

La estrategia de acción:

Espacios al aire libre y edificios:

Desde el año 2002 la Oficina del Historiador de La Habana ha trabajado en una estrategia de accesibilidad integrada a la gestión y conservación de La Habana Vieja. Entre los principales resultados destacan:

- **Guía para la accesibilidad de La Habana Vieja.** Esta guía parte de un diagnóstico e incluye conceptos, acciones y estrategias para la incorporación de los criterios de accesibilidad universal (diseño para todos) en los procesos inversionistas.
- **Incorporación de criterios de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas** en algunos espacios públicos tanto en calles y aceras, así como en edificaciones y áreas verdes: Mejoras del pavimento, colocación de vados, pasarelas metálicas, elevadores, rampas de acceso fijas o móviles, pasamanos, sistemas de señaléticas de identificación y orientación. Algunos ejemplos son: Antiguo Convento Nuestra Señora de Belén, la Casa de Abuelos Santiago Ramón y Cajal, la Biblioteca Pública Rubén Martínez Villena, la Plaza de Armas, la Plazuela de Belén, la Sala Teatro de la Orden Tercera, entre otros)
- Existencia de un **Plan integral de accesibilidad en el sistema de plazas y ejes conectores del Centro Histórico de La Habana Vieja** que establece las líneas de actuación en estas áreas.

Vivienda:

- Proyecto de viviendas en inmuebles vacíos o subutilizados que se han rehabilitado. Se les ha asignado un uso social y se han puesto en función de la población adulta mayor. Son viviendas individuales de pequeñas dimensiones, diseñadas y equipadas bajo estrictos parámetros de seguridad y accesibilidad. Actualmente existen en el municipio 4 residencias protegidas. Cuentan con atención médica permanente y otros apoyos esenciales.

Respeto e inclusión social:

- **Proyecto Activa tu barrio:** programa de actividades recreativas, culturales y deportivas de carácter intergeneracional desarrolladas en las Residencias Protegidas de La Habana Vieja. Participan las personas adultas mayores pertenecientes al Sistema de Residencias de conjunto con las escuelas primarias y secundarias del territorio, así como vecinos y la comunidad en general.
- **Espacios y talleres intergeneracionales.** Se organizan acciones de intercambio entre niños y niñas que participan en proyectos infantiles como las Aulas Museo, la Casa Infantil Vilma Niña y las personas adultas mayores vinculadas a las diferentes instituciones y proyectos sociales. Programa “Educa a tu Hijo” coordinado con la enseñanza primaria a nivel local. Asimismo actividades conjuntas entre las Casas de Abuelos y los centros escolares. En los museos y centros culturales de la Oficina del Historiador se desarrollan talleres intergeneracionales en los que distintos grupos de edad comparten una misma experiencia de interpretación del patrimonio.
- Aplicación móvil inclusiva “Camino Leal” en colaboración con Asociación Cubana de Limitados Físico – Motores (ACLIFIM) y la Asociación Nacional de Sordos de Cuba (ANSOC), con el financiamiento de la Cooperación Internacional que posee lenguaje de señas y 120 audios en español e inglés; 60 videos; imágenes; mapas que muestran las rutas, con ubicación por GPS, y una parte lúdica con 12 preguntas.

Participación:

Se han habilitado en el municipio distintos espacios para la participación:

- Círculos sociales de personas mayores en diferentes zonas para la realización de actividades culturales, recreativas, deportivas
- Dos aulas universitarias para personas adultas mayores, rectoradas metodológicamente por la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana.

- Ofertas culturales en instituciones de cuidado, así como en museos, casas museos, centros culturales y bibliotecas (Conciertos, espectáculos, exposiciones, presentaciones de libros, conferencias, visitas guiadas, entre otras). Toda ellas gratuitas. Se programan en los horarios definidos por las personas mayores como los más adecuados.
- Talleres de creación, presenciales y virtuales, sobre temáticas diversas: arte, patrimonio, manualidades, salud, medioambiente, literatura, computación y tecnologías de la información y las comunicaciones. Se tratan de facilitar los medios y recursos necesarios para el desarrollo del proceso creativo.
- Concursos de literatura, fotografía y culinaria. Por su alto valor testimonial las obras ganadoras se recogen en libros artesanales.
- Iniciativas y proyectos culturales barriales.

Comunicación e información:

- Documental *Restaurando Almas*. Producido por Audiovisuales de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana. Nos acerca a la naturaleza social del proceso de rehabilitación integral del Centro Histórico habanero, que aúna la labor humanitaria y de preservación patrimonial.
- Incorporación de una sección dedicada a la promoción de las ofertas culturales dirigidas a personas adultas mayores en el tabloide mensual Programa Cultural que difunde las acciones socioculturales desarrolladas en la amplia red de museos y centros culturales de la Oficina del Historiador.
- Instalación en distintos sitios del Centro Histórico de pantallas informativas con las propuestas culturales que se desarrollan semanalmente en la red de museos y centros culturales.
- Sitios digitales que promueven productos, servicios y programas diseñados especialmente para las personas adultas mayores: Sitio web de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana <http://portal.ohc.cu>; página web Habana Cultural <http://www.habanacultural.ohc.cu>
- La Emisora Habana Radio de la Oficina del Historiador cuenta con varios programas y secciones dedicados a las personas adultas mayores. En la Jornada de las Personas Mayores en el Centro Histórico los participantes se invitan a estos espacios para compartir sus experiencias.
- Otros soportes informativos y promocionales: plegables, sueltos, lonas
- Talleres sobre computación y tecnologías de la información y las comunicaciones en mediatecas y Joven Club del territorio.
- Creación de grupos de WhatsApp para el intercambio de información y el desarrollo de talleres de creación.
- Dossier Crear y Compartir: prácticas culturales con personas adultas mayores en tiempo de COVID-19. Recoge distintas experiencias creativas realizadas con estas personas a través de las plataformas digitales.
- Guía de servicios e información para personas adultas de La Habana Vieja

Servicios sociales y de salud:

- Prestaciones monetarias a personas en situación de vulnerabilidad, ya sea porque viven solas y no cuentan con pensión por jubilación o viven con familiares sin respaldo económico. Es coordinado por la Dirección Municipal de Trabajo y Seguridad Social.
- Comedores sociales que ofertan servicio de alimentación a las personas adultas mayores del territorio, además de diversas actividades recreativas que sirven como complemento. Este servicio es coordinado por la Subdirección de Asistencia Social de la Dirección Municipal de Trabajo y Seguridad Social.
- Centros de Día ubicados en el Convento de Belén y en Aguiar núm. 509 (Antiguo Convento de San Agustín) con servicios socioculturales muy diversos que contempla, entre otros:
 - Talleres de manualidades, artes, cognitivos
 - Actividades intergeneracionales
 - Conferencias diversas que contemple: la salud, las artes, la vida cotidiana, ciencias, entre otras
 - Actividades Culturales

- Estimulación Cognitiva

- Programa de envejecimiento activo

- Residencias Internas: Servicio dirigido exclusivamente a las personas adultas mayores de las Residencias Protegidas, con limitaciones para realizar las actividades de la vida diaria por lo que requieren de cuidados permanentes con atención especializada que incluye atención de cuidados e integración social.

- Servicio diurno de cuidados para personas mayores semidependientes que requieren apoyo y asistencia para la ejecución de las actividades de la vida diaria, este servicio en el Convento de Belén incluye alimentación y baño, en articulación con el programa sociocultural de la institución.

- Creación del Aula de Cuidados dedicada a la formación de personas cuidadoras.

- Incorporación de parques biosaludables dentro de los servicios que ofrece el Centro de Rehabilitación. Además, brinda atención médica especializada en diversos campos: Medicina Física y Rehabilitación, Medicina Natural y Tradicional, Logopedia y Foniatría, Defectología y Podología. Se realizan tratamientos con Agente Físico y de Kinesiología en el gimnasio, terapia ocupacional, y el, una propuesta ideal para el envejecimiento activo.

- Instalación de equipos biosaludables en espacios públicos que las personas mayores pueden usar. Incorporación de profesores de cultura física en algunos espacios que guían la realización de ejercicios físicos.

Existen instituciones religiosas que apoyan a los Adultos Mayores.

DEBEMOS DE DIVIDIRLA EN TRES ADJUNTOS:

ADJUNTO 1- Actividades amigables con la 3era edad (solo 300 palabras)

ADJUNTO 2- Valoración básica de amigabilidad con su localidad en la 3era edad (5MB)

ADJUNTO 3- Plan de acción para hacerla amigable (5MB)

Descripción de actividades amigables con las personas mayores realizadas hasta la fecha

Desarrollo

Las cuestiones relacionadas con el proceso de envejecimiento demográfico y el mejoramiento de la calidad de vida de la población adulta mayor han sido incluidas en las políticas del Estado Cubano para el desarrollo socioeconómico de la nación.

Estos temas también se encuentran insertados en las estrategias y planes de desarrollo del municipio La Habana Vieja. En el contexto local existen múltiples servicios y programas enfocados en la atención a las necesidades y expectativas de las personas adultas mayores: servicios especializados en centros de salud del municipio, de asistencia y seguridad social, centros de cuidados, residencias protegidas, proyectos educativos, culturales, de información y comunicación, así como otros espacios para la participación y la socialización, los mismos son gestionados por sectores diversos.

La labor promovida por la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana ha representado un gran avance en el desarrollo de nuevos servicios. En el año 1993, mediante el Decreto Ley 143, el Estado Cubano confirió a esta institución prerrogativas legales para la actuación en el territorio. En la década del 90, la Oficina crea el Programa Social de Atención de las Personas Adultas Mayores, coordinado por las direcciones de Patrimonio Cultural y Asuntos Humanitarios. En algunos casos, los proyectos han contado con la colaboración y el financiamiento de la cooperación internacional. **Espacios al aire libre y edificios:**

Desde el año 2002 la Oficina del Historiador de La Habana ha trabajado en una estrategia de accesibilidad integrada a la gestión y conservación de La Habana Vieja. Entre los principales resultados destacan:

- **Guía para la accesibilidad de La Habana Vieja.** Esta guía parte de un diagnóstico e incluye conceptos, acciones y estrategias para la incorporación de los criterios de accesibilidad universal (diseño para todos) en los procesos inversionistas.

- **Incorporación de criterios de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas** en algunos espacios públicos tanto en calles y aceras, así como en edificaciones y áreas verdes: Mejoras del pavimento, colocación de vados, pasarelas metálicas, elevadores, rampas de acceso fijas o móviles, pasamanos, sistemas de señaléticas de identificación y orientación. Algunos ejemplos son: Antiguo Convento Nuestra Señora de Belén, la Casa de Abuelos Santiago Ramón y Cajal, la Biblioteca Pública Rubén Martínez Villena, la Plaza de Armas, la Plazuela de Belén, la Sala Teatro de la Orden Tercera, entre otros)

- Existencia de un **Plan integral de accesibilidad en el sistema de plazas y ejes conectores del Centro Histórico de La Habana Vieja** que establece las líneas de actuación en estas áreas.

Vivienda:

- Proyecto de viviendas en inmuebles vacíos o subutilizados que se han rehabilitado. Se les ha asignado un uso social y se han puesto en función de la población adulta mayor. Son viviendas individuales de pequeñas dimensiones, diseñadas y equipadas bajo estrictos parámetros de seguridad y accesibilidad. Actualmente existen en el municipio 4 residencias protegidas. Cuentan con atención médica permanente y otros apoyos esenciales.

De manera general se prevé la creación de una estrategia integral para la atención a las personas adultas mayores en el municipio. Esto permitirá enrumbar el trabajo de los distintos sectores en función de objetivos comunes. Concretamente la creación de nuevos espacios de participación; así como de nuevos canales de comunicación; la mejora de las condiciones de accesibilidad a espacios públicos, el trabajo en la brecha digital, la mejora de servicios de sociales, culturales y de salud.

A continuación, se resumen las principales acciones promovidas en el municipio para la mejora de la calidad de vida de la población adulta mayor.

Espacios al aire libre y edificios:

Desde el año 2002 la Oficina del Historiador de La Habana ha trabajado en una estrategia de accesibilidad integrada a la gestión y conservación de La Habana Vieja. Entre los principales resultados destacan:

- **Guía para la accesibilidad de La Habana Vieja.** Esta guía parte de un diagnóstico e incluye conceptos, acciones y estrategias para la incorporación de los criterios de accesibilidad universal (diseño para todos) en los procesos inversionistas.

- **Incorporación de criterios de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas** en algunos espacios públicos tanto en calles y aceras, así como en edificaciones y áreas

verdes: Mejoras del pavimento, colocación de vados, pasarelas metálicas, elevadores, rampas de acceso fijas o móviles, pasamanos, sistemas de señaléticas de identificación y orientación. Algunos ejemplos son: Antiguo Convento Nuestra Señora de Belén, la Casa de Abuelos Santiago Ramón y Cajal, la Biblioteca Pública Rubén Martínez Villena, la Plaza de Armas, la Plazuela de Belén, la Sala Teatro de la Orden Tercera, entre otros)

- Existencia de un **Plan integral de accesibilidad en el sistema de plazas y ejes conectores del Centro Histórico de La Habana Vieja** que establece las líneas de actuación en estas áreas.

Vivienda:

- Proyecto de viviendas en inmuebles vacíos o subutilizados que se han rehabilitado. Se les ha asignado un uso social y se han puesto en función de la población adulta mayor. Son viviendas individuales de pequeñas dimensiones, diseñadas y equipadas bajo estrictos parámetros de seguridad y accesibilidad. Actualmente existen en el municipio 4 residencias protegidas. Cuentan con atención médica permanente y otros apoyos esenciales.

Respeto e inclusión social:

- **Proyecto Activa tu barrio:** programa de actividades recreativas, culturales y deportivas de carácter intergeneracional desarrolladas en las Residencias Protegidas de La Habana Vieja. Participan las personas adultas mayores pertenecientes al Sistema de Residencias de conjunto con las escuelas primarias y secundarias del territorio, así como vecinos y la comunidad en general.

- **Espacios y talleres intergeneracionales.** Se organizan acciones de intercambio entre niños y niñas que participan en proyectos infantiles como las Aulas Museo, la Casa Infantil Vilma Niña y las personas adultas mayores vinculadas a las diferentes instituciones y proyectos sociales. Programa “Educa a tu Hijo” coordinado con la enseñanza primaria a nivel local. Asimismo actividades conjuntas entre las Casas de Abuelos y los centros escolares. En los museos y centros culturales de la Oficina del Historiador se desarrollan talleres intergeneracionales en los que distintos grupos de edad comparten una misma experiencia de interpretación del patrimonio.

- Aplicación móvil inclusiva “Camino Leal” en colaboración con Asociación Cubana de Limitados Físico – Motores (ACLIFIM) y la Asociación Nacional de Sordos de Cuba (ANSOC), con el financiamiento de la Cooperación Internacional que posee lenguaje de señas y 120 audios en español e inglés; 60 videos; imágenes; mapas que muestran las rutas, con ubicación por GPS, y una parte lúdica con 12 preguntas.

Participación:

Se han habilitado en el municipio distintos espacios para la participación:

- Círculos sociales de personas mayores en diferentes zonas para la realización de actividades culturales, recreativas, deportivas

- Dos aulas universitarias para personas adultas mayores, rectoradas metodológicamente por la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana.

- Ofertas culturales en instituciones de cuidado, así como en museos, casas museos, centros culturales y bibliotecas (Conciertos, espectáculos, exposiciones, presentaciones de libros, conferencias, visitas guiadas, entre otras). Todas ellas gratuitas. Se programan en los horarios definidos por las personas mayores como los más adecuados.

- Talleres de creación, presenciales y virtuales, sobre temáticas diversas: arte, patrimonio, manualidades, salud, medioambiente, literatura, computación y tecnologías de la información y las comunicaciones. Se tratan de facilitar los medios y recursos necesarios para el desarrollo del proceso creativo.

- Concursos de literatura, fotografía y culinaria. Por su alto valor testimonial las obras ganadoras se recogen en libros artesanales.

- Iniciativas y proyectos culturales barriales.

Comunicación e información:

- Documental *Restaurando Almas*. Producido por Audiovisuales de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana. Nos acerca a la naturaleza social del proceso de rehabilitación integral del Centro Histórico habanero, que aúna la labor humanitaria y de preservación patrimonial.

- Incorporación de una sección dedicada a la promoción de las ofertas culturales dirigidas a personas adultas mayores en el tabloide mensual Programa Cultural que difunde las acciones socioculturales desarrolladas en la amplia red de museos y centros culturales de la Oficina del Historiador.

- Instalación en distintos sitios del Centro Histórico de pantallas informativas con las propuestas culturales que se desarrollan semanalmente en la red de museos y centros culturales.

- Sitios digitales que promueven productos, servicios y programas diseñados especialmente para las personas adultas mayores: Sitio web de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana <http://portal.ohc.cu>; página web Habana Cultural <http://www.habanacultural.ohc.cu>

- La Emisora Habana Radio de la Oficina del Historiador cuenta con varios programas y secciones dedicados a las personas adultas mayores. En la Jornada de las Personas Mayores en el Centro Histórico los participantes se invitan a estos espacios para compartir sus experiencias.

- Otros soportes informativos y promocionales: plegables, sueltos, lonas

- Talleres sobre computación y tecnologías de la información y las comunicaciones en mediatecas y Joven Club del territorio.

- Creación de grupos de WhatsApp para el intercambio de información y el desarrollo de talleres de creación.

- Dossier Crear y Compartir: prácticas culturales con personas adultas mayores en tiempo de COVID-19. Recoge distintas experiencias creativas realizadas con estas personas a través de las plataformas digitales.

- Guía de servicios e información para personas adultas de La Habana Vieja

Servicios sociales y de salud:

- Prestaciones monetarias a personas en situación de vulnerabilidad, ya sea porque viven solas y no cuentan con pensión por jubilación o viven con familiares sin respaldo económico. Es coordinado por la Dirección Municipal de Trabajo y Seguridad Social.

- Comedores sociales que ofertan servicio de alimentación a las personas adultas mayores del territorio, además de diversas actividades recreativas que sirven como complemento. Este servicio es coordinado por la Subdirección de Asistencia Social de la Dirección Municipal de Trabajo y Seguridad Social.

- Centros de Día ubicados en el Convento de Belén y en Aguiar núm. 509 (Antiguo Convento de San Agustín) con servicios socioculturales muy diversos que contempla, entre otros:

- Talleres de manualidades, artes, cognitivos
- Actividades intergeneracionales
- Conferencias diversas que contemple: la salud, las artes, la vida cotidiana, ciencias, entre otras
- Actividades Culturales
- Estimulación Cognitiva
- Programa de envejecimiento activo

- Residencias Internas: Servicio dirigido exclusivamente a las personas adultas mayores de las Residencias Protegidas, con limitaciones para realizar las actividades de la vida diaria por lo que requieren de cuidados permanentes con atención especializada que incluye atención de cuidados e integración social.

- Servicio diurno de cuidados para personas mayores semidependientes que requieren apoyo y asistencia para la ejecución de las actividades de la vida diaria, este servicio en el Convento de Belén incluye alimentación y baño, en articulación con el programa sociocultural de la institución.

- Creación del Aula de Cuidados dedicada a la formación de personas cuidadoras.

- Incorporación de parques biosaludables dentro de los servicios que ofrece el Centro de Rehabilitación. Además, brinda atención médica especializada en diversos campos: Medicina

Física y Rehabilitación, Medicina Natural y Tradicional, Logopedia y Foniatría, Defectología y Podología. Se realizan tratamientos con Agente Físico y de Kinesiología en el gimnasio, terapia ocupacional, y el, una propuesta ideal para el envejecimiento activo.

- Instalación de equipos biosaludables en espacios públicos que las personas mayores pueden usar. Incorporación de profesores de cultura física en algunos espacios que guían la realización de ejercicios físicos.

Existen instituciones religiosas que apoyan a los Adultos Mayores.

ES LA PREGUNTA DE LOCALIZACIÓN

Sí tiene un sitio web con más información sobre prácticas amigables con las personas mayores, por favor incluya la información aquí. Si no, indique el sitio web de su ciudad o comunidad.

- Programa Social de Atención a las Personas Adultas Mayores. Se accede al sitio a través del link: <http://habanacultural.ohc.cu/>
- Sitio web de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana. Se accede al sitio a través del link: <http://www.habananuestra.cu/>
- Portal web de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana. Se accede al sitio a través del link: <http://portal.ohc.cu>
- Perfil web de la Dirección de Asuntos Humanitarios. Se accede al sitio a través del link: <http://obrasocial.portal.ohc.cu>