



AYUNTAMIENTO DE COAÑA

COAÑA

Ayuntamiento Amigable con las Personas Mayores

(Iniciativa de la OMS)



Marzo 2019



AYUNTAMIENTO DE COAÑA

El Ayuntamiento de Coaña plantea como objetivos para la población el acercamiento de servicios y la realización de actividades que funcionen como preventivos de la dependencia y permitan integrar en su entorno de vida habitual a las personas mayores y, como complemento a esta trayectoria plantea adherirse a la iniciativa de la OMS “Ciudades y Comunidades Amigables con las personas mayores” con el fin de hacer partícipes de pleno derecho en la sociedad a todas las personas mayores de 60 años, pasando a formar parte de la RED mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las personas mayores, que busca:

- Inspirar cambios mostrando lo que se puede hacer y cómo se puede hacer.
- Conectar ciudades y comunidades de todo el mundo para facilitar el intercambio de información, conocimiento y experiencia.
- Apoyar a las ciudades y comunidades para que encuentren adecuadas soluciones innovadoras y basadas en evidencias ya demostradas.

En la actualidad la población de España mayor de 65 años supera el 18% y sigue creciendo, mientras que en el concejo de Coaña las personas mayores de 65 años representan ya más del 27,85% de la población, dato que revela lo acertado de intentar disponer de entornos y servicios diseñados y mejorados que optimicen la calidad de vida de todas las personas, partiendo de la perspectiva de las personas mayores, un colectivo muy numeroso y con quien queremos trabajar.

Actualmente los gobiernos municipales ya hemos aceptado la incorporación, de manera transversal, en sus servicios y representación política, la perspectiva de género y tomamos medidas asignando recursos e imponiendo obligaciones para potenciar la presencia femenina en las áreas sociales, buscando la equidad entre hombres y mujeres.

De la misma manera que este gobierno municipal al decidir una serie de actuaciones políticas en beneficio de la población tiene en cuenta la perspectiva de género, porque la población femenina supera el 50% de su ciudadanía, también es importante que incorporemos, transversalmente, la perspectiva del envejecimiento poblacional en la planificación de todas las áreas de actuación municipal.



AYUNTAMIENTO DE COAÑA

Esta incorporación supone pensar en clave de mayores porque esa perspectiva será la que permitan diseñar y planificar todas las áreas municipales

Un claro ejemplo lo encontramos a la hora de poner en marcha la planificación de la accesibilidad, el diseño de entorno y servicios, que si se realiza teniendo en cuenta las perspectivas y necesidades de las personas mayores redundarán en beneficio de toda la población, no sólo de ese colectivo.

Para llevar a cabo esa planificación transversal es imprescindible contar con la PARTICIPACIÓN ACTIVA de las personas mayores teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones y opiniones, y para ello utilizaremos la metodología de investigación y acción propia del proyecto de la OMS que implica a toda la estructura municipal de servicios, cuya validez está contrastada en 705 comunidades de 39 países.

España cuenta 167 comunidades adheridas a esta iniciativa, de las que 16 están en Asturias y, de ellas, 14 en el Área I (Valdés, Boal, Illano, Pesoz, Grandas de Salime, Castropol, Vegadeo, Taramundi, San Tirso de Abres, San Martín de Oscos, Santa Eulalia de Oscos, Villanueva de Oscos desde 2017 y Tapia de Casariego y El Franco han solicitado su adhesión en 2018).

Nuestro concejo quiere adherirse a la Red de la OMS, contando con la colaboración del personal del Equipo Territorial de Servicios Sociales del Área I, porque ser un ayuntamiento amigable con las personas mayores supone reconocer la diversidad de las personas, compartir espacios y valorar la perspectiva y conocimientos de nuestros mayores implicándolos en la tarea de mejora de espacios y servicios convirtiéndolos en “amigables”, algo que va a beneficiar a toda la población y es un paso más adelante que se suma a todo lo realizado hasta la actualidad, pues desde el año 1992 este ayuntamiento trabaja en asegurar la calidad de vida a nuestros mayores con el servicio de Ayuda a Domicilio (que desde 2017 se presta además en fines de semana y festivos, cubriendo de esta forma los 365 días del año); el servicio de Teleasistencia desde el año 1999; y desde el año 2001, desarrollando actividades en diversas parroquias destinadas a nuestras personas mayores. Entre esas actividades a destacar, podemos enumerar:



AYUNTAMIENTO DE COAÑA

- ✓ Los TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA, que se desarrollan semanalmente en las Escuelas de Rurales de Jarrio y que pretenden que los participantes mantengan sus capacidades memorísticas, de forma especial para la resolución de actividades de la vida cotidiana.
- ✓ La celebración del “DÍA DE LOS MAYORES” de Coaña, donde más de dos centenares de mayores se dan cita para conmemorar esta jornada en que se convierten en verdaderos protagonistas y les permite disfrutar de un encuentro entre iguales.
- ✓ Las sesiones de la “ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD”, en las que mensualmente se abordan diferentes temas que les afectan.
- ✓ El proyecto “NO TE CAIGAS” que busca la prevención de caídas en el hogar y el mantenimiento de un estado de físico aceptable, mediante el desarrollo de pequeños ejercicios.
- ✓ “GIMNASIA PARA MAYORES”, que tiene lugar en el Polideportivo Municipal todos los martes y jueves.
- ✓ “RUTAS DE SENDERISMO” adaptadas a las capacidades físicas de los mayores y con escaso grado de dificultad.
- ✓ “ABUELOS/AS DE CUENTO”, un proyecto de animación a la lectura que se enmarca en la programación de la “Pequeteca” y se desarrolla en la Biblioteca Municipal “Gonzalo Anes” de Ortiguera. Los mayores son los encargados de contar a la infancia los cuentos que ellos mismos seleccionan y tras esto, los participantes hacen su interpretación del mismo en dibujos, que posteriormente regalan a su “Abuelo/a de cuento”.
- ✓ El proyecto “MAYORES, APOYO Y SEGURIDAD” que nació para facilitar a las personas mayores de ochenta años que residen solas, información sobre los recursos y las herramientas que tienen a su disposición para prevenir situaciones de robos, maltrato, abuso o violencia de las que pueden ser víctimas. Semestralmente, el Policía Local acude a sus domicilios con el objetivo de comprobar que se encuentran bien y pulsar su estado físico y anímico, que posteriormente traslada a la Comisión de Seguimiento del proyecto.



AYUNTAMIENTO DE COAÑA

Si los ayuntamientos son “amigables” las políticas, los servicios y las estructuras, relacionadas con el entorno físico y social municipal, servirán de apoyo a las personas mayores permitiéndoles un envejecimiento activo a través de la participación en la sociedad de manera plena y valorada. Uniéndonos a esta red de la OMS no solo vamos a trabajar para este sector de la población, sino que lo hacemos mirando a las personas mayores como una oportunidad y no como una debilidad del territorio, haciéndoles partícipes del desarrollo social, teniendo en consideración sus opiniones, conocimientos y necesidades pasando a ser un ayuntamiento que se caracteriza por:

- Reconocer la diversidad, sin caer en tópicos ni homogeneizaciones (no usar el mismo rasero para toda la población mayor)
- Promover la inclusión y alentar la participación activa en todas las áreas de la vida de la comunidad.
- Respetar decisiones y opciones de forma de vida.
- Anticipar y responder de manera flexible a las necesidades y a las preferencias relacionadas con el envejecimiento.

Nuestro interés a la hora de formar parte de esta iniciativa mundial radica, de manera prioritaria, en mejorar la eficacia y eficiencia de los programas para el envejecimiento activo que llevamos a cabo, dando un paso adelante e implicando en ellos directamente a las personas mayores, porque consideramos que hacerse mayor no convierte a la gente en islas que viven en espacios aparte, sino que comparten los espacios, los problemas y las necesidades de toda la población y, por su experiencia, pueden ser un elemento fundamental en la búsqueda de soluciones, dado que son más los ámbitos compartidos con los demás que los exclusivos o específicos de un grupo (el urbanismo, la sanidad, la convivencia social, la información, la cultura, el ocio, etc.) y no podemos ver a las personas mayores como seres pasivos o meramente receptivos, ni como colectivo “especial” al margen de la población.

En segundo lugar, pero no menos importante, nuestro interés es formar parte de una red mundial en la que Coaña pase a ser un referente. No es solo que nuestra población mayor forme parte activa del diseño de



AYUNTAMIENTO DE COAÑA

nuestras áreas de gestión, sino que esta gestión pone a nuestro concejo en el ámbito mundial, compartiendo experiencias, conociendo otras realidades municipales que nos sirvan de ejemplo, faciliten ideas etc.

Habitualmente solemos segmentar la sociedad en: infancia, juventud, mujer... pero, aunque esa segmentación pueda tener una “utilidad” funcional, desde la amigabilidad apostamos por la integración de toda la población porque cada uno de esos segmentos funcionan, en realidad, como vasos comunicantes, no como contenedores aislados.

Sabemos que llegar a ser un ayuntamiento, una comunidad amigable con las personas mayores supone un reto de futuro, que implica una gran transformación social, no sólo de espacios y servicios, si no también de perspectiva, de mentalidad que nos va a permitir diseñar espacios y servicios amigables a partir de un concepto innovador de la convivencia social que tiene que ver con un carácter integrador de formar parte de una sociedad colaborativa que pone siempre como meta el bien común.

Plantearnos entornos y servicios basados en el bien común significa contar con las necesidades de todas las personas, incluidas las de las personas mayores, teniendo en cuenta sus derechos, pero también implicándolas en la asunción de responsabilidades de colaboración y cooperación, mediante la transmisión de demandas y propuestas para el municipio. Para llevar a cabo este cambio de modelo necesitamos realizar un ejercicio de responsabilidad y generosidad de todos: ciudadanos, empresas y administraciones, traspasando los límites temporales de nosotros mismos y pensando en las siguientes generaciones, para las que quedará lo que ahora hagamos.

Es en este punto donde las personas mayores harán un valioso aporte con solidaridad intergeneracional: pensando y actuando con la perspectiva puesta en nuestros hijos e hijas, nietos y nietas.