

**PLANO DE AÇÃO MUNICIPAL PARA A POPULAÇÃO IDOSA PARA A
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL DO MUNICÍPIO DE SALGADO FILHO/PR,
JUNTO À REDE GLOBAL CIDADES E COMUNIDADES AMIGÁVEIS COM A
PESSOA IDOSA (OMS)**

Plano de Ação Municipal para o processo de certificação internacional do Município de Salgado Filho/PR, junto a Rede Global Cidades e Comunidades Amigáveis com a Pessoa Idosa (OMS), elaborado pela Secretaria de Assistência Social, sob a orientação da equipe técnica da Universidade Tecnológica Federal do Paraná – UTFPR.

**BRASIL – PARANÁ
SALGADO FILHO
CIDADE AMIGA DO IDOSO
MARÇO DE 2022**

**EQUIPES DE ELABORAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A POPULAÇÃO
IDOSA**

EQUIPE MUNICIPAL

Izete Bernardete Carneiro

Gestora da Secretaria Municipal de Assistência Social

Silvana Welter

Assistente Social - CRESS 7801

Marcia Terras Barreto

Psicóloga – CRP0818492

Mirian Milits de Oliveira

Secretária Municipal De saúde

Eliane Ruch

Secretária Municipal De Educação

EQUIPE DA UNIVERSIDADE TECNOLÓGICA FEDERAL DO PARANÁ - UTFPR

Juliana Mara Nespolo

Mestranda em Desenvolvimento Regional e Graduada em Direito

Alfredo de Gouvêa

Professo da UTFPR Dois Vizinhos/PR

Maria de Lourdes Bernartt

Professora no Programa de Pós Graduação em Desenvolvimento Regional

Suelyn Maria Longhi de Oliveira

Doutoranda em Desenvolvimento Regional

ASSESSORIA TÉCNICA

Juliana Mara Nespolo

Mestranda em Desenvolvimento Regional

Graduada em Direito

COMITÊ GESTOR MUNICIPAL DO PROGRAMA CIDADE AMIGA DA PESSOA IDOSA

REPRESENTANTES GOVERNAMENTAIS

Secretaria Municipal de Saúde

Titular: Mirian Milits de Oliveira

Secretaria Municipal de Assistência Social

Titular: Izete Bernardete Carneiro

Suplente: Silvana Tereza Welter

Secretaria Municipal de Educação Cultura e Esporte

Titular: Eliane Marcia Ruch

Suplentes: Eliane Sugari

Secretaria Municipal da Fazenda

Titular: Edson Capellin

Suplente: Juciane Dalle Laste

Secretaria Municipal de Indústria Comércio e turismo

Titular: Sander Picini

Suplente: Lucas Rickli de Oliveira

Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Urbanismo

Titular: Eloir Girardi

Suplente: Alberto Jacob Reichert

Secretaria Municipal de Viação e Obras

Titular: Paulo Cesar Pancera

Suplente: Edemir Heimann

REPRESENTANTES DE ENTIDADES NÃO GOVERNAMENTAIS

Sindicato dos trabalhadores rurais

Titular: Viane Carbonera Martin

Suplente: Marizete Pastre

Associação Municipal de Idosos Nossa Senhora Aparecida

Titular: Terezinha de Mary Gross

Suplente: Aquilino Soranso

Associação de Proteção á Maternidade e a Infância

Titular: Marizete Celante

Suplente: Viviana Zanin

Conselho Municipal do Idoso

Titular: Nelcindo Hoffmann

Suplente: Margarete Canesso

Pastoral da Saúde

Titular: Jandira secchi Batistti

Suplente: Marli Sechini

Associação de Pais e Amigos dos Exepcionais

Titular: Luciane Bach dos Santos

Suplente: Zenaide Sagioratto

APRESENTAÇÃO

Este documento corresponde ao Plano de Ação Municipal para a população idosa, referente ao processo de certificação internacional do Município de Salgado Filho/ PR, junto a Rede Global Cidades e Comunidades Amigáveis com a Pessoa Idosa (OMS).

A elaboração deste Plano, contou com a participação de uma equipe Inter setorial, composta por técnicos, profissionais, voluntários, e idosos, com isso, o plano foi visto por todos os envolvidos para que todos tivessem conhecimento sobre os atendimentos já realizados para os idosos e demais demandas que virão para a pessoa idosa de Salgado Filho-PR.

O Plano Municipal para a População Idosa servirá como base para os programas existentes e novos projetos e serviços que virão, tendo como princípios a participação da sociedade, o fortalecimento de redes de sua proteção e defesa dos seus direitos, bem como, a valorização e inclusão da pessoa idosa na comunidade, entre outros.

Além das deliberações da III Conferência Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, o Plano levou então em consideração os Marcos Regulatórios existentes em nível local, estadual e nacional, contemplando princípios, diretrizes e objetivos, privilegiando a construção participativa do plano numa perspectiva Inter setorial no âmbito interno, mas sempre mantendo vivo o diálogo com a sociedade, no âmbito externo.

As ações elencadas, por sua vez, foram organizadas nos 04 (quatro) eixos / dimensões propostos no Guia Global: Cidade Amiga do Idoso, quais sejam:

- I Espaços abertos, prédios, moradia, transporte,
- II participação social respeito inclusão social participação cívica e emprego

- III comunicação e informação apoio comunitário e serviços de saúde,
- IV realidade local e desafios para o envelhecimento.

Importante salientar que diversas ações elencadas fazem parte de estudos e pesquisas, sendo capazes de gerar um conhecimento, bem como desconstruir preconceitos contra o envelhecimento e a pessoa idosa, como uma das formas de interferir na cultura de exclusão e segregação postas na estruturação social atual e estimular o envelhecimento ativo, participativo e conectado com o novo e moderno.

Por fim, vale reafirmar que o Plano Municipal para a População Idosa, ao traduzir a Política Municipal da Pessoa Idosa para os próximos anos, compromete todos os órgãos e entidades governamentais e a sociedade civil a congregarem esforços, para realizar cada uma das ações propostas, tornando o Município de Salgado Filho/PR um espaço propício à vivência gradativa da cidadania plena da pessoa idosa.

PLANO DE AÇÃO DO MUNICÍPIO DE SALGADO FILHO PARA POPULAÇÃO IDOSA

Eixo 01 OMS	Ação	Objetivo	Atividades Específicas	Metas	Prazo	Executor	Parceiros	Indicador de Resultados
Espaços abertos, prédios, moradia e transporte.	Promover espaços abertos como parques e praças adaptadas para idosos.	Oportunizar a pessoa idosa mais qualidade de vida e bem estar social.	Neste espaço serão fornecidos, alongamentos, caminhadas, jogos, danças, rodas de conversas.	Este serviço será ofertado a todas as pessoas com 60 ou mais do município de Salgado Filho.	2023 2025	Secretaria Municipal de Assistência Social, Secretaria Municipal de Educação Secretaria Municipal de Esporte e Cultura Secretaria Municipal de Saúde.	CRAS; APMI; APAE.	80% da meta.
Espaços abertos, prédios, moradia e transporte.	Prover acessibilidade em prédios públicos e privados.	Garantir acessibilidade e em locais de encontros e atividades, bem como nas ruas e	Duas campanhas anuais de conscientização junto ao proprietário de estabelecimentos comerciais,	Garantir 100% da estrutura adequada em centros de convivência das pessoas idosas.	2023 2025	Secretaria Municipal de Assistência Social, Secretaria Municipal	Secretaria de Saúde; Conselho Municipal da Pessoa Idosa e Associação de Idosos;	85% da meta no geral.

		prédios públicos.	residências, e nos prédios públicos garantir esse acesso de forma concreta.			de Educação Secretaria Municipal de Esporte e Cultura Secretaria Municipal de Saúde.	APMI; CRAS	
Espaços abertos, prédios, moradia e transporte.	Sinalizar as ruas do centro administrativo e comercial do município quanto a vagas de estacionamento prioritária para idosos.	Garantir o direito de cada idoso.	Delimitar vagas de estacionamento para idosos nas ruas principais da cidade bem como placas visíveis de sinalização.	Garantir vagas em todas as ruas do centro comercial e administrativo.	2023 2025	Secretaria Municipal de Assistência Social, Secretaria Municipal de Educação Secretaria Municipal de Esporte e Cultura Secretaria Municipal de Saúde.	Secretaria Municipal de Educação Secretaria Municipal de Esporte e Cultura; Administração Municipal, Associação Municipal de idoso, com local.	100% da meta.
Espaços abertos, prédios, moradia e transporte.	Regularizar e conscientizar sobre o uso indevido das calçadas por estabelecime	Garantir o acesso livre das calçadas para livre acesso dos pedestres.	Conscientizaçã o através de panfletos e mídias sociais e posterior notificação aos	Realizar duas campanhas de notificação de estabeleciment os comerciais que estiverem	2023 2025	Secretaria Municipal de urbanismo e Meio Ambiente;	Conselho municipal dos direitos da pessoa idosa, associação	100% da meta

	nto comerciais.		estabelecimentos que usam das calçadas para colocação de objetos, gerando assim obstáculos para os pedestres.	utilizando irregularmente as calçadas.		Administração Municipal.	municipal dos idosos, CRAS.	
Espaços abertos, prédios, moradia e transporte.	Instalar bancos e banheiros adaptados nas praças e prédios públicos.	Aumentar a quantidade de bancos (acentos) em locais públicos.	Aquisição de bancos (acentos) praça instalação em praças e prédios públicos, construção de banheiros públicos.	Instalar 20 bancos públicos e 05 banheiros.	2023 2025	Administração Municipal; Secretaria Municipal de urbanismo e Meio Ambiente.	Associação municipal de idosos, Administração municipal	90% da meta.
Espaços abertos, prédios, moradia e transporte.	Criar uma rota prioritária para os idosos das comunidades e dos bairros.	Estabelecer uma rota de transporte com dias fixos, para que todos os idosos possam vir até a cidade participar das atividades	Executar/adequar as vias quanto às rotas acessíveis com o objetivo de melhorar na trafegabilidade .	Criação de rotas acessíveis em espaços abertos, tornar acessível a idosos um conjunto de ruas, calçadas, prédios e	2022 2025	Administração Municipal; Secretaria Municipal de urbanismo e Meio Ambiente .	Administração municipal. Secretaria Municipal de urbanismo e Meio Ambiente.	90% da meta.

		realizadas no CRAS.		praças prioritariamente eleitas por serem os locais frequentados pelos idosos (bancos, centros de saúde).				
Eixo 2 OMS	Ação	Objetivo	Atividades Específicas	Metas	Prazo	Executor	Parceiros	Indicador de resultados
Respeito e Inclusão Social participação cívica e emprego.	Identificar e encaminhar os idosos que atendam os critérios para recebimento do benefício BPC.	Garantir o direito a inclusão do idoso quanto ao recebimento do Benefício de Prestação Continuada (BPC) e participação nos programas sociais a partir do CADÚNICO.	Realizar, por meio da articulação com o CRAS e equipes da Estratégia de Saúde da Família, busca ativa a fim de identificar o número de idosos que atendam os critérios para recebimento do BPC e também	Encaminhar 100% dos idosos cadastrados no CADÚNICO, que atendam os critérios para recebimento do benefício.	2023 2025	Secretaria Municipal de Assistência Social. CRAS.	Conselho Municipal da Pessoa Idosa; Secretaria Municipal de Saúde. Secretaria Municipal de Assistência Social.	100% da meta.

			inclusão em programas sociais a partir do CADÚNICO.					
Respeito e Inclusão Social participação cívica e emprego.	Buscar recursos financeiros para o projeto Kombi da alegria.	Promover entre os idosos que estão impossibilitados de sair de suas casas.	Visitar os idosos acamados, levando alegria em forma de música e conversas.	Visitas domiciliares mensais aos idosos acamados, atingindo a maioria de idosos.	2023 2025	Secretaria Municipal de Assistência Social.	-Conselho Municipal da Pessoa Idosa, Secretaria Municipal de Saúde. Secretaria Municipal de Assistência Social	100% da meta.
Respeito e Inclusão Social participação cívica e emprego.	Inclusão Digital.	Capacitação para uso de novas tecnologias.	Curso educativo de inclusão digital.	Ofertar dois cursos anuais sobre tecnologias a grupos de idosos que tenham acesso a tecnologia, com no máximo 20 idosos cada grupo.	2023 2025	Secretaria Municipal de Assistência Social.	Associação Municipal de Idosos; Conselho Municipal da Pessoa Idosa. CRAS	80% da meta.

Respeito e Inclusão Social participação cívica e emprego.	Valorização do conhecimento trazido pelas pessoas idosas nos espaços públicos e privado.	Envolver a pessoa idosa nos momentos de contação de histórias e demais atividades resgatando o respeito e valorizando-os.	Montar grupos de contação de histórias com 10 idosos cada grupo onde esses grupos visitarão as escolas municipais e estaduais e especiais APAE contando suas histórias vividas.	Criar um grupo de contação de histórias com no máximo 10 idosos em cada uma das escolas Municipais / Estaduais e Escola Renascer-APAE	2023 2025	Secretaria Municipal de Assistência Social, Secretaria Municipal de Educação.	Secretaria Municipal de Educação, Colégios Estaduais, APAE CRAS	90% da meta
Eixo 03 OMS	Ação	Objetivo	Atividades Específicas	Metas	Prazo	Executor	Parceiros	Indicador de resultados
Comunicação e informação apoio comunitário de saúde.	Educar através da conscientização.	Promover duas campanhas anuais educativas de alimentação saudável,	Palestras nutricionistas com oficinas práticas.	Atingir 80 idosos em cada encontro.	2023 2025	Secretaria Municipal de Assistência Social, Secretaria Municipal de Educação; Secretaria Municipal de Saúde.	Secretaria Municipal de Educação; Secretaria Municipal de Assistência Social; Secretaria Municipal de ; Saúde	80% da meta

							CRAS	
Comunicação e informação apoio comunitário de saúde.	Empoderar a pessoa idosa para participação nos processos de produção cultural.	Aumentar a participação dos idosos nos grupos por meio de eventos.	Proporcionar aos idosos grupos de danças tradicionais e grupos de culinárias típicas.	Revitalizar, criar e manter em atividade um grupo de no mínimo 20 idosos de danças tradicionais e um grupo de culinária típica, do município.	2023 2025	Secretaria Municipal de Assistência Social; Secretaria Municipal de Educação Secretaria Municipal de Esporte e Cultura	APMI; CRAS; Associação Municipal de Idosos.	80% dos idosos em cada grupo da meta.
Comunicação e informação apoio comunitário de saúde.	Dia-a-dia com mais segurança e atividades físicas.	Melhorar o débito cardíaco, diminuição da frequência cardíaca em repouso, redução do colesterol, maior aptidão cardiovascular, força muscular, flexibilidade, mobilidade	Atividades de alongamentos, mobilidade e caminhadas.	Manter em atividade 5 grupos com no mínimo 10 idosos em atividades de alongamento e caminhada	2023 2025	Secretaria Municipal de Saúde. Secretaria Municipal de Educação	APMI; CRAS; Associação municipal de Idosos; APAE.	50% dos idosos da meta.

		articular, coordenação, resistência e autoestima, redução da ansiedade e depressão.						
Comunicação e informação apoio comunitário de saúde.	Orientar e prevenir diagnóstico precoce contra câncer bucal e cuidados com próteses dentárias.	Diagnosticar e avaliar precocemente e doenças bucais.	Consultas e orientações.	. Realizar anualmente duas campanhas de conscientização através da elaboração e distribuição de cartilhas informativas; palestras com profissional responsável.	2023 2025	Secretaria municipal de saúde.	Secretaria Municipal de Assistência Social; Conselho municipal do idoso; Associação Municipal dos idosos. Conselho Municipal de Saúde; APMI; CRAS.	90% da meta.
Comunicação e informação apoio comunitário de saúde.	Oferecer um curso de cuidadores de idosos anualmente.	Oferecer melhorias nos cuidados e atendimento à pessoa idosa, promovendo	Divulgar as formações continuadas para cuidadores de idosos, por meio das	Atingir o máximo de cuidadores.	2023 2025	Secretaria Municipal de Saúde.	Secretaria Municipal de Assistência Social; Associação de Idosos e	100 % da meta.

		assim melhor bem estar e melhoria na qualidade de vida.	mídias sociais locais.				Conselho Municipal do Idoso Conselho Municipal de Saúde	
Comunicação e informação apoio comunitário de saúde.	Ampliar os atendimentos domiciliares á pessoa idosa com maiores comorbidades.	Atender todos os idosos com comorbidades do município.	Visitas domiciliares, encaminhamentos para especialistas.	Atingir o máximo de idosos que se encontram nessa situação.	2023 2025	Secretaria Municipal de Saúde.	Secretaria Municipal de Assistência Social; Associação Municipal de Idosos Conselho Municipal do Idoso.	90 % da meta.
Eixo 04 OMS	Ação	Objetivo	Atividades Específicas	Metas	Prazo	Executor	Parceiros	Indicador de resultados
Realidade local e desafios para o envelhecimento	Divulgação através de site mídia local e panfletos, campanhas preventivas sobre os serviços ofertados.	Ampliar a rede de informação dos serviços ofertados em nosso município para a terceira idade.	Garantir que todas as pessoas idosas tenham acesso à informação.	Realizar duas campanhas anuais de divulgação dos serviços com objetivo de alcançar a totalidade dos idosos.	2023 2025	Secretaria Municipal de Saúde.	Secretaria Municipal de Assistência Social e Associação de Idosos. CRAS Conselho Municipal do Idoso.	90% dos idosos do município .

<p>Realidade local e desafios para o envelhecimento</p>	<p>Adquirir um espaço permanente para expor as lembranças, objetos antigos e documentários dos idosos.</p>	<p>Envolver os idosos nas atividades de organização e manutenção do espaço, inserindo assim o idoso nos espaços culturais do município.</p>	<p>Contações de histórias pelos próprios idosos, com a finalidade de passar conhecimento, experiências, resgatando valores culturais.</p>	<p>Montar 07 grupos de 8 idosos cada grupo, distribuídos nos dias da semana e finais de semana.</p>	<p>2023 2025</p>	<p>Administração Municipal; Governo Estadual Governo Federal</p>	<p>Secretaria Municipal de Assistência Social; Associação Municipal de Idosos e Secretaria Municipal de esporte e Cultura, Secretaria Municipal de saúde. Secretaria Municipal de educação</p>	<p>100% da meta.</p>
---	--	---	---	---	----------------------	--	---	----------------------

