

MONTFORT-SUR-MEU

Portrait de territoire et actions locales



PORTRAIT DE TERRITOIRE

Le premier pôle urbain multifonctionnel à l'ouest de Rennes

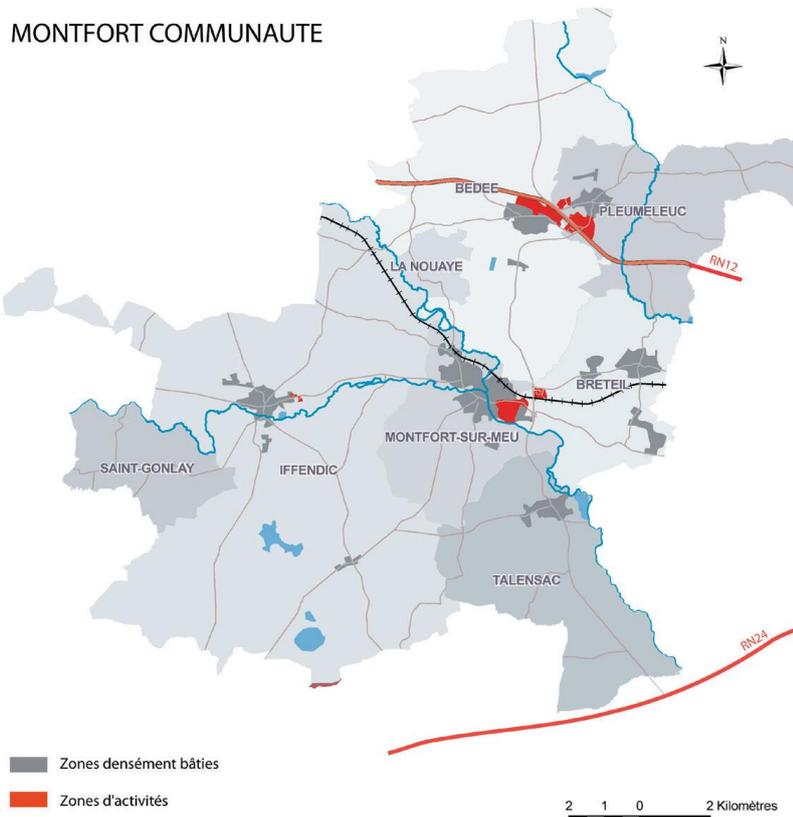
Situé à l'ouest de l'Ille-et-Vilaine, Montfort-sur-Meu, tout en étant située dans le grand bassin rennais (25 km), fait partie du Pays de Brocéliande et en constitue le pôle historique. Il ressort de la situation géographique de Montfort-sur-Meu que la ville est le premier pôle urbain multifonctionnel après les couronnes résidentielles de Rennes et qu'il exerce une influence sur les communes qui l'entourent : Breteil, Iffendic, Talensac et Bédée.

La commune s'étend sur 1400 hectares. En position centrale et accrochée à la confluence de deux rivières, le Meu et le Garun, la ville occupe une proportion importante du territoire. Le reste de l'occupation du sol communal se partage entre deux espaces boisés d'importance (le bois du Buisson et la forêt de Montfort) et un espace rural accueillant plusieurs exploitations agricoles et quelques écarts urbains.

Montfort-sur-Meu fait partie par ailleurs de deux Etablissements Publics de Coopération Intercommunale concernés par les politiques d'aménagement et de développement : la communauté de communes de Montfort Communauté et le Pays de Brocéliande.

Montfort Communauté regroupe 8 communes (Bédée, Breteil, Iffendic, La Nouaye, Montfort-sur-Meu, Pleumeleuc, Saint-Gonlay, Talensac) et rassemble ainsi 24 484 habitants.

Le Pays de Brocéliande est l'un des plus petits pays de la région tant en terme de superficie que de population. Il est composé de 3 communautés de communes et de 35 communes.



La démographie

Montfort a été historiquement un petit pôle urbain dans un contexte rural qui s'est conforté petit à petit jusqu'à la fin du 19ème siècle (2 452 habitants), pour ensuite entrer dans une période de 75 années sans évolution notable jusqu'aux 30 glorieuses (2 372 habitants en 1946), avec tout de même une baisse à noter après la Première Guerre Mondiale (2 171 habitants en 1921).

Puis, la période d'après 1950 a vu Montfort prendre son essor avec une augmentation de la population régulière et surtout plus soutenue. Une période de très forte croissance démographique de laquelle ressortent deux sursauts importants : 1975/1982 (de 3 098 à 4 301 habitants, + 38,8 %) et 1999/2008 (de 5 412 habitants à 6 240 habitants, + 15,3 %).

Aujourd'hui à 6 746 habitants, Montfort ambitionne d'atteindre les 7 500 / 7 800 habitants en 2025.

La vie économique

Avec 97 commerces et services répertoriés sur la Commune, Montfort-sur-Meu est un pôle structurant du Pays de Brocéliande qui est vecteur de dynamisme pour les bassins de vie. La vie économique de Montfort-sur-Meu repose essentiellement sur l'industrie agro-alimentaire. Deux entreprises en sont les piliers : la Cooperl (abattoirs, environ 400 salariés) et le Grand Saloir Saint-Nicolas.

Montfort-sur-Meu se caractérise également par son activité marchande très active : commerces divers répondant à tous les besoins courants, activités artisanales et services, répartis en centre-ville et dans les zones artisanales périphériques. Par ailleurs, un marché anime chaque vendredi matin la place des Douves. Un second, situé place Saint- Nicolas, promeut les filières courtes tous les samedis.

Les équipements

La ville se distingue aussi par un nombre élevé d'équipements publics, aussi bien en matière d'enseignement (8 établissements) qu'en sport et loisir (plus de 100 associations) ou vie culturelle.

Montfort a inauguré en 2014 la médiathèque Lagirafe en lieu et place de l'ancien Tribunal d'Instance. Lagirafe est avant tout un lieu de mixité et de cohésion sociale. Elle facilite l'accès à la lecture sous toutes ses formes, à la culture, à la formation.



Deux lieux, deux salles dédiées aux spectacles vivants : l'Avant-scène et le Confluent. Bâtiment du début du 20ème siècle, l'Avant-scène a gardé, malgré différents travaux, son caractère intimiste et chaud. Appréciés des artistes amateurs et professionnels, l'Avant-scène est aussi un lieu très utilisé pour les spectacles associatifs et scolaires ainsi que pour des conférences et réunions. Le Confluent, inauguré en 2003, est la salle multifonction par excellence. Elle peut accueillir 450 places en version spectacle ou jusqu'à 350 couverts pour les banquets de mariage.

La vie associative

Avec 120 associations regroupant plus de 6000 adhérents, Montfort-sur-Meu est une ville dynamique par sa vie associative ! Le panel est vaste et permet à chacun de découvrir et de s'inscrire à l'activité qui lui convient et, pourquoi pas, prendre des

CCAS de MONTFORT-SUR-MEU

Boulevard Villebois Mareuil
BP 86219
35162 MONTFORT-SUR-MEU CEDEX
Tél. 02 99 09 00 17
Fax 02 99 09 14 04
actionsociale@montfort-sur-meu.fr
www.montfort-sur-meu.fr

responsabilités auprès des bénévoles. Les associations montfortaises sont aussi à l'initiative de nombreux événements sportifs et culturels qui jalonnent la vie montfortaise tout au long de l'année.

LA POPULATION DES AINES

La ville de Montfort sur Meu comptait 6 746 habitants en 2018 dont 1 241 âgés de plus de 65 ans soit 18 % de la population Montfortaise. Ce chiffre est en hausse par rapport aux années précédentes.

Population	Nombre 2013	% population commune (6483)	Nombre 2018	% population commune (6746)
65 ans +	1128	17,4	1241	18,30%
75 ans +	684	10,55	597	8,80%
80 ans +	457	7,05	404	6,00%
90 ans +	94	1,45	87	1,30%

Sources : d'après les chiffres de l'INSEE pour l'année 2013 et les chiffres de la liste électorale pour 2019

Population a augmenté au détriment des jeunes séniors.

- La population de 80 ans et plus déclarant vivre seule représente 54 % (données Insee 2012)
- Répartition des ménages / catégories socio-professionnelles
- 32,5 % de la population de 15 ans ou plus est employé ou ouvrier (18,6% et 13,8 %)
- 33,8 % retraités
- 26,4 % cadres et professions intermédiaires
- 3,9 % autre

LES ACTIONS LOCALES

La Ville de Montfort-sur-Meu a rejoint en 2017 le réseau mondial des Villes-amies des aînés, initié par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Les actions et les objectifs du réseau répondent à des préoccupations avec pour principaux objectifs d'adapter et de rendre accessible l'environnement bâti et social des aînés, d'encourager le vieillissement actif, de lutter contre l'âgisme et de reconforter le sentiment d'appartenance et d'intégration à sa Ville.

La Ville de Montfort avec son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et sa Résidence Autonomie s'est engagée dans une démarche résolument volontariste sur ces enjeux.

Dans le cadre de la première étape de la démarche « villes amies des aînés », un état des lieux est à réaliser pour recenser sur la ville, les actions et les initiatives favorisant l'accompagnement des personnes âgées. Il s'agit d'un document qui est amenée à évoluer. Il a pour but de permettre une plus grande visibilité des acteurs locaux qui réfléchissent aux problématiques du vieillissement et qui pourront être amenés à collaborer sur de futurs projets dans le cadre de la démarche « ville amie des aînés » initiée par Montfort.

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Montfort sur Meu anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune en liaison avec les institutions publiques et privées. Un des objectifs premier du CCAS est de rompre l'isolement des personnes âgées. Au travers de la réalisation d'une analyse des besoins sociaux sur l'isolement des séniors, finalisée en 2017, différents enjeux se sont dégagés :

La prévention et l'information

- Enjeux de la prévention, pour retarder ou limiter la perte d'autonomie (auprès des personnes âgées et de leur l'entourage), et de l'accompagnement
- Enjeux d'information et de sensibilisation de la problématique du vieillissement
- Enjeux d'information et de communication sur les actions existantes

Les axes d'intervention

- Enjeux de maintenir des espaces et des temps permettant un lien social
- Enjeux d'aide à la mobilité
- Enjeux du renforcement du sentiment d'utilité et de la place de la personne âgée dans la société

Le partenariat

- Enjeux de la coordination et du partenariat pour une cohérence sur le territoire et une meilleure orientation
- Enjeux du repérage en lien avec les partenaires

CCAS de MONTFORT-SUR-MEU

Boulevard Villebois Mareuil
BP 86219
35162 MONTFORT-SUR-MEU CEDEX
Tél. 02 99 09 00 17
Fax 02 99 09 14 04
actionsociale@montfort-sur-meu.fr
www.montfort-sur-meu.fr

TRANSPORTS ET MOBILITE

La Navett'o centre

Mis en place à titre expérimental en 2013, ce transport à la demande permet à des personnes de plus de 70 ans (ou des personnes en situation de handicap de moins de 70 ans) de pouvoir l'utiliser deux fois la semaine : le vendredi matin, jour du marché, et le mardi dans le cadre des ateliers de prévention de la perte d'autonomie, organisés par la Résidence de l'Ourme et ouverts aux personnes résidants à domicile. Les personnes doivent adhérer gratuitement au service pour en bénéficier et le tarif appliqué est de 2 € par trajet aller-retour. Un numéro unique de réservation permet de contacter le transporteur au moins 48h avant le jour demandé.

Ce marché public arrive à terme le 31 décembre 2019, c'est l'occasion pour la municipalité de travailler le sujet de la mobilité en prévision du futur marché.



HABITAT

Résidence autonomie de l'Ourme

La Résidence dispose de 70 studios de 35 m² composés d'une chambre ouverte sur le salon et la kitchenette, une salle de bain avec toilette, un vestibule avec placard. Chaque résident aménage son studio à sa guise avec ses propres meubles de façon à se sentir comme chez lui.

La Résidence propose également 6 chambres d'hébergement temporaire meublées de 20 m², pour une durée de 3 mois.

EHPAD du centre hospitalier de Montfort-sur-Meu

Il compte 138 lits ainsi qu'une unité Alzheimer de 25 lits et une unité de Soins Longue Durée de 30 lits.

LIEN SOCIAL ET SOLIDARITE

Les ambassadeurs de solidarité

Les bénévoles rendent visite aux personnes âgées de la commune qui le souhaite, afin de rompre la solitude (conversations, promenades, sorties, jeux, lecture...) à domicile. La visite se déroule en binôme et en fonction des souhaits de la personne visitée. Un volontaire en service civique permet de coordonner l'équipe. Cette activité est gratuite, l'équipe est signataire de la charte nationale Monalisa, contre l'isolement des personnes âgées.

Le repas des aînés

Le traditionnel repas des aînés a lieu chaque année le premier samedi du mois de février. Il réunit environ 200 personnes dans la salle du Confluent. Les doyens de cette journée sont mis à l'honneur. Depuis deux ans, un thème est proposé en lien avec l'animation et le repas.

Les visites de convivialité

A l'occasion des fêtes de fin d'année, les élus de la commune proposent une visite aux personnes âgées qui le souhaitent. Un cadeau, sous forme de calendrier pour les dernières années, est remis aux aînés.

Opération Viens je t'emmène

Le CCAS participe à l'opération « Viens je t'emmène », organisée par le magazine Notre Temps, en proposant des sorties, découvertes, rencontres associatives dans le cadre de cette semaine nationale des sorties entre générations.

CCAS de MONTFORT-SUR-MEU

Boulevard Villebois Mareuil

BP 86219

35162 MONTFORT-SUR-MEU CEDEX

Tél. 02 99 09 00 17

Fax 02 99 09 14 04

actionsociale@montfort-sur-meu.fr

www.montfort-sur-meu.fr

ACTIONS DE PREVENTION

- Les journées de l'audition

En 2017, le CCAS a organisé deux journées de prévention sur l'audition. Des stands de prévention et d'information, un théâtre-forum et un concert étaient programmés, en lien avec des professionnels de santé.



- Le forum numérique

En 2018, le CCAS a organisé trois journées autour du numérique. Des conférences, des stands d'information étaient organisés avec pour objectif l'amélioration du quotidien par le numérique en présence de partenaires du territoire et de start-up locales.



La Maison d'Adèle

Cette association propose des temps d'échanges et des rencontres intergénérationnels entre aidants et professionnels de santé.

CULTURE ET LOISIRS

Le séjour séniors

Le CCAS organise à l'automne un séjour de 5 jours et 4 nuits en direction des personnes âgées de plus de 60 ans sur la commune. Ce séjour est réalisé en partenariat avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances. Des tarifs préférentiels sont appliqués sous conditions de ressources.

La semaine bleue

Initiée par Montfort-sur-Meu les trois premières années, elle est à présent à l'échelle intercommunale et propose sur une semaine des ateliers, conférences pour les séniors du territoire.

Le Ciné séniors

Montfort communauté organise trois fois dans l'année, des séances de cinéma pour les personnes de plus de 70 ans. Elles ont lieu les lundis après-midi au tarif préférentiel de 3€.

Le club de l'amitié

Réunissant environ 200 adhérents, ce club se réunit tous les jeudis après-midi pour des temps d'animation (jeux de cartes, randonnée). Il organise aussi plusieurs fois par an des temps forts (galette des rois, thés dansants, concours de belote, assemblée générale).

Les amis du Foyer

Cette association, créée pour les résidents de la résidence autonomie organise des temps conviviaux et des sorties tout au long de l'année. Cette association est ouverte à tous les séniors montfortais.

L'Université du Temps Libre

Cette association propose des temps de conférence, sorties, voyages.

CCAS de MONTFORT-SUR-MEU

Boulevard Villebois Mareuil
BP 86219
35162 MONTFORT-SUR-MEU CEDEX
Tél. 02 99 09 00 17
Fax 02 99 09 14 04
actionsociale@montfort-sur-meu.fr
www.montfort-sur-meu.fr

AUTONOMIE, SERVICES ET SOINS

Les mardis de l'Ourme

Des cycles de 8 séances environ (l'équilibre, la mémoire, la gym douce...) sont proposés par la Résidence autonomie de l'Ourme à ses résidents et aux personnes résidants à domicile.

Les personnes doivent s'inscrire. Un transport (Navett'o centre) est proposé pour les personnes qui souhaitent par le CCAS.

Les ateliers Mouvance

Ateliers de prévention des chutes hebdomadaires. Il s'agit d'un cycle de 14 séances, évaluées par un kinésithérapeute.

Les tables ouvertes de la résidence autonomie de l'Ourme

Les tables ouvertes donnent la possibilité aux seniors de la commune de déjeuner à la résidence tous les midis du lundi au vendredi. Les menus sont au choix. Cela permet de pouvoir créer du lien social avec des personnes du même âge et de favoriser un bon équilibre alimentaire.

Le plan canicule

Un registre nominatif est mis en place une fois par an durant la période estivale, permettant aux personnes qui le souhaitent un contact téléphonique ou une visite en cas de déclenchement du plan canicule.

AMDR

Cette association propose un accompagnement et une aide dans les actes essentiels et ordinaires de la vie quotidienne auprès des personnes âgées, en situation de handicap et des familles : entretien du cadre de vie, accompagnement aux courses, aide à la personne, garde d'enfants à domicile. Le CCAS soutient cette association par le versement d'une subvention annuelle.

AMPER

Cette association propose du portage de repas au domicile des personnes dans le cadre du maintien à domicile.

Collectifs de libéraux

Une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels de santé du secteur (médecins, pharmaciens, infirmiers, dentistes, diététiciens) propose des ateliers d'Education Thérapeutique individuels ou collectifs sur le thème des médicaments, de l'alimentation, de la prévention des chutes et de la dépression.

Service de Soins Infirmiers A Domicile

Depuis janvier 1988, le Centre Hospitalier de Montfort sur Meu a développé un service favorisant le maintien à domicile de patients ayant perdu partiellement ou totalement leur autonomie et nécessitant une aide quotidienne pour l'accomplissement des actes élémentaires de la vie.

La maison de santé

L'association des professionnels de santé de Montfort-sur-Meu a obtenu le label de maison pluridisciplinaire de santé, en début d'année 2018. Ils proposeront aux patients un parcours coordonné de soins. Cette démarche va se poursuivre avec le développement d'un projet immobilier sur la friche commerciale de l'étang de la Cane. Cette réhabilitation permettra de regrouper des médecins généralistes, orthophonistes, des cabinets d'infirmiers et de masseurs-kinésithérapeutes, un pédicure-podologue et deux psychologues.

CCAS de MONTFORT-SUR-MEU

Boulevard Villebois Mareuil
BP 86219
35162 MONTFORT-SUR-MEU CEDEX
Tél. 02 99 09 00 17
Fax 02 99 09 14 04
actionsociale@montfort-sur-meu.fr
www.montfort-sur-meu.fr

ESPACES EXTERIEURS ET BATIMENTS

Etude dynamisme en centre-ville

La Ville de Montfort a engagé en 2018, dans le cadre de l'appel à candidatures « dynamisme des bourgs ruraux et des villes en Bretagne » lancé par l'État, la Région Bretagne, l'Établissement public foncier de Bretagne et la Caisse des Dépôts, une étude globale sur son centre-ville afin d'identifier et de valoriser au mieux son potentiel.

Aujourd'hui, la commune est en réflexion sur un certain nombre de projet pouvant apporter des réponses aux difficultés constatées sur le territoire en terme d'accueil des entreprises, de commerce, d'habitat, de mobilité et aussi apporter des réponses stratégiques sur son nouveau statut de Petite Cité de Caractère® (accueil des touristes en centre-ville, animations, ...). Ces projets se construisent aujourd'hui au fil des besoins et nécessitent de définir un projet d'ensemble de revitalisation du centre-ville qui réponde aux besoins des habitants et des acteurs du territoire.

Cette étude qui se veut prospective, doit pousser la collectivité et ses citoyens à construire, réinventer, à réadapter ensemble leur centre de vie de au cœur de leur commune.

Mobilier urbain

Une marche bleue, organisée par la CCAS dans le cadre de la semaine bleue a permis de repérer les lieux nécessitants l'installation de bancs.

Des déambulations dans plusieurs quartiers étaient ainsi proposées.

Dans le parc municipal, le mobilier urbain est adapté aux personnes âgées et personnes en situation de handicap.

PARTICIPATION CITOYENNE

Les visites de secteur

Il s'agit de lieux d'expression collective, de consultation et de concertation organisés dans les quartiers de la ville. Elles sont aussi l'occasion de faire le point sur les nombreux aménagements qui améliorent le quotidien des habitants. Ces balades urbaines permettent d'apprécier au plus près l'avancement des travaux ou tout simplement de vérifier que l'entretien de l'espace public est correctement assuré. C'est lors de ces rencontres que les habitants peuvent signaler un dysfonctionnement ou qu'ils font part de leur satisfaction quant aux services ou aménagements réalisés.

Démocratie participative

Le nouveau site internet de la ville comprend une rubrique sur la démocratie participative : <https://jeparticipe.montfort-sur-meu.bzh/madame-le-maire-jai-une-idee/>

Elle permet aux habitants de faire part d'une idée, de donner leurs avis ou de répondre à une consultation.

Forum des associations

C'est un rendez-vous annuel des associations et du bénévolat qui permet à tout un chacun d'aller à la rencontre d'associations montfortaises issues de tous les domaines : solidarité, sports, danse, bien-être, jeunesse, loisirs, culture, environnement et développement durable, santé.

COMMUNICATION ET INFORMATION

Outils de communication de la ville

La ville possède différents outils de communication de proximité pour les habitants :

- Bulletin d'Information de Montfort sur Meu : distribué dans les commerces et services tous les 15 jours, il regroupe les informations actuelles importantes de la ville.
- Viv'Asso : distribué dans les commerces et services tous les 15 jours (en alternance avec le BIM), il regroupe les informations concernant les associations locales.
- Montfort Mag' : distribué dans les boîtes aux lettres des habitants, ce magazine est distribué chaque trimestre.
- Site internet : Le nouveau site internet de la ville, inauguré le 1^{er} mars 2019 propose une mise en page accessible. Une page seniors regroupe l'ensemble des actions du CCAS : <https://www.montfort-sur-meu.bzh/vivre/action-sociale/seniors/>

Liens partenaires

Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) est un acteur incontournable du territoire dans l'accompagnement des personnes âgées dans leur démarche.

Le département d'Ille-et-Vilaine est chef de file en matière d'action sociale. Le CCAS de Montfort transmet toutes les demandes d'aides sociales concernant les frais d'hébergement, les services ménagers, les demandes d'APA au département. Les conseillers en gérontologie permettent également d'évaluer la situation de la personne en perte d'autonomie au domicile.