



PROPUESTA DE UNA
POLÍTICA A FUTURO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD
PEDRO AGUIRRE CERDA



LA SITUACIÓN ACTUAL, UNA MIRADA RÁPIDA

01 PROGRAMA ADULTO MAYOR “TU EXPERIENCIA, NUESTRA COMUNIDAD”

02 “PROGRAMA VÍNCULOS” MINISTERIAL

03 Programas municipales relacionados con el Adulto Mayor

57.125.600

Presupuesto Total del Programa “Tú experiencia, nuestra comunidad”.

53.921.738

Total Programa “Vínculos”

41.325.600 Total Honorarios.

209

Adultos Mayores designados por el Ministerio.

104

CLUBES DE ADULTOS MAYORES FUNCIONANDO

05

UCAM
Unión Comunal del Adulto Mayor

Reuniones de mesas territoriales de clubes.

Fondo Nacional del Adulto Mayor. SENAMA

Día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato

Se fue Agosto Llegó Septiembre

Día internacional del Adulto Mayor. Encuentro con dirigentes.

▲ **06**

PRINCIPALES HITOS Y ACTIVIDADES

Según datos entregados por el INE (2017), la comuna de Pedro Aguirre Cerda, cuenta con una población, estimada, de personas mayores de 20.392 de un total de 101.174 habitantes. 8.566 hombres y 11.826 mujeres.

◀ **07**

PROGRAMAS Y BENEFICIOS MUNICIPALES



DIDECO

1. **AYUDAS SOCIALES** (PAÑALES, MEDICAMENTOS, EXAMENES, ALIMENTACION COMPLEMENTARIA Y ENSERES BÁSICOS).
2. SUBSIDIOS DE **AGUA POTABLE**.
3. **EXENCION** DEL PAGO DE **ASEO DOMICILIARIO**.
4. **SNAC:**
 - PROGRAMAS DE **CUIDADOS DOMICILIARIOS** A ADULTOS MAYORES
 - **ATENCIONES MULTIDISCIPLINARIAS** (FONOAUDIOLOGO, TERAPEUTA OCUPACIONAL, KINESIÓLOGO)

SALUD

1. **PROGRAMA MAS ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES**
2. PROGRAMAS DE **DEPENDENCIA SEVERA**
3. PROGRAMA **VIDA SANA** (HIDROGIMNASIA, YOGA, BAILE ENTRETENIDO, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL)
4. CENTRO COMUNITARIO DE **REHABILITACION**

DEPORTE

1. TALLERES DE **MOTRICIDAD**
2. **ESTIMULACIÓN COGNITIVA**
3. TONIFICACIÓN
4. ENVEJECIMIENTO **ACTIVO**
5. **ACCESO A ACTIVIDADES DE PISCINA MUNICIPAL**

CULTURA

1. **TALLERES** DE GESTORES PATRIMONIALES
2. OBRAS DE **TEATRO**
3. TALLERES DE **BIO DANZA**
4. TEJIDO
5. DANZA **FOLCLORICA**
6. HUERTO
7. BISUTERÍA
8. **ARTE** Y MOSAICO

DISCAPACIDAD

1. ACCESO A **AYUDAS TÉCNICAS**
2. **TALLERES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

MUJERES

1. **APOYO EN EMPRENDIMIENTO**
2. CAPACITACIONES
3. **ALFABETIZACIÓN DIGITAL**

“PROMOVER LAS CONDICIONES NECESARIAS PARA LA CONSECUCCIÓN EN TODOS LOS ÁMBITOS DE CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR DE LA PERSONA MAYOR”

Comprometer una atención de calidad e informada.

Promover, difundir y sensibilizar los derechos de las personas mayores.

Articular la red multisectorial, para así facilitar a la integración de acciones en beneficio de las personas mayores.



ÁREA
PSICOLÓGICA

Acompañamiento y orientación a la persona mayor.

Estrategias de afrontamiento

Elaboración de un plan de intervención.

Construcción de talleres y conversatorios

GENERAR NUEVAS PERSPECTIVAS, SABERES, IDEAS Y PRÁCTICAS FRENTE A UNA DETERMINADA TEMÁTICA.

POSTULACIONES - VINCULACIÓN RED MUNICIPAL Y ATENCIÓN JURÍDICA (SENAMA) - MEDIACIONES FAMILIARES - CASOS DÍOGENES - POSTULACIONES FONDO ORASMI - GESTIÓN DE AYUDAS SOCIALES - VINCULACIÓN RED SALUD (DIPRECA / CAPREDENA) - CASOS TRIBUNALES - CASOS DE ABANDONO - VIOLENCIA INTRAFAMILIAR - NEGLIGENCIA - POSTULACIONES A HOGARES - GESTIÓN DE AYUDAS SOCIALES - DINÁMICA FAMILIAR DISFUNCIONAL - CONFLICTOS VECINALES - ESTILO DE VIDA SALUDABLE - MEJORA DEL FUNCIONAMIENTO COGNITIVO - MANTENIMIENTO DEL NIVEL DE FUNCIONAMIENTO AFECTIVO Y DE AFRONTAMIENTO A SITUACIONES DE ESTRÉS - INCENTIVAR EL INTERÉS EN EL FUNCIONAMIENTO SOCIAL Y PARTICIPATIVO - ORIENTACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN SITUACIONES DE DUELO - CHARLAS Y TALLERES A LAS ORGANIZACIONES SOCIALES DEL ADULTO MAYOR - ORIENTACIONES Y ASESORÍAS PSICOLÓGICAS A CUIDADORES Y/O HIJAS, HIJOS DE PERSONAS MAYORES.

DÓNDE CREEMOS **QUE PODEMOS**
LLEGAR

OBJETIVOS

CORTO PLAZO
EMPODERAMIENTO
DEL ADULTO
MAYOR

MEDIANO PLAZO
ESTRUCTURACIÓN
DEL ÁREA DEL
ADULTO MAYOR

LARGO PLAZO
COMUNA
AMIGABLE CON EL
ADULTO MAYOR

DESCRIPCIÓN DEL PROCESO

A CORTO PLAZO: EMPODERAMIENTO DEL ADULTO MAYOR



A TRAVÉS DE: PRINCIPALES HITOS Y ACTIVIDADES.

Planificación y Elaboración de Propuestas para

el cumplimiento del Objetivo a Mediano y Largo Plazo.

- Estructuración del Área del adulto Mayor.
- Centro Diurno
- Tramitación para ser Comuna Amigable con Adultos Mayores

PROGRAMA

“TU EXPERIENCIA, NUESTRA COMUNIDAD”

1. Plan Piloto de Facilitadores Comunales (Voluntariado)
2. Mesas Territoriales Clubes Adulto Mayor./ Marzo – Mayo – Julio – Agosto - Septiembre
3. Fondo Nacional Adulto Mayor SENAMA / 52 proyectos (43.347.570.-)
4. Fondo Presidente de la República / 5 proyectos a la fecha (3.853.717.-)
5. Actívate, Recréate y Conoce (viajes a la fecha 18, programados a junio 10 y 4 en espera)
6. Día Mundial de la Toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez. / Julio – Octubre
7. Conoce Nuestra Comuna Se fue Agosto Llegó Septiembre. / Septiembre
8. Día Internacional del Adulto Mayor Encuentro con dirigentes / Octubre
9. Encuentro de Organizaciones Funcionales / Diciembre.

A TRAVÉS DE: PRINCIPALES HITOS Y ACTIVIDADES.

Planificación y Elaboración de Propuestas para
el cumplimiento del Objetivo a Mediano y Largo Plazo.

- Estructuración del Área del adulto Mayor.
- Centro Diurno
- Tramitación para ser Comuna Amigable
con Adultos Mayores

PROGRAMAS “VÍNCULO”

Temáticas Grupales

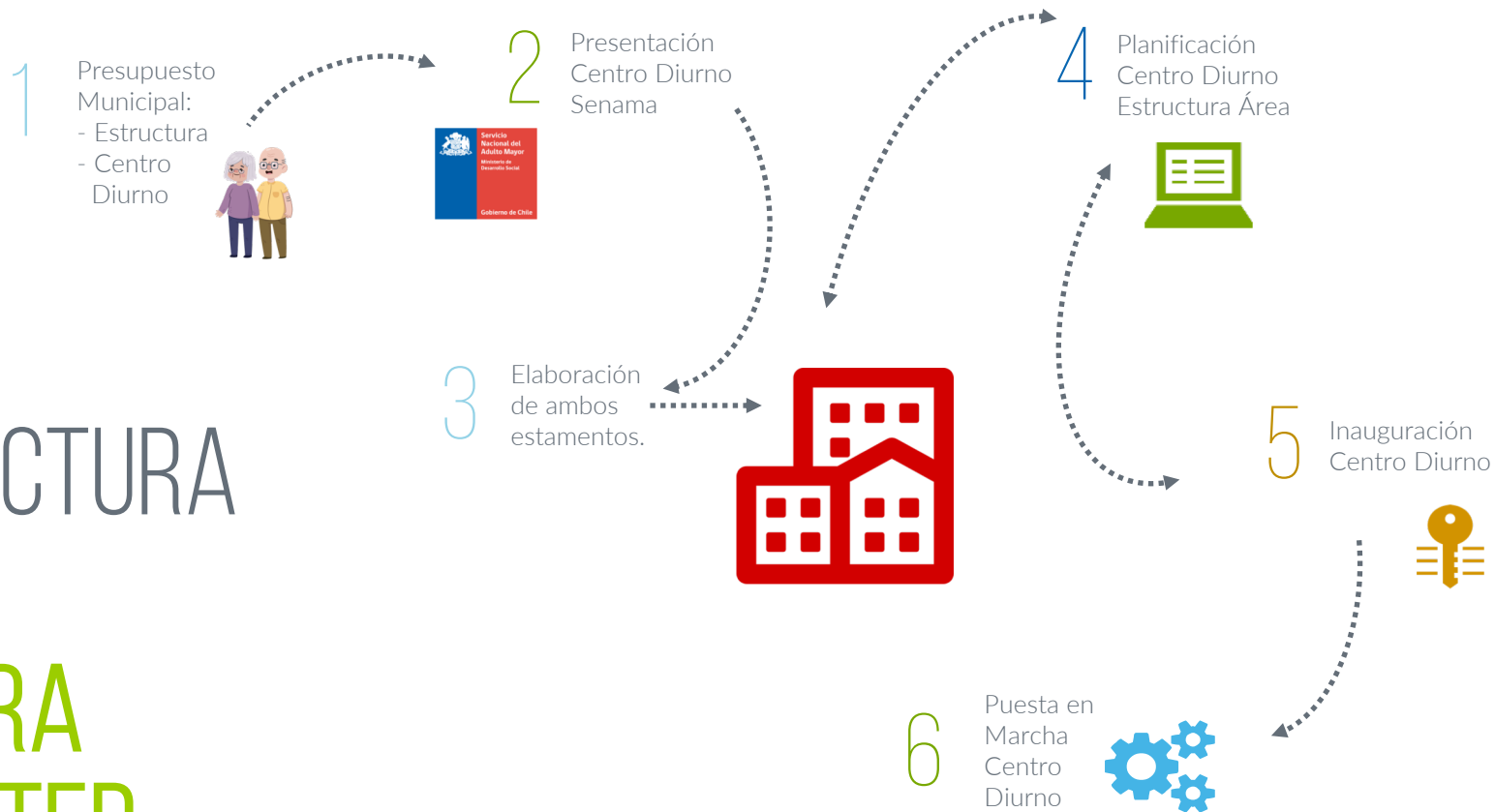
- Malón de integración
- Recordando nuestra historia local
- Una comuna amigable para el adulto mayor
- Redes institucionales y comunitarias locales
- Colaborando con otras generaciones

Temáticas Individuales

- Construyendo mi Plan de Emergencias
- Fortaleciendo mi conexión con las redes
- Mi red de apoyo personal
- Ejercicios de memoria para la vida cotidiana
- Revisando mi rutina
- Mi derecho a la recreación
- Mejorando nuestro hábitat

CONTINUIDAD DEL PROCESO ESTRUCTURACIÓN DEL ÁREA DEL ADULTO MAYOR

A MEDIANO PLAZO



ESTA
ESTRUCTURA
NOS
DEBIERA
PERMITIR

PARALELAMENTE: PRINCIPALES HITOS Y ACTIVIDADES.

Planificación y Elaboración de Propuestas para

el cumplimiento del Objetivo a Largo Plazo.

- Tramitación para ser Comuna Amigable con Adultos Mayores.

PROGRAMA

“TU EXPERIENCIA, NUESTRA COMUNIDAD”

1. Plan Piloto de Facilitadores Comunales (Voluntariado)
2. Mesas Territoriales Clubes Adulto Mayor./ Marzo – Mayo – Julio – Agosto - Septiembre
3. Fondo Nacional Adulto Mayor SENAMA / 52 proyectos (43.347.570.-)
4. Fondo Presidente de la República / 5 proyectos a la fecha (3.853.717.-)
5. Actívate, Recréate y Conoce (viajes a la fecha 18, programados a junio 10 y 4 en espera)
6. Día Mundial de la Toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez. / Julio – Octubre
7. Conoce Nuestra Comuna Se fue Agosto Llegó Septiembre. / Septiembre
8. Día Internacional del Adulto Mayor Encuentro con dirigentes / Octubre
9. Encuentro de Organizaciones Funcionales / Diciembre.

PARALELAMENTE: PRINCIPALES HITOS Y ACTIVIDADES.

Planificación y Elaboración de Propuestas para el cumplimiento del Objetivo a Largo Plazo.

- Tramitación para ser Comuna Amigable con Adultos Mayores.

PROGRAMAS “VÍNCULO”

Temáticas Grupales

Malón de integración

Recordando nuestra historia local

Una comuna amigable para el adulto mayor

Redes institucionales y comunitarias locales

Colaborando con otras generaciones

Temáticas Individuales

Construyendo mi Plan de Emergencias

Fortaleciendo mi conexión con las redes

Mi red de apoyo personal

Ejercicios de memoria para la vida cotidiana

Revisando mi rutina

Mi derecho a la recreación

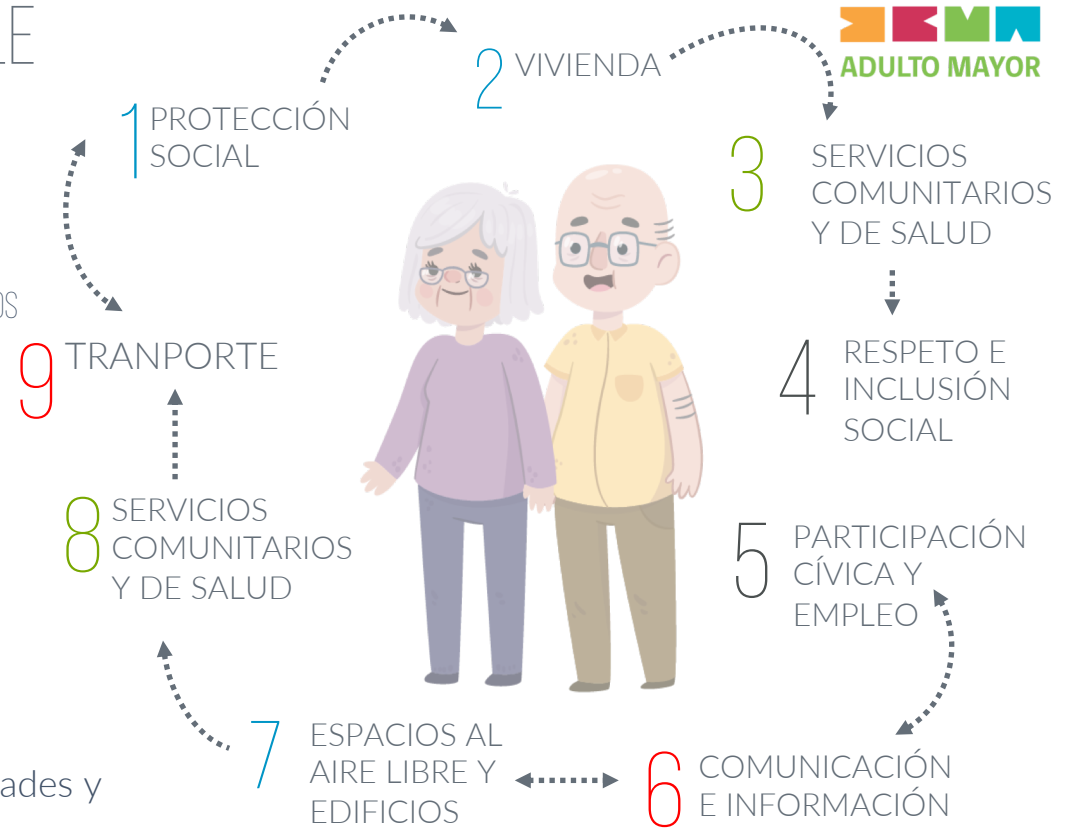
Mejorando nuestro hábitat

LLEGADA DEL PROCESO COMUNA AMIGABLE CON EL ADULTO MAYOR

A LARGO PLAZO

EN UNA COMUNA AMIGABLE CON LOS MAYORES, LAS POLÍTICAS, LOS SERVICIOS, LOS ENTORNOS Y LAS ESTRUCTURAS PROVEEN SOSTÉN Y FACILITAN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO DE LAS PERSONAS.

- El reconocimiento de la amplia gama de capacidades y recursos existentes entre las personas mayores y la Municipalidad.
- Que la Municipalidad de respuesta flexible a las necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento.
- El respeto por sus decisiones y elecciones de estilo de vida.
- La protección de las personas más vulnerables.
- La promoción de su inclusión en todas las áreas de la vida comunitaria y de su aporte a las mismas.





PEDRO AGUIRRE CERDA **UNA COMUNA** AMIGABLE CON EL **ADULTO MAYOR**

