



SELO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



SAGUNTO, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>



SELO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

Estudio realizado por:



Diciembre 2020



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>



SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

EL CONTEXTO



Para comprender la ciudad y elaborar medidas adecuadas a su entorno es fundamental incorporar un diagnóstico general relativo a diferentes factores que deben ser analizados, tales como aspectos geográficos, demográficos, económicos, sociales y de gobierno de la ciudad.

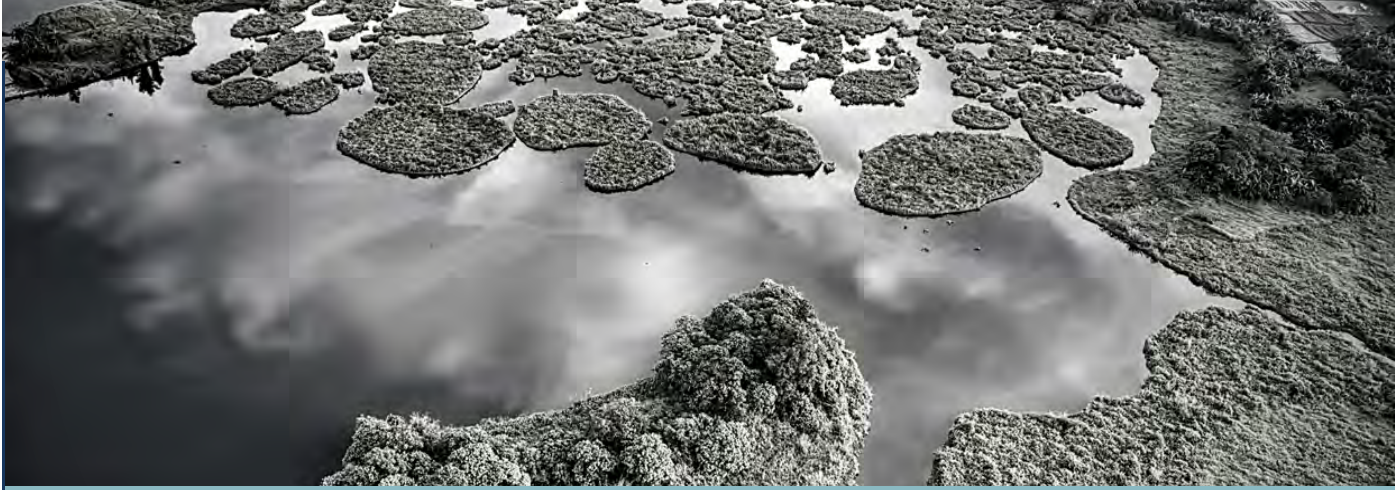
Analizar, en esta primera parte del estudio, cada uno de estos factores nos va a facilitar entender Sagunto respecto a su incorporación a la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores y así comprender las peculiaridades de la ciudad que pueden condicionar el desarrollo de medidas dirigidas a satisfacer las necesidades específicas de las personas mayores.

Por otro lado, el enfoque innovador de la perspectiva de las personas mayores de cincuenta años para un Sagunto más amigable con las personas mayores, seguro podrá relacionarse con los cambios producidos en el territorio y cómo esas variables, climáticas, paisajísticas, urbanísticas, etc. deben ser comprendidas y adaptadas al Sagunto del mañana.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



LA GEOGRAFÍA Y ESTRUCTURA DE LA CIUDAD

Este apartado reúne la caracterización geográfica, la disposición del asentamiento urbano y su evolución.

Las características geográficas

Sus habitantes se distribuyen en dos núcleos de población, el Puerto de Sagunto y Sagunto, siendo la única ciudad en el ámbito geográfico estatal, particularizada por dicha binuclearidad tan pronunciada.

Sagunto (coordenadas 39°40' 35"N 0°16'24"O) se encuentra en la prolongación de la Sierra Calderona, a orillas del río Palancia, río poco sinuoso y con un fuerte gradiente que desemboca en un cono aluvial. La vegetación clímax en la Sierra Calderona cuenta en la actualidad con algunos bosques de pinos carrasco con matorrales de lentisco y romero.

La costa presenta una vegetación que coloniza las mallaes, los marjales y las albuferas, como son los carrizales, eneaes y juncales entre otros. Las dunas de Canet-Sagunto conservan una vegetación que ya ha desaparecido en otras costas valencianas. Las zonas de marjal han ido disminuyendo a lo largo de la historia, pero al sur del término municipal se puede apreciar la Marjal dels moros con una buena representación de vegetación palustre.

2



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>

Pág. 4 de 92



El clima.

Sagunto presenta un clima mediterráneo típico que se extiende por todo el litoral norte y centro de la Comunidad Valenciana. Tiene inviernos no muy fríos debido a la característica suavizadora de temperatura que hace el mar. Los veranos son largos, bastante secos y calurosos, con máximas en torno a los 30 °C; respecto a precipitaciones, se concentran en primavera y otoño, con riesgos de gota fría en esta última estación.

Se pueden distinguir dos climas generales: el clima de la llanura litoral septentrional, con precipitaciones medias anuales en torno a los 450 mm., doble pico de máximos anuales y pronunciada sequía en verano, con inviernos suaves, veranos cálidos y la temperatura media entre 16 y 18°C; así como el clima de la franja de transición, en la zona montañosa de la Calderona, con un cierto aumento de las precipitaciones medias anuales (sobre 500 mm.), la disminución del máximo de lluvias de otoño y la disminución de las temperaturas hasta alrededor de los 15 °C.

Señalar cómo estos episodios de gota fría se han sucedido en los últimos años, cuestión analizada más adelante dentro de los grupos focales, pensando cómo deben ser entendidos para diseñar el territorio y adaptarlo a las necesidades de las personas mayores y del resto de la población.





El relieve

El río Palancia vertebró El Camp de Morvedre desde las sierras Espadà y Calderona hasta el litoral, cuya extensión entre Sagunto y Canet es de 14 km. La orografía tiene características asociadas con los espacios montañosos y la llanura formada por el río Palancia y su contacto litoral.

Estructura urbana

La localidad de Sagunto tiene una conformación urbana singular, en la que se separan físicamente dos centros urbanos con dos historias y contextos socioculturales diferenciados. A lo largo de los años, han ido cada uno, construyendo y forjando sus identidades por separado, creando redes de relación y de comunicación atomizadas.

Por un lado, está el centro histórico de la ciudad, centro administrativo y representativo de diversos momentos históricos únicos en el litoral mediterráneo (La Judería, el Castillo o el Teatro Romano, por ejemplo); por otro lado, el Puerto de Sagunt se convirtió en centro económico de la localidad a partir de los años 50-60 (Altos Hornos del Mediterráneo) y base de la cultura obrera hasta mediados de los 90.

Esta “dualidad urbana” ha provocado que no haya hasta la fecha espacios comunes de representación de la identidad saguntina, entendiéndose como la imagen pública que identifique a los saguntinos y saguntinas en esta diversidad sin anular unas identidades a favor de otras, sin que una identidad desplace la otra, sino tratando de generar sinergias. (Estrategia de desarrollo sostenible e integrado de Sagunt 2014-2020).





El término municipal de Sagunto, además de la Ciudad vieja (Sagunto-Ciudad) y el Puerto de Sagunto, cuenta también con los siguientes núcleos de población menores:

Almardà
El Baladre
El Grao
Fusión

Por un lado, el núcleo urbano formado por Sagunto-Ciudad, se originó hace más de 2.000 años, jalonada de batallas, manifestaciones artísticas y culturales que se corresponden con las diferentes culturas de los pueblos que se asentaron en la ciudad y perduraron a lo largo de los siglos.

Arse fue el primigenio núcleo de población del que surgiría Saguntum, ahora Sagunto. A partir de ahí se produce un gran desarrollo cultural y económico que se sustenta en la acuñación de moneda y en las fructíferas relaciones comerciales con griegos y fenicios.

Esta historia rica, conformada por el paso de los diferentes pueblos ha conformado La Ciutat Vella, o centro histórico de Sagunto. Se corresponde aproximadamente con la zona delimitada por la antigua muralla musulmana de trazado irregular. Es en esta zona donde encontramos elementos patrimoniales de gran valor histórico-artístico.





A partir de esta zona se ha configurado el resto de la ciudad con diferentes zonas: Mercado-Huertas, zona más extensa que la anterior, fruto del ensanche del núcleo histórico, zona Rabal-Bajovías, Baladre-Montaña y la más actual, que sería la que se ha configurado a la otra orilla del río y que ha culminado con el barrio más reciente: Norte de Palancia.

Este núcleo urbano se encuentra conectado con el Puerto de Sagunto. En la actualidad por una zona destinada al uso industrial, de servicios y comercial que se extiende por más de cinco kilómetros.

Las raíces del comercio marítimo de Sagunto, y por tanto, el nacimiento del actual Puerto de Sagunto, se pueden encontrar en el seno de las civilizaciones iberas y romanas que allí estuvieron asentadas, existiendo vestigios arqueológicos que acreditan su importancia. El puerto actual, tiene su origen en la autorización administrativa otorgada el 11 de agosto de 1902 a la Compañía Minera de Sierra Menera, para construir un embarcadero en la playa de Sagunto para la carga de minerales procedentes de sus minas de Ojos Negros y Setiles, en Teruel.

A principios del siglo XX se desarrolló una potente industria siderúrgica alrededor del Puerto de Sagunto, originando el actual núcleo urbano del Puerto. En los años 80, debido a la reconversión industrial y a la crisis económica, se cerró el último alto horno.

La ciudad se declaró seguidamente como zona industrial, lo que favoreció una mayor diversificación de su sector productivo (cementos, química) y una especialización del sector siderometalúrgico.





Desde el cierre de la fábrica siderúrgica en 1984 el Puerto de Sagunto ha crecido y se ha desarrollado gracias a su declaración como Zona de Urgente Reindustrialización (ZUR) que, además de mantener activa la Planta de Laminación, ahora integrada en la multinacional siderometalúrgica Arcelormittal, ha venido ampliando el suelo industrial con nuevas y modernas fábricas de capital extranjero y alguna que otra nacional.

A nivel urbanístico presenta una gran herencia de su pasado industrial. Valga como muestra, dada su relación con este proyecto y la tasa de envejecimiento que presenta, El Barrio Obrero. Es, junto al Alto Horno nº 2, uno de los conjuntos más simbólicos del Puerto de Sagunto. Consta de dos calles paralelas con una pequeña plaza entre ellas, con viviendas construidas entre 1917 y 1921 por la empresa siderúrgica para intentar paliar los graves problemas de vivienda y las condiciones sanitarias en las que se encontraban muchos de sus trabajadores. Estas viviendas destacan por un diseño sencillo de casas blancas adosadas, cada una con su patio ajardinado. Su diseño, habitabilidad, luminosidad y espacio son muy superiores a los propios de la época y tenían como objetivo general mejorar la vida familiar. En la actualidad la arquitectura del Barrio Obrero se conserva y tiene un tratamiento especial debido a su carácter histórico.

En paralelo a la influencia del Puerto, cabe señalar la gran expansión agrícola, industrial y de servicios que experimentaron ambos núcleos urbanos en el siglo XX. Especialmente desde que se transformó la agricultura de su explotación más tradicional a su mecanización con la consiguiente expansión por toda la comarca. Su estratégica localización, tan solo 24 km de la ciudad de Valencia y su cercanía a Castellón, así como sus buenas conexiones (autopista, ferrocarril, y aeropuertos cercanos) han facilitado su crecimiento.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

CAPITAL DE COMARCA - Campo de Murviedro-Camp de Morvedre

El nombre de la comarca procede del de la denominación de Morvedre, nombre que recibió Sagunto hasta el siglo XIX. La comarca está compuesta por dieciséis municipios del que Sagunto es su sede y cabecera de comarca. Se trata de una comarca creada en el año 1989 y comprende la antigua comarca de Valle de Segó, y parte de la histórica Calderona.

La importancia de Sagunto en esta comarca es muy significativa ya que representa más del 70% de la población total de la comarca, que cuenta con 91.662 habitantes, como por aglutinar un gran número de instituciones y actividades económicas que dan servicio al conjunto de municipios de la comarca. Y es que Sagunto es, en este sentido, la cabecera del Área Comercial de Sagunto, que coincide exactamente con el área geográfica comarcal.





Economía

Su economía está basada principalmente en la industria siderúrgica y en la exportación de agrios. Dentro del suelo cultivado prevalecen cultivos de secano como algarrobos, olivos y algunas vides y almendras; mientras que los cultivos de regadío se caracterizan por el naranjo y otros frutales. Hasta el siglo XIX fue una población esencialmente vinícola, exportando vinos y aguardientes a Francia: tras la destrucción de los viñedos por la filoxera en los inicios de este siglo y la conversión del secano en regadío, los viñedos fueron sustituidos por los agrios.

La actividad pesquera comenzó con la construcción del puerto pesquero. La industrialización se produjo en el siglo XX. A principios de este siglo empezó la exportación de mineral de hierro de Ojos Negros (Teruel) aparte de las fábricas de aguardientes, harina y tejedores de lienzos comunes de hilos.

Importante también el papel que el Turismo desempeña en la economía del territorio, en el que en los últimos años se han trabajado para lograr su desestacionalización y poner en valor la importancia de su patrimonio histórico, industrial, cultural y natural, además del turismo de sol y de playa.





SELO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



LA POBLACIÓN

Es en este año donde se inicia un leve descenso hasta el 2003 que de nuevo se alcanza la máxima población hasta la fecha con un total de 58.287, es a partir de esta fecha que de nuevo de inicia un aumento de la población que lleva a un promedio por año de aumento de la población del rango de 500 a 1500 habitantes por año hasta el 2010 que se alcanza el mayor número de habitantes hasta la actualidad un total de 66.259 de los cuales 33.383 eran mujeres y el resto hombres.

Según los datos publicados por el INE a 1 de Enero de 2019 el número de habitantes en Sagunto/Sagunt es de 66.140, 471 habitantes más que el en el año 2018. En el Puerto viven 40.732 personas y en Sagunto 25. 408.

Como se puede apreciar en el gráfico elaborado a partir de los datos del Instituto de Estadística de Valencia, el crecimiento demográfico desde 1.900 ha sido del 375%, combinando periodos de un fuerte crecimiento, con otros de ascenso más sostenido o de mantenimiento de las cifras de población.

Evolución histórica de la población

El desarrollo de la población de los dos núcleos transcurre en paralelo a la evolución histórica de la economía y de la urbanización de ambos.

10



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>

Pág. 12 de 92



A principios del siglo XX la población era de 7.139 habitantes entre los dos núcleos.

En la década de los años 30 no experimenta cambios manteniéndose la población entorno a los 20.235 habitantes. Desde 1.940 hasta finales de los años ochenta el crecimiento económico conlleva el incremento de la población, así se llega a alcanzar 58.135 habitantes en el año 1.990, de los cuales, 20.961 vivían en Sagunto Ciudad y 37.174 en el Puerto de Sagunto. Sin embargo, este es el último año de la serie en el que se aprecia aumento de la población. Con el cierre de altos hornos, la población decrece hasta los 55.457 en 1.991, continuando con un ascenso moderado hasta el año 1.996, que aumenta en dos habitantes la población del año 90.

Es en este año donde se inicia un leve descenso hasta el 2003 que de nuevo se alcanza la máxima población hasta la fecha con un total de 58.287. Es a partir de esta fecha que de nuevo se inicia un aumento de la población, que lleva a un promedio por año de aumento de la población del rango de 500 a 1.500 habitantes por año hasta el 2.010, que se alcanza el mayor número de habitantes hasta la actualidad, un total de 66.259 de los cuales, 33.383 eran mujeres y el resto hombres.

Según los datos publicados por el INE a 1 de Enero de 2019 el número de habitantes en Sagunto/Sagunt es de 66.140, 471 habitantes más que el en el año 2018. En el Puerto viven 40.732 personas y en Sagunto 25. 408.

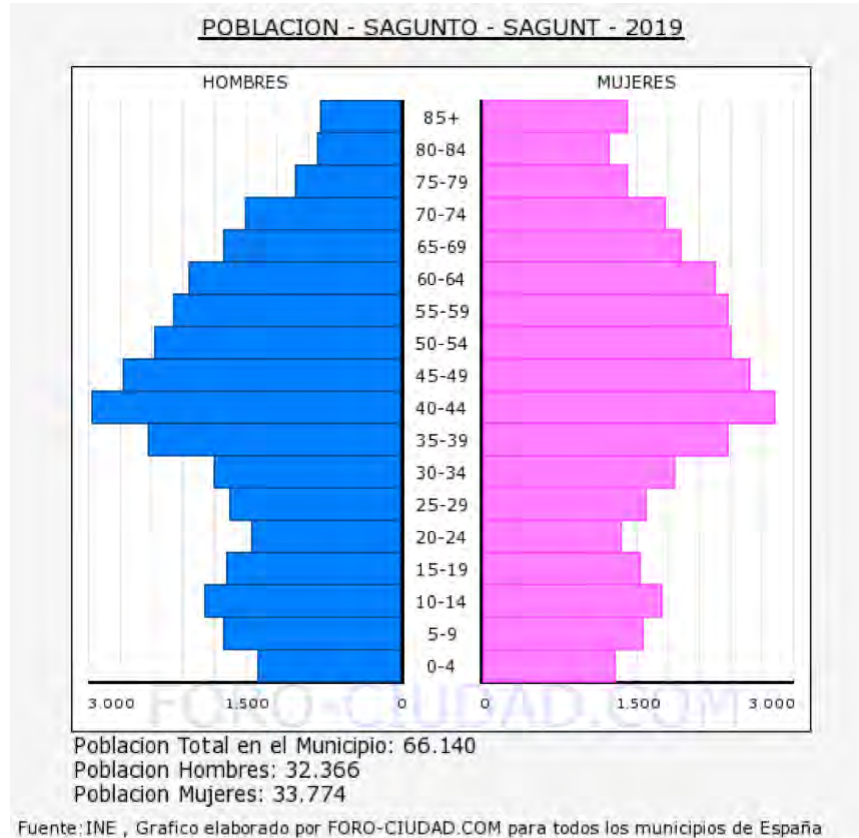
Tomando como referencia los datos del Instituto de Estadística de Valencia, el crecimiento demográfico desde 1.900 ha sido superior a 500%, combinando periodos de un fuerte crecimiento, con otros de ascenso más sostenido o de mantenimiento de las cifras de población. Sagunto es el municipio de la Comunidad Valenciana de más de 35.000 que más creció en 2.017. Sin embargo, en el 2.020 su población se encuentra estancada, habiendo crecido sólo 70 personas en la última década.





La población actual y sus características

En este apartado se pretende ofrecer una visión sintética de la situación demográfica actual de Sagunto y las características que la distinguen. El punto de partida es la pirámide de población que se ha construido para este estudio a partir de los datos extraídos del padrón municipal.



Sagunto presenta una pirámide regresiva típica de las sociedades desarrolladas, estrechamiento de la base, consecuencia del descenso de natalidad, una cúspide ancha debido al envejecimiento y un centro ensanchado reflejo de la inmigración. En líneas generales, se aprecia el peso de los grupos de población de más de 40 años, síntoma del envejecimiento, aunque también son reseñables los grupos de mayores de cincuenta años.





Se percibe el efecto de los dos principales fenómenos demográficos que se observan en Sagunto, el envejecimiento y el crecimiento del volumen de población inmigrante de origen extranjero. Estos dos hechos se combinan de la siguiente manera:

La media de edad de los habitantes de Sagunto/Sagunt es de 43,69 años, 0,85 años más que hace un lustro que era de 42,84 años. El envejecimiento de la población, plasmado en el engrosamiento de los grupos de población de más edad, se ha visto compensado por el crecimiento de la población inmigrante de origen extranjero que viene a ocupar los estratos de población más joven.

En la actualidad el volumen de la población de 64 o más años alcanza el porcentaje del 20,78%. Si lo comparamos con la tasa de la comunidad valenciana, que es del 19,26% a 1 de enero de 2020 y la del país en su conjunto, según los datos estadísticos del Padrón Continuo (INE) a 1 de enero de 2019 hay 9.057.193 personas mayores, un 19,3% sobre el total de la población (47.026.208), se observa que respecto a Sagunto el envejecimiento ha sido frenado por una mayor presencia de población joven, correspondiente en parte a la población inmigrante.

Población y espacio urbano

Según los datos publicados por el INE procedentes del padrón municipal de 2019 el 50.86% (33.642) de los habitantes empadronados en el Municipio de Sagunto/Sagunt han nacido en dicho municipio, el 34.70% han emigrado a Sagunto/Sagunt desde diferentes lugares de España, el 13.67% (9.040) desde otros municipios de la provincia de Valencia, el 2.30% (1.521) desde otras provincias de la Comunidad Valenciana, el 18.73% (12.391) desde otras comunidades autónomas y el 14.43% (9.546) han emigrado a Sagunto/Sagunt desde otros países.

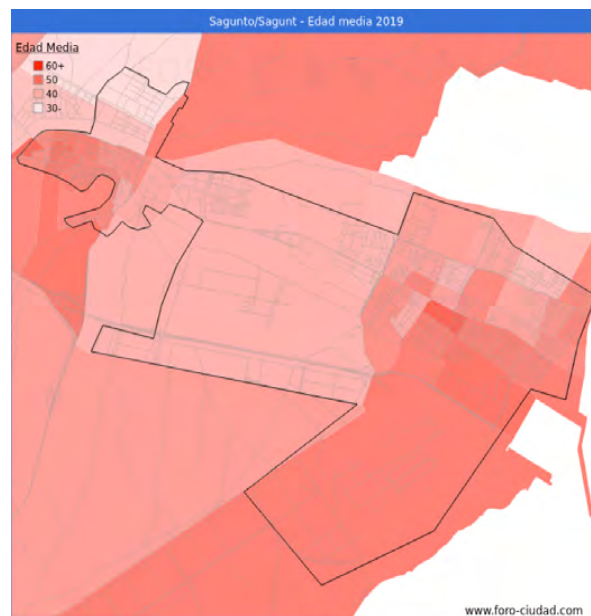




La población menor de 18 años en Sagunto/Sagunt es de 11.610 (6.058 H, 5.552 M), el 17,6%. La población entre 18 y 65 años en Sagunto/Sagunt es de 41.512 (20.752 H, 20.760 M), el 62,8%. La población mayor de 65 años en Sagunto/Sagunt es de 13.018 (5.556 H, 7.462 M), el 19,7%.

En cuanto al análisis de la localización en el espacio urbano, es destacable el volumen de población envejecida así como un elevado índice de población inmigrante ubicados en el Casco Antiguo.

La población mayor de 65 años en Sagunto/Sagunt es de 13.018 (5.556 H, 7.462 M), el 19,7.



Nuestra población muestra una tendencia regresiva, que se observa a través del crecimiento vegetativo negativo, la baja tasa de natalidad y el creciente índice de envejecimiento. Así según los datos del año 2018 se produjeron 213 defunciones más que nacimientos.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

El desempleo

El elevado nivel de desempleo que sufre la ciudad (un 15,52% en el año 2019, 4758 personas) también tiene su efecto porque provoca la emigración y el descenso de la población en los grupos de personas más jóvenes. Fenómeno que se une a una oferta educativa escasa en grados universitarios y especialidades de Formación Profesional, que hace que las personas jóvenes salgan fuera a formarse y en muchas ocasiones no regresen.

Paro registrado a Abril de 2020. Según los datos publicados por el SEPE en el mes de Abril el número de parados ha subido en 518 personas. De las 518 personas nuevas en de la lista del paro en Sagunto/Sagunt aumento en 305 hombres y 213 mujeres. El número total de parados es de 5894, de los cuales 2612 son hombres y 3282 mujeres.

Señalar que estos datos no recogen el fuerte aumento de la inactividad provocada por los efectos del COVID-19.

Abril 2020	Total Parados	Variación			
		Mensual		Anual	
		Absoluta	Relativa	Absoluta	Relativa
Total	5894	+518	9.64 %	+1013	20.75 %
HOMBRES	2612	+305	13.22 %	+621	31.19 %
MUJERES	3282	+213	6.94 %	+392	13.56 %
MENORES DE 25 AÑOS:	508	+48	10.43 %	+111	27.96 %
HOMBRES	284	+29	11.37 %	+64	29.09 %
MUJERES	224	+19	9.27 %	+47	26.55 %
ENTRE 25 Y 44 AÑOS	2691	+280	11.61 %	+581	27.54 %
HOMBRES	1111	+166	17.57 %	+339	43.91 %
MUJERES	1580	+114	7.78 %	+242	18.09 %
MAYORES DE 45 AÑOS	2695	+190	7.58 %	+321	13.52 %
HOMBRES	1217	+110	9.94 %	+218	21.82 %
MUJERES	1478	+80	5.72 %	+103	7.49 %
SECTOR:					
AGRICULTURA	152	+14	10.14 %	-12	-7.32 %
INDUSTRIA	634	+102	19.17 %	+99	18.50 %
CONSTRUCCIÓN	466	+61	15.06 %	+73	18.58 %
SERVICIOS	4278	+320	8.08 %	+860	25.16 %
SIN EMPLEO ANTERIOR	364	+21	6.12 %	-7	-1.89 %

15



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>

Pág. 17 de 92



SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



Proyección demográfica

Para hacer una previsión del comportamiento de la población de Sagunto hacia el futuro, se siguen las pautas que tiene en cuenta el Instituto Nacional de Estadística en la proyección de la población española en 2031 y 2066. Los resultados se obtienen aplicando las tendencias observadas de reducción de nacimientos y aumento de defunciones, de crecimiento de la esperanza de vida, y del saldo migratorio ligeramente positivo.

Según la proyección del INE (2018-2068), en 2068 podría haber más de 14 millones de personas mayores, 29,4% del total de una población que alcanzaría los 48.531.614 habitantes. Durante las décadas de los 30 y 40 de este siglo se registrarían los mayores incrementos, con

la llegada a la vejez de las voluminosas cohortes nacidas durante el baby boom. (Fuente Indicadores estadísticos básicos. *Un perfil de las personas mayores en 2020*).

De mantenerse estas pautas, los efectos son un descenso de la población general, que según el INE, sería mínimo, un 0,1% (en este momento la población de Sagunto está estancada) y un aumento de la población mayor de 65 años en unos grandes porcentajes, de más del 30% por ciento en 15 años y del más del 50% dentro de 50 años.

Estos datos están en línea con las previsiones para el resto de España, así dentro de 15 años residirían 12,3 millones de personas mayores de 64 años, 3,4 millones más que en la actualidad, un 37,6% más.

16



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>

Pág. 18 de 92



Con el único objeto de ilustrar el efecto de este proceso en la sociedad saguntina, si aplicamos estos porcentajes de incremento a las cifras actuales de población de la ciudad, el resultado es que dentro de 15 años el número de personas mayores de 65 años se acercará a los 20.000 habitantes y que en un período de 50 superará los 30.000.

Características sociodemográficas

Dentro de los objetivos de este estudio es preciso contemplar y analizar una serie de elementos descriptivos de la realidad social correspondiente a la población mayor de Sagunto, tanto para situar su estado actual, como para definir adecuadamente medidas orientadas a la mejora de la atención a las personas mayores. En este apartado se van a exponer dichos elementos.

Al mismo tiempo, se debe contextualizar la situación en la que se encuentra la ciudad con respecto al resto de la comunidad; en ese análisis se aprecia una importante diferencia en indicadores socioeconómicos, en los que la ciudad presenta una de las situaciones más adversas (desempleo, pobreza y otros indicadores similares). En la *Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado* que desarrolla el Ayuntamiento de Sagunto, se puede profundizar sobre las características de la población en cuanto a su situación económica.

Señalar que la actual crisis provocada por la Covid-19 se muestra como una debilidad con respecto al incremento de la desigualdad social, acentuada por la situación de crisis económica.

En cuanto a los ingresos de las personas mayores, prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones, ya sea directamente o a través de la pensión del cónyuge; pero la población mayor ofrece diferencias notables en este ámbito, sobre todo si se tiene en cuenta el género, que se trata en un apartado específico.





Las pensiones

La pensión media mensual de jubilación en la Comunitat Valenciana en 2018 es de 1.021 euros, (36 euros y un 3,7% más que el año anterior) mientras la mediana se sitúa en 811 euros. Este importe ha ido descendiendo y según los últimos datos la pensión media en la Comunidad Valencia asciende a 912,5 según datos de Junio de 2020 del Portal estadístico de la Comunitat Valenciana.

Un 61,3% de pensiones de jubilación corresponden a hombres y un 38,7% a mujeres. El importe medio alcanza los 1.185 euros para los hombres mientras se queda en 762 euros en el caso de las mujeres.

La provincia de Valencia (1.076 euros), se sitúa por encima de ese valor medio, mientras Castellón (967 euros) y Alicante (955 euros), están por debajo. Sagunto es uno de los 78 municipios de los 542 de la Comunitat Valenciana, el valor de la pensión media mensual de jubilación es igual o superior a 1.021 euros.

Por tramos de cuantía mensual, las pensiones de jubilación se sitúan mayoritariamente en el tramo de 601 a 800 euros (29,9%). Este porcentaje es similar tanto en el caso de hombres (24,6%) como de mujeres (38,4%). Sin embargo, se observan diferencias entre sexos, así para las mujeres el 37,0% de las pensiones contributivas se sitúan en el tramo hasta 600 euros y el 18,4% en el tramo a partir de 1.000 euros, mientras que para los hombres estos porcentajes son del 6,1% y 48,9% respectivamente.

Este dato no debe ocultar la realidad de la distribución de las pensiones. En España, la pensión media de jubilación, se sitúa en 1.160,69 euros en mayo de 2020.





Existen grandes diferencias en función del sexo, ya que los hombres superaron con creces los 1.000 euros de pensión media (1.225,64 euros), mientras que las mujeres estaban aún lejos (803,29 euros); en tanto que por regímenes, las mayores diferencias estaban entre el de la minería del carbón (1.761 euros) y el SOVI (404,9 euros).

En total, el sistema abonó en febrero 9.805.148 pensiones contributivas, lo que representó un incremento del 1,01% y conllevó un gasto de 9.872,32 millones de euros, el 3,23% más que hace un año.

La pensión media de jubilación alcanzó en mayo en la Comunitat Valenciana a 620.033 perceptores que cobraron 1.061,28 euros mensuales, poco más de un euro que el mes anterior pero casi cien euros menos que la media nacional de 1.161 euros, según informó el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

Por su parte, la pensión media del sistema, que comprende las distintas clases de pensión (jubilación, incapacidad permanente, viudedad, orfandad y a favor de familiares), se situó en la Comunitat Valenciana en el quinto mes del año en 930,80 euros, un aumento interanual del 2,1%.

En mayo, el número de pensiones en la Comunitat Valenciana se situó en 998.404 lo que representa una incremento de 1% con respecto al mismo mes del año anterior.

Por tipo de pensiones, tras la de jubilación, el mayor importe corresponde a la de incapacidad permanente, con una media de 936,13 euros al mes y de las que hay 96.461 beneficiarios en la región.





A continuación se sitúa la de viudedad, con una media de 681,82 euros y un número de 242.228 perceptores; seguida de la de a favor de familiares, con 581,33 euros y una cifra de 2.561 beneficiarios; y la de orfandad, con unos 386,33 euros mensuales y que suman 37.121 pensiones.

En España, la Seguridad Social destinó el presente mes de mayo la cifra de 9.852,8 millones de euros al pago de las pensiones contributivas, un 2,5% más que en el mismo mes de 2019 pero casi un 0,3% menos que en abril, lo que supone el primer retroceso mensual de la serie histórica.

Este descenso mensual en el gasto se debe a que bajó el número de pensiones respecto a abril, hasta situarse en 9.754.137 pensiones contributivas, 38.508 pensiones menos que en el cuarto mes del año. El Ministerio atribuye el retroceso en la cifra de pensiones vigentes al menor número de altas y al incremento de las bajas por los efectos de la COVID-19.

Con datos de abril, el número de altas de pensión registradas fue de 31.232 pensiones, un 32,2% menos respecto al mismo mes del año pasado y un 13,9% menos respecto a marzo de este año.

El Ministerio señala que así que se ha acentuado la tendencia a la baja en el número de pensiones que ya se registró en marzo y que obedece, en su opinión, al menor número de altas en el sistema debido al cierre de oficinas y a la situación de confinamiento. También hay que tener en cuenta cómo ha influido la pandemia en términos de mortandad sobre el conjunto de la población y, en mayor medida, sobre el colectivo de las personas de mayor edad.





En lo que va de año, se ha registrado una reducción del 33,8% en el número de expedientes iniciados en comparación con el mismo periodo del año pasado. Así, en marzo y abril se han iniciado 32.512 expedientes por jubilación, frente a los 49.798 de un año antes.

Si se considera el acumulado anual desde enero hasta el inicio de mayo de 2020, han causado alta 157.896 nuevas pensiones, un 22,1% menos que en el mismo periodo del año anterior, y han causado baja 205.638 pensiones, un 17,5% más.

La brecha de género en los ingresos

Cuando se habla de ingresos en las personas mayores, la referencia fundamental son las pensiones en sus diferentes tipos. Las diferencias en detrimento de las mujeres son muy notables en dos aspectos: quiénes tienen derecho a percibir esas pensiones y cuál es la cuantía de las mismas. La razón es que las mujeres han tenido un menor acceso al mercado de trabajo, lo han abandonado prematuramente o su presencia ha sido intermitente. Estas situaciones se relacionan con la mayor implicación de las mujeres en los cuidados dentro de la unidad familiar.

Acceso.

El derecho a la percepción de una pensión dentro del sistema contributivo viene ligado a la cotización a lo largo de la vida laboral. La diferencia por género se advierte en las cifras de hombres y mujeres que adquieren derecho a percibir una pensión.





Si se analizan los datos relativos a número de cotizantes en el régimen general de la Seguridad Social desagregado por sexo, no se advierte desigualdad en las cifras generales: 4.579.801 hombres por 4.829.182 mujeres. La diferencia, sin embargo, estriba en el número de personas que acceden a una pensión de jubilación. La cifra de mujeres, 2.125.895, es un 41,04% inferior a la de hombres: 3.605.892.

Por el contrario, las pensiones de viudedad, subsidiarias de la cotización del cónyuge, son 177.122 en el caso de los hombres, mientras que suponen 2.181.510 en el caso de las mujeres (el 92,49% del total).

De igual manera, el peso de las mujeres entre las personas perceptoras de las Pensiones No Contributivas es del 72,03%. De 1.869 perceptores, 1.425 son mujeres.

Cuantía.

Por efecto de la diferencia en las carreras laborales entre hombres y mujeres, las diferencias en cuanto al importe de las pensiones percibidas son notables. Según un estudio realizado por UGT el 72,02% de las mujeres que han accedido una pensión de jubilación, reciben cantidades inferiores a 700.-€ brutos mensuales.

En las cifras de la Seguridad Social también se advierte la diferencia. En las pensiones en general, la cuantía media es de 991,52.- € para los hombres y 815,90.-€ para las mujeres. La diferencia en la carrera laboral y cotizaciones se nota en la media de las pensiones por jubilación, 1.211,19.- € por 756.80.- En las de viudedad, se invierte la relación, 482,06.-€ por 650,52.- €. La razón es la misma ya que la cuantía depende de la cotización del cónyuge fallecido.





Las formas de convivencia

La edad aumenta la posibilidad de vivir en soledad. Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales en personas de 65 años y más, aunque las proporciones son más bajas que en otros países europeos que se sitúan en torno al 40%, como Suecia, Estonia o Finlandia o lo superan, como Dinamarca o Lituania.

De acuerdo a la Encuesta Continua de Hogares realizada por el INE en 2016 cuyos resultados han sido publicados en marzo de 2017, en España se observa la tendencia a la reducción en el tamaño de los hogares. El tamaño medio del hogar se situó en 2,50 personas, frente a las 2,51 del año anterior. El número de personas que viven solas volvió a crecer hasta alcanzar los 4.638.300, el 25,2% del total de hogares.

La forma de vida más habitual entre las personas mayores es en pareja, sin hijos. Según el Boletín Informativo del Instituto Nacional de Estadística en su edición de julio de 2014 el 40,7% de las personas mayores viven así. En 2016, en la encuesta continua de hogares de este instituto se destaca que los hogares unipersonales de personas de 65 y más aumentaron un 4,0% respecto a 2015. Por el contrario, los formados por personas menores de 65 años disminuyeron un 0,7%.

La esperanza de vida

El aumento progresivo de la esperanza de vida, que está haciendo replantarse el concepto mismo de inicio de la vejez, afecta de diferente manera a hombres y mujeres, influyendo directamente en las condiciones de vida de las mujeres puesto que incide directamente sobre la soledad. Según los datos de la Encuesta Continua de Hogares del INE el número de personas que vivían solas en todo el país fue en 2016 de 4.638.300 personas. De esta cifra, 1.933.300 tenían 65 años o más, un 41,7% del total de personas solas. Las mujeres mayores solas eran el 70,7%.





En general la percepción del estado de salud es bastante buena, un 32,7% dice tener una salud muy buena y más del 42'9% buena. El dato de las personas que dicen de gozar de muy buena salud es superior al de la media del estado, que es del 26,6%.

El dato aproximado de esperanza de vida en la Comundad Valencia es del 82.98, habiendo subiendo décimas cada año, en 2012, por ej, la esperanza de vida se situaba en 81,89 años.

La tasa de mortalidad se sitúa en el 8,81 (año 2019) habiéndose reducido respecto a año anterior. Esta tasa presenta su tasa más alta en las personas mayores de 85 años y más: 141,54.

Respecto a la atención, los recursos sanitarios y al número de profesionales, esta información se ha visto alterada por la actual situación de la Covid-19.

Ha aumentado el número de médicos colegiados respecto a años anteriores, en la actualidad existen 4,34 por cada 1000 habitantes, este número se situaba en 3.41 en el año 2005. El número de camas hospitalarias se sitúa en 2,37 por cada 1000 habitantes, dato que en cifras globales, ha disminuido con respecto por ej, a 2010 que era de 2,46.

En general el gasto sanitario ha aumentado en los últimos años, y en el año 2018 supera los 7.000.116 (miles de euros) en la Comunidad Valencia.

El nivel de formación

La evolución del nivel de formación en las últimas décadas en la Comunidad Valenciana y en todo el país en general se ha caracterizado por la reducción de las personas analfabetas o sin estudios.





El número de alumnos por profesor no ha variado considerablemente en los últimos años. Para el curso 2017-2018 era de 12,4. El número de alumnado que ha terminado estudios de la E.S.O., independientemente de su edad, se ha incrementando respecto a años anteriores. La tasa de graduación en E.S.O., curso 2017-2018, es del 67,5 para los hombres y mayor para las mujeres, que se gradúan con una tasa superior: 81,0.

Como señalábamos al principio se confirma un aumento de las personas con estudios obligatorios. La tasa en el curso 2005-2006 fue de 51,9 para los hombres y del 69,2 para las mujeres. Es significativa la escolarización que cada vez se produce en edades más tempranas, en el curso 2017-2018, ya se escolarizaban una tasa de 52,2 en edad no obligatoria, con dos años de edad, casi el doble con tres años, y alcanza el 94,5 a la edad de dieciséis años.

La seguridad

El número de agentes de Policía Local del Ayuntamiento de Sagunto asciende a 94 funcionarios, estructurada de la siguiente manera:

- Unidad administrativa y servicios especiales
- Seguridad Ciudadana, estructurada en seis grupos de siete días de trabajo y siete de descanso, divididos en turnos de 8 horas cubriendo el total de las 24 horas diarias compuesto por un total de 54 agentes.
- Sección Distritos Motoristas, estructuraradas en dos grupos con servicio de lunes a viernes en turnos mañanas y tardes compuesta por 12 agentes. Esta unidad está operativa de mediados de septiembre a mediados de junio y es sustituida en dicho periodo por la unidad de playas.





El ocio en Sagunto para personas mayores

Sagunto goza de una agenda cultural variada en cuanto a su contenido como a su frecuencia. ofreciendo actividades relacionadas con la música, el teatro, el cine, la pintura, etc. Su programación puede encontrarse tanto en papel (formato folleto), como en digital. Existe la posibilidad de adquirir un abono para la temporada, lo que permite disfrutar de un 25% de descuento, además las personas mayores (como otros grupos) disponen de un 20% adicional.



Desde el Área de Deportes se ofrecen las siguientes actividades dirigidas a las personas mayores:

Programa Municipal para Mayores **ACTÍVATE**, consistente en actividades físicas saludables dirigidas. Se organizan en las instalaciones deportivas Pabellón José Varai, en el núcleo de Puerto de Sagunto y Pabellón Casa de la Juventud, en el núcleo de Sagunto-ciudad.

Se establecen tres niveles diferentes, según las edades y capacidades. Estos son: grupo senior, grupo mayores y grupo oro. Existen también grupos de Marcha Nórdica para personas mayores en los dos núcleos de población.





Se organizan también cursos específicos acuáticos, MAYORES+60. Dirigidos a personas mayores que quieran mantener y mejorar el dominio del medio acuático y la condición física en un ambiente agradable. Con grupos en las piscinas Almudafer, en el núcleo de Puerto de Sagunto y Casa de la Juventud, en el núcleo de Sagunto-ciudad.

Existen 13 asociaciones de personas mayores en Sagunto, que representan el 4,5% de las asociaciones presumiblemente activas en el Registro Municipal de Asociaciones. En comparación con otras asociaciones, las de personas mayores superan el de vecinos, mujeres o comerciantes. De las 13, 8 son propiamente de jubilados y pensionistas, 3 son propiamente culturales y 2 vinculadas al ocio. El Consejo de Personas Mayores, por otra parte, es de los más antiguos del municipio.

El Departamento de Participación Ciudadana organiza anualmente un programa de formación para las asociaciones en el que participan la mayor parte de ellas. Las nuevas tecnologías se han introducido paulatinamente entre ellas, disponiendo casi todos de correo electrónico, certificado electrónico representando a la entidad. No obstante casi ninguna utiliza las redes sociales o no dispone de página web / blogs.

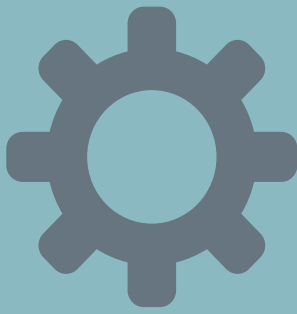
El comercio de proximidad

Sagunto se encuentra bien provisto de pequeños comercios, contando con 37 establecimientos de alimentación; 33 salones de belleza y peluquerías; 24 establecimientos de textil y complementos; 2 floristerías; 2 librerías; 9 establecimientos de revistas/prensa/papelería, 13 farmacias/ortopedias/laboratorios; 3 establecimientos de informática; 3 ferreterías/persianas/cristalería; 9 de automoción; 4 joyerías; 3 de fotografía/cuadros/pintura; 1 de música; 3 de saneamientos; 3 de muebles/colchones; 1 de electrodomésticos y 1 de fertilizantes.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



ANÁLISIS CUALITATIVO

El proyecto de Ciudad Amigable con las personas mayores adopta un enfoque eminentemente participativo y de carácter “ascendente” que parte de la experiencia vivida principalmente por las personas mayores respecto a dos cuestiones:

- qué es y qué no es amigable con las personas mayores en su ciudad/comunidad
- qué se puede hacer para mejorar la adaptación de su ciudad/comunidad a las necesidades de las personas mayores.

El conocimiento y la experiencia de los proveedores de servicios comerciales, públicos y voluntarios en la comunidad local se combina con la información de las personas mayores para proporcionar una visión más completa de los puntos fuertes y las barreras de la comunidad respecto a las facilidades que se les ofrecen a las personas mayores.

El Proyecto de Ciudades Amigables con las Personas Mayores establece como metodología del proyecto el señalado en el Protocolo de Vancouver. Este protocolo de investigación ha sido utilizado por ciudades que colaboraron en la realización de la investigación con grupos focales en 33 ciudades de todas las regiones del mundo, lo que supuso la publicación de la Guía de Ciudades Mundiales Amigables con las personas mayores en 2007.

Para que una ciudad forme parte de la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores debe comprometerse a establecer un Plan de Trabajo derivado de un estudio previo de las 8 áreas que quedan definidas en el protocolo de Vancouver.





La metodología descrita anteriormente combina la valoración cualitativa de los agentes más directamente implicados, las personas mayores, con el análisis cuantitativo del contexto, siendo la primera el elemento fundamental de la metodología propuesta para elaborar el diagnóstico.

De esta forma, el debate, seguido de la valoración y las propuestas de los participantes de los grupos, debe realizarse de manera metódica y ordenada para cada una de las áreas que el Proyecto de Ciudades Amigables con las personas mayores describe.

Estas áreas quedan definidas en las siguientes:

1. Espacios al Aire Libre y Edificios
2. Transporte
3. Vivienda
4. Respeto en inclusión social
5. Participación social
6. Comunicación en información
7. Empleo y participación
8. Servicios Sociales y de Salud



EN CADA UNA DE LAS ÁREAS EL ANÁLISIS DEBERÁ REALIZARSE SOBRE LOS MISMOS ASPECTOS EN TODOS LOS GRUPOS FOCALES, PARA FACILITAR EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE, LA UNIFICACIÓN DE CONCLUSIONES DE TODOS LOS GRUPOS.





El proceso de participación en Sagunto: Composición de los grupos. Descripción y características.

La participación de las personas mayores es un elemento esencial de la metodología propuesta por la OMS en este proyecto, tal y como se establece en el Protocolo de Vancouver, adaptación al contexto de España.

En Sagunto, además de los grupos focales, se realizaron dos sesiones informativas, cumpliendo con el objetivo de informar del proceso para favorecer la participación en grupo y las encuestas del diagnóstico y promover la realización de aportaciones:

1. Con todos los grupos políticos que conforman la corporación municipal.
2. Con personas mayores, ONGs y Asociaciones de Sagunto.

Metodología: Reuniones de carácter participativo, con presentación institucional del proyecto, información del proceso de diagnóstico y espacio de preguntas y debate.

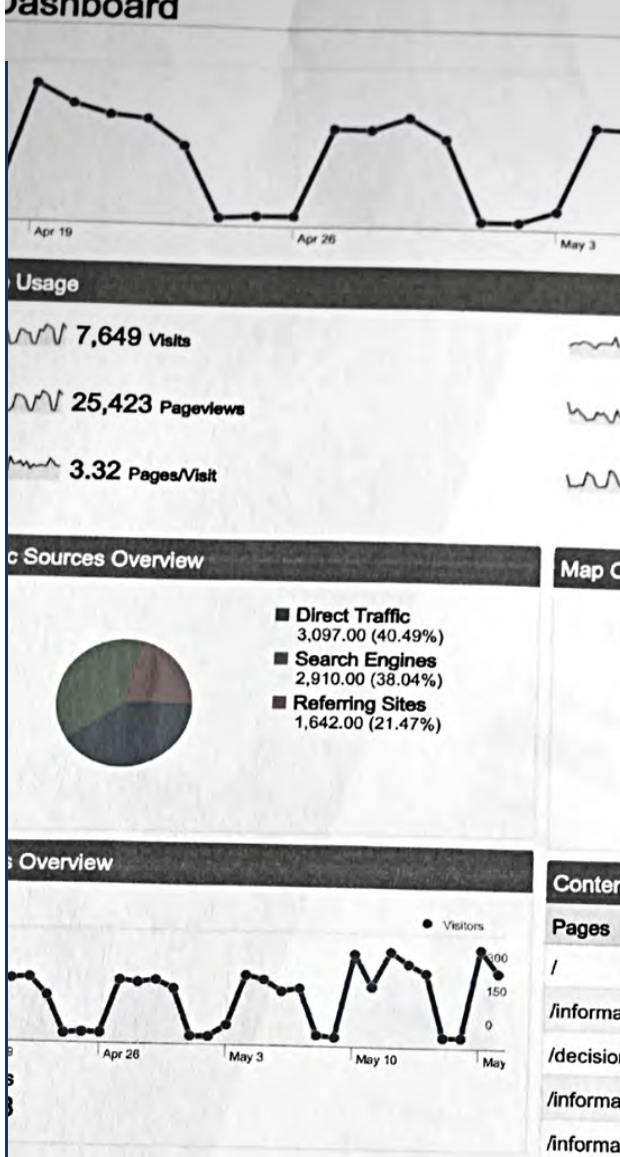
Para asegurar la representación del máximo posible del espectro de la población mayor, se ha tenido en cuenta, al crear los grupos focales:

- La participación de hombres y mujeres.
- El nivel socioeconómico barrio / distrito de procedencia, no de manera individualizada.
- La inclusión en los grupos de personas mayores con discapacidades leves y moderadas.





SELO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021



Por cada tema, se transcribieron los informes de los aspectos amigables con las personas mayores de la ciudad, las barreras y brechas, y sugerencias para mejoras expresadas por los participantes de los grupos focales.

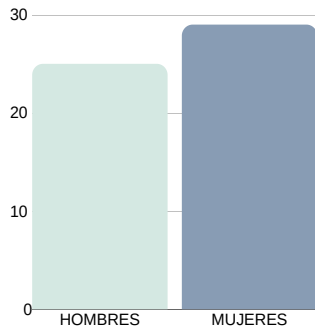
Para la elaboración de los gráficos se han tenido en cuenta los datos proporcionados por las personas participantes en los Grupos Focales de Sagunto.



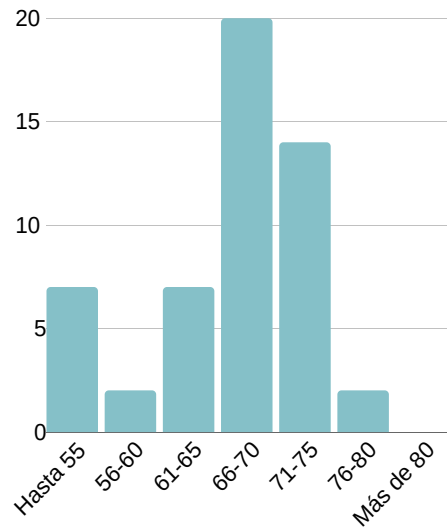


SELO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021

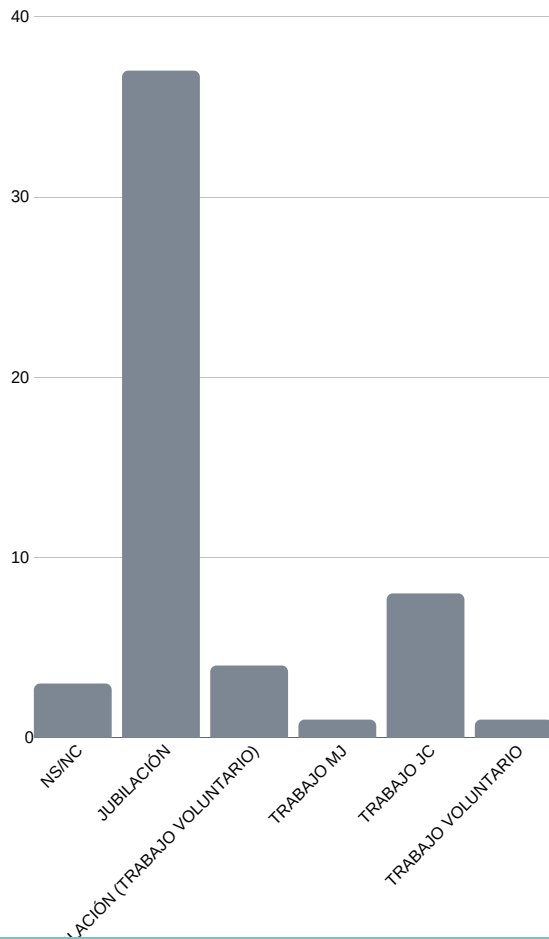
SEXO



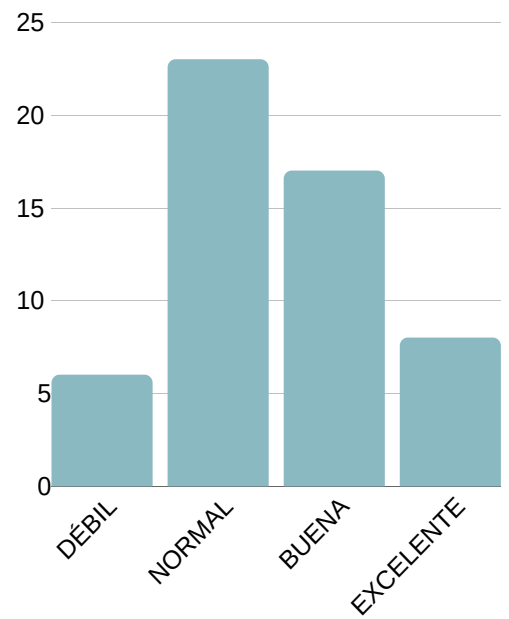
EDAD



EMPLEO



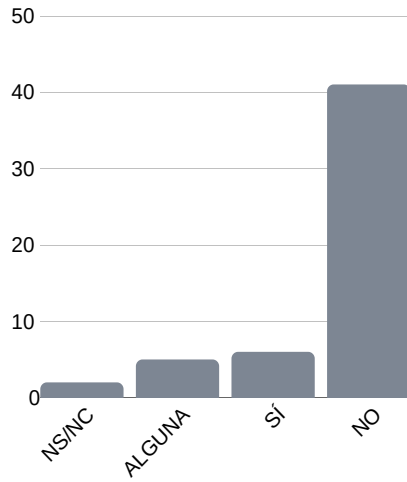
PERCEPCIÓN SALUD



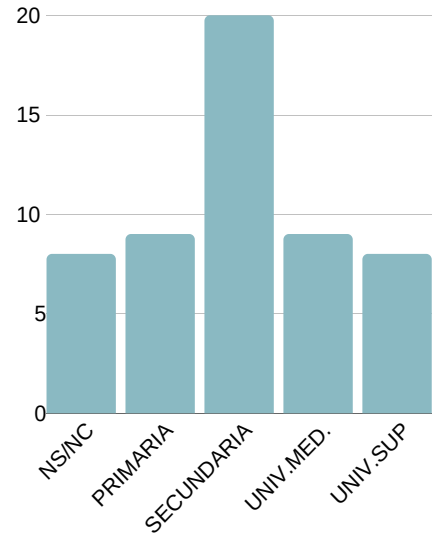


SELO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021

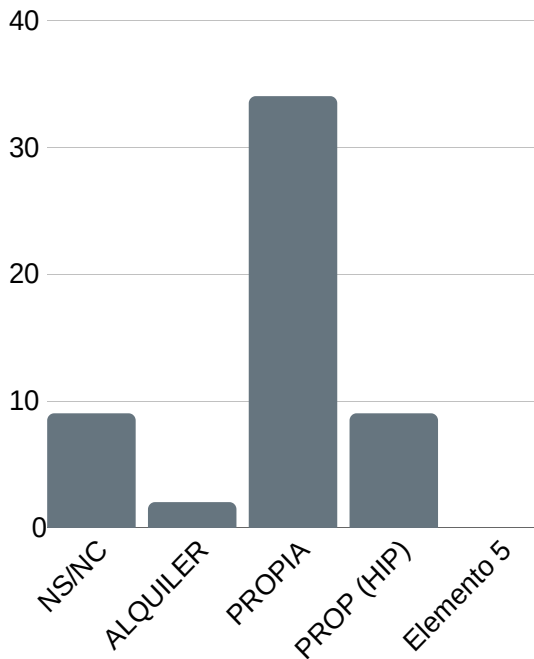
ALGUNA LIMITACIÓN



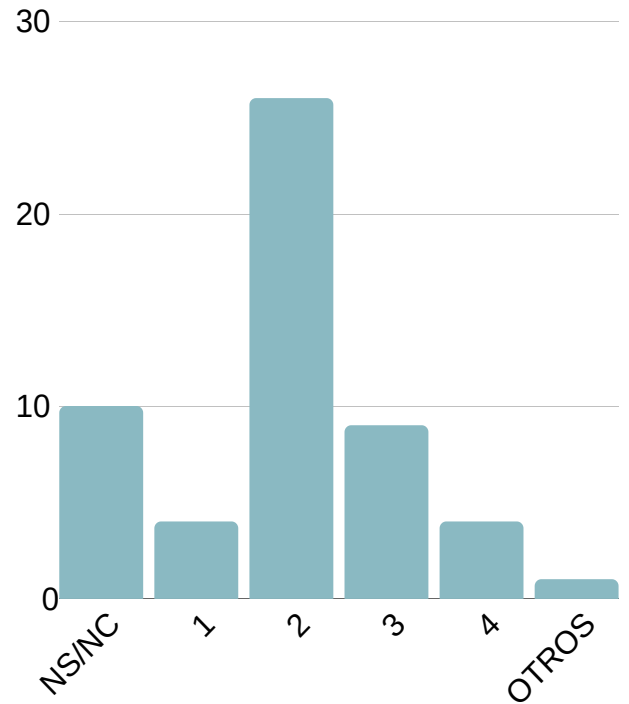
NIVEL DE ESTUDIOS



VIVIENDA



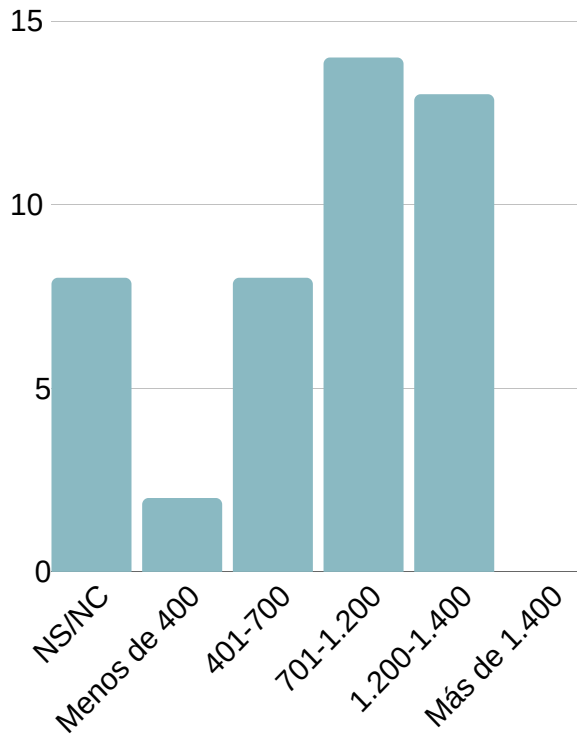
Nº HABITANTES



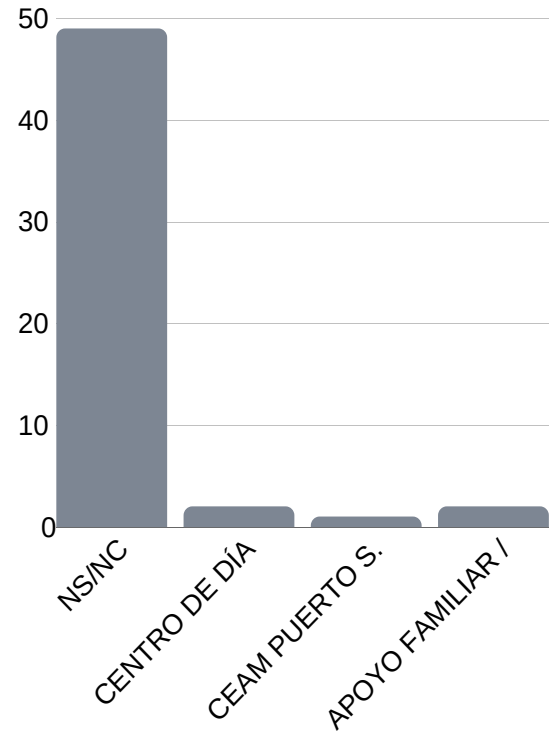


SELO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

NIVEL ECONÓMICO



USO SERVICIOS





PÉRFIL DE LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LOS GRUPOS FOCALES

Nos encontramos entonces, con una participación casi igualitaria, con una pequeña cantidad superior de mujeres (29M-25H). En edades comprendidas entre los 50 y 100, donde el tramo entre 66-70 es el más importante (un 37%). En cuanto a la situación de empleo, el 68% se encuentran jubilados, mientras el 14% se encuentran en situación de empleo a jornada completa. Las personas participantes poseen una percepción de su salud "normal" (el 42%), encontrándonos con que el 11% la percibe como débil, el 17% como buena y un 8%, excelente. Con respecto a la existencia de alguna limitación, el 41% no tiene ninguna, el 9% manifiesta tener alguna y el 11% admite tener una limitación.

Las personas que han participado en los grupos focales tiene un nivel de educación secundaria (37%). Su vivienda la tienen en propiedad (el 62%), frente a un 3% que la tiene alquilada. El 48% de ellos vive con su pareja (u otro familiar). Y en relación a su nivel económico, se encuentran en un nivel medio, es decir, el 25% percibe ingresos de entre 700 y 1.200 €, incluso medio-alto, entre 1.200 y 1.400 €. El 90% no hace uso de otro tipo de servicios (centro de día, ayuda a domicilio, etc.).





El número de grupos de personas mayores se ha establecido en función de la población de Sagunto y según los parámetros marcados por el Grupo de Expertos del IMSERSO, con el fin de asegurar una representación suficiente.

El resto de colectivos participantes se han seleccionado entre:

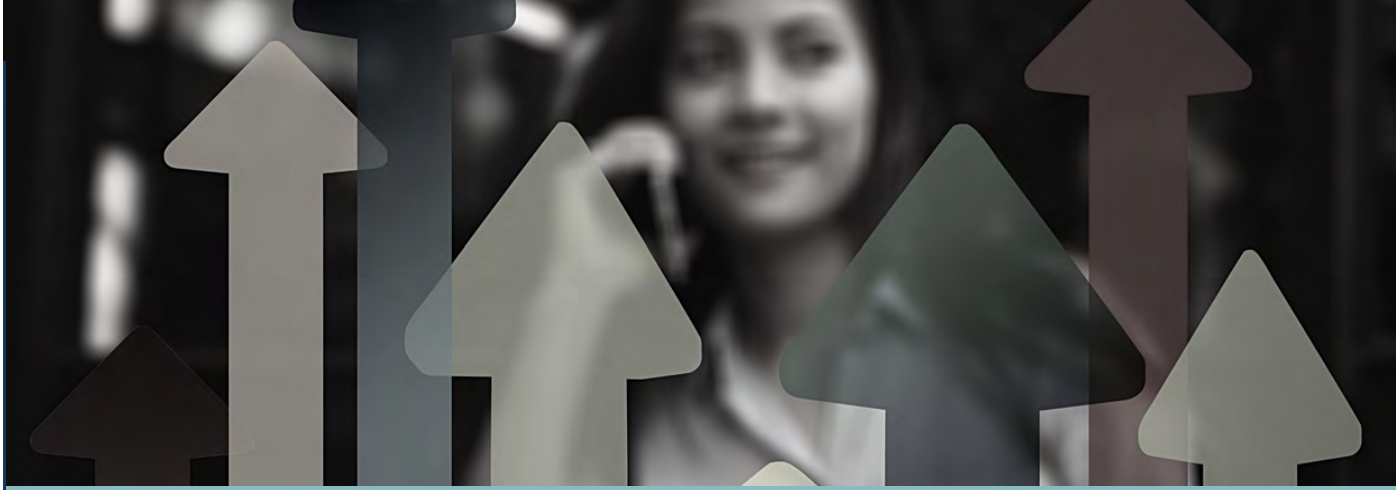
- Profesionales de los servicios municipales o autonómicos, en función de las competencias de las diferentes áreas claves relacionadas con los mayores.
- De empresarios y comerciantes, especialmente a través de las organizaciones y asociaciones de éstos.
- Organizaciones de voluntarios de diferente índole.

Todas las personas participantes en Sagunto fueron previamente informadas, verbalmente y por escrito, del objetivo de la investigación, del procedimiento y las áreas de consulta.

El consentimiento informado se obtuvo antes del trabajo con el grupo focal.

Cada grupo focal estuvo formado por 8-12 personas. La participación fue voluntaria y se procuró captar participantes de distintas fuentes. Unas 12-15 personas deberían ser invitadas a cada grupo para prever algunos casos de participantes que a última hora no se presenten. En Sagunto se comenzó el proceso de investigación realizando un diagnóstico, tal y como establece el Protocolo de Vancouver, con un total de 6 grupos focales. Se dedicó una primera sesión general informativa para todos los participantes, en el que se explicaba el proyecto, el proceso de actuaciones y la metodología a utilizar, de forma que las personas y resto de participantes estuviesen familiarizados con los aspectos tanto administrativos como conceptuales.





6 GRUPOS DE PERSONAS MAYORES DE 50

En los grupos focales de mayores se incluyó a personas de mayor edad, esto es, a personas de más de 85 años. Cada grupo estuvo formado por hombres y mujeres para reflejar la distribución por sexo en la población de personas mayores. Además, y como elemento innovador, en Sagunto se ha contado también con la participación de personas de más de 50 años de edad. **El objetivo de su participación es poder establecer medidas preventivas y además preparar a la población para envejecer de forma positiva y activa.**





ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS

Las personas participantes en los grupos focales comparten en su mayoría la opinión de que, aunque sí que hay diferentes zonas verdes, podrían mejorar su distribución. Se coincide en que podrían estar mejor aprovechadas. También se agradecería la instalación de baños públicos ya que los paseos en la ciudad son muy comunes y frecuentes. En la zona del puerto y más próxima a la playa, se agradecería contar con más árboles o espacios verdes. Plantean la posibilidad de replantar el tipo de vegetación y arbolado debido al cambio climático, gota fría, etc.

En cuanto a mantenimiento, se reitera la opinión de que, en la zona que rodea a la Gerencia, necesitaría un mejor cuidado y conservación. Con respecto a los bancos, al preguntarles por el número y diseño de los mismos, las personas participantes afirman que su diseño podría cambiar, apostando por una mejora en los reposabrazos para que sea una ayuda a la hora de levantarse.

Se agradecería la instalación de barandillas, específicamente en zonas con pendiente en la ciudad de Sagunto. Las personas mayores viven en ese tipo de zonas y calles, y es fundamental para ellos tener una mayor sensación de seguridad y autonomía. No obstante, se recalca que se está percibiendo un movimiento en el arreglo de las calles, lo cual les llena de optimismo.

En cuanto a las plazas, se agradecería algo más de sombra ya que están muy dispuestas al sol y es difícil estar allí si no es en horas de menos calor. Con relación a las cálidas temperaturas, se echan de menos más fuentes ya que, se especifica, que hay escasos puntos de agua potable en los que poder hidratarse.





SELO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

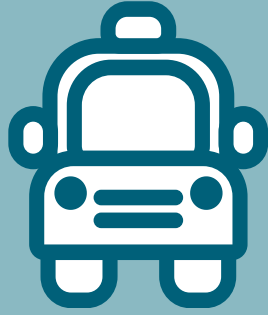
Respecto a la iluminación, las personas que han participado en los grupos focales opinan que hay suficiente, pero en algunas zonas más alejadas del centro, hay muy escasa iluminación, más concretamente en la zona del Mercado, la Plaza La Independencia o La Avenida Nueve de octubre. La distribución es desigual y debería adaptarse a las necesidades reales de la población que vive en cada zona.

En cuanto a los aparatos de gimnasia para personas mayores, se agradece que haya alguno y se propone instalar uno más en la glorieta, donde se afirma ser un punto de encuentro muy frecuente entre personas mayores de Sagunto. Respecto al Puerto se coincide en que debe estudiarse su ubicación y los usos para plantearse nuevas instalaciones.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



TRANSPORTE

Surgen dudas respecto al aparcamiento que fue creado hace unos años y todavía no se ha inaugurado en el centro de la ciudad de Sagunto. Dadas las necesidades de tener un área para aparcar, se agradecería su apertura o la creación de espacios aptos para el estacionamiento de vehículos.

Con respecto al servicio de autobús, opinan que es suficiente con el minibús dada la cantidad de personas que los utilizan. En cuanto a las marquesinas, no hay ninguna petición de cambio o mejora al respecto, se encuentran en buen estado. Si que consideran conveniente aumentar la frecuencia y conexión con Valencia, respecto a la ciudad de Sagunto. Se plantea asimismo realizar alguna parada en la zona más céntrica ya que se comenta que la mayoría de las personas mayores viven en este núcleo urbano y quizás no dan tanto uso a este transporte debido a la lejanía de la parada.

En el transporte interurbano de la ciudad de Sagunto, se propone que en un horario se pare en la avenida, y en el próximo en Caminreal, teniendo así alternancia y adaptabilidad a las personas mayores.

La preocupación aumenta cuando se nombra el tema de los patinetes eléctricos. El desconcierto y la novedad traen también algunas complicaciones como la falta de normas y medidas reguladas al respecto.





SELO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

Se plantea una posible revisión de la peatonalización, las calzadas y aceras, ya que se considera que se podría mejorar su estado. Aún con todo, se es consciente de lo estrechas que son las calles y la dificultad que esto supone. Asimismo, se trata el tema de los pasos de cebra, felicitando las nuevas modificaciones y mejoras en algunos, pero reiterando el caso de algunos que, debido a contenedores o aparcamientos, no se ven con claridad y dan lugar a posibles accidentes.

Se reivindica también el Tren al Puerto o una Lanzadera.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



VIVIENDA

Las personas mayores pasan la mayor parte del tiempo en su domicilio y en el entorno más cercano, porque es en ese territorio donde satisfacen sus necesidades, donde mantienen la mayor parte de las relaciones sociales y donde lo afectivo se relaciona con el medio físico, ya que en esos lugares se ha desarrollado las vivencias, la historia familiar. Los vínculos afectivos, la pertenencia, se convierten en factores de arraigo y de seguridad.

La mayor parte de los programas de atención a personas mayores sitúan a la permanencia en el entorno como un objetivo prioritario, un valor a garantizar, pero este objetivo se debe alcanzar en torno a unos parámetros bien definidos. Es muy importante que lo cercano constituya una ayuda, un elemento de bienestar y calidad de vida, no un problema con el que convivir.

Lo más deseable para las personas de edad es mantener una vida autónoma, sintiéndose cómodos/as en su vivienda e integrados/as en su vecindario. No obstante, la vivienda como espacio, debe estar en concordancia con las necesidades de sus habitantes y, llegado el caso, hay que pensar en alternativas que faciliten el bienestar necesario. En las entrevistas se trataron varios aspectos para mejorar los aspectos en relación a la vivienda y la convivencia entre personas mayores:

En primer lugar, la accesibilidad. La importancia de eliminar las barreras en las cercanías y, sobre todo, en los edificios y las viviendas, permiten disfrutar de la vivienda en plenitud. Uno de los primeros obstáculos a la hora de normalizar la vida de una persona mayor es un ascensor.





Muchas viviendas en las que se encuentran carecen de uno, por lo que a muchas personas, dependiendo de su movilidad y energía, les priva de poder dar paseos, llevar una vida normal, o bajar a hacer la compra. Todas estas situaciones cotidianas les pueden suponer un reto diario. La economía que supone la instalación del ascensor es muy elevada y en muchos de los casos no se puede permitir. Se propone la reflexión acerca de la posibilidad de subvención. Se señala que en las zonas más antiguas, gran parte del casco histórico de la ciudad de Sagunto y en ciertos barrios del Puerto, por ejemplo en este último de 1300 viviendas, tan sólo 9 de estos bloques disponen de un ascensor. Muchas de las personas presentes verbalizan su miedo a un futuro cercano, en el que físicamente se sientan menos fuertes y con menos posibilidades de realizar una vida normal. El ascensor debería ser una prioridad.

Se propone en reiteradas ocasiones la posibilidad de viviendas compartidas, como una posible elección, siendo esto una alternativa a las residencias. Coinciden en que es una buena opción, quizás más familiar. En cuanto a las personas con discapacidad, no hay viviendas tuteladas para ellas. Hay preocupación en relación a este aspecto.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL

A medida que las personas se hacen mayores, comparten la sensación de falta de seguridad. Esta inseguridad es cada vez más propensa y se agrava con la edad, viviendo en soledad.

Aunque en general consideran Sagunto un lugar seguro, sí que hay cierto miedo de cara a La delincuencia, especialmente en las zonas menos transitadas debido a algún percance que ha tenido lugar en los últimos tiempos. La vulnerabilidad e inseguridad aumenta dada la situación de las personas mayores. Respecto a los cuerpos de seguridad, han reaccionado de una manera muy positiva transmitiendo que están a su disposición en cualquier momento, facilitando una serie de contactos también a los que poder acudir. Gracias a este aspecto, la sensación de seguridad es algo mayor.

Es opinión compartida por todas las personas participantes la falta de efectivos de policía de local, lo que no facilita la cercanía y presencia en las zonas con mayores dificultades.

Algo a destacar, es el cambio que han percibido en cuanto al respeto y trato a las personas mayores. Hace unos años, lo que decía la persona mayor se respetaba y se obedecía, y ahora esa cultura no se está transmitiendo. La incomprensión de cara a las personas mayores es cada vez más notable. Las personas jóvenes apenas empatizan ni parecen entender muchas de las situaciones a las que se enfrentan cada día. Se considera que sería importante educar en este sentido, fomentar el respeto y la comprensión. Para ello, se coincide en que se deberían hacer campañas o incluso charlas en los colegios.





SELO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

De aquí podrían surgir distintas iniciativas, como voluntariados para colaborar con personas mayores o crear grupos intergeneracionales en los que compartir acerca de diferentes temáticas. En definitiva, complementar las necesidades de unos colectivos con otros.

Hay cierta preocupación en relación a las personas con discapacidad, ya que se considera que hay falta de personal dispuesto a trabajar en esta área. En cuanto a los Servicios Sociales, se considera que el trato es muy bueno, sin embargo, sigue habiendo escasez de personal.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



PARTICIPACIÓN SOCIAL

Las personas entrevistadas están de acuerdo en que hay una buena oferta de actividades destinadas a personas mayores. Entre ellas destacan con una valoración muy positiva algunas como yoga, gimnasia, teatro, risoterapia o taichí.

Sí se coincide en que hay muchas asociaciones destinadas a actividades, pero falta personal voluntario para que se realicen y gestionen de una manera más eficaz y fluida.

No obstante, hay una parte ya con una edad más avanzada, que tienen muchas limitaciones y no son capaces de participar de forma activa en este tipo de actividades. A partir de cierta edad, la soledad sigue estando presente y sigue habiendo un problema que solventar.

Como posible solución o alternativa, también se propone que las prácticas de personal de auxiliar no se realizasen simplemente en hospitales, sino que pudiese abarcar una realidad más amplia, pudiendo acceder también a residencias y a viviendas de personas mayores que precisan este tipo de ayudas.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN

Muchas de las personas participantes hacen mención a la radio local, la cual agradecen y escuchan de forma activa para mantenerse informados acerca de las distintas novedades y noticias que se desarrollan a nivel local.

Se menciona la dificultad que tienen las personas mayores a la hora de acercarse a las nuevas tecnologías, hay mucha desinformación. No obstante, comentan que hay oferta de cursos para aprender e introducirse en este sector.

Muchas de las noticias, cursos o talleres también son conocidos y transmitidos de manera oral. También a través de carteles y paneles, pero se insiste en el tamaño de la letra, el cual se agradecería que se ampliase para que pueda ser más accesible y visible para las personas mayores.

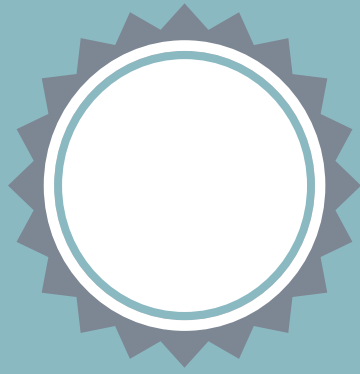
Se propone como alternativa la creación de un boletín informativo mensual con toda la información cultural, deportiva, social que se difundiese por toda la ciudad.

Actualmente la mayoría de noticias de este tipo se difunden a través de redes sociales, que es una forma muy eficaz de comunicación para los jóvenes, pero no para las personas mayores.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



TRABAJO Y PARTICIPACIÓN CÍVICA

Las asociaciones son las organizaciones a través de las cuales los voluntarios hacen su aportación solidaria a la comunidad, pero también son una herramienta de participación social y política que permite a la ciudadanía ejercer la participación en diferentes ámbitos, de propuesta de actuaciones o la defensa de intereses particulares o colectivos. Este apartado se refiere al papel que desarrollan las personas mayores en relación a su aportación social, trabajo en beneficio de la comunidad; como en el ámbito de la participación cívica, la participación en las decisiones de la comunidad. Son dos caras del compromiso ciudadano, estrechamente relacionadas con el envejecimiento activo.

La participación activa como desarrollo de las capacidades individuales da lugar beneficios individuales y favorece a la sociedad.

Este papel activo de las personas mayores se relaciona directamente con el apartado relativo al respeto y la inclusión social, porque supone para estas personas asumir una función social reconocible.

Muchas de las personas que han participado en los grupos focales pertenece a algún tipo de asociación. En Sagunto el tejido asociativo es fundamental. No obstante, coinciden en que falta apoyo y coordinación para evitar la duplicidad en los servicios que se ofrecen, el conocimiento por parte de la ciudadanía y el reconocimiento de la labor de personas voluntarias. Se valoraría muy positivamente contar con la participación de personas mayores como transmisoras del conocimiento que se pierde en su generación. Historia de la ciudad, empleos, industria, oficios, lengua...





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD

Se coincide en que podría haber una mayor visión o perspectiva hacia la persona mayor. Está a la espera la renovación del “hogar del jubilado”, un lugar que se espera que sea más grande y amplio que el que hay actualmente. No obstante, están de acuerdo en que la función que allí se realiza es muy buena, aunque agradecerían la amplitud de horario a fines de semana, ya que en esos días echan en falta un lugar en el que poder reunirse y relacionarse.

En cuanto a salud, se mencionan a los psicólogos, que se consideran fundamentales y necesarios para atender a personas mayores en soledad, para emprender un nuevo camino en caso de quedarse solos/as, para afrontar de la mejor manera esta etapa de sus vidas, para evitar que la demencia sea tan rápida y pueda ser trabajada con tiempo, etc

Además de esta red de psicólogos, se insiste de nuevo en formar un equipo de voluntarios para evitar esta “soledad no deseada”, poder charlar, ayudar con la compra, etc.

En este apartado se ha hecho referencia a la plaga de ratas y conejos en la zona, y el olor que desprende la depuradora, que no resulta agradable ni saludable.

En cuanto a los servicios sociales la opinión general es buena, aunque insisten en que hay falta de personal. Ha habido alguna opinión menos positiva con respecto a la valoración del grado de discapacidad.





SELO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

En relación a los centros de salud primaria, las personas participantes en los grupos focales se muestran descontentos con las listas de espera en algunas épocas del año. No obstante, se sienten bien atendidos por el personal profesional, opinando parecido en cuanto a la atención especializada. Valoran muy positivamente el trato en el hospital.





SELO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



PROPUESTAS Y PLAN DE ACCIÓN



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>

Pág. 53 de 92



LAS PROPUESTAS

ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS

- 1 REDISEÑO DE ZONAS VERDES.
- 2 INSTALACIÓN DE WC EN PARQUE Y ZONAS CONCURRIDAS POR LAS PERSONAS MAYORES.
- 3 REVISIÓN DE MOBILIARIO URBANO.
- 4 MEJORA DE LA ILUMINACIÓN EN ALGUNAS ZONAS DE SAGUNTO

TRANSPORTE

- 5 REVISIÓN DE LA ZONA DE APARCAMIENTO EN CENTROS COMERCIALES. RESERVA DE PLAZAS PARA PERSONAS MAYORES.
- 6 MEJORAR LAS CONEXIONES CON VALENCIA.
- 7 REVISIÓN MEDIOS DE COMUNICACIÓN ENTRE SAGUNTO Y PUERTO DE SAGUNTO
- 8 PATINENTES Y BICICLETAS. REVISIÓN Y CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA.
- 9 LANZADERA AL PUERTO DE SAGUNTO.





LAS PROPUESTAS

VIVIENDA

- 10** INFORMACIÓN ADAPTADA ACERCA DE LAS SUBVENCIONES PARA ASCENSOR Y ACCESIBILIDAD.
- 11** IMPULSO DE PROYECTOS ENCAMINADOS A COMPARTIR VIVIENDAS.
- 12** ESTUDIO SOBRE VIVIENDAS TUTELADAS.

RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL

- 13** REVISIÓN PLAN INTEGRAL FUERZAS DEL ESTADO. COORDINACIÓN
- 14** PROMOCIÓN DE PROYECTOS INTERGENERACIONALES Y ACTIVIDADES EN CENTROS ESCOLARES

PARTICIPACIÓN SOCIAL

- 15** IMPULSAR ACTIVIDADES DESTINADAS A LAS PERSONAS MAYORES FRÁGILES. (LECTURA VOLUNTARIA...)
- 16** FAVORECER LA IMPLICACIÓN DE MAYORES DE 50 AÑOS EN PROGRAMAS ESPECIALIZADO.





LAS PROPUESTAS

COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN

- 17 PROMOCIONAR LA INFORMACIÓN SOBRE ACTIVIDADES CULTURALES.
- 18 IMPULSAR UN PLAN DE ADAPTACIÓN DE MATERIAL DE DIFUSIÓN Y DE DOCUMENTOS DEL AYUNTAMIENTO (TAMAÑO DE LETRA...)
- 19 ADHERIRSE AL PLAN PARA PREVENIR Y PALIAR LA SOLEDAD DE LA CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL
- 20 MEJORAR LA DISPONIBILIDAD Y EL MANEJO DE MEDIOS INFORMÁTICOS PARA MAYORES
- 21 FORMACIÓN EN COMUNICACIÓN Y LENGUAJE POSITIVO

PARTICIPACIÓN CÍVICA

- 22 CREACIÓN DE UN PUNTO DE COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO.

SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD

- 23 IMPULSAR UNA RED DE APOYO A LAS PERSONAS EN SOLEDAD NO DESEADA
- 24 AMPLIAR PERSONAL DE SERVICIOS SOCIALES
- 25 ESTUDIO SOBRE LA SITUACIÓN DE LA SOLEDAD NO DESEADA. INNOVACIÓN DE RECURSOS QUE COMBATAN LA SOLEDAD NO DESEADA.





EL PLAN DE ACCIÓN

El Plan de Acción se ocupa de proponer los objetivos generales que han de guiar los proyectos, las características de la intervención, las principales líneas de actuación, así como otros elementos metodológicos de interés para el desarrollo y evaluación de las intervenciones.

Es necesario que el desarrollo del Plan de Acción de Sagunto sea un proceso **transversal** a todas o casi todas las intervenciones que se realicen en el municipio desde cualquier área de gobierno. Así, no solo se conseguirá dar cumplimiento a las acciones puntuales propuestas por los mayores, si no que será capaz de integrarse en la dinámica habitual de gestión del Ayuntamiento, incluyendo la perspectiva de las personas mayores en las actuaciones municipales, más allá, incluso, de la ejecución del plan.

Junto a esta necesidad de transversalidad, hay que tener en cuenta la **diversidad** de las actuaciones que puede incluir el Plan de Acción. Las áreas de diagnóstico abarcan desde urbanismo y equipamientos al aire libre, hasta oportunidades de participación de las personas mayores. Esto supone que las acciones a llevar a cabo serán lógicamente de una enorme diversidad.

Ambas circunstancias exigen articular una **adecuada coordinación**, al menos en el ámbito municipal, que asegure el desarrollo adecuado de las diferentes actuaciones previstas.





Se trata, en definitiva, de establecer un Plan de Acción que defina los programas y objetivos a conseguir:

- **coherentes** con las propuestas ciudadanas
- orientados a **la mejora global** de la ciudad
- **transversales** en cuanto a áreas de gestión y necesidades de la ciudad se refiere
- que generen proyectos **viabes y evaluables**
- que den **respuesta** a todas las propuestas

SECUENCIA PARA EL DISEÑO DE PROYECTOS





Las propuestas generan una serie de **acciones y proyectos** que deben encuadrarse en las actuaciones de envejecimiento activo del Ayuntamiento de Sagunto.

Por otra parte, habrá que combinar las áreas de gestión institucional con las áreas de diagnóstico y consecuentemente, con las actuaciones concretas.

Esto nos lleva a definir las áreas de intervención (líneas) que conformarán el Plan de Acción. Estos líneas deben de reunir las siguientes características:

- **Definir los objetivos y proyectos** adecuados y pertinentes con el programa y los objetivos de la Red de Ciudades Amigables.
- Incluir **todas las propuestas** realizadas por las personas mayores en la fase de diagnóstico, dando respuesta a todas las propuestas obtenidas en la fase de diagnóstico.
- Establecer la **correspondencia** entre cada línea de intervención y cada área de diagnóstico, teniendo en cuenta los ya existentes.
- Establecer la correspondencia entre cada línea de intervención y cada área de gestión institucional.
- Ser **coherentes** con las actuaciones municipales, especialmente en materia de envejecimiento activo y adecuándose a los recursos disponibles.
- Ser **evaluables** tanto en cuanto a la eficacia y eficiencia de las acciones a desarrollar como a la adecuación de éstas a las propuestas realizadas en la fase de diagnóstico.





Poner en práctica el modelo sobre el envejecimiento activo formulado por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002), cuya finalidad fundamental es mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecemos, implica el **compromiso de poner en marcha** en los distintos territorios estrategias que optimicen las oportunidades de salud, seguridad y participación de las personas mayores.

Se trata de **impulsar nuevas propuestas** que, desde la óptica de la prevención, incidan de forma significativa en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores de una comunidad, y que ofrezcan y visibilicen a las distintas generaciones estrategias de afrontamiento positivo sobre el hecho y la vivencia de envejecer, así como de la gran importancia que tiene seguir manteniendo roles sociales activos a lo largo de todo el ciclo vital.

Envejecer bien es envejecer activamente y esto implica fundamentalmente: salud, seguridad y participación social. Siendo los factores que influyen culturales, sexuales, sociales, económicos, conductuales, personales, entorno físico, y sanidad y servicios sociales, sobre los cuales deben articularse medidas y actuaciones de cara a favorecer y potenciar una forma positiva de envejecimiento. Condicionantes que deben ser tenidos en cuenta tanto desde una dimensión individual (responsabilidad en el autocuidado) como desde el diseño de políticas integrales.

Uno de los aspectos a destacar de este paradigma, es que presenta el envejecimiento activo como un **asunto para el conjunto de la ciudadanía** y no sólo para las personas de mayor edad, y especialmente, que evita la repetida disociación entre las políticas preventivas para las personas mayores "sanas" y las dirigidas a la población mayor dependiente.

Teniendo todo lo anterior en cuenta, se estructura un **Plan de Acción en 3 Programas** que abarcan las diferentes propuestas realizadas desarrollando proyectos donde se concreten propuestas fundamentadas en el modelo de envejecimiento activo, ofreciendo marcos de intervención diversos e innovadores que contemplan las diferentes dimensiones relacionadas con el bienestar y la participación social de las personas mayores.





LA CIUDAD Y EL ENTORNO

Mejorar la accesibilidad y movilidad partiendo de las propuestas de los mayores y facilitando su participación en el entorno de la ciudad.

LA CONVIVENCIA

Favorecer la participación de las personas mayores.

LA ATENCIÓN Y EL RECONOCIMIENTO

Promocionar un nivel adecuado de actividad física, mental y social. En este programa se incluyen las formas de comunicación e información existentes, así como la utilización y conocimiento por parte de los mayores de los servicios de sociales de apoyo y de salud disponibles en la ciudad y la visibilización de su aportación social





PROGRAMA 1

PROGRAMA 2

	PROGRAMA 1		PROGRAMA 2		
PROYECTOS	LA CIUDAD Y EL ENTORNO 1. CIUDAD ACCESIBLE	LA CIUDAD Y EL ENTORNO 2. SEGURIDAD Y MOVILIDAD	CONVIVENCIA 1. PROYECTOS INTERGENERACIONALES	CONVIVENCIA 2. HABITABILIDAD	CONVIVENCIA 3. PARTICIPACIÓN SOCIAL
PROPUESTAS	1-2-3-4	4-5-6-7 8-9-13	14	11-12-19-20	14-16-20-21-22

PROGRAMA 3

	PROGRAMA 3		
PROYECTOS	ATENCIÓN 1. ENV. ACTIVO	ATENCIÓN 2. ACCESO A LA INFORMACIÓN	ATENCIÓN 3. PREVENCIÓN SOLEDAD NO D.
PROPUESTAS	15-16	10-17-18-21	19-23-24





Para el desarrollo del Plan, se utilizará una **metodología** coherente con la aplicación en su elaboración, contando con la participación de los diferentes agentes implicados.

Se debe impulsar la oportuna coordinación con el conjunto de recursos del territorio (sociales, sanitarios, culturales, educativos, etc.) optimizando las intervenciones profesionales y evitando actuaciones duplicadas con otros recursos públicos, por tanto, los proyectos deberán ser asumidos, en la medida de lo posible, por las diferentes Áreas Municipales que sea competentes para la ejecución de los mismos, aprobados por la Junta de Gobierno.

Para la coordinación se establecerá una comisión técnico - política con representantes de las diferentes áreas implicadas, y coordinada por el Área de Alcaldía, si así se estimase oportuno.

.





PROGRAMA1: EL ENTORNO

PROYECTO1: SAG-CESIBLE

OBJETIVOS	ÁREAS DE VANCOUVER	PROPUESTAS
<p>Participación en planes de accesibilidad</p> <p>Mejora del mobiliario urbano; Rutas amigables</p> <p>Promoción de la actividad física en parques</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS</p> <p>TRANSPORTE</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>1. Rediseño de zonas verdes</p> <p>2. Instalación WCs en parques</p> <p>3. Revisión mobiliario urbano</p> <p>4. Mejora de iluminación</p>





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



SAG-CESIBLE

DEFINICIÓN

El proyecto se orienta a la mejora y el mantenimiento del mobiliario urbano, contando con la participación de las personas mayores, tanto en el diseño y la ubicación de los mismos, como en las aportaciones e indicaciones de éstos en su mantenimiento, estableciendo para ello itinerarios urbanos, donde además de favorecer el uso de Sagunto como espacio de paseo y actividad física, se mejore progresivamente el equipamiento de las mismas.

OBJETIVOS:

- Diseñar rutas urbanas basadas en el uso frecuente por las personas mayores.
- Mejorar y mantener el mobiliario y equipamiento urbano de esas rutas desde las propuestas de las personas mayores.
- Fomentar el uso de la ciudad entre las personas mayores como espacio de ocio y actividad física.

PROPUESTAS RELACIONADAS:

- Rediseño de zonas verdes
- Instalación de WCs en parques. Colocación de distintivos en edificios públicos o privados que deseen adherirse a esta iniciativa.
- Revisión mobiliario urbano
- Mejora de iluminación

ACCIONES:

- Elaborar un plan de acciones de mantenimiento anual y mejora de los bancos
- Instalación y revisión de fuentes
- Instalación y revisión papeleras
- Revisión mobiliario urbano
- Colocación distintivos en edificios públicos y/o privados de vinilos para facilitar a las personas mayores el uso de WCs.





SELLO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIÓN	INDICADOR	ÁREA MUNICIPAL	ÁREA VANCOUVER
Elaborar un plan de acciones de mantenimiento anual y mejora de los bancos	Nº de bancos reparados por año Nº de bancos nuevos instalados por año	URBANISMO Y VIVIENDA	ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS
Instalación y reparación de fuentes	Nº de fuentes reparados por año Nº de fuentes nuevos instalados por año	URBANISMO Y VIVIENDA	ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS
Instalación y reparación de papeleras	Nº de papeleras reparados por año Nº de papeleras nuevos instalados por año	URBANISMO Y VIVIENDA	ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS
Colocación distintivos en edificios públicos y/o privados WCs	Nº de distintivos instalados por año	MANTENIMIENTO	ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS





SELO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021



PROGRAMA1: EL ENTORNO

PROYECTO2: SAG-SEGURA

OBJETIVOS	ÁREAS DE VANCOUVER	PROPUESTAS	PROPUESTAS
<p>Mejorar la convivencia en el área pública</p> <p>Impulsar la perspectiva de edad en los Planes Municipales de Movilidad</p> <p>Desarrollar acciones de información y sensibilización sobre seguridad vial y convivencia urbana</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS</p> <p>TRANSPORTE</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>4. Mejora de la iluminación en algunas zonas</p> <p>5. Revisión de la zona de aparcamientos.</p> <p>6. Mejorar las conexiones con Valencia.</p> <p>7. Revisión medios de comunicación Sagunto y Puerto de Sagunto</p>	<p>8. Patinantes y bicicletas. Revisión normativa</p> <p>9. Lanzadera al Puerto de Sagunto</p> <p>13. Revisión Plan Integral Fuerzas del Estado.</p>





PROYECTO 2: SAG SEGURA

DEFINICIÓN

Para mejorar la seguridad en la ciudad, y la relación entre los diferentes usuarios de la misma, con las distintas formas de movilidad, se requieren medidas orientadas por un lado, a mejorar la seguridad de toda la ciudadanía y en especial de las personas mayores, además de mejorar la relación y compatibilidad de las diferentes formas de transporte urbano.

El proyecto favorece la participación activa de las personas mayores y sus representantes en planes municipales de movilidad y estas actuaciones se complementarán con otras orientadas a promover la convivencia entre los diferentes modelos de movilidad y uso del espacio público (zonas de paseo, espacios para mascotas, bicicletas...).

OBJETIVOS:

- Mejorar la convivencia en el área pública (peatones, coches, ciclistas..)
- Impulsar la perspectiva de edad en los planes municipales de movilidad y seguridad entre diferentes fuerzas y cuerpos de seguridad del estado.
- Desarrollar acciones de información y sensibilización sobre seguridad vial y convivencia urbana.

PROPUESTAS RELACIONADAS:

- Mejora de la iluminación en algunas zonas de Sagunto.
- Revisión de la zona de aparcamiento en Centros Comerciales. Reserva de plazas para personas mayores.
- Mejorar conexiones con Valencia.
- Revisión medios de comunicación entre Sagunto y Puerto de Sagunto .
- Patinantes y bicicletas. Revisión normativa y cumplimiento.
- Lanzadera al Puerto de Sagunto
- Revisión Plan Integral Fuerzas del Estado. Coordinación.





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIONES:

- Desarrollar acciones de convivencia entre los diferentes usuarios de la vía pública
- Solicitar la mejora de las comunicaciones a la administración competente
- Incorporar vías de participación de las personas mayores en los planes de movilidad
- Desarrollar acciones de información y sensibilización sobre seguridad integral para las personas mayores, por una ciudad más segura.

66



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>

Pág. 69 de 92



SELLO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIÓN	INDICADOR	ÁREA MUNICIPAL	ÁREA VANCOUVER
Desarrollar acciones de convivencia entre usuarios de la vía pública	Nº actividades /año Nº de participantes /año	SERVICIOS SOCIALES POLICÍA LOCAL	TRANSPORTE PARTICIPACIÓN SOCIAL RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL
Solicitar la mejora de las comunicaciones a la administración competente		POLICÍA LOCAL	TRANSPORTE
Incorporar vías de participación de las personas mayores en los planes de movilidad	Nº de acciones por año Nº de participantes /año	POLICÍA LOCAL PARTICIPACIÓN CIUDADANA	MOVILIDAD PARTICIPACIÓN SOCIAL
Desarrollar acciones de información y sensibilización sobre seguridad para las personas mayores	Nº acciones seguridad /año Nº de participantes seguridad/año	SERVICIOS SOCIALES POLICÍA LOCAL POLICÍA NACIONAL	PARTICIPACIÓN SOCIAL RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL TRANSPORTE





SELO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021



PROGRAMA1: LA CONVIVENCIA

PROYECTO1: ENTRESAGUNTO

OBJETIVOS	ÁREAS DE VANCOUVER	PROPUESTAS
<p>Fomentar los programas y experiencias de intercambio generacional.</p> <p>Crear espacios y estrategias de encuentro entre generaciones</p> <p>Reconocer la importancia de las personas mayores en la transmisión de valores y experiencias vitales esenciales para las nuevas generaciones</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>PARTICIPACIÓN SOCIAL</p> <p>PARTICIPACIÓN CÍVICA</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>14. Promoción de proyectos intergeneracionales y actividades en centros escolares</p>





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021



PROYECTO 1: ENTRESAGUNTO

DEFINICIÓN

La relación entre generaciones que se produce de forma natural en el entorno socio-familiar más cercano a las personas mayores es uno de los elementos más enriquecedores de convivencia social e integración.

La realización de actuaciones de carácter intergeneracional mejoran la convivencia y permiten el intercambio de experiencias y perspectivas sociales de la ciudadanía.

Por otro lado, permite la participación activa de las personas mayores y su implicación en acciones de voluntariado, poniendo en valor la aportación social de las personas mayores.

OBJETIVOS:

- Fomentar los programas y experiencias de intercambio generacional.
- Crear espacios y estrategias de encuentro entre generaciones
- Reconocer la importancia de las personas mayores en la transmisión de valores y experiencias vitales esenciales para las nuevas generaciones.

PROPUESTAS RELACIONADAS:

- Promoción de proyectos intergeneracionales y actividades en centros escolares y escuelas deportivas

ACCIONES:

- Iniciar proyectos y actividades intergeneracionales en colaboración con centros de juventud, centros escolares y escuelas deportivas





SELLO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIÓN	INDICADOR	ÁREA MUNICIPAL	ÁREA VANCOUVER
<p>Iniciar proyectos y actividades intergeneracionales en colaboración con centros de juventud y centros escolares</p>	<p>Nº actividades con centros de juventud/año</p> <p>Nº de actividades con centros educativos /año</p> <p>Nº participantes /año</p>	<p>SERVICIOS SOCIALES</p> <p>CULTURA</p> <p>EDUCACIÓN</p> <p>DEPORTES</p>	<p>RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>PARTICIPACIÓN SOCIAL</p> <p>PARTICIPACIÓN CÍVICA</p>





SELO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021



PROGRAMA: LA CONVIVENCIA

PROYECTO: SAG-HOGARES

OBJETIVOS	ÁREAS DE VANCOUVER	PROPUESTAS	PROPUESTAS
<p>Facilitar e informar sobre recursos relacionados con la vivienda que favorezcan la permanencia en el domicilio.</p> <p>Mejorar la oferta e información de alternativas habitacionales para personas mayores</p> <p>Facilitar información adaptada acerca de subvenciones de accesibilidad</p>	<p>VIVIENDA</p> <p>RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>11. Impulso de proyectos encaminados a compartir viviendas</p> <p>12. Estudio sobre viviendas tuteladas</p> <p>19. Adherirse al plan para prevenir la soledad de la Consejería con competencias en materia de servicio sociales</p> <p>20. Mejorar la disponibilidad y el manejo de medios informáticos para mayores</p>	<p>10. Información adaptada acerca de subvenciones para accesibilidad.</p>





PROYECTO 2: SAG-HOGARES

DEFINICIÓN

Se incluyen actuaciones orientadas a diferentes aspectos, todo ellos vinculados al entorno más próximo de las personas mayores, incluida la vivienda y sus condiciones, incluyendo actuaciones relacionadas con la información acerca de alternativas a vivienda propia, viviendas tuteladas, *co-housing*, etc.

OBJETIVOS:

- Facilitar e informar sobre recursos relacionados con la vivienda que favorezcan la permanencia en el domicilio.
- Mejorar la oferta de alternativas habitacionales para personas mayores.
- Adaptar la información facilitada a las personas mayores acerca de subvenciones

PROPUESTAS RELACIONADAS:

- Información adaptada acerca de subvenciones para accesibilidad
- Impulso de proyectos encaminados a compartir viviendas
- Estudio sobre viviendas tuteladas
- Mejorar la disponibilidad y el manejo de medios informáticos para personas mayores

ACCIONES:

- Mejorar el acceso a la información sobre adaptación de viviendas para personas mayores y alternativas a la vivienda
- Realización de un estudio sobre viabilidad de un programa de viviendas tuteladas
- Crear puntos de información de asesoramiento de adaptación de comunidades y edificios y de vivienda para personas mayores





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIÓN	INDICADOR	ÁREA MUNICIPAL	ÁREA VANCOUVER
Mejorar el acceso a la información sobre adaptación de viviendas para personas mayores y alternativas a la vivienda	Nº acciones/año	SERVICIOS SOCIALES URBANISMO	RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN VIVIENDA
Realización de un estudio sobre el parque de viviendas tuteladas	Realización estudio si/no	SERVICIOS SOCIALES URBANISMO	VIVIENDA
Crear puntos de información de asesoramiento de adaptación de comunidades y edificios y de vivienda para personas mayores	Creación de un Punto de información Nº de consultas recibidas sobre el tema/año	SERVICIOS SOCIALES URBANISMO	VIVIENDA COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN





PROGRAMA 2: LA CONVIVENCIA

PROYECTO 3: SAG-SOCIAL

OBJETIVOS	ÁREAS DE VANCOUVER	PROPUESTAS	PROPUESTAS
<p>Impulsar la oferta de actividades orientadas a promover el envejecimiento activo y saludable</p> <p>Apoyar la incorporación de las personas mayores a las TICs, como instrumento de comunicación información e integración</p> <p>Promover el voluntariado entre personas mayores</p> <p>● ● ● ● ● ○</p>	<p>PARTICIPACIÓN SOCIAL</p> <p>RESPETO E INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN</p> <p>● ● ● ● ● ○</p>	<p>16. Potenciar la participación de personas mayores de 50 años en programas específicos de futuro.</p> <p>20. Formación en comunicación, empoderamiento y lenguaje positivo</p>	<p>21. Mejorar la disponibilidad y el manejo de medios informáticos para personas mayores</p> <p>22. Creación de un punto de coordinación de voluntariado</p>





PROYECTO 3: SAG-SOCIAL

DEFINICIÓN

La consideración y el respeto, la integración y la participación plena son elementos que recorren las áreas que se incluyen en este contenido y que abordan distintos elementos del entorno social y de la cultura que afectan al bienestar subjetivo de las personas.

Las ideas y sugerencias emitidas en el proceso de participación van encaminadas a lograr la consecución de una mayor igualdad y procurar la convivencia armónica entre generaciones y grupos sociales

OBJETIVOS:

- Promover el encuentro y el conocimiento mutuo entre generaciones a través de las actividades ofrecidas a la ciudadanía
- Impulsar la oferta de actividades orientadas a promover el envejecimiento activo y saludable
- Apoyar la incorporación de las personas mayores a las TICs, como instrumento de comunicación información e integración
- Promover el voluntariado entre personas mayores

PROPUESTAS RELACIONADAS:

- Promoción de actividades intergeneracionales
- Potenciar la participación de personas mayores de 50 años en programas específicos de futuro
- Formación en comunicación, empoderamiento y lenguaje positivo
- Mejorar la disponibilidad y el manejo de medios informáticos para personas mayores
- Creación de un punto de coordinación de voluntariado





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIONES:

- Promocionar actividades conjuntas con la Universidad para Mayores de la UJI o cualquier otra universidad
- Organización de talleres y cursos de lenguaje positivo, empoderamiento y comunicación
- Creación de un punto de coordinación de voluntariado
- Campañas informativas sobre la brecha digital y las NNNT





SELLO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIÓN	INDICADOR	ÁREA MUNICIPAL	ÁREA VANCOUVER
Promocionar actividades conjuntas con la Universidad Mayores UJI o cualquier otra universidad	Nº actividades /año Nº participantes /año	EDUCACIÓN Y CULTURA	PARTICIPACIÓN SOCIAL
Organización de talleres y cursos de lenguaje positivo, empoderamiento y comunicación	Nº de talleres /año Nº participantes /año	SERVICIOS SOCIALES EDUCACIÓN Y CULTURA	PARTICIPACIÓN SOCIAL
Crear puntos de información de voluntariado	Creación de un Punto de coordinación de voluntariado	SERVICIOS SOCIALES PARTICIPACIÓN CIUDADANA	PARTICIPACIÓN SOCIAL COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN PARTICIPACIÓN CÍVICA
Campañas informativas y de sensibilización sobre brecha digital y NNTT	Nº de campañas /año	SERVICIOS SOCIALES PARTICIPACIÓN CIUDADANA	PARTICIPACIÓN SOCIAL COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN PARTICIPACIÓN CÍVICA





SELLO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021



PROGRAMA 3: LA ATENCIÓN Y EL RECONOCIMIENTO

PROYECTO 1: SAG-ACTIVO

OBJETIVOS	ÁREAS DE VANCOUVER	PROPUESTAS
<p>Impulsar la oferta de actividades de envejecimiento activo orientadas a mantener las capacidades físicas, cognitivas y sociales</p> <p>Favorecer la participación de las personas mayores en actividades inclusivas de la programación de cultura</p> <p>Apostar por los programas de incorporación a las nuevas tecnologías</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>PARTICIPACIÓN SOCIAL</p> <p>RESPETO E INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>15. Impulsar actividades destinadas a las personas mayores frágiles</p> <p>16. Impulsar la creación de servicios de gerontología</p>





PROYECTO 1: SAG-ACTIVO

DEFINICIÓN:

La demanda de actividades y servicios orientados a fomentar un envejecimiento activo y saludable, pretende mantener las capacidades personales y sociales de las personas mayores, actuando en el marco de la prevención primaria.

El proyecto incluye el desarrollo de talleres / actividades sobre diferentes temas orientados a mejorar las capacidades físicas, cognitivas y sociales de las personas mayores

OBJETIVOS:

- Impulsar la oferta de actividades de envejecimiento activo orientadas a mantener las capacidades físicas, cognitivas y sociales
- Favorecer la participación de las personas mayores en actividades inclusivas de la programación de cultura
- Apostar por los programas de incorporación a las nuevas tecnologías.

PROPUESTAS RELACIONADAS:

- Impulsar actividades destinadas a las personas mayores frágiles

ACCIONES:

- Incrementar talleres/actividades de uso de Internet en ordenadores, y de manejo de móviles y tabletas
- Promocionar el uso de audio-libros y lectura a personas mayores frágiles por parte de voluntarios
- Incrementar el número de talleres de salud, actividad física y de agenda cultural.
- Impulsar la creación de servicios de gerontología





SELLO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIÓN	INDICADOR	ÁREA MUNICIPAL	ÁREA VANCOUVER
Incrementar talleres/actividades de uso de Internet en ordenadores, y de manejo de móviles y tabletas	Nº actividades /año Nº participantes /año	SERVICIOS SOCIALES EDUCACIÓN Y CULTURA	PARTICIPACIÓN SOCIAL
Promocionar el uso de audio-libros y lectura a personas mayores frágiles por parte de voluntarios	Nº de acciones /año Nº voluntarios /año Nº participantes /año	BIBLIOTECAS	PARTICIPACIÓN SOCIAL
Incrementar el número de talleres de salud, actividad física y de agenda cultural.	Nº de talleres/acciones /año Nº de participantes /año	SERVICIOS SOCIALES CULTURA Y EDUCACIÓN DEPORTES	PARTICIPACIÓN SOCIAL COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN PARTICIPACIÓN CÍVICA
Impulsar la creación de servicios de gerontología	Creación del servicio	SANIDAD	SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD





PROGRAMA 3: LA ATENCIÓN Y EL RECONOCIMIENTO

PROYECTO 2: SAG-COMUNICA

OBJETIVOS	ÁREAS DE VANCOUVER	PROPUESTAS
<p>Facilitar asesoramiento a las personas mayores</p> <p>Mejora de la accesibilidad de los trámites administrativos: accesibilidad de documentos y apoyo a la realización de trámites</p> <p>Revisar y actualizar el lenguaje utilizado en la comunicación con la ciudadanía y personas mayores.</p>	<p>PARTICIPACIÓN SOCIAL</p> <p>RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN</p> <p>● ● ● ● ●</p>	<p>17. Promocionar la información sobre programas culturales</p> <p>18. Impulsar plan de adaptación de material de difusión</p> <p>21. Formación en comunicación y lenguaje positivo</p>





PROYECTO 3: SAG-COMUNICA

DEFINICIÓN

El acceso a la información en igualdad de condiciones que el resto de la ciudadanía, es uno de los pilares básicos para favorecer el mantenimiento y la integración social de las personas mayores en su entorno. Para ello el proyecto incluirá actuaciones orientadas a facilitar la accesibilidad de la información pública, mejora de la facilidad de lectura de documento e impresos, simplificación de trámites, lenguaje positivo y empoderamiento de personas mayores.

OBJETIVOS:

- Facilitar asesoramiento a las personas mayores
- Mejora de la accesibilidad de los trámites administrativos: accesibilidad de documentos y apoyo a la realización de trámites
- Revisar y actualizar el lenguaje utilizado en la comunicación con la ciudadanía y personas mayores.

PROPUESTAS RELACIONADAS:

- Crear agenda cultural accesible para las personas mayores
- Impulsar plan de adaptación de material de difusión
- Formación en comunicación y lenguaje positivo

ACCIONES:

- Impulsar un plan de adaptación de material de difusión de documentos del Ayuntamiento de Sagunto (tamaño letra, etc.)
- Cuñas publicitarias acerca de información de subvenciones para personas mayores
- Promoción de cursos/acciones/actividades para fomentar la comunicación y lenguaje positivo
- Crear agenda cultural accesible para las personas mayores





SELLO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIÓN	INDICADOR	ÁREA MUNICIPAL	ÁREA VANCOUVER
Impulsar plan de adaptación de material de difusión de documentos del Ayuntamiento	Realización de Plan de difusión (Si/NO) Nº acciones /año	SERVICIOS SOCIALES PARTICIPACIÓN CIUDADANA CULTURA	PARTICIPACIÓN SOCIAL COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
Cuñas publicitarias acerca de información de subvenciones para personas mayores	Nº de cuñas /año	SERVICIOS SOCIALES	PARTICIPACIÓN SOCIAL COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
Promoción de cursos/acciones /actividades para fomentar la comunicación y lenguaje positivo	Nº de talleres/acciones /año Nº de participantes /año	SERVICIOS SOCIALES CULTURA Y EDUCACIÓN PARTICIPACIÓN CIUDADANA	PARTICIPACIÓN SOCIAL COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
Crear agenda cultural accesible para las personas mayores	Creación de la agenda	CULTURA	PARTICIPACIÓN SOCIAL COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN






SELO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021



PROGRAMA 3: LA ATENCIÓN Y EL RECONOCIMIENTO

PROYECTO 2: SAG-JUNTOS

OBJETIVOS	ÁREAS DE VANCOUVER	PROPUESTAS	PROPUESTAS
<p>Facilitar asesoramiento a las personas mayores</p> <p>Mejora de la accesibilidad de los trámites administrativos: accesibilidad de documentos y apoyo a la realización de trámites</p> <p>Revisar y actualizar el lenguaje utilizado en la comunicación con la ciudadanía y personas mayores.</p>	<p>PARTICIPACIÓN SOCIAL</p> <p>RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN</p> 	<p>19. Adherirse al Plan para prevenir y paliar la soledad no deseada de la Consejería</p> <p>23. Impulsar una red de apoyo a personas en soledad no deseada</p>	<p>24. Ampliar personal Servicios Sociales</p> <p>25. Estudio sobre la situación de la soledad no deseada. Innovación de recursos que combatan la soledad no deseada.</p>





PROYECTO 3: SAG-JUNTOS

DEFINICIÓN

El sentimiento de soledad es un gran problema en nuestra sociedad actual, tanto por las consecuencias que tiene sobre la salud como por el progresivo aumento del número de personas que se ven afectadas por esta epidemia del siglo XXI. La soledad puede ser un sentimiento pasajero, asociado a determinadas situaciones por las que las personas pasamos en nuestra vida cotidiana o bien puede ser un sentimiento que arraigue en nuestro día a día causando malestar o sufrimiento constante, con importantes efectos sobre nuestro bienestar y calidad de vida.

OBJETIVOS:

- Promover una red de apoyo que ayude a identificar y combatir situaciones de soledad no deseada y aislamiento social.
- Coordinar y visibilizar todos los recursos y proyectos objeto de actuación (públicos y privados) que pueden suponer oportunidades de encuentro para las personas que se sientan solas y ejercer un efecto positivo sobre su estado de salud.
- Facilitar información acerca del Plan para prevenir y paliar la soledad no deseada de la Consejería con competencias en materia de Servicios Sociales.

PROPUESTAS RELACIONADAS:

- Adherirse al Plan para prevenir y paliar la soledad no deseada de la Consellería con competencias en materia de servicios sociales
- Impulsar una red de apoyo a personas en soledad no deseada
- Ampliar personal servicios sociales

ACCIONES:

- Adhesión al Plan para prevenir y paliar la soledad no deseada de la Consellería con competencias en materia de servicios sociales
- Impulsar una red de apoyo a personas en soledad no deseada
- Ampliar personal servicios sociales
- Realizar un estudio sobre la situación de la soledad no deseada. Innovación de recursos que combatan la soledad no deseada.





SELLO
 Registrado el 25/01/2021
 Nº de entrada 2983 / 2021

ACCIÓN	INDICADOR	ÁREA MUNICIPAL	ÁREA VANCOUVER
Adhesión al Plan para prevenir y paliar la soledad no deseada de la Consellería y facilitar la información sobre el mismo.	Adhesión al Plan de difusión (Si/NO) Nº acciones de información /año	SERVICIOS SOCIALES	PARTICIPACIÓN SOCIAL RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
Impulsar una red de apoyo a personas en soledad no deseada	Creación de Red (SI/NO) Nº de voluntarios /año Nº participantes /año	SERVICIOS SOCIALES	RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL SERVIOS SOCIALES Y DE SALUD
Ampliar personal servicios sociales	Comunicación a administración / servicio competente	SERVICIOS SOCIALES	SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD
Estudio sobre la situación de la soledad no deseada. Innovación de recursos que combatan la soledad no deseada.	Realización del estudio	SERVICIOS SOCIALES	SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD





SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abad Alcalá, Leopoldo. La alfabetización digital como instrumento de e-inclusión de las personas mayores. *Prisma Social* 16: 156-204 (2016).
- Abad, Francisco. La participación de las personas mayores en una sociedad para todas las edades. Madrid: Fundación Empresa y Sociedad, 2013.
- Abellán García, Antonio | Ayala García, Alba | Pujol Rodríguez, Rogelio. Un perfil de las personas mayores en España, 2017. Indicadores estadísticos básicos. Madrid: Departamento de Población, Instituto de Economía, Geografía y Demografía del Centro de Ciencias Humanas y Sociales, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), 2017. (Informes Envejecimiento en Red; nº 15)
- Abellán García, Antonio | Pujol Rodríguez, Rogelio. Las mujeres envejecen solas, los hombres envejecen en pareja. *Blog Envejecimiento [en-red]*, 24 de septiembre, 2014.
- Abellán García, Antonio | Puga, M^a Dolores | Pujol, Rogelio. Las personas mayores y el desafío intergeneracional. En: *Informe España 2015: una interpretación de su realidad social*. Madrid: Fundación Encuentro, 2015, pp. 58-88. ISBN: 978-84-89019-43-0.
- Ageing, longevity and demographic change: A factpack of statistics from the International Longevity Centre-UK, July 2013 / Vojak Florence (ed.) Londres: International Longevity Centre, 2013.
- Así somos: El perfil del voluntariado social en España. Plataforma del Voluntariado de España. Madrid, Plataforma del Voluntariado en España, Observatorio del Voluntariado, 2013.
- Atención sanitaria. Edición 5, Informe 9. Madrid: Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España UDP, 2017. (UDP - Informe Mayores)
- Barrio, Elena del | Mayoral, Olga | Sancho, Mayte. Estudio sobre las condiciones de vida de las personas de 55 y más años en Euskadi.
- Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia = Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco, 2015. (Documentos de Bienestar Social; nº 77)
- Castellano Garrido, Isabel. La medición del voluntariado: una aproximación a través de los datos. *Índice: Revista de Estadística y Sociedad* 66: 11-13 (2016)
- Los centros sociales de personas mayores como espacios para la promoción del envejecimiento activo y la participación social / coord., Teresa Martínez Rodríguez... [et al.] Oviedo: Gobierno del Principado de Asturias, Consejería de Vivienda y Bienestar Social, 2006. (Documentos de política social. Serie Documentos Técnicos; 17)
- Ciudades globales amigables con los mayores: una Guía. Ginebra. (Suiza): Organización Mundial de la Salud, 2007. ISBN: 978-92-4-354730-5.



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>

Pág. 90 de 92



SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

- Dependencia y familia: una perspectiva socio-económica. Madrid, Ministerio de Sanidad y Política Social, Secretaría General de Política Social y Consumo, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), 2010. (Colección Estudios, Serie Dependencia; nº 12013) ISBN: 978-84-8446-129-6.
- Economía y personas mayores / dir., Marta Fernández Moreno, Olga Ruiz Cañete y Dolores Dizy Menéndez. Madrid: Ministerio de Trabajo e Inmigración, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), 2008. (Colección Estudios, Serie Personas Mayores; nº 11003) NIPO: 661-08-010-8.
- Encuesta Continua de Hogares, año 2016. 5 abril 2017. Instituto Nacional de Estadística. Notas de Prensa.
- Encuesta de Condiciones de Vida ECV, año 2016. 25 abril 2017. Instituto Nacional de Estadística. Notas de Prensa.
- Encuesta Europea de Salud en España, año 2014. 21 octubre 2015. Instituto Nacional de Estadística. Notas de Prensa.
- Encuesta Nacional de Salud 2011-2012. 14 marzo 2013. Instituto Nacional de Estadística. Notas de Prensa.
- Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado de Sagunt 2014-2020. Ayuntamiento de Sagunto-Unión Europea. Noviembre 2017.
- Flores Martos, Raúl. El análisis de la exclusión como herramienta para la acción social. Índice: Revista de Estadística y Sociedad 66: 23-25 (2016) (Ejemplar dedicado a: Ética y Solidaridad), págs. 23-25.
- Indicadores sociales de calidad de vida de la Comunidad Valenciana Edición Anual 2020. Portal Estadístico de la Comunidad Valenciana.
- Las formas de la convivencia: 20º Aniversario del Año Internacional de la Familia.
- Cifras INE: Boletín Informativo del Instituto Nacional de Estadística 7/2014. (2014) Franco Rebollar, Pepa | Guilló Girard, Clara Inés. Situación y tendencias actuales del voluntariado de acción social en España. Documentación social 160: 15-41. (2011)
- Guía práctica social y jurídica para mayores: por un envejecimiento activo. [S.l.]: UGT, Unión de Jubilados y Pensionistas, [2016]
- Healthy and Positive Ageing for All: Research Strategy 2015-2019. Dublin: Health Service Executive, 2017. ISBN: 978-1-78602-048-2.
- Losada Baltar, Andrés. Edadismo: consecuencias de los estereotipos, del prejuicio y la discriminación en la atención a las personas mayores. Algunas pautas para la intervención. Madrid, Portal Mayores, 2014. (Informes Portal Mayores; nº 14).
- Olmos Gimeno, Emilio. Sagunt XXI. Sagunto: La consolidación de una ciudad dual. Políticas Públicas para la Integración y marca de la ciudad. Noviembre 2005.
- Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores: reunión de expertos para su impulso Red Mundial OMS de Ciudades Amigables con las Personas Mayores. Ginebra (Suiza): Organización Mundial de la Salud, Envejecimiento y ciclo de vida (ALC), Salud de la Familia y la Comunidad (FCH), 2009. (WHO/FCH/ALC/2010.1)



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>

Pág. 91 de 92



SELLO
Registrado el 25/01/2021
Nº de entrada 2983 / 2021

- Paisajes Turísticos Valencianos: <http://paisajeturisticosvalencianos.com/proyecto/>
- Rodríguez Cabrero, Gregorio. Políticas sociales de atención a la dependencia en los Regímenes de Bienestar de la Unión Europea. Cuadernos de Relaciones Laborales 29 (1): 13-42 (2011).
- Rodríguez Rodríguez, Pilar. La atención integral y centrada en la persona. Madrid: Fundación Pilares para la Autonomía Personal, 2013. (Papeles de la Fundación; nº 1) ISBN: 978-84-616-5392-8.
- Tendencias de salud en 30 indicadores. Encuesta Europea de Salud en España 2014 y Encuesta Nacional de Salud. Madrid: Dirección General de Salud Pública.



AJUNTAMENT DE SAGUNT

Código Seguro de Verificación: J9AA KH7C ZZUC X7KU WTK4

SAGUNTO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES_r

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://sagunt.sedipualba.es/>

Pág. 92 de 92