

**Plano de Ação com ações de 2020 a 2024:**

<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>Participação Social</b>	Promover ações de convivência, socialização, integração e organização social, de forma complementar ao trabalho social com famílias, com vistas ao processo de um envelhecimento saudável, ao fortalecimento	Ampliar o número de idosos atendidos no SCFV Idosos, priorizando os vazios de atendimento da política de Assistência Social no interior do município.	Encontro quinzenais	1 Grupo de idoso anual da zona urbana e rural do município.	2020 2024	Secretaria de Promoção Social.	CRA S	100 % da meta.

	o dos vínculos familiares e comunitários, à prevenção de situações de risco social e à conquista de direitos da pessoa idosa.							
<b>Participação Social</b>	Grupos de artesanato (crochê).	Promover a inclusão social e emocional dos idosos ocupando a mente, à prática do raciocínio e ao entretenimento.	Encontro semanal.	1 Grupo de idosos no máximo de 30 pessoas participantes vulneráveis ou não	2020 2024	Secretaria de Promoção Social.	CRA S	100 % da meta.
	Ofertar diversas e diferentes atividades físicas, esportivas, recreativas e de lazer,	Ampliar de 350 para 450 atendimentos à população idosa até 2024.	Encontro quinzenal	Aumentar em 100 pessoas idosas participantes do Projeto Beta Vida.	2024	Secretaria de Promoção Social.	CRA S, Departamento de	100% da meta.

	adequando-as às características e necessidades da população idosa, promovendo uma melhor qualidade de vida e envelhecimento bem sucedido.						Esportes.	
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>Participação Social</b>	Promover diferentes eventos durante o ano, voltados à educação para o envelhecimento, cidadania,	Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, autônomo e saudável e o fortalecimento de vínculos comunitário.	Realizar atividades físicas e jogos de mesa com os idosos, sendo semestral ou anual.	1 grupo de no máximo 30 idosos cada de diferentes classes sociais. Anual.	2020/2024	Secretaria de Promoção Social.	CRA S e Departamento de Esporte	100% da meta.

	promoção à saúde e qualidade de vida, como: Encontro sobre Envelhecimento, Jogos Municipais da Terceira Idade.						Lazer.	
<b>Respeito e Inclusão Social</b>	Criar grupos de contação de histórias de vida dos idosos.	Promover a disseminação da história de vida dos idosos, valorizando e fortalecendo vínculos sociais, comunitários e familiares.	Formar grupos de contação de história entre idosos, crianças e adolescente de projetos sociais.	Formar 1 grupo com no máximo 30 idosos.	2021	Secretaria de Promoção Social..	CRA S; Secretaria de Educação.	Grupo formado
<b>Respeito e Inclusão Social</b>	Identificar e encaminhar os idosos que atendam os critérios para recebimento	Garantir o direito a inclusão do idoso quanto ao recebimento do Benefício de Prestação Continuada (BPC) e	Realizar, por meio da articulação com os CRAS e Equipes da Estratégia de Saúde da Família, busca ativa a fim	Encaminhar 100% dos idosos cadastrados no CadÚnico, que atendam os critérios	2020 2024	Centro de Referência de Assistência Social (CRAS);	CMD PI - Conselho Municipal da	Número de idosos cadastrados.

	do benefício BPC.	participação nos programas sociais a partir do CadÚnico.	de identificar o número de idosos que atendam os critérios para recebimento do BPC e também inclusão em programas sociais a partir do CadÚnico.	para recebimento do benefício.		Secretaria de Promoção Social.	Pessoa Idosa e Departamento de Saúde.	
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>Respeito e Inclusão Social</b>	Promover as ações que articulem as leituras de diferentes faixas etárias, como possibilidade de provocar	Realizar parceria com as escolas municipais e estaduais para a melhor integração de crianças e idosos..	Encontros semanais.	Manutenção de 1 grupo de até 20 idosos por ano	2020 2024	Secretaria de Educação.	CRA S; CMD PI - Conselho Municipal da Pessoa	100% da meta.

	empatia e respeito entre os envolvidos.						Idosa;	
<b>Comunicação e Informação</b>	Inclusão Digital.	Capacitação para uso de novas Tecnologias	Curso educativo de inclusão digital	1 grupo de no máximo 20 idosos que tenham acesso à tecnologia.	2020 2024	Secretaria de Promoção Social.	CRA S; Club e de idosos; Secretaria de Educação	100% da meta.
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>Respeito e Inclusão Social</b>	Criar e elaborar o jornal “A Voz do Idoso” sob a	Visando à promoção de habilidades e conhecimentos, socialização das ações realizadas	Editar 500 exemplares por semestre.	Criação e elaboração do Jornal	2022	Todas as Secretarias	Secretaria de Promoção	Jornal finalizado.

	responsabilidade da comissão de idosos integrantes do SCFV.	nas regiões e divulgação das necessidades dos idosos enquanto cidadãos de direitos.					Social, Saúde, Educação e CRAS.	
<b>Apoio, saúde e Cuidado</b>	Contratação de Geriatria para qualificar o atendimento ao Idoso.	Realizar convênios com municípios que possuam geriatras para proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Marcar as consultas com antecedência para que os idosos possam se organizar.	Contratação de um médico geriatra		Secretaria de Saúde.	Secretaria de Saúde.	Medico contratado.
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
	Idosos Mais Saudáveis.	Capacitar as equipes de saúde nas principais Síndromes Geriátricas:	Capacitar as Equipes Da Estratégia e Núcleos de Saúde.	Toda a equipe envolvida com as	2020-2024	Secretaria de Saúde.	Secretaria de Saúde.	100% dos idosos do município.

<b>Apoio, saúde e Cuidado</b>		Protocolo seguro e análise do Idoso, Quedas, Violência ao Idoso, Notificação de Violência, Fatores de Risco em Doenças Crônicas, DST/AIDS; para qualificar o atendimento ao idoso.		peessoas idosas.				
<b>Apoio, Saúde e Cuidado</b>	Academias da Terceira Idade.	Contratação de Profissional de Educação Física.	Atividades físicas e orientação de como utilizar a academia ao ar livre de maneira correta sem colocar em risco a sua saúde.	Atingir 4 grupos de máximo 20 idosos.	2020 2024	Departamento de Esporte e Lazer.	Clubes de Idosos.	100% dos idosos da meta.
<b>Apoio, Saúde e Cuidado</b>	Idoso em Movimento.	Promover caminhadas ao ar livre, sendo no parque caminho das	Proporcionar o aumento de condições cardiorrespiratória	Atingir até 04 grupos de 15 idosos.	2020 2024	Departamento de Esporte e Lazer.	Clubes de	100% da meta.

		águas, praça municipal.	s ao se exercitarem.				Idosos.	
<b>Comunicação</b>	Entrevistas com pessoas idosas sobre a história do município.	Resgatar a construção da comunidade Sulinense por meio de entrevistas e depoimentos de pessoas idosas.	Construção da árvore genealógica dos alunos com auxílio das pessoas idosas (avós/familiares); confecção de cartazes, murais móveis e mosaicos com fotos, resgatando a história; Realização de entrevistas/depoimentos com idosos de como o lugar onde vivemos sofreu transformações ao longo do tempo. Visitas pela cidade com pessoas	Atingir o número máximo possível de pessoas idosas próximas dos alunos de 3º e 4º ano.	2020 2024	Escolas municipais, alunos e professores de 4º e 5º ano.	Secretaria de Educação.	100% da meta.

			<p>idosas. Identificando as transformações sofridas ao longo do tempo. Divulgar nas mídias locais o resultado das ações propostas, levando alunos e pessoas idosas para relatar as mudanças ocorridas através do tempo em nosso município.</p>					
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>Espaços Abertos e Prédios</b>	Regulamentar, e conscientizar sobre o uso indevido da calçada por estabelecimen	Garantir o acesso livre das calçadas para o trânsito dos pedestres sem obstáculos.	Conscientização (através de panfletos e mídias sociais) e posterior notificação aos estabelecimentos	100% dos estabelecimentos comerciais que utilizam o passeio	2020 2024	Departamento de Administração e Departamento de	Administração Municipal, Ass	Atingir 100 % das vias publicas sem obstáculos no meio urbano.

	tos comerciais (placas, mesas, cadeiras, etc).		que estão utilizando o passeio para colocação de mesas ou outros objetos que gerem obstáculos para os pedestres.	para fins comerciais.		urbanismo	Associação Comercial e Empresarial.	
	Instalar bancos nas praças e prédios públicos.	Aumentar a quantidade de bancos disponíveis nas praças e prédios públicos, garantindo locais de descanso para os pedestres.	Aquisição de bancos para instalação em praças e prédios públicos, por meio de Compras ou recebimento por doação de empresas do setor privado.	20 bancos públicos.	2020 2024	Departamento de Administração e Departamento de urbanismo	Associação Comercial e Empresarial, Clubes e Idosos.	Atingir 100% da meta.
	Adequar os passeios públicos.	Informar e notificar os proprietários que não possuem	Informar (planfletos, cartilhas e mídias	70 % dos proprietários de imóveis	2020 2024	Departamento de Administração	Conselho Municipal	Atingir 100 % da meta.

		calçadas em frente aos seus imóveis/estabelecimentos;  Adequar das calçadas dos prédios públicos do município.	socialis) notificar aos proprietários que não possuem calçadas em frente aos seus imóveis; Executar as melhorias nas calçadas dos prédios públicos da meio urbano município.	com calçadas irregulares;  100 % dos prédios públicos.	2020 2024	ção e Departamento de urbanismo	icipa l de desenvolvimento urbano; Associação Comercial e Empresarial.	
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>Espaços Abertos e Prédios</b>	Garantir a acessibilidade aos estabelecimen	Garantir o acesso aos estabelecimentos comerciais, com a construção de	Conscientizar (através de panfletos e mídias sociais) e notificar a	100% estabelecime ntos comerciais que não	2020 2024	Departam ento de Administração e Departam	Asso ciaçã o Comercia	Atingir 100% da meta.

	tos comerciais.	rampas de acesso e demais formas de acessibilidade.	estabelecimentos que não possuam acessibilidade.	possuam acessibilidade.		ento de urbanismo	le Empresarial	
<b>Transporte</b>	Sinalização das vagas de estacionamento restritas a idosos.	Manter e implantar a sinalização viária (horizontas/vertical) nas vagas de estacionamento de idosos.	Manter e instalar placas de regulamentação e executar a pintura viária das vagas de estacionamento restritas a idosos.	Sinalização completa de 100 % das vagas de estacionamento restritas a idosos.	2020 2023	Departamento de Administração e Departamento de urbanismo	Departamento de Obras e Viação.	Atingir 100% da meta.
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>Moradia</b>	Assegurar a acessibilidade nos novos projetos a serem aprovados no município.	Garantir que os imóveis residenciais/comerciais possuam acessibilidade no principal acesso.	Incluir no código de obras do município critérios que garantam a acessibilidade no acesso principal sendo pelo menos um dormitório e um banheiro	100% dos novos projetos aprovados com adaptação e acessibilidade, garantindo e facilitando	2020 2024	Departamento de Administração e Departamento de urbanismo	Administração Municipal.	Atingir 100% na meta.

			adaptado do imóvel e portas com a metragem correta para que o idoso possa ter acessibilidade dentro de casa e também nos comércios.	o uso por pessoas idosas.				
<b>Respeito e Inclusão Social</b>	Campanha de Conscientização no trânsito.	Conscientizar os motoristas das dificuldades de locomoção dos idosos nas vias urbanas.	Distribuição de panfletos e divulgação em mídias sociais.	Campanha anual de conscientização à motoristas.	2020 2024	Departamento de Administração e Departamento de urbanismo .	Associação Comercial e Empresarial Secretaria de Saúde; Depto de	Atingir 100% na meta.

							Obra e Viaç ão.	
Eixos OMS	Ação	Objetivo	Atividades Específica	Metas	Prazo	Executor	Parc eiro	Indicador de resultados
<b>Apoio, Cuidado e Saúde.</b>	Ampliar o atendimento domiciliar a pessoa idosa, com maiores comorbidades.	Oferecer atendimento a pessoa idosa, ampliando o atendimento das UBSs	Atendimento médico/enfermag em/técnico/fisio te rapeuta aos idosos. (Equipe Multidisciplinar).	Capacitar 100% das equipes do ESFs	2020 2024	Secretaria de Saúde.	Cons elho do Idos o; CRA S. Secr etari a de Pro moç ão Soci al.	Atingir 100% Das Equipes nas Unidades de Saúde.

<b>Apoio, Cuidado e Saúde.</b>	Identificação da demanda entre as pessoas idosas que necessitam utilizar, órtese ou próteses.	Qualidade de vida dos idosos, melhorando sua independência através do fornecimento de órteses e próteses aos idosos.	Encaminhamentos ao centro de Saúde.	Fornecimento de prótese e órteses para os idosos que necessitam.	2020 2024	Secretaria de Saúde.	Secretaria de Saúde.	Atingir 100% do material solicitado por especialista.
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>Apoio, Cuidado e Saúde.</b>	Capacitar funcionários (quadro geral) da Secretaria de Saúde.	Qualificar o atendimento aos idosos, no âmbito do atendimento da Secretaria de saúde.	Capacitação;	Capacitar 100% (quadro geral de funcionários) do Departamento de Saúde).	2020 2024	Secretaria de Saúde.	Secretaria de Saúde; CRA S; Secretaria de Promoção	Atingir 100% do quadro geral dos funcionários da Secretaria de Saúde.

							Soci al.	
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>Apoio, Cuidado e Saúde.</b>	Orientação sobre higiene, cuidados com as próteses dentárias.	Palestras educativas higiene bucal e de uso das próteses.	Cartilhas/Orientação.	Diagnóstico dos idosos com maior vulnerabilidade; Elaboração e distribuição da cartilha, para 80% dos idosos.	2020 2024	Secretaria de Saúde.	Secretaria de Promoção Social	Atingir 100% dos idosos.
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>

<b>Comunicação e Informação</b>	Divulgação através de Site, mídia local, e panfletos as campanhas normativas sobre os serviços oferecidos.	Aumentar a informação quanto aos serviços oferecidos e campanhas para idosos.	Levar as informações para os idosos do interior. E divulgar pelos meios de comunicação as campanhas e atividades que serão realizadas.	Atingir o máximo de idosos.	2020 2024	Secretaria de Saúde; Secretaria de Promoção Social.	CRA S.	Atingir 100% da campanha.
<b>Eixos OMS</b>	<b>Ação</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Específica</b>	<b>Metas</b>	<b>Prazo</b>	<b>Executor</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Indicador de resultados</b>
<b>METAS DO MUNICÍPIO</b>	Firmar parceria com as Águas Termais do município.	Proporcionar para os idosos aula de hidroginástica semanalmente.	Aulas de hidroginástica.	100 idosos.	2020 2024	Dep. Esporte; Secretaria de Promoção Social.	CRA S.	Atingir 100% da meta.
	Construção de calçadas no	Proporcionar comodidade para os	Construção de 3.500 metros de calçada.	100 idosos	2020 2021		Dep. de	100% da. Meta.

	<p>caminho das águas.</p> <p>Iluminação do caminho das águas.</p>	<p>idosos que fazem caminhada.</p> <p>Incentivar a caminhada noturna.</p>	<p>Iluminar 3.500 metros com lâmpadas de led.</p>	<p>100 idosos</p>	<p>2020 2021</p>	<p>Secretaria de Viação e Obras.</p> <p>Secretaria de Viação e Obras.</p>	<p>Espo rte.</p> <p>Dep. de Esporto</p>	<p>100% da meta.</p>
--	---	---	---	-------------------	------------------	---	---	----------------------