

5.1.6 Recursos sociales de la Zona Metropolitana de Guadalajara

El espacio edificado es un componente fundamental en el desarrollo integral del ser humano, al tratarse del entorno para personas de la tercera edad este requiere de condiciones especiales que favorezcan su integración a la sociedad y enaltezcan su deseo de vivir y disfrutar la vida. El adulto mayor requiere de un lugar acogedor, cómodo y seguro, en un ambiente de respeto y armonía.

Con base en datos obtenidos del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas del INEGI (DENUE) y de diversas páginas web –corroboradas vía telefónica– se han encontrado en los municipios de la ZMG más de cien organismos de atención y apoyo al adulto mayor, entre los que se encuentran una variedad de empresas, asociaciones, fundaciones e instituciones –tanto civiles como religiosas–, que ofrecen servicios de diversos tipos como: estancia permanente, estancia temporal y estancia de día; comedores asistenciales, cuidadores (as) y enfermeras a domicilio, servicios de integración, de promoción y de recreación. Se presenta a continuación un listado, por municipio:

GUADALAJARA

ABUELOS COMPARTIENDO

Luis Pérez Verdía 61,
Col. Ladrón de Guevara, CP 44600
Tel. 3630-5578

ANCIANITOS DE DON BOSCO

Calle 52 No. 411,
Sector Libertad, CP 44380
Tel. 3649-5785

ASILO DE ANCIANAS SAN VICENTE DE PAUL

Presa el Tintero 743,
Col. San Joaquín, CP 44770

ASILO DE ANCIANOS MARI CRUZ, AC

La Luna 2910,
Col. Jardines del Bosque, CP 44520
Tel. 3121-6526

ASILO DE ANCIANOS

Juan Ruíz Colmenero 1247,
Col. Guadalupeana, CP 44220
Tel. 3823-0430

ASILO SAN FELIPE DE JESÚS

(Instituto Florencio Villaseñor García AC)
Gómez de Mendiola 15-Z,
Col. La Perla, CP 44380
Tel. 3617-9584

ASILO

Calle Volcán Bárcena 17,
Col. Panorámica Huentitán, CP 44250
Tel. 1377-1784

ASOCIACIÓN DE ANCIANAS DESAMPARADAS, AC

Mexicaltzingo 1228,
Col. Centro, CP 44180
Tel. 3614-6032

CASA CANISIO DE GUADALAJARA, AC

Paseo Loma Alta 270, Col. Lomas del Valle
Tel. 3642-8570
www.facebook.com/jesuitasvillamaria

CASA DE DESCANSO ASILO CARMEN

Lope de Vega 347,
Col. Arcos Vallarta, CP 44130
Tels. 3616-9079 / 3616-1911

CASA DE DESCANSO DEL BOSQUE

Francia 1656,
Col. Moderna, CP 44190
Tel. 3812-2788
www.asilocasadedescanso.com

CASA DE DESCANSO GOTEM

Perla 2731,
Col. Residencial Victoria, CP 44550
Tel. 3122-0118

CASA DE DESCANSO PARA ADULTOS MAYORES

DR. PEDRO MERCADO
Ámbar 2708,
Col. Residencial Victoria, CP 44560
Tel. 1523-5830

CASA DE DESCANSO SAN MIGUEL

Morelos 1274,
Col. Ladrón de Guevara, CP 44160
Tel. 3825-0369

CASA DE DESCANSO SAN PEDRO

Gómez Farías 1020,
Sector Reforma, CP 44400
Tel. 3562-8498

CASA DE DESCANSO

Calle Manzano 43,
Col. Centro, CP 45100
Tel. 3613-3186

CASA DE DESCANSO

Firmamento 866, Col. Chapalita
CP 44520

CASA HOGAR DEL BUEN PASTOR

Compostela 1970,
Col. Chapultepec Country, CP 44620
Tel. 3853-7787

CASA HOGAR SAN SEBASTIÁN DE ANALCO, AC

5 de Mayo 528,
Col. Las Conchas Analco, CP 44658
Tel. 3619-8549 / 3619-0616

CENTRO VICENTINO PARA ANCIANOS EN PAREJA

Cofradía Vicentina de Guadalajara, AC
Mariano Jiménez 242,
Col. La Perla, CP 44360
Tel. 3617-8492

CLUB DE AMIGOS DE LA TERCERA EDAD, AC

República 728,
Col. La Perla, CP 44380
Tels. 3654-0941 / 3654-1804

CLUB SOCIAL RECREATIVO

Y CASA HOGAR PARA DESAMPARADOS, AC
Puerto Progreso 2486,
Col. Esperanza, CP 44300
Tel. 3674-1599

FUNDACIÓN DAVID GUTIÉRREZ CARBAJAL

Topacio 2419,
Col. Verde Valle, CP 45120
Tel. 3647-0334

FUNDACIÓN ELISA, AC

Calle Ramón Silva 2253,
Col. Aarón Joaquín, CP 44760
Tel. 3604-6382

FUNDACIÓN LÓPEZ CHÁVEZ, AC

Plan de San Luis 2066,
Col. Mezquitán Country, CP 44260
Tel. 3824-6399

FUNDACIÓN SAN CAMILO

Avenida México 2074,
Col. Ladrón de Guevara, CP 44600
Tel. 3825 3879

FUNDACIÓN SAN CAMILO, AC

av. México 2074,
Col. Ladrón de Guevara, CP 44600
Tel. 3825-3879

HEALTHY CARE, NURSES & CAREGIVERS

Anatole France 248,
Col. Jardines Vallarta, CP 45027
Tels. 3166-9734 / 3576-9723 / 3576-9724
www.healthycare.com.mx

HOGAR GERIÁTRICO

DE NTRA. SEÑORA DE FÁTIMA, SC

Sol 2953, Col. Jardines del Bosque,
CP 44520 Tel. 1404-3880

HOGAR GERIÁTRICO SANTO JOB

Miguel de Cervantes Saavedra 331-311,
Col. Arcos sur, CP 44150
Tels. 3615-5285 / 3615-7071

HOGAR SANTA MARÍA DE JESÚS

SACRAMENTADO, AC

Asilo Corazón de María, AC
Bajío 219, Sector Reforma, CP 44400
Tel. 3618-1252

HOGARES TRINITARIOS, AC

(Asilo de ancianas de la Santísima Trinidad)
Pablo Valdez 1525,
Col. El Mirador, CP 44370
Tel. 3651-1942

LA CASA DE LOS ABUELOS

Francisco Javier Clavijero 391,
Col. Chapalita Oriente CP 44500
Tel. 3121-4860

LA NUEVA ESPERANZA ASILO

República 284, Sector Libertad
CP 44360
Tel. 3617-5506

LUZ DE INVIERNO ASILO Y CASA DE DESCANSO

Monte de las Ánimas 730,
Col. Independencia, CP 44290
Tel. 3617-2551

MONTECARLO

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Firmamento 891,
Col. Jardines del Bosque, CP 44520
Tel. 3121-4773

NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ CASA DE DESCANSO

Calderón de la Barca 280,
Col. Arcos Sur, CP 44500
Tel. 3615-7666

NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ CASA DE DESCANSO

Moctezuma 4134, Col. Ciudad del Sol
Tel. 3634-0779

PRO-DIGNIDAD HUMANA, AC

ASILO JUAN PABLO II

Plan de San Luis 1616,
Col. Mezquitán Country, CP 44260
Tel. 3824-5368 Fax 3823-3997

PROTECCIÓN Y AUXILIO SOCIAL, AC

(Religiosas de María Inmaculada)
Otranto 2075, Col. Italia Providencia,
Tel. 3641-4724

PUESTA DEL SOL

CALLIICOLLI, S DE RL DE CV

Sol 2880, Col. Jardines del Bosque,
CP 44520 Tel. 3647-2335

RAMÍREZ LONA EVA

5 de mayo 424, Barrio de Analco
Tel. 3618-1231

RED DE ASILOS Y ORGANISMOS

DE ASISTENCIA SOCIAL, AC

Porfirio Díaz 450, CP 44380
Tel. 3619-8549 Fax 3619-0616

REFUGIO PERLA

Aurelio L. Gallardo 37,
Col. Ladrón de Guevara
Tel. 3615-3147

RESIDENCIA CONCHITA

Mar Negro 1310, Col. Lomas del Country
Cel. 33 3874 4572
www.residenciaconchita.com

RESIDENCIA LA JOLLA

Marsella 165,
Col. Americana, CP 44140
Tel. 3630-4843

SAN DANIEL, AC

Centro de Atención Gerontológica, AC
Josefa Ortiz de Domínguez 480,
Col. La Perla, CP 44380
Tel. 3651-4991

SÓLO MUJERES, AC

Paseo del Torreón 1673,
Col. Colinas de San Javier, CP 44660
Tel. 3641-6526 Fax 3642-7331

VILLA HOGAR

Calle Ayuntamiento 2076,
Col. Chapultepec Country, CP 44620
Tel. 3817-2187
www.villahogar.org

ZAPOPAN

ASILO DE ANCIANOS DESAMPARADOS, AC

Av. Vallarta eje Poniente 6318,
Col. Jocotán, CP 45070
Tel. 3627-1888

ASILO SAN JOSÉ MARÍA ROBLES OASIS

(Hermanas del Corazón
de Jesús Sacramentado, AR)
Hidalgo 69,
San Juan de Ocotán, CP 45019
Tel. 3110-1675

CALLI LAS FUENTES

Santa Ana 27,
Col. Las Fuentes, CP 45070
Tel. 3632-6604
www.callilasfuentes.com

CASA DE ASISTENCIA HOGAR A.C.

Diamante 2152
Col. Pedregal de Zapopan
CP. 45580, Tel. 36250172

CASA DE ASISTENCIA SOCIAL PARA PERSONAS

DE LA TERCERA EDAD Y MENORES

Puerto Isla Mujeres 2833 A
Col. Miramar, CP 45560

CASA DE DESCANSO AMISTAD

Pirules 84, Col. Ciudad Granja, CP 45010
Tels. 3627-2005 / 3627-2076
www.casadedescansoamistad.com

CASA DE DESCANSO BETANIA

Prolongación Javier Mina 86,
Col. El Capullo, CP 45100
Tel. 3636-0641 / 3833-7618
www.betania.com.mx
romerolic@hotmail.com



CASA DE DESCANSO DR. PEDRO MERCADO
Lapislázuli 3224
Col. Residencial Victoria, CP. 45089
Tel. 1523-5830

CASA DE DESCANSO JOSÉ VICENTE, AC
Puerto Guaymas 19,
Col. Miramar, CP 45060
Tel. 3180-1615

CASA DE DESCANSO LOS PINOS
SUC. BUGAMBILIAS
Guty Cárdenas 4692,
Campestre Los Pinos, CP 45239
<http://www.casadedescansolospinos.com>
Tels. 3684-1539 / 3684-7318

CASA DE DESCANSO LOS PINOS
SUC. ZOOLOGICO
Volcán Bárcena 17
Col. El Mirador Huentitán
Tels. 1377-1785/ 1377-1784

CASA DE DESCANSO NUESTRA
SEÑORA DE LA PAZ A.C.
Cuauhtémoc 2013
Col. Ciudad del sol, CP. 45050
Tel. 3615-7666

CASA DE DESCANSO SAN ESTEBAN
Jaime Nuno 4401
Campestre Los Pinos, CP 45239
Tel. 3684-1979

CASA DE DESCANSO SUN HAVEN
Tizoc 592,
Col. Ciudad del sol, CP 45050
Tel. 3121-2771
www.sunhaven.com.mx/contacto

CASA HOGAR DEL ANCIANO
JESUCRISTO OBRERO, AC
Santa Fe 747,
Col. La Tuzanía Ejidal, CP 45130

CASA HOGAR DIVINA PROVIDENCIA
Luis Monzón 420
Col. Constitución, CP 45180
Tel. 3364-7297

CENTRO DE CRECIMIENTO PARA PERSONAS
DE LA TERCERA EDAD CARMEN, AC
Avenida A s/n,
Col. Los Maestros, CP 45150
Tel. 3633-5838

CENTRO GERIÁTRICO QUINTA SAN FRANCISCO
Av. Cuauhtémoc 2013,
Col. Ciudad del Sol, CP 45050
Tel. 3121-3185

ESTANCIA ALEJANDRINA
Alejandrina 2821,
Col. Residencial Victoria, CP 45089
Tel. 3631-3086

ESTANCIA PARA LA SENECTUD A.C.
Camino nacional 1
Col. Mariano Otero, CP 45067
Tel. 3684-6252

FINCA MIS AMORES
Centro Geriátrico Integral
San Uriel 3482,
Col. Jardines de los Arcos
Tels. 3880-2437 / 4040-9446

FUNDACIÓN LÓPEZ CHÁVEZ A.C.
Puerto san Telmo 1143
Col. Miramar, CP. 45060
Tel. 3824-6399

FUNDACIÓN MARGARITA SAHAGÚN
DE MONTAÑO, AC
Hacienda Altamira 2180,
Col. Agraria, CP 45150
Tels. 3633-7768 / 3633-3163
www.fundacionmas.org.mx

GOTEM, CASA DE DESCANSO
Santa Rosa de Lima 4318,
Col. Camino Real, CP 45040

HOGARES DE ANCIANOS, AC
Zoquipan 166,
Col. Zoquipan, CP 45170
Tel. 3633-3023
hogarancianos@prodigy.net.mx

INSTITUTO DE BIENESTAR MAURO LÓPEZ, AC
Paseo Lomas Altas 272,
Col. Lomas del Valle, CP 45120
Tel. 3641-3039

LA ESTANCIA CENTRO DE ACTIVIDADES
PARA EL DESARROLLO HUMANO
San Luis Gonzaga no. 5333,
Col. Arcos de Guadalupe, CP 45037
Tel. 3125-1376 / Cel. 33 3954-5284
www.dhlaestancia.com

LAS HADAS CASA HOGAR
Volcán Ajusco 2498,
Col. EL Colli Urbano, CP 45070
Tel. 3125-5936 / 3121-5849
www.asilolashadas.com.mx
asilolashadas.social@gmail.com

RESIDENCIA GUADALUPE
Guadalupe 4904,
Col. Jardines de Guadalupe, CP 45030
Tel. 3628-6403

RESIDENCIA OTOÑO DORADO
Colimán 275,
Col. Ciudad del Sol, CP 45050
Tels. 3121-8314 / 3817-3009 / 1077-3186
www.residencia.otonodorado.com.mx

RESIDENCIA SAN JOSÉ
San Gilberto 47,
Col. Chapalita, CP 45040
Tel. 3077-3930

VIDAVÍ
Moctezuma 317, Col. Jardines del sol
CP. 45050, Tel. 1816-7719

TLAQUEPAQUE

ASILO DE ANCIANOS
Calle Santa Lucía 50,
Nueva Santa María, CP 45530
Villa Santa Anita

ASILO DE ANCIANOS
República de Paraguay 91,
Tlaquepaque centro, CP 45570
Tel. 3657-6055

CASA DE DESCANSO DULCE MARÍA, AC
Rosales 105,
Tlaquepaque Centro, CP 45500
casadedescansodulcemaria@hotmail.com
Tel. 1578-0700

CASA DE DESCANSO PARA LA TERCERA EDAD
Francisco I. Madero 453, Santa Anita
Tel. 3686-3331
www.villasantaanita.net

CASA DE DESCANSO SANTA FE
Flor de Luna 171,
Col. Artesanos, CP 45598

CASA HOGAR ASILO SANTA ANITA
(Congregación Religiosa
Hijas del Sagrado Corazón de Jesús)
Calle Colón 61, CP 45600 Santa Anita
Tel. 3686-0407

CASA HOGAR LA GUADALUPANA
Santos Degollado 310,
Col. El Álamo, CP 45560
Tel. 3126-9754

CASA HOGAR PARA ANCIANOS SAN DIMAS, AC
Guillermo Prieto 87, CP 45500
Tel. 3838-0859

ESTANCIA PADRE BERNAL
Agrícola 551,
Residencial Parques del Bosque, CP 45109
Tel. 3694-0623

TONALÁ

CARMELITAS DEL SAGRADO CORAZÓN
Independencia 351, Tonalá Centro
Tel. 3683-1968

CASA DE DESCANSO DULCE MARÍA, AC
Álvaro Obregón 175,
Tonalá Centro, CP 45400

CASA DE LA TERCERA EDAD SANTIAGO DE TONALÁ
Avenida los Amiales 256,
Col. La Providencia, CP 45300
Tel. 3683-2408

CASA HOGAR PARA ANCIANOS SAN FRANCISCO DE ASÍS
Zalatián 37,
Col. Basilio Badillo, CP 45406
Tel. 3602-5958

TLAJOMULCO

ÁRBOL DE BAMBOO
Residencia para adultos mayores
Camino a la Tijera 812, Col. La Tijera
Tel. 3684-4080
<http://arboldebamboo.com>

ASILO
Casa Hogar de Ancianos
Melchor Ocampo S/N



ASILO VILLA SAN AGUSTÍN
López Mateos sur 7498,
San Agustín, CP 45645
Tel. 3686-1583
<http://www.asilosanagustin.com/>

**CASA DE DESCANSO NUEVOS INICIOS
MÉNDEZ Y ALMADA CC**
Camino de los Camichines 4,
Col. La Tijera, CP 45645
Tel. 3632-9495

CASA SAN JOSÉ
Porta Celli, AC
Valle de la Misericordia 1397,
COL. VALLE DE LA MISERICORDIA,
Santa Cruz del Valle
Tel. 3601-0050

HOGAR VICENTINO
Hidalgo 78, Los Gavilanes, CP 45645
Tel. 3686-0070

LA EDAD DORADA
Prolongación Niños Héroes 777,
Camino a San Isidro, San Agustín,
Tel. 3121-4018, cel. 33 3815-2808
www.laedaddorada.com.mx

VILLA SAN DIEGO
(Hogar geriátrico San Diego, AC)
Álamos 122,
Col. Las Presas, CP 45640
Tel. 3772-4004
<http://asilosandiego.mex.tl/gallery.html>

Por otra parte, el Gobierno del estado de Jalisco y los distintos ayuntamientos, como parte de sus programas de apoyo, y a través de diversas dependencias y organismos como el DIF Jalisco, el Instituto Jalisciense de Asistencia Social (IJAS), el Instituto de Pensiones del Estado de Jalisco (IPEJAL) y la Universidad de Guadalajara, cuentan con:

ASILO LEONIDAS K. DEMOS
INSTITUTO JALISCIENSE DE ASISTENCIA SOCIAL (IJAS)
Mariano Jiménez 249, Col. La perla,
CP 44380 Guadalajara, Jalisco
Tel. 3617-9621

ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR
DIF GUADALAJARA
Av. Patria 3116, Col. El Sauz,
CP 44987 Guadalajara, Jalisco
Tels. 3915-3930/ 3915-3931 / 3915-3932

ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES EN DESAMPARO
(DIF JALISCO)
Manuel Acuña 2560, Col. Ladrón de Guevara,
CP 44680 Guadalajara, Jalisco
Tel. 3030-4705

CASA CLUB DEL JUBILADO
UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
Calle Francisco I. Madero 914, Col. Americana
CP 44160 Guadalajara, Jalisco
Tel. 3648-8429

CASA DE DÍA PARA ADULTOS MAYORES
DIF GUADALAJARA
Ramón Alcorta 1501,
Col. Lomas de Polanco
CP 44960 Guadalajara, Jalisco

CASA DEL DESCANSO MARÍA CONCEPCIÓN
JIMÉNEZ DE MEDINA ASENCIO (DIF JALISCO)
Casa hogar para adultas mayores
Manuel Acuña 2560, Col. Ladrón de Guevara
CP 44680 Guadalajara, Jalisco
Tel. 3030-4705

CENTRO DE ATENCIÓN Y DESARROLLO INTEGRAL
DEL PENSIONADO (CADIP)
Av. San Jorge 105, Zapopan, Jalisco
Tel. 3636-8361
Pensiones.org.mx
<https://pensiones.jalisco.gob.mx>





CENTRO DE DÍA EDUARDO MONTAÑO

Pablo Gutiérrez No. 378, Col. La Perla,
CP 44360 Guadalajara, Jalisco
Tel. 3030-4706

**CENTRO DE DÍA PARA ADULTOS MAYORES (CEDIAM)
DE LA DIRECCIÓN PARA EL DESARROLLO INTEGRAL
DEL ADULTO MAYOR (DIF JALISCO)**

Av. Bugambilias 2500,
Fracc. Bugambilias, Zapopan, Jalisco
Tels. 3030-4760 / 3030-4761 / 3030-4762

**CENTRO METROPOLITANO DEL ADULTO MAYOR
(CEMAM) DIF ZAPOPAN**

Cerrada Santa Laura S/N
Col. Santa Margarita
CP 45130, Zapopan, Jalisco
Tel. 3834-5520

**CENTROS DE ATENCIÓN INTEGRAL
AL ADULTO MAYOR (CAIAM) DIF TONALÁ**

Álvaro Obregón 103 Tonalá, Jalisco
Tel. 1200-3958 Ext. 3958

DIF EL SALTO

Josefa Ortiz de Domínguez 769,
Col. Obrera, CP 45680 El Salto, Jalisco
Tel. 3732 0749
[http://www.difelsalto.com/
contacto@difelsalto.com](http://www.difelsalto.com/contacto@difelsalto.com)

DIF TLAJOMULCO

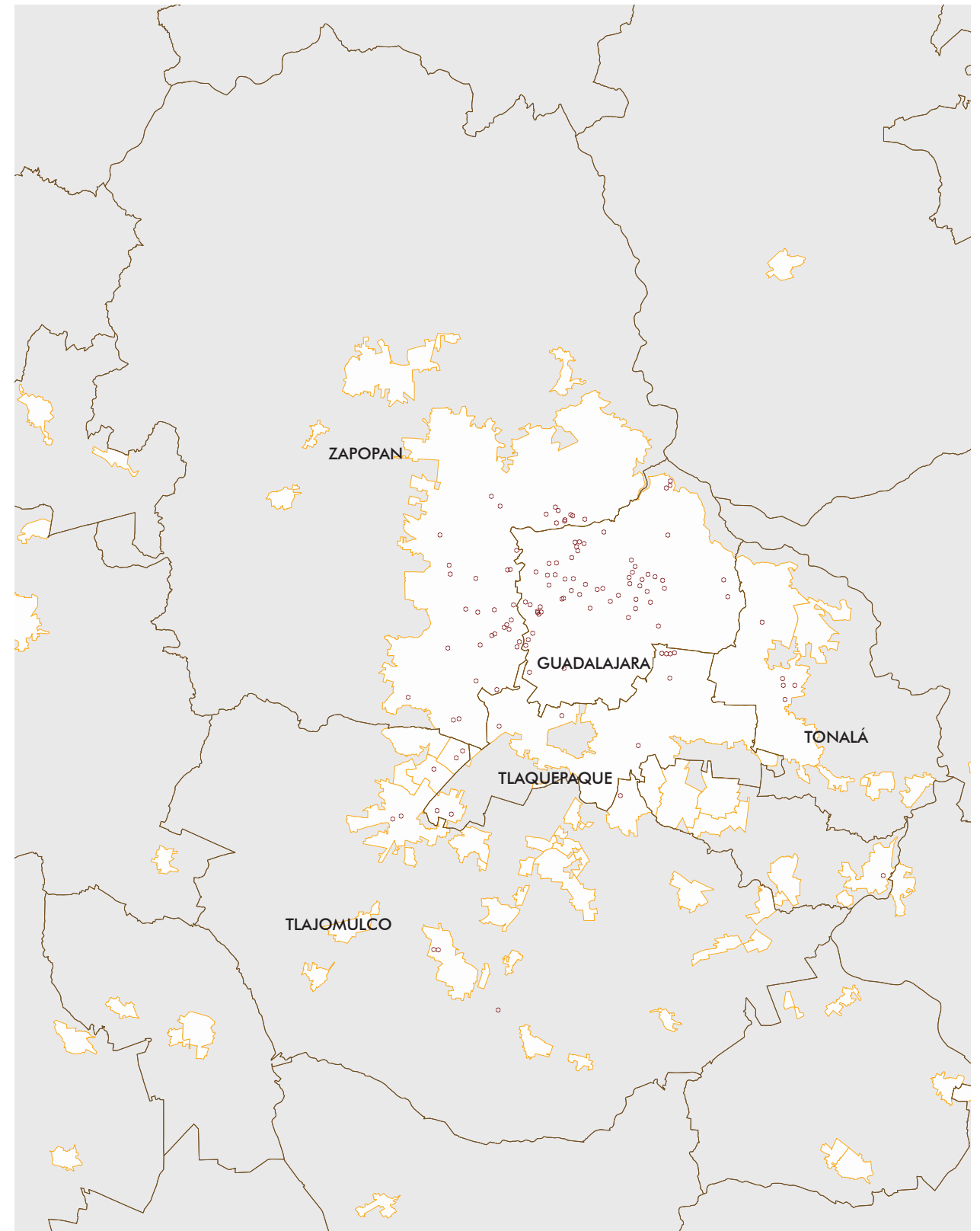
Nicolás Bravo No. 6B,
Col. Centro, CP 45640
Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco
Tel. 37980244

**DIRECCIÓN PARA EL DESARROLLO INTEGRAL
DEL ADULTO MAYOR (DIF JALISCO)**

Av. Alcalde 1220 Piso 2,
Col. Miraflores, Guadalajara, Jalisco
Tel. 3030-3835

Como se puede apreciar en el mapa siguiente,
la mayor densidad de equipamiento relacionado
con la atención al adulto mayor, tanto público
como privado, se presenta en los municipios de
Guadalajara y Zapopan, en menor proporción en
el resto de los municipios.

**MAPA 9. Localización de equipamiento
para adultos mayores en la ZMG**



FUENTE: Elaboración propia.

5.2. DIAGNÓSTICO DEL MUNICIPIO DE ZAPOPAN

5.2.1 El entorno físico de zapopan: temáticas y aspectos esenciales para una ciudad amigable con los mayores

El ambiente que rodea a la persona mayor y que le permite la realización de sus actividades diarias, es sin duda uno de los asuntos que mayor repercuten en su bienestar físico y emocional, así como en el mejoramiento de su calidad de vida. Un entorno adecuado, ayudará a que el adulto pueda desenvolverse de una manera segura, sencilla e independiente.

ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS

BANCOS Y ASIENTOS AL AIRE LIBRE

Si bien Zapopan cuenta con una gran cantidad de espacios al aire libre, una consulta realizada por el Gobierno de Zapopan durante 2015, en tres puntos de la ciudad: Plaza de las Américas, Centro Cultural El Colli y Centro Cultural Las Águilas; demostró que el 23% de los entrevistados se sienten inseguro en las unidades de espacios libres y el 25% las percibe sucias.

RUIDO Y CONTAMINACIÓN

La contaminación auditiva o ruido, pone en riesgo la salud mental y fisiológica de las personas. Los efectos de esta problemática van desde la disminución o pérdida de la capacidad auditiva, hasta enfermedades físicas y psicológicas que afectan



el equilibrio, el sistema nervioso, el sueño y, por supuesto, con repercusiones en el rendimiento laboral. En Zapopan, se han detectado niveles de contaminación auditiva por encima de lo considerado permisible (60 decibeles), incluso arriba de lo que podría tomarse como amenaza para la salud (90 decibeles).

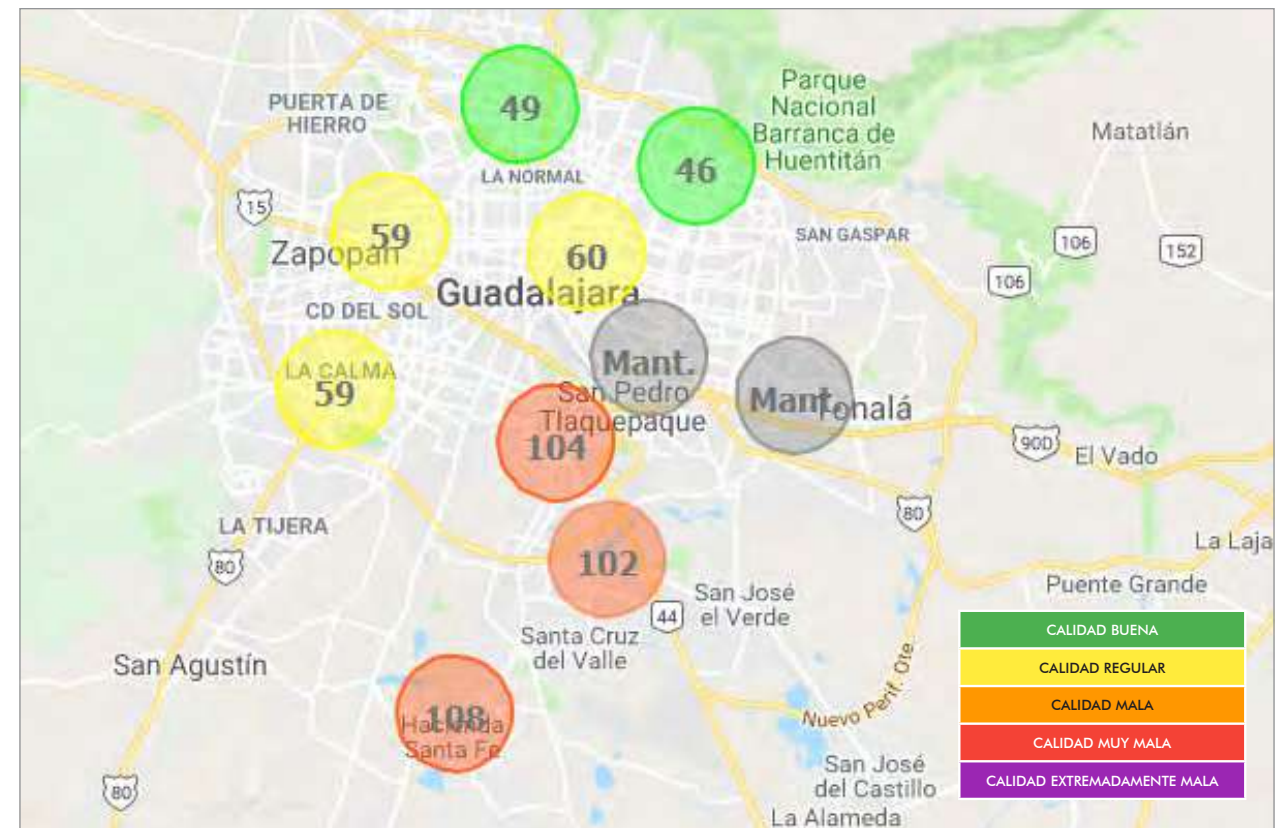
En las urbes se ha demostrado que los automóviles en circulación son las fuentes de mayor contaminación ambiental por ruido. Aunque los avances tecnológicos año con año reducen los niveles de contaminación acústica de los vehículos, el incremento del parque vehicular anula estos beneficios. El ruido se genera principalmente por el contacto de los neumáticos con el pavimento a partir de velocidades de 50 km/h, a los frecuentes arranques y aceleraciones por paradas debidas al tránsito y semáforos, así como al uso de cláxones.

La exposición prolongada a sonidos de más de 90 decibeles provoca irritabilidad, daña las células auditivas, eleva la presión arterial, entre otros efectos. Las consecuencias del ruido en la salud humana dependen de su intensidad en decibels (dB).

CUADRO 10. Representación de la calidad del aire con el IMECA		
VALORES	CLASIFICACIÓN	RECOMENDACIONES
0-50	Buena	Adecuada para llevar a cabo actividades al aire libre.
51-100	Regular	Posibles molestias en niños, adultos mayores y personas con enfermedades.
101-150	Mala	Causante de efectos adversos a la salud en la población, en particular los niños y los adultos mayores con enfermedades cardiovasculares y/o respiratorias como el asma.
151-200	Muy mala	Causante de efectos adversos a la salud de la población en general.
> 200	Extremadamente mala	Se pueden presentar complicaciones graves en los niños y los adultos mayores con enfermedades cardiovasculares y/o respiratorias como el asma.

FUENTE: Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial, Jalisco.

MAPA 10. Niveles de contaminación en la Zona Metropolitana de Guadalajara



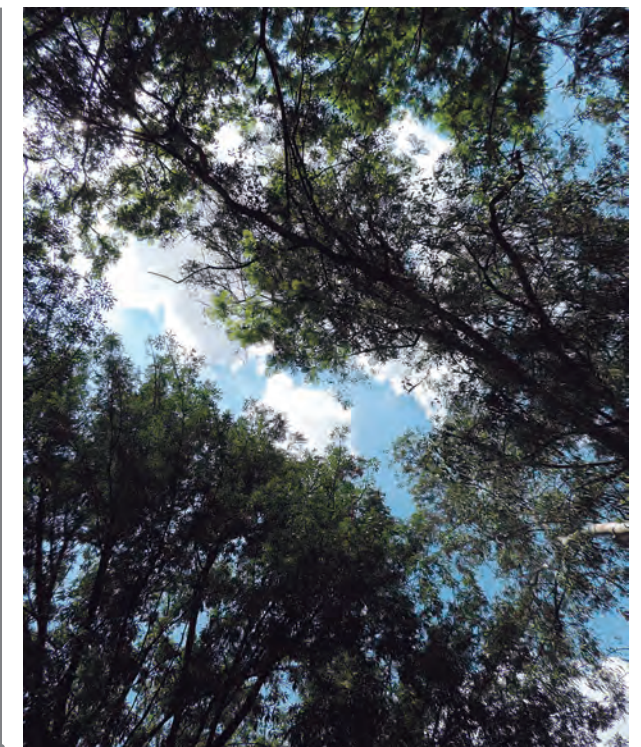
FUENTE: Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial, Jalisco.

En Zapopan, las estaciones monitoreadas por la Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial (SEMADET) son las de Vallarta, Águilas y Atemajac; dichas estaciones presentan los mejores niveles de calidad del aire en toda la ZMG, con excepción de Atemajac, en la que en 2015 se registraron tres semanas con niveles muy malos de calidad, aunque cabe señalar, que dicha estación se comparte con el municipio de Guadalajara.

PARQUES Y ESPACIOS VERDES

Los parques urbanos son los espacios públicos, cuya función principal es ser utilizados como lugar de reunión, en los cuales se pueda generar la sana convivencia, recreación y esparcimiento. Lo anterior, aunado a los beneficios ambientales para la calidad de vida de las personas, como la oxigenación y purificación del aire.

La Organización Mundial de la Salud reconoce la importancia de los espacios al aire libre en

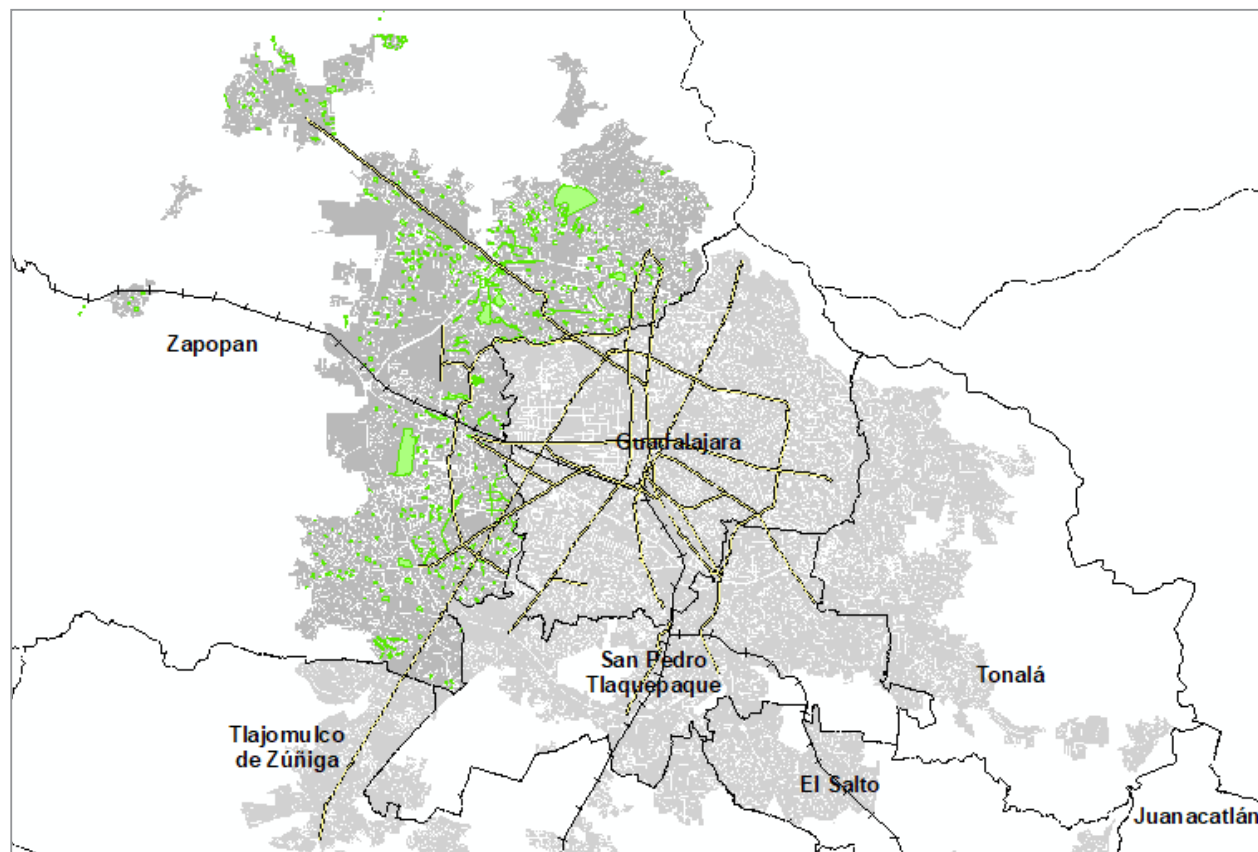




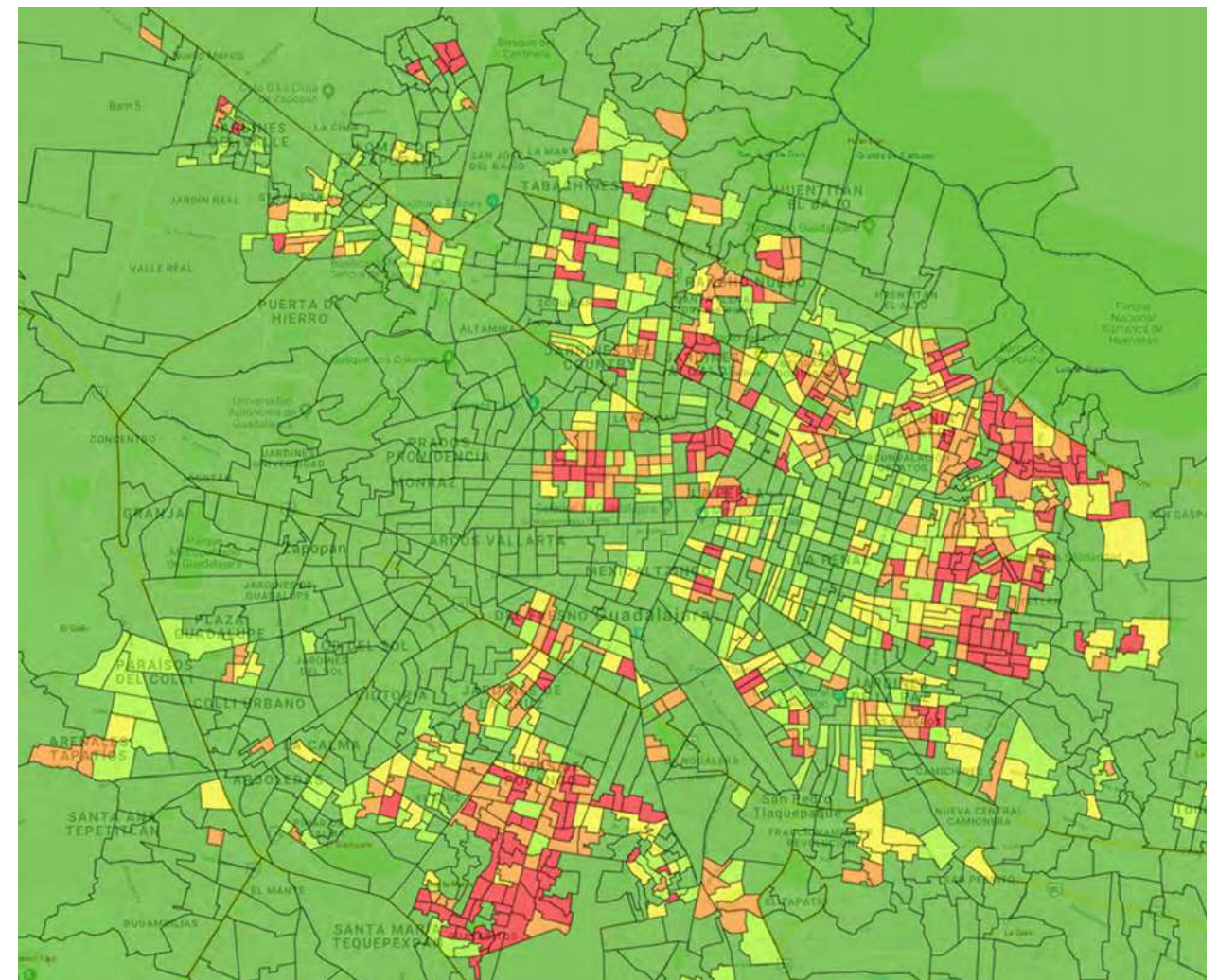
la vida de los adultos mayores, pues contribuye a la mejora de su calidad de vida. Es por ello que recomiendan y considera óptima, la dotación de 9 a 16 m² de espacios verdes y de acceso público por habitante.

Al observar el mapa 10 elaborado por la SEMA-DET, se puede apreciar que en la zona de Zapopan se presentan, en su mayoría, niveles óptimos de áreas verdes por habitante, presentando solo algunas zonas con niveles críticos en las colonias de Zoquipan, Santa Margarita y Tabachines.

Zapopan actualmente presenta un déficit de 5.7 m² de espacios libres verdes y abiertos por habitante. Esta carencia se intensifica en las zonas periféricas, donde colonias como Mesa Colorada, Mesa de los Ocotes, Lomas del Centinela, La Higuera, El Rehilete, La Floresta, La Palmira, Agua Blanca, entre otras, no cuentan con un solo espacio abierto público; y los que existen se encuentran a más de 400 metros, y no están lo suficientemente equipados, con mobiliario adecuado para la tercera edad e infraestructura urbana.



MAPA 11. Mapa de consulta de áreas verdes por habitante



FUENTE: Sistema de Consulta de Áreas Verdes del IIEG.

- RANGOS
- Crítico (0 a 2 m²/hab)
 - Severo (2 a 4 m²/hab)
 - Muy bajo (4 a 6 m²/hab)
 - Bajo (6 a 9 m²/hab)
 - Óptimo (más de 9 m²/hab)



CALLES, BANQUETAS Y CICLOVÍAS

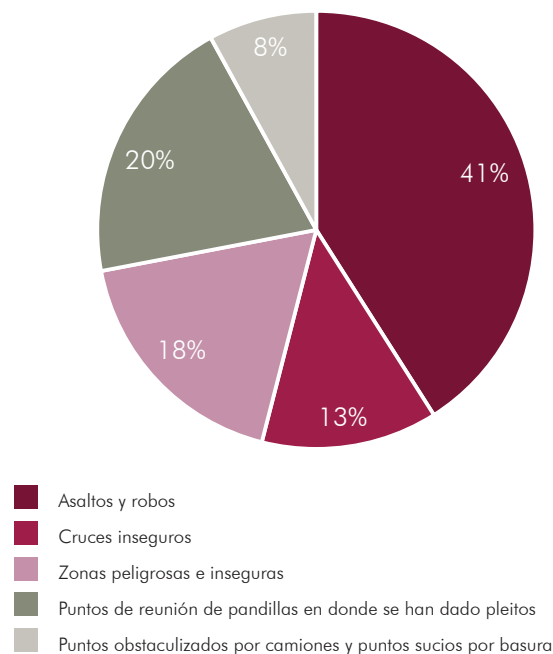
Para pensar en un entorno amigable integral, es necesario que se conjunten diversos factores, entre los que destacan de manera importante las vías públicas.

En este sentido, deben incrementarse los cruces peatonales en el espacio público, con aceras lo suficientemente anchas para el buen tránsito de los adultos mayores.

En este sentido, deben incrementarse los cruces peatonales en el espacio público, con aceras lo suficientemente anchas para el buen tránsito de los adultos mayores.

Dentro del proyecto *Zapopan incluyente*, se han construido 92 mil 225 metros lineales de infraestructura para el peatón, como banquetas y rampas con accesibilidad, además de bolardos de protección. Por otro lado se ha implementado el programa *Cruceros seguros*, para resguardar la integridad física del adulto mayor en los cruces viales más riesgosos en el municipio.

GRÁFICA 4. Percepción Taller de mujeres seguras, colonia Miramar



El 13% de las participantes tienen una percepción de inseguridad por las calles y cruces que transitan, debido a que las mismas están en malas condiciones y no hay suficiente iluminación.

En cuanto a programas sociales y espacio público actualmente se está trabajando con diferentes comunidades del municipio con materiales para la rehabilitación, remozamiento y mejora de las colonias, en la búsqueda de la dignificación de su entorno físico, el incremento de su valor y el mejoramiento del nivel de vida del ciudadano. Se trata de rescatar espacios comunes de las colonias, en conjunto con los vecinos; entre otras cosas, se instalan aparatos para acondicionamiento físico en beneficio de toda la comunidad y aptos para los adultos mayores, además de mejorar la imagen de las colonias, en donde se procura tener espacios y accesos apropiados para ellos.

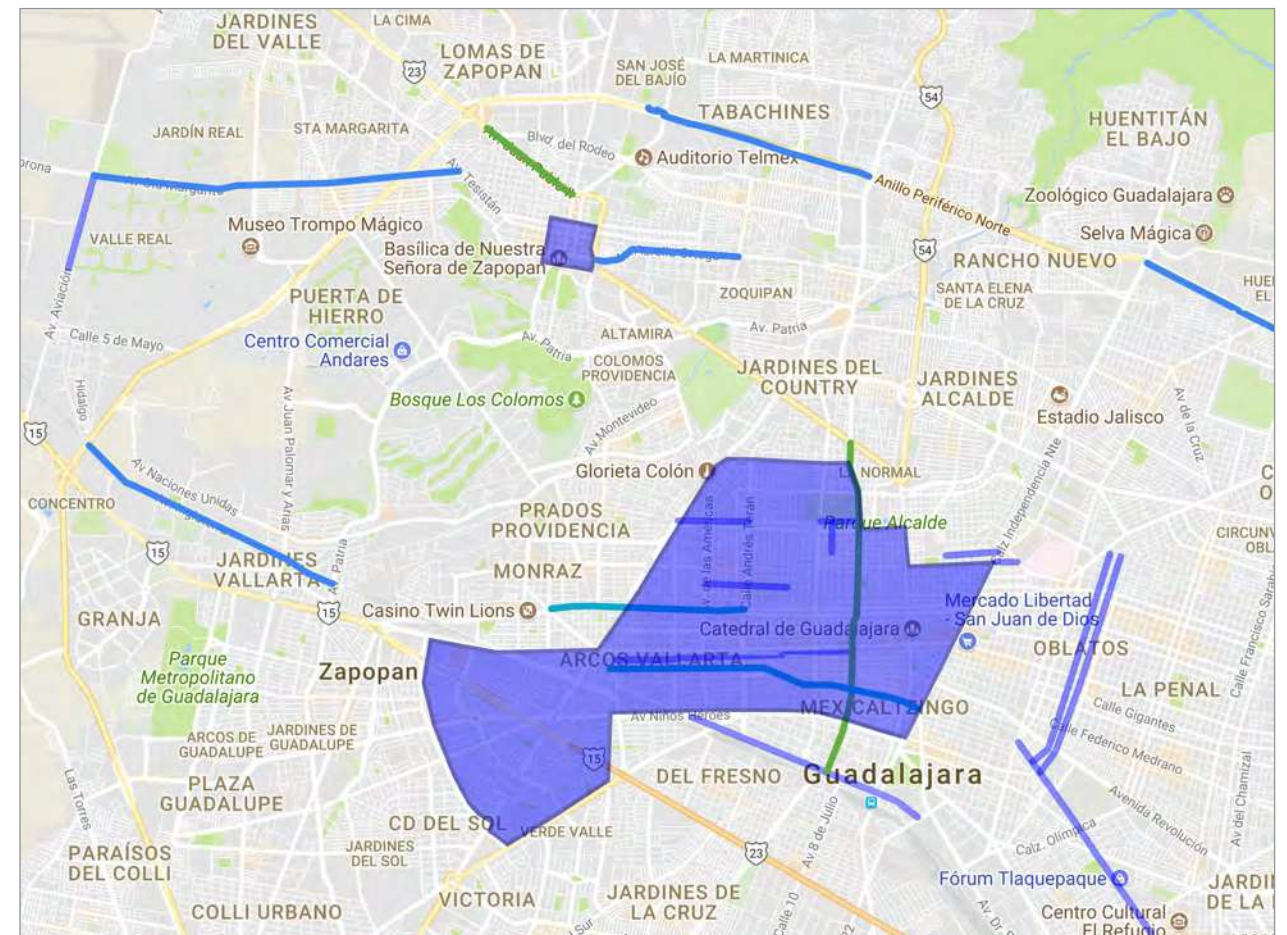
Por otro lado en el mes de septiembre de 2017, se inauguró el *Centro comunitario de inclusión y emprendimiento* conocido como la COLMENA Miramar; un edificio público que ofrece múltiples servicios, como: talleres, actividades artísticas, deportivas, asesoría psicológica y legal, atención médica y comedor comunitario; y cuyo objetivo es hacer de esta zona un entorno urbano más seguro en el que los lazos intergeneracionales se fortalezcan. Este espacio de encuentro atiende actualmente a 79 adultos mayores, de los cuales el 50 % asiste a las consultas de atención médica.

Las ciclovías son un caso especial, pese a los esfuerzos de algunas organizaciones en Zapopan, para fomentar la cultura de la movilidad no motorizada, no se cuenta aún con rutas que den seguridad tanto al ciclista como al peatón que generalmente comparte esos espacios. Para el adulto mayor representa un grave riesgo, más aún cuando las condiciones de la ciclovías no son las óptimas.

Actualmente dentro del programa MiBici impulsado por el gobierno estatal, Zapopan cuenta con cinco rutas del programa:

- Av. Inglaterra (3.7 km)
- Aviación/Santa Margarita (2.1 km)
- Laureles (1.4 km)
- Aurelio Ortega (1.9 km)
- Periférico Norte

MAPA 12. Ciclovías MiBici



FUENTE: gdenbici.org



Zapopan no se destaca por ser una ciudad limpia. Aunque existen dependencias municipales encargadas del aseo y limpieza de la ciudad, esto no parece suficiente. Pareciera que son las colonias o fraccionamientos cuyas asociaciones vecinales tienen a su cargo la concesión de este servicio, las que conservan en mejores condiciones sus espacios públicos.

De acuerdo a la *encuesta de consulta pública a la población abierta*, presentada en el Plan Municipal de Zapopan, el 15.7% de los participantes mencionó que el principal servicio que requiere la colonia en donde vive es el aseo público, por debajo de otro tipo de servicios como la reparación de vialidades (33.1%), alumbrado público (25.7%) y el mantenimiento de áreas verdes (16.6%).

BAÑOS PÚBLICOS

Los servicios sanitarios están directamente relacionados con una necesidad física y primordial del ser humano. No tener acceso a ellos pone en riesgo la salud y atenta contra la dignidad de las personas, más aún si de personas de la tercera edad se trata, este sector de la población es más susceptible de desarrollar –entre otras cosas– incontinenia urinaria, lo que se convierte en un asunto de índole tanto social como médica, pues su presencia puede producir en el individuo múltiples problemas psicológicos y sociales que repercuten, en muchos casos, en baja estima y estados de depresión.

Es importante mencionar que en Zapopan es muy reducido –casi nulo– el número de baños públicos, las alternativas para este servicio son utilizar los baños de los restaurantes, farmacias, almacenes, supermercados, y plazas comerciales, entre otros.



ESCALERAS Y RAMPAS

La accesibilidad –define la RAE– es la posibilidad de tener acceso. Cuando este concepto se traslada al entorno físico de Zapopan, se refiere a la facilidad con la cual el individuo es capaz de moverse en la ciudad. Las rampas son una alternativa para vencer los desniveles y facilitar el desplazamiento de personas con movilidad reducida. Una rampa bien resuelta disminuye el esfuerzo del individuo.

De acuerdo a los resultados sobre infraestructura y características del entorno urbano del INEGI (2010), dos de cada tres vialidades en Zapopan no cuenta con rampas para sillas de ruedas. En ese sentido, es importante recordar que en el municipio, el 2% de la población cuenta con discapacidad motriz.

PUENTES PEATONALES

Los puentes peatonales han sido construidos con el fin de proteger a las personas al atravesar calles o avenidas que son consideradas de riesgo para el peatón, en zonas en donde los vehículos viajan a altas velocidades. Si se observan desde la perspectiva de la planificación de una ciudad, representan una gran ventaja pues favorecen el tránsito vehicular; sin embargo, si se consideran desde el punto de vista del peatón, este tipo de estructuras, por una parte, alarga el camino con respecto a un paso de cebra y, por otra, prolonga el tiempo que representa la espera de un semáforo.

El actual gobierno municipal, ha impulsado una política para reducir la construcción de puentes peatonales pues estos se consideran inseguros, sucios y da pie a cometer delitos al interior. Los *cruces seguros* buscan entonces reducir el número de accidentes viales en los que se ven involucrados los peatones, con obras que incluyen la colocación de semáforos inteligentes, bolardos a nivel de calle, guías táctiles, isletas de resguardo peatonal y rampas de accesibilidad universal.

SEGURIDAD E ILUMINACIÓN

De acuerdo a los resultados sobre infraestructura y características del entorno urbano del INEGI

(2010), 5.5% de las vialidades en el municipio carecen de alumbrado público. A ese respecto, con base en la *encuesta de consulta pública a la población abierta* presentada en el Plan Municipal de Zapopan, uno de cada cuatro encuestados percibe que el principal servicio que requiere su colonia es el alumbrado público.

La seguridad al aire libre es fomentada mediante una buena iluminación en las calles, no solo permite al adulto mayor ver la condición en la que se encuentra la acera, sino también evita que la persona de la tercera edad se coloque en una posición de mayor vulnerabilidad con respecto a situaciones de delincuencia. Para garantizar un trayecto seguro, las luminarias deben tener una distancia entre ellas, que permita la iluminación constante en el recorrido, que de un lugar a otro realiza un peatón adulto mayor.

SEMÁFOROS

Los semáforos se sitúan en intersecciones viales y otros lugares para regular la circulación de los vehículos, y por ende, el tránsito peatonal. Por un



lado, facilitan el cruce del peatón; y por otro, minimizan los accidentes de tránsito.

Si bien la seguridad del peatón es uno de los factores que debería tomarse en cuenta con relación a la programación y sincronización de los semáforos, de forma generalizada, pareciera que la prioridad son los automovilistas y la agilización del tránsito vehicular. Si de adultos mayores se trata, es importante considerar el tiempo de cruce adecuado, como está establecido en muchas áreas de Zapopan; sin embargo, en muchas otras,

