**Programa:** *“Programa de Intervención, Acompañamiento y Pertinencia Cultural de los Adultos Mayores de la Comuna de Tirúa con un eje transversal de respeto y sabiduría.”.*

**Objetivo general:** *“Promover acciones para el acompañamiento en el proceso de envejecimiento activo y saludable, e incentivar la participación a través de alternativas de recreación que tiendan a mejorar su calidad de vida de los adultos y adultas mayores de la comuna con un enfoque de derecho y familia, activando un fortalecimiento organizacional sistemático en aquellas instituciones formales e informales con pertinencia local orientando a nuestros adultos mayores a trabajar con un sentido de pertenencia cultural propia de la comuna, logrando educar al entorno local que nuestros adultos mayores son fuente de sabiduría y respeto.”.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Objetivos Específicos** | **Actividades** | **Medio de verificación** | **Meta y evaluación.** | **Fecha realización** | **Requerimientos** |
| **Realizar talleres de prevención y cuidados para los Adultos y Adultas Mayores de la Comuna:**   1. **Adultos mayores agrupados.** 2. **Adultos mayores no agrupados de juntas de vecinos comunidades y sin red de apoyo.** | Taller de Motricidad y Memoria.  Profesional Patricia Rifo-Yasmín Barrientos | Lista de asistencia y fotografías | Asistencia mínimo 20 adultos mayores. | Abril - Diciembre 15:00 horas | Profesionales, salón, movilización, adultos mayores. |
| Taller de Nutrición (enfocado en alimentación saludable y soberanía alimentaria.  Profesional Claudia Reyes C. | Lista de asistencia y fotografías | Asistencia mínimo 20 adultos mayores. | Abril – Diciembre 15.00 horas |
| Taller de Estimulación Cognitiva.  Profesional SENAMA | Lista de asistencia y fotografías | Asistencia mínimo 20 adultos mayores. | Abril – Diciembre 15:00 horas |
| Taller de Psicología  Duelo-Envejecimiento Positivo  Profesional Yasmín Barrientos | Lista de asistencia y fotografías | Asistencia mínimo 20 adultos mayores. | Abril – Diciembre  15:00 horas |
| Taller de ejercicios cardiovasculares  Profesional Patricia Rifo | Lista de asistencia y fotografías | Asistencia mínimo 20 adultos mayores. | Abril – Diciembre  15:00 horas |
|  | Taller de Función Motora y Prevención-Profesional Patricia Rifo Caídas. | Lista de asistencia y fotografías | Asistencia mínimo 20 adultos mayores | Abril – Diciembre  15:00 horas |  |
| **Potenciar habilidades y destrezas de Adultos y Adultas Mayores en conjunto como club o individual (promoción envejecimiento positivo-activo y trabajo grupal)** | Taller de Mosaicos | Lista de asistencia, fotografías, exposición trabajo realizado. | Asistencia mínima 10 adultos mayores por sector o club de adulto mayor | Marzo-Diciembre | Honorarios monitor, material de enseñanza, espacio físico. |
| Taller de Telar | Lista de asistencia, fotografías, exposición trabajo realizado | Asistencia mínima 10 adultos mayores por sector o club de adulto mayor | Marzo-Diciembre | Honorarios monitor, material de enseñanza, espacio físico |
| Taller de Pintura en Mandala con colaboración de SECPLAN | Lista de asistencia, fotografías, exposición trabajo realizado | Asistencia mínima 10 adultos mayores por sector o club de adulto mayor | Marzo-Diciembre | Honorarios monitor, material de enseñanza espacio físico |
| Taller comunal de canto (con el fin de conformar un coro polifónico) | Lista de asistencia. | Conformación coro polifónico comunal.  Asistencia mínima 15 adultos mayores. | Marzo-Diciembre | Honorarios monitor, espacio físico |
| Taller comunal de teatro (con el fin de conformar un grupo de teatro) | Lista de asistencia | Conformación grupo de teatro comunal.  Asistencia mínima 15 adultos mayores. | Marzo-Diciembre | Honorarios monitor, espacio físico. |
| Taller de cueca | Lista de asistencia | Lograr participación mínima de 4 parejas en el campeonato comunal de cueca. | Marzo-Agosto | Honorarios monitor, espacio físico. |
| Campeonato comunal de cueca de adulto mayor. | Fotografías  Lista de asistencia participantes | Elección pareja representante provincial de cueca de adulto mayor. | Agosto 2019 | Amplificación, honorarios grupo artístico, escenario y montaje de escenario, decoración, jurado, alimentación. |
| Realizar Olimpiadas deportivas comunales de adulto mayor con preparación desde todo el año | Lista de inscripción.  Fotografías. | Contar con una delegación para la participación en todas las disciplinas de las Olimpiadas Provinciales. | Marzo-Octubre | Amplificación, alimentación, movilización adultos mayores, apoyo equipo de trabajo. |
| Realizar 2º versión campeonato comunal de baile que incluye elección de rey y reina adulto mayor (enmarcada en el mes del adulto mayor) en conexión con BIENVENIDA PRIMAVERA | Lista de inscripción.  Fotografías. | Participación mínima de 10 parejas.  Participación de los clubes de adulto mayor en la venta de votos para elección de reyes. | Octubre 15.30hrs | Movilización adultos mayores, amplificación, escenario y montaje de escenario, alimentación, premios, jurado, decoración, apoyo equipo de trabajo. |
| SUPERVICION INVERNADEROS.  Claudia Reyes.   * Nuevos: Tranaquepe y Alto Quilantahue. * Existentes: Lorcura y Quidico | Visitas de supervisión.  Informe estado de avance.  Fotografías. | Cultivar y cosechar verduras y hortalizas para el autoconsumo. | Ejecución (Construcción, reparación e implementación): Marzo- Diciembre | Material de construcción y mano de obra, semillas orgánicas, y plan de trabajo. |
| Taller de formulación de proyectos FONDO SOCIAL PRESIDENTE DE LA REPUBLICA | Lista de asistencia.  Fotografías. | Asistencia de directivas de los 10 grupos de adultos mayores. | Enero-Abril 11.00hrs | Salón, alimentación, computador portátil. |
| Realizar taller de procedimientos administrativos con directivas de la UCAM. | Lista de asistencia  Fotografías. | Asistencia de directivas de los 10 grupos de adultos mayores. | Enero, Marzo y Abril | Salón, alimentación, material de enseñanza. |
| **Mejorar bienestar socio sanitario de los adultos y adultas mayores de la comuna, potenciando el trabajo en red.** | Focalizar, detectar e intervenir casos sociales y de salud. | Informe visita atención Of. Adulto Mayor.  Informe de Visita domiciliaria.  Informe Social.  Acta de entrega ayudas sociales. | Intervención social y derivación (si corresponde) de los casos sociales que se presenten. | Anual | Material de oficina, movilización profesional terreno. |
| Potenciar el trabajo de la Mesa comunal de Adulto Mayor, integrada por profesionales de la Of. De Adulto Mayor y Discapacidad, CESFAM y Hogar de Cristo. | Acta y lista de asistencia de reunión de la mesa de Adulto Mayor. | No generar duplicidad en entrega de ayudas.  Intervención multiprofesional de los casos tratados en la mesa. | Mensual (ULTIMO JUEVES de cada mes). | Sala de reuniones |
| Intervención individual y grupal de los adultos mayores pertenecientes al Programa Vínculos versión 11,12 y 13 | Fotografías.  Lista de asistencia. | Derivar casos sociales detectados durante el Acompañamiento del Programa.  Integración a las actividades de la Of. De Adulto Mayor | Anual | Movilización equipo de trabajo. |
| Realizar talleres de cuidados al Adulto mayor para cuidadoras del Programa “Te Cuido Mayor” en conjunto con el Programa de Inversión a la comunidad.  Yasmín Barrientos | Lista de asistencia.  Fotografías. | Asistencia obligatoria de las cuidadoras pertenecientes al Programa “Te Cuido Mayor”. | A vez al mes desde Marzo a Diciembre | Salón, profesional expositor. |
| **Acompañar y Fortalecer las organizaciones de adultos mayores de la comuna.** | Coordinar reuniones UCAM, integradas por todas las directivas de los clubes de adultos mayores. | Lista de asistencia y fotografías | Lograr autonomía de la Unión Comunal en las actividades propias. | Mensual (Marzo-Diciembre) | Sala de reuniones |
| Realizar visitas en terreno a los clubes de adulto mayor, con el fin de informar actividades de la oficina y promover la participación. | Fotografías.  Informe de reunión. | Lograr la participación de las agrupaciones en las actividades de la oficina de Adulto Mayor. | Mensual | Movilización equipo de trabajo. |
| Participar en COTEP (Consejo técnico Provincial de Adulto Mayor), entre Gobernación y Servicio de Salud Arauco. | Informe de reunión. | Establecer un trabajo colaborativo con Gobernación, SSA e intercomunal, en relación a la contingencia local y actividades destinadas a la promoción del envejecimiento activo. | Mensual | Movilización equipo de trabajo. |
|  | Realizar Talleres de Líderes Comunitarios | Fotografías.  Informe de reunión. | Mejorar la participación de los adultos mayores | Bi Mensual | Salón, profesional expositor. |
| **Generar instancias de participación y recreación para los adultos y adultas mayores de la comuna.** | Realizar la tradicional celebración de los adultos mayores *Bienvenida Primavera en el mes de Octubre* | Lista de asistencia.  Fotografías. | Asistencia de adultos mayores pertenecientes a los 10 grupos de adultos mayores y de los 50 usuarios del Programa Vínculos. | Octubre | Espacio físico, amplificación, grupo artístico, alimentación, animación, mobiliario, movilización personal y requerimientos técnicos, escenario y montaje de escenario, decoración, apoyo equipo de trabajo y movilización adultos mayores. |
| Realizar Jornada de Promoción Buen trato al Adulto Mayor  Yazmín Barrientos | Lista de asistencia.  Fotografías. | Asistencia mínima de 30 adultos mayores. | 15 de Junio 15.00hrs | Espacio físico, alimentación, material de enseñanza. |
| Realizar exposición de los trabajos realizados por los clubes de adultos mayores en los talleres realizados durante el año. | Fotografías. | Mostrar mediante la exposición el resultado de los talleres de Pintura y Tallado en madera. | Noviembre. | Espacio físico, alimentación. |
| Realizar encuentros entre grupos de adultos mayores de la comuna. | Fotografías. | Lograr la participación del mayor número de socios por agrupación en el encuentro. | Mayo-Octubre. | Movilización equipo de trabajo, alimentación. |

**EJES PRINCIPALES 2019 OFICINA DE ADULTO MAYOR**

**DEPORTE- CULTURA- MEDIO AMBIENTE**

1. **AREA SALUD, CUIDADOS, ASEO Y CONFORT DEL ADULTO MAYOR:**
2. **Realizar la evaluación Social y de Salud a todos los beneficiarios Adultos Mayores del Programa Cuidadoras del PROGRAMA DE EMERGENCIA, aproximadamente 60 existentes en la comuna en conjunto con su cuidadora, donde se re evaluara continuidad o finalización del beneficio con la aplicación de índice de barthel.**
3. **Buscar Recursos ( SENAMA ) y Capacitar a cuidadoras de Adultos Mayores en diferentes áreas durante todo el año, generando al menos una vez al mes dicha capacitación para mejorar trato, cuidado y salud hacia este grupo.**
4. **Realizar en terreno supervisiones a cuidadoras y Adultos Mayores beneficiarios del Programa.**
5. **Gestionar entrega de pañales, suplementos alimenticios con el Departamento Social del Municipio para Adultos Mayores vulnerables, que se encuentren postrados o con alguna enfermedad crónica acreditada por CESFAM.**
6. **Presentar a la Red casos sociales de los diferentes Programas de la Oficina de Adulto Mayor,( Vínculos, etc.).**
7. **Crear mesa intersectorial de protección y buen trato al adulto mayor,( incluir Carabineros - PDI).**
8. **Realizar Intervención Psicosocial con adultos mayores con vulnerabilidad emocional.**
9. **Crear Plataforma de Intervención y de Ayuda Social de la Oficina de Adulto Mayor, cuyo objetivo será mantener toda intervención, ayuda y solicitud de los adultos mayores para tener catastro del número total de usuarios intervenidos, esto con ayuda de sección de informática.**
10. **AREA DE PROMOCION DE PARTICIPACION COMUNITARIA Y SOCIAL DEL ADULTO MAYOR:**
11. **Realizar campaña de creación de nuevos Club de Adulto Mayor e inscripción de nuevos socios en toda la comuna en conjunto con la Unión Comunal de Adulto Mayor de acuerdo a su cultura territorial, a través los medios radiales, Facebook y reuniones en comunidades juntas de vecinos, comités, clubes deportivos y comunidad en general debido al alto índice de adultos mayores en la comuna catastrado en el CENSO 2017, el cual arroja 1478 adultos mayores de los cuales solo un 9.9 % se encuentra agrupado.**
12. **Solicitar a la Unión Comunal un Programa de Actividades anual para el 2019, el cual se enlace con el Programa y Presupuesto 2019 de la Oficina de Adulto Mayor.**
13. **Realizar trimestralmente Olimpiadas Cognitivas para el Adulto Mayor, donde se promueva la estimulación cognitiva, envejecimiento activo y positivo.**
14. **Realizar Pre OLIMPIADAS DEL ADULTO MAYOR.**
15. **Asesorar y acompañar en la recaudación de fondos y reuniones a la Unión Comunal de Adulto Mayor para mejorar su gestión y participación comunal y provincial.**
16. **Organizar caminatas, maratón de adulto mayor y actividad física en la comuna para potenciar la vida saludable de los adultos mayores.**
17. **Asesorar en la formulación de Proyectos tales como CONADI y AUTOGESTIONADOS SENAMA 2019 u Fondo Estatal que permita referirse al objetivo principal de la Oficina.**
18. **Postular a un FNDR, ya sea como municipio o UCAM en el área de cultura o deporte.**
19. **Seguir trabajando en conjunto con la Oficina de Turismo y SENAMA respecto a la postulación en Turismo Social y Vacaciones Tercera Edad.**
20. **Concurso Revive tu plato, el objetivo es dar hincapié a la alimentación saludable de los adultos mayores recordando aquellos platos de la zona e infancia, en 1 fase por club y después comunal.**
21. **Vínculos en auto consumo y habitabilidad.**
22. **Realizar visitas en terreno con grupos sociales para arborización de árboles nativos en viviendas y sedes sociales.**
23. **Realizar reuniones con comunidades para realizar trabajo en conjunto para pesquisar casos vulnerables y creación de nuevos club de adulto mayor.**
24. **Realizar Campeonato Comunal de Cueca del Adulto Mayor.**
25. **POSTULACION Y SUBCRIPCION A CUIDADES AMIGABLES (OMS)**

**La iniciativa de Ciudades Amigables con la Personas Mayores en Chile, enmarcada en la iniciativa de la OMS, surge como una respuesta a la necesidad de generar condiciones para un envejecer activo que promueva la participación ciudadana y la integración social. Esta iniciativa busca brindar oportunidades de participación, seguridad y bienestar a fin de mejorar la salud y la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.**

**Son 8 las áreas desde las cuales se fortalece la capacidad de las personas mayores de envejecer de forma activa. Estas son:**

**Transporte**

**Vivienda**

**Participación social**

**Respeto e inclusión social**

**Participación cívica y empleo**

**Comunicación e información**

**Servicios comunitarios y de salud**

**Espacios al aire libre y edificios.**

**El Plan Adulto Mejor incorpora este programa, con el objetivo de que nuestra comuna vaya transformando los espacios locales en comunas y ciudades amigables con los mayores.**

1. **Realizar alianzas o convenios con empresarios del transporte u otra institución que vaya en la mejora exclusivamente del punto 3.**