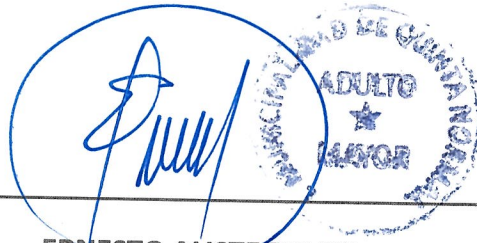


PLAN DE ACCION 2020

Objetivos	Objetivos	Acciones a realizar
<p>Estratégicos:</p> <p>Objetivo general:</p> <p>Contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de la comuna, por medio del fomento de la prevención la promoción de hábitos saludables y la participación activa.</p>	<p>Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fomentar la prevención de problemas de salud y la identificación de factores de riesgo, mediante la promoción y desarrollo de estilos de vida saludables, la recreación actividad física y el ejercicio intelectual. 2. Promover la autogestión, la participación activa y el empoderamiento entre los adultos mayores de la comuna, en relación a la búsqueda de soluciones para la superación de sus problemáticas. <p>Promover la difusión y sensibilización de la comunidad Quintanormalina respecto a las necesidades de cuidado y atención de sus adultos mayores.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Realizar acciones de cuidado domiciliario de adultos mayores en calidad de dependencia moderada y severa a fin de mejorar la calidad de vida de la tercera edad de Quinta Normal 	<ul style="list-style-type: none"> - Talleres de Tai –Chi - Talleres de Estimulación Cognitiva. - Taller de tejido a croché y bordado. - Taller de actividad física. - Taller de Yoga - Campeonato de cueca. - Celebración pasamos agosto - Festival de adulto mayor - Cine para el adulto mayor - Teatro para el adulto mayor - Reuniones informativas con la Unión Comunal de Adultos Mayores y clubes de adulto mayor - Elaboración y ejecución de proyectos sociales con los clubes de adulto mayor de la comuna. - Sensibilización y cuidado del adulto mayor y coordinaciones con la red de salud. - Ejecución de programa Cuidados Domiciliarios dirigido a adultos mayores en calidad de dependencia y vulnerabilidad social. - Ejecución de Proyecto Centro Activo Adulto Mayor destinado al mejoramiento de la movilidad de adultos mayores con dependencia moderada o leve, por medio

		<p>de la metodología europea denominada Vivi Frail.</p> <ul style="list-style-type: none">- Centro día para el Adulto Mayor destinado para adultos mayores dependientes leves, con el objetivo de mejorar o mantener las condiciones físicas y cognitivas del adulto mayor.- Programa Vinculo destinado para adultos mayores autovalentes que no cuentan con una red cercana de apoyo y no participan en la sociedad civil.- Acceso a Baños Locales Comunitarios realizado como acciones destinadas al apoyo de adultos mayores en el contexto de la Red Ciudades Amigables, que consiste en contar con puntos de acceso a sanitarios para adulto mayor dentro de la comuna.
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



ERNESTO ALISTE PAVEZ
Coordinador Oficina Adulto Mayor