En Penco existe el ***“Plan Anual de Trabajo con personas mayores”*** de la comuna. (El cual cuenta con financiamiento municipal.)

Algunas de las actividades que se desarrollan en la comuna de Penco:

* “Ciclo de cursos, talleres y charlas para personas mayores”
* “Día comunal del Profesor Jubilado”
* “Encuentro Comunal Artístico Cultural y de gimnasia de personas mayores”
* “Encuentro Comunal de personas mayores”
* “Marcho por mis derechos mayores”
* “Presentación y coronación de Reinas y acompañantes de Clubes de personas mayores”
* “Atención permanente para personas mayores que visitan La Casa del Adulto Mayor”
* “Presentación de Gastronomía y Manualidades del Adulto Mayor”
* “Malón Bailable para personas de, Penco”
* “Penco viaja feliz con sus mayores”
* “Gimnasia y Kinesiología para personas mayores”
* “Ciclos de charlas Nutrición y estilos de vida saludable para personas mayores”
* “Alfabetización Digital para personas mayores”
* “Talleres de idiomas para personas mayores” (Inglés, Italiano)
* “Programa de protección de derechos, contención, capacitación e integración al medio social de las personas mayores”.

Entre otras actividades

In Penco there is the "Plan Anual de Trabajo con personas mayores" (Annual Work Plan with elderly people) of the commune. (Which has municipal financing.)

Some of the activities that take place in the commune of Penco:

* “Series of courses, workshops and talks for seniors”
* “Communal Day of the Retired Teacher”
* “Communal Artistic Cultural and gymnastics meeting of the elderly people”
* “Communal meeting of elderly people”
* “I march for my elderly rights”
* “Presentation and coronation of Queens and companions of Clubs of elderly people”
* “Permanent attention for elderly people who visit La Casa del Adulto Mayor (House of the Elderly people)”
* “Presentation of Gastronomy and Crafts of the Elderly People”
* “Dance party for the people of Penco”
* “Penco travels happily with its Elders”
* “Gymnastics and Kinesiology for the elderly”
* “Series of talks about Nutrition and healthy lifestyles for the elderly people”
* “Digital Literacy for the elderly”
* “Language workshops for the elderly"  
  (English, Italian)

“Rights protection program, emotional support, training and integration into the social environment of the elderly people".  
  
Among other activities