

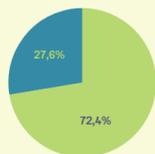


Territorio

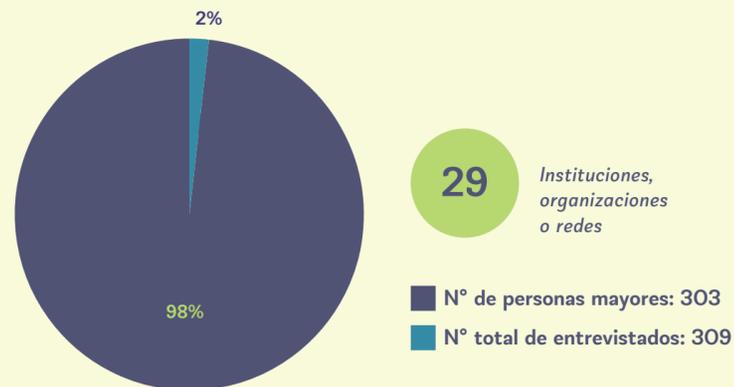
Es una comuna de Chile, de la provincia de Punilla, ubicada en el norte de la Región de Ñuble, en la zona central de Chile.
Territorio Km²: 493,1

Población

- N° de habitantes: 12.608 aprox.
- N° de personas mayores: 3.480



Antecedentes del diagnóstico



29 Instituciones, organizaciones o redes

- N° de personas mayores: 303
- N° total de entrevistados: 309

Difusión

Estrategias



Reunión dirigentes de la Unión Comunal de Adultos Mayores



Reunión con profesionales del municipio.



Se realiza difusión del Programa a través de los otros programas de SENAMA



A través de las redes sociales del Municipio.



Vía telefónica con los dirigentes de los Clubes de Adulto Mayor

Diseñadores de instrumentos, implementadores y/ moderadores

- Gestor local

Implementación

⚠️ Obstáculos

- Pandemia COVID 19

✅ Facilitadores

- Apoyo constante de los profesionales encargados de diversos programas dirigidos a Personas Mayores, así como también, funcionarios municipales relacionados con las áreas temáticas.
- Disponibilidad de las Personas Mayores en participar de este diagnóstico.
- Disponibilidad de sedes o espacios de encuentro dispuestos por los clubes de Adulto Mayor.
- Ñiquén es una comuna rural, con escasa conectividad por lo que contar con transporte para las Personas Mayores facilitó la participación de estas.

Sistema de registros



Se realiza transcripción y análisis de datos.



Mesas de discusión en conjunto con las personas mayores con respecto a las 8 temáticas propuestas por la OMS.



Toda la información obtenida fue grabada en cinta de audio, las que fueron transcritas.

Validación



Participantes

Encargado de las siguientes mesas de área temática: Espacios al aire y edificios, Transporte, Respeto e inclusión, Participación Social, Trabajo y participación cívica, Vivienda, Comunicación e información, Participación Social, Servicios Sociales y sanitarios



Metodología

Se desarrollan dos jornadas de trabajo, en la cual participan Personas Mayores de la comuna, dirigentes, encargados, monitores y coordinadores de programas interno y externos relacionados con Personas Mayores. Se abordó las 8 áreas temáticas propuestas por la OMS. Uno de los ejes centrales es presentar las barreras identificadas en el diagnóstico, además de identificar nuevas barreras del entorno e identificar posibles propuestas que puedan surgir en cada mesa de diálogo. Cada mesa focal es liderada por un profesional quien apoya desde su experiencia en cada área temática. Cada mesa de trabajo presenta los resultados obtenidos, a través de una pequeña presentación. Se identifican las acciones que permitan abordar las barreras del entorno local que limitan a las Personas Mayores.

Resultados

Áreas de trabajo para el futuro plan de acción

Las ocho áreas temáticas son igual de importantes, por lo cual es esencial dar la misma prioridad y relevancia a cada una de ellas.



⚠️ Barreras

- Deficiente mantención de red eléctrica. (bajo voltaje en calles y casas)
- Caminos y calles en mal estado (Accesibilidad, tránsito peatonal, inseguridad vial)
- Infraestructura insuficiente, como por ejemplo en accesos y baños.
- La falta de medidas de seguridad que provocan temor en las Personas Mayores, tanto en casa y en las calles, debido a hechos delictuales.
- No cuentan con beneficios de transporte (no pueden acceder a la rebaja del 50 por ciento, cobros excesivos, baja frecuencia).
- Deficiencia en atención en CESFAM (horas médicas insuficientes)
- Enfermedades crónicas causa aumento de la demanda en la atención primaria.
- Escasas oportunidades de trabajo.
- Pocas actividades recreativas.
- Brecha Digital (Desconocimiento del uso de la Tecnología, provoca Desigualdad y Desmedro comunicacional entre Vecinos y Familiares)
- Pandemia (Suspensión de las pocas actividades sociales, impactando en forma negativa en la Calidad de Vida de las Personas Mayores.)

Propuestas

- Cambio de Transformadores (Mejorar Servicios Eléctricos, mantención)
- Mantenimiento y mejoramiento de caminos rurales con periodicidad.
- Implementación de Container y extracción de residuos Domiciliarios.
- Pavimentación (Veredas, ciclovías, calles, caminos rurales)
- Postulación ayudas técnicas para Adultos Mayores.
- Atención personalizada a Personas con 60 años y más.
- Clubes de Adulto Mayor con comité de vigilancia.
- Alarmas comunitarias.
- Mayor Control Policial.
- Residencias para Adultos Mayores Autovalentes.
- Fomentar la independencia.
- Crear carnet de rebaja de tarifa
- Fiscalización de rutas por parte de la municipalidad.
- Priorización atención de salud para Adultos Mayores, informar sobre "Ley Preferencia".
- Espacios de recreación, entretención permanente para el Adulto Mayor.
- Realizar talleres y cursos, para aprender nuevos labores.
- Crear grupo de WhatsApp para todos los Adultos Mayores de la comuna.
- Para actividades masivas contar con un móvil que pase por todos los sectores.
- Pandemia (retomar actividades).

Obstáculos



El municipio cuenta con recursos limitados, los cuales no permiten cubrir todas las necesidades y barreras existentes en la comuna.

Facilitadores



- Contar con fondos externos disponibles destinados a mejorar la calidad de vida de las Personas Mayores.
- Buena relación con organizaciones comunitarias para futuras postulaciones a proyectos enfocados a mejoramiento alumbrado público, caminos, cámaras comunitarias de vigilancia, entre otros.