

# LA VALL D'UIXÓ

## Ciutat amigable amb la gent gran

En sessió plenària de **29/03/2017** el ple municipal aprova l'adhesió del nostre municipi a la Xarxa Mundial de Ciutats amigues de la gent gran , de la OMS.

Iniciarem un procés de diagnòstic per el.laborar el 1r PLA DE GENT GRAN de la ciutat, sota la direcció d'una empresa CREAS IDS, i es realitzaren grups focals amb gent gran de la localitat, grups de persones que treballend irectament amb la gent gran, associacions de persones jubilades i altres entitats socials, personal tècnic i polític de l' Ajuntament.

El **2 de maig de 2019** fou aprovat el IR PLA DE GENT GRAN. CIUTAT LA VALL D'UIXÓ.

El model d'el.laboració del Pla es va realitzar segons les directrius de la **OMS**, i amb el Protocol VANCOUVER, que basicament com s'ha de realitzar (processos participatius i grups focals), i les àrees que ha d'incloure.

### ÀREES ESTABLERTES AL PLA DE GENT GRAN:

1- Espais a l'aire lliure, edificis i vivendes.

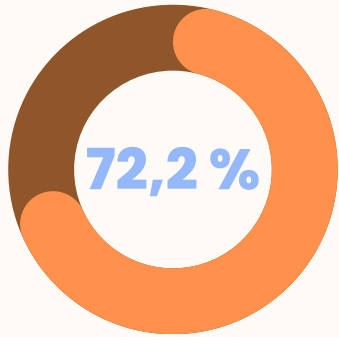
2- Mobilitat i transport.

3- Comunicació i informació

4- Respecte, inclusió i participació.

5- Serveis Socials i de la Salut.

## Mesures que no s'han cobert



72,2% grau de compliment  
26 mesures d'un total de 36

### 1- Espais a l'aire lliure, edificis i vivendes.

M3. Accessibilitat de les casetes dels mestres

M4. Revisar els escocells dels arbres per ajustar a norma

M11. Ampliar el nombre de màquines d'esport i aparells de gimnàstica

M12. Posar taules i bancs adaptats per a la gent gran

M17. Control de velocitat i soroll en motos i senyals de restricció de velocitat en zones de pas.

M18. Augmentar la presència policial en barris en cap de setmana i nits.

### 2- Mobilitat i transport.

M19. Crear un nou model de transport més xicotet per moure's per tots el carrers i ampliar recorregut.

M22. Posar passos de vianants levats per controlar la velocitat i zones perilloses.

M23. Concienciar a la població per utilitzar més el transport públic.

### 3- Comunicació i Informació.

M27. Crear una oficina d'atenció a la gent gran amb una persona per poder gestionar totes les qüestions que necessite la gent gran.

### 5- Serveis Socials i de la Salut

M34. Millorar i potenciar la formació de les persones treballadores en serveis d'atenció domiciliaria, curadors professionals....

## Mesures que no s'han cobert al 100%

M6. Posar més bancs que faciliten la comunicació entre les persones; sols s'han posat a la plaça de l'Ajuntament.

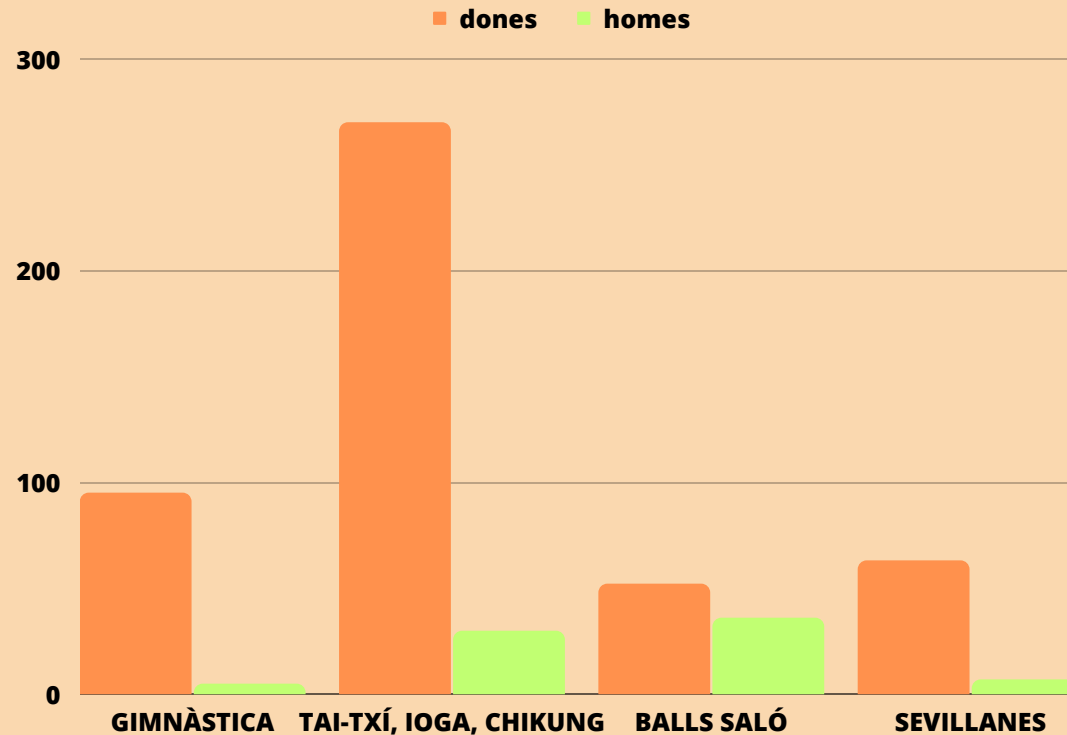
M29. Detectar la gent gran dependent i/o amb mobilitat reduïda per ofertar activitats al domicili. Pe. de préstec de llibres al domicili, ninguna persona fa ús.

## Mesures complides amb un alt percentatge

M26. Fer més cursos de TIC de tablet i mòbil. Un total de 15 cursos; diferents nivells; 65-70 persones per any\*.

M31. Potenciar la prevenció de la salut ... amb activitats esportives, relacionades amb l' alimentació i cuina saludable, xarrades.....

M33. Campanyes informatives sobre situacions de dependència, caigudes al domicili, telèfon 24 hores, o telèfon de gent gran.



### Activitats esportives i físiques

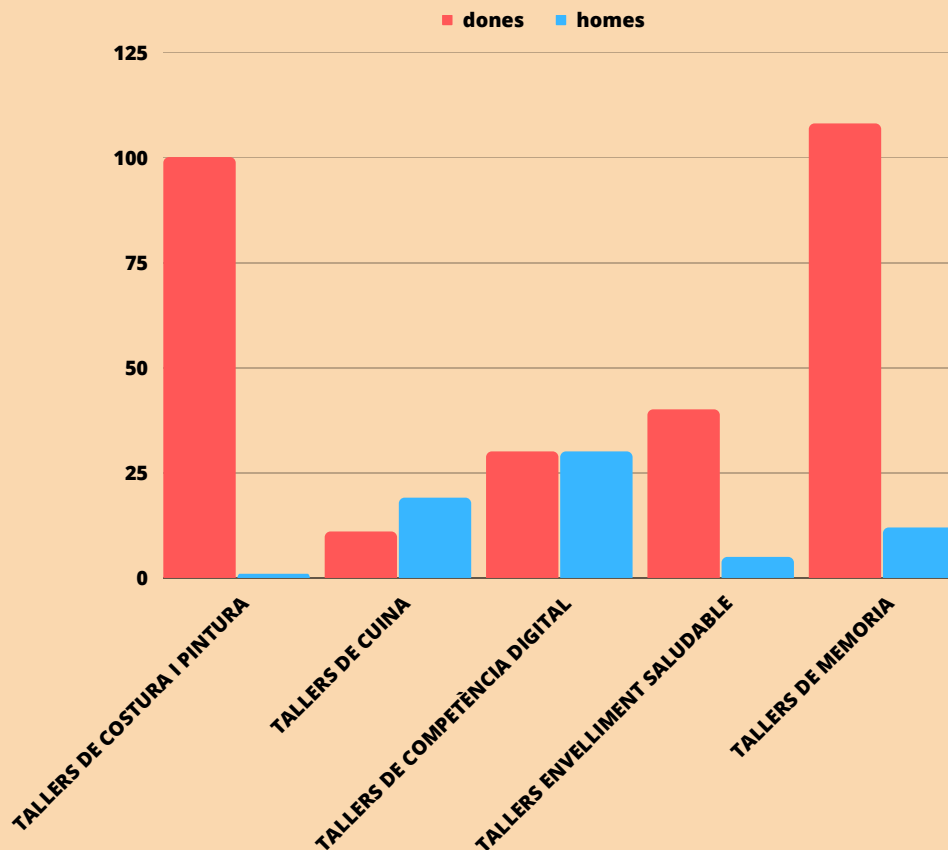
Gimnàstica de manteniment: 100 persones (95% dones).

Balls de saló; diferents nivells i modalitats 88 persones (60% dones i 40% homes)

Sevillanes; diferents nivells, 70 persones (90% dones i 10% homes).

Tai-txí,ioga i chikung; diferents nivells, un total de 300 persones (90% dones i 10% homes)

# Mesures complides amb un alt percentatge



## Tallers de costura i pintura:

Als tallers de manualitats; costura, pintura, boixets, ceràmica... el 90 % són persones grans i el 100% dones.

## Tallers de cuina i alimentació saludable:

Als tallers de cuina i alimentació saludable; un total de 26 persones per edició i el 70% són homes.

## Tallers de competència digital:

Participen en diferents nivells i modalitats, tablet, mòbil... un total de 60 persones per edició i el percentatge ací s'igualava 50% dones i homes.

## Tallers d'envelliment saludables:

Concretament s'han fet tallers de productes de suport, de prevenció d'accidents al domicili, com demanar cita al metge, i tallers específics d'envelliment saludable.

## Tallers de memòria:

En aquestos tallers participa molta gent i es descentralitzen en diferents barris de la localitat, participen més de 100 persones i el 90% són dones.

## Telèfon d'atenció a la gent gran

Durant l'any de pandèmia posarem a disposició de la població un telèfon perquè la gent gran puguera telefonar per qualsevol tema, a més de que les persones que tenien telealarma i vivien a soles, se li telefonava setmanalment per saber com estaven i o bé atendre, resoldre o sols parlar. Un total de 196 persones i telefonades setmanals.

# Com farem el PLA de GENT GRAN

## **PARTICIPACIÓ**

### **PROPOSTES**

Gent gran de la localitat  
Associacions de persones jubilades  
Entitats socials i veïnals amb relació directa.  
Professionals relacionats amb la gent gran.  
Personal tècnic de l'Ajuntament de tots els departaments  
Personal polític.

**OCTUBRE**



## **METODOLOGIA**

Seguirem el mètode VANCOUVER

Garanteix que es parteix d'un diagnòstic, s'elabora un pla d'acció i s'estableixen uns indicadors i mesuradors de les accions.

Participació de grups focals i estableix les àrees i àmbits d'intervenció.

## **2ón PLA DE GENT GRAN Ciutat de La Vall d'Uixó 2024-2027**



## **APROVACIÓ PLE MUNICIPAL**

Procés de garantir l'acceptació i compliment del pla de gent gran

**DESEMBRE 2023**

## **APROVACIÓ IMERSO I OMS**

Garantir la permanència en la xarxa mundial de ciutats amigables amb les persones grans

**GENER 2024**

## **TAULA D'INCLUSIÓ SOCIAL**

De les accions cal que diguen com s'haurien de fer i la seua viabilitat, pressupost i calendarització.



## **TAULA POLÍTICA**

Prioritzar i calendaritzar les accions en la vigència del pla de gent gran.



## **PARTICIPACIÓ**

**Necessitats detectades al grups de participació Gent gran, entitats socials, veïnals i professionals**



## **APROVACIÓ I PUBLICACIÓ**

DESEMBRE 2023/GENER 2024

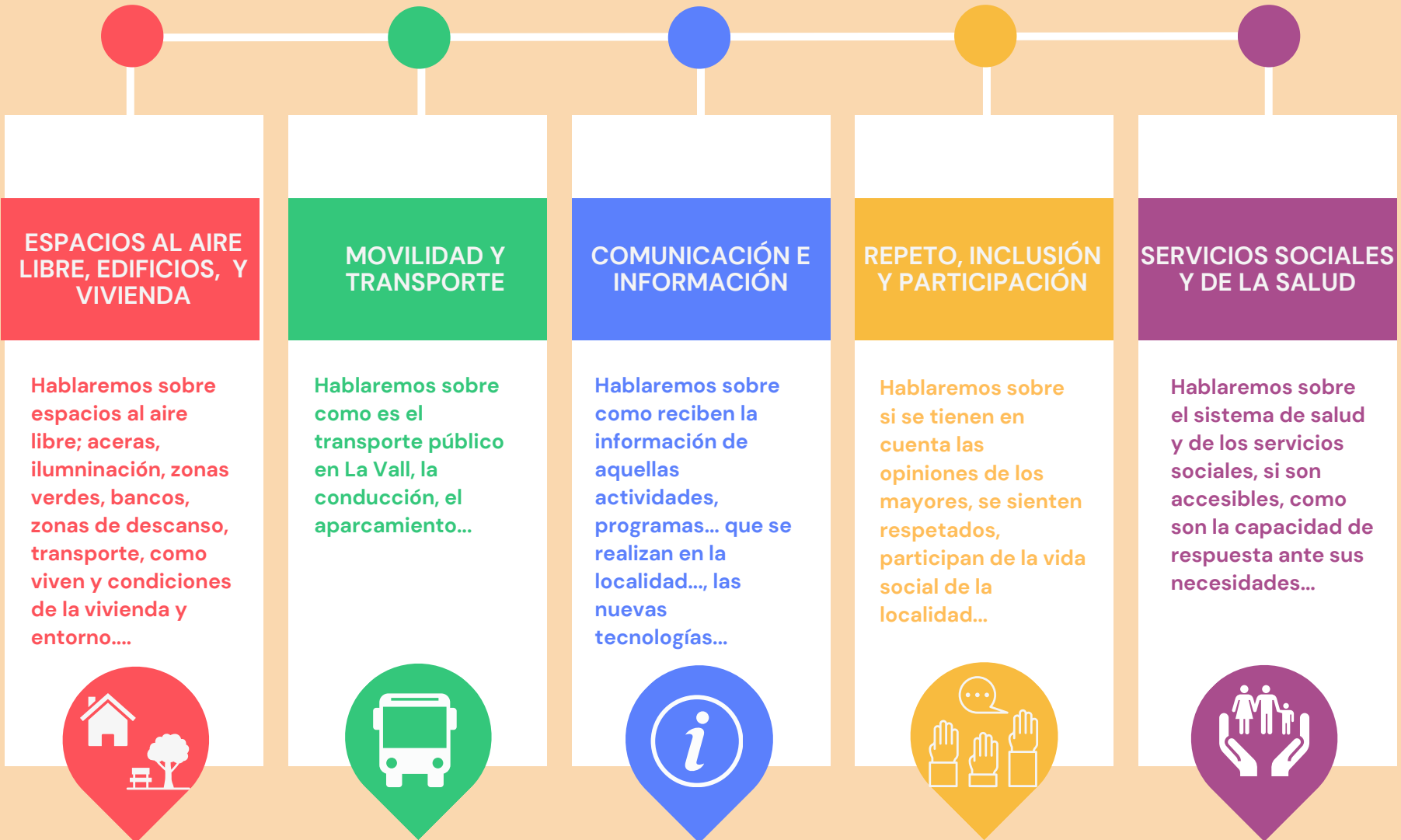


## **PLA DE GENT GRAN**

Redacció de les accions, incloent pressupost, prioritzaCió i indicadors d'avaluació

# Áreas y ámbitos de actuación

En cada ámbito estableceremos aspectos positivos, negativos así como las ideas para poder mejorar



# 1.ESPACIOS AL AIRE LIBRE, EDIFICIOS Y VIVIENDA



Cómo es para usted salir de casa para dar un paseo y tomar el aire, hacer recados, visitas, compras, gestiones

## PREGUNTA

## ASPECTOS POSITIVOS

## ASPECTOS NEGATIVOS

## COMO MEJORAR

¿Cómo es el diseño de las aceras, bordillos, iluminación, zonas verdes, bancos de descanso....?

¿Cómo es el tráfico, intensidad, ruido...? Durante el día o la noche

¿Existen espacios verdes, áreas de paseo... cerca de su casa? están limpias, le ofrecen seguridad, contaminación, limpieza, olores...

¿Puede moverse con facilidad, dentro y fuera de su vivienda? ascensor, escaleras, rampas, aseos accesibles, aceras pasos de peatones..

# 1.ESPACIOS AL AIRE LIBRE, EDIFICIOS Y VIVIENDA



Cómo es para usted salir de casa para dar un paseo y tomar el aire, hacer recados, visitas, compras, gestiones

PREGUNTA	ASPECTOS POSITIVOS	ASPECTOS NEGATIVOS	COMO MEJORAR
<p>¿Es suficiente el alumbrado de las calles? ¿Le proporciona sensación de seguridad física frente a actos delictivos?....</p>			
<p>¿Puede realizar las tareas domésticas y recados de forma autónoma, si necesitara cambiar de casa tiene posibilidades para hacerlo?</p>			
<p>Hábleme de su vivienda: Comodidad, seguridad del entorno, proximidad a los servicios...</p>			
<p>¿Existen en su localidad servicios de ayuda a domicilio, centros de día, residencias de mayores...?</p>			

## 2.MOVILIDAD Y TRANSPORTE



Cómo es para usted moverse por la ciudad, de manera autónoma y segura

### PREGUNTA

### ASPECTOS POSITIVOS

### ASPECTOS NEGATIVOS

### COMO MEJORAR

Si conduce, ¿Cómo le resulta conducir en su ciudad?, ¿Cómo es el aparcamiento? Los cruces bien iluminados, señales de tráfico....

¿Existen aparcamientos para personas con movilidad reducida? ¿ Se respetan? ¿Existe zona azul, o cree necesaria algo similar?

TAXI ¿Utiliza el Taxi? ¿Su precio es asequible? ¿Las paradas están cercanas y accesibles?

BUS ¿Utiliza el transporte público? ¿Su precio es asequible? ¿Las paradas están cercanas y accesibles?

# 3.COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN



Cómo es la información que recibe si es accesible, útil, oportuna... de todas aquellas cuestiones que les interesa de La Vall.

## PREGUNTA

## ASPECTOS POSITIVOS

## ASPECTOS NEGATIVOS

## COMO MEJORAR

¿Qué medios de comunicación usa habitualmente? Prensa, radio, televisión, internet....

¿Cómo se informa usted de las actividades o eventos que realizan en la localidad?

La información sobre los temas que le interesan, ¿Es útil, oportuna, fácil de entender ?

¿Dispone y usa nuevas tecnologías, móvil, internet...?  
¿Tiene dificultades con sistemas automatizados e informatizados?  
¿Tiene dificultad con el tamaño y formato de las publicaciones impresas en papel?

¿Ofrece su ayuntamiento información pública sobre los temas que les afectan? ¿ Los canales de comunicación con su ayuntamiento incluyen la escucha con las personas mayores?

# 4. RESPETO, INCLUSIÓN Y PARTICIPACIÓN



Cómo es su entorno en cuanto a si muestra respeto e incluye a las personas mayores, tiene en cuenta su aportación en la vida social de La Vall.

## PREGUNTA

## ASPECTOS POSITIVOS

## ASPECTOS NEGATIVOS

## COMO MEJORAR

¿Favorece su vecindario una relación cordial? ¿Se siente discriminado por razón de la edad?

¿Responde su municipio a sus necesidades en cuanto a servicios y programas? ¿Le ofrece variedad de servicios y programas? ¿ El comercio y los servicios de su localidad responde a sus necesidades, tiene buen trato...?

Su entorno o localidad, reconoce públicamente la contribución de las personas mayores? ¿Propone su entorno actividades intergeneracionales?

¿Las actividades de ocio, son asequibles, accesibles, ubicación adecuada, horario adecuado, interesantes...? ¿Disponen de información adecuada de las actividades que se realizan? ¿las considera interesantes?

## 4. RESPETO, INCLUSIÓN Y PARTICIPACIÓN



Cómo es su entorno en cuanto a si muestra respeto e incluye a las personas mayores, tiene en cuenta su aportación en la vida social de La Vall.

### PREGUNTA

### ASPECTOS POSITIVOS

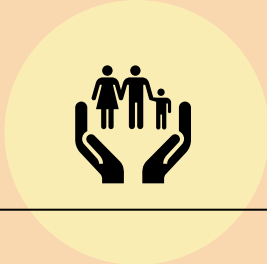
### ASPECTOS NEGATIVOS

### COMO MEJORAR

¿Participa en alguna asociación o en algún programa de voluntariado?

¿Existen posibilidades de participar en la vida social de la localidad ?

# 5. SERVICIOS SOCIALES Y DE LA SALUD



Cómo es el sistema de salud y de los servicios sociales públicos en su localidad.

## PREGUNTA

## ASPECTOS POSITIVOS

## ASPECTOS NEGATIVOS

## COMO MEJORAR

¿Qué tipos de servicios públicos dispone, centro de salud, servicios sociales....?  
¿ Son accesibles?

¿Cómo es la capacidad de respuesta de los servicios ante sus necesidades ?

¿Qué servicios públicos o privados cree que hacen falta en La Vall para que las personas mayores sean más autónomas?

## 6. OTRAS NECESIDADES NO INCLUIDAS

---



**NECESIDAD**

**COMO MEJORAR**

Empty yellow rectangular box for recording a need.

Empty light orange rectangular box for recording improvement methods.

Empty orange rectangular box for recording improvement methods.

Empty yellow rectangular box for recording a need.

Empty light orange rectangular box for recording improvement methods.

Empty orange rectangular box for recording improvement methods.

Empty yellow rectangular box for recording a need.

Empty yellow rectangular box for recording a need.

Empty light orange rectangular box for recording improvement methods.

Empty orange rectangular box for recording improvement methods.

Empty yellow rectangular box for recording a need.

Empty light orange rectangular box for recording improvement methods.

Empty orange rectangular box for recording improvement methods.

Empty yellow rectangular box for recording a need.

