PRE DIAGNOSTICO COMUNA DE VILLARRICA

CIUDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

Participación Social

En relación a las actividades dirigidas a los adultos mayores, que fomenten su participación social del adulto mayor, se cuenta con el trabajo desarrollado por el Programa Adulto Mayor de la Municipalidad a través de talleres entre los que figuran: yoga, teatro, coro, cueca, literatura, tango y danza, además de talleres dirigidos por un kinesiólogo perteneciente al mismo programa, quien realiza talleres de actividad física a tres agrupaciones rurales. El Departamento de Deportes de la comuna, por su parte y en coordinación con el programa Adulto Mayor Municipal, ha abierto instancias de actividad física para personas de 60 y más a través de gestiones con el Instituto Nacional de Deportes (IND), realizando estos talleres de gimnasia 3 veces a la semana.

Si bien existe una amplia cartera de oportunidades de participación para las personas de 60 y más años, es importante mencionar que estas instancias se encuentran disponibles para todos quienes formen parte de algún club de adulto mayor por lo que, se debe ser conscientes de que estas actividades no aseguran con absoluta certeza el alcance de personas con escasa participación social.

Por su parte, además el Departamento de Salud Municipal en convenio con el Servicio de Salud ha ejecutado el Programa Más Adultos Mayores Autovalentes a través de los Centros de Salud Familiar, programa que, por medio de la integración del adulto mayor desde el área de la promoción en salud, ha influido positivamente en el fomento de estilos de vida saludable y participación social en el adulto mayor en la comuna.

Servicios locales comunales

Actualmente la comuna de Villarrica cuenta con los siguientes servicios locales:

* Centro de la mujer: Interviene a través de apoyo legal y psicológico en casos de violencia hacia mujeres adultos mayores.
* Chile Atiende
* Departamento de vivienda municipal: Medio a través del cual las personas adultos mayores pueden postular al subsidio de arriendo de viviendas.
* Hogar de Cristo: Programa de apoyo a adultos mayores vulnerables socialmente.
* IPS: administra el sistema de pensiones solidarias, regímenes previsionales de reparto, leyes reparatorias y otras leyes especiales como, asimismo, pagando prestaciones sociales ordenadas por ley y/o acordadas por convenios de colaboración con este Instituto.
* Oficina de Organizaciones comunitarias, JJVV: Atiende y asesora organizaciones territoriales y funcionales. Coordina Programa del Adulto Mayor Municipal.
* UCAM: Reúne 37 grupos de Adulto Mayor.  Actividades recreativas, proyectos desarrollo personal y grupal, eventos.
* Programa Amulen: Orientación y vinculación a tratamiento a personas con consumo problemático o dependencia de alcohol /drogas.
* Programa Vínculos: Brinda apoyo especializado a personas adultos mayores que vivan solas o acompañadas de una persona, y que se encuentren en condición de pobreza; de acuerdo a su información en el Registro Social de Hogares.
* Programa Adulto Mayor Municipal: Tiene como visión que las personas mayores permanezcan autónomas y autovalentes por el mayor tiempo posible y que sus problemas de salud sean resueltos en forma.
* Caja de compensación “Los Andes” y “Los Héroes”: Estas entidades privadas administran prestaciones de seguridad social. Pagan varios beneficios y subsidios, y otorgan créditos sociales y otras prestaciones a sus afiliados.
* Biblioteca Municipal: Facilita espacio para el desarrollo de diferentes actividades. en este lugar se desarrolla el taller literario del adulto mayor.
* Departamento de deportes: Junto con IND ofrece instancias de acondicionamiento físico para adultos mayores, promueve actividades deportivas para la familia.
* Consejo de Desarrollo Local (CODELO) CECOSF 21 de mayo: Conformado por dirigentes y personas usuarias del establecimiento de salud que en conjunto generan instancias de promoción y de apoyo en salud a la población del sector según su área de influencia.

Para lograr un diagnóstico y evaluación que determine los principales facilitadores y obstaculizadores en relación a las necesidades requeridas por la población de personas mayores en la comuna, se utilizaron 3 herramientas de análisis, las cuales son FODA, Matriz de identificación de problemas y Matriz de priorización de problemas.

FODA, este como principal objetivo pretende estudiar la situación actual de los adultos mayores en la comuna de Villarrica, a través de la evaluación de los componentes internos (fortalezas y debilidades) y externos (oportunidades y amenazas) que impactan en su desempeño diario.

A continuación, se presentan los resultados del análisis FODA, el cual se realizó en base a la situación actual del adulto mayor en la comuna de Villarrica.

|  |  |
| --- | --- |
| Fortalezas | Oportunidades |
| * Adultos mayores autovalentes.
* Estado anímico favorable.
* Experiencia y sabiduría.
* Flexibilidad y adaptabilidad ante nuevos desafíos.
* Capacidad de aprendizaje.
 | * Contar con espacios de recreación.
* Programas que otorgan beneficios al adulto mayor.
* Respeto hacia el adulto mayor.
 |
| Debilidades | Debilidades |
| * Falta de compromiso y responsabilidad del adulto mayor.
* Baja importancia del concepto de salud.
 | * Delincuencia y baja seguridad.
* Malas condiciones de calle y escasa accesibilidad.
* Prejuicios y falta de educación.
* Escasa capacitación en herramientas tecnológicas.
* Ruralidad.
* Condiciones climáticas adversas.
* Dificultad de acceso a horas médicas.
* Bajas pensiones.
 |

Matriz de identificación de problemas

Se utilizó la matriz desarrollada por las duplas del MAS AMA para identificar la problemática de cada área a evaluar en el adulto mayor, las cuales corresponden a funciones cognitivas, funciones motoras, educación en salud y participación comunitaria. Se dividió a los participantes en 7 grupos, éstos estaban constituidos por adultos mayores y uno o dos profesionales, los cuales cumplían la función de moderador y/o facilitador del proceso. Posterior a esto, se hizo entrega de la matriz por grupo, con la finalidad de completarla entre el equipo.

En base a los resultados, las duplas confeccionaron un resumen con las respuestas de cada grupo, el cual se presenta a continuación:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Área | Problema | Causa | Consecuencia |
| Funciones cognitivas | Pérdida de memoria | * Edad avanzada.
* Falta de estimulación.
* Nivel de escolaridad.
 | Problemas familiares.Afectación en el área emocional. |
| Funciones motoras | Déficit de equilibrioRiesgo de caídaDolor articular | * Edad avanzada.
* Sedentarismo.
 | Atrofia muscularCaídasPérdida de independencia |
| Educación en salud | Baja capacitación en diversas áreas de salud. | * Falta de profesionales del área de adulto mayor y salud mental.
 | Aislamiento socialDesinformación de sus patologías |
| Participación comunitaria | Bajo compromiso e información hacia la comunidad | * Falta de recursos económicos.
* Falta de accesibilidad e información.
 | Aislamiento socialDependenciaDepresión |

Matriz de Priorización de Problemas

Las problemáticas que resaltan durante la realización del Diagnóstico Participativo, se mencionan a continuación:

* **Funciones Cognitivas:** se prioriza la problemática que tiene relación con la *pérdida de memoria y disminución de la atención* en las personas adultas mayores. En consideración a la frecuencia y a las posibles acciones que se pueden realizar ante esta dificultad se otorga la puntuación máxima, en ambos ítem.
* **Funciones Motoras:** se prioriza el abordaje de *dolores articulares* que padecen las personas que se encuentran en esta etapa del ciclo vital. Respecto a qué tan frecuente y si es posible realizar alguna acción que permita dar solución a dicha problemática, el valor otorgado fue de 3 puntos para cada ítem, haciendo mención a que es algo muy frecuente y que sí es posible realizar cambios para mejorar dicha situación.
* **Educación en Salud:** se logran identificar diversas problemáticas que buscan ser abordadas de forma simultánea, a través diálogo los presentes, llegan al consenso de priorizar el *desconocimiento que hay frente a salud mental en las personas adultas mayores*, obteniendo el puntaje máximo, en los ítem de frecuencia y en el de si es posible realizar acciones para revertir o dar solución a dicha interrogante.
* **Participación Comunitaria:** se decide priorizar las problemáticas que tienen relación con *el alto nivel de desinformación que se presenta ante la oferta de servicios en la comuna y la accesibilidad* frente a éstos.