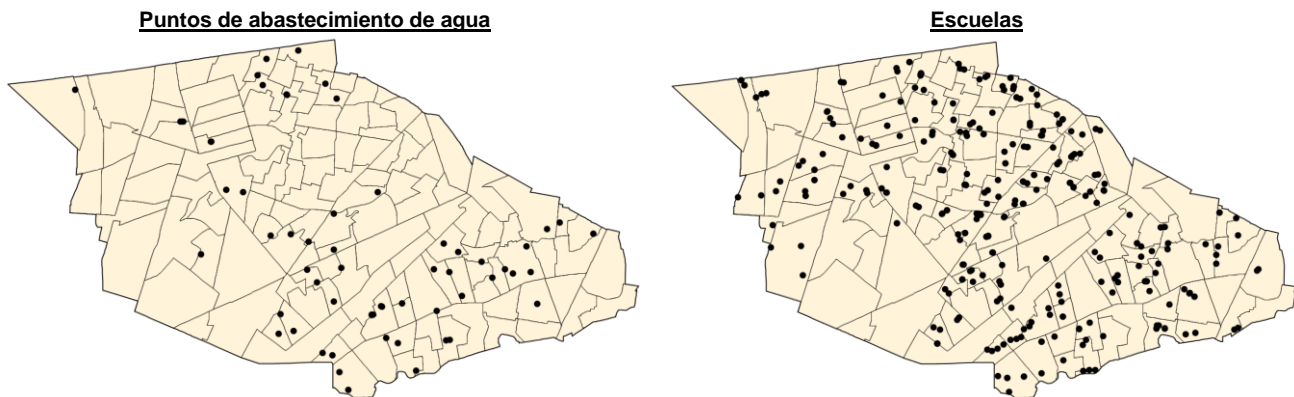
En cuanto a la presencia de comercio en la vía pública, en el 7.6% de las manzanas se cuenta con comercio semi-fijo en todas o al menos una vialidad, mientras que en el 92.4% de las manzanas restantes, no se cuenta con este tipo de comercio en ninguna de sus vialidades.²⁷

²⁷ El comercio semi-fijo se define como toda persona que realice cualquier actividad comercial en la vía pública que se lleve a cabo, valiéndose de la instalación y retiro al término de su jornada de cualquier tipo de estructura, vehículo, remolque, instrumento, charola, artefacto u otro mueble, sin estar o permanecer anclado o adherido al suelo o construcción alguna.

Así mismo, en el 7.4% de las manzanas cuenta con vialidades donde existe comercio ambulante, mientras que en el 92.6% de las manzanas en ninguna vialidad se presenta esta situación.²⁸

2.1.2 Infraestructura pública

Mapa 7: Ubicación de tanques de agua y escuelas en el municipio de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la plataforma Datos Abiertos Nuevo León y del DENU.

Con información de la plataforma de Datos abiertos Nuevo León²⁹ se obtuvo la localización de diferentes infraestructuras del gobierno de San Nicolás de los Garza, se identificaron 60 puntos de abastecimiento de agua en el municipio. Estos se encuentran ubicados a lo largo de la ciudad; sin embargo una concentración importante está localizada al sur del municipio, de los cuales el 91% son tinacos y el 9% restante son tanques estacionarios.

En cuanto a escuelas en el municipio y con información del DENU, se contabilizan 329 que son del sector público, siendo la mayor cantidad de ellas dedicadas a la educación primaria (132 escuelas, 40.1%), educación preescolar (100 escuelas, 30.4%) y educación secundaria (57 escuelas, 17.3%)³⁰. Así mismo, se contabilizan 9 escuelas de educación media superior (2.7%), 1 escuela de educación superior (0.3%), 26 escuelas de educación para necesidades especiales (7.9%), 1 escuela dedicada a la enseñanza de oficios (0.3%) y 3 escuelas que combinan diversos niveles de educación (0.9%)

En el Mapa 8 se pueden observar la ubicación de otros tipos de servicios o instalaciones como lo son los centros de atención a la seguridad pública, parques públicos y centros culturales y deportivos en el municipio de San Nicolás de los Garza.

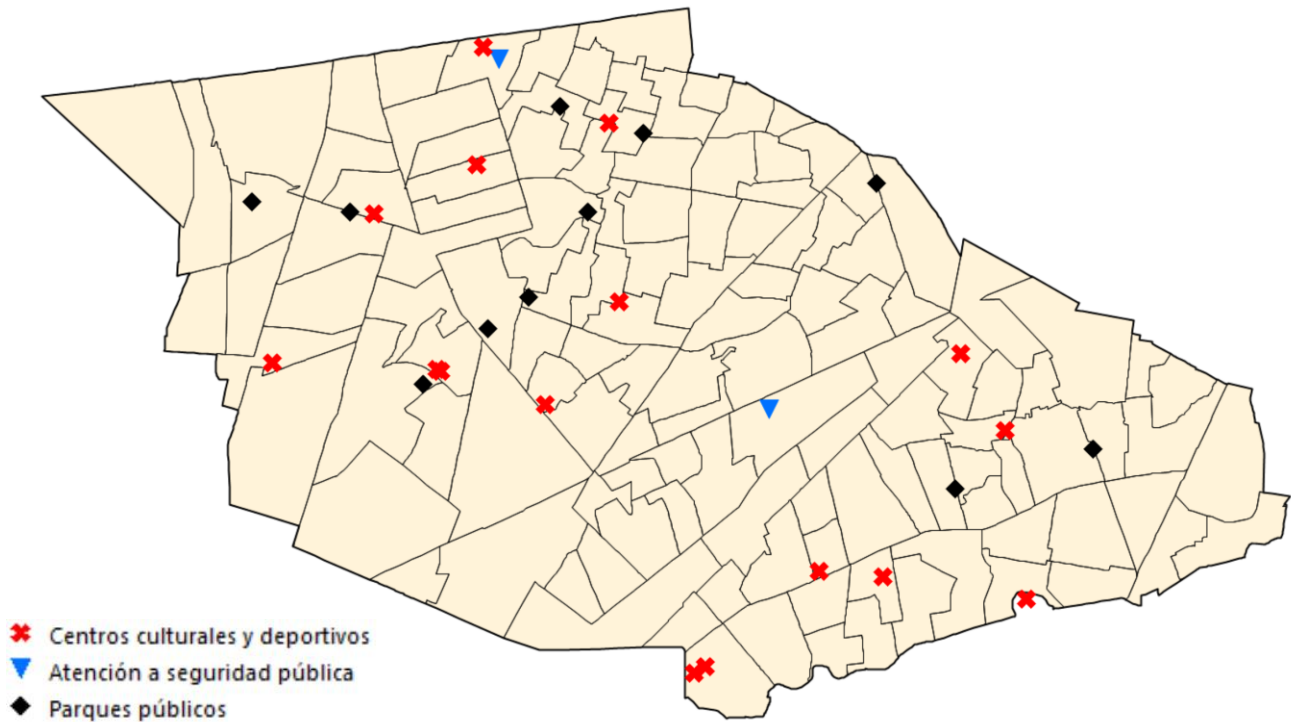
²⁸ El comercio ambulante se define como la persona física dedicada a la actividad comercial en la vía pública, valiéndose de cualquier tipo de instrumento autorizado, sin tener lugar específico dentro de las calles autorizadas de la ciudad y que hayan obtenido el permiso o licencia municipal correspondiente.

²⁹ Información disponible en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3RViEaH>

³⁰ De estas 57 escuelas, 42 son secundarias generales y 15 secundarias técnicas.

En el municipio hay dos módulos de atención a la seguridad pública, el primero de ellos ubicado en la colonia Residencial Roble al norte de la ciudad y el segundo en la colonia La Grange ubicado al sur. En cuanto a los parques o plazas públicas, se contabilizan a 66 distribuidas a lo largo del municipio. Así mismo, en cuanto a los centros culturales o deportivos, se registran 136 en el municipio.³¹

Mapa 8: Instalaciones diversas en el municipio de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Datos Abiertos Nuevo León.

2.1.3 Cultura

La cultura es definida como un conjunto de características que nos distinguen entre sí, entre ellas encontramos las espirituales, materiales e intelectuales de una comunidad que abarcan los estilos de vida, formas de convivencia social, sistemas de valor, tradiciones y creencias (UNESCO, 2014).

La cultura desempeña un rol fundamental en la construcción y consolidación de la inclusión social, ya que influye directamente en el bienestar individual y colectivo de la población. La participación cultural aumenta la creatividad, felicidad y mejora la salud aunado a un crecimiento personal y colectivo (Observatorio Social La Caixa, 2018).

³¹ En el mapa 8 se muestran menos puntos debido a que se utilizan las mismas instalaciones para actividades diversas.



El promover una participación cultural activa de las personas mayores permitirá reducir un imaginario social de una vejez patológica, alejando la discriminación por motivos de edad y con ello transitar a una mirada positiva del envejecimiento y vejez, formando sociedades más inclusivas con todas las edades (Gil-Calvo, 2004).

Con información del Sistema de Información Cultural³², en San Nicolás de los Garza contabilizan en total 81 espacios o recursos culturales; de los cuales, 80 son espacios culturales, 1 archivo histórico, 7 centros de educación e investigación, 1 festival, 1 casa editorial y 1 instituto municipal de cultura.

Cuadro 11: Distribución de espacios culturales en San Nicolás de los Garza

Recursos culturales	81
Espacios culturales	70
Auditorios	4
Bibliotecas	23
Bibliotecas DGB	12
Casas y centros culturales	4
Complejos cinematográficos	7
Librerías y puntos de venta	9
Museos	1
Teatros	3
Universidades	7
Patrimonio	1
Archivos históricos	1
Educación e investigación	7
Centros de educación	2
Centros de investigación	1
Programas de educación	4
Festivales, ferias y festividades	1
Festivales	1
Producción editorial y de medios	1
Editoriales	1
Instituciones culturales	1
Instituciones culturales municipales	1

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Sistema de Información Cultural

2.2. Vivienda

La Organización Mundial de la Salud (1990) considero como vivienda saludable a un lugar adecuado que brinde protección contra enfermedades, lesiones, que ayude al desarrollo social y familiar y minimicé las tensiones relacionadas con el ambiente externo, favoreciendo positivamente a la salud del morador. Todas las personas tienen derecho a una vivienda adecuada como parte de un nivel de vida optimo vida. Se deben promover los

³² Información disponible para su consulta en el siguiente enlace: https://sic.gob.mx/lista_recursos.php?estado_id=19



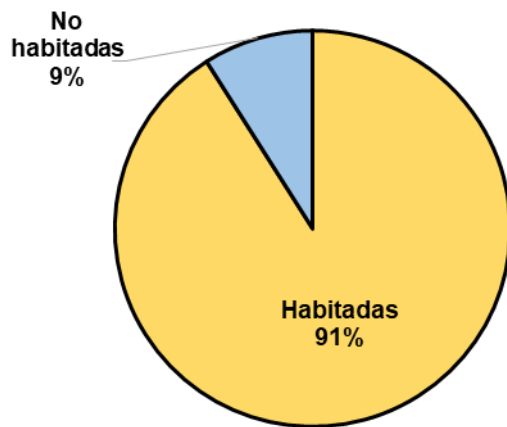
entornos de acceso universal en el desarrollo de políticas públicas para responder a las necesidades de vivienda a largo plazo y los cambios poblacionales.

Se ha demostrado que permanecer en la vivienda el mayor tiempo posible es beneficioso tanto para la salud física como la mental, fortalecer las relaciones sociales y la participación activa en la sociedad. Además, que las personas mayores permanezcan en sus viviendas reduce costos sanitarios y tanto para el Estado como la familia en comparación a que las personas vivan en alguna residencia de descanso. (Lebrusán, 2019).

El contar con una vivienda saludable y adecuada, es una condición que influye de manera favorable a la salud física y emocional de las personas mayores, se desarrolla un sentido de vida y pertenencia a partir del hogar y de las relaciones sociales que se tienen en el entorno.

2.2.1. Características de la vivienda

Gráfica 38: Viviendas particulares habitadas en San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Inventario Nacional de Vivienda 2020, INEGI.

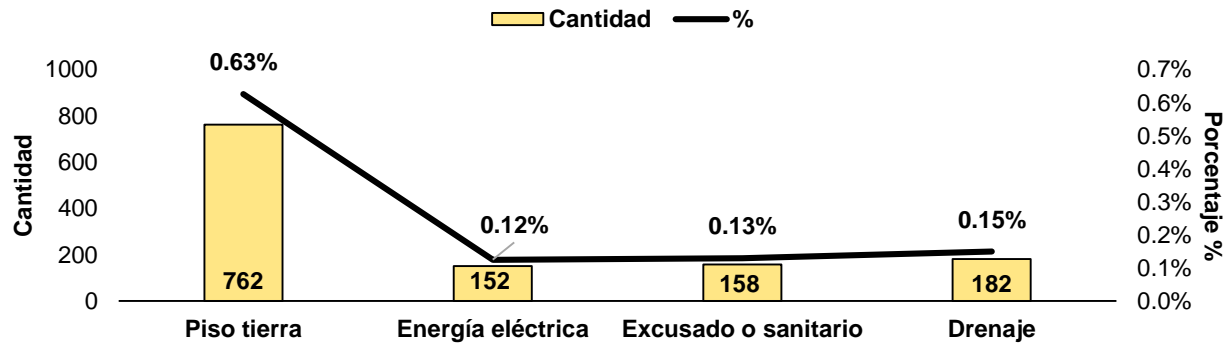
En San Nicolás de los Garza se contabilizan 133 mil 725 viviendas; de las cuales, 121 mil 684 (91%) se encuentran habitadas y 12 mil 041 no están habitadas (9%). Así mismo, las viviendas habitadas en el municipio, representan el 7.7% de las totales en el estado.

Adicionalmente, se registra un promedio de 2.9 ocupantes por vivienda y 0.6 ocupantes por cuarto. Así mismo, en el 3.6% de las viviendas, viven más de 3 habitantes por cuarto; es decir, se encuentran en hacinamiento.³³

Respecto a los servicios dentro de la vivienda, la mayor parte de ellas cuenta con servicio de suministro de energía eléctrica, cuentan con escusado o sanitario y drenaje (más del 99% en los tres casos). De manera similar, en solo el 0.6% de las viviendas en San Nicolás de los Garza cuentan con piso de tierra. En la gráfica 32 se observa la cantidad y porcentaje de viviendas que no cumplen con estas características.

Gráfica 39: No disponibilidad de servicios en las viviendas de San Nicolás de los Garza

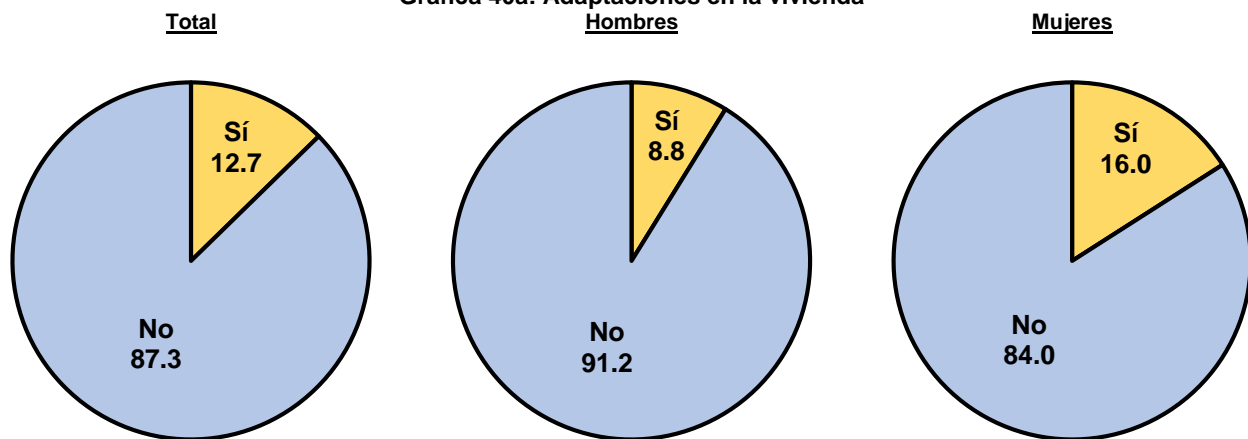
³³ Panorama sociodemográfico de Nuevo León. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197926.pdf



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Inventario Nacional de Viviendas 2020, INEGI.

2.2.2. Adaptaciones en la vivienda

Gráfica 40a: Adaptaciones en la vivienda



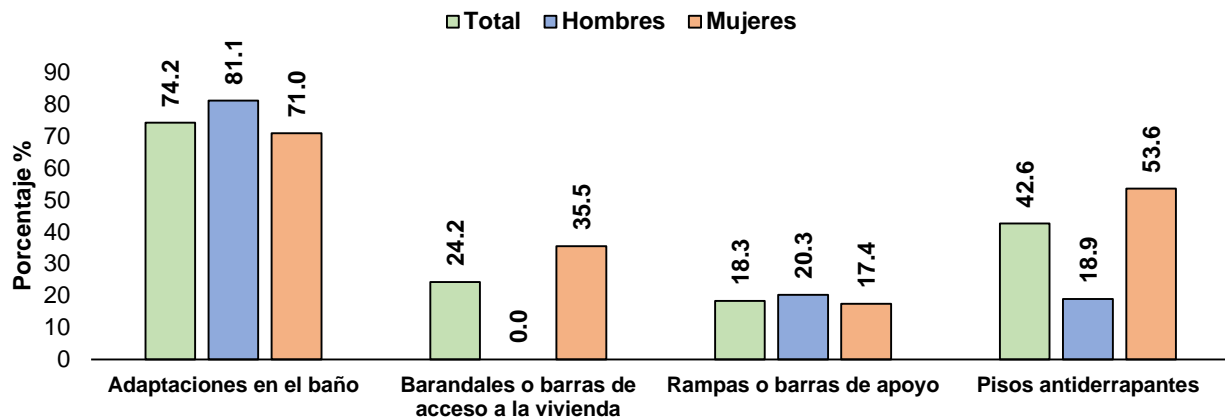
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Cerca de 11 mil 500 PAM de San Nicolás de los Garza declararon que su vivienda cuenta con al menos una adaptación en su vivienda para facilitar su movilidad dentro de ella, representando al 12.7% de la población PAM del municipio. En el caso de los hombres, el porcentaje disminuye, representando al 8.8%, mientras que en las mujeres se incrementa y representa al 16% de ellas.

La principal adecuación que las PAM de San Nicolás de los Garza reportan tanto en su población total como por sexo son las adaptaciones en el baño, donde aproximadamente 3 de cada 4 personas del municipio las tiene en su casa. Por sexo, en los hombres esta proporción es cercana a 4 de cada 5, mientras que en las mujeres es de 7 de cada 10 personas. Otra de las adecuaciones principales en el caso de la población total y en las mujeres es la instalación de pisos antiderrapantes, ya que representa a aproximadamente 2 de cada 5 personas en el municipio y a más de la mitad de las mujeres (53.6%). Por su parte, en el caso de los hombres, la segunda principal adaptación en su hogar es la relacionada con las rampas o barras de apoyo.



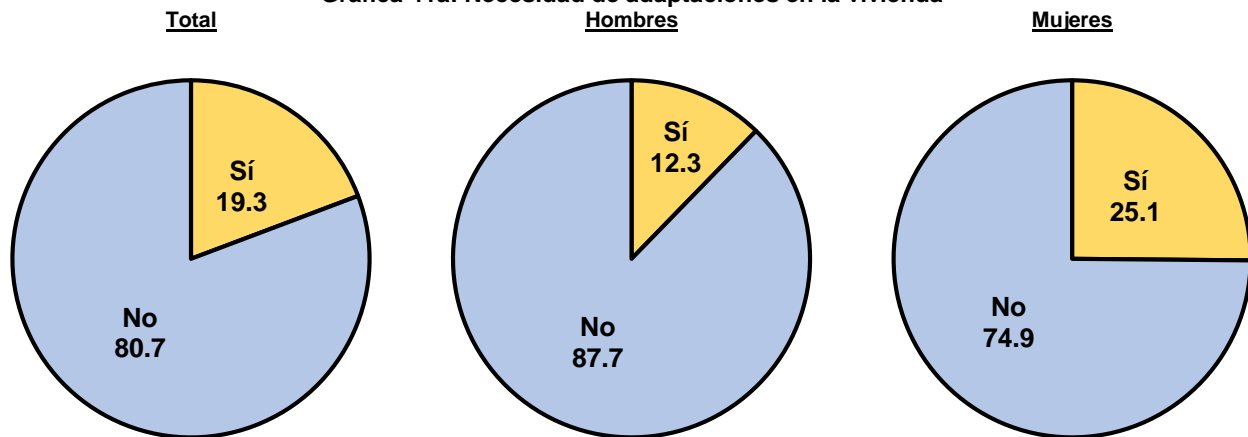
Gráfica 40b: Adaptaciones en la vivienda



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

En cuanto a la necesidad de adaptar su vivienda (independientemente de si ya cuenta con alguna), el 19.3% de las PAM de San Nicolás de los Garza declararon que sí tiene la necesidad de nuevas adaptaciones en su hogar. Esta necesidad es mayor en las mujeres, ya que representa a 1 de cada 4 personas, mientras que en los hombres se registra en el 12.3% de ellos.

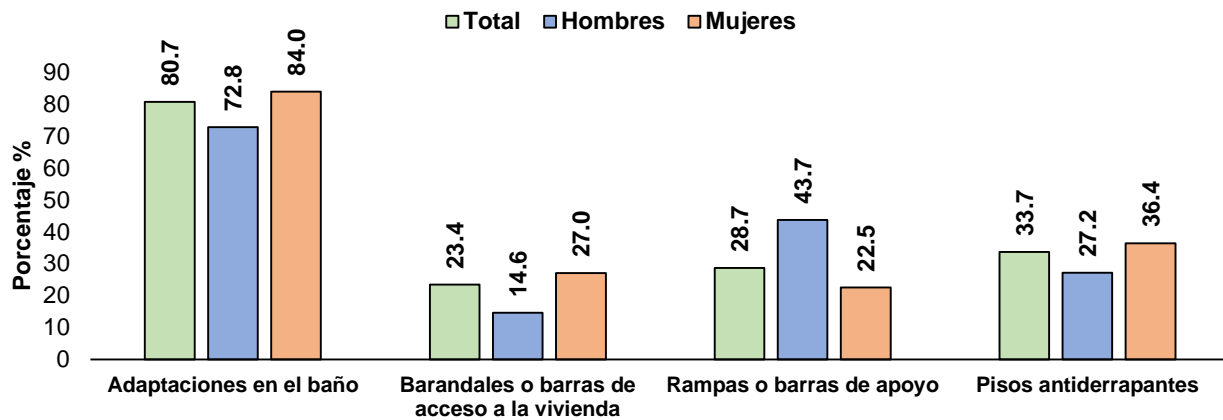
Gráfica 41a: Necesidad de adaptaciones en la vivienda



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM



Gráfica 41b: Necesidad de adaptaciones en la vivienda



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM

En cuanto al tipo específico de adaptación que necesita en el hogar, tanto para la población total de PAM como por sexo, lo que mencionan que principalmente es realizar adaptaciones en el baño, representando a aproximadamente 4 de cada 5 PAM en el municipio, al 72.8% de los hombres y al 84% de las mujeres. Así mismo, alrededor de 1 de cada 3 PAM mencionó que necesita instalar pisos antiderrapantes en su hogar y el 28.7% contar con rampas o barras de apoyo. Por sexo, el 43.7% de los hombres declaró que necesita instalar rampas o barras de apoyo y el 27.2% pisos antiderrapantes. En el caso de las mujeres, el 36.4% menciona que necesita contar con pisos antiderrapantes y el 27% instalar barandales o barras de acceso a la vivienda.

2.3. Transporte

Una ciudad amigable con las personas mayores busca las formas de adaptar las estructuras y servicios para que sean accesibles y generen una inclusión con diversas necesidades y capacidades de la comunidad. De ahí surge la necesidad de ciudades para todas las edades, permitiendo una accesibilidad a todas las personas, en especial aquellas que se encuentran en alguna situación de discapacidad.

Es conveniente propiciar que las personas adultas mayores sean incluidas en la sociedad, por ello, el entorno físico conceptualizado en el transporte público y la infraestructura urbana no deben verse como un obstáculo, sino como una motivación para participar activamente en la comunidad (Pérez, 2004). Para lograr lo anterior, se requiere de un transporte público amigable, respetuoso y seguro que facilite la independencia y autonomía, que propicie una inclusión de las personas mayores para mejorar su salud física, emocional y social.



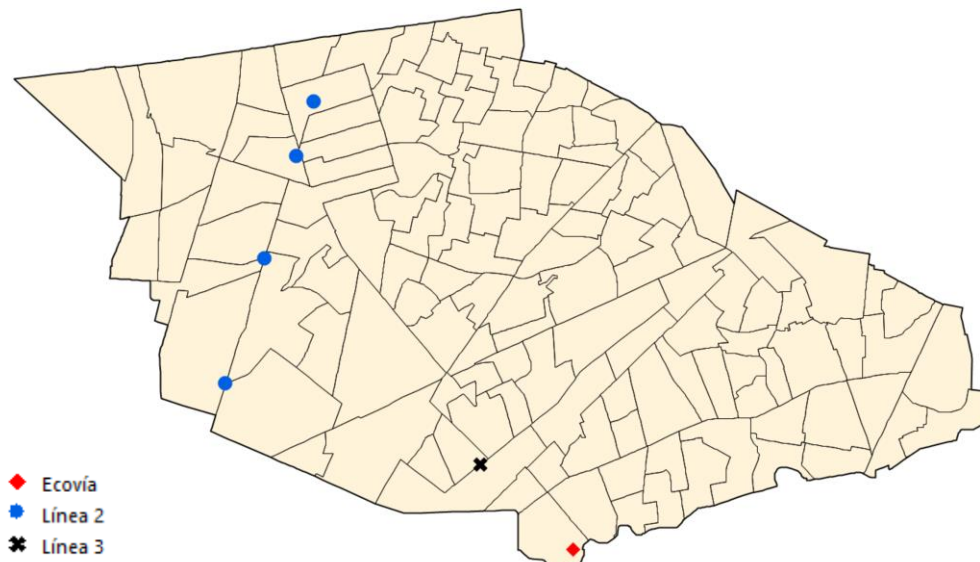
Cuadro 12: Infraestructura en el municipio de San Nicolás de los Garza

Infraestructura vial	Todas las vialidades		En alguna vialidad		Ninguna vialidad	
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
Disponibilidad de ciclo vía	0	0.0	28	0.6	4,766	99.4
Disponibilidad de ciclo carril	0	0.0	6	0.1	4,788	99.9

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Inventario Nacional de Viviendas 2020, INEGI.

Respecto a la disponibilidad de ciclo vías o ciclo carriles, en la mayor parte de las vialidades de las manzanas de San Nicolás de los Garza no se cuenta con esta característica, representando al 99.4% y 99.9%, respectivamente.

Mapa 9: Ubicación de estaciones del metrobus y Ecovía



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del sitio Ecovía NL (<http://ecovia.nl.gob.mx/>) y Líneas de Metro (<https://lineasdelmetro.com.mx/monterrey/>).

En cuanto a las estaciones del servicio de metrobús, en la ciudad de San Nicolás de los Garza hay dos líneas de servicio, registrando 5 estaciones únicas. A continuación se enlistan las estaciones de cada una de las líneas:

- Línea 2: Santiago Tapia, San Nicolás, Anáhuac y Universidad.
- Línea 3: Hospital Metropolitano

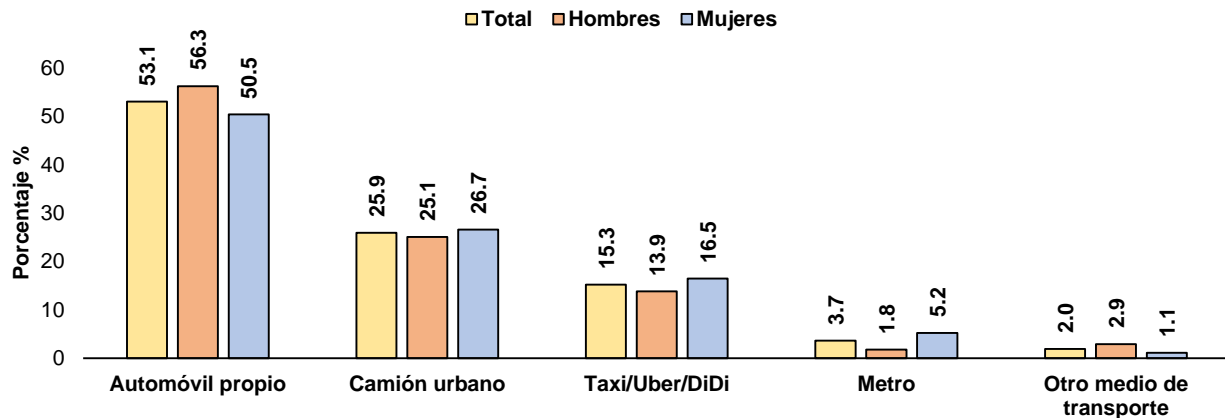
En cuanto al servicio del Ecovía, se contabilizan solo 1 estación, siendo esta la estación Vidriera. Así mismo, se contabilizan en el municipio a 54 rutas de transporte urbano y 5 rutas que pertenecen al sistema de TransMetro.³⁴

³⁴ Información proporcionada por el municipio de San Nicolás de los Garza. Ver anexo para lista de rutas.



En cuanto al principal medio de transporte que las PAM de San Nicolás de los Garza reportan que utilizan se encuentra el uso de su automóvil propio (53.1%), esto puede ser debido a que cerca del 23% de ellas considera que la ciudad es poco o nada accesible. El uso del automóvil es mayor en los hombres (56.3%) que en las mujeres (50.5%). Así mismo, la percepción de inaccesibilidad es ligeramente menor en los hombres (22.8%) que en las mujeres (23.4%).

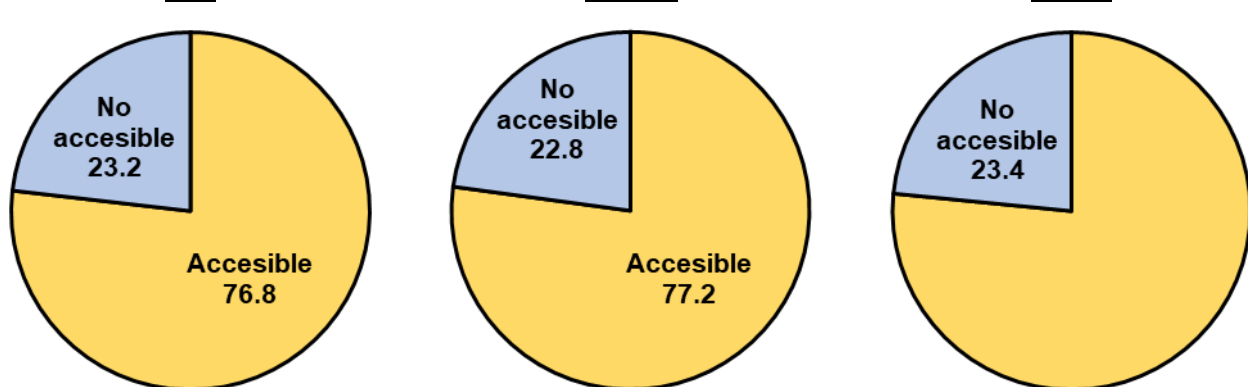
Gráfica 42: Principal medio de transporte de las PAM en San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

En cuanto al uso del transporte público, el 25.9% de las PAM comenta que es su principal medio de transporte, siendo ligeramente mayor el uso entre las mujeres (26.7%) que en los hombres (25.1%). De igual manera, se les cuestiona a las PAM cuáles son las principales problemáticas para trasladarse por la ciudad y el 78.6% de ellas están relacionadas con el uso del transporte público.

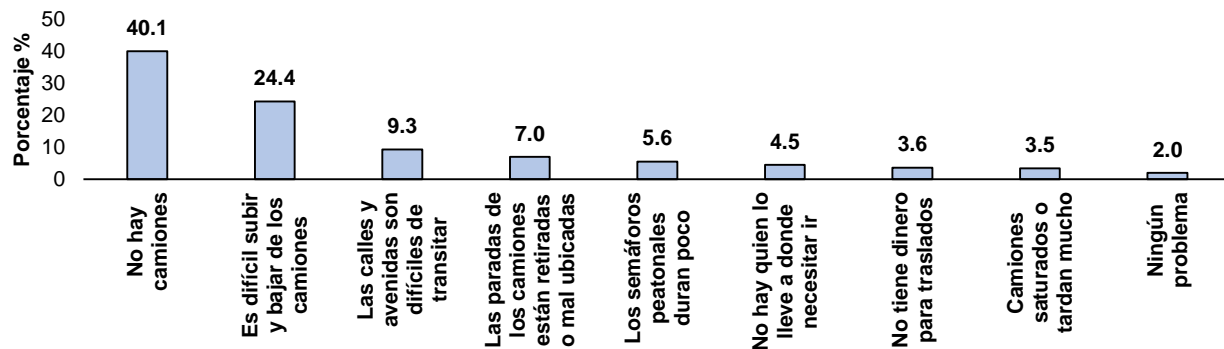
Gráfica 43: Percepción de accesibilidad de la ciudad de San Nicolás de los Garza por parte de las PAM



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.



Gráfica 44: Principales dificultades para trasladarse por la ciudad de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

2.4. Entorno social y cultural

El envejecimiento y propiamente la vejez está permeado por diversas y complejas experiencias sociales y subjetivas de acuerdo a la cultura, momento histórico y trayectoria que han vivido los sujetos. Es decir, cada persona se desarrolla dentro de un contexto socio-cultural que se modifica a lo largo y ancho del tiempo, lo que genera nuevos sentidos y significados de la vejez y las personas adultas mayores.

El entorno y el aumento de la esperanza de vida de las personas mayores se ha modificado notablemente, la diversidad de vejez tiene impactos en la sociedad en torno a la salud, educación, integración e inclusión así como a la protección de las personas mayores.

La heterogeneidad en el envejecimiento es un hecho imprescindible que se debe tener en cuenta en los diversos contextos en los que se desarrollan las personas mayores, ya que se pueden manifestar multiplicidad de lenguajes, creencias religiosas, arte, música y estructuras sociales. Es así que debemos tener en cuenta no sólo el lugar en el que viven, sino también la interacción entre las diferentes culturas coexistentes, y el respeto de las particularidades de cada una (Villanueva & Fernández, 2011).

Transcender de una perspectiva de envejecimiento pasivo es una de las apuestas más grandes de las próximas décadas. Las sociedades deben generar nuevas formas de visualizar a la vejez, el envejecimiento y las personas mayores desde otros enfoques. Un envejecimiento con derechos, implica ser, como adultos mayores, actores sociales plenos sin perder sus atributos legales por ser viejos, o pobres, o enfermos.

A partir de lo anterior, las personas adultas mayores dejan de estar en un rol pasivo para pasar al rol activo, protagonista, sujeto de derechos, ciudadano, partícipe de los cambios de la sociedad, en donde se valoran sus saberes y sus prácticas, poniéndolos al servicio de la comunidad (Villanueva & Fernández, 2011).

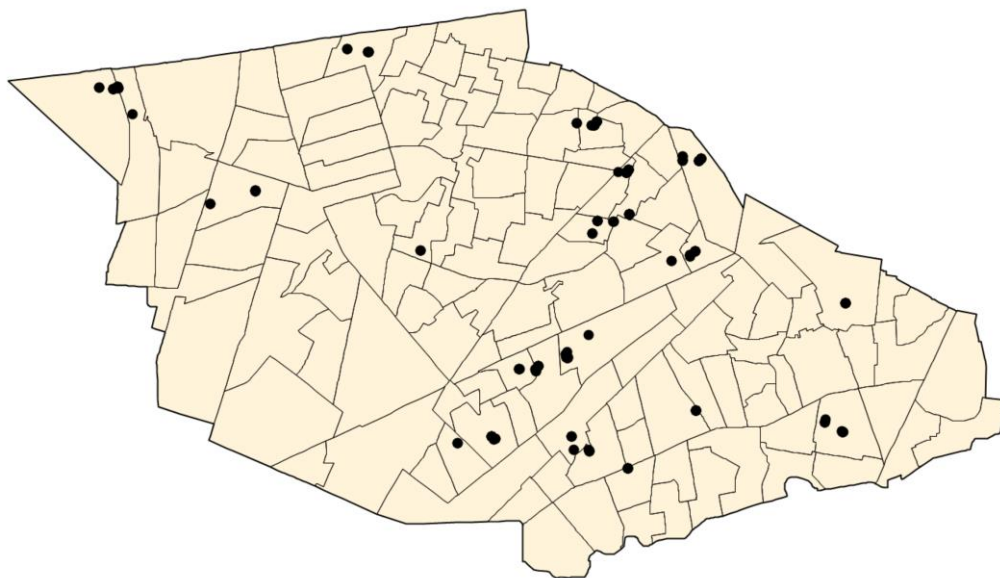


2.4.1. Participación social

Con información del portal de Datos Abiertos NL de la COTAI, en el 2022 se detectaron 18 centros DIF dedicados a diferentes servicios, algunos de ellos son:

- Cursos de manualidades, tejido, música, repostería, canto
- Educación inicial, clases de apoyo para primaria y secundaria
- Bailo terapia, danza contemporánea, ballet, danza folclórica
- Escuela de inventores
- Entrega de despensas
- Servicios de salud como examen de la vista y/o auditivo, podología
- Actividades de reactivación física, yoga, taichí, taekwondo, entre otras
- Clases de desarrollo humano, nutrición, superación, entre otras.
- Actividades de convivencia.

Mapa 10: Ubicación de centros DIF en San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del portal de Datos Abiertos NL de la COTAI (<https://nuevoleon.opendatasoft.com/pages/sng/>)

2.5. Participación cívica y empleo

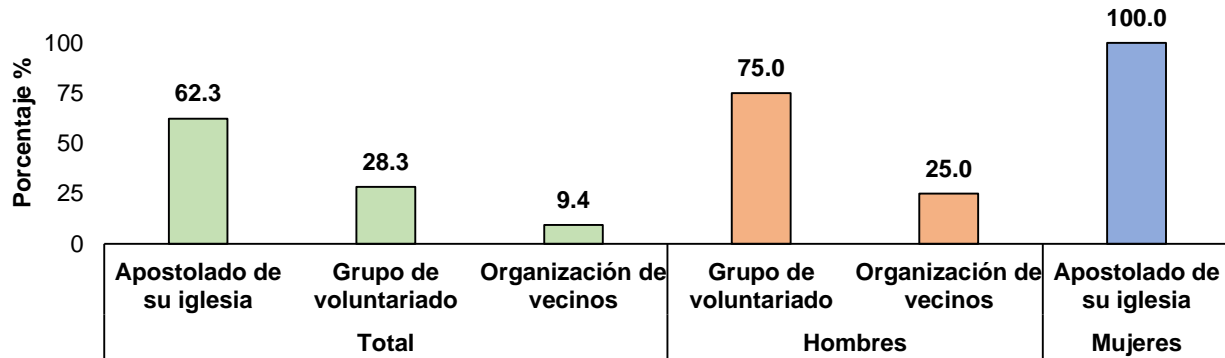
2.5.1 Participación en actividades de ayuda civil, social o de convivencia

Respecto a la participación en actividades de ayuda civil, social o de convivencia, solo el 8.1% de las PAM declaró que lo hace. Por sexo, la participación es ligeramente mayor en las mujeres (9.3%) que en los hombres (6.7%). De esta población y en cuanto al tipo de actividad, el 62.3% de las PAM participa en los grupos del apostolado



de su iglesia, 28.3% participa en actividades con grupos de voluntariado y el 9.4% participa en organizaciones de vecinos.

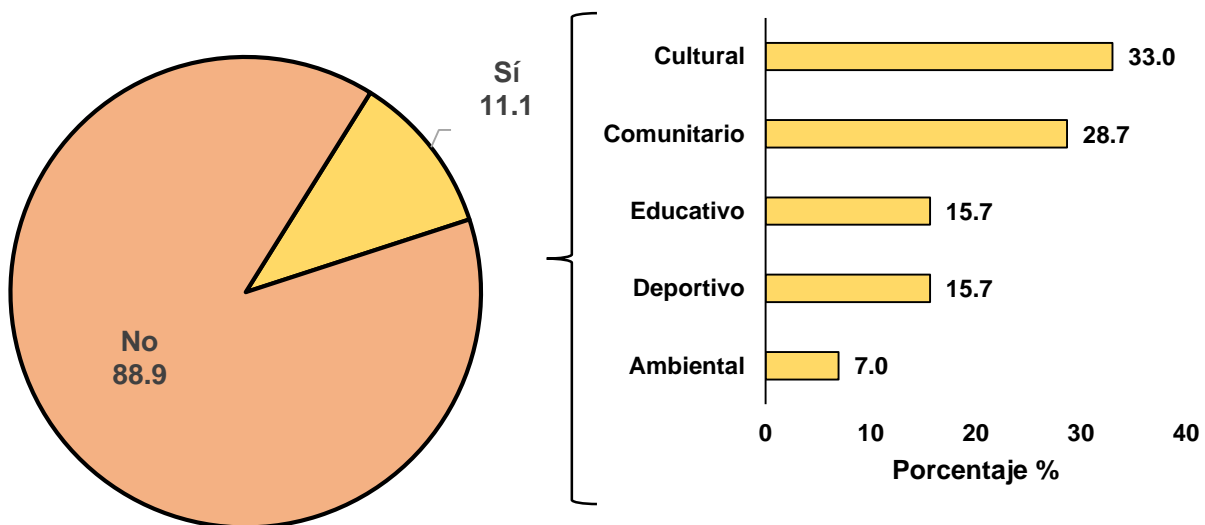
Gráfica 45: Participación en actividades de ayuda civil, social o de convivencia



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Por sexo, 3 de cada 4 hombres participa en grupos de voluntariado y el 25% restante en organizaciones de vecinos, mientras que en las mujeres, el 100% de ella participa en actividades del apostolado de su iglesia.

Gráfica 46: Interés en actividades de voluntariado



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Así mismo, el 11.1% de las PAM mencionó que está interesado en participar en actividades de voluntariado. Por sexo, es mayor el interés en las mujeres (14.5%) que en los hombres (6.9%). Entre los tipos de voluntariado que mayor interés les genera a las PAM de San Nicolás de los Garza son el cultural, donde 1 de cada 3 personas les gustaría participar, el comunitario (28.7%), el educativo y deportivo con el mismo interés (15.7%) y el ambiental (7%).



2.5.2 Participación cívica

Durante el último proceso electoral realizado en el año 2021, en San Nicolás de los Garza el 85.2% de las PAM declaró que participó, siendo mayor la participación en los hombres (90.6%) que en las mujeres (80.6%). En cuanto a la modalidad de participación, el 98.2% de ellas participó solo votando, el 1.1% solo participó como funcionario de casilla o vigilante electoral y el 0.7% votó y participó como funcionario de casilla o vigilante electoral.

En el caso de los hombres, la totalidad de ellos solo participaron votando; mientras que en las mujeres, el 96.4% solo participó votando, el 2.2% participó solo como funcionario de casilla o vigilante electoral y el 1.4% participó en ambas modalidades; es decir, votó y fue funcionario de casilla o vigilante electoral.³⁵

2.5.3 Empleo

2.5.3.1 Unidades económicas del municipio

Con base en la información del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas, en Nuevo León se reportan 186 mil 092 unidades económicas; de las cuales, 16 mil 455 son del municipio de San Nicolás de los Garza, lo que representa al 9% de las unidades en el estado. En el cuadro 13 se reporta cuanto representa cada sector de la actividad económica de San Nicolás de los Garza respecto a Nuevo León.

Cuadro 13: Distribución por tipo de unidad económica de Nuevo León y San Nicolás de los Garza

Unidades económicas	Nuevo León	San Nicolás de los Garza	Porcentaje %
Total	186,092	16,455	8.8
Agricultura, ganadería, aprovechamiento forestal, caza, pesca	42	3	7.1
Minería	57	2	3.5
Generación, transmisión y distribución de energía eléctrica, agua y gas	193	10	5.2
Construcción	1,839	121	6.6
Industrias manufactureras	15,104	1,197	7.9
Comercio al por mayor y por menor	70,931	6,154	8.7
Transportes, correos y almacenamiento	2,346	209	8.9
Información en medios masivos	956	72	7.5
Servicios financieros y de seguros	7,648	739	9.7
Servicios inmobiliarios y de alquiler de bienes muebles e intangibles	3,595	312	8.7
Servicios profesionales, científicos y técnicos	5,323	349	6.6
Corporativos	98	3	3.1
Servicios de apoyo a los negocios y manejo de desechos y servicios de remediación	3,436	274	8.0
Servicios educativos	6,869	688	10.0
Servicios de salud y asistencia social	9,509	849	8.9
Servicios de esparcimiento culturales, deportivos y otros	2,237	216	9.7
Servicios de alojamiento temporal y de preparación de alimentos	22,502	2,145	9.5
Otros servicios excepto actividades gubernamentales	31,517	2,990	9.5
Actividades gubernamentales	1,890	122	6.5

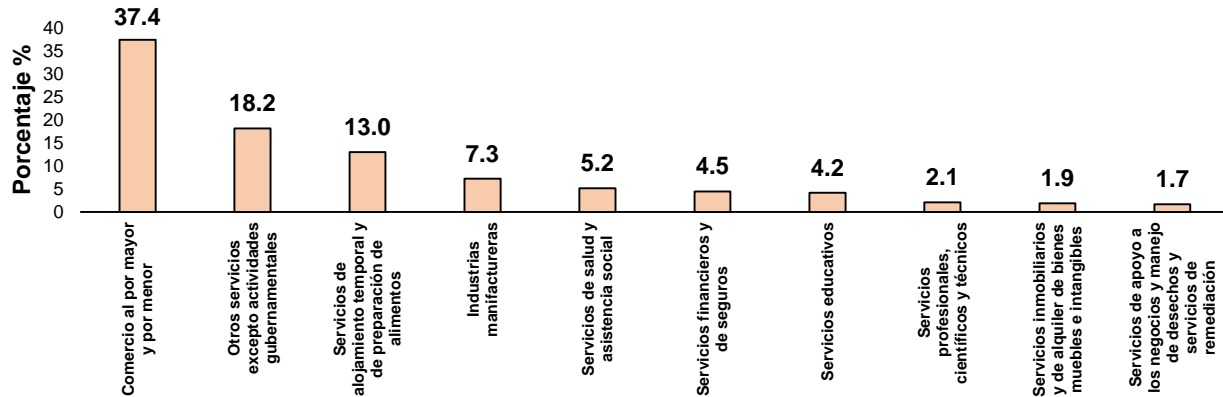
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas, INEGI.

³⁵ Información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.



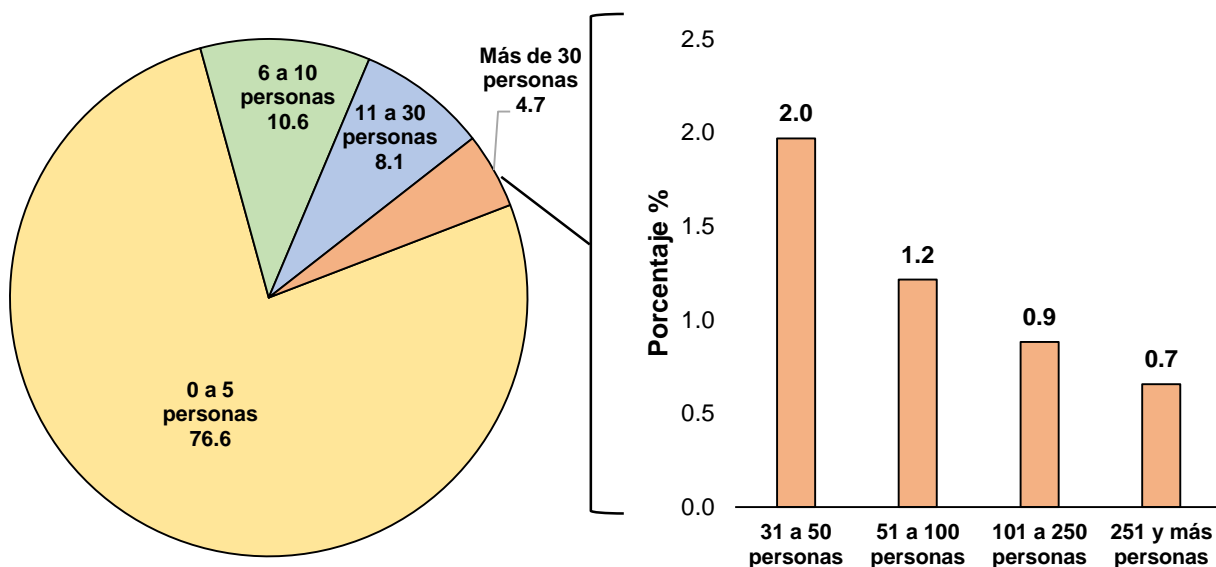
Respecto a la distribución de estas unidades económicas dentro de San Nicolás de los Garza, la más importante es la relacionado con el comercio al por mayor y por menor, representando al 37.4% de las unidades económicas del municipio. Así mismo, las actividades de otro tipo de servicios que excluyen a las actividades gubernamentales representan al 18.2%; siendo en conjunto el 55.6% de las unidades económicas del municipio. En la gráfica 37 se muestran las 10 principales actividades económicas que se realizan en el municipio, en conjunto estas actividades representan al 95.4% de las unidades económicas de San Nicolás de los Garza. El 4.6% restante lo conforman algunas de las siguientes actividades: Construcción; Servicios corporativos; Minería; Actividades gubernamentales; Transportes, correos y almacenamiento; Información en medios masivos; entre otros.

Gráfica 47: Distribución de las unidades económicas del municipio de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Directorio Estadístico de Unidades Económicas, INEGI.

Gráfica 48: Personal ocupado en las unidades económicas de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas, INEGI.



En cuanto al personal ocupado, el 76.6% de las unidades económicas emplean de 0 a 5 personas, 10.6% de 6 a 10 personas, 8.1% emplean de 11 a 30 personas y solo el 4.7% de ellas emplea a más de 30 personas. Dentro de las unidades que emplean a más de 30 empleados, principalmente se encuentran en el rango de 31 a 50 personas.

En el cuadro 14 se puede observar el desglose del personal ocupado por tipo de unidad económica del municipio de San Nicolás de los Garza.

Cuadro 14: Distribución de personal ocupado por tipo de unidad económica

Tipo de unidad económica	Personal ocupado							
	Total	0 a 5 personas	6 a 10 personas	11 a 30 personas	31 a 50 personas	51 a 100 personas	101 a 250 personas	251 y más personas
Total	16,455	12,600	1,746	1,332	324	200	145	108
Agricultura, ganadería, aprovechamiento forestal, caza, pesca	3	1	0	1	0	1	0	0
Minería	2	2	0	0	0	0	0	0
Generación, transmisión y distribución de energía eléctrica, agua y gas	10	4	1	4	0	1	0	0
Construcción	121	45	15	39	13	6	3	0
Industrias manufactureras	1,197	732	164	126	48	37	37	53
Comercio al por mayor y por menor	6,154	4,748	697	477	91	71	62	8
Transportes, correos y almacenamiento	209	91	23	39	15	16	15	10
Información en medios masivos	72	43	7	14	6	2	0	0
Servicios financieros y de seguros	739	625	75	27	5	3	2	2
Servicios inmobiliarios y de alquiler de bienes muebles e intangibles	312	258	33	13	4	2	1	1
Servicios profesionales, científicos y técnicos	349	261	45	27	12	2	0	2
Corporativos	3	2	0	1	0	0	0	0
Servicios de apoyo a los negocios y manejo de desechos y servicios de remediación	274	190	24	17	8	12	5	18
Servicios educativos	688	249	140	228	42	20	6	3
Servicios de salud y asistencia social	849	702	86	38	13	2	4	4
Servicios de esparcimiento culturales, deportivos y otros	216	165	17	25	3	4	1	1
Servicios de alojamiento temporal y de preparación de alimentos	2,145	1,730	231	127	38	15	4	0
Otros servicios excepto actividades gubernamentales	2,990	2,694	171	100	19	3	1	2
Actividades gubernamentales	122	58	17	29	7	3	4	4

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Directorio Nacional Estadístico de Unidades Económicas

2.6. Comunicación e información

La tecnología conlleva un impacto en nuestras vidas como un factor necesario para el desarrollo de nuestras sociedades y por ello resulta imprescindible contar con intervenciones tecnológicas a través de políticas públicas (Castetón, 2020).

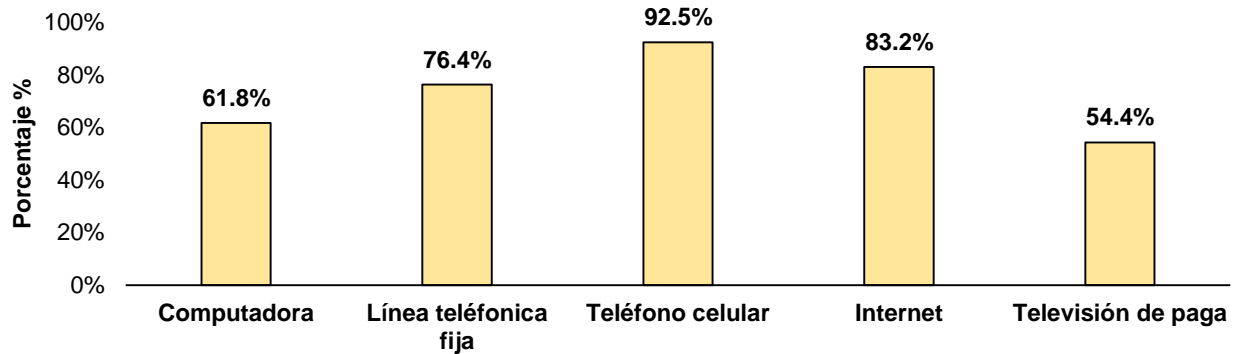
La tecnología se convirtió en algo imprescindible en la vida del ser humano como parte de la comunicación y socialización entre personas, grupos y familias. Por ello, para los países desarrollados, la inclusión de las personas mayores en las nuevas tecnologías resulta un reto, con ello se pretende cerrar la brecha digital que afecta a este colectivo (EuropaPress, 2020).

La apropiación implica hacer nuestra la tecnología, transformarla y darle significado para lograr un objetivo específico. Con las tecnologías surgen nuevos procesos de comunicación que deben entenderse como parte de nuevos roles sociales y modos de representación de conocimiento basados en las experiencias de los sujetos (Rueda, 2021).



El generar una mayor integración social en el proceso de comunicación digital en igualdad de condiciones independientemente de los recursos económicos o puntos geográficos favorecería una sociedad menos exclusiva con las personas mayores en cuanto a las nuevas tecnologías se refiere.

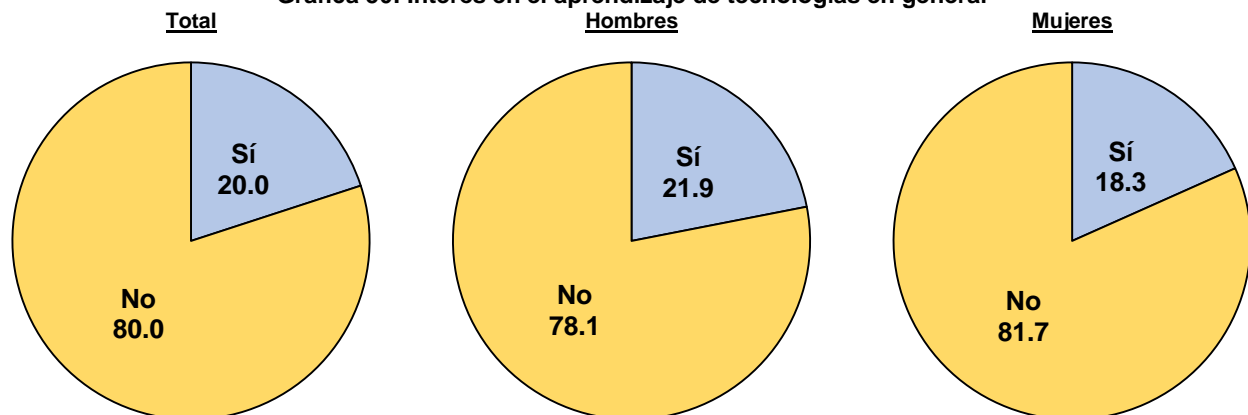
Gráfica 49: Disponibilidad de TICs en las viviendas de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Viviendas 2020, INEGI.

En cuanto al uso de las Tecnologías de la Información en las viviendas del municipio de San Nicolás de los Garza, el 61.8% tiene acceso a una computadora, el 76.4% tiene instalada una línea telefónica fija, en aproximadamente 9 de cada 10 de las viviendas cuentan con al menos un teléfono celular, en el 83.2% tienen internet y en más de la mitad de ellos cuentan con el servicio de televisión de paga.

Gráfica 50: Interés en el aprendizaje de tecnologías en general



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Respecto al aprendizaje de tecnologías en general, 1 de cada 5 PAM del municipio manifestaron su interés en este tipo de actividades, siendo mayor el porcentaje en los hombres (21.9%) que en las mujeres (18.3%). En cuanto a qué tipo de tecnología les gustaría aprender, el 78.3% está interesado en temas de informática, computación o sistemas, 8% en el manejo de máquinas de carpintería, 4.8% está interesado en temas de primeros auxilios y en el uso de las máquinas de corte y confección. Así mismo, el 4.1% declara estar interesado en el aprendizaje de instrumentos musicales.



2.7. Servicios sociales y de salud

La diversidad que se aprecia en la vejez no es una cuestión de azar. En gran medida se debe a los entornos físicos y sociales en que se encuentran las personas, puesto que ese entorno influye en sus oportunidades y sus hábitos relacionados con la salud.

Por ello, los servicios sociales sirven de soporte a las personas mayores en diferentes situaciones, ya sea prestándoles apoyo para la realización de actividades sociales o una atención sociosanitaria adecuada cuando el envejecimiento les lleva a situaciones de dependencia como consecuencia de enfermedades. Los servicios sociales pueden ser proporcionados por la administración pública, pero también por organizaciones no gubernamentales como el voluntariado, comunidades religiosas, o fundaciones.

En el caso de los servicios de salud, la Organización Mundial de la Salud lidera la iniciativa denominada “La Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030)” que tiene como objetivo reducir las desigualdades en materia de salud y mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades a través de la acción colectiva en cuatro esferas: cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar en relación con la edad y el edadismo; desarrollar las comunidades de forma que se fomenten las capacidades de las personas mayores; prestar servicios de atención integrada y atención primaria de salud centrados en la persona, que respondan a las necesidades de las personas mayores; y proporcionar acceso a la asistencia a largo plazo a las personas mayores que la necesiten (OMS, 2021).

2.7.1. Unidades del sector público

Con información de la Dirección General de Información en Salud (DGIS), en el año 2021 se registraron en Nuevo León 585 instituciones del sector público pertenecientes al sector salud; de las cuales, 19 se encuentran ubicadas en el municipio de San Nicolás de los Garza, lo que representa el 3.2% de las unidades instaladas en el estado. De manera desagregada, el 2.9% de las unidades médicas de la Secretaría de Salud en el estado están en el municipio y 7.7% de las correspondientes al IMSS. Así mismo, se registra que el único Centro de Integración Juvenil se encuentra en el municipio de San Nicolás de los Garza.³⁶

Respecto a la distribución de las unidades médicas dentro de San Nicolás de los Garza, 13 pertenecen a la Secretaría de Salud, representando al 68.4% de las unidades médicas totales del municipio. Del IMSS hay 5 unidades médicas que representan el 26.3% y el Centro de Integración Juvenil representa el 5.3% de las unidades médicas.

³⁶ La información puede ser consultada en el siguiente enlace: <https://bit.ly/2PMmsiN>

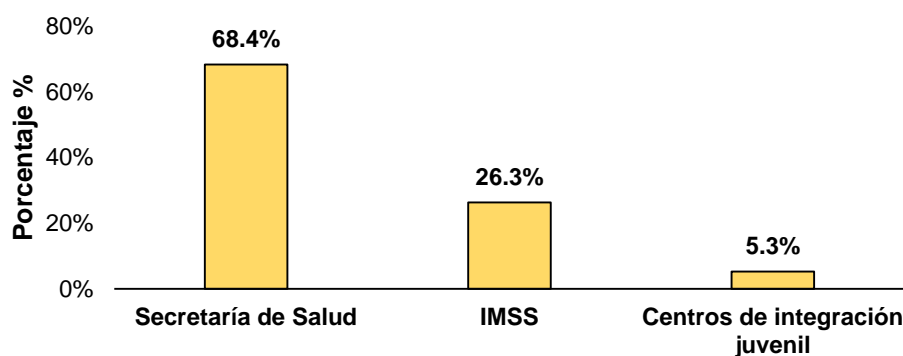


Cuadro 15: Distribución de unidades médicas en el estado y en San Nicolás de los Garza

Institución	Nuevo León	San Nicolás de los Garza	Porcentaje %
Total	585	19	3.2
Secretaría de Salud	451	13	2.2
IMSS	65	5	0.9
ISSSTE	29	0	0.0
DIF	17	0	0.0
Hospital Universitario	11	0	0.0
Clínicas u hospitales municipales	4	0	0.0
Clínicas u hospitales del estado	3	0	0.0
SEDENA	2	0	0.0
PEMEX	2	0	0.0
Centros de integración juvenil	1	1	0.2

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Dirección General de Información en Salud, SSA.

Gráfica 51: Distribución de unidades médicas por tipo de institución en San Nicolás de los Garza



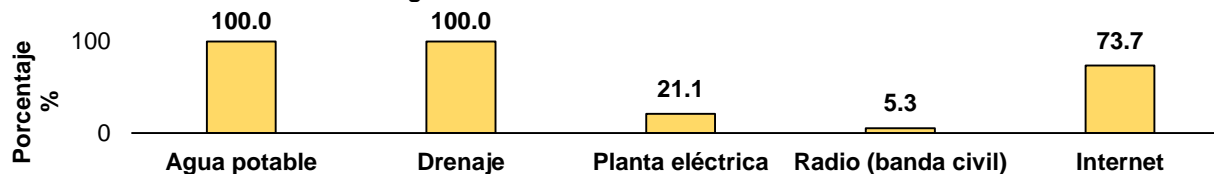
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Dirección General de Información en Salud

2.7.2. Características de las unidades del sector público

2.7.2.1 Características generales

En cuanto a características generales de las 19 unidades médicas que se encuentran en el municipio de San Nicolás de los Garza, el 100% de ellas cuenta con acceso a agua potable y drenaje, 21.1% tiene acceso a una planta eléctrica, 5.3% tiene radio con banda civil y en el 73.7 % de ellas se cuenta con acceso a internet.

Gráfica 52: Características generales de las unidades médicas de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Dirección General de Información en Salud, SSA.



2.7.2.2 Características específicas de las unidades médicas

En San Nicolás de los Garza se contabilizan 231 consultorios médicos, siendo los de medicina familiar (29.4%) y medicina general (10.4%) de los que más hay, representando a 2 de cada 5 consultorios de San Nicolás de los Garza. En el caso de consultorios de Geriatria se contabilizan 2, que representan el 0.9% de los consultorios totales del municipio.

Cuadro 16: Distribución de consultorios en San Nicolás de los Garza por tipo de especialidad

Institución	Total	%	Institución	Total	%
Total de consultorios	231	100.0	Total de consultorios	231	100.0
Medicina Familiar	68	29.4	Gastroenterología	3	1.3
Otras Especialidades	31	13.4	Neumología	3	1.3
Medicina General	24	10.4	Otorrinolaringología	3	1.3
Estomatología	13	5.6	valoración	3	1.3
Gineco-Obstetricia	12	5.2	Cardiología	2	0.9
Psicología	8	3.5	Dermatología	2	0.9
área de urgencias	7	3.0	Geriatria	2	0.9
Cirugía General y Cirugía	6	2.6	Nefrología	2	0.9
Oftalmología	6	2.6	Neurología	2	0.9
Medicina Interna	5	2.2	Nutrición	2	0.9
Pediatría	5	2.2	Traumatología	2	0.9
Planificación Familiar	4	1.7	Cirugía Maxilo Facial	1	0.4
Epidemiología	4	1.7	Oncología	1	0.4
Medicina de Rehabilitación	4	1.7	Ortopedia	1	0.4
Urología	4	1.7	Psiquiatria	1	0.4

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Dirección General de Información en Salud, SSA.

En cuanto a camas, se hace la distinción entre áreas de hospitalización y no hospitalización, entre estas dos áreas suman un total de 638 camas. Respecto al primero grupo se contabilizan 435 camas, siendo las tres principales especializadas: Medicina interna (30.3%), Gineco Obstetricia (21.8%) y Cirugía general y reconstructiva (16.3%).

Cuadro 17: Distribución de camas en San Nicolás de los Garza por tipo de especialidad

Área de hospitalización			Área de no hospitalización		
Especialidad	Total	%	Especialidad	Total	%
Total	435	100.0	Total	203	100.0
Medicina Interna	132	30.3	Área de Urgencias	83	40.9
Gineco-Obstetricia	95	21.8	Recuperación postquirúrgica	24	11.8
Cirugía General y Cirugía Reconstructiva	71	16.3	Unidad de Cuidados Intensivos (incluye pediátricas y adulto)	22	10.8
Aislados	29	6.7	Área de curaciones	20	9.9
otras especialidades	29	6.7	Área de labor de parto	18	8.9
Pediatría	28	6.4	Recuperación en cirugía ambulatoria	16	7.9
Gastroenterología	15	3.4	Área de recuperación postparto	14	6.9
Traumatología	12	2.8	Quimioterapia aplicación hospitalizada	6	3.0
Cardiología	7	1.6			
Nefrología	6	1.4			
Urología	6	1.4			
Neumología	5	1.1			

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Dirección General de Información en Salud, SSA.



En cuanto a las camas en áreas de no hospitalización, se contabilizan 203 camas, siendo las tres principales especialidades: área de urgencias (40.9%), recuperación postquirúrgica (11.8%) y la unidad de cuidados intensivos que incluyen pediatría y adultos (10.8%).

Cuadro 18: Distribución de médicos en San Nicolás de los Garza por tipo de especialidad

Médicos	Cantidad	%	Médicos	Cantidad	%
Total médicos	774	100.0	Total médicos	774	100.0
Médicos Familiares	158	20.4	Número de Médicos Neumólogos	6	0.8
Médicos Generales	136	17.6	Médicos Radiólogos	5	0.6
Médicos Anestesiólogos	79	10.2	Médicos Cardiólogos	4	0.5
Gineco obstetras	69	8.9	Médicos en Rehabilitación (medicina física)	4	0.5
Médicos Otras especialidades	68	8.8	Médicos Geriatras	4	0.5
Médicos Urgenciólogos	45	5.8	Médicos Dermatólogos	3	0.4
Pediatras	42	5.4	Médicos Psiquiatras	3	0.4
Médicos Cirujanos	35	4.5	Odontólogos especialistas (incluye cirujano)	3	0.4
Médicos Internistas	31	4.0	Médicos Gastroenterólogos	3	0.4
Médicos Oftalmólogos	17	2.2	Médicos Neurólogos	3	0.4
Médicos Traumatólogos	15	1.9	Médicos Cirujanos plásticos y reconstructivos	2	0.3
Médicos Urólogos	11	1.4	Médicos Ortopedistas	2	0.3
Médicos Otorrinolaringólogos	8	1.0	Médicos Infectólogos	2	0.3
Médicos Nefrólogos	8	1.0	Médicos Oncólogos	1	0.1
Odontólogos	7	0.9			

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Dirección General de Información en Salud, SSA.

Respecto a la cantidad de médicos, en San Nicolás de los Garza se contabilizan 774 médicos, siendo las tres principales especialidades son: médicos familiares (20.4%), médicos generales (17.6%) y médicos anestesiólogos (10.2%). En cuanto a los médicos especializados en la geriatría, se contabilizan a 4 personas que representan el 0.5% del total de médicos en el municipio.

2.8. Respeto e inclusión social

El edadismo es un fenómeno globalizado en las instituciones y la sociedad en general así como en las legislaciones y las políticas de todo el mundo. Estos hechos niegan el ejercicio de los derechos humanos en las personas y les impide alcanzar su pleno potencial.

Explícitamente el edadismo se refiere a los estereotipos (cómo pensamos), los prejuicios (cómo nos sentimos) y la discriminación (cómo actuamos) hacia las personas en función de su edad. El edadismo en las personas adultas mayores reduce la calidad de vida, aumenta su aislamiento social y la soledad, restringe su capacidad para expresar su sexualidad y puede aumentar el riesgo de violencia y maltrato con las personas mayores.

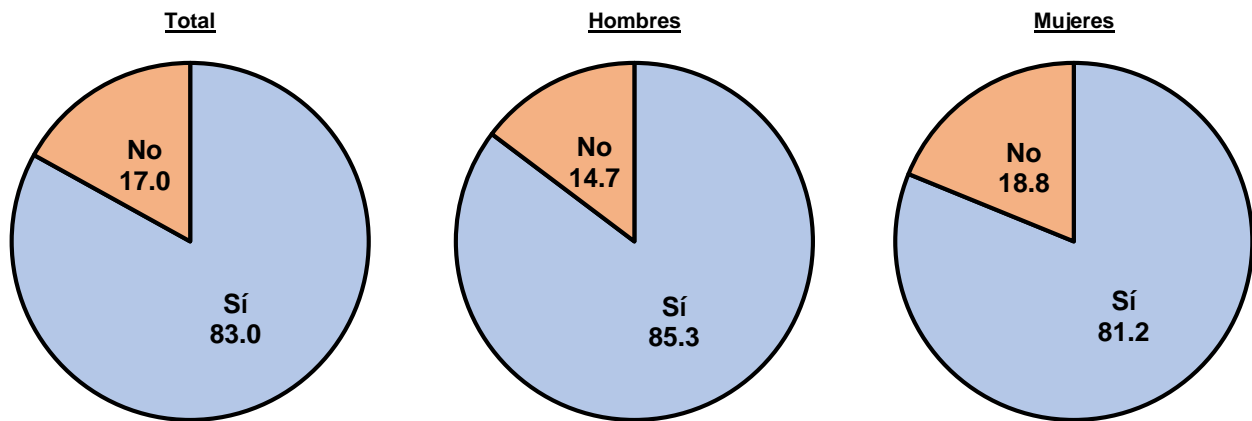
Por ello, debemos apostar por la inclusión de las personas adultas mayores como una tarea necesaria para garantizar la igualdad, inclusión y autonomía así como de cualquier ciudadano a lo largo de su curso de vida. Generar una cultura de envejecimiento activo y saludable con solidaridad social e intergeneracional es una misión de las instituciones del Estado, las familias y la sociedad civil a corto, mediano y largo plazo para la creación de entornos amigables para todas las edades.



2.8.1. Autonomía en la toma de decisiones

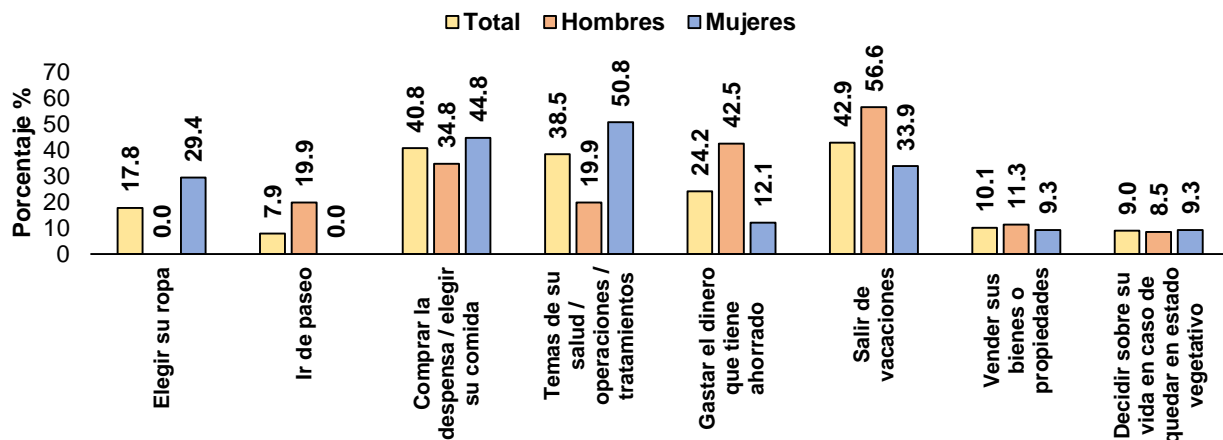
En el municipio de San Nicolás de los Garza el 83% de las PAM se declara totalmente independiente para la toma de decisiones acerca de su vida diaria; sin embargo, el 17% restante son sus hijos o familiares quienes deciden por ellos. Por sexo, los hombres adultos mayores (85.3%) son más independientes que las mujeres (81.2%)

Gráfica 53: Distribución de PAM con independencia en la toma de decisiones



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Gráfica 54: Tipos de decisiones que las PAM dejan que sus hijos o familiares tomen por ellas



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

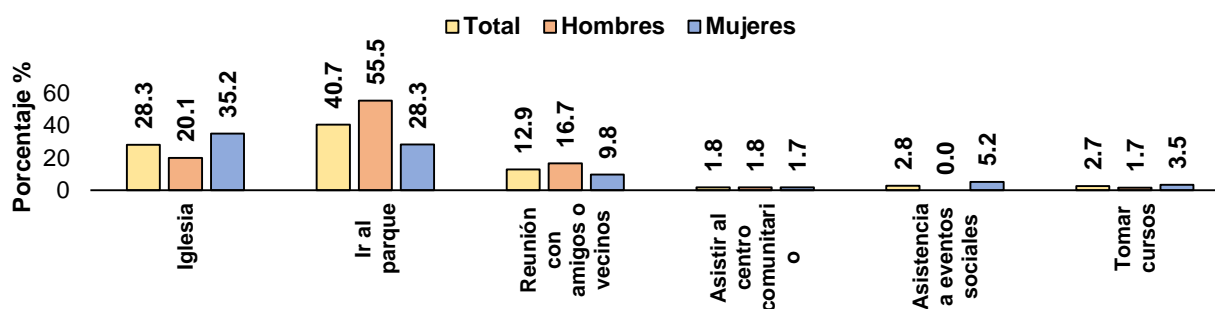
En cuanto al tipo de decisiones que toman por ellas, las principales son lo relacionado los lugares a donde sale de vacaciones (42.9%), la compra de despensa o de la comida que consume (40.8%) y lo correspondiente a temas de salud como operaciones o tratamientos (38.5%). Así mismo, el 24.2% de las PAM declara que sus hijos o familiares deciden en qué se gasta el dinero que tienen ahorrado y en el 17.8% de los casos deciden por ellos que ropa utilizar.



2.8.2. Participación en actividades sociales

Respecto a la participación en actividades sociales, en promedio 1 de cada 7 PAM de San Nicolás de los Garza lo hace, siendo muy similares los porcentajes entre hombres (16%) y mujeres (14%). De las actividades en las que participan, destaca aquellas que son al aire libre en los parques (40.7%) y las que se realizan en las iglesias (28.3%). Así mismo, el 12.9% de las PAM declaró que tiene reuniones con sus amigos o vecinos, el 2.8% asiste a eventos sociales, 2.7% toma cursos y el 1.8% asiste a centros comunitarios.

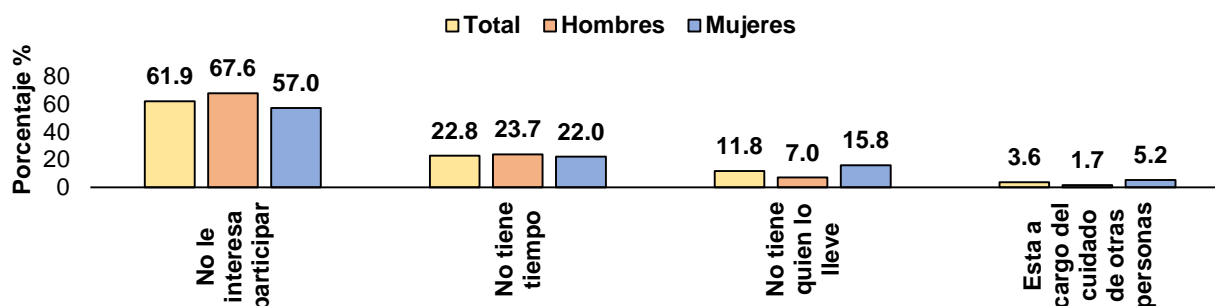
Gráfica 55: Actividades sociales en las que participan las PAM de San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

De la población que no participa en actividades sociales, la principal razón es porque simplemente no le interesa participar (61.9%), siendo en el caso de los hombres (67.6%) donde mayor porcentaje se registra. Así mismo, el 22.8% mencionó que no participa porque no tiene tiempo, el 11.8% porque no tiene quien los lleve y el 3.6% no lo hace porque está a cargo del cuidado de otras personas.

Gráfica 56: Motivo de no participación en actividades sociales



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM

2.8.3. Discriminación por edad

En cuanto a la discriminación por edad, el 3.2% de las PAM ha sufrido de este tipo de violencia, siendo mayor en los hombres (5%) que en las mujeres (1.7%). El lugar donde han sido principalmente discriminados es en los bancos, donde más de la mitad de las PAM declaró esta percepción. Por sexo, 1 de cada 3 hombres ha sido discriminado en este lugar, mientras que en las mujeres, el único lugar donde ellas declaran que han sido

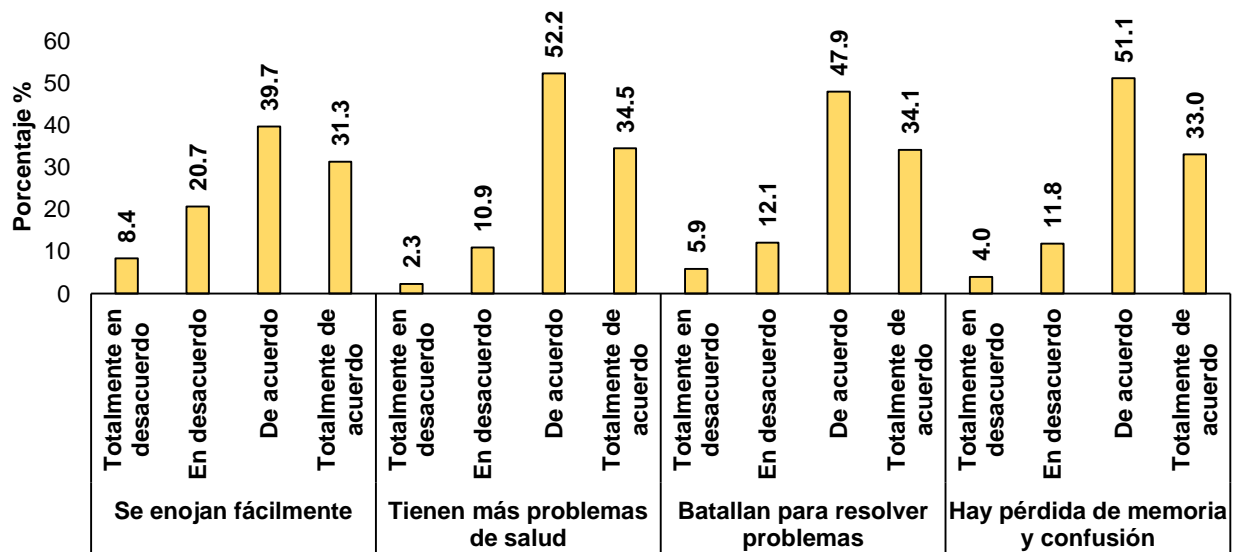


discriminadas es en este establecimiento. Otros lugares donde las PAM declaran este tipo de actos es en el trabajo o escuela³⁷, en los servicios médicos, en oficinas de gobierno y en otros lugares no especificados, todo ellos con un porcentaje similar de 23.5%.

2.8.4. Estereotipos al envejecer

Respecto a los diversos prejuicios o estereotipos que se tiene acerca de las personas adultas mayores, en San Nicolás de los Garza el 70.9% de ellas está de acuerdo o totalmente de acuerdo en que las PAM se enojan fácilmente, el 86.8% que las PAM tienen más problemas de salud que otros grupos poblacionales, el 82% considera que las PAM batallan para resolver distintos problemas y el 84.2% considera que en la vejez hay pérdida de memoria y confusión. Estos porcentajes son muy similares en ambos sexos.

Gráfica 57: Prejuicios o estereotipos al envejecer de las PAM en San Nicolás de los Garza



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM

³⁷ La discriminación en este lugar es aplicable solo a aquellas personas adultas mayores que declararon que se encuentran trabajando o asistiendo a la escuela para tomar cursos o cualquier otra actividad relacionada.



Referencias

Bardasi, e., y Jenkins, S. (2002). Low Income in Later life: work history Matters. Bristol: Editora The Polity Press.

Britton, E., Kindermann, G., Domegan, C., & Carlin, C. (2018). Blue care: a systematic review of blue space interventions for health and wellbeing. *Health Promot Int.* 35(1): 50-69. doi: 10.1093/heapro/day103.

Castellón, A. (2020). Más allá de la apropiación humanista: agencia y co-construcción de los adultos mayores frente a las tecnologías digitales. *Tecnología y Sociedad* 10(19). <http://dx.doi.org/10.32870/Pk.a10n19.467>

Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación [CONAPRED], (2011). Encuesta Nacional de Discriminación: Resultados sobre personas adultas mayores. Disponible en: <http://www.conapred.org.mx/userfiles/files/Enadis-2010-PAM-Accss.pdf>

Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. (2018). Medición de la pobreza: Pobreza y personas mayores en México. Recuperado de: https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Pobreza_Personas_Mayores.aspx

Domínguez, M. (2021). La importancia de la participación en temas de actualidad en mayores. Recuperado de: <https://www.innovaasistencial.com/blog/adultos-mayores-participacion-social-en-temas-de-actualidad/>

Envejecimiento y salud. (2021). Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.

Europapress. (2020). El PSOE llama al Gobierno a poner fin a la brecha digital de las personas mayores. *EpSocial.Es*.

Gil-Calvo, D. (2004). La última Bastilla: de cómo luchar contra la discriminación de los mayores. Consultado en: <https://www.hartuemanak.org/wp-content/uploads/2015/11/Publicacion2.pdf>

Ham, R., Nava, I., & Ramírez, P. (2016). Seguridad económica y vejez en México. *Revista Latinoamericana de Población*, 10 (19),169-190.[fecha de Consulta 29 de Agosto de 2022]. ISSN: Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=323849595009>

Huenchuan, S., y Guzmán, J. (2006). Seguridad Económica y Pobreza en la Vejez: Tensiones, Expresiones y Desafíos para Políticas. Comisión Económica para América Latina y el Caribe, CELADE-División de Población, con el auspicio del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). Recuperado de: <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2012/10/Pobreza.pdf>

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (2018). Las personas mayores reclaman más participación social. Recuperado de: <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/las-personas-mayores-reclaman-mas-participacion-social-161295?idiom=es>



Instituto Nacional de las Mujeres (2018). Situación de las personas adultas mayores en México. Recuperado de: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101243_1.pdf

Lebrusán, M. (2019). También en la vejez existe el derecho a la vivienda adecuada. CINIE, 1-7.

La participación social de las personas mayores. (2008). GRAFO, S.A. <https://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/11005partsocialmay.pdf>

Montoya-Arce, B., & Montes de Oca, H. (2009). Situación laboral de la población adulta mayor en el Estado de México. Papeles de población, 15(59), 193-238. Recuperado en 29 de agosto de 2022, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252009000500006&lng=es&tlng=es.

Oelckers, F. (2015). Emprendimiento en la tercera edad: una revisión de la situación actual, en Journal of Technology Management and Innovation, 10(3), pp. 143-153.

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (2014). Cómo medir la participación cultural. Consultado en: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000226337>

Observatorio Social La Caixa (2018). Participación cultural y bienestar. ¿Qué nos dicen los datos? Consultado en: https://observatoriosociallacaixa.org/documents/22890/112710/Observatorio_Social_laCaixa_Dossier-4_esp.pdf/4cf1940b-f2d9-cb39-7054-37c6bf22c367

Organización Mundial de la Salud (1990). Principios de higiene de la vivienda, Ginebra, Suiza Documento presentado en el 2003 en la página: <http://www.cepis.opsoms.org/bvsasv/e/iniciativa/posicion/siete.pdf>.

Paz, J. (2011). Los desafíos laborales del envejecimiento de la población en América Latina y el Caribe. *Revista Latinoamericana de Población*, 5(9), 123-144. [Fecha de Consulta 20 de Abril de 2022]. ISSN: Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=323827305006>

Paz, A. (2010), Envejecimiento y Empleo en América Latina y el Caribe, oit. Disponible en línea: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_emp/@emp_policy/documents/publication/wcms_140847.pdf.

Pérez, P. (2004). ¿Por qué envejecemos? Cómo añadir años a la vida y vida a los años. Madrid: Eneida.

Partida, V. (2004). Migración en la vejez y reunificación familiar. En Consejo Nacional de Población, La situación demográfica de México. 2004 (pp.117-130).

Ramírez, T. (2021). El Efecto de la migración en el envejecimiento demográfico en México. Recuperado de <http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/32.pdf>



Rueda, E. (2010). Apropiación de Internet en adultos en la vida cotidiana: algunas experiencias. *Virtualis* 1, 58-70.

Sánchez, D. (2015). Ambiente físico-social y envejecimiento de la población desde la gerontología ambiental y geografía: Implicaciones socioespaciales en América Latina. *Revista de geografía Norte Grande*, (60), 97-114. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-34022015000100006>

Silveira, A. (2003). Meio ambiente e envelhecimento: desafio e alternativas para a sociedade brasileira. Uma abordagem ecológica. *Lumen*, 9(20), 75-93.

Shanahan, D. F., Franco, L., Lin, B. B., Gaston, K. J., & Fuller, R. A. (2016). The Benefits of Natural Environments for Physical Activity. *Sports Med*, 46(7), 989-995. doi: 10.1007/s40279-016-0502-4

Sepúlveda-Loyola W., Dos Santos, R., Tricanico, Renata., Suziane, V. Participación social, un factor a considerar en la evaluación clínica del adulto mayor: una revisión narrativa. *Rev. perú. med. exp. Salud pública*. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000200341&lng=es. <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.4518>.

Tomasini, S. (2005). Envelhecimento e planejamento do ambiente construido: em busca de um enfoque interdisciplinar. *Revista Brasileira de Ciencias do Envelhecimento Humano*, 2, (1), 76-88.

Thompson Coon, J., Boddy, K., Stein, K., Whear, R., Barton, J., & Depledge, M. H. (2011). Does participating in physical activity in outdoor natural environments have a greater effect on physical and mental wellbeing than physical activity indoors? A systematic review. [Research Support, Non-U.S. Gov't Review Systematic Review]. *Environ Sci Technol*, 45(5), 1761-1772. doi: 10.1021/es102947t.

Villanueva, P., y Fernández, C. (2011). Las personas mayores y su entorno social, económico y cultural. Recuperado de: <https://nancyclides.wordpress.com/2011/12/22/las-personas-mayores-y-su-entorno-social-economico-y-cultural/>

Villagómez, P. (2019). El envejecimiento demográfico en México: niveles, tendencias y reflexiones en torno a la población de adultos mayores. Recuperado de: http://inger.gob.mx/pluginfile.php/1682/mod_resource/content/19/Repositorio_Cursos/Archivos/Alzheimer/MODULO I/UNIDAD 2/El envejecimiento.pdf



Anexos

1.- Rutas del transporte urbano municipal y estatal que pasan por el municipio.

No. Ruta	Nombre de la ruta	No. Ruta	Nombre de la ruta	
Sin número	Ramal Paseo Prados Marín - Venadera	204	Real del Sol - Citadel	
	Marín - Higuera - Gral. Zuazua	205	San Bernabé - La Fe	
	Express Villas del Arco - Sendero	207	Escobedo - Pedregal Penitenciaria	
	Marín - Dr. González	208	Sector 1 Escobedo - San Rafael	
	Express - Real de Palmas - UANL	213	Quinta Colonia Directo	
	Express Portal de las Salinas - Clínica 6 Pinos		Apodaca - UANL	
	IMA Express El Jaral - Clínica 6	218	Pablo Livas - La Joya Rosita - Azteca	
	Express Buenavista - Alameda		Sector 2 Tréboles - Churubusco Sector 1 Tréboles - UANL	
	1	Sector 4 Pilares - Central de autobuses	219	Sector 2 Tréboles - Churubusco Sector 1 Tréboles - UANL
	16	Pedregal - La unidad	221	Apodaca - Clínica 6
17	Sector 1 Santuario - UANL	222	Pedregal	
39	Sendero	226	Palmiras Centro Bosques	
41	Sector 5 Colinas - Hospital		229	Robles Ébanos
51	Sector 7 Ciénega de Flores	240	Sector 1 Guadalupe - San Nicolás	
	Sector 4 Ciénega de Flores Bellavista - Héroes - Alameda		316	Bosques
64	Sector 1 Topo Chico - Clínica 6	322	Fomerrey XI Directo	
101	Manantial Ébanos		323	Nogalar - Clínica 6
	104	Valle de Santa Elena - Citadel	334	Directo - KIR - Almazán
109	Circuito 1 Nova	604	Zuazua - Villas de Alcalá Zuazua - Real de Palmas - Citadel	
	Santa Elena - Alameda Tréboles			
122	Estancia			
134	Fresnos			
	Teléfonos			



2.- Galería fotográfica

Actividades diversas realizadas por el municipio

