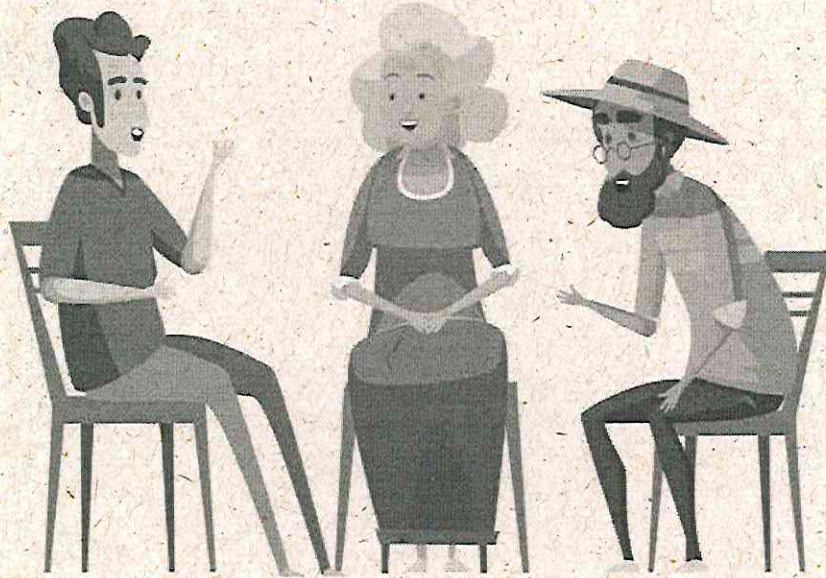


## Programa Comunas Amigables PLAN DE ACCION



FECHA DE REALIZACIÓN DE PLAN DE ACCIÓN

INCLUIR FECHA AQUÍ. 24/06/2022

**I. ANTECEDENTES GENERALES**

<b>COMUNA: Salamanca</b>		<b>REGION: Coquimbo</b>	
Dirección	Manuel Bulnes		
Contraparte técnica Municipal	Camila Dabed Aguilera		
Correo Electrónico	<a href="mailto:cdabed@salamanca.cl">cdabed@salamanca.cl</a>	Teléfono	532448536
Gestor Local	<b>Débora Cortés Vera</b>		
Correo electrónico	<a href="mailto:dcortes@salamanca.cl">dcortes@salamanca.cl</a>	Teléfono	532448536
<b>OBJETIVO GENERAL DEL PLAN DE ACCION</b>			
Generar instancias de intervención en las áreas de vivienda y participación con personas adultas mayores de la comuna de Salamanca.			

**II. ANTECEDENTES DE LA COMUNA**

Incluir breve reseña histórica de la comuna, datos sociodemográficos, experiencias de iniciativas relacionadas a la temática de las personas mayores, planes, proyectos y/o programas y cualquier otra información que se considere relevante. Considere como insumo los elementos presentados en el diagnóstico.

La comuna de Salamanca, es una comuna agrícola, pero por sobre todo minera. La superficie demográfica es de 3398 km<sup>2</sup>, se ubica en una zona de valle transversales, ya que se encuentra rodeado por los tres valles pertenecientes a la comuna, valle de camisa, valle de Chalinga y Valle alto. Esto valles están compuestos por 33 localidades rurales:

Valle de camisa: Camisa, Colliguay, Arrayan, Palquial, Peladeros, Tahuinco y el Tambo.

Valle de Chalinga: Chalinga, El Tebal, Arboleda, Señor de la Tierra, Las Lajas, Colliguay, La Jarilla, Manquehua, Cancha Brava, San Agustín, Zapalla, Huanque.

Valle del Choapa: La Higuera, Panguesillo, El Queñe, Quelen Bajo, Quelen Alto, Punta Nueva, Coiron, Batuco, Tranquilla, Cuncumen, Chillepín, Jorquera y Llimpo.

Las principales actividades productivas de las salamanquinas y salamanquinos son agricultura y principalmente la minería (Minera Los Pelambres).

Salamanca tiene un clima mediterráneo, con rasgos continentales. Los inviernos son fríos, y más bien secos, con temperaturas bajas, con medias entre los 4 y 5 grados, y los veranos cortos y calurosos, con temperaturas que superan los 30 grados y las precipitaciones son escasas.

La población según el Censo 2017 son 29.347, de los cuales 15.712 son hombres y 13.635 son mujeres, así se evidencia de igual manera que 5.167 son Personas Adultas Mayores.

El plan de acción se realizó en la comuna de Salamanca en la zona urbana, pero con asistentes representantes de la zona rural de los tres valles que componen la comuna de Salamanca, (Valle de camisa, Valle alto y valle de Camisa), el lugar de encuentro fue el comedor del Adulto Mayor de la comuna de Salamanca, una instancia de respeto, diálogo y confianza en donde se contó con la asistencia de un gran número de dirigentes de la Unión Comunal de Adulto Mayor de entre las principales conclusiones que se llevaron a cabo junto a los adultos mayores fueron en concordancia con el diagnóstico participativo la mantención y accesibilidad en área de vivienda y la accesibilidad a eventos en zonas rurales además del hincapié por parte de los dirigentes en torno al acompañamiento de los adultos mayores en situación de abandono. Fue así como se aprobó el plan de acción por parte de los adultos mayores.

### III. SINTESIS DIAGNOSTICO PARTICIPATIVO

1. De acuerdo a la sistematización del diagnóstico participativo, describa cuál o cuáles son las áreas de trabajo priorizadas por las personas mayores participantes.

**Las principales problemáticas que fueron detectadas en el plan de acción fueron la falta de Accesibilidad en la vivienda lo que refiere a apoyos técnicos dentro de las mismas, se refiere a falta de pasamanos en caso de presentar algún tipo de dependencia, ayudas técnicas como baños portátiles, rampas etc. A esta alternativa el 48% de los participantes se encuentra de acuerdo que es una de las principales barreras de los adultos mayores. Además, la otra opción que tuvo una gran cantidad de adherentes fueron la falta de actividades recreativas para las personas mayores (zona rural y urbana) un 20% de las personas consultadas refiere a que es una de las principales problemáticas, se hace énfasis a la falta de actividades en sectores rurales, ya que según sus mismas palabras de pobladores de sectores como el Arrayan se sienten desconectados de este tipo de instancias.**

2. Describa las principales barreras identificadas de acuerdo a las áreas prioritarias de trabajo indicadas más arriba.

**Las principales problemáticas que fueron detectadas en el plan de acción fueron la falta de Accesibilidad en la vivienda lo que refiere a apoyos técnicos dentro de las mismas, se refiere a falta de pasamanos en caso de presentar algún tipo de dependencia, ayudas técnicas como baños portátiles, rampas etc. A esta alternativa el 48% de los participantes se encuentra de acuerdo que es una de las principales barreras de los adultos mayores. Además, la otra opción que tuvo una gran cantidad de adherentes fueron la falta de actividades recreativas para las personas mayores (zona rural y urbana) un 20% de las personas consultadas refiere a que es una de las principales problemáticas, se hace énfasis a la falta de actividades en sectores rurales, ya que según sus mismas palabras de pobladores de sectores como el Arrayan se sienten desconectados de este tipo de instancias.**

3. Describa las principales propuestas surgidas para resolver o mitigar las barreras identificadas en el párrafo anterior.

**Las principales propuestas por parte de los asistentes a las convocatorias fueron la accesibilidad dentro de la casa y que se realicen actividades recreativas y de adquisición de conocimientos en las zonas rurales.**

4. Fundamente si es que debieron o deberán hacerse ajustes o modificaciones de estas áreas de trabajo identificadas como áreas prioritarias, para la elaboración final del plan de acción.

No se debieron realizar ajustes ya que cumplen con la priorización del diagnóstico participativo.

#### IV. PROCESO DE IDENTIFICACION DE AREAS DE MEJORA

1. Señale las áreas temáticas priorizadas que se abordarán con el plan de acción

Las temáticas priorizadas que se abordaran en el plan de acción son: La falta de accesibilidad en la vivienda debido a que según testimonios de los adultos mayores consultados se les imposibilita desplazarse dentro del hogar y realizar actividades cotidianas como ejemplo bañarse, acercarse a la cocina, hacer ingreso a su hogar, etc. Nos enfocaremos en la entrega de ayudas técnicas (manillas, rampas, etc.) en comodato a personas adultas mayores que cumplan los siguientes requisitos:

- Ser Adulto mayor 60 años o más.
- Contar con registro social de hogares en la comuna.

Cada caso ira a evaluación de equipo de trabajo.

La segunda temática es actividades recreativas para las personas mayores (zona rural y urbana), se hace énfasis a la falta de actividades en sectores rurales, enfocándonos en entregar intervenciones integrales para las personas mayores con el objetivo de disminuir barreras de accesibilidad a eventos sociales enfocados en personas mayores.

2. Describa los mecanismos e instancias de participación que permitieron realizar el ejercicio de priorización

Las instancias de participación que permitieron priorizar las necesidades fueron a través de la validación de la Unión Comunal de Adultos Mayores, en la cual se presentaron los resultados de las encuestas y focus group, ellos aprobaron las necesidades que se expusieron a través de un acta en el cual se firmó lista de asistencias como reunión mensual UCAM.

3. Identifique los actores que participaron del proceso

Los actores que participaron del proceso fueron adultos mayores, directores y encargados de oficinas de la municipalidad de salamanca los cuales participaron en las distintas instancias convocadas por el proyecto ciudades amigables.

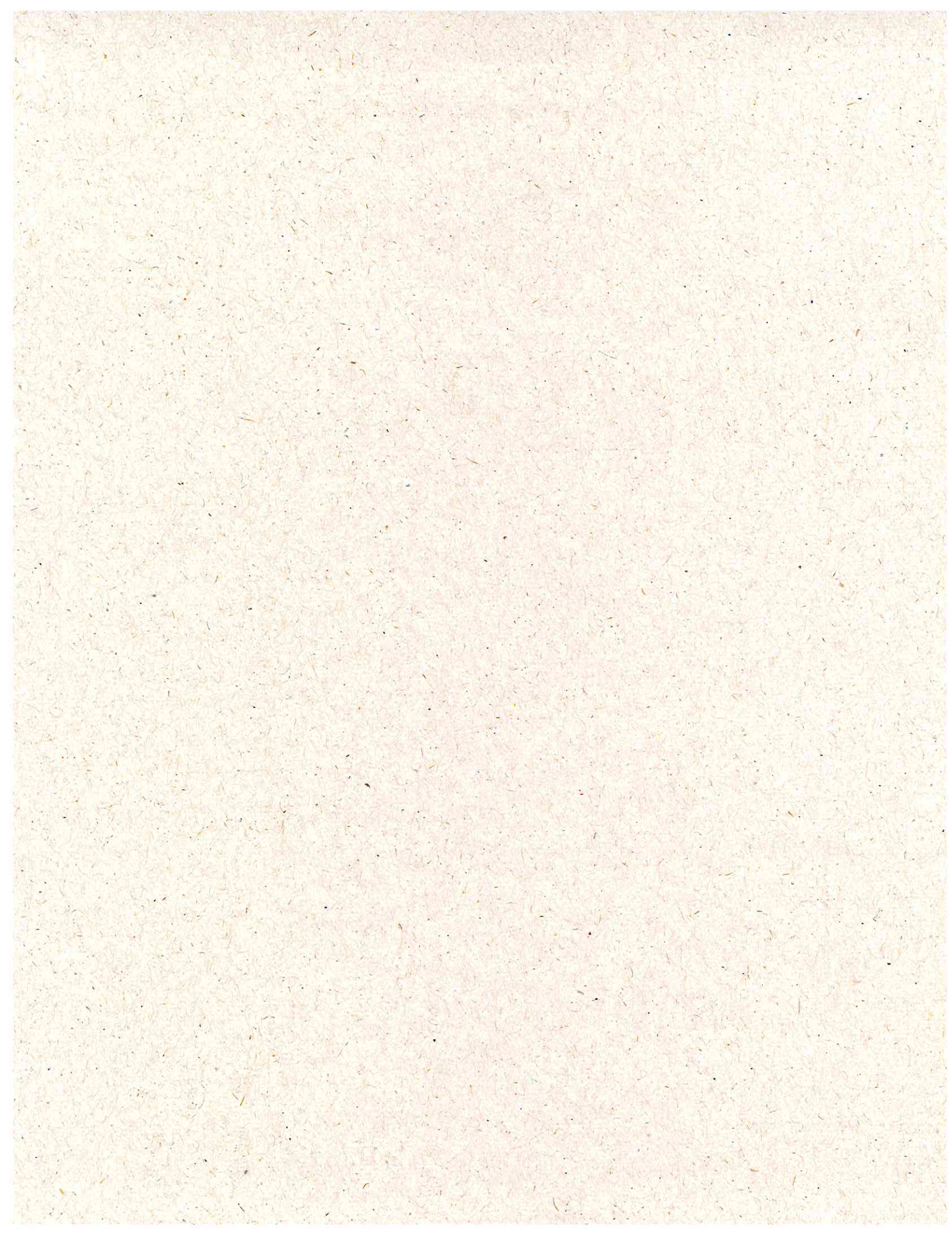
4. Describa los principales obstáculos y facilitadores de esta etapa de la implementación de áreas de mejora

**Obstáculos:**

- Contingencia sanitaria.
- Miedo a la participación en actividades masivas.

**Facilitadores:**

- Disposición municipal.
- Ganas de personas mayores a ser participe de las áreas de mejora.



V. PLAN DE ACCION							
OBJETIVO: (definir y precisar los objetivos del plan de acción, indicando qué barreras se busca reducir)							
AREAS O EJES DE TRABAJO	Objetivos	Metas	Indicadores	Actividades	Actores involucrados	Recursos	Medios de Verificación
Se refiere a una (o más) de las 8 áreas temáticas propuestas por la OMS: Espacio al aire libre y edificaciones; Transporte; Vivienda; Participación Social; Comunicación e Información; Servicios de apoyo comunitario y de salud; Respeto e Integración social; y Participación cívica y Empleo. Puede definir un área distinta si lo estima necesario para la pertinencia local.	Se refiere al fin que se establece para solucionar el problema o brecha identificada. Es decir: Qué problema o brecha se espera resolver.	Es el resultado que se planifica y compromete a lograr de una acción. Habitualmente se sugiere que estas metas sean alcanzables y acordes a la realidad de cada territorio.	Se refiere a medidas específicas que permiten dimensionar el progreso del cumplimiento de los objetivos y metas.	Se refiere a las acciones, tareas o labores que se van a realizar para el cumplimiento de un objetivo.	Identificar responsables de cada actividad y/o alianzas con otros que se requerirán para la implementación de la actividad.	Indica las fuentes de recursos asociadas para la ejecución de la acción. Pueden ser humanos, financieros, materiales, etc.	Da cuenta de los respaldos que existen para resguardar la acción o tarea realizada.
Vivienda	Disminuir de barreras de acceso en la vivienda para mejorar bienestar de personas adultas mayores en el interior de sus hogares.	-Lograr disminuir a 20 personas del entorno las barreras de entrega de ayudas técnicas como pasamanos o	-Encuesta de satisfacción	-Selección de usuarios a través de nómina por oficina de adulto mayor que contenga los siguientes requisitos: - Ser Adulto mayor 60 años o más.	Of. de vivienda. -Of. de inclusión mayor. -Of. de adulto mayor. -DIDECO -Clubes de adultos mayores.	Humano: Municipalidad de Salamanka y SENAMA. Financiero: SENAMA. Materiales: Municipalidad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta de satisfacción.</li> <li>• Fotografías.</li> <li>• Acta de recepción conforme.</li> </ul>

Participación social	Disminuir barreras en	- Generar alrededor de 15	Listado de asistencia .	Actividades recreativas y de	-Oficina de Adulto Mayor.	Humano: SENAMA y	Listado de asistencia, fotografías, infografías
		- rampas de acceso en sus viviendas. - Psico educar a los usuarios seleccionados sobre el correcto uso de las ayudas técnicas.		-Contar con registro social de hogares en la comuna. Cada caso ira a evaluación de equipo de trabajo. -En conjunto con el usuario seleccionar cual es la mayor necesidad en tanto a habitabilidad. -Crear y ejecutar intervención con Oficina de inclusión con respecto al buen uso de las ayudas técnicas, antes, durante y después. -Generar y entregar ayudas técnicas para los usuarios.	-Hospital de Salamanca. -Departamento de Salud Municipal		

<p>tomo a la participación social (Accesibilidad a eventos sociales) de las personas mayores en sectores rurales y urbanas de la comuna de Salamanca para fomentar el envejecimiento activo.</p>	<p>actividades de participación social de las personas mayores en los tres valles de la comuna: Valle de Chalinga, Valle alto y bajo y Valle de Camisas.</p> <p>- Estimado de participación de 320 personas adultas mayores y cuidadoras con enfoque de genero siendo un 60% mujeres y un 40 % hombre.</p> <p>- Generar Acercamiento de instituciones públicas a personas adultas mayores.</p>	<p>Encuesta de satisfacción.</p>	<p>educación entre la cual se encuentran:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taller de bienestar físico y emocional autocuidado y estimulación cognitiva.</li> <li>- Taller de yoga.</li> <li>- Talleres estimulación funcional.</li> <li>- Taller de huerto.</li> <li>- Taller de pintura.</li> <li>- Alfabetización digital.</li> <li>- Mural "nuestro legado"</li> <li>- Taller de biodanza y Reiki.</li> </ul>	<p>- DIDECO. - Of. del deporte Of. de Inclusión. -UCAM. -DESAM. -Clubes de adulto mayor. -Of. de cultura. -Of. de la mujer. -Dpto. social. -Adultos mayores.</p>	<p>Municipalidad. Financiero: SENAMA Material: Municipalidad.</p>	<p>Posteo en redes sociales.</p>
--	--	----------------------------------	--	--	---	----------------------------------







## VII.- RESUMEN EJECUTIVO

La Ilustre Municipalidad de Salamanca de la provincia de Choapa Región de Coquimbo en su compromiso de trabajar por transformarse en una comuna más amigable con sus personas mayores, ha avanzado en la realización de un proceso de diagnóstico y creación de un plan de acción participativo, el cual ha establecido las siguientes prioridades y metas para el periodo comprendido entre el año 2021 y el año...2022.

Fin	Objetivo General	Objetivo (s) Específico (S)	Actividad (es) comprometidas
Se busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores, además de implementar instancias en el tiempo para contribuir a la autonomía.	<b>Generar instancias de intervención en las áreas de vivienda y participación con personas adultas mayores de la comuna de Salamanca.</b>	-Implementar ayudas de habitabilidad generando espacios seguros dentro de la vivienda. - Realizar actividades de recreación y conocimientos enfocadas en mejorar la participación social.	habitabilidad generando espacios seguros dentro de la vivienda. Actividades de recreación y conocimientos enfocadas en mejorar la participación social.

En este proceso participaron \_\_\_\_ personas mayores, \_\_\_\_ cuidadores, \_\_\_\_ (otros actores), todos quienes han validado y están comprometidos con este plan.

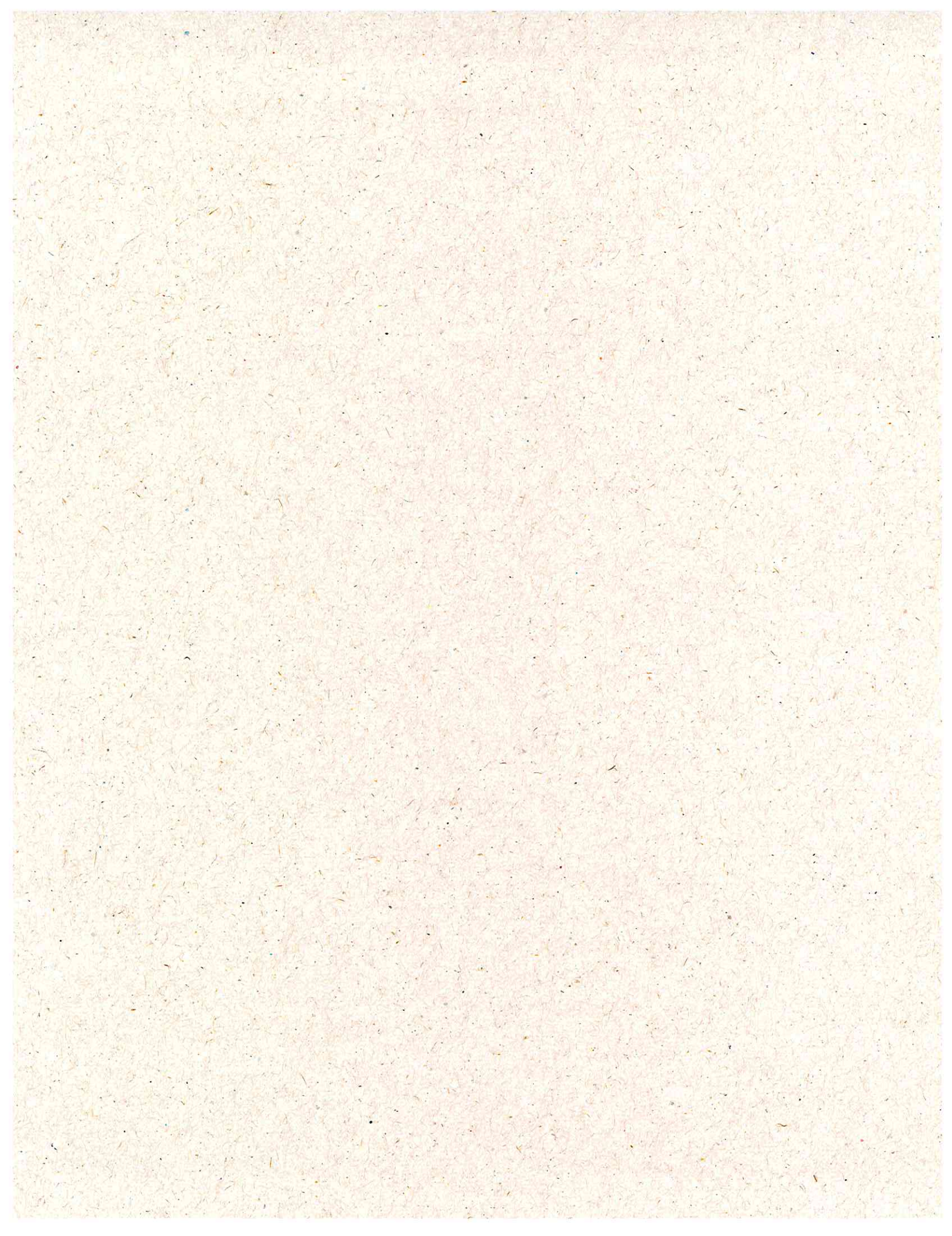
Nombre y Firma:

Alcalde  
Otro

Dirigentes

## VIII.- ANEXOS

Considere los medios de verificación que correspondan al desarrollo de las actividades







**MUNICIPALIDAD  
SALAMANCA**



**ciudades  
amigables**

**CON LAS PERSONAS MAYORES**



**SENAMA**  
Ministerio de  
Desarrollo Social  
y Familia

Gobierno de Chile

**ACTA PLAN DE ACCIÓN  
PROYECTO CIUDADES AMIGABLES**

<b>REGIÓN:</b>	Coquimbo, Salamanca	<b>FECHA:</b>	24-08-2022		
<b>Nº PARTICIPANTES</b>	05	<b>HORA INICIO:</b>	10:00	<b>HORA TERMINO:</b>	11:00
<b>VC CONVOCADA POR</b>	Monitora programa Ciudades amigables				

**1.- TEMA(S) ABORDADO(S):**

- Acuerdo sobre plan de acción.

**.- PRINCIPALES ACUERDOS**

- De acuerdo al diagnostico participativo se generaron distintos debates respecto a la ejecución del plan de acción, en lo que respecta a la principal necesidad de las personas mayores se distingue con mayor realce el acompañamiento a las personas mayores más vulnerables de la comuna de Salamanca, entro otras problemáticas a nivel especifico como son los accesos a mejores pensiones, el respeto por parte de los jóvenes a los adultos mayores , etc..





**MUNICIPALIDAD  
SALAMANCA**



**ciudades  
amigables**

CON LAS PERSONAS MAYORES



**ACTA VALIDACIÓN PLAN DE ACCIÓN  
PROYECTO CIUDADES AMIGABLES**

<b>REGIÓN:</b>	Coquimbo, Salamanca	<b>FECHA</b>	28-08-2022		
<b>Nº PARTICIPANTES</b>	07	<b>HORA INICIO:</b>	10:00	<b>HORA TERMINO:</b>	11:00
<b>VC CONVOCADA POR</b>	Monitora programa Ciudades amigables				

**1.- TEMA(S) ABORDADO(S):**

- Acuerdo sobre plan de acción.

**- PRINCIPALES ACUERDOS**

- Entre los temas tratados por los adultos mayores a raíz del diagnóstico participativo y según sus propios testimonios concuerdan con que a las personas mayores de Salamanca les faltan actividades recreativas debido a que durante la pandemia hubo un descenso en las actividades con este objetivo es por ello que su visión es potenciarlas.





**MUNICIPALIDAD  
SALAMANCA**



**ciudades  
amigables**  
CON LAS PERSONAS MAYORES



**SENAMA**  
Ministerio de  
Desarrollo Social  
y Familia

Gobierno de Chile

**ACTA VALIDACIÓN PLAN DE ACCIÓN  
PROYECTO CIUDADES AMIGABLES**

<b>REGIÓN:</b>	Coquimbo, Salamanca	<b>FECHA</b>	29-09-2022	
<b>Nº PARTICIPANTES</b>	33	<b>HORA INICIO:</b>	11:00	<b>HORA TERMINO:</b> 12:00
<b>VC CONVOCADA POR</b>	Monitora programa Ciudades amigables			

**1.- TEMA(S) ABORDADO(S):**

- Presentación plan de acción
- Validación plan de acción

**.- PRINCIPALES ACUERDOS**

- A raíz de la presentación y validación del El plan de acción que se desarrolló en la comuna de Salamanca en la zona urbana, con asistentes de las distintas oficinas municipales, el lugar de encuentro fue el comedor del Adulto Mayor de la comuna de Salamanca, una instancia de respeto, dialogo y confianza en donde se contó con la asistencia de un gran



MUNICIPALIDAD  
SALAMANCA



ciudades  
amigables

CON LAS PERSONAS MAYORES



SENAMA  
Ministerio de  
Desarrollo Social  
y Familia

Gobierno de Chile

número de dirigentes de la Unión Comunal de Adulto Mayor y Encargados municipales, entre las principales conclusiones que se llevaron a cabo junto a los adultos mayores fueron en concordancia con el diagnóstico participativo la mantención y accesibilidad en área de vivienda y la accesibilidad a eventos en zonas rurales además del hincapié por parte de los dirigentes en torno al acompañamiento de los adultos mayores en situación de abandono. Fue así como se aprobó el plan de acción por parte de los adultos mayores las principales actividades que se tomó la decisión de realizar fueron actividades recreativas, la adaptación de espacios dentro del hogar además la posible creación de un voluntariado para ir en ayuda de los adultos mayores más vulnerables.



MUNICIPALIDAD SALAMANCA

ACTIVIDAD: Validación plan de acción

FECHA: 29-09-2022

NOMBRE	INSTITUCIÓN	TEMPERATURA	FIRMA
Elena Puy	Clases Tardías		
Candelaria Z	Club Atv Club del Valle		
Cristina González	Mi Graniter		
Loren Roble Pardo	Organizaciones Comunitarias		
Angie García Roble	Dideco		
Luis Barrera	Dideco		
Iñaki Topio B	RSH		
Aroa Zardoya S	museo ilustratiu		
Dolores Ritos	D. Rubén Mayor		

He'chor Aboriana	ELON 'Abom Cigars		<i>[Signature]</i>
Car mus Salaga Hos S	De Nure Tre Verbal		<i>[Signature]</i>
Warden Verloger	Copypoceri's 3 de Octubre		<i>[Signature]</i>
Mane Oranel Ong	Dyngocier 3 de Octubre		<i>[Signature]</i>
Ferre Spandora	Dyngocier 3 de Octubre		<i>[Signature]</i>
Manie Gouyales 6	Vinculo Salamanca		<i>[Signature]</i>
Killia Diaz T	Vinculo Salamanca		<i>[Signature]</i>
José Estay Herrera	José de Ayer. Chieopán		<i>[Signature]</i>
Maney Asting Saverda <sup>Guatemala</sup>	Club Dignos Elora Salamanca		<i>[Signature]</i>
Reilda Rn	Asociación de Paesombril MP		<i>[Signature]</i>
<del>Jose Villatoro</del>	Agueros <sup>Asociación</sup>		<i>[Signature]</i>
Melp. Saverda Daguadano	Muestra Suo del Tercerito		<i>[Signature]</i>
Jugonia Meros Meros	Por Zapichero del 2000		<i>[Signature]</i>



# Salamanca Comuna Amigable con los Adultos Mayores... Ver más

