**CIUDADES AMIGABLES**

La idea de **“la comuna amigable con los mayores”** se basa en los planteamientos sobre envejecimiento activo de la OMS: “Una ciudad amigable con los mayores alienta el envejecimiento activo mediante la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen” (OMS, 2007). Basada en este enfoque hacia el envejecimiento activo, el propósito de este proyecto es lograr que las ciudades se comprometan a ser más amigables con la edad, con el fin de aprovechar el potencial que representan las personas de edad para la humanidad. En una ciudad amigable con las personas mayores, las políticas, los servicios, los entornos y las estructuras proveen sostén y facilitan el envejecimiento activo de las personas.

Los **tres primeros temas se refieren a los espacios al aire libre y edificios, al transporte y a la vivienda**. El entorno exterior y los edificios públicos tienen un impacto importante sobre la movilidad, la independencia y la calidad de vida de las personas mayores y afectan su capacidad para “envejecer en casa”. **El transporte, incluyendo transporte público accesible en términos físicos y económicos**, constituye un factor clave para el envejecimiento activo. La habilidad de trasladarse por la ciudad determina la participación social y cívica y el acceso a servicios comunitarios y de salud. Así mismo, resulta claro que existe un aprecio universal por **la vivienda** y el apoyo que les permite a las personas mayores envejecer en forma cómoda y segura en el seno de la comunidad a la que pertenecen. Otros tres temas reflejan distintos aspectos del entorno social y de la cultura que afectan la participación y el bienestar mental.

**El respeto y la inclusión social** se refieren a las actitudes, el comportamiento y los mensajes de otras personas, y de la comunidad en su conjunto, hacia las personas mayores. **La participación social** hace referencia a la participación de las personas mayores en actividades de recreación, socialización, culturales, educativas y espirituales. La participación cívica y el empleo se refieren a las oportunidades de ciudadanía, trabajo remunerado y no remunerado. Las personas mayores no dejan de contribuir a sus comunidades después de su retiro de la actividad económica. Muchas de ellas siguen proveyendo trabajo voluntario para sus familias y comunidades. El grado de participación de las personas mayores en la vida social, cívica y económica de la ciudad también está estrechamente relacionado con su experiencia de inclusión. Las **dos últimas áreas temáticas: comunicación e información y servicios de apoyo comunitario y de salud**, involucran tanto a los entornos sociales como a los determinantes de salud y servicios sociales. Es vital para el envejecimiento activo mantenerse conectados con eventos y personas, y **recibir información oportuna y práctica** sobre cómo administrar su vida y atender sus necesidades personales. Las tecnologías de la información y comunicación, en constante evolución, son aceptadas como herramientas útiles y criticadas como instrumentos de exclusión social. Independientemente de la variedad de opciones de comunicación y el volumen de información disponible, la preocupación central radica en contar con información relevante rápidamente accesible para las personas mayores con diversas capacidades y recursos. **Los servicios sociales y de salud** son vitales para mantener la salud y la independencia en la comunidad. Al estudiar las características de los servicios comunitarios y de salud en una ciudad amigable con las personas mayores, nos centramos en aquellos aspectos de dichos servicios que están dentro del campo de influencia de una ciudad. Evidentemente, estos ocho aspectos de la vida en la ciudad se superponen e interactúan entre sí. **El respeto y la inclusión social** se ven reflejados en la accesibilidad de los edificios y espacios, y en la gama de oportunidades de participación social, entretenimiento o empleo que ofrece la ciudad a las personas mayores. La participación social, a su vez, influye sobre la inclusión social y el acceso a la información. La vivienda afecta la necesidad de servicios de apoyo comunitario, mientras que la participación social, cívica y económica depende en parte de la accesibilidad y la seguridad de los espacios al aire libre y los edificios públicos. El transporte y la comunicación e información interactúan de manera particular con las otras áreas: sin transporte o medios adecuados para obtener información que permita el encuentro y la conexión de las personas, se tornan inaccesibles otros servicios e instalaciones urbanas que podrían sustentar el envejecimiento activo. No obstante, queremos resaltar la idea de que el factor que realmente hace amigable a una ciudad con las personas (mayores) son las propias personas.

Deberemos levantar acta de las propuestas que se realizan con el fin de que se reflejen las decisiones consensuadas sobre cómo entendemos la tarea y la forma de realizarla. El documento servirá para trabajar entre reuniones. El tiempo del que disponemos para trabajar juntos es limitado. Así pues habrá cosas que tendremos que hacer fuera de la reunión. Se planteará que cada persona trabaje sobre el documento con las propuestas realizadas e ir proponiendo más ideas de manera que para la siguiente reunión tengamos un amplio espectro de ideas sobre las cuales tomar decisiones. Las nuevas propuestas se pueden enviar a un correo electrónico “coordinador” a lo largo del período entre reuniones. Habrá que insistir en que todas las personas participantes envíen a ese correo electrónico sus ideas y la persona mayor responsable deberá hacer un nuevo documento incluyendo todas ellas, sin rechazar ninguna, de manera que el grupo pueda posicionarse finalmente sobre todas las propuestas. En una futura reunión habrá que tomar las decisiones definitivas buscando, como se señalaba anteriormente, un consenso con los poderes públicos. Proponemos utilizar la técnica básica de participación: hacer una ronda entre las personas (especialmente, las personas mayores). Más adelante podremos utilizar otras técnicas más sofisticadas de trabajo en equipo (que iremos desglosando). En todo caso, en función de las características del grupo, la puesta en escena deberá ser ajustada a las mismas. Por ello, quizás sea importante conocer otras técnicas de trabajo en equipo que se desarrollan más adelante. Debemos buscar, en todo caso, una cosa muy importante: el grado de respeto y educación en las formas por parte de todas las personas, de las que opinan y de las que reciben las apreciaciones. Esto es un valor digno de resaltarse ya que es una característica en las personas que permitirá trabajar en equipo. No debe minusvalorarse ni darse por evidente este tipo de formas de expresión. En muchos contextos, esto no se produce así. Así mismo, deberemos garantizar que todas las personas participan y expresan sus opiniones, proponiendo perspectivas e iniciativas y respaldando o cuestionando las esgrimidas por los demás.

8 áreas desde las cuales se debe trabajar:

* Transporte
* Vivienda
* Participación social
* Respeto e inclusión social
* Participación cívica y empleo
* Comunicación e información
* Servicios comunitarios y de salud
* Espacios al aire libre y edificios.

**CALENDARIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA LA EJECUCIÓN DE LAS ÁREAS DE INTERVENCIÓN:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MES** | **JULIO** | **2019** |  |
| LUNES 08 | MARTES 09 | MIÉRCOLES 10Reunión Lipigas | JUEVES 11 | **VIERNES 12****REUNIÓN CLUBES UNIÓN COMUNAL NUEVA GENERACIÓN** |
| LUNES 15 | MARTES 16 | MIÉRCOLES 17 | JUEVES 18 | VIERNES 19 |
| LUNES 22 | MARTES 23 | MIÉRCOLES 24 | **JUEVES 25****REUNIÓN CLUBES RURALES** | VIERNES 26 |
| LUNES 29 | MARTES 30 | MIÉRCOLES 31 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MES** | **AGOSTO** | **2019** |  |
| LUNES 05 | MARTES 06 | MIÉRCOLES 07**PRIMERA REUNIÓN PROPUESTA CIUDADES AMIGABLES****UNIÓN COMUNAL PLC** | JUEVES 08  | VIERNES 09 |
| LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| LUNES 19 | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| LUNES 26 | MARTES 27 | MIÉRCOLES 28 | JUEVES 29 **PRIMERA REUNIÓN CON EQUIPO DE SALUD MUNICIPAL** | VIERNES 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MES** | **SEPTIEMBRE** | **2019** |  |
| LUNES 02 | MARTES 03 | MIÉRCOLES 04**REUNIÓN DEPARTAMENTO DE OBRAS MUNICIPALES** | JUEVES 05  | VIERNES 06 |
| LUNES 09 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13**REUNIÓN EQUIPO DE POSTRADOS** |
| LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| LUNES 23 | MARTES 24**REUNIÓN EQUIPO CENTRO DIURNO** | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26**REUNIÓN MAS AUTOVALENTES** | VIERNES 27 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MES** | **OCTUBRE** | **2019** |  |
| LUNES  | MARTES 01 | MIÉRCOLES 02 | JUEVES 03  | VIERNES 04 |
| LUNES 07 | MARTES 08 | MIÉRCOLES 09 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| LUNES 14 | MARTES 15**REUNIÓN PLADECO** | MIÉRCOLES 16**REUNIÓN PLADECO** | JUEVES 17**REUNIÓN PLADECO** | VIERNES 18 |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |