ENVEJECE EN TU PUEBLO

¿DE DÓNDE SURGE?

En Artieda se inició en Diciembre de 2016 el proyecto de Investigación-Acción Participativa Empenta Artieda, que trata de dar soluciones, desde el municipalismo y la autogestión, al problema de la despoblación que afecta a todo el medio rural, agravado en el caso de Artieda por la afección que sufre como consecuencia del recrecimiento del embalse de Yesa.

En este sentido se hace énfasis en la necesidad de realizar un profundo diagnóstico de la situación, que se materialice en acciones concretas para favorecer la dinamización del pueblo.

Basándose en una metodología horizontal y participativa, Empenta Artieda pretende que la propia comunidad sea parte activa del proceso de reflexión y búsqueda de soluciones.

Concello d'Artieda

EMPENTA ARTIEDA

SENDEROS DE TEJA
Envejece en tu pueblo

ENVEJECE EN TU PUEBLO

Los objetivos marcados en el proyecto son:

Objetivos IAP		Metodología
Objetivos generales	Objetivosespecíficos	
1. Realizar un diagnóstico socio-económico del pueblo.	- 1.1. Identificar las necesidades de la juventud en Artieda - 1.2 Analizar las experiencias de vida más recientes - 1.3 Realizar una lista exhaustiva de recursos propios del pueblo	Cuantitativa, cualitativa y participativa **Métodos:** Encuesta, datos secundarios, mini focus groups, talleres de diagnóstico.
2. Trabajar la cuestión del relevo generacional en Artieda.	- 2.1. Crear una herramienta estable de autogestión del desarrollo. - 2.2. Consensuar colectivamente un horizonte deseado para Artieda. - 2.3. Llevar a cabo propuestas para construir el futuro de Artieda.	Participativa **Métodos:** Talleres de participación y asambleas.
3. Difundir el proyecto fuera del municipio.	- 3.1. Crear un diseño adaptable a realidades semejantes - 3.2. Movilizar a los agentes sociales representativos de nuestro entorno. - 3.3. Poner en conocimiento de las instituciones cercanas el diagnóstico y las propuestas llevadas a cabo.	Participativa **Métodos:** Difusión con el grupo de seguimiento, presentaciones públicas, comunicación en RRSS, participación en encuentros, colaboración con entidades.

Fuente: Elaboración propia.

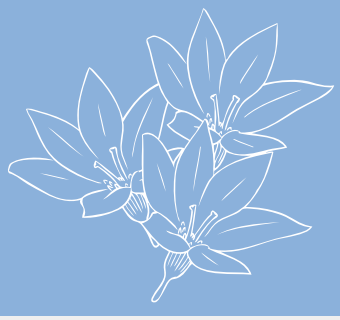
Dentro de este proceso participativo se incluyó a las personas de más de 65 años como parte activa del proceso, teniendo en cuenta su opinión y fomentando su participación en los distintos talleres.

Concello d'Artieda

EMPENTA ARTIEDA

SENDEROS DE TEJA
Envejece en tu pueblo

ENVEJECE EN TU PUEBLO



Incluimos las siguientes tablas que reflejan aquellos aspectos específicos que afectan a las personas mayores sobre las que se trabajó desde Empenta Artieda.

En la tabla 3 se muestra la intención de la población de Artieda de vivir en su pueblo en distintos momentos de su vida.

Tabla 3. Intención de vida en Artieda en los próximos años.

	16-22	23-30	31- 40	41-64	65 +
Intención de vida en Artieda	1	3	9	6	10
Incertidumbre		5	5	8	3
Intención de NO vivir en Artieda	2	2	5	1	2
Total (20 respuestas)	3	10	19	15	15

De la gente que contestó a vivir en Artieda a partir de los 65 años, un 67% afirma que tiene intención de vivir en Artieda, un 20% afirma tener incertidumbre y solo un 13% no tiene intención de vivir en Artieda su etapa de vejez.

ENVEJECE EN TU PUEBLO

Como vemos, la población de Artieda apuesta por vivir en su territorio pasada su etapa de jubilación.

En la tabla 12 se muestra como se valoró entre la población de todas las edades lo más positivo y lo más negativo de afrontar esa etapa de vida en Artieda.

Tabla 12. Lo más positivo y lo más negativo de vivir en Artieda con 65 o más años.

Vivir en Artieda 65 años o más	
Lo más positivo	• Vivir tranquilo y en armonía con la naturaleza • Sitio ideal de descanso en la jubilación • Poder disfrutar con calma de las cosas sencillas de la vida (huerto, charradas, amistad, etc) • Paz y amor • El guiñote • Tranquilidad ++ • Relax • Compañía • La naturaleza
Lo más negativo	• Sanidad pública deficiente. • Falta de actividades. • Si no tienes transporte, dificultad para la movilidad, imprescindible para servicios • Salud (tener que ir al hospital) • Acceso a los servicios médicos con retraso • Cuidados • Dependencia • Soledad

Se valoró como positivo la tranquilidad cotidiana, el tejido social y el entorno natural en el que se sitúa el pueblo.

ENVEJECE EN TU PUEBLO

Sin embargo, la dificultad de acceso a servicios médicos, el deficiente transporte público, la dependencia familiar en el trabajo de cuidados y la soledad debida a la despoblación son elementos que suponen un horizonte negativo a la hora de plantearse envejecer en Artieda.

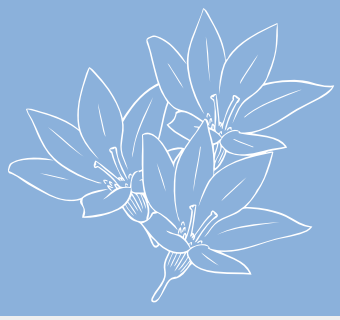
La tabla 4 muestra el consenso acordado en un taller enfocado al horizonte deseado para Artieda.

Tabla 4. Consenso sobre las garantías del fuero de Artieda.

Empleo	Vivienda	Crianza	Vejez	Otros
Exención de impuestos a quien genere puestos de trabajo	Alquiler + vivienda en propiedad	Condiciones óptimas	Promoción + asistencia	Cultura y ocio todo el año
Garantía de sueldo 2 años a emprendedores	Precio de vivienda según renta	Servicios para la conciliación	Servicios 3ª edad	Educación y sanidad
Apoyo del ayuntamiento	Digna y accesible	Empleos que permitan la conciliación	Vejez digna	Internet
Digno		Transporte escolar	Acompañamiento	Desarrollo sostenible
Renta básica		Subvenciones guardería	Médico	
Asesoramiento				

Fuente: Taller de horizonte deseado. Elaboración propia.

ENVEJECE EN TU PUEBLO



Podemos observar que uno de los cinco apartados está dedicado a la vejez, lo que refleja el interés del pueblo por darle importancia a esta etapa de la vida.

Se resalta la importancia de dotar a esa etapa de la vida de un carácter de dignidad, en contraposición a la tendencia edadista de la sociedad actual. Este horizonte deseado de una vejez digna se concreta en la idea de acompañamientos, de servicios específicos a la 3ª edad o de mayor cercanía de servicios médicos.

Como parte del proceso final de la primera parte del proyecto de Empenta Artieda se realizó un taller de priorización de propuestas que queda reflejado en la tabla 5. De este taller salió la propuesta de priorización de dos acciones:

- Mejorar la movilidad fuera del pueblo de la gente mayor.
- Fomentar las dinámicas intergeneracionales.

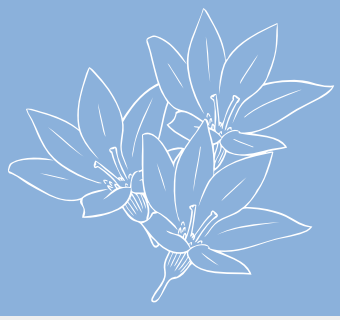
ENVEJECE EN TU PUEBLO

Tabla 5. Hoja de priorización de propuestas.

ÁMBITO	CRITERIO
Viabilidad	Que sea efectiva a corto plazo
	Que implementarla tenga un coste económico menor de 100€
	Que ya haya personas en el pueblo dispuestas a implicarse en ella (2 o más)
	Que requiera exclusivamente de la colaboración de gente del pueblo
Generales	Que refuerce el vínculo entre los habitantes de Artieda
	Que sea inclusiva con toda la gente de Artieda
	Que esté pensada para la gente que ya vive en Artieda
	Que dé a conocer el pueblo entre nuevos pobladores potenciales
	Que ponga en valor el patrimonio de Artieda
	Que reduzca los "gastos fijos" comunes de la vida en Artieda
	Que contribuya a aumentar el tiempo libre de la gente de Artieda
Empleo	Que fomente el empleo estable (indefinido)
	Que fomente el empleo con horarios fijos durante todo el año
	Que fomente el empleo cualificado
	Que fomente el empleo de inclusión social
	Que fomente la inserción laboral femenina
	Que amplíe la diversidad de sectores laborales en Artieda
	Que fomente el empleo con retornabilidad
	Que favorezca la conciliación laboral y familiar
	Que refuerce y/o amplíe el trabajo que ya existe en Artieda
Vivienda	Que reduzca los gastos fijos de vivienda
	Que fomente la retornabilidad en la vivienda
	Que aumente la oferta de vivienda "individual"
Crianza	Que fomente liberar a las madres y padres de los trabajos de cuidados
	Que fomente la socialización de los críos de Artieda con semejantes
	Que reduzca el tiempo medio de viaje mensual de los críos de Artieda
Vejez	Que mejore la movilidad fuera del pueblo de la gente mayor
	Que fomente las dinámicas intergeneracionales
Socialización	Que fomente las relaciones con gente de la redolada
	Que fomente las relaciones con gente de fuera del pueblo
	Que fomente la socialización entre semana
	Que mejore de la movilidad fuera del pueblo de quien no tiene coche o carné
COMBO (+6)	Que cumpla algún criterio de 4 ámbitos diferentes

Fuente: Diagnóstico participativo. Elaboración propia.

ENVEJECE EN TU PUEBLO



FASE I - INVESTIGACIÓN

Tras la primera fase del proceso de Empenta Artieda y el asentamiento de la empresa social Senderos de Teja en el municipio, se inicia un proceso de colaboración público-privada para la implantación de un programa de atención a personas mayores.

Se inicia una primera fase de evaluación en la que se realizaron reuniones institucionales entre el Ayuntamiento, Empenta Artieda y Senderos de Teja para concretar el modelo de intervención.

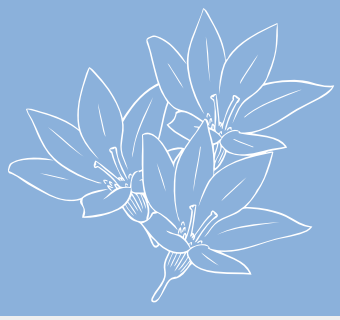
El objetivo es hacer un análisis de la realidad del municipio, a fin de poder orientar las intervenciones del modo más correcto y adaptado a cada una de las realidades encontradas.

Concello d'Artieda

EMPENTA ARTIEDA

SENDEROS DE TEJA
Envejece en tu pueblo

ENVEJECE EN TU PUEBLO



De esta evaluación se sacaron las siguientes conclusiones:

- Un 89% de las personas entrevistadas manifiesta miedo a abandonar el territorio.

- Un 75% de las personas entrevistadas manifiesta la residencia como única solución ante una posible enfermedad.

- Un 61% de las personas entrevistadas manifiesta miedo ante una posible caída en el hogar. Sin embargo, solo un 35% hace uso del servicio de teleasistencia.

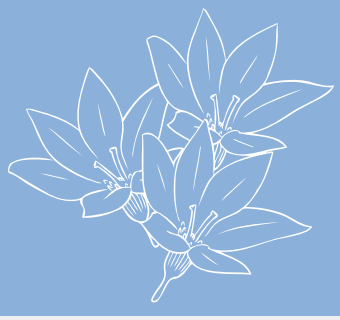
- Un 75% de las personas entrevistadas considera necesaria la adaptación de la vivienda para poder permanecer en ella durante su periodo de vejez.

Concello d'Artieda

EMPENTA ARTIEDA

SENDEROS DE TEJA
Envejece en tu pueblo

ENVEJECE EN TU PUEBLO



- Un 20% de las personas entrevistadas manifiesta preocupación por no ser consciente de una mala toma de su medicación. La incidencia es mayor en personas que viven solas o acompañadas de un familiar de edad avanzada.

- Se percibe desconocimiento del trabajo de Servicios Sociales de base de la Comarca.

- El municipio dispone de infraestructuras para realizar actividades comunitarias.

Tras la evaluación, se propusieron las siguientes líneas de actuación:

- Acompañamientos individuales de carácter integral.

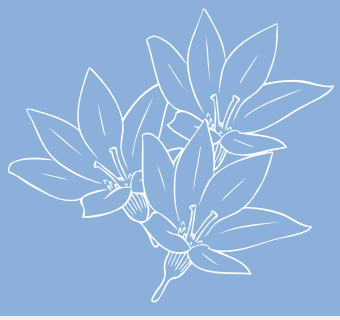
- Trabajo familiar que apoye los acompañamientos individuales.

Concello d'Artieda

EMPENTA ARTIEDA

SENDEROS DE TEJA
Envejece en tu pueblo

ENVEJECE EN TU PUEBLO



- Talleres de nuevas tecnologías y de ruptura de la brecha digital.
- Tramitación de servicios (podología, peluquería, fisioterapia, etc.) en los propios municipios.
- Adaptación de las viviendas.
- Trabajo comunitario:
    - Reactivación de lugares de encuentro.
    - Adaptabilidad arquitectónica de espacios públicos.
    - Comedores sociales con carácter intergeneracional.
    - Creación de una bolsa de voluntariado de las personas vecinas.

Concello d'Artieda

EMPENTA ARTIEDA

SENDEROS DE TEJA
Envejece en tu pueblo

ENVEJECE EN TU PUEBLO

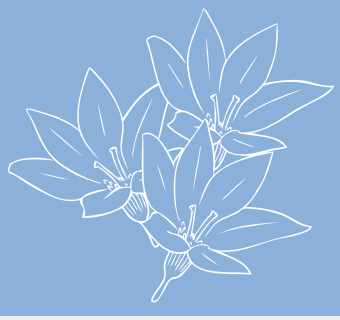
FASE II - INTERVENCIÓN

Tras esta batería de propuestas se inicia la fase de Intervención en coordinación con los Servicios Sociales de base de la Comarca de la Jacetania.

Las intervenciones realizadas son las siguientes:

- Acompañamientos individuales: se ha acompañado de manera individual a un total de 8 personas mayores en Artieda. Estos acompañamientos se han adaptado a cada persona y a sus intereses y necesidades. Se han realizado tanto en domicilio, en el entorno comunitario más cercano como en otros municipios y/o ciudades. Se ha buscado paliar el sentimiento de soledad, reactivar relaciones sociales, acercar distintos servicios (peluquería, podología, etc.) así como acompañar en citas médicas que requerían un gran desplazamiento.

ENVEJECE EN TU PUEBLO



- Actividades comunitarias: actividades como comedores sociales con carácter intergeneracional, partidas de cartas y meriendas en espacios municipales, talleres de nuevas tecnologías. Han participado un total de 32 personas, incluyendo personas que han rehusado el acompañamiento individual pero que manifiestan sentirse a gusto en actividades con más personas.

- Coordinación con Instituciones: se han realizado coordinaciones con un total de 11 instituciones públicas. Dentro de estas instituciones se encuentran Servicios Sociales de base, el IASS, la oficina del Justicia de Aragón entre otras.

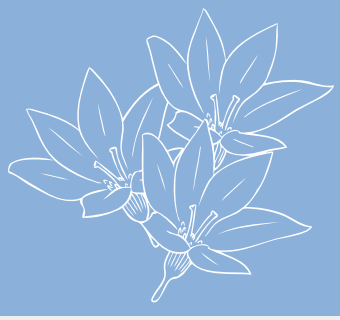
- Establecimiento de redes: se ha explicado el modelo de intervención en otros puntos del territorio así como establecido redes con entidades de todo el Estado, públicas y privadas, que están implantando proyectos con la persona mayor como sujeto central.

Concello d'Artieda

EMPENTA ARTIEDA

SENDEROS DE TEJA
Envejece en tu pueblo

ENVEJECE EN TU PUEBLO



¿QUÉ HA SUPUESTO?

No solo la atención directa es uno de los impactos del proyecto Envejece en tu pueblo.

La aplicación del proyecto ha tenido otros impactos en el territorio:

- Se han creado **dos puestos de trabajo directos**.
- Se han creado **cinco puestos más de trabajo indirectos**.
- Ha favorecido el asentamiento de **9 nuevos pobladores** en el territorio.
- Ha aparecido en diferentes **medios de comunicación** tanto locales, como comarcales y nacional es, aportando **visibilidad al territorio y a la problemática**.

Concello d'Artieda

EMPENTA ARTIEDA

SENDEROS DE TEJA
Envejece en tu pueblo