



## ENCUESTA SOBRE “GUSTOS Y PREFERENCIAS DE LAS PERSONAS MAYORES”

Esta encuesta tiene como objetivo obtener información acerca de los gustos y preferencias de las Personas Mayores en relación a talleres y actividades físicas, recreación, aprendizaje, entre otras, para proyectar un programa con vista a mejorar el uso de su tiempo libre o de recreación.

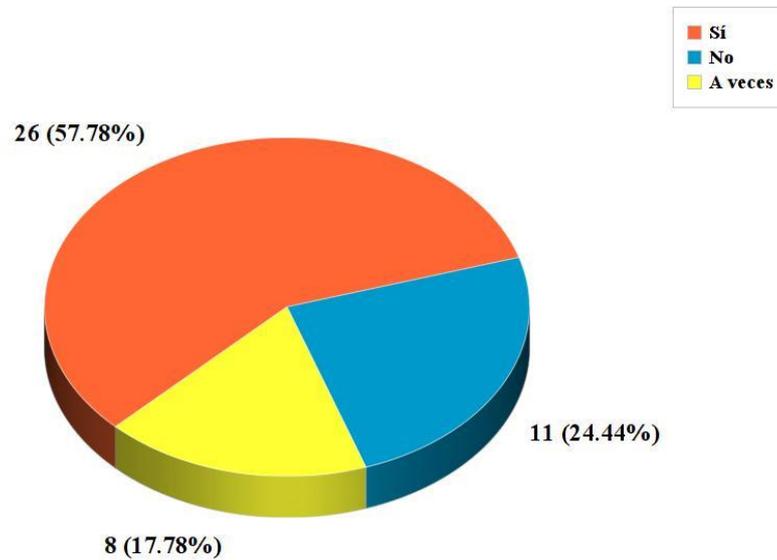
Para esto se decidió crear y aplicar una encuesta semi-estructurada, la cual fue aplicada a las Personas Mayores (dirigentes y dirigentas de agrupaciones de Adulto Mayor), con un universo de 45 personas que asistieron a la reunión mensual de Adultos Mayores de la Comuna, realizada en el Salón Municipal de la municipalidad de San Pedro de la Paz el día 18 de Abril del 2019.

Quienes aplicaron esta encuesta fueron: Agustín Catrién Hormazábal, Katherine Chávez Rojas, Catalina Martínez Martínez, Karen Zamora Carrasco, estudiantes que cursan práctica intermedia de “Intervención con comunidad y colectivos sociales” de la carrera de Trabajo Social de la Universidad de Concepción.



1.- ¿En su comuna se realizan actividades recreativas enfocadas a adulto mayor (jardinería, pintura, paseos, etc.)?

Realización de Actividades

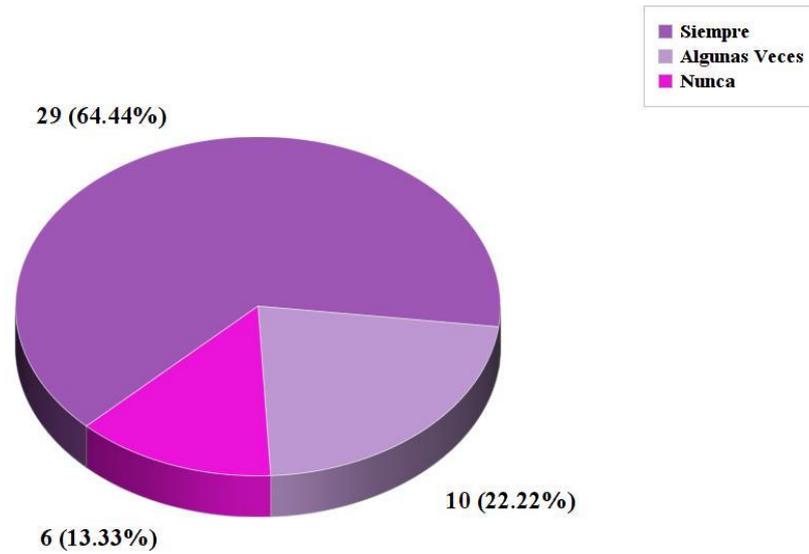


El presente gráfico demuestra la realización de actividades recreativas enfocadas a las Personas Mayores en su respectiva comuna, obteniendo una mayoría la opción "sí", representando el 57.78% (26 personas) de las encuestas aplicadas, seguido por el 24.44% (11 personas) que reconocen que no se realizan estas actividades en su sector. En el último lugar se encuentra el 17.78% (8 personas) que plantea la realización de actividades, pero ocasionalmente.



## 2.- ¿Usted participa en esas actividades recreativas?

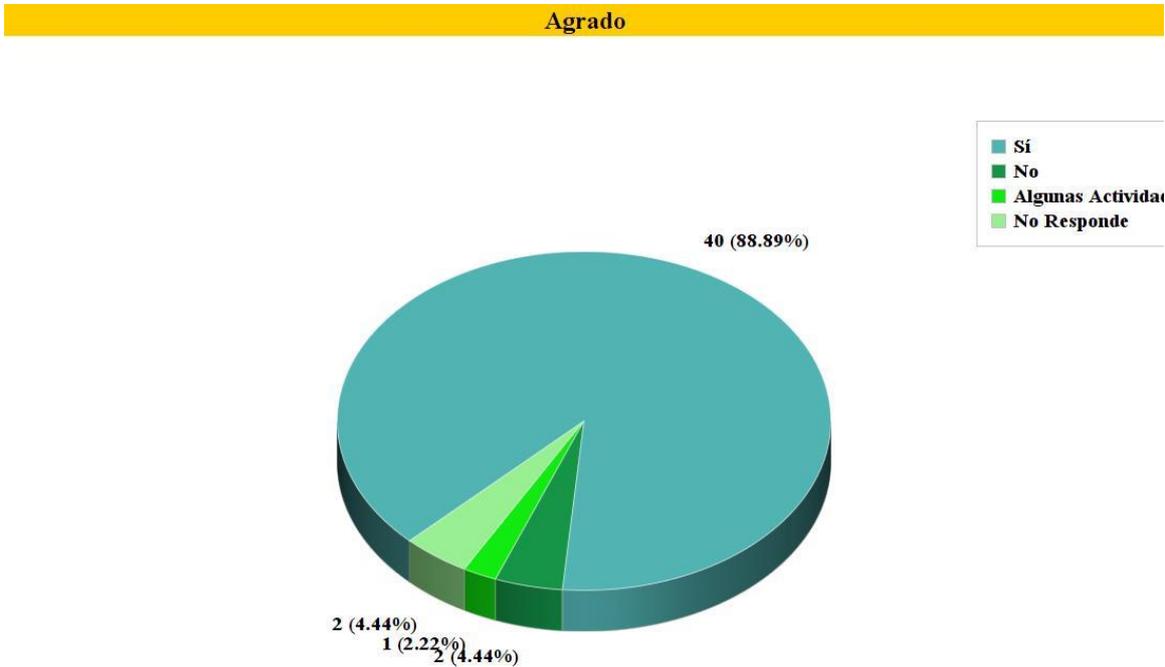
### Participación en Actividades



En el gráfico se logra apreciar la cantidad de personas que participan en las actividades que se realizan en su comuna, de las 45 personas encuestadas, el predominio lo lleva la asistencia a las distintas actividades con un 64.44% (29 personas), seguidos con un 22.22% (10 personas) que dicen participar solo algunas veces y finalmente se encuentra el 13.33% (6 personas) que no participa activamente en las actividades recreativas para las Personas Mayores.



### 3.- ¿Son de su agrado las actividades actuales que se realizan en su comuna?

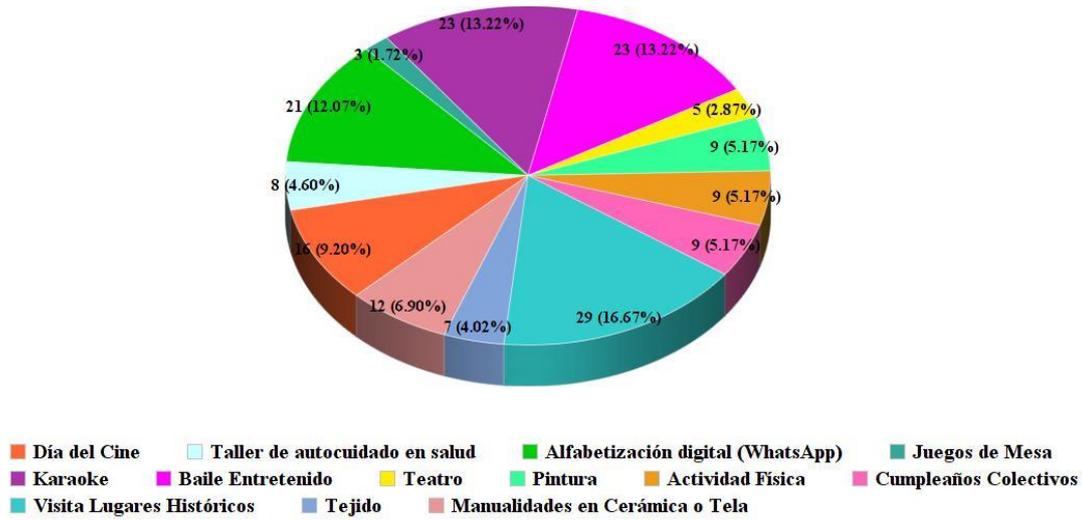


Los resultados obtenidos en este gráfico indican que, de las 45 personas entrevistadas, un total de 40 (88.89%) sienten agrado por la realización de actividades recreativas a las que asisten, y solo 2 (4.44%) personas sienten desagrado por estas.



4.- De las actividades que a continuación se mencionan, en cuál o cuáles le gustaría participar:

Preferencias



Los datos obtenidos en este gráfico serán utilizados para conocer cuáles son los gustos y preferencias que tienen las Personas Mayores entrevistadas.

El gráfico demuestra que las actividades con mayores demandas son; Baile entretenido (13,22%), Visitas a lugares históricos (16,67%), Karaoke (13,22%) y la Alfabetización Digital (12,07%). Son seguidos por; Día de cine (9,20%), manualidades en cerámica o tela (6,90%), Pintura y Cumpleaños Colectivos con el mismo porcentaje (5,17%). Finalmente, las actividades con menor preferencia corresponden a; Tejido (4,02%), Talleres de Autocuidados en Salud (4,60%). Juegos de Mesa (1,72%), Teatro (2,87%). En esta pregunta estaba la opción de selección múltiple.



5- ¿Qué otra actividad enfocada a adulto mayor (aparte de las ya nombradas) te gustaría implementar en tu comuna?

Algunos de los talleres propuesto por las Personas Mayores son: Taller de cocina, compartir entre grupos de Personas Mayores, Grupo musical de Persona Mayor, atención para Persona Mayor enferma, Taller de Jardinería, taller de reciclaje, curso lenguaje de señas, Creación gimnasio de Personas Mayores, curso de inglés básico.



ENCUESTA DE GUSTOS Y PREFERENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES

Esta encuesta tiene como objetivo obtener información acerca de sus gustos y preferencias, para proyectar un programa de actividades físicas, recreativas y de aprendizaje con vista a mejorar los tiempos de recreación. Se necesita conteste con plena sinceridad.

Muchas gracias.

1.- ¿En su comuna se realizan actividades recreativas enfocadas a adulto mayor (jardinería, pintura, paseos, etc)?

- Sí  
 No  
 A veces

2.- ¿Usted participa en esas actividades recreativas?

- Siempre  
 Algunas veces  
 Nunca

Razones del por qué no participa:

\_\_\_\_\_

3.- ¿Son de su agrado las actividades actuales que se realizan en su comuna?

- Sí  
 No  
 Algunas actividades

Razones por el cual no son de su agrado: \_\_\_\_\_



4.- De las actividades que a continuación se mencionan, en cuál o cuáles le gustaría participar:

- Día de cine
- Talleres de autocuidado en salud
- Alfabetización digital, uso de aplicaciones de celular WhatsApp, computador , etc.
- Juegos de mesa (Dominó, bingo, cartas, etc.).
- Karaoke
- Baile entretenido
- Teatro
- Pintura
- Actividad física (ejercicios de elongación, etc).
- Cumpleaños colectivos
- Visita a lugares históricos
- Tejido
- Manualidades en cerámica o tela

5- ¿Qué otra actividad enfocada a adulto mayor (aparte de las ya nombradas) te gustaría implementar en tu comuna?