

Estrategia de Acción del Adulto Mayor

El principal objetivo de la municipalidad de El Monte, es contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de la comuna, por medio de la prevención, la promoción de hábitos saludables y la participación activa de las personas mayores.

Para dar cumplimiento a esta meta se fomentara la prevención de problemas de salud y la caracterización de factores de riesgo, mediante la promoción y desarrollo de estilos de vida saludables, la recreación, la actividad física y el ejercicio cognitivo.

Además se trabajara en promover la autogestión, la participación activa y el empoderamiento entre los adultos mayores de la comuna, en relación a la búsqueda de soluciones para la superación de sus problemáticas. Fortalecer la capacitación y promoción de las organizaciones de adultos mayores y de la identificación e integración de aquellos que no están organizados.

Lo más importante será la difusión y sensibilización de la comunidad respecto a las necesidades de cuidado y atención de sus adultos mayores, mediante la implementación de instrumentos y mecanismos de comunicación que favorezcan el conocimiento de la comunidad y los adultos mayores respecto a sus problemáticas y posibilidades de atención a nivel local.

Para ello la Dirección de Desarrollo Comunitario tiene la labor de Impulsar la participación ciudadana es sin duda clave para posesionar a la comunidad en el rol no sólo fiscalizador, sino además canalizando todos los recursos disponibles para lograr el objetivo de transformación de la condición social, disminuyendo los factores de riesgo y aumentando los factores protectores.

Es en este punto es donde la Oficina del Adulto Mayor tiene el protagonismo en donde ha retomado los contactos con los clubes de adultos mayores, afinando la formalización de convenios para responder al aumento de la demanda de viajes e incremento de solicitudes y orientaciones al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores. Actualmente, existen una serie de convenios, por ejemplo: Con la Pontífice Universidad Católica con sus Programa Puentes UC, la cual proporciono un diagnóstico de necesidades de personas mayores en condición de abandono de la comuna de el monte, y talleres de salud comunitaria impartido por internas de enfermería de dicha Universidad. También se ha facilitado el acceso a estilos de vida saludable mediante el mejoramiento del servicio gratuito de monitores especializados en actividad física para adultos mayores, distribuidos en diferentes lugares de la comuna. También se cuenta con los talleres del programa Mas adultos mayores autovalentes en donde visitan a los clubes y realizan actividades tanto físicas como cognitivas.