



## PLAN DE ACCIÓN DE ATENCIÓN Y CUIDADOS AL MAYOR 2022-2023

### VILA-REAL, CIUDAD AMIGABLE - SEGUIMOS CONSTRUYENDO



# Indice

1. RED MUNDIAL DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES .....	3
2. ADHESIÓN DE VILA-REAL A LA RED DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES .....	4
3. DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE 2020-2030.....	6
4. PLAN VILA-REAL, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES 2020 – 2030 .....	7
4.a. PROPUESTA DE ACTIVIDADES DE LOS SERVICIOS MUNICIPALES A DESARROLLAR EN 2022 CON EL OBJETIVO DE MEJORARLAS .....	8
4.b. PROPUESTA DE ACTIVIDADES QUE SE HAN ESTABLECIDO “EX NOVO” .....	11

## 1. RED MUNDIAL DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES

En 2010, la Organización Mundial de la Salud (OMS) pone en marcha el proyecto “Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores” para crear una red mundial de entornos positivos y saludables que sirvan de marco para el envejecimiento activo, con un triple objetivo:

- Establecer relaciones entre las ciudades participantes y entre ellas y la OMS.
- Facilitar el intercambio de información y buenas prácticas que mejoran las intervenciones en los municipios.
- Proporcionar apoyo técnico y capacitación.

La OMS considera que *el envejecimiento activo* constituye un proceso que dura toda la vida y es afectado por varios factores que por sí solos y en conjunto favorecen la salud, la participación y la seguridad en la vida de los adultos mayores.

Como se expone en “*Una Guía de Ciudades Amigables con los Mayores*” de la OMS, dado que el envejecimiento activo es un proceso que dura toda la vida, una ciudad amigable con los mayores no sólo es “amigable con las personas de edad”. Los edificios y las calles libres de barreras mejoran la movilidad e independencia de personas con discapacidad, tanto jóvenes como mayores. Un entorno de barrios seguros permitirá a la sociedad en su conjunto salir al exterior con confianza para participar activamente en actividades de recreación física y social. Las familias soportan menos presión cuando sus integrantes de mayor edad cuentan con el apoyo comunitario y los servicios de salud que necesitan. La comunidad entera se beneficia por la participación de las personas mayores en el trabajo voluntario o remunerado. Por último, la economía local se favorece por el patrocinio de los adultos mayores como consumidores. La palabra determinante en entornos urbanos físicos y sociales amigables con los mayores es *facilitación*.

Esta Red, que promueve valores de compromiso y participación entre sus miembros, se ha ido desarrollando con los años y ya cuenta aproximadamente con 500 ciudades adheridas que engloban a más de 100 millones de personas de todas partes del mundo.



En España también ha crecido el interés a lo largo de los años, siendo uno de los países con más ciudades adheridas o en proceso de adherirse. En nuestro país este proyecto está secundado y regulado por la Secretaría General del IMSERSO y por el CEAPAT (Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas).

## 2. ADHESIÓN DE VILA-REAL A LA RED DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES.

El 18 de diciembre de 2018 el Ayuntamiento de Vila-real aprobó en la Sesión Plenaria la solicitud de incorporación del municipio en la *Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores*.

El 17 de julio de 2019 se materializó la adhesión a esta Red, mediante una carta de solicitud de adhesión a la *Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores* firmada por el alcalde Sr. José Benlloch Fernández y dirigida al Dr. John Beard, director del *Departamento de Envejecimiento y ciclo vital de la OMS*, comprometiéndose a impulsar la participación de las personas mayores del municipio en todas las fases de desarrollo del proyecto para contribuir a mejorar la política municipal, conseguir un municipio más inclusivo y mejorar la calidad de vida, no solo de las personas mayores, sino también del conjunto de la ciudadanía.

El 27 de agosto de 2019, mediante correo electrónico, la ciudad de Vila-real recibía la bienvenida en la Red y en el portal en línea "Age Friendly World1" que tiene como propósito aumentar la visibilidad de las actuaciones realizadas por las ciudades y comunidades que forman parte de la Red. A fin de compartir e inspirar buenas prácticas, la Red **invita a sus miembros a presentar al menos una "Práctica amigable para la edad" por año.**

Se puede consultar el **perfil de Vila-real** en el portal en línea Age Friendly World1 de la OMS en el siguiente enlace:

<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/network/vila-real/>

Nuestro objetivo es crear una ciudad amigable. Una ciudad próxima a las personas que viven preocupadas para construir espacios comunes, para tejer vínculos de relación y buen trato.

Queremos una ciudad con corazón, transformadora, donde todas y todos, independientemente de sus capacidades tengan cabida.

Joan Manuel del Pozo dice (El poder transformador de las ciudades educadoras): *“La ciudad educadora hay que construirla a partir de la convivencia, la cohesión y el compromiso ciudadano. La convivencia y la cohesión serían, simples carcasas o cascaras vacías de sustancia, si no se fundamentaran en un espíritu y unas prácticas inclusivas. Cada exclusión es un recorte, un golpe de hacha, a la convivencia y a la cohesión y, por lo tanto, al espíritu mismo de la ciudad educadora”.*

- Las personas mayores deben de tener los mismos derechos y deberes que el resto de la ciudadanía para participar en todos los ámbitos de la sociedad en condiciones de igualdad.

- La autonomía personal es un factor esencial de la dignidad de la persona y para tenerla, es muy importante tener una buena salud.

La OMS, se definió la salud no como la carencia de enfermedad, sino como el estado del bienestar tanto físico como psicológico como social del individuo y de la colectividad.

También si nos fijamos en los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030** de la Organización de las Naciones Unidas, veremos que la recomendación n.º 17 de los ODS, nos recuerda que debemos garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades.

El envejecimiento activo es "el proceso de optimización de oportunidades para la salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen" (Envejecimiento activo: Uno marco de política, OMS, 2002).

En nuestra ciudad a fecha 30 de diciembre de 2021 teníamos:

	HOMBRES	MUJERES
60-70 años	2.915	3.174
70-90 años	2.363	3.192
+ 90 años	116	279

Un total de doce mil treinta nueve (12.039) personas mayores de 60 años con situaciones de vida muy diferentes.



Tenemos un gran tejido asociativo:

- [AAVV Acequia Mayor](#) ;C/ Solades, 10;[622 670 842](#)
- [AAVV Barri del Roser](#): C/ Onda, 58 P. Baixa;[657 336 271](#)
- [AAVV Barrio Botànic Calduch](#):C/ Enric Valor i Vives, 26 Baix 2 ;[644 319 692](#)
- [AAVV Barrio Sagrado Corazón de Jesús](#);C/ Salut, 30;[628 467 863](#)
- [AAVV Cervantes](#);C/ Ausiàs March, 22 P Baixa;[607 616 058](#)
- [AAVV Cristo del Calvario](#):C/ Cronista Traver, 43;[678 109 089](#)
- [AAVV El Pilar](#):C/de la Mare de Déu del Pilar, 21;[964 055 153](#)
- [AAVV El Progreso](#);C/ Sueras, 34 ;[964 538 968](#)
- [AAVV Hospital](#):C/ València, 54 P Baixa;[647 996 686](#)
- [AAVV La Cenia](#):C/ La Plana, 13;[964 530 968](#)
- [AAVV La Soledad](#):C/ Vicente Sanchiz, 71 planta Baixa;[618 441 521](#)
- [AAVV San Fernando](#):Pl de Sant Ferran, 2 Planta Baixa;[610 256 745](#)
- [AAVV Torremotxa](#):Avinguda Pius XII, 10 planta Baixa;[964521801](#)
- [Asociación Amas de Casa](#):Passeig de l'Estació, 19 [tel:](#)
- [ACUDIM](#):Carrer del Calvari, 118 planta Baixa:[639765280](#)
- [AFA : A.F. de Alzheimer AV](#) Cardenal Tarancón, s/n [964 536 685](#)
- [AFERVIL](#):Plaça La Vila, 3 sala 32;[964 535 837](#)
- [AAJJ El Prado](#) : Palmira 645807217
- [Asamblea Creu roja Vila-real](#): Arantxa Monzonis : 695221097
- [AAJJ La Mura](#): Leonardo Rubio: 603471696;Carretera d'Onda, 15
- [Asociación Socarrats](#); Carrer Solades, 10 planta baixa
- [CEAM: Centro d'Atenció a Majors](#): C/ Gamboa, 29

### 3. DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE 2020-2030

La **Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030** de la Organización Mundial de la Salud busca aunar los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales y los medios de

comunicación, entre otros, con el objetivo de mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades.

#### 4. PLAN VILA-REAL, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES 2020-2022

El Ayuntamiento de Vila-real realizó, durante 2018 y 2019, la primera fase de planificación del “I Plan de acción Vila-real, ciudad amigable con las personas mayores”, consistente en la elaboración de un diagnóstico, que incluyó un proceso de investigación y de participación ciudadana.

A consecuencia de la pandemia producida por el COVID-19, que paralizó toda la sociedad, también nuestra ciudad dejó en suspenso este proyecto. Tal como la situación ha ido mejorando hemos tenido mucho interés en retomar todas las actividades siguiendo las medidas que marcaba la autoridad sanitaria y siendo sensibles a esta población que ha sido una de las mayores afectadas.

#### PROTOCOLO DE VANCOUVER

Con la realización de la investigación propuesta en el "Protocolo de Vancouver", se ha elaborado una diagnosis que sirve para elaborar un Plan de Acción y unos indicadores que permiten evaluar el impacto de la puesta en marcha y ejecución de este Plan de Acción. Esta evaluación de los progresos conseguidos permitirá establecer nuevas propuestas de actuación en el marco de un proceso de mejora continua de la ciudad, con el objetivo de atender las necesidades y demandas de la población grande.

En el área Vancouver nº 5 relativa a la “**Participación Social**” se hace referencia a las posibilidades que tiene la persona mayor de poder entablar relaciones sociales con su entorno mediante su participación en actividades educativas, culturales, de ocio, sociales o religiosas/espirituales.

En la elaboración del *Plan de acción de atención y cuidado al mayor 2022-2023* se han establecido dos tipos de propuestas:

- a. Medidas con actividades que ya se venían realizando desde diferentes servicios municipales del Ayuntamiento de Vila-real o en la colaboración de otras entidades locales como la Fundación Caja Rural de Vila-real, en este caso el objetivo del plan es mejorarlas.

b. Medidas que se han establecido "ex novo".

#### 4.a. PROPUESTA DE ACTIVIDADES DE LOS SERVICIOS MUNICIPALES A DESARROLLAR EN 2022 CON EL OBJETIVO DE MEJORARLAS

PLAN DE ACCIÓN 2022	
<b>ACTIVIDADES QUE YA SE VENIAN REALIZANDO EN LOS SERVICIOS MUNICIPALES</b>	<p>El Ayuntamiento de Vila-real ofrece dos campañas de <b>CURSOS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ campaña 71a con una duración del 14 de febrero al 13 de mayo 2022</li> <li>✓ campaña 72a con una duración del 12 de septiembre al 4 de diciembre y del 12 al 17 de diciembre de 2022.</li> </ul>
	<p><b>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</b> gestionadas por la <i>Asociación Cultural El Bressol</i> con una duración que comprende del mes de noviembre de 2021 al mes de junio de 2022.</p>
	<p><b>AULA MENTOR.</b> El Ayuntamiento de Vila-real colabora mediante un convenio con el Ministerio de Educación de España a través de la Subdirección General de Aprendizaje a lo largo de la vida, unidad dependiente de la Dirección General de Formación Profesional.</p>
	<p><b>BAILE AL VERANO en el mes de julio para un envejecimiento activo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Todos los martes: Talleres de bailes latinos y caribeños.</li> <li>- Los viernes Tardes de baile.</li> </ul> <p>Lugar: en Casa dels Mundina.</p>

<p><b>ACTIVIDADES DEPORTIVAS</b></p>	<p>El servicio municipal de deportes del Ayuntamiento de Vila-real organiza actividades especiales para mayores (natació, pilates, ioga...).</p>
<p><b>SERVICIO DE ATENCIÓN A LA GENTE GRANDE</b></p>	<p><b>ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA</b></p>
	<p><b>SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO (SAD)</b></p>
	<p><b>TELEASISTENCIA</b> en colaboración con Cruz Roja y la Diputación Provincial de Castellón.</p>
	<p><b>PROGRAMA “MAYOR A CASA”</b> programa dirigido a mejorar las condiciones de vida de las personas mayores para que permanezcan en su domicilio, facilitándoles los servicios básicos: la comida diaria, el lavado de ropa de cama y baño, así como la limpieza del hogar.</p>
	<p><b>ACTO BODAS DE ORO</b> El Ayuntamiento de Vila-real cada año celebra un acto de homenaje a los matrimonios que durante el año cumplen 50 años de casados.</p>
<p><b>CONSELLERIA DE BIENESTAR SOCIAL</b></p>	<p><b>C.E.A.M.</b> Tipología de actividades: prevención y</p>

	<p>mantenimiento de la salud, rehabilitación preventiva, información y formación, actividades físico-deportivas, talleres ocupacionales, promoción de voluntariado.</p>
<p><b>TERRITORIO</b></p>	<p><b>PARQUES Y JARDINES</b> Se dispone partida presupuestaria para mantenimiento y mejora de parques y jardines.</p>
	<p><b>MOVILIDAD</b> Existencia de un bus urbano gratuito con 2 líneas. Se pueden consultar las líneas del bus en el siguiente enlace: <a href="#">líneas, paradas y horarios</a></p>
	<p><b>ACESIBILIDAD</b> Se dispone partida presupuestaria para mantenimiento y mejora de la accesibilidad.</p>
<p><b>COLABORACIÓN DEL AYUNTAMIENTO CON OTRAS ENTIDADES COMO LA FUNDACIÓN CAJA RURAL DE VILA-REAL</b></p>	<p><b>CURSO De INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA de la Fundación Caja Rural de Vila-real.</b> Esta formación está dirigida tradicionalmente a personas adultas. Consideramos que la formación es esencial. Por eso, realizamos cursos de informática y Smartphone para gente mayor y secundamos todo tipo de cursos formativos que pueden ayudar la población de Vila-real a adquirir conocimientos.</p>

**4.b. PROPUESTA DE ACTIVIDADES QUE SE HAN ESTABLECIDO "EX NOVO".**

PLAN DE ACCIÓN 2022	
ACTIVIDADES QUE SE HAN ESTABLECIDO "Ex novo".	<p><b>SI TIENES UN MÓVIL AL CAJÓN, DALO Y DEVUELVE LA ILUCIÓN.</b></p>
	<p><b>RETOS DE LAS PERSONAS MAYORES SIGLO XXI:10</b> Jornadas formativas en diferentes fechas y lugares de la ciudad.</p>
	<p><b>23 DE JULIO DE 2022. DIA DE LAS ABUELAS Y LOS ABUELOS.</b> Como acto de homenaje y reconocimiento a las Personas Mayores.</p>
	<p><b>GIMNÁSTICA-ROBUTS3:</b> De mediados de marzo a mediados de mayo de 2022</p>
	<p><b>PROYECTO NEUROGYM:</b> taller de gimnasia cerebral preferentemente para personas mayores de 60 años.</p>
	<p><b>RUTAS SALUDABLES:</b> con circuitos muy asequibles que además, tienen un contenido cultural y divulgativo y varias excursiones con periodicidad mensual.</p>
<p><b>AJUNTAMIENTO DE VILA-REAL</b></p>	<p><b>AJUNTAMIENTO DE VILA-REAL Y FUNDACIÓN CAJA RURAL DE VILA-REAL</b></p>



## **Colaboradoras**

Tratamiento documental y diseño gráfico

M<sup>a</sup> Dolores Franch García

Nuria Alvarez Reynau

## **Coordinación**

Rosario Royo Navarro

Concejala Delegada de Reconocimiento a las Personas Mayores

Ayuntamiento de Vila-real

Vila-real, julio 2022