**FUNDAMENTACION**

Monte Cristo es una localidad situada en el departamento Rio Primero, provincia de Córdoba,Argentina.Se encuentra a veinticinco kilómetros de la ciudad capital sobre ruta nacional 19.

Según datos obtenidos del último censo nacional de población (año 2010) en la localidad de Monte Cristo residían en forma permanente l0332 habitantes con un porcentaje de 10 % de personas mayores de 60 años.

Considerando la tasa de crecimiento de los últimos 25 años, se estima que para el presente año la población de la localidad alcanza aproximadamente a 15000 habitantes. Si consideramos las tasas de envejecimiento de la región podríamos pensar que aproximadamente el 11 % corresponden al grupo de personas mayores de 60 años.

A partir del año 2019, la nueva gestión de gobierno municipal, ubica a las personas mayores en un lugar prioritario de la agenda pública, iniciando un camino de empoderamiento en el que se trabaja por, para y junto a las personas mayores, siendo estas las principales protagonistas.

Inicialmente se establece un grupo de trabajo integrado por la Sra. intendente municipal en coordinación con los miembros del gabinete de gobierno, los profesionales de las áreas sociales y de salud, personas mayores integrantes de programas municipales y miembros de la Asociación Gerontovida Córdoba como asesores externos.

Teniendo como premisa común el crear las condiciones que permitan a las personas de la localidad el desarrollar el potencial de bienestar físico, social y mental y participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos, y capacidades se elige el modelo de ***Ciudad Amigable con las Personas Mayores*** como proyecto a implementar.

**PROPUESTA**

*Una ciudad amigable con las personas mayores es un lugar en el que todos quisiéramos envejecer.*

Teniendo en cuenta esta premisa y los cuatro aspectos nucleares para el desarrollo del proyecto a saber:

* Participación activa de las personas mayores en todos los momentos del proyecto
* Crear condiciones que faciliten el empoderamiento de las personas participantes
* Perspectiva de genero
* Relaciones Intergeneracionales

Se plantean los siguientes objetivos

**OBJETIVOS**

**General**

Generar un cambio de paradigma para mejorar la calidad de las personas mayores y la comunidad en general mediante la optimización y adaptación de estructuras y servicios

Específicos

1-Promover características fundamentales de una comunidad amigable para generar oportunidades de envejecimiento activo

2-Crear oportunidades que permitan a las personas mayores desarrollar nuevas fuentes de satisfacción y compromiso personal

3-Generar instancias que permitan que a los miembros de la comunidad se miren desde la perspectiva de las personas mayores

**ETAPAS**

1. Empoderamiento y desmitificación de prejuicios

2. Sensibilización y Concientización

3. Fortalecimiento

1. Empoderamiento y desmitificación de prejuicios

**Objetivos:**

• Empoderar a las Personas Mayores respecto a sus derechos y obligaciones

• Adaptar la urbanización de acuerdo a las necesidades de las Personas Mayores

**Actividades:**

* Inauguración de la oficina para las personas mayores
* Seminario de Autocuidado y Principios del envejecimiento activo y saludable
* Capacitación sobre Barreras Arquitectónicas y Accesibilidad para Personas Mayores
* Adaptación de espacios verdes

• Creación de trece talleres para personas mayores:

* Teatro
* Radio
* Bochas para mujeres
* Arte
* Newcom
* Folklore
* Gimnasia adaptada
* Estimulación cognitiva
* Yoga
* Zumba adaptada
* Ajedrez
* Nuevas tecnologías
* Canto Recreativo

• Bibliotecas de juegos

• Adaptación de vivienda

• Capacitación a agentes públicos y el sector privado sobre la problemática del envejecimiento y nuevos paradigmas

• Re funcionalización de comercios y espacios públicos para personas mayores

**2. Sensibilización y Concientización**

**Objetivos:**

• Favorecer la creación de servicios socio-sanitarios de atención a personas mayores

• Generar espacios de capacitación a cuidadores formales e informales de personas mayores y equipos profesionales

• Ofrecer asesoramiento a personas mayores y familiares para prolongar la autonomía

Brindar los conocimientos y herramientas necesarias que permitan a las personas mayores estar conectados y mantener vínculos desde los medios de comunicación digital.

**Actividades:**

• Capacitación Geronto Geriatra para equipos de salud

• Consultorio Gerontológico

• Curso de Manejo de Computadora

• Taller Virtual Sabores del Ayer

• Curso de manejo de Celular y redes

• Spot de Sensibilización en Medios de Comunicación

• Programa de pasantías último año de alumnos nivel secundario

• Capacitación de Personas mayores y su vínculo socio afectivo.

• Seminario de Deterioro Cognitivo, Mal de Alzheimer y otras demencias

3. Fortalecimiento

**Objetivos:**

• Despojar de mitos y prejuicios a las generaciones más jóvenes sobre las Personas Mayores

• Concientizar a la población de la localidad sobre las importantes contribuciones que realizan las personas mayores en sus sociedades

• Demostrar que una sociedad amigable para las personas mayores lo es para todas las edades

**Actividades:**

• Voluntariado: involucrar a las personas mayores en una problemática a resolver

• Taller escolar sobre Mitos y Prejuicios en la Vejez

• Taller entre Jóvenes y Personas Mayores sobre Intercambio de saberes

• Proyecto Comunitario Intergeneracional

• Huerta Intergeneracional

• Manejo de Cajero y Home Bancking

Obra de Teatro Intergeneracional

**Metodología**

El desarrollo del proyecto contempla las etapas de

* **Planificacion,**
* **Ejecucion**
* **Evaluación** .

**Planificacion**

En la etapa de planificación inicialmente se trabajó en la constitución del grupo de trabajo que nos permitiera contar con el compromiso y colaboración de todos los actores que nos garantizaran el éxito del proyecto.

Encabezado por la Sra. Intendente Municipal se convocó a profesionales (de las áreas sociales, de salud, educación y servicios de infraestructura) Personas mayores integrantes de los talleres y centros de jubilados, miembros políticos del gabinete municipal y a la Asociación Gerontovida Córdoba como agentes profesionales externos.

A través de reuniones de trabajo se fueron estableciendo las etapas y, objetivos y actividades teniendo en cuenta las características e idiosincrasia de la localidad

Cabe destacar que en el momento de elaborar el presupuesto municipal se realizaron las previsiones presupuestarias que permitieran afrontar los gastos necesarios para la implementación del proyecto.

**Ejecución**

Si bien la propuesta presentada y aprobada por el municipio plantea tres etapas (Empoderamiento , Sencibilizacion y Fortalecimiento) no se puede dejar de considerar que teniendo en cuenta las características de las actividades planteadas ,las personas e instituciones involucradas y los tiempos y periodos de trabajo de cada una de ellas,en la ejecución de las actividades planteadas se han realizado en forma simultanea instancias de las diferentes etapas

**Evaluación**

La etapa de evaluación nos permitirá medir el impacto del proyecto a corto,medio y largo plazo por lo que no se realizará solo al final del proceso.

Siguendo los criterios establecidos en todo proyecto se evaluara:

* Eficacia:Se plantearan indicadores que nos permitan medir el alcance de los objetivos planteados y resultados obtenidos en cada instancia
* Efectividad: Indicadores que permitan establecer el Impacto general del proyecto
* Eficiencia indicadores que medirán los logros conseguidos en relación a los recursos utilizados

.