



## Contexto Adulto Mayor Limache 2019

La comuna de Limache, según datos recopilados del Sistema Estadístico y de Gestión del Registro Social de Hogares (RSH) tiene una población de Personas Mayores de 8210 habitantes, lo que corresponde a un 17,8 % de la población total (46.121 habitantes). De dicho número, actualmente se trabaja, según datos obtenidos de la DIDECO, con aproximadamente 1000 Adultos Mayores, de los cuales tan solo 94 son varones, lo cual significa que de la totalidad de Personas Mayores se trabaja activamente con aproximadamente un 12,3% y de aquella cifra tan solo un 1,3% es población masculina. Cabe señalar que, del número total de Adultos Mayores de la Comuna, *5116 son jefes de hogar*, ello según datos actualizados en el Registro Social de Hogares importante es señalar que dicha cifra es muy equilibrada entre ambos sexos. A pesar de lo anterior si analizamos más en profundidad se desglosa que 73 Adultos Mayores según su tipología de hogar se categorizan como Unipersonales (11,18%). El número de personas que se encuentran en este grupo para nuestra comuna no es menor es por ello que se pretende potenciarlos en ámbitos de participación, bienestar y autocuidados.

La comuna cuenta con distintas acciones para abordar el envejecimiento en la comuna, estas se agrupan en las siguientes líneas:

### **Trabajo de gestión interna municipal:**

Se busca fortalecer la red comunal mediante una planificación conjunta con los distintos actores claves que poseen acciones en relación a nuestra población objetivo, otorgando de esta forma trabajo coordinado entre unidades evitando así la sobre intervención.

### **Inclusión social:**

Para abordar el tema de la inclusión se generan estrategias comunales para atraer a la población a participar, como se mencionó anteriormente nos basamos en los siguientes tópicos:

- Formación y capacitación
- Entretenimiento
- Crecimiento comunitario
- Beneficios

### **Dependencia:**

Entendiendo la complejidad de las problemáticas en temáticas de dependencia y cuidados de dichos usuarios, se trabaja de manera colaborativa con el Programa Postrados del Hospital Santo Tomas de Limache, otorgando atenciones integrales a los casos comunales y beneficiándolos con ayudas técnicas, esto previa evaluación del equipo municipal. Actualmente bajo un convenio colaborativo con el CFT UCV el cual posee sede en Limache, se realiza un piloto llamado "Dando Respiro", donde el cuidador



posee tiempos agendados previamente, para realizar sus actividades. En dichos momentos docentes y alumnos de la carrera técnico en enfermería nivel superior se encarga de los cuidados del usuario, siempre acompañado por un familiar de dicho usuario.

**Trabajo de gestión externa:**

Nos encontramos trabajando con entidades estratégicamente positivas para nuestra planificación, por nombrar algunas:

- Universidad Andrés Bello
- Caja 18
- Geropolis UV
- Instituto Jhon Kenedy
- CFT PUCV Limache