



Covaleda: un lugar para vivir

Naturaleza del proyecto

Como sociedad nos encontramos ante un gran desafío sociológico, económico y demográfico. En España, la población mayor de 65 años, a 1 de enero de 2020 es de 9,28 millones de personas, lo que supone un 19,61% INE (2020).

Los Servicios Sociales están evolucionando para dar respuesta a las necesidades emergentes de este sector, formulando propuestas novedosas a través de modelos como la Atención Integral Centrada en la Persona (AICP).

En este contexto, el **Envejecimiento Activo** ayuda a las personas mayores a mantener durante más tiempo su **independencia** y **autonomía**.

Las demandas de las personas mayores cambian al ritmo que lo hace su itinerario vital, reclaman independencia, participación en el diseño de los recursos en función de sus preferencias y problemáticas, así como atención asistencial si así se requiere. Por ello se hace necesario un plan integral de intervención en sintonía con esta nueva filosofía aperturista y participativa, donde formulamos espacios y recursos adaptados para satisfacer las necesidades y propuestas que surgen desde este sector de población. Este proyecto de intervención considera un modo de trabajo directo con las personas, optimizando los recursos, de modo que sea el usuario quien vaya marcando cuáles son sus necesidades en cada momento e ir accediendo a los recursos específicos de un modo flexible y dinámico.

Covaleda es un territorio con una población especialmente envejecida, puesto que el 55% de sus vecinos son mayores de 50 años y un 33% son mayores de 65 años.

Es por ello que el Ayuntamiento de Covaleda se propone avanzar hacia un municipio donde nuestros mayores se queden a vivir, sin renunciar a la calidad de vida, sin tener que abandonar su entorno habitual, sus familias, sus redes sociales, sus raíces...



A través de distintas intervenciones a realizar en Covaleda, queremos que la persona se convierta en el eje vertebrador de los recursos que va a recibir partiendo del diseño de una red eficaz y eficiente, que prime el respeto por la persona, su individualidad y su dignidad. No obstante, tenemos muy presente que hay que tener en cuenta la variable coste-eficiencia en un escenario de recursos limitados, para que nos permita llegar al mayor número de personas en las condiciones más óptimas.

Pilares de intervención en Covaleda

Teniendo en cuenta las características propias del municipio de Covaleda, este proyecto de intervención se va a sustentar en 3 pilares fundamentales:

Covaleda Ciudad Amigable con las Personas Mayores:

Actualmente la OMS está desarrollando el programa Ciudad Amigable con las Personas Mayores, entendiendo una Ciudad o Comunidad Amigable con las Personas Mayores como aquella en la que las políticas, los servicios, los entornos y las estructuras apoyan y facilitan el envejecimiento activo de las personas favoreciendo la salud, la participación y la seguridad en la vida de las personas.

La creación de entornos amigables con la edad requiere un proceso que progresivamente mejora la adecuación entre las necesidades de las personas y el entorno en el que viven, mediante la **participación** de las personas mayores a lo largo de todo el proceso y la transversalidad en sus propuestas.

Servicios Comunitarios para un envejecimiento activo

La OMS define el concepto de **envejecimiento activo** como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

En el contexto, se propone la creación de un **centro de convivencia**, desde el cual se ofrecerá a las personas mayores y personas con diversidad funcional servicios y actividades adecuados a sus necesidades e intereses.

El objeto de esta línea de intervención es implementar una red de equipamientos y servicios dirigidos a fomentar la participación y el encuentro, así como para favorecer la convivencia y el ocio. Las actuaciones de carácter preventivo potenciarán la calidad de vida de nuestros mayores, así como del conjunto de la población.



Una apuesta por los servicios domiciliarios:

Hemos de tener en cuenta que hay un grupo de población que por su diversidad funcional o cognitiva no pueden acceder o participar en las actividades, recursos o prestaciones del apartado anterior y que necesitan una atención más individualizada en su propio domicilio.

Para conseguir una Atención Integral Centrada en la Persona se hará uso de los avances tecnológicos a los que tenemos acceso hoy en día para mantener e integrar a nuestras personas mayores y/o personas con diversidad funcional en la sociedad, paliando así la otra pandemia invisible que es la **soledad no deseada**. Todo ello, será complementado con la teleasistencia avanzada, movilidad con vehículos eléctricos, servicios domiciliarios como comida a domicilio, lavandería, etc.

Para ello contaremos con una figura a la que llamaremos **ayudante municipal**, tratándose de una serie de profesionales que se van a ocupar de ayudar puntualmente a los usuarios a realizar actividades de la vida diaria para conseguir una mayor autonomía y calidad de vida. El servicio será prestado 24 h/día por estos profesionales que contarán con la titulación de auxiliar de enfermería o similar.

OBJETIVOS:

El objetivo general que enmarca este proyecto es proporcionar atención integral a las personas mayores y personas con diversidad funcional del municipio de Covaleda promoviendo su autonomía personal a través la adaptación del entorno y del envejecimiento activo, saludable y participativo, implementando una red de servicios de proximidad que se ajusten a sus necesidades individuales, que permitan que se mantengan en su entorno habitual preservando su calidad de vida y su dignidad.

Para ello, contamos con los siguientes tres objetivos específicos o metas:

1. Favorecer el acceso de las personas mayores y personas con diversidad funcional a servicios específicos, de un modo racional, flexible y acorde a sus necesidades.
2. Aproximar los servicios necesarios a aquellas personas que, viviendo en sus domicilios, necesiten apoyos puntuales para mantener su independencia a través de una red servicios comunitarios o específicos.
3. Promover la participación y la solidaridad social para evitar o en su caso paliar problemas de soledad no deseada y aislamiento.



BENEFICIARIOS

Este proyecto tiene un marcado carácter comunitario y los beneficiarios directos son las personas mayores de 65 años y personas con diversidad funcional susceptibles de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal, con el fin de posibilitar su permanencia en su domicilio y entorno habitual.

PRESUPUESTO

Este proyecto cuenta con el siguiente presupuesto:

RRHH (anual).....	465.900 €
Recursos materiales.....	1.924.400 €
Total	2.390.300 €

ÁREAS DE ACTUACIÓN

