

## Plano de ação

<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Atividades específicas</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
Participação Social	Ampliar a participação dos idosos no grupo do Coral	Promover um melhor desenvolvimento musical, interação, trabalhar a memória dos idosos.	Os encontros acontecem uma vez por semana com a participação das pessoas idosas.	Um grupo de idosos com 50 pessoas.	2021 a 2022	Centro De Referência de Assistência Social	Secretaria Municipal de Assistência Social e Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Turismo	Desenvolvimento Musical de 78 % dos idosos participantes.
Participação Social	Ampliar a divulgação da carteirinha do Idoso (Para transporte interestadual)	Levar ao conhecimento dos Idosos acima de 65 inscritos no Cadastro único conforme a Lei Estadual o direito de obter a carteirinha do idoso	Utilizar os meios de comunicação (rádio, grupos do Serviço de convivência e fortalecimento de vínculos) para divulgar para as pessoas idosas o direito e como acessar a carteirinha do idoso.	Atingir uma meta de 73 idosos.	2021 a 2022	Centro de Referência de Assistência Social	Secretaria Municipal de Assistência Social	Aumentar em 20% o número de idosos atendidos
Participação Social	Organizar junto ao representante das empresas de ônibus a Venda de passagens aos idosos no terminal rodoviário.	Proporcionar acesso aos idosos o direito de adquirir passagens no terminal rodoviário utilizando a carteira do idoso.	Firmar através de documento esse compromisso com o setor de vendas de passagens, conforme a lei estadual.	Atender 100% dos idosos que possuem a carteirinha.	2021	Secretaria Municipal Assistência social	COMDIP- Conselho Municipal de Defesa do Idoso, Centro de Referência de Assistência Social e Poder Executivo.	Atender 100% da demanda

Participação Social	Proporcionar curso profissionalizante para cuidador de idoso	Capacitar pessoas para os cuidados de idoso com o objetivo de melhorar a qualidade de vida do idoso, acamado, portadores de necessidades especiais e com dificuldade de locomoção.	Contratar empresa especializada para ministrar curso	Capacitar uma turma de 15 pessoas para cuidar idoso	2021 a 2022	Secretaria Municipal de Saúde	CRAS – Centro de Referência de Assistência Social, Secretaria Municipal de Assistência Social e COMDIP – Conselho Municipal de defesa do Idoso.	Capacitar 75% dos participantes.
Participação Social	Ampliar a participação de idosos no grupo da fanfarra.	Proporcionar a Inclusão social dos idosos em atividades que possibilitem uma auto estima e integração.	Os encontros acontecem uma vez por semana com a participação das pessoas idosas.	Aumentar 10 idosos participantes	2021	Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte.	Secretaria Municipal de educação.	20 Idosos participando da fanfarra
Participação Social	Ampliar o Campeonato de Bocha para pessoa idosa.	Diversificar a oferta de atividades de lazer para as pessoas idosos com o objetivo de estimular a participação social.	Divulgar o campeonato de bochas em todas as comunidades para uma ampla participação.	formar 12 equipes com 12 participantes.	2021	Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte.	Conselho Municipal de Defesa a pessoa Idosa.	12 Equipes formadas
Participação Social	Dispor de curso fotografia para idosos.	Desenvolver memórias, aptidões, hobbies, junto com lazer, e incluir as imagens em uma amostra destacando o talento dos mesmos.	Realizar divulgação do curso de fotografia; Incluir as imagens em uma amostra social com o objetivo de destacar os talentos envolvidos	Formar um grupo com no máximo 15 participantes	2021 a 2022	Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte	Secretaria Municipal de educação e Centro de Referência de Assistência Social	10% dos idosos do município

				a cada semestre				
Respeito e Inclusão Social	Proporcionar curso de Inclusão digital e tecnológica.	Capacitar os idosos para uso de novas tecnologias.	Realizar busca ativa de idosos para realizar a capacitação.	Formar turmas com 20 idosos de forma semestral.	2021	Centro de Referência de Assistência Social	Secretaria Municipal de Assistência Social e de Educação	80% Dos inscritos até o encerramento.
Respeito e Inclusão Social	Identificar e encaminhar os idosos para acesso ao BPC. (Benefício de Prestação Continuada)	Garantir que todos que possuem direito ao BPC tenham acesso.	Realizar busca ativa dos idosos através do CadÚnico.	Encaminhar 100% dos idosos que se enquadrem.	2020 a 2021	Centro de Referência de Assistência Social	Conselho Municipal de Defesa do Idoso e Secretaria Municipal de Assistência Social	Número de idosos identificados e inscritos para acesso.
Respeito e Inclusão Social	Divulgar o projeto cidade Amiga da Pessoa Idosa para conhecimento de toda a população.	Envolver toda a cidade, e explicar que uma cidade própria para o idoso estará apta para todas as idades.	Divulgação nas mídias digitais das secretarias e programas de rádio.	Envolvimento social e comunitário.	2020 a 2021	Todas as Secretarias Municipais.	Todas as secretarias, Associação Comercial, igrejas e sindicatos.	100% Da divulgação realizada
Comunicação e informação	Criar cartilha de orientação sobre os direitos da pessoa Idosa	Divulgar para idoso e a sociedade os seus direitos, objetivando evitar/diminuir os crimes contra a população idosa.	Utilizar programas de rádios, grupos do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos e palestras.	Atingir toda a população.	2021	Centro de Referência de assistência Social	Todas as Secretarias municipais, COMDIP - Conselho Municipal de defesa do Idoso, Pastoral do Idoso,	100% Das cartilhas produzidas entregues a população.

							Conselho Municipal de Assistência Social e Associação Comercial	
Apoio, saúde e cuidado	Ampliar o projeto bem estar	Promover e incentivar a prática de atividade física com o intuito de melhorar a qualidade de vida dos idosos	incentivar a população idosa a participar de grupos de atividades físicas com o objetivo de melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa	atender um grupo em cada Unidade de Estratégia de Saúde da Família com 20 idosos em cada grupo com encontros semanais	2021	Secretaria Municipal de saúde.	Secretaria Municipal de Cultura esporte e Turismo, e secretaria municipal de Assistência Social.	Aumentar 20% o número d idosos atendidos
Apoio, saúde e cuidado	Dar continuidade ao grupo Hiperdia (Hipertensos e Diabéticos)	Realizar acompanhar idosos hipertensos e diabéticos com ações de promoção e prevenção à saúde com o desenvolvimento de palestras, orientações e ações de estratificação com a finalidade de	Os grupos são organizados quadrimestralmente pela equipe multidisciplinar (antigo NASF) em cada unidade de Estratégia de Saúde da Família com a participação de aproximadamente no	Atender 150 idosos divididos em 3 grupos.	2021-2022	Secretaria Municipal de Saúde.	Conselho Municipal de defesa ao Idoso	70%

		mapeamento das condições de saúde dos idosos.	distrito de Conciolândia 150 pessoas; Distrito de Esquina Gaúcha:183 pessoas; Cidade: 300 idosos atendidos.					
Apoio, saúde e cuidado	Fornecer Prótese e órtese dentaria a pessoa idosa	Disponibilizar para a pessoa idosa próteses e órteses dentarias.	Divulgar nos meios de comunicação os fornecimentos de prótese e órtese dentaria para a população idosa com o objetivo de melhorar a qualidade da alimentação dos mesmos.	Atender mensalmente 5 pessoas idosas.	2021-2022	Secretaria Municipal de Saúde.	Conselho Municipal de Defesa do Idoso	70%
Apoio, saúde e cuidado	Realizar Visitas domiciliares de equipe multidisciplinar para idosos com mobilidade reduzida e/ ou acamados	Propiciar atendimento domiciliar de idosos com mobilidade reduzida, ou que residam em locais de difícil acesso.	Divulgar o para toda a população o contato do Disk Saúde agendar e/ ou solicitar visita da equipe multidisciplinar para idosos com mobilidade reduzida, ou que residam em locais de difícil acesso.	Manter atualizada agenda de atendimento domiciliar estipulando um dia por semana para este atendimento.	2020	Secretaria Municipal de Saúde.	Conselho Municipal de Defesa do Idoso	Atendimentos realizados

Apoio, saúde e cuidado	Tornar possível a realização de um grupo para saúde mental da pessoa Idosa.	Acompanhar, acolher e orientar os idosos em relação a saúde mental, objetivando a diminuição dos casos de depressão.	Quinzenalmente, atividade utilizando dinâmicas, conversas grupos de troca, escuta, etc.	Um grupo em cada unidade de Estratégia de saúde da família com 20 participantes em cada.	2021-2022	Secretaria Municipal de Saúde	Centro de Referência de Assistência Social, Conselho Municipal de Defesa do Idoso e Conselho Municipal de Saúde.	80% da meta
Apoio, saúde e cuidado	Desenvolver ações propostas pelo novembro azul (saúde do homem).	Dar continuidade ao mês inteiro de atenção e busca pela conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do cancro de próstata.	Anualmente com oferta de palestras e exames.	Priorizar o atendimento a pessoa idosa nas 3 unidades de estratégias de saúde da família	2021	Secretaria Municipal de Saúde.	Conselho Municipal de Defesa do Idoso e Conselho Municipal de Saúde.	Aumentar em 10% a participação de idosos em relação a 2019 nas palestras e exames.
Apoio, saúde e cuidado	Intensificar a divulgação das ações propostas pelo Paraná Rosa	Alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e sobre o câncer de colo do útero.	Dispor de atividade como palestras e ofertas de exames durante o mês todo de outubro priorizando atendimento à mulher idosa.	Priorizar o atendimento a pessoa idosa nas 3 unidades de estratégias	2021	Secretaria Municipal de Saúde.	Conselho Municipal de Defesa do Idoso e Conselho Municipal de Saúde.	Número de atendimentos realizados.

				de saúde da família				
Apoio, saúde e cuidado	Promover uma mudança de paradigmas em relação aos cuidados de saúde, principalmente a promoção e prevenção.	Criar uma campanha de incentivo a atividade física, alimentação correta, e o cuidado com a saúde mental.	Disponibilizar de anúncios em rádio, redes sociais, centros religiosos, sobre a importância dos cuidados de saúde.	Uma Campanha sobre cuidados necessários para desenvolver e manter um quadro considerado saudável, de bem estar físico e mental.	2021	Secretaria Municipal de Saúde.	CRAS, Conselho Municipal de Defesa do Idoso e Conselho Municipal de Saúde.	Campanha realizada
Espaços Abertos E Prédios	Construir rampa no prédio da prefeitura municipal.	Possibilitar que o idoso tenha acesso ao segundo pavimento da prefeitura Municipal.	Inserção de uma rampa de acesso ao piso superior da prefeitura Municipal para que o idoso ativo busque seus direitos junto a poder executivo com facilidade.	Prever recurso no PPA para construir a rampa de acesso ao segundo pavimento.	2022	Secretaria de Obras e Serviços Urbanos.	COMDIP e Associação Comercial	Rampa Construída.

Espaços Abertos E Prédios	Reconstruir a praça Municipal com acessibilidade e bancos adequados.	Possibilitar que o idoso participe com e aproveite um espaço público para lazer que esteja adequado para todos.	Implementação de rampas e bancos.	Revitalização da praça para toda a população	2021	Secretaria de Obras e Serviços Urbanos.	Secretaria Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal de Defesa do Idoso.	Praça reconstruída com acessibilidade.
Espaços Abertos E Prédios	Melhorar a acessibilidade com a inserção de rampas nas calçadas do município.	Possibilitar que a pessoa idosa se desloque pelo município com mais facilidade.	Implementação de Rampas nas calçadas.	Construção de rampas para melhoria da acessibilidade e a pessoa idosa.	2023	Secretaria de Obras e Serviços Urbanos.	COMDIP – Conselho Municipal de defesa do Idoso.	Número de rampas construídas
Espaços Abertos E Prédios	Disponer de corrimão em escadas nos locais públicos, como praças e centro de saúde.	Fornecer ao idoso apoio e segurança para subir escadas em locais que não estejam adaptados ainda para inserção de rampas.	Colocação de Corrimão em escadarias pública. Parceria com a associação comercial para incentivar o comércio local na instalação de corrimão nas escadas de acesso do seu comércio.	Exigência de readequação de espaços públicos quanto a melhoria da acessibilidade e a pessoa idosa.	2021	Secretaria de Obras e Serviços Urbanos.	Todas as secretarias municipais, Associação Comercial e COMDIP.	75% das Escadarias públicas com corrimão.
Espaços Abertos E Prédios	Providenciar a Pintura e Placas de	Sinalizar as vagas direcionadas a população	Pintura e colocação de placas de sinalização de vagas preferenciais.	Adequação de vias públicas para	2021	Secretaria de Obras e	Conselho Municipal de Defesa do Idoso.	100% Das vagas

	Vagas Preferenciais a Pessoa Idosa.	idosa, para facilitar seu deslocamento.		embarque o desembarque e de idoso em frente a bancos, farmácias e unidades de saúde.		Serviços Urbanos.		preferenciais sinalizadas.
Moradia	Assegurar que os novos projetos de conjunto habitacional e moradias urbanas sejam adequados e acessíveis a população idosa.	Garantir uma melhora na condição de moradia a pessoa idosa em novos conjuntos habitacionais.	Garantir melhorias nas condições de moradia e acessibilidade há população idosa inserida nos conjuntos habitacionais.	Assegurar projetos habitacionais de novas moradias com acessibilidade.	2024	Centro de Referência de Assistência Social	Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal de Habitação e Interesse Social.	Número de Projetos adequados
Moradia	Isentar os idosos do Imposto Territorial – IPTU para idosos a partir dos 65 anos, conforme Lei Municipal.	Isentar os idosos desse imposto, objetivando que utilizem seus recursos próprios para bens de necessidade pessoal, melhor, qualidade de vida, saúde, medicação.	Ampliar a divulgação do direito à isenção do imposto territorial Urbano.	165 idosos atendidos	2021	Conselho Municipal de Defesa do Idoso	Centro de Referência de Assistência Social	Aumentar em 20% os idosos atendidos.

Transporte	Oferecer deslocamento para atenção à saúde de pessoas idosas com dificuldade de locomoção e comorbidades.	Auxiliar e facilitar o deslocamento da pessoa Idosa.	Divulgar a ação proposta para conhecimento da população. Disponibilizar veículo adaptado para buscar idoso com comorbidades para consulta.	Transporte para idosos que possuem dificuldade de locomoção e comorbidades	2021	Secretaria Municipal de saúde	Conselho Municipal de Defesa do Idoso e Conselho Municipal de Saúde.	100% dos idosos que necessitarem atendidos.
Transporte	Disponibilizar linha de transporte municipal específica para pessoa idosa	Proporcionar que a pessoa o deslocamento dentro do município com maior segurança e facilidade, com passagens de baixo custo ou gratuitas.	Divulgar para as pessoas idosas a implantação de linhas semanais de transporte para as pessoas idosas.	Identificar e disponibilizar para os idosos um crachá ou vale transporte para usufruir do transporte.	2023	Secretaria de Educação e transporte	Centro de Referência de Assistência Social e COMDIP – Conselho Municipal de defesa do Idoso.	100% dos idosos que necessitarem de transporte.
Transporte	Construir rampas de acessibilidade do terminal rodoviário do município.	Tornar esse espaço público adaptado e acessível a pessoa idosa.	Melhorar o acesso a terminal rodoviário com rampas de acessibilidades	Atender a demanda de idoso do município e visitantes que utilizam	2022	Secretaria Municipal de Obras e serviços urbanos	COMDIP - Conselho Municipal de Defesa do Idoso	Rampa construída no terminal rodoviário.

				dos serviços ofertados no terminal rodoviário				
Participação Cívica e Emprego	Vivenciar o Dia da família na Escola.	Incentivar o respeito, a valorização e o fortalecimento dos vínculos das crianças com as pessoas idosas.	Encontro e valorização das famílias na Escola com participação de avós e idosos da sociedade.	Aumentar em 100% a participação das pessoas idosas, em relação aos participantes do ano de 2019.	2022	Secretaria Municipal de Educação e transporte.	COMDIP - Conselho Municipal de Defesa do Idoso	Número de pessoas idosas participantes.
Participação Cívica e Emprego	Comemorar o dia dos avós na Escola.	Valorizar e integrar os idosos nos ambientes escolares municipais, participando de momentos festivos a eles direcionados e com participação em contação de histórias e memórias.	No mês de julho encontro com os avós em todas as turmas do Ensino Municipal.	Aumentar em 10% ao ano a participação das pessoas idosas na escola.	2021 2022 2023 2024	Secretaria Municipal de Educação e transporte.	COMDIP – Conselho Municipal de Defesa do Idoso.	Número de pessoas idosas participantes

Participação cívica e emprego.	Conhecendo os Direitos das Pessoas Idosas	Incentivar o respeito, a valorização e o fortalecimento dos vínculos das crianças com as pessoas idosas.	Trabalhar interdisciplinarmente os Direitos das Pessoas Idosas através de palestras, conteúdos e situações que possibilitem a apresentação do tema no ensino municipal.	Aplicar o tema com todas as turmas do ensino municipal.	2021-2022	Secretaria Municipal de Educação e Transporte.	Secretaria Municipal de Saúde. CRAS-Centro de Referência da Assistência Social	Número de turmas sensibilizadas.
Apoio, saúde e cuidado	Ampliar o registro de notificações de violência contra o idoso.	Mensurar a quantidade de idosos que sofrem algum tipo de violência.	Oficinas de capacitação com a Rede de Atendimento ao Idoso no que diz respeito ao preenchimento das fichas de notificação para o registro no SINAN.	Capacitação de 100% da rede de atendimento ao Idoso	2021	Secretaria Municipal de Saúde.	Secretaria Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal de Saúde.	Número de denúncias registradas.
Comunicação e informação	Ampliar a divulgação disque 100	Fortalecer a importância em denunciar as violências contra a pessoa idosa	Utilizar dos meios de comunicação, grupos do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos para divulgar a importância disque 100.	Registrar 100% da demanda atendida	2021	Centro de Referência de Assistência Social	Conselho Municipal de Defesa do idoso	Número de denúncias registradas