

CIERRE DEL PLAN DE ACCION 2019-2023

ERMUA, Ciudad Amigable con las Personas Mayores



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA
ERMUA HIRIKO UDALA



Ermua

“Ciudad Amigable con las Personas mayores”

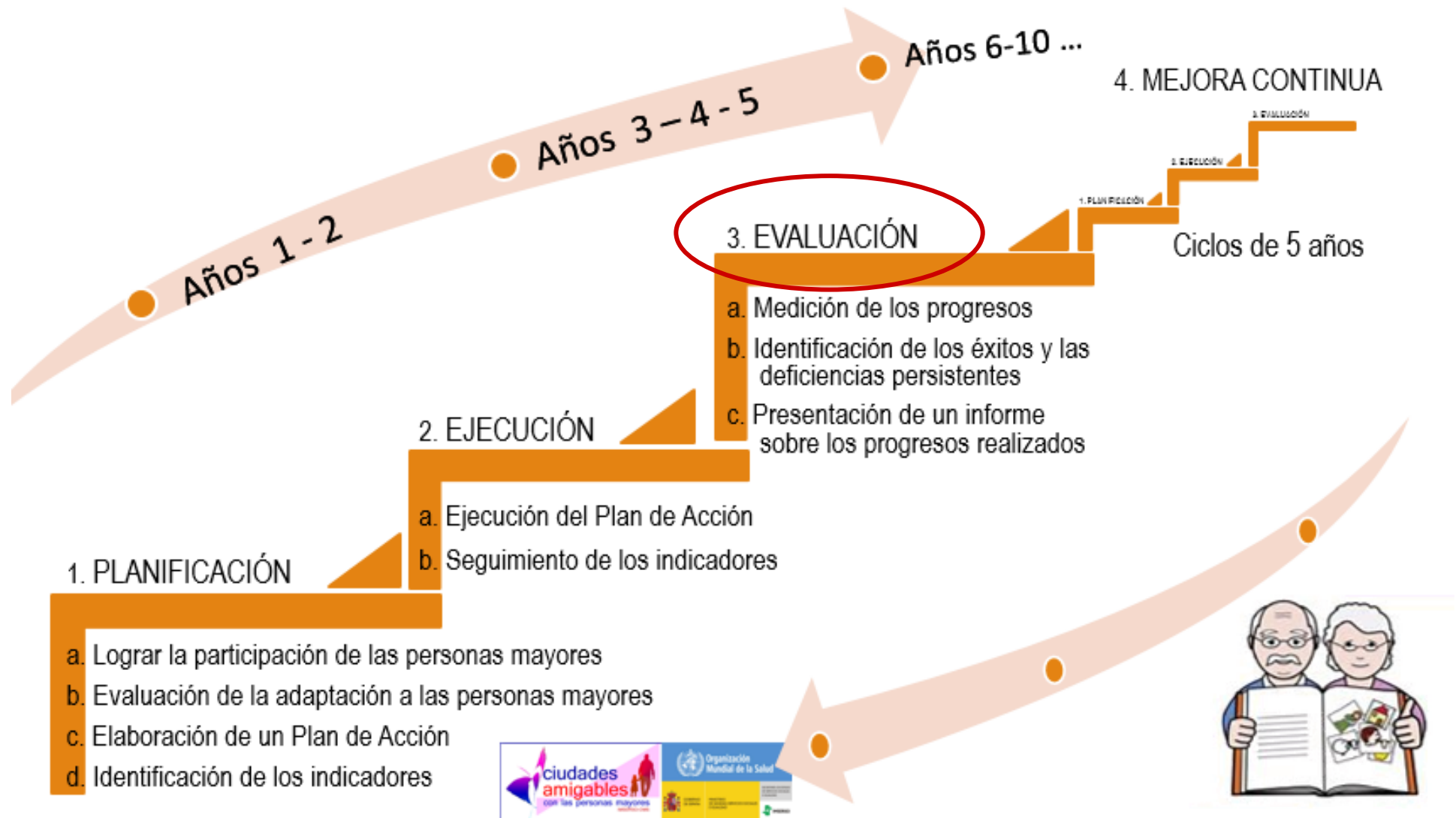
Ciudad Amigable con las personas mayores

Una ciudad es amigable con las personas mayores cuando las políticas, servicios y estructuras relacionadas con el entorno físico y social de la ciudad, se diseñan y reorganizan para:

- Apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente.
- Disfrutar de una buena salud.
- Continuar participando en la comunidad de manera plena y activa.



Fases de la estrategia



Redes de Ciudades Amigables

- **2016** Adhesión a la declaración de Dublín.
- **2017** Adhesión a Euskadi Lagunkoia.
- **2018** Adhesión al IMSERSO y OMS.



Hitos en el proceso

2
0
1
6

Inicio del proceso

- Adhesión a la Declaración de Dublín.
- Análisis de documentación y datos estadísticos relativos al Proyecto
- Presentación a la ciudadanía.
- Captación de la participación.



Hitos en el proceso

2
0
1
7

- **Adhesión Euskadi Lagunkoia**
- **Diagnóstico:** Identificación de aspectos de mejora en torno a 8 ejes.
- **Participación:** 77 personas (33 hombres y 44 mujeres), en 28 sesiones de trabajo, con 4 grupos con diferentes experiencias: 2 de Personas mayores, 1 cuidadoras y 1 proveedor de servicios.



Hitos en el proceso

- 2** - Adhesión IMSERSO y OMS
- 0** - Constitución **Grupo Motor**. Actualmente 16-18 personas.
- 1** - Sesiones para la consolidación del Grupo:
- 8**
- Modelo de trabajo
 - Intereses
 - Estrategia a seguir

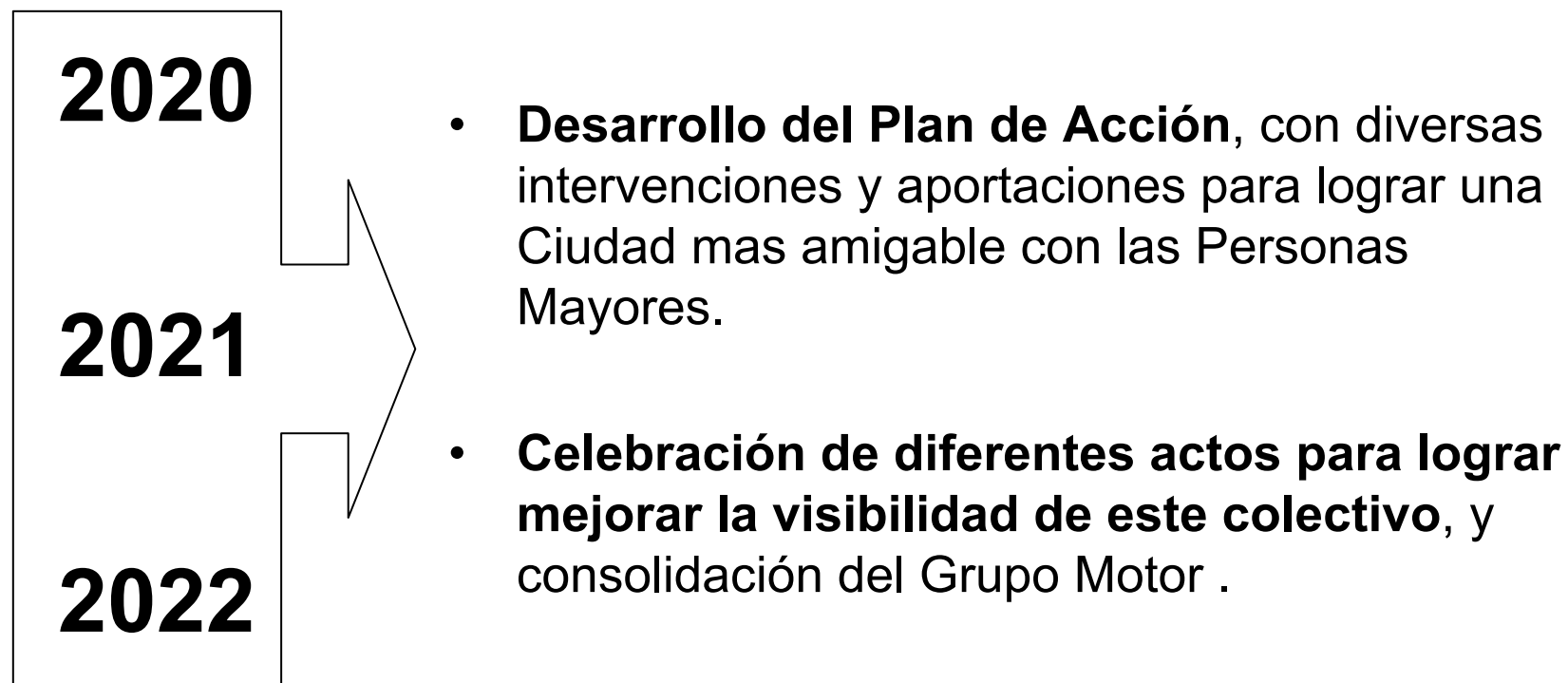


Hitos en el proceso

- 2
0
1
9
- Sesiones participativas para la **creación del Plan de Acción**.
 - **Respuesta** a las dificultades detectadas en el diagnóstico.
 - **Sesiones participativas abiertas** a la ciudadanía: 54 personas
 - **Dinamización** del Grupo Motor.
 - **Contraste y validación** de las propuestas del Plan de Acción con las distintas áreas municipales.



Hitos en el proceso



Hitos en el proceso

1º semestre:

- 2022**
- Continuar con las **acciones del Plan de Acción.**
 - Definir las acciones para la celebración del **día internacional de las personas mayores.**(1 de octubre)
 - Participación en el programa de Diputación para combatir la **soledad no deseada.**

2º semestre:

- 2023**
- Celebración del día Internacional de las Personas Mayores y **Cierre del Plan de Acción.**
 - Participación en distintos foros de la red de Ciudades Amigables, colaborando en establecer los próximos retos que tienen las personas mayores en la sociedad actual.(**comités provinciales**)

OTRAS ACCIONES.....

Actividades Intergeneracionales con niños y niñas del Proyecto “Ermua Ciudad Educadora”.

Salidas culturales para mejorar la relación del grupo Promotor.

Formación con personal cualificado en el uso de equipamientos en los parques para adultos, la utilización de bastones de marcha nórdica.



Ermua

“Ciudad Amigable con las Personas mayores”

Cierre del Plan de Acción

Acciones Programadas: 79 (100%)

Acciones ejecutadas: 60 (75,95%)

Acciones pendientes de finalizar: 12 (15,19%)

Acciones NO ejecutadas: 7 (8,86%)



Acciones ejecutadas

- **Cubrimiento de zonas de convivencia**, como Cardenal Orbe o parque de Errotabarri.
- **Instalación de baños públicos**, ampliando el número.
- **Eliminación de algunas barreras arquitectónicas**, para mejorar la accesibilidad.
- **Mejorar el acceso al Centro de salud**, a través del ascensor Santa Ana.
- **Acciones de certificación de comercios amigables** (*20 establecimientos*).
- **Realización de acciones intergeneracionales** con “Ciudades Educadoras”.
- **Realización de una guía de recursos** con números de teléfono de interés a modo de imán-frigorífico



Acciones pendientes de ejecutar, con previsión de que sean realizadas

- **Adecuar el tramo de vía en desuso** para zona de esparcimiento, paseo, disfrute, hábitos saludables en definitiva.
- **Actualización del Mapa del Miedo** (mapa de zonas inseguras).
- **Pintar algunos pasos de cebra** que se encuentren en mal estado
- **Desarrollar sesiones preventivas** entre las personas mayores: prevención de caídas, aislamiento ...aunque algunas se han realizado, como alimentación saludable, o salud y envejecimiento.



Acciones NO ejecutadas, sin previsión

Reacondicionar la terraza de Valerio para diferentes usos: estudio de posibles usos alternativos y obras necesarias.

Estudiar la posibilidad de efectuar **un acceso desde el Hogar de Personas Jubiladas a la terraza** superior del Edificio de Valerio y, en caso posible, ejecutarlo.

Favorecer el uso del lenguaje fácil en la administración: lenguaje sencillo, simplificado, resaltar las palabras claves.



El reto.....!!!!!!

El envejecimiento de la población es un éxito de la humanidad, los avances en la atención sanitaria, y la mejora de las condiciones de vida, han alargado la esperanza de vida,

El Reto.... es mejorar la calidad de vida de esos años que hemos ganado.





Eskerrik asko

**ERMUA,
Ciudad Amigable
con las Personas
Mayores**

Ermua

Ciudad Amigable con las personas mayores

Ermua

Ciudad Amigable con las personas mayores