

## Resumen de proyectos en el marco de Ciudades y comunidades Amigables en el cantón de Zarco 2022

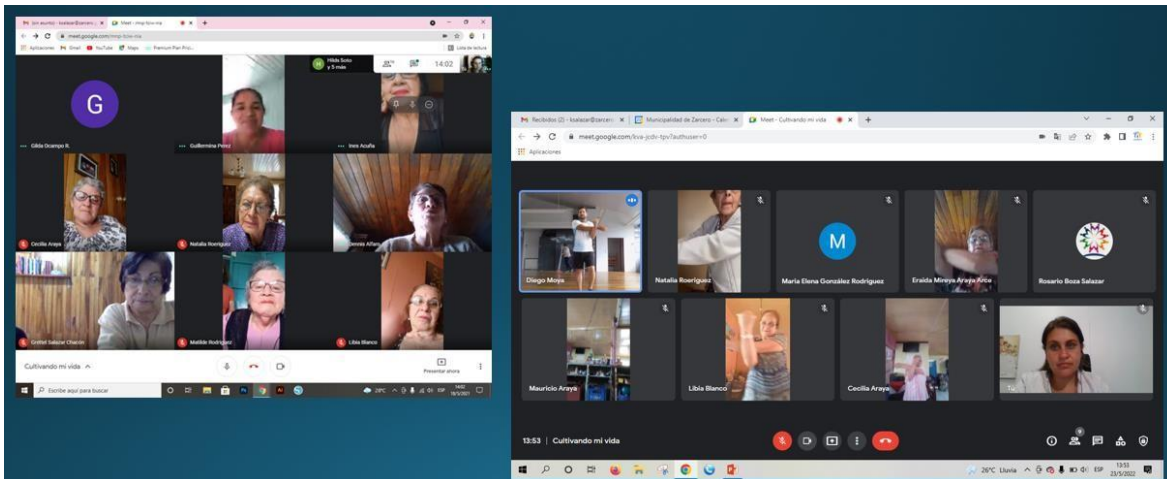
### 1. Proyecto Corazón Dorado



## 2. Proyecto de Composteras



### 3. Proyecto Cultivando mi vida



#### 4. Proyecto Plenitud Dorada



## 5. Proyecto material de apoyo para Personas mayores

The image displays two posters side-by-side, both titled "Proyecto 'Corazón Dorado'" and featuring logos for "Ayuntamiento de Alfaro Ruiz" and "Ayuntamiento de Zúñiga".

**Left Poster: Campaña de divulgación**

- Section: La Familia**
- Text:** "Los hijos son parte fundamental de la vida de sus padres cuando llegan a la tercera edad. Para ellos lo más importante es el potencial de relación y ayuda, la capacidad de que pueden estar presentes a los cuales pueden acudir en caso de necesidad. Los niños, queridos, brindan a las personas mayores sentimientos de sereno, seguridad, esperanza, utilidad, autoestima, confianza. Las personas mayores que se sienten apoyadas por sus familias suelen vivir más y con mayor calidad de vida. Mantener una relación familiar satisfactoria es un objetivo muy importante para alcanzar un envejecimiento activo y sano de bienestar."
- Section: Hogar de Ancianos de Alfaro Ruiz ZÚÑIGA**
- Text:** "La institución de 376 plazas o de convivencia con el personal Víctor Julio Ruiz y Francisco de Paula Linares Peña, a parte de sus recursos de familiarización de 30 plazas ofrece instrucciones y personas que están a tu disposición de acuerdo al proyecto."
- Section: Algunos de los servicios que se ofrecen son:**
- Lista:**
  - Lugar de estancia
  - Alimento de primera clase y servicios de nutrición
  - Recreación
  - Servicio médico y de enfermería
  - Atención psicológica y de acompañamiento
  - Terapia física y rehabilitación
  - Baños
  - Entre otros...
- Contact:** "Para más información y reservas llama al 944333333 o al correo [hogarancianos@ayruiz.es](mailto:hogarancianos@ayruiz.es)"

**Right Poster: Materiales de apoyo**

- Section: La Familia**
- Text:** "Los hijos son parte fundamental de la vida de sus padres cuando llegan a la tercera edad. Para ellos lo más importante es el potencial de relación y ayuda, la capacidad de que pueden estar presentes a los cuales pueden acudir en caso de necesidad. Los niños, queridos, brindan a las personas mayores sentimientos de sereno, seguridad, esperanza, utilidad, autoestima, confianza. Las personas mayores que se sienten apoyadas por sus familias suelen vivir más y con mayor calidad de vida. Mantener una relación familiar satisfactoria es un objetivo muy importante para alcanzar un envejecimiento activo y sano de bienestar."
- Section: Hogar de Ancianos de Alfaro Ruiz ZÚÑIGA**
- Text:** "La institución de 376 plazas o de convivencia con el personal Víctor Julio Ruiz y Francisco de Paula Linares Peña, a parte de sus recursos de familiarización de 30 plazas ofrece instrucciones y personas que están a tu disposición de acuerdo al proyecto."
- Section: Algunos de los servicios que se ofrecen son:**
- Lista:**
  - Lugar de estancia
  - Alimento de primera clase y servicios de nutrición
  - Recreación
  - Servicio médico y de enfermería
  - Atención psicológica y de acompañamiento
  - Terapia física y rehabilitación
  - Baños
- Contact:** "Para más información y reservas llama al 944333333 o al correo [hogarancianos@ayruiz.es](mailto:hogarancianos@ayruiz.es)"

6. Proyecto “Parque de Zarcero: entorno saludable para la integración intergeneracional”



## 7. Grupos focales

