De acuerdo con el CENSO 2017, la cantidad de habitantes en la comuna de Rancagua es de 241.774 personas, de las cuales 117.942 son hombres y 123.832 son mujeres. De éstos 31.387 son adultos mayores y 17.058 se encuentran dentro del 40% de menores ingresos y mayor vulnerabilidad.

En relación con la CASEN 2002 la población de adultos mayores era de 14.911, casi el doble en 15 años.

Según fuente INE 2017, en Rancagua un 16,5% de personas mayores son dependientes funcionales, entendiéndose por esto a la realización de actividades básicas de la vida diaria como caminar, comer o bañarse con supervisión, dirección o asistencia activa de otra persona.

En relación a Agrupaciones, en la comuna existen, en la actualidad 199 Clubes de Adulto Mayor activas registradas en las base de datos del municipio.