



Ajuntament de  
Sant Vicenç de Castellet

# SANT VICENÇ DE CASTELLET AMIGABLE AMB LES PERSONES GRANS

INFORME DIAGNÒSTIC I PLA D'ACCIÓ

ANY 2018

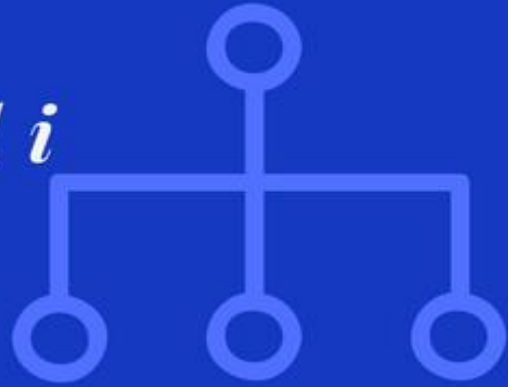


## Sant Vicenç de Castellet poble Amigable amb les persones grans

### Índex

<b>1. Equip de treball i col·laboracions.....</b>	<b>2</b>
<b>2. Presentació.....</b>	<b>3</b>
<b>3. El projecte .....</b>	<b>4</b>
• Envel·liment demogràfic.....	4
• Envel·liment actiu.....	4
• El projecte Age Friendly Cities (AFC).....	6
<b>4. Metodologia.....</b>	<b>7</b>
• Introducció.....	7
• Enfoc participatiu IAP.....	7
• Àrees d'investigació acció .....	8
• Metodologia qualitativa .....	10
• Grups focals.....	10
• Perfils dels Grups focals.....	12
• Professionals i Associacions participants.....	14
<b>5. Punt de partida.....</b>	<b>15</b>
• Sant Vicenç de Castellet, un poble del Bages.....	15
• Situació demogràfica .....	16
○ Piràmide	
○ Evolució de la població	
○ Població de persones grans	
○ Poder adquisitiu	
○ Recursos socials (Serveis socials, SAD, Teleassistència, residència i centre de dia)	
○ Equipaments i activitats	
<b>6. Àrees d'investigació.....</b>	<b>25</b>
• Espais a l'aire lliure i edificis.....	26
• Transport.....	29
• Habitatge.....	31
• Respecte i inclusió social.....	33
• Participació social .....	35
• Comunicació i informació .....	37
• Ocupació i participació cívica.....	39
• Serveis socials i salut.....	41
<b>7. Pla d'acció.....</b>	<b>44</b>
<b>8. Comunicació i difusió.....</b>	<b>70</b>
<b>9. Annexes.....</b>	<b>74</b>

# *1. Equip de treball i col·laboracions*



**L'equip de persones que han participat en aquesta diagnosi són:**

## **Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet**

Montse BUNDÓ - Mar FAUS - Josep ORTIZ - Esther SÁNCHEZ - Eulalia SARDÀ - Joan TORRES - Jordi VALL - Jordi VILADRICH - Josep VILASECA.

## **Associació SIENA**

José Luis BUENACHE - Sònia DÍAZ - Montse GIBERT - Laia OLIVÉ.

## **CAP Sant Vicenç de Castellet**

Eva TORRA - Fina OLMO.

## **Entitats de Sant Vicenç de Castellet**

Consell de la Gent Gran de Sant Vicenç de Castellet - Creu Roja - El Brogit- Escola Montserrat - Esplai d'avis Espai Caixa - FEDAC Sant Vicenç de Castellet - Associació Mossèn Rovira Tenas - Residència Sant Vicenç de Castellet - Sempre dones.

## **Persones participants als Grups Focals**

Joan AVILÈS - Josep BACH - Llorenç BONET - Montse BUNDÓ - Rosa CAMPS - Brígida CAROL - Maria CASALS - Montse CATALAN - Karla CEBALLOS - Presentació CHECA - Josefina DALMAU - Hayat EL OVARDI - Mar FAUS - Ramon FLAMERICH - Joan FÍGOLS - Nona GALÍ - Teresa GRAU - M<sup>a</sup> Dolors GONZALEZ - Joan JUANOLA - Josep LÓPEZ - Maria LÓPEZ - Nati LUNA - Antonia MARTÍ - Sílvia MAS - Auxiliadora MEDINA - Maria MOLINA - Bea MORENO - Ani ORTIZ - Teresa PLANA - José PULIDO - Antonia RAMOS - Manel ROSAS - David SANZ - Joan SARDÀ - Àfrica TALIB - Carmen TAPIA - Eva TORRA - M<sup>a</sup> Maite VALDÈS - Iraidia VELASCO - Isabel VILADOMS - Antonia VILASECA - Josep VILASECA - Montserrat VILASECA.

## 2. Presentació



Sant Vicenç de Castellet, poble situat al sud de la comarca, es caracteritza per ser la capital geogràfica de la zona del Bages Sud, centralitzant bona part dels serveis, la majoria de la població i amb una superfície de 17,09km<sup>2</sup>. La seva posició geogràfica es troba al bell mig de la resta de municipis que configuren aquesta subcomarca, que són el Pont de Vilomara i Rocafort, Castellgalí, Castellbell i el Vilar, Marganell i Monistrol de Montserrat.

El terme actual és el resultat de l'agregació de dos municipis a mitjans del segle XIX: Sant Vicenç de Castellet i Vallhonestà. Cal destacar que l'estructura del terme municipal queda partida per pas del riu Llobregat de nord a sud, que divideix el territori en dues zones clarament diferenciades.

El relleu és força pla, situat a uns 174 m sobre el nivell del mar, amb variacions d'altitud que oscil·len entre els 200 i els 600 metres, alternant valls, altiplans i conques d'erosió. El punt més alt és la Morella amb 639 m.

Cal destacar que una part del terme municipal es troba dins el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac. Amb una extensió total de 1.709 ha. que té el municipi de Sant Vicenç de Castellet, 221,6 ha. formen part del Parc Natural, representant un 12,97% de l'extensió total de l'espai protegit.

El municipi de Sant Vicenç de Castellet compta ja amb mil anys d'història documentada, que a fi de comptes significa saber que fa mil anys com a mínim ja existia Sant Vicenç de Castellet. L'origen de tota població esdevé un patrimoni històric amb el pas del temps i en definitiva és el principi de tota comunitat de veïns que es convertirà posteriorment en vila, municipi o ciutat, segons el seu creixement d'habitants (\*).

Sant Vicenç de Castellet és un poble amb molts anys d'història marcats pel tarannà de la seva gent i per la voluntat dels fets històrics que s'han anat succeint. Caracteritzat per l'elevat grau de participació dels seus veïns i veïnes, ara és el moment de recuperar els valors de les persones grans del poble y dissenyar amb ells, d'acord amb les seves necessitats i expectatives, un Sant Vicenç de Castellet encara més integrador, participatiu, solidari i *amigable* amb les persones grans.

Aquest document és fruit del treball de dos anys realitzat per persones grans del municipi que han participat a títol individual i a través de les entitats, de professionals que treballen amb persones grans i de familiars i cuidadors. La metodologia participativa emprada ha permès recollir l'opinió de moltes persones per tal de poder definir el grau d'*amigabilitat* que Sant Vicenç de Castellet té amb les persones grans per possibilitar un envelliment satisfactori de la seva població.

(\*) Text extret de la Web de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet en l'apartat del "municipi"

## 3. El projecte



### Envel·liment demogràfic

El projecte "*Ciutats Amigables amb les persones grans*" és una iniciativa del 2005 proposada per l'Organització Mundial de la Salut (en endavant, OMS). Es tracta d'un projecte que busca donar resposta a alguns dels reptes que sorgeixen com a conseqüència de dos fenòmens que estan tenint lloc a nivell mundial: l'envel·liment de la població i el procés d'urbanització. El nostre planeta està experimentant un canvi demogràfic insòlit fins al moment, en el que es refereix a l'estructura de la població per edat. Tal i com indica l'OMS (*Ciutats globals amigables amb les persones grans: una guia, 2007*), la proporció de persones grans està augmentant ràpidament, i es preveu que pel 2050 el món comptarà amb més persones majors (majors de 60 anys) que els nens (menors de 14 anys). Segons l'Institut d'Estadística de Catalunya (IDESCAT) el 18,6% d'habitants són persones grans actualment (Padró 2017), que representa un gran augment en comparació al 10% del 1975. I la tendència **al 2030 serà que el 23% de la població tindrà més de 65 anys a Catalunya.**

Així mateix, el nombre de persones que viuen en entorns urbans també està augmentant enfront de la població rural: actualment, més de la meitat de la població mundial resideix en ciutats petites, mitjanes i grans, tendència que augmentarà en els pròxims anys.

Els avenços en el camp de la salut i la millora de les condicions de vida han permès augmentar l'esperança de vida de les persones.

A Catalunya, **l'esperança de vida en néixer és de 83 anys**, una de les més altes del món, amb un creixement de 2,5 anys per dècada. Tot així, viure el procés d'envel·liment de manera satisfactòria suposa un repte important. Els municipis, sent el centre de l'activitat humana, han de proporcionar entorns i recursos que permeten envellir de forma saludable, facilitant així el benestar de totes les persones. Per això, el projecte "*Ciutats Amigables amb les persones grans*" es basa en el paradigma de l'envel·liment actiu de l'OMS (2002).

### Envel·liment actiu

Segons l'OMS, un procés d'envel·liment actiu permet que les persones realitzin el seu potencial de benestar físic, social i mental al llarg de tot el seu cicle vital i participin en la societat d'acord amb les seves necessitats, desitjos i capacitats, mentre que aquesta els proporciona protecció, seguretat i serveis adequats quan necessiten assistència. És per això que l'OMS assenyala que "*l'envel·liment actiu és el procés d'optimització de les oportunitats de salut, participació i seguretat per millorar la qualitat de vida a mesura que les persones envelleixen*" (Envel·liment actiu: un marc polític. Ginebra, OMS, 2002).

En la següent figura es mostren els factors que determinen o influeixen en l'envelliment actiu, que poden ser tant de caràcter individual com social o material. Molts d'ells serviran de base per a l'elaboració de les vuit àrees temàtiques del projecte de *Ciutats Amigables*, que es detallaran més endavant.



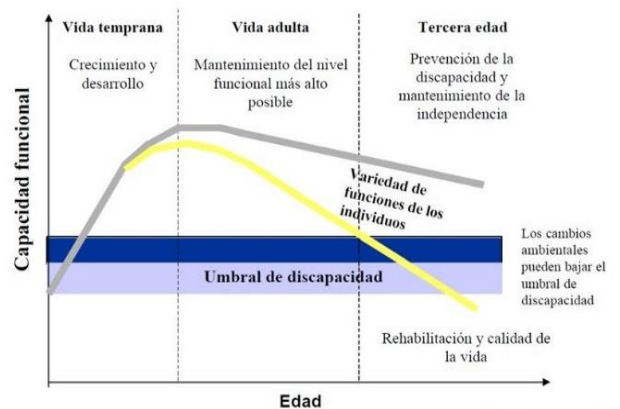
Font: IMSERSO, 2016

A més de trobar-se en constant interacció, aquests factors es veuen influïts per les variables transversals de gènere i cultura. D'aquesta manera, les normes i valors dependents de la cultura, així com les diferències de gènere, actuen sobre cada un dels factors i sobre les seves interaccions, generant diferents formes de viure l'envelliment.

L'envelliment actiu té el potencial de contribuir a mantenir la capacitat funcional al llarg del temps (o frenar el seu deteriorament), i per tant, ampliar l'esperança de vida saludable i la qualitat de vida de les persones a mesura que envelleixen. Per a l'OMS, el terme "actiu" no només fa referència a la capacitat per estar físicament actiu, sinó que comporta una "participació continuada en les qüestions socials, econòmiques, culturals, espirituals i cívics". El concepte d'envelliment actiu té en

compte la diversitat humana, i part de la idea que qualsevol persona, independentment de la seva condició física, té el potencial de participar activament en la societat. Per això, les persones grans que es jubilen, i també les que estan o viuen en situació de discapacitat, poden seguir contribuint activament en les seves famílies, barris, pobles i ciutats.

En definitiva, aquest paradigma entén que les persones grans són integrants actives de la societat i que contribueixen al seu desenvolupament, sent també beneficiàries del mateix (OMS, 2002). És a dir, les persones majors tenen la responsabilitat d'exercir la seva participació i prendre decisions en la vida comunitària i també en el procés polític, a la vegada que les administracions.



Font: OMS, 2002

Les administracions públiques tenen el deure de generar oportunitats perquè així puguin fer-ho. Per això, l'OMS realitza una sèrie de propostes (polítiques) fonamentals en relació amb la participació, entre les quals podem ressaltar: incentivar a les persones a participar plenament en la vida familiar a mesura que envelleixen; proporcionar oportunitats d'educació i aprenentatge durant el cicle vital; reconèixer i permetre la participació activa de les persones en les activitats de desenvolupament econòmic, el treball formal i informal i les activitats de voluntariat a mesura que es fan grans, d'acord amb les seves necessitats preferències i capacitats individuals.

## El projecte Age Friendly Cities (AFC)

El projecte "*Ciutats Amigables amb les persones grans*" de l'OMS va ser concebut el juny de 2005, al XVIII Congrés Mundial sobre Gerontologia a Rio de Janeiro, i desenvolupat globalment per Alexandre Kalache i Louise Plouffe, ambdós de l'oficina central de l'OMS a Ginebra. Actualment hi ha 541 ciutats, pobles i comunitats adherides a la Xarxa Mundial de Ciutats *Amigables* amb les persones grans. El propòsit del projecte és ajudar als entorns a mirar des de la perspectiva de les persones grans, per tal d'identificar en quins aspectes i de quina manera poden ser més "*amigables*" amb elles. Amb aquest objectiu, entre el 2006 i el 2007 es va realitzar un treball a 35 ciutats on, a través de la participació de persones grans en grups focals, es van descriure els avantatges i barreres que experimenten en vuit àrees de la vida diària, que es troben superposades i en constant interacció, estant també relacionades amb els factors determinants de l'envelliment actiu.

De tot això es conclou que una ciutat *amigable* amb les persones grans és aquella on les polítiques, els serveis, els entorns i les estructures proporcionen suport i faciliten l'envelliment actiu. En termes pràctics, una ciutat *amigable* adapta les seves estructures i serveis per a que siguin accessibles i incloguin a les persones majors amb diverses necessitats i capacitats. No obstant això, les ciutats *amigables* no només presenten beneficis per a les persones grans, sinó per a tota la població. Tal i com es refereix a l'OMS (2007) en la seva *guia de Ciutats Amigables*, els entorns accessibles no només contribueixen a l'autonomia de les persones grans, sinó també a la de les persones amb discapacitat de totes les edats. A més, les ciutats que procuren seguretat a les persones grans ho fan a la resta de la seva població, de la mateixa manera que els serveis socials i de salut de qualitat protegeixen tant a les persones grans com a les seves famílies, facilitant el benestar de tots i totes.

Finalment, la participació de les persones grans en les seves comunitats i en l'economia local també resulta molt enriquidora per a tot el seu entorn.

El propòsit d'aquest projecte de l'OMS és aconseguir que les ciutats, pobles i comunitats es comprometin a ser més *amigables* amb l'edat, per aprofitar el potencial que representen les persones grans per a la humanitat. El projecte pretén donar un marc de treball participatiu a les persones grans per determinar els principals elements de l'entorn que faciliten un envelliment actiu i saludable.

### Objectius:

- Generar processos de participació
- Aconseguir un compromís de la comunitat per a ser més "*amigable*" amb els processos d'envelliment
- Que el municipi s'analitzi des de la mirada de les persones grans
- Combatre els estereotips negatius de l'envelliment



## 4. Metodologia

### Introducció

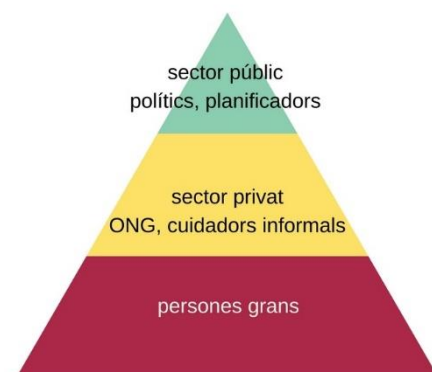
Una ciutat *amigable* adapta les seves estructures i serveis per a que siguin accessibles i incloguin a les persones grans amb diverses necessitats i capacitats. L'OMS reclama a les ciutats, pobles i comunitats que volen pertànyer a la *Xarxa Mundial de Ciutats Amigables amb les persones grans* que segueixin una metodologia determinada. Aquesta metodologia es basa en els postulats de la investigació-acció participativa (IAP). La IAP pretén **promoure la participació de les persones pertanyents a les comunitats en la recerca de solucions als seus problemes** i ajudar-los a augmentar el grau de control que tenen sobre aspectes rellevants de les seves vides. Per això, al 2017 l'OMS redacta un informe que planteja una guia, amb un conjunt de llistes de control, per avaluar l'*amigabilitat* d'una ciutat respecte a la seva població gran (*Ciutats globals amigables amb les persones grans: una guia, 2007*). La metodologia IAP també pretén aconseguir que la comunitat es converteixi en el principal agent de canvi per aconseguir la transformació de la seva realitat.

### Enfoc participatiu IAP (Investigació -Acció - Participació)

Aquest projecte planteja un enfocament participatiu de les persones grans en l'anàlisi i l'expressió de la seva situació, amb l'objectiu d'informar i orientar a les administracions

públiques sobre el grau d'*amigabilitat* del municipi, partint de la base que les persones grans constitueixen la principal font d'informació. Però, no només això, l'OMS ha involucrat a les persones grans convertint-los en els participants "titulars" del projecte. Buscant respostes a preguntes con "Quines són les característiques de les ciutats amigables a on les persones grans viuen?" "A quins problemes s'enfronten?" "Què li falta a la ciutat, poble o comunitat per millorar la seva salut, participació i seguretat?".

Les Nacions Unides recomanen apoderar a les persones grans per contribuir a la societat i participar en els processos de presa de decisions. El projecte adopta explícitament un enfocament localment controlat i "ascendent", que comença amb l'experiència viscuda per les persones grans en relació a què és i què no és *amigable* per a elles i què es podria fer per millorar l'adaptació de la comunitat a les necessitats d'aquestes persones. Així fan suggeriments per al canvi i participen en la implementació dels projectes de millora.



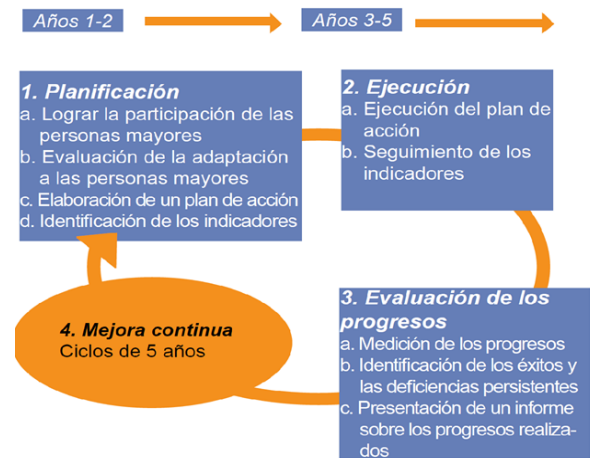


Cal tenir en compte l'heterogeneïtat de les persones grans, per aquest motiu cal pensar en diferents franges d'edat, el gènere i les diferents capacitats funcionals i intel·lectuals. També s'organitzen grups amb persones cuidadores, que aborden la qüestió des de l'experiència de les persones grans que cuiden. Per complementar la informació obtinguda de les persones grans i cuidadores, s'ha de organitzar, addicionalment, la participació d'altres agents socials en relació amb el tema, per exemple, de proveïdors de serveis, dels sectors públics i privats, i de la societat civil. L'objectiu principal a l'hora de diversificar les fonts d'informació és obtenir conclusions útils, que siguin robustes a l'estudi d'investigació, evitant, en la forma de què sigui possible, errors. Aquesta anàlisi qualitativa es completa amb informació obtinguda a través del coneixement dels plans generals institucionals i les actuacions més específiques que s'estan desenvolupant en el municipi.

Aquesta fase de planificació finalitza amb l'elaboració d'un diagnòstic del grau de "amigabilitat" amb les persones grans. Una vegada realitzat el diagnòstic, l'Ajuntament proposarà un pla d'acció triennal, basat en els resultats de la recerca realitzada, que guiarà l'adequació i millora de la ciutat en aquells aspectes en els quals s'han detectat les dificultats i s'han proposat les àrees de millora.

En el pla d'acció s'estableixen les causes a través de les quals les persones grans participaran en la supervisió del procés d'implementació de les accions i en l'avaluació dels resultats del pla d'acció. En les etapes de seguiment de l'acció local "amigable amb les persones grans", resulta molt important que les persones grans segueixin involucrades en el seguiment de l'avanç del projecte, actuant com a promotores i assessores de la ciutat amigable amb les mateixes. Passats tres anys des de la posada en marxa del pla, es presenta un informe dels progressos realitzats a l'OMS i l'estat de la implementació de les accions del pla, basades en els indicadors d'avaluació

**El ciclo de la Red Mundial OMS de Ciudades Amigables con las Personas Mayores©**



Font: OMS 2007

definitos en aquesta primera fase. Havent realitzat els progressos proposats, l'OMS permet que les ciutats passin a una fase de millora contínua. Per això, s'elaborarà un nou pla d'acció de fins a 5 anys de durada que donarà continuïtat al treball realitzat fins a aquest moment i en el qual es recopilaran les accions que encara queden per implementar i altres noves.

Per a Sant Vicenç de Castellet, els anys 1-2 del cicle han estat els 2015-2017; els anys 3-5 són els 2018-2020; i, finalment, l'avaluació es farà l'any 2020.

## Àrees d'investigació-acció

Atès que l'envelliment és un procés que dura tota la vida, una ciutat amigable amb les persones grans és una ciutat per a totes les edats. Les fortes connexions entre els diferents aspectes de la vida a la ciutat establertes per les persones consultades en el projecte de l'OMS mostren clarament que una ciutat amigable amb l'edat només sorgeix d'una orientació integrada, enfocada a com viuen les persones majors. L'adopció d'aquesta perspectiva implica coordinar accions en diferents àrees de la política i els serveis ciutadans perquè es reforcin mútuament.

La implementació d'aquesta metodologia, basada en els postulats de la investigació-acció, ofereix un panorama integral del nivell d'*amigabilitat* de les estructures, l'entorn, els serveis i les polítiques de la ciutat. Aquests temes han estat identificats en investigacions prèvies i experiències d'altres ciutats i estan classificades en vuit àrees atenent el següent esquema:

#### Àmbits de treball



Els espais a l'aire lliure i els edificis, el transport i l'habitatge són temes que tenen a veure amb l'entorn exterior i els edificis públics que tenen un impacte molt important sobre la mobilitat, la independència i la qualitat de vida de les persones grans. Aquests aspectes tenen també molta incidència en la preferència majoritària d'envellir a casa.

El transport, inclòs el transport públic accessible en termes físics i econòmics, constitueix un factor clau per a l'envelliment actiu. La capacitat de traslladar-se per la ciutat determina la participació social i ciutadana i l'accés a serveis comunitaris i de salut. Així mateix, resulta clar que existeix un

valor molt gran per l'habitatge propi i el suport que permet a les persones grans envellir de forma còmoda i segura en el seu entorn. Altres tres temes reflecteixen diferents aspectes de l'entorn social i de la cultura que afecten la participació i el benestar personal. El respecte i la inclusió social es refereixen a les actituds, el comportament i els missatges d'altres persones, i de la comunitat en conjunt, cap a les persones grans. La participació social fa referència a la participació de les persones grans en activitats de recreació, socialització, culturals, educatives i espirituals. La participació ciutadana i l'ocupació representen les oportunitats de ciutadania, treball remunerat i sense remuneració. Les persones grans no deixen de contribuir a les seves comunitats després de la seva retirada de l'activitat econòmica. Moltes d'elles segueixen proporcionant treball voluntari per a les seves famílies i comunitats. El grau de participació de les persones grans en la vida social, ciutadana i econòmica de la ciutat també està estretament relacionat amb la seva experiència d'inclusió.

Les dues últimes àrees temàtiques són comunicació i informació i serveis socials i salut. És vital per a l'envelliment actiu mantenir-se connectat amb esdeveniments i persones, i rebre informació oportuna i pràctica sobre com administrar la seva vida i atendre les seves necessitats personals. Les tecnologies de la informació i comunicació, en constant evolució, són acceptades com a eines útils i criticades com a instruments d'exclusió social. Independentment de la varietat d'opcions de comunicació i el volum d'informació disponible, la preocupació central radica en comptar amb informació rellevant ràpidament accessible per a les persones grans amb diverses capacitats i recursos. Els serveis socials i de salut són vitals per mantenir la salut i la independència a la comunitat.

Quan analitzem les característiques dels serveis socials i de salut en una ciutat *amigable* amb les persones grans, ens centrem

en aquells aspectes d'aquests serveis que estan dins del camp d'influència d'una ciutat. Evidentment, aquests vuit aspectes de la vida a la ciutat es superposen i interactuen entre si. En el projecte original, la perspectiva de gènere només va ser estudiada d'una forma indirecta. En el nostre cas, pretendre abordar-lo d'una manera específica. En moltes ciutats s'ha observat que la participació dels homes en activitats socials és menor que la de les dones, i la situació econòmica de moltes dones grans es menciona entre les barreres a les quals es troben com a grup humà econòmicament desfavorit en moltes àrees de la vida urbana. A més, cal destacar el paper que a la nostra societat, encara avui, exerceixen les dones en la cura de les persones majors dependents, on la coresponsabilitat.

També ens ha semblat molt interessant incloure la perspectiva intergeneracional per mitjà d'un grup focal específic on han participat alhora persones de diferents generacions.

## Metodologia qualitativa: Passes prèvies

El projecte va ser proposat per un grup de persones grans que formaven l'anomenat "grup motor" de la gent gran de Sant Vicenç de Castellet. Aquest grup va entomar la iniciativa portant-la a una sessió plenària on va ser aprovada per unanimitat el mes de gener del 2016. A partir d'aquí es va constituir un grup de treball mixt format per representants tècnics i polítics de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet i membres de l'Associació SIENA.

Vam iniciar aquest projecte veient que calia crear un espai de participació formal per a les persones grans del poble, per aquest motiu es va treballar amb l'antic "grup motor" i els tècnics municipals per crear un reglament de participació del futur Consell de la Gent Gran de SVC que es va aprovar al ple de la corporació al mes de juliol de 2016.

Per poder "captar" persones grans interessades a participar en el projecte es va

## Passes prèvies a destacar:

- Aprovació pel Ple de l'Ajuntament de SVC a l'adhesió al programa Ciutats i Municipis amigables amb les persones grans, 27 de gener 2016
- Presentació pública del projecte i captació de persones grans participants, 10 de maig de 2016
- Presentació del projecte al personal tècnic i grups polítics de l'oposició, 11 de maig i 15 de juny de 2016
- Aprovació del Reglament de participació del Consell de la Gent Gran de SVC, 28 de juliol de 2016

fer arribar una carta signada per l'alcalde a totes les persones de més 60 anys per a convidar-les a l'acte de presentació del projecte "Sant Vicenç poble *amigable* amb les persones grans" on van participar més de 100 persones.

El projecte també va ser explicat al personal tècnic de l'Ajuntament i als partits polítics de l'oposició.

Van ser moltes les persones grans que es van interessar a formar part del Consell de la Gent gran que es va constituir al mes d'octubre i moltes més que es van apuntar per participar dels grups focals.

## Grups focals

Una de les premisses del projecte és que es ha d'involucrar a les persones grans com a participants principals, com a protagonistes de totes les etapes del mateix, tant en la descripció i expressió de la seva situació com a l'hora d'oferir suggeriments per al canvi i, també, en la presa de decisions sobre els projectes de millora que haurien de ser implementats per solucionar els problemes identificats al municipi.

L'OMS recomana la utilització d'un protocol estandaritzat que serveix com a guió i base de debat dels grups a realitzar, el *Protocol de Vancouver*, on es recullen totes les prescripcions tècniques que s'ha de tenir en compte per dur a terme els grups focals. A partir d'aquesta guia orientativa general, l'Associació SIENA ha realitzat una adaptació a les característiques de la població de Sant Vicenç de Castellet.

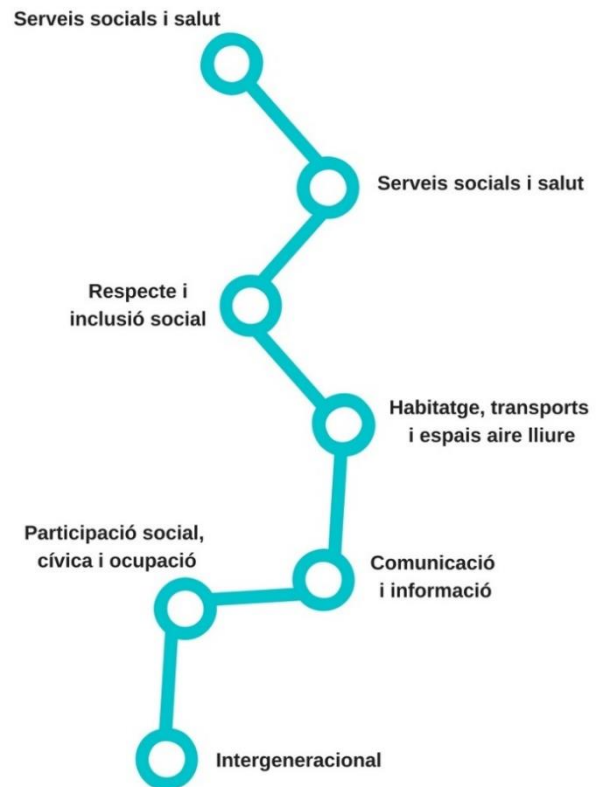
Els grups focals són unes entrevistes grupals dirigides i moderades per experts on es tracten les diferents àrees de treball abans ja comentades. En el disseny dels grups focals es tenen en compte una sèrie de factors discriminants amb l'objectiu d'aconseguir el grau màxim de heterogeneïtat inclusiva a l'interior dels diferents grups i d'obtenir discursos significatius sobre la realitat de les persones grans de Sant Vicenç de Castellet.

Ens interessa captar les percepcions de les persones grans sobre el seu poble tenint en compte diferents nivells socioeconòmics, diferents zones de residència, edats, gènere, discapacitats, etc. Vam adaptar la composició dels grups focals del *Protocol de Vancouver* a la mida de la població de Sant Vicenç de Castellet i vam organitzar grups focals temàtics segons les àrees plantejades per la pròpia OMS.

La gent gran es va apuntar a participar en grups temàtics i l'equip de treball tècnic vam distribuir a la població per tal de crear grups heterogenis. En aquest grups també hi van participar cuidadors i professionals.

El treball amb els grups focals es va realitzar els mesos de setembre a octubre de 2016. El procés ha inclòs els models procediments ètics d'informació (annex 2), aprovació i consentiment per part de els participants per dur a terme la investigació, incloent la selecció dels mateixos, les entrevistes, la gravació d'aquestes, l'anàlisi de dades, així com la preparació del informe final.

El grup focal és una tècnica d'investigació qualitativa a la que es reuneix un grup d'individus per reflexionar sobre un tema



específic estructurat; en aquest cas, el punt de vista de les persones sobre la imatge del poble i les expectatives sobre el mateix. Com hem dit anteriorment, hem utilitzat com a guia per a la realització d'aquests grups el *protocol de Vancouver*, on es recullen també totes les prescripcions tècniques que han de seguir-se per dur a terme els grups focals.

Tots els agents implicats (persones majors, professionals, voluntàries i voluntaris, etc.) es van convertir en els protagonistes d'aquesta investigació, descrivint i expressant les seves situacions quotidianes, i fent propostes de millora que s'haurien d'implementar. Cada grup focal estava constituït per entre 7 i 11 participants. En total van participar vuitanta persones.

La durada de cada trobada va ser de 2 hores. Les sessions van ser gravades, perquè la informació recollida fora el més complet i fidedigna possible, i també es prenen notes amb la finalitat d'analitzar millor la informació posteriorment. A l'inici de la sessió es van lliurar les fitxes de dades dels participants (Annex 3), i la carta de consentiment informat.

Cada sessió començava amb la qüestió "Com és per a una gran viure a Sant Vicenç de Castellet?" (o "Des del seu punt de vista i experiència professional, com és per a les persones grans...?" quan es tractava de professionals o integrants d'associacions). A continuació, es van realitzar preguntes relacionades amb l'àrea d'intervenció de cada grup focal.

En tots els grups focals es busca que el diàleg sigui fluid i semiestructurat. En les reunions animàvem a totes les persones participants a comentar i exposar les opinions i les experiències positives i negatives per a cada àrea d'intervenció, i que plantegessin idees sobre què es podria millorar.

Abans de finalitzar la sessió se les preguntava si hi havia altres qüestions o temes sobre els que no s'hagués debatut i sobre els que desitgessin opinar.

A cada grup hi havia una persona tècnica que actuava moderant i generant un debat actiu i productiu mitjançant la participació de totes les persones presents.

Totes les persones grans tant si s'havien apuntat prèviament com si se les va proposar van ser convocades per telèfon i carta.

Des de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet es va convocar a persones cuidadores, professionals i entitats per a convidar-los expressament a participar en cada un dels grups focals. Per al grup focal intergeneracional es va contactar amb els instituts de Sant Vicenç de Castellet i amb les associacions de gent gran.

Totes les persones van completar la "Fitxa de dades del participant" i van signar la declaració del consentiment informat per participar en la investigació.

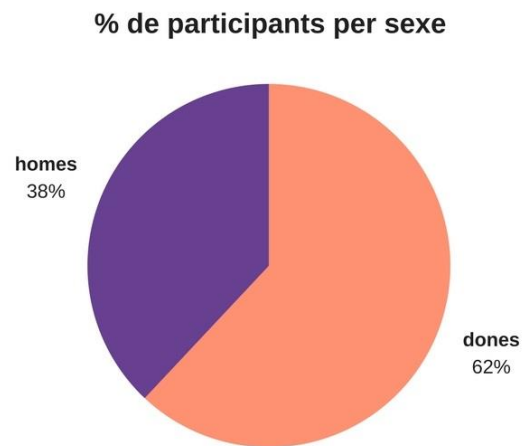
## Perfil dels grups focals

### Gènere

Als grups focals van participar en total 61 persones, sent el 62% dones i el 38% homes.

Gràfica 1. Percentatge de participants en els grups focals segons sexe

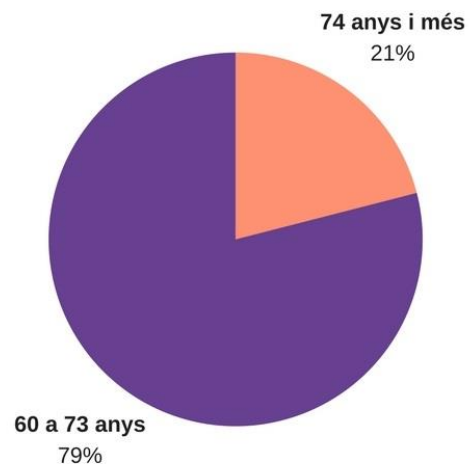
### Grups d'edat



El 21% de les persones participants eren de 74 anys i més i el 79% tenien entre els 60 i els 73 anys.

Gràfica 2. Percentatge de participants en els grups focals per grups d'edat.

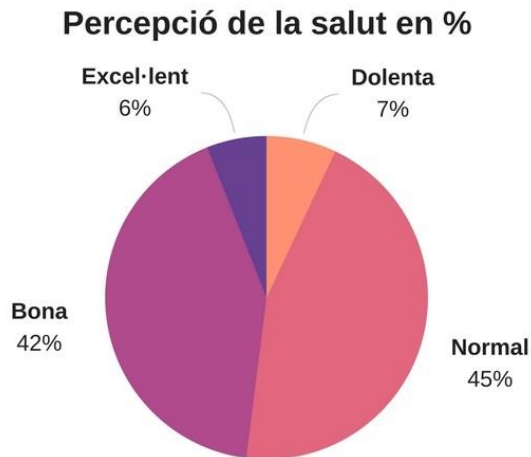
### % de participants per grups d'edat



### Percepció de la salut

El 45% de les persones participants van afirmar que tenien un salut "normal"; un 42% va afirmar tenir un "bon" estat de salut. El 7% considerava que tenia una salut "dolenta" i un 6% que el seu estat de salut era "excel·lent".

Gràfica 3. Percepció de la salut del participants en percentatges.



**Problemes de salut que limitin la vida diària**

El 12% de les persones enquestades reconeixen tenir alguna dificultat per dur a terme certs aspectes de la vida diària. El 88% restant no tenia dificultats.

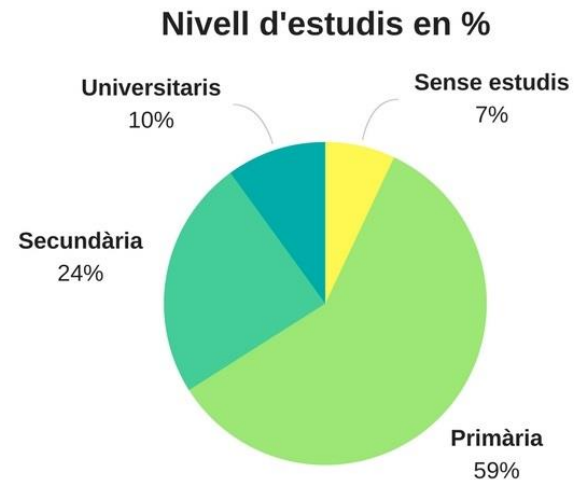
Gràfica 4. Percentatge de persones que asseguren tenir limitacions per a fer les activitats de la vida diària.



**Nivell d'estudis**

El 59% tenien un nivell complet d'estudis de primària i el 24% de secundària. Solament un 7% no tenia estudis, i el 10% restant tenia estudis universitaris.

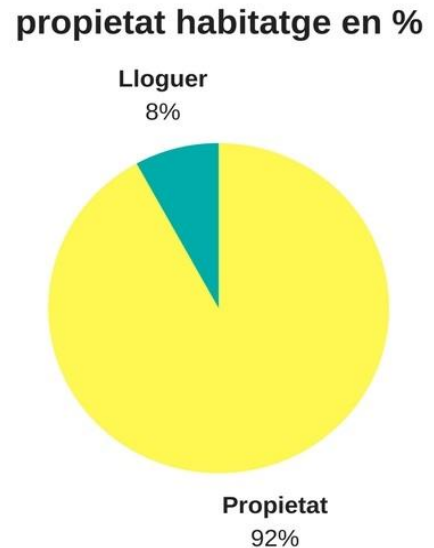
Gràfica 5. Percentatges dels nivells d'estudis de les persones participants,



**Habitatge**

Solament el 8% de les persones participants vivien en un habitatge de lloguer. El 92% vivien en un habitatge de la seva propietat o propietat d'un familiar.

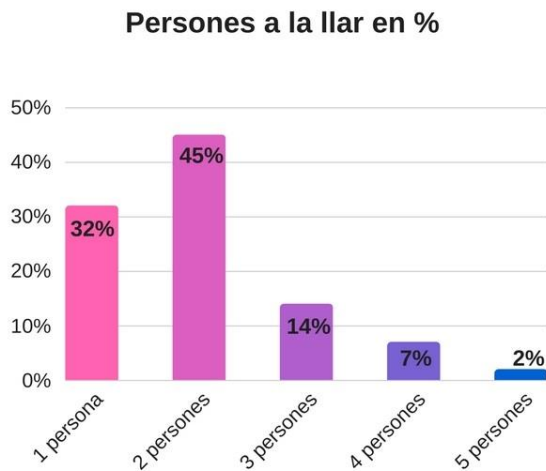
Gràfica 6. Percentatges dels tipus de tinença d'habitatges.



**Persones a la llar**

El 45% de les persones participants vivien en parella i el 32% vivien soles (la majoria d'aquestes en situació de viudetat). El 14% vivien 3 persones (bona part d'elles amb un fill o bé els cuidadors amb pare o mare a casa seva). El 7% conviven 4 persones i 2% en conviven 5.

Gràfica 7. Percentatges dels tipus d'unitats de convivència a les llars de les persones participants



### Professionals participants

En els grups focals van participar diferents professionals relacionats en diferents àmbits:

- Oficina d'atenció al ciutadà de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet
- Policia municipal

- Assistent social de Serveis Socials
- Assistent social del CAP
- Infermera del CAP
- Directora de la Residència Sant Vicenç de Castellet
- Empresa de lloguers i vendes d'habitatges
- FEDAC Sant Vicenç de Castellet

### Associacions participants

Les associacions que van participar en els grups focals van ser:

- Consell de la Gent Gran de Sant Vicenç de Castellet
- Creu Roja
- Esplai d'avis Espai Caixa
- Associació Mossèn Rovira Tenas
- Sempre dones
- El Brogit



## 5. *Punt de partida*

### Sant Vicenç de Castellet, un poble del Bages

Sant Vicenç de Castellet és un municipi de la comarca del Bages, dins la zona geogràfica de la Catalunya Central que està formada per les comarques de l'Osona, Berguedà, Solsonès, Anoia, el Bages i el Moianès. Està situat prop

de la confluència dels rius Llobregat i Cardener, entre els parcs de Montserrat i de Sant Llorenç del Munt.

La seva ubicació l'ha convertit, des d'antic, en un **punt estratègic en les comunicacions** entre les comarques del Bages, Vallès i Baix Llobregat.





## Situació Demogràfica

El fenomen de l'envelliment de la població és un fet de gran transcendència social que està provocant l'atenció a múltiples nivells (polítics, econòmics, sociològics, sanitaris i d'investigacions científiques) per les enormes conseqüències que s'estan començant a notar i que s'accentuaran en els propers anys. S'assisteix a un canvi profund en l'estructura per edats de la població que comporta un increment en termes absoluts i relatius del col·lectiu del grup de persones grans amb disminució del grup dels de menor edat.

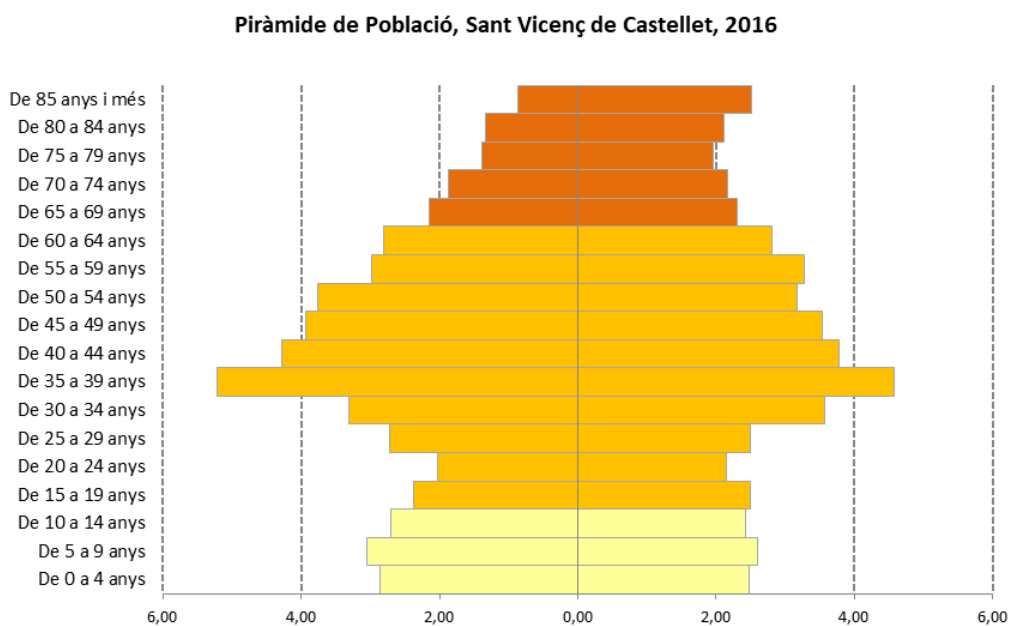
Si bé, ja tenim les dades totals de població del

2017, que eren 9.300 habitants, treballarem amb les dades del 2016, doncs la font principal (IDESCAT) les té actualitzades fins aquell any. D'aquesta manera, **el 2016 Sant Vicenç de Castellet tenia 9.235 persones** de les quals el 18,6% de la població tenia 65 anys i més; d'aquesta, el 10,1% en tenia 75 anys i més.

## Piràmide de població

A continuació veiem la piràmide poblacional de Sant Vicenç de Castellet:

Gràfica 9. Piràmide de la població de Sant Vicenç de Castellet, 2016.



Font: IDESCAT, 2016.

La **piràmide de població** de Sant Vicenç de Castellet de l'any 2016 evidenciava el futur demogràfic del poble. Al 2020, el grup denominat com el "*babyboom*" (nascuts entre l'any 1958 i el 1975) ocuparan el tram d'edat adulta-madura, encara en el mercat laboral però a les portes de la jubilació. L'any 2040, la majoria d'aquesta generació haurà traspasat la barrera de la jubilació i donada la seva mida, el perfil de la piràmide de

població tindrà forma invertida, amb més integrants al cim que a la base.

Els canvis previstos en l'estructura d'edat de la nostra població tindrà importants repercussions en el procés d'envelliment d'aquesta generació, no només en l'àmbit de caràcter públic, com el sistema de pensions o el de la salut, sinó que afectaran a pràcticament totes les institucions socials,

incloent empreses i famílies.

A dia d'avui tenim una piràmide en forma de “bolet” que explicita la davallada dels

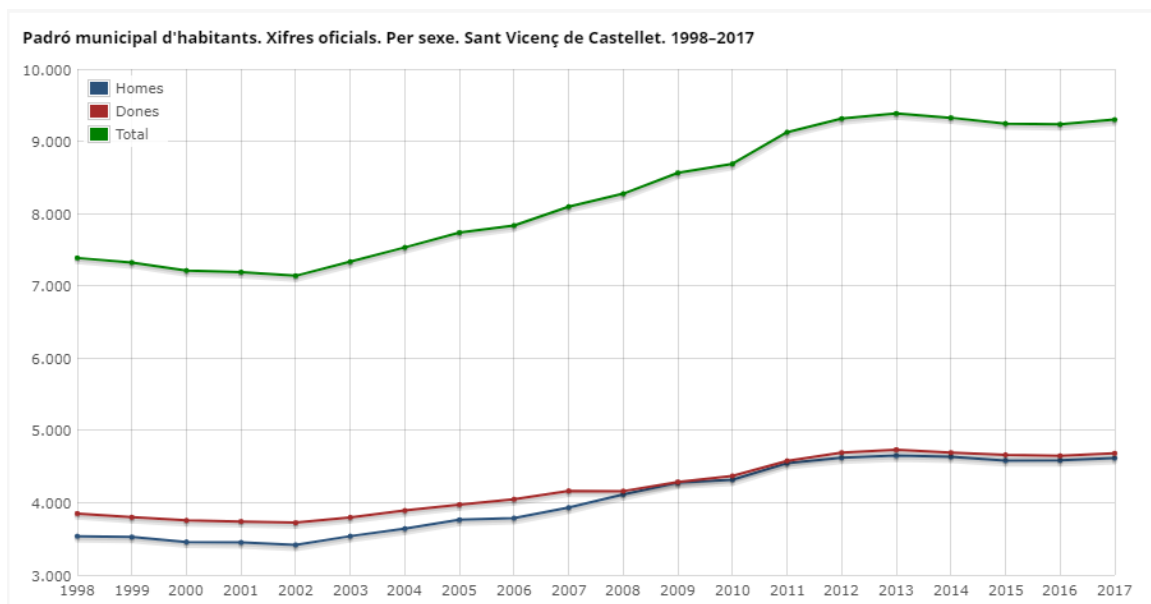
naixements en els darrers 35 anys i amb un clar gruix cap a la banda de les dones que ens farà reflexionar sobre l'envelliment de la població en femení.

## Evolució de la població

Del total de 9.235 persones empadronades a Sant Vicenç de Castellet a data de 31 de desembre de 2016, el 49.66% eren homes (4.586) i el 50.34% eren dones (4.649). Aquest municipi representa el 5.26% de la població de

la comarca del Bages. Com veiem en la següent gràfica l'evolució de la població del municipi ha anat creixent sostingudament des del 2002 fins al 2013, any en que es va assolir la màxima població amb 9.383 habitants. Des d'aquell any la població va anar patint davallades i pujades lleugeres de població.

Gràfica 10. Evolució de la població de Sant Vicenç de Castellet des del 1998 fins al 2017.



Font: IDESCAT, 2017.

Pel que fa a la distribució per sexe de la població, el 50.34% eren dones i el 49.66% eren homes. La diferència entre homes i dones està a favor dels homes fins els 64 anys (de 0 a 14 anys, hi havia un 1.12% més d'homes que de dones, i dels 15 als 64 anys un 1.62% més) però, a partir d'aquest moment, de 65 anys cap endavant, les dones es posicionen clarament per davant amb un 3.42% més que els homes (Grup d'edat de 65 anys i més: 7.61% homes i 11.03% dones). **Aquests percentatges són una mostra clara del procés de feminització de la vellesa, i del fet que les dones tenen una esperança**

**de vida superior als homes.**

## Població de persones grans

Al 2016 hi havia 1.722 persones de 65 anys i més que representaven el 18,6% de la població. En la següent taula podem veure la població per grans grups d'edat on el grup d'adults eren el grup de població més nombrós on, tant homes com dones tenien, un comportament similar: un repunt de població a la franja d'edat 35-39 anys i una constant disminució a mesura que baixa l'edat. Amb un 65% de població adulta ens permet apuntar que en els propers anys la població de

persones grans anirà augmentant sostingudament, així com anirà augmentant el nombre de persones més grans de 85 anys.

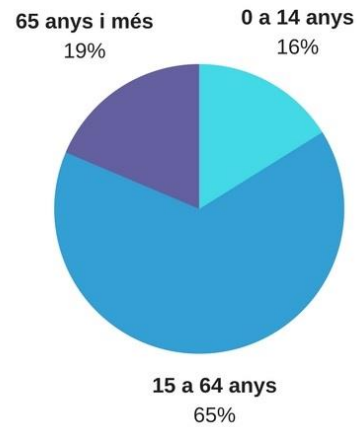
Taula 1. Percentatge de la població per grans grups d'edat.

Grups d'edat	%		
	Homes	Dones	Total
De 0 a 14 anys	8,61	7,49	16,10
De 15 a 64 anys	33,44	31,81	65,25
De 65 a 84 anys	6,75	8,52	15,27
De 85 anys i més	0,87	2,51	3,38
<b>Total</b>	<b>49,66</b>	<b>50,34</b>	<b>100,00</b>

Font: IDESCAT, 2016.

Gràfica 11. Percentatge de la població per grans grups d'edat.

Grans grups d'edat en %



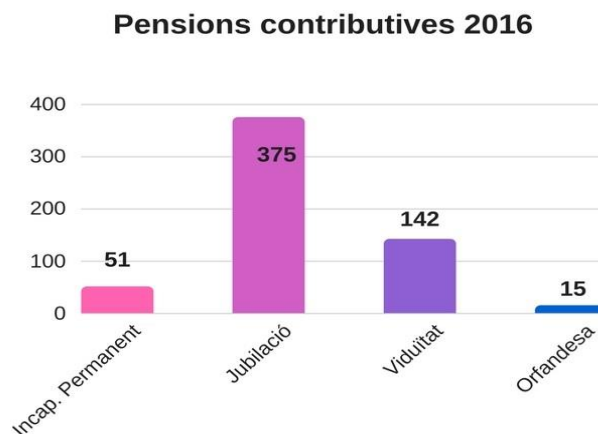
Font: IDESCAT, 2016.

## Poder adquisitiu

Una de les característiques que determinen el perfil socioeconòmic d'una població és el poder adquisitiu. L'import mitjà del total de les pensions a Sant Vicenç de Castellet era de 781,41 euros mensuals (2016). La pensió

mitjana a Catalunya era de 953,58 euros, xifra que és significativament superior que la de Sant Vicenç de Castellet. Les pensions es distribuïen de la següent forma:

Gràfica 12. Distribució de les pensions contributives



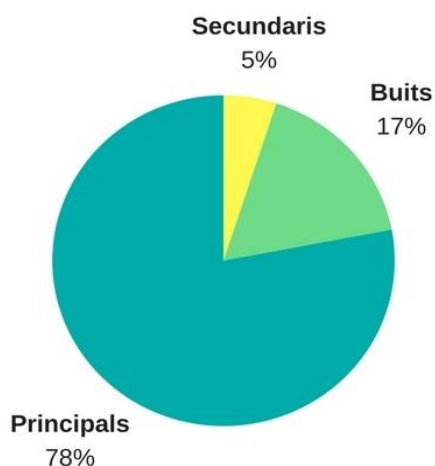
Font: programa HERMES, Diputació de Barcelona, 2016.

Un altre actiu important en la mesura del nivell adquisitiu és la forma de **disponibilitat d'habitatge**. Disposar de l'habitatge en propietat té sempre la condició d'activitat econòmica, que a més de servir per satisfer les necessitats d'allotjament, es converteix inevitablement en una forma d'inversió.

A Sant Vicenç de Castellet el 77.64% dels habitatges familiars eren habitatges principals, un 16,86 estaven buits i un 5.50% eren segones residències, segons dades del darrer cens que és del 2011.

Gràfica 13. Percentatge de la tipologia d'habitatges familiars

### Tipologia d'habitatges familiars en %



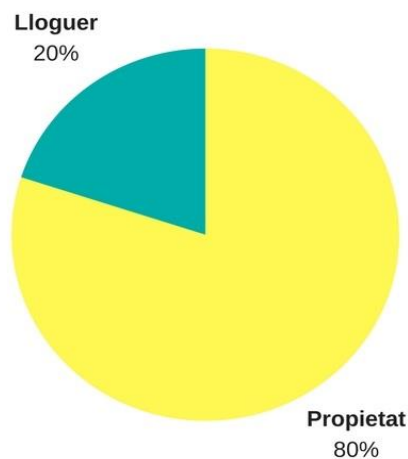
Font: INE, Cens 2011.

En el règim de tinença d'aquests habitatges predomina la propietat dels mateixos amb un 80% dels habitatges. El model de propietat és molt característic del model d'habitatge de les persones a Catalunya, que en comparació al Nord d'Europa és proporcionalment invers.

Aquest fet permet que la majoria de les persones grans de Sant Vicenç de Castellet tinguin un habitatge de propietat ja pagat.

Gràfica 14. Percentatge del règim de tinença d'habitatges familiars.

### Règim tinença habitatges familiars en %

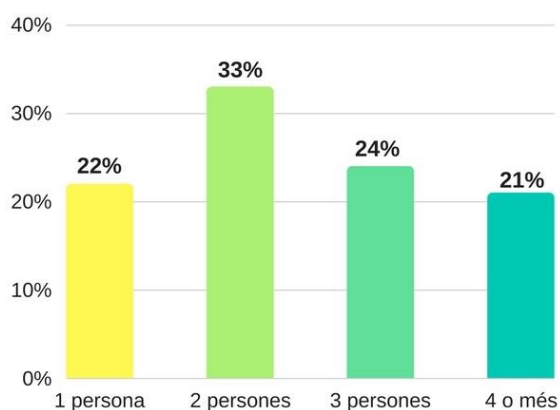


Font: INE, Cens 2011

Si tenim en compte la grandària de la llar, la majoria de persones de Sant Vicenç de Castellet vivien en llars compostades per 2 persones amb un 33% segons el cens del 2011.

Gràfica 16. Percentatge d'habitatges segons el número de persones que hi viuen.

### Habitatges per grandària de la llar en %

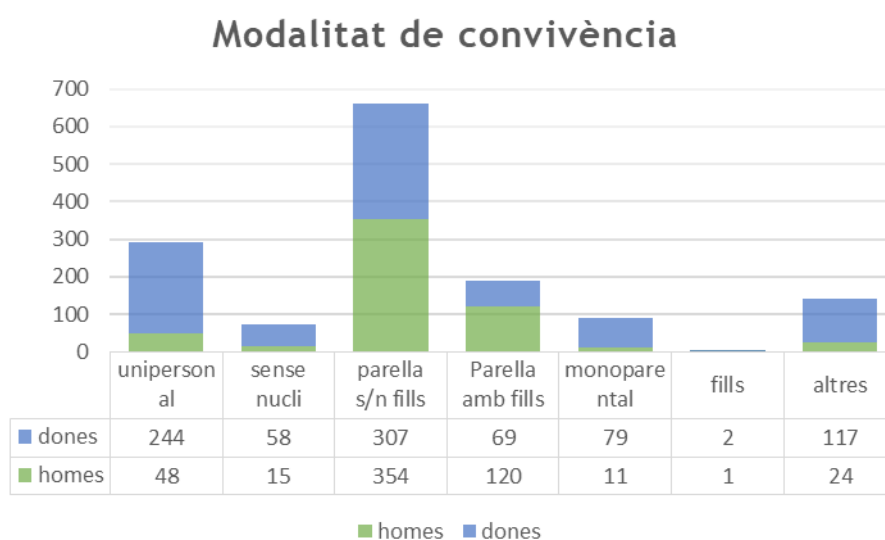


Font: INE, Cens 2011.

En la següent gràfica podem veure els models de convivència de les persones de 65 anys i més, en aquest cas podem veure que la modalitat més freqüent és a la de viure amb parella sense fills a la mateixa unitat familiar amb un total de 661 persones. La següent modalitat de convivència més freqüent és la unipersonal amb 292 persones en total. Per

sexe, les dones destaquen en la modalitat de llars unipersonals, monoparental i “altres”. Explicat per la superior esperança de vida d’aquestes en comparació a la dels homes, i per ser aquestes les que més comparteixen el seu habitatge amb algun fill o filla o persona cuidadora (“altres”).

Gràfica 16. Número de persones segons modalitat d’unitats de convivència.



Font: INE, Cens 2011.

## Recursos socials del poble

Sant Vicenç de Castellet ha estat treballant per oferir una sèrie de serveis de qualitat als seus veïns i veïnes en general i a les persones grans en particular. D'aquesta manera, s'han establert una sèrie de polítiques que garanteixen una qualitat assistencial així com una sèrie d'avantatges no només en relació als serveis socials, sinó en d'altres àmbits com l'oci, la cultura, etc.

## Serveis Socials

Els serveis socials bàsics són el primer nivell del sistema públic de serveis socials i la garantia de més proximitat als usuaris i a l'àmbit familiar i social. Es tracta d'un servei

al qual poden accedir a totes les persones empadronades al municipi i es dirigeix a aquelles persones i / o famílies que necessiten informació, orientació, suport per fer front a situacions de vulnerabilitat, etc.

Les funcions principals dels equips tècnics són les següents:

- Oferir atenció, orientació, i informació de la dependència.
- Fer propostes d'actuació d'atenció a les persones per tal que pugui millorar la seva situació personal i social.
- Oferir el Servei d'Ajut a Domicili:

servei de treballadores familiars, servei de neteja, servei de teleassistència i servei d'arranjaments d'habitatge de gent gran i servei d'àpats a domicili.

- Tramitació de prestacions econòmiques d'àmbit municipal i d'altres administracions.
- Gestió del programa individual d'atenció a la dependència i el de promoció de l'autonomia personal.
- Servei de promoció de l'envelliment actiu.

- Servei d'ajudes tècniques per facilitar la vida diària de les persones en situació de dependència.
- Servei de voluntariat de Creu Roja.

Al 2016 van ser ateses 2.909 persones per tots els sectors d'intervenció, d'aquestes **737 (25,3%) van ser persones ateses pel sector d'intervenció de gent gran**. Si comparem aquesta xifra amb el total de població de 65 anys i més, ens diu que en aquest any un 42,5% de la població gran del municipi va ser atesa pels Serveis Socials de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet.

Taula 2. Número de persones ateses per Serveis Socials segons sectors d'intervenció.

Nombre d'usuaris/àries atesos pels EBAS desglossats per Sectors d'Intervenció												
Sectors d'intervenció	Informació Orientació		Ajuda a domicili		Suport convivencial		Allotjament alternatiu		Prevençió inserció		TOTALS	
	Home	Dona	Home	Dona	Home	Dona	Home	Dona	Home	Dona	Home	Dona
Família	355	537	1	0	1	1	0	0	201	191	558	729
Infància	217	259	0	1	2	2	0	0	69	49	288	311
Joventut	56	73	0	0	0	2	0	0	0	1	56	76
Dona	3	51	0	0	0	0	0	0	2	2	5	53
<b>Gent Gran</b>	<b>202</b>	<b>379</b>	<b>27</b>	<b>61</b>	<b>13</b>	<b>29</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>251</b>	<b>486</b>
Persones amb discapacitat	36	45	2	4	4	3	0	0	1	1	43	53
Reclusos / Ex reclusos	5	1										

Font: memòria Serveis Socials Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet, 2016

Hem de parar especial atenció a la feminització dels Serveis Socials, i en especial en els serveis d'intervenció a la gent gran, on les dones ateses (486) gairebé van doblar el

### Servei d'Ajut a Domicili (SAD)

Els usuaris del Servei d'Ajut a Domicili es subdivideixen en el SAD social i el SAD dependència:

número d'homes atesos (251).

**El SAD Social** és el conjunt de serveis d'atenció domiciliària amb l'objectiu de proporcionar suport familiar i social a persones i/o unitats familiars en situació de risc social. Els diferents professionals assisteixen, eduquen i prevenen situacions de risc social als domicilis.

Al 2016 es van atendre a 50 persones de 65 anys i més en el SAD social, d'aquestes 18 en

tenien 85 anys i més. Cal destacar, la feminització de tota l'atenció de SAD, al igual que hem vist en tots els Serveis Socials.

**El SAD Dependència** és el conjunt de serveis d'atenció domiciliària dirigits a les persones en situació de dependència reconeguda amb l'objectiu d'atendre les necessitats bàsiques de la vida diària i potenciar la seva autonomia

personal per tal de possibilitar el màxim temps possible l'estada al domicili i retardar un possible ingrés institucionalitzat.

Al 2016 es van atendre 35 persones de 65 anys i més en el SAD dependència, d'aquestes 14 en tenien 85 anys i més. Aquí també veiem com les dones ateses (26) gairebé triplicaven el número d'homes atesos (9).

Taula 3. Número de persones ateses segons SAD Social i SAD Dependència.

<b>SAD SOCIAL</b>	Intervenció per risc en menors de 0 a 17 anys		Intervenció amb majors d'edat de 18 a 64 anys		Intervenció amb persones de 65 anys a 84 anys		Intervenció amb persones de més de 85 anys		TOTAL SAD SOCIAL	
	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D
<b>Usuaris/àries</b> (es comptabilitzaran totes les persones que han rebut SAD, com a mínim un cop al llarg de l'any en estudi).	1	1	2	4	9	23	7	11	19	39
<b>SAD DEPENDÈNCIA</b>	Intervenció per risc en menors de 0 a 17 anys		Intervenció amb majors d'edat de 18 a 64 anys		Intervenció amb persones de 65 anys a 84 anys		Intervenció amb persones de més de 85 anys		TOTAL SAD DEP.	
	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D
<b>Usuaris/àries</b> (atesos pel SAD en el marc d'un PIA, que tenen reconegut el PIA i ha rebut SAD, al llarg de l'any d'estudi).				1	6	15	3	11	9	27

Font: memòria Serveis Socials Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet, 2016

## Teleassistència

La teleassistència és un servei que consisteix en la instal·lació d'un aparell molt senzill a l'habitatge de la persona usuària, connectat mitjançant la línia telefònica a una central receptora, amb la qual es pot comunicar en cas d'urgència. També es dona un penjoll que permet moure's lliurement per casa, i fins i tot dutxar-se, amb la seguretat de poder contactar amb la central des de qualsevol lloc de la casa. Amb aquest servei es garanteix la seguretat i dona tranquil·litat i acompanyament a les persones que poden

estar en situació de risc per factors d'edat, fragilitat, solitud o dependència, les 24 hores del dia i els 365 dies a l'any, detectant situacions d'emergència i donant resposta immediata a aquestes.

El servei de teleassistència va atendre al 2016 a 232 persones de 65 anys i més, d'aquestes 184 van ser dones i tan sols 48 van ser homes.

Taula 4. Número de persones ateses pel servei de Teleassistència

Tipologia i nombre d'usuaris/es del Servei. Teleassistència			
Nombre de persones ateses segons edat i sexe ( <i>Usuaris/àries sense repetició</i> )			
EDAT	HOMES	DONES	TOTAL
De 65 a 84 anys	25	93	118
85 anys o més	23	91	114

Font: memòria Serveis Socials Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet, 2016

A la taula 4 veiem com el servei de teleassistència es va atendre a un número similar de persones en les dues franges d'edat, però proporcionalment es van atendre a més persones de 85 anys i més, ja que

aquest grup de població és molt menys nombrós. Aquest servei és de gran utilitat per a persones que viuen soles en situació d'especial fragilitat.

## Residència i centre de dia

Des de l'any 1999 Sant Vicenç de Castellet **compta amb un centre residencial assistit** del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya, que des del 2011 és gestionat per la Fundació Sociosanitària de Manresa.

El centre està situat en un extrem del poble, al costat de l'escola de primària Puigsoler. Gaudeix d'un entorn natural i tranquil, adequat per acollir persones que, per les seves condicions socials i/o de salut, no poden ser ateses al seu domicili.

A més de la capacitat de **60 llits de residència, el centre té 16 places de centre de dia**, en què l'usuari és atès des del matí fins a l'hora de sopar, quan torna a casa seva.

Durant el dia es duen a terme activitats de lleure, estimulatives i de promoció de la salut que es realitzen al centre.

A tota la comarca del Bages es compta amb 24 residències amb centre de dia, 5 residències i 4 centres de dia, que dona un total de 33 equipaments adreçats a la població depenent ja sigui en atenció diürna o en atenció residencial. També compta amb 2 hospitals amb llits d'atenció sociosanitària que estan ubicats a Manresa.

Aquests equipaments compten amb un total de 1.516 llits a residències, 406 places a centres de dia i 301 llits d'hospitalització sociosanitària, que fa un total de 2.223 places en atenció i cura la gent gran a la comarca del Bages.

## Equipaments i activitats

Sant Vicenç de Castellet compta amb un ventall d'equipaments a l'abast de tota la població, però d'específics per a persones grans hi ha l'Espai d'avis "Espai Caixa" on hi ha l'Associació de la Gent Gran de Sant Vicenç de Castellet, en aquest espai s'hi programen

diàriament activitats diverses com: taller de memòria, manualitats, tai-txi, català, coral, ball en línia, loga, taller de les emocions.

Cursos informàtica: retoc fotogràfic i presentacions digitals, inicia't a la informàtica, connecta't a la xarxa, incorpora



internet al teu dia a dia. Cinefòrums, conferències i teatre.

Altres espais que programen activitats són:

Espai Ateneu municipal (Biblioteca, Auditori, Sala d'exposicions), Zona Esportiva municipal (Pavelló, piscines, Pista esportiva, pistes de petanca..), Sala polivalent municipal de Cal Soler (actes diversos, concerts, teatre etc.), Espai municipal d'entitats (Textil Montserrat, Joan Masafret, Cal soler) i l'Espai Impuls.

Taula 5. Equipaments amb activitats per a persones grans

<b>Equipaments</b>
Esplai d'avis Espai Caixa
Espai Ateneu
Zona Esportiva
Sala polivalent
Espai municipal d'entitats
Espai impuls
Residència i Centre dia Sant Vicenç de Castellet

Font: Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

Des de la regidoria de la gent gran de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet s'organitza la Setmana de la Gent Gran, visites escolars a la llar d'avis i esplai, el dinar de la gent gran, caminades a l'entorn de Sant Vicenç, excursions i gimnàstica per a la gent gran.

També és compta amb el Consell de participació de la Gent Gran de Sant Vicenç de Castellet que participa en l'organització de la Setmana de la Gent Gran i fa el seguiment del programa Sant Vicenç poble *amigable* amb les persones grans i tracta temes d'interès per al foment de l'envelliment actiu al poble.



## 6. Àrees d'investigació



Aquesta secció recull les percepcions, opinions i manifestacions de totes les persones consultades al llarg del desenvolupament del programa. Tenint en

compte que es considera el benestar del poble de manera global, analitzant els vuit àmbits proposats a l'OMS que determinen el grau d'*amigabilitat* d'un entorn.

### Aspectes generals

La vida a Sant Vicenç de Castellet per a les persones grans del poble és qualificada de manera positiva. El poble té molts aspectes que fan amable la convivència i té unes característiques singulars que contribueixen a

fer una vida més fàcil a les persones d'avançada edat, tot i que sempre hi ha aspectes que es poden millorar. El discurs en descriure com és el poble per a les persones grans és generalment positiu.

### Aspectes positius

Es valora positivament la **dimensió del poble**, Sant Vicenç de Castellet es considera amb una mida idònia per a viure, ja que és un poble que et permet viure amb tranquil·litat i que alhora compta amb tots els serveis bàsics. El poble està situat en un punt estratègic a la comarca del Bages i **compta amb unes bones comunicacions** per carretera, tren i autobús cap a la comarca i cap a Barcelona, ja que Sant Vicenç de Castellet compta amb una estació de tren de RENFE i una de Ferrocarrils de la Generalitat, així com accés directe a l'autopista C-16 i a la comarcal c-55. **Els edificis públics** estan ben valorats com la biblioteca municipal, l'Espai Ateneu, la zona esportiva i l'Espai d'avis Espai Caixa per la seva accessibilitat i pels serveis que s'hi ofereixen. Es considera que el poble organitza **moltes activitats** pensades per a tothom i per

a col·lectius específics com la setmana de la gent gran, la setmana de la dona i la setmana jove. El **comerç de proximitat** és un valor, en general, es senten molt ben ateses i es destaca positivament el fet que el comerciant els conegui.

### Aspectes negatius

Els aspectes a millorar són la **mobilitat en general**, a les persones grans els resulta complicat caminar pel poble amb el volum de cotxes que hi passen i les voreres estretes. Els agradaria tenir més zones peatonals a on les persones que circulen a peu tinguin preferència. La **neteja** dels parcs i carrers també és comentada com un aspecte a millorar, en especial els excrements dels gossos.

S'assenyala una **insuficient il·luminació** al municipi en general i sobretot en els passos de vianants. La manca d'il·luminació dificulta la visibilitat i incrementa la inseguretat en la gent gran. Hi ha manca de banys públics a les zones verdes i al centre de la ciutat. Els **habitatges son vells** i molts d'ells són un

obstacle per a les persones grans que hi viuen. El poble té una part que està elevada i que comporta fortes pujades i baixades, per aquest motiu es troba a faltar un **transport cap a les zones altes del municipi** a diferents punts concrets del mateix: ambulatori, residència, etc.



## Espais a l'aire lliure i edificis

Gaudir d'uns espais a l'aire lliure i edificis públics amables, accessibles i segurs són un element de molta importància per a la lliure mobilitat de les persones grans pel poble. Aquest espais han d'estar lliures d'obstacles, ben senyalitzats i amb les rampes adequades per que totes les persones puguin circular sigui quin sigui el seu grau de mobilitat. Els entorns agradables, nets i amb zones de descans faciliten el poder gaudir de l'entorn més proper.

### Carrers i voreres

El poble compta amb una zona peatonal al centre de la vila, on s'hi concentra una part dels comerços i s'hi ubica l'Ajuntament. La zona de l'eixample del poble compta amb carrers més amples però molts d'aquests

estan en una zona de pujades i baixades. Al llarg de tot el poble hi ha varies places i espais públics que permeten la convivència de persones grans i infants.

La percepció de les persones grans respecte a les voreres és que són estretes i que tenen pocs rebaixos per a poder circular còmodament amb cadires de rodes, caminadors i/o cotxets o per dur el carret de la compra. Destaquen positivament la zona peatonal del centre però pensen que s'hauria d'ampliar. Respecte als carrers els sembla que són estrets i que els cotxes envaeixen sovint les voreres, i en general, pensen que hi ha massa quantitat de cotxes circulant pel centre del poble. Pensen que els passos de zebra no tenen en compte la mobilitat de les persones grans i que els semàfors (n'hi ha molt pocs) no donen prou temps per a poder travessar.

## Il·luminació

Globalment és un municipi segur, amb una bona convivència i sense zones "gueto" que generin inseguretats veïnals i crispació social. Les dones grans tenen, en general, una major sensació d'inseguretats i perill per robatori. La seguretat nocturna es relaciona amb la il·luminació. Pel que fa a la il·luminació s'han comentat alguns aspectes en relació als passos de vianants, als parcs. Tècnicament podria dir-se que el municipi està ben il·luminat. Hi ha una adequació de la intensitat lumínica objectiva segons els estàndards europeus. Però aquesta adequació fa que per algunes persones grans amb més dificultat de visió tinguin més dificultats per transitar pels carrers un cop ja s'ha fet fosc.

## Places i parcs

Sant Vicenç de Castellet té un bon nombre de places i parcs distribuïts pel poble i el seu entorn possibilita fer caminades per camins propers. En general, es considera que aquests espais són segurs si bé es percep que els parcs haurien d'estar més il·luminats (Alguns fanals no il·luminen prou). S'assenyala com aspecte negatiu que alguns espais verds no disposen d'un adequat equipament per fer activitat



física adaptada a les persones grans. També s'insisteix en un nombre insuficient de bancs i banys públics. L'ús compartit dels espais verds com a zona d'estar i de passeig de la gent gran, amb zones de parc infantil amb infants jugant a pilota, o de joves que van sobre patins generen situacions conflictives i d'inseguretats. Algunes persones grans creuen que ja no es pot gaudir de les places amb tranquil·litat com es feia anys enrere perquè la convivència de diferents generacions i cultures en aquestes espais, diuen que no és fàcil. Recentment Sant Vicenç de Castellet forma part de les "Viles Florides" que és una iniciativa de la Confederació d'Horticultura Ornamental de Catalunya (CHOC) que promou la transformació de racons, pobles i ciutats de Catalunya a través de la planta amb flor.

## Edificis públics

Els edificis públics són adequats i amb bona accessibilitat. El poble compta amb equipaments nous i espais rehabilitats que garanteixen la bona accessibilitat per a persones amb mobilitat reduïda. Potser cal indicar que aquests equipaments disposen dels WC públics accessibles per a quan es necessiti, ja que la manca de WC públics és una proposta suggerida per les persones grans.



## ESPAI AIRE LLIURE I EDIFICIS

TEMA	ASPECTES POSITIVUS	ASPECTES NEGATIUS	PROPOSTES
CARRERS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carrers peatonals</li> <li>• Carrers amples de l'eixample</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrets al centre</li> <li>• Mal asfaltats</li> <li>• Masses cotxes</li> <li>• Passos de zebra no visibles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ampliar zona peatonal</li> <li>• Pintar passos zebra</li> <li>• Semàfor amb més temps</li> </ul>
VORERES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amples i amb arbres a l'eixample</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de rebaixos</li> <li>• Rebaixos mal ubicats</li> <li>• Estretes al centre</li> <li>• Cotxes mal aparcats</li> <li>• Falten bancs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer més rebaixos</li> <li>• Sensibilitzar conductors</li> <li>• Afegir bancs</li> </ul>
IL·LUMINACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hi ha faroles a tot arreu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensació que il·luminen poc</li> <li>• Sensació inseguretats</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Més intensitat de llum</li> </ul>
PLACES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moltes places i parcs</li> <li>• Moltes flors i zones amb jardins</li> <li>• Zones infantils</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falten zones per activitat física per gent gran</li> <li>• Falten bancs i WC</li> <li>• Més il·luminació</li> <li>• Poca convivència</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Més bancs i WC</li> <li>• Dinamitzar activitats a les places</li> <li>• Parcs de salut d'envelliment</li> </ul>
EDIFICIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edificis públics accessibles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No estan senyalitzat els WC públics</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senyalitzar WC públics</li> </ul>

## Transport

Sant Vicenç de Castellet és un municipi que compta amb diversos mitjans de transport públic per traslladar-se a d'altres localitats. Disposa de la línia de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya cap a Barcelona i Manresa, i també disposa de la línia de trens de la RENFE cap a Barcelona i cap a Manresa-Lleida. També compta amb autobusos que connecten el poble amb Manresa, el Pont de Vilomara, Castellgalí, Castellbell i el Vilar i Monistrol de Montserrat. La seva ubicació entre l'autopista C-16, la C-55 cap a Manresa i Abrera i la BV-1229 cap al Pont de Vilomara fan de Sant Vicenç de Castellet un poble molt ben comunicat i així ho valoren les persones grans que hi viuen.

### El tren

Hi ha satisfacció pel fet de tenir dos línies de trens diferents al poble, se'l considera el transport més important per anar cap a Manresa per la seva freqüència, seguretat i preu. Les estacions estan ben situades però la de la RENFE està pitjor valorada en quant a que els WC estan tancats i a que hi fa molt fred a l'hivern

### El bus

Dels autobusos cap a Manresa no hi ha queixa, però si que manifesten que cal un bus urbà per

poder accedir a les zones més allunyades del centre i que estan en les zones més elevades del poble, com per anar a les urbanitzacions, a la residència i al CAP. Per a les persones grans aquest servei urbà és molt important per facilitar la mobilitat dins del poble i per no haver de dependre de ningú per a ser transportats. Es valora positivament el bon tracte per part dels conductors de les línies regulars de transport, la confortabilitat dels autobusos també està ben valorada però si que hi troben a faltar una plataforma per accedir al bus. La majoria de la flota de busos que fan la línia regular per Sant Vicenç de Castellet està adaptada per persones amb mobilitat reduïda però s'ha de trucar abans per assegurar la disponibilitat.

### El preus

Tot i que els preus dels transports públics no suposen un gran queixa per part de les persones grans, si que es troba a faltar un preu especial per a persones grans en el servei de bus comarcal, al igual que ho poden sol·licitar ens els trens. També troben un inconvenient el fet que per agafar el tren i treure les targetes de viatge només es pugui fer per mitjà de màquines, que algunes persones afirmen que els resulta complicat entendre-les.



## TRANSPORT

TEMA	ASPECTES POSITIVS	ASPECTES NEGATIUS	PROPOSTES
CARRETERES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ben connectats</li> <li>• Accés ràpid a autopista i carretera comarcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massa trànsit a la C-55</li> <li>• Carretera perillosa</li> </ul>	
BUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Línies a Manresa</li> <li>• Línies a pobles veïns</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta bus urbà</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bus urbà per connectar el centre amb les zones altes</li> </ul>
TREN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estació de RENFE</li> <li>• Estació de Ferrocarrils de Generalitat</li> <li>• Ben ubicades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estacions amb falta de manteniment</li> <li>• WC no oberts</li> <li>• Hi fa fred a l'hivern</li> <li>• Venda tiquets mecanitzada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obrir WC</li> <li>• Facilitar venda tiquets</li> </ul>
PREUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descomptes per persones grans</li> </ul>		

## Habitatge

La gent gran, que resideixen en habitatges poc accessibles, tenen problemes per canviar de pis perquè no hi ha molta oferta econòmicament assequible. Els pisos en règim de venda o lloguer són excessivament cars per a les persones grans que, normalment no tenen accés als crèdits. A més, no hi ha possibilitat d'una transició amable entre viure al domicili i viure en una residència, per exemple, mitjançant habitatges tutelats. Al municipi no existeixen aquests habitatges tutelats ni apartaments per a gent gran.

### Arquitectura i disseny dels pisos

Moltes de les persones grans són propietàries dels seus pisos amb la hipoteca pagada, i la majoria dels edificis han anat envellint amb els seus propietaris. Molts dels edificis no són gaire alts però no tenen ascensor i suposen una dificultat afegida per a les persones grans. Les barreres arquitectòniques en aquests domicilis, tant en l'accessibilitat als portals com a l'interior del propi habitatge (banys sense adaptar, passadissos i portes estretes ...) dificulten greument l'autonomia de les persones grans i les seves relacions socials, afavorint possibles situacions de solitud. L'Ajuntament té en marxa el programa de la Diputació de Barcelona "Més a prop" que consisteix en la realització d'entrevistes domiciliàries mitjançant professionals diplomats en treball social, amb periodicitat anual, a totes les persones majors de 80 anys que no siguin usuàries dels serveis socials. En conseqüència, es detecten persones que estan una mica aïllades a casa seva i a més, s'informa que molts d'aquests

habitatges no estan adaptats a possibles situacions de dependència (superfícies lisses, passadissos amples, banys adaptats ...).

### Envellir a casa

La gent gran mostra clarament el desig de seguir vivint al seu domicili mentre sigui possible. La residència s'assenyala com a última opció. En moltes ocasions, mantenir-se en el domicili requereix l'adaptació de l'habitatge que no és tècnicament possible. Els serveis d'ajut al domicili i de teleassistència ajuden a la gent gran a romandre a casa seva durant més temps.

### Pisos col·laboratius

Cada cop són més les persones grans que pensen en una fórmula de d'habitatge col·laboratiu o compartit amb l'objectiu d'evitar la soledat no desitjada, de compartir despeses o com a mecanisme d'accedir a uns serveis comuns i compartits. Hi ha moltes modalitats que van des del compartir el propi pis, llogar una habitació, pisos tutelats o el cohabitatge, però tots tenen en comú que són sistemes col·laboratius on les persones grans s'ajuden entre elles, comparteixen espais mantenint la seva intimitat i privacitat. Aquests models suposen una oferta d'habitatges en un estadi previ a la institucionalització en les residències. Actualment hi ha un grup de persones a Sant Vicenç de Castellet que estan interessades en trobar un espai on poder construir i/o rehabilitar per a ser uns pisos de cohabitatge.





## HABITATGE

TEMA	ASPECTES POSITIVS	ASPECTES NEGATIUS	PROPOSTES
PISOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisos en propietat</li> <li>• Hipoteques pagades</li> <li>• Rendes antigues</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisos no adaptats</li> <li>• Sense ascensor</li> <li>• Lloguers cars dels pisos nous</li> <li>• Persones aïllades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajuts adaptar pisos</li> <li>• Ajuts ascensors i rampes</li> </ul>
COHABITATGE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grup de persones interessades en models de cohabitatge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta d'habitatge amb serveis comuns</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiar propostes d'habitatge compartit, pisos tutelats i cohabitatge</li> </ul>

## Respecte i inclusió social

El respecte i les diferents formes d'inclusió social són especialment importants en aquesta etapa vital on moltes de les persones participants han manifestat com ha canviat el respecte cap a la persona gran en general.

### Els serveis públics i comercials

En la relació de les persones grans amb els serveis públics i amb els serveis comercials es viuen situacions i percepcions molt dispars. Majoritàriament, es considera que aquests serveis compten amb personal cortès i servicial que s'adapta a les necessitats de la gent gran. No obstant això, també s'expressa que els comerços haurien de tenir en compte que les persones grans necessiten poder anar al lavabo i poder seure. Pensen que no tothom és conscient que la persona gran necessita més temps per reaccionar i que per això cal una major dosi d'atenció i un major coneixement i implicació dels serveis comercials amb les necessitats que puguin tenir les persones grans. El pitjor valorat, en quan al tracte que donen a les persones grans són els serveis bancaris i de grans companyies com la llum, el gas i el telèfon on no es senten ben tractats i especialment exclosos.



Així com les dificultats que tenen per fer tràmits electrònics o per haver de treure un bitllet de tren. Senten que ningú ha pensat en ells quan han dissenyat aquests aparells. L'oficina d'atenció ciutadana funciona bé, l'atenció és educada i amable, informen i donen curs a multitud de preguntes i problemes que es presenten. Algunes persones també pensen que alguns professionals haurien d'evitar tractar-los de forma infantil, com si no poguessin entendre les coses o simplement ser ignorats quan van

acompanyats per un familiar.

### La família i relacions intergeneracionals

El rol de la família ha canviat, senten que el paper de l'avi i àvia dins la família ja no és el mateix, molts senten que són cuidadors dels seus néts i un recolzament més per l'economia familiar i que sovint no reben a canvi el respecte esperat. Reconeixen que ara tothom treballa i que les famílies tenen poc temps per a la cura dels més grans. Alguns ho viuen amb nostàlgia i d'altres no volen tornar als temps passats però si que en general troben que s'ha perdut el respecte a les persones grans, al carrer, en els transports públics, en els serveis, etc. El grup focal intergeneracional ens va demostrar que la sensació de no tractar bé no només ho senten les persones grans, sinó que els més joves també senten que els grans els menystenen i els prejutgen i no són especialment amables amb ells. En general es pensa que cal organitzar més activitats intergeneracionals per reforçar el vincle entre les diferents edats. Al poble ja es fan certes activitats intergeneracionals entre infants i l'Esplai d'avis, entre escoles i la Residència de Sant Vicenç però pensen que no és suficient. Els agradaria reforçar espais i activitats intergeneracionals on s'hi participés en família i on les relacions amb els "adults" (ni els joves ni els grans) també s'hi veiessin reforçades.

### El veïnatge

Sant Vicenç de Castellet és un poble i per aquest motiu es valora molt positivament les relacions de suport que s'estableixen entre veïns i veïnes. Tot i que alguns manifesten que el poble ha canviat i que ara ja hi ha molta gent "nova" al poble que no coneixen, valoren que els comerciants els coneguin, que algun veí i veïna els pugui anar a buscar medicines o pujar-li la compra.

## RESPECTE I INCLUSIÓ SOCIAL

TEMA	ASPECTES POSITIVS	ASPECTES NEGATIUS	PROPOSTES
SERVEIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tracte proper</li> <li>• Tothom es coneix</li> <li>• La OAC facilita explicacions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No tots tenen cadires</li> <li>• No tots tenen WC</li> <li>• Tràmits complicats</li> <li>• Infantilitzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cadires a les botigues</li> <li>• Accés als WC</li> <li>• Facilitar tràmits</li> <li>• Campanya bon tracte</li> </ul>
FAMÍLIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avis i àvies amb un paper molt actiu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poc temps per a la cura dels grans</li> <li>• Avis i àvies "esclaus"</li> <li>• Maltractes invisibilitzats</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campanya sensibilització maltractes</li> </ul>
INTERGENERACIONAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats intergeneracionals al poble</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pèrdua del respecte dels joves cap als grans</li> <li>• Pèrdua del respecte dels grans cap als joves</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer activitats intergeneracionals per fomentar el respecte mutu</li> </ul>
VEINATGE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tothom es coneix</li> <li>• Ajut veïnal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Envel·liment del veïnat</li> <li>• Desconeixement amb les persones nouvingudes</li> </ul>	

## Participació social

### Activitats

Hi ha una àmplia gamma d'activitats que es realitzen per i amb a la gent gran. Hi ha una percepció que l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet té una sensibilització especial cap aquest col·lectiu, en relació a les activitats, programes i serveis que ofereix. Hi ha nombroses activitats de caràcter esportiu, cultural, formatiu, lúdic per a les persones que disposen de temps lliure. Aquestes activitats estan organitzades per els serveis municipals i també per l'Esplai d'avis Espai Caixa i algunes associacions. Es troben a faltar activitats de piscina i pensen que no hi ha activitats pensades per a persones amb discapacitats. S'aprecia un marcat comportament de gènere en el tipus de activitats que les persones grans realitzen en el seu temps lliure. En les activitats organitzades participen majoritàriament les dones. Els homes dediquen més temps a altres activitats socials no organitzades institucionalment. Aquest fet s'interpreta com un tema cultural, com a conseqüència dels rols diferents en l'ocupació i les tasques domèstiques. Encara que l'oferta d'activitats és àmplia i variada, hi ha persones que afirmen no estar assabentades de l'oferta de propostes existents al poble. I en la vessant contrària, hi ha persones molt fidelitzades a diversos tipus d'activitats la qual cosa pot donar la sensació que sempre acudeixen les mateixes persones a determinades activitats.

S'està produint un canvi en el perfil de les persones recentment jubilades, que anomenem els Sènior Joves que mostren altres expectatives i interessos cap a aquest període de la vida. Cal tenir en compte aquest aspecte a l'hora de planificar els programes i activitats.

Es destaca el fet que durant els mesos de juliol i agost no hi hagi activitats i quedin equipaments tancats no tenint en compte que la majoria de les persones grans no marxen del poble a l'estiu.

### Espais i equipaments

Al municipi, hi ha diferents espais per a realitzar esdeveniments culturals i esportius on hi participen les persones grans. L'Ajuntament organitza activitats que es fan en les pròpies instal·lacions municipals com la Biblioteca, l'Espai Ateneu i les instal·lacions esportives. També n'organitza a l'aire lliure com caminades i excursions. L'Esplai d'avis Espai Caixa programa activitats setmanals i festes concretes adreçades a les persones grans sòcies d'aquest espai. Els equipaments estan situats al centre del poble i tenen una bona accessibilitat això és especialment valorat per les dones grans.

### Difusió i preus

Periòdicament, es difonen les activitats del mes que s'organitzen al poble i que es troben disponibles en els diferents equipaments municipals, tot i que es constata que el mètode més eficaç és el "boca a orel·la". Els mitjans de premsa o de publicitat que s'utilitzen des de l'Ajuntament, no acaben d'arribar a totes les persones grans, per aquest motiu, tot i que existeixen publicacions i diversos canals de publicitat de les activitats l'opinió general és que no hi ha prou informació. Bona part de les activitats adreçades a persones són gratuïtes fet que es valora molt positivament.



<b>PARTICIPACIÓ SOCIAL</b>			
<b>TEMA</b>	<b>ASPECTES POSITIVS</b>	<b>ASPECTES NEGATIUS</b>	<b>PROPOSTES</b>
<b>ACTIVITATS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Molta varietat d'activitats</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta d'activitats atractives per als sèniors joves</li> <li>• Falta d'activitats per a persones dependents</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats per a sèniors joves</li> <li>• Activitats per a persones dependents</li> </ul>
<b>ESPAIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varietat d'equipaments i accessibles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Els sèniors joves no van a l'Espai La Caixa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campanya per ajudar a l'Espai La Caixa a obrir-se a les generacions més joves</li> </ul>
<b>DIFUSIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartells, díptics i programació mensual municipal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sembla que la difusió no arriba a tothom</li> </ul>	
<b>PREUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preus gratuïts i/o econòmics</li> </ul>		

## Comunicació i informació

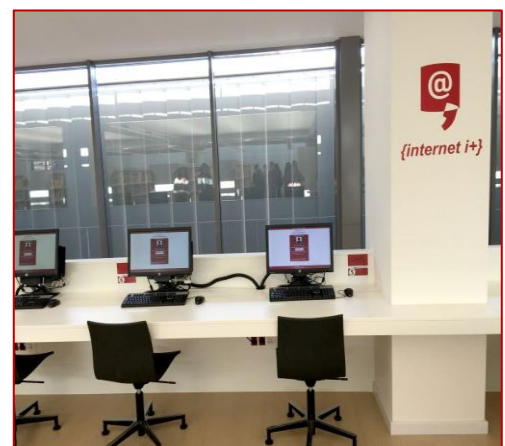
### Canals de comunicació

La informació sobre tots els esdeveniments i activitats que s'organitzen al municipi, incloses les organitzades per les persones grans, es canalitza per diferents vies: cartells, pancartes, cartes, fulletó amb la programació mensual, el butlletí municipal, el Breny (revista local molt llegida per la gent gran del poble) i recentment s'ha recuperat la radio local. Però la gent gran té la percepció de que no li arriba bé tota la informació i reconeix que el que millor funciona és el "boca a orella". Alguns manifesten que tot i els cartells i les cartes i fulletons, sovint no els llegeixen perquè la lletra és massa petita o no "hi volen perdre temps". I els que fan ús de les tecnologies digitals pensen que la web de l'Ajuntament és molt complicada i poc accessible. En quan a les notícies d'abast comarcal i nacional el seu mitjà preferit és la televisió i la radio.

### Mitjans de comunicació digitals

La comunicació digital per mitjà d'Internet i de les xarxes socials ha entrat amb molta

força en els darrers anys com a mitjà de comunicació ràpid i gairebé instantani. Si bé moltes persones grans no tenen un ordinador a casa que els permeti tenir accés a aquest tipus de comunicació, ja són moltes altres les que disposen d'un dispositiu mòbil intel·ligent (smatphone) que els permet tenir accés al correu electrònic, al Facebook i en especial al Whatsapp. Encara podem parlar de l'esclatxa digital que es dona entre la generació de persones grans (sèniors joves) que tenen accés a aquest tipus de comunicació i la gent més gran que no, però també podem afirmar que aquesta distància entre generacions s'està escurçant. Moltes de les persones grans ens diuen que disposen dels servei de missatgeria de Whatsapp que els permet estar en contacte amb els seus familiars i coneguts de forma ràpida i que els evita de sentir-se sols i aïllats. També molts ja comencen a ser usuaris de la xarxa social Facebook on afirmen que els ha permès retrobar velles amistats i estar molt més informats. Per aquest motiu no és d'estranyar que reclamin més espais públics amb ordenadors i amb accés públic a Internet i Wifi. Així com més formació especialitzada en fer ús d'aquestes tecnologies.



## COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ

TEMA	ASPECTES POSITIVUS	ASPECTES NEGATIUS	PROPOSTES
INFORMACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Molts cartells, pancartes i fulletons</li> <li>• Programa d'activitats mensuals</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No es llegeixen els cartells</li> <li>• Lletra petita dels fulletons i cartes</li> <li>• No arriba la informació</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartes i fulletons entenedors i amb lletra més gran</li> <li>• Documents administratius més senzills</li> <li>• Web Ajuntament més accessible</li> </ul>
COMUNICACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El Breny</li> <li>• La Radio local (recent recuperada)</li> <li>• Premsa i radio comarcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Radio local és on line</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incorporar al Breny notícies d'interès per a la gent gran</li> </ul>
XARXES SOCIALS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moltes persones grans amb "smartphone"</li> <li>• Aula d'informàtica a la Biblioteca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gent gran sense accés a Internet i ordinador</li> <li>• Manca de formació de molta gent gran</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wifi als equipaments públics</li> <li>• Cursos de xarxes socials per a gent gran</li> </ul>

## Ocupació i participació cívica

### Ocupació i jubilació

El treball remunerat en les persones grans no és el més habitual, i ho veiem més freqüentment en certes professions com la medicina i la política on les persones és mantenen actives més enllà de l'edat de jubilació. Bona part de les persones grans estan jubilades però per a les persones grans en edat de treballar, la situació és complicada a causa de les dificultats en l'accés a l'ocupació, dificultats que s'incrementen amb l'edat, tot i que legalment no es pugui excloure per raons d'edat. Però la realitat és que si una persona gran ha de seguir treballant per motius econòmics, ho té molt més complicat. Moltes persones grans pensen que cal fer una preparació cap al pas de la jubilació, amb xerrades, activitats en les mateixes empreses o a nivell municipal.

### Mentoria

Cada cop hi ha més persones grans formades i preparades que un cop jubilades estan en plena facultat i troben a faltar un espai on puguin transmetre el seu coneixement i expertesa, ja sigui en forma de cursos, assessorament o mentoria de persones d'altres generacions o de la mateixa.



## Associacionisme

El municipi és molt actiu, no hi ha moltes associacions de persones grans, tot i que moltes de les associacions tenen associats persones grans. Tot i un teixit associatiu gran, les entitats veuen com les persones membres de junta van envellint i cada cop costa més trobar relleu en el lideratge de les entitats. Tanmateix, les persones grans reclamen més participació cívica en espais de participació on poder opinar i proposar aspectes que siguin d'interès per a totes les persones del poble. En aquest sentit Sant Vicenç de Castellet compta amb el Consell de participació municipal de les persones grans on es discuteixen temes d'interès, es prepara la Setmana de Gent Gran i es fa el seguiment del programa de Sant Vicenç de Castellet poble *Amigable* amb la Gent Gran.

## Voluntariat

La participació activa en les juntes de les associacions està en crisi mentre d'altres formes de participació estan buscant el seu espai. El voluntariat n'és un exemple, són moltes les persones grans que manifesten estar disposades a contribuir socialment per a pal·liar problemes com la soledat i l'aïllament d'altres persones grans que estan soles, que necessiten conversa o que estan a la residència i no els visita ningú. També es planteja un altre tipus de voluntariat per mostrar la seva expertesa en forma de cursos, xerrades o tallers.





## OCUPACIÓ I PARTICIPACIÓ CÍVICA

TEMA	ASPECTES POSITIUS	ASPECTES NEGATIUS	PROPOSTES
JUBILACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temps per gaudir</li> <li>• Oferta de lleure i oci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treballar a partir de certa edat és molt complicat</li> <li>• Sentiment de "no ser útil"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cursos de preparació per a la jubilació</li> </ul>
MENTORIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gent gran cada cop més preparada</li> <li>• Gent gran amb ganes d'aportar coneixement i experiència</li> <li>• Consell municipal de la Gent Gran</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falten activitats on s'aprofiti l'expertesa de les persones grans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crear activitats on s'aprofiti l'expertesa i coneixement de les persones grans</li> </ul>
ASSOCIACIÓ NISME	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moltes entitats</li> <li>• Molta gent gran a les associacions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manca de relleu a les juntes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buscar mecanismes de relleu de les associacions</li> </ul>
VOLUNTARIAT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persones sèniors joves que volen fer voluntariat</li> <li>• Creu Roja organitza voluntariat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta organitzar el voluntariat per acompanyar a persones grans que estan soles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crear voluntariat per acompanyar a persones grans soles</li> </ul>

## Serveis socials i salut

### Serveis Socials

Dels Serveis Socials de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet es valora positivament l'atenció de donen els professionals tant els que atenen a les oficines com els que fan atenció als domicilis. Des de la implantació de la Llei de dependència s'observa que la imatge dels serveis socials ha anat canviant i ara ja no és veu tant com un tipus de servei a on només hi va la "gent necessitada", tot i així les persones grans participants mostren tenir un desconeixement força alt de tots els recursos que ofereix aquest servei. L'Ajuntament organitza xerrades informatives sobre aquests recursos però no hi participa gaire gent, també té un fulletó amb el resum dels recursos que s'hi ofereixen que a l'abast de tota la població.

Preval amb força l'estereotip i l'acceptació del rumor de que els Serveis Socials ajuda als immigrants i a la gent autòctona no, i fins i tot algunes persones diuen que veuen amb els seus ulls com malgasten ajudes i llencen menjar.

Serveis Socials compta amb un programa de la Diputació de Barcelona "Més a prop" que visita a les persones de 80 anys i més del poble que estan en situació de soledat i permet detectar-ne les necessitats. En aquest sentit a les persones grans participants els preocupa molt la soledat i l'aïllament que puguin estar patint alguns dels seus veïns i veïnes. Amb Creu Roja s'han començat a fer passes per a crear una bossa de persones voluntàries que facin aquest tipus d'acompanyament.

### Servei d'Ajut a Domicili (SAD)

Aquest recurs es veu molt necessari lligat amb la voluntat de voler envellir a casa, tant els professionals de serveis com la gent gran creuen que és un molt bon recurs però amb escassetat de personal i d'hores d'atenció. Pensen que és un servei clau per a poder complir amb el desig de retardar la institucionalització a centres de dia i

residencials. En especial es posa èmfasi a la necessitat d'hores d'atenció al domicili per a fer les higiènes, els aixecaments i enllitaments, i els àpats. El servei de Teleassistència es valora molt favorablement per les persones grans que es senten més segures i acompanyades i pels professionals com a un instrument que els permet detectar d'altres necessitats d'atenció.

### Salut

Sant Vicenç de Castellet disposa d'un centre d'Atenció Primària (CAP) que té un equip d'atenció primària de dilluns a divendres de 8 21 i un Punt d'Atenció Continuada de dilluns a diumenge de 8 a 20. Les persones grans valoren molt positivament el tracte que reben per part dels professionals del CAP, però els agradaria que Sant Vicenç disposés d'un servei d'urgències nocturnes i més visites de metges especialistes al mateix poble.

### Residència i centre de dia

Les residències i centres de dia es veuen com un recurs necessari però escàs. A la comarca del Bages hi ha un nombre molt important de residències i centres de dia (33 equipaments) i de places (1.922 places), el problema és que tan sols el 14,5% d'aquestes són places públiques. Així, el preu d'elles és un inconvenient però la llista d'espera per accedir-hi també ho és. Les persones han d'esperar molt temps per poder ocupar una plaça pública de residència i la majoria de les vegades no la troben a la residència que tenen



més a prop de casa. Per aquest motiu les persones grans participants pensen que és una pena que tenint una residència al poble, molt pocs hi poden entrar.

La Residència de Sant Vicenç i el seu Centre de Dia estan molt ben valorats, les instal·lacions agraden molt i es valora el bon tracte que s'hi dona. Però es queixen de la seva ubicació, a la part elevada del poble, fet que suposa una dificultat per a moltes persones per a poder arribar fins allà.

En general, però, la gent gran no vol anar a una residència i com a molt accepten haver-hi d'anar quan ja no estiguin en plenes facultats. Tot i valorar bé la residència del poble, tenen una imatge molt estereotipada de la resta, amb un concepte molt negatiu tant de les atencions que s'hi donen com de les pròpies instal·lacions.

El Centre de dia no té una concepció gens negativa, al contrari, es veu com un servei que cal potenciar i que és un ajut per a les persones que volen envellir a casa seva però que necessiten algun tipus d'atenció assistencial.

### Persones cuidadores

Tant persones grans, com professionals, com persones cuidadores de familiars pensen que calen molts suports al grup de persones que informalment (no professionals) estan tenint cura de persones grans amb dependència. Moltes d'aquestes persones cuidadores són persones grans que estan cuidant de la seva mare o pare encara molt més gran o de la seva parella. Els manca suport emocional, tècnic i econòmic.



## SERVEIS SOCIALS I SALUT

TEMA	ASPECTES POSITIUS	ASPECTES NEGATIUS	PROPOSTES
SERVEIS SOCIALS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bon tracte</li> <li>Xerrades informatives</li> <li>Programa "Més a prop"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vèncer rumors</li> <li>Lentitud Llei de Dependència</li> <li>Falta menjador per a gent gran</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Difondre més els serveis que ofereix Serveis Socials</li> </ul>
SAD	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servei de Teleassistència</li> <li>Permet envellir durant més temps a casa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Falta ampliar hores i personal per ampliar el servei de SAD</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ampliar hores de SAD</li> </ul>
SALUT	<ul style="list-style-type: none"> <li>CAP molt ben valorat</li> <li>Proximitat del metge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Falta d'urgències nocturnes</li> <li>Haver d'anar a Manresa per totes les especialitats</li> </ul>	
RESIDÈNCIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Molt ben valorada</li> <li>Hi fan activitats intergegeracionals</li> <li>Oberta a les activitats del poble</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No tothom del poble hi pot accedir</li> <li>Està ubicada a la zona alta del poble</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preferència de places per a la gent del poble</li> </ul>
CUIDADORS		<ul style="list-style-type: none"> <li>Compten amb molt pocs recursos</li> <li>Se senten sols</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Banc de recursos tècnics</li> <li>Formació per a cuidadors</li> </ul>

## 7. Pla d'acció



### Priorització de les accions

Fruit dels resultats dels Grups focals van sorgir moltes propostes d'acció per a dur a terme en els propers tres anys 2018-2020. Algunes d'elles ja s'han començat a iniciar fruit del seguiment del propi projecte amb les persones que formen part del Consell de participació municipal de les Persones Grans.

Per a la fase de debat de les propostes d'acció es va fer una jornada de debat de les accions amb les persones que van participar dels Grups focals, i una sessió amb els responsables polítics i tècnics de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet. Fruit d'aquestes sessions de participació es van prioritzar les següents accions.



## PRIORITZACIÓ D'ACCIONS 2018-2020

1.

Voreres accessibles.

2.

Indicar els WC públics.

3.

Wifi gratuït al Casal i a d'altres espais públics.

4.

Sensibilització i educació viària.

5.

Posar un bus urbà per connectar les zones altes del poble amb el centre.

6.

Ens anem a viure junts (cohabitatge).

7.

Campanya de sensibilització sobre el respecte a les persones grans.

8.

Campanya de sensibilització sobre els maltractaments a les persones grans.

9.

Potenciar la participació de les persones grans en els diferents espais.

10.

Dinamitzar les associacions.

## PRIORITZACIÓ D'ACCIONS 2018-2020

11.

Documentació administrativa accessible.

12.

Accedim als tràmits electrònics i digitals.

13.

Internet per a totes les edats.

14.

Radio local.

15.

Organitzar activitats on les persones grans puguin aportar la seva expertesa.

16.

Ens preparem per a la jubilació.

17.

Difusió dels serveis existents per a persones grans.

18.

"T'acompanyo", servei de voluntariat.

19.

Cuidem al cuidador.

20.

Activitats intergeneracionals sobre el respecte i els estereotips

## PRIORITZACIÓ D'ACCIONS 2018-2020

21.

Activitats amb l'ús de les tecnologies com a element per apropar les persones grans i joves.

22.

Activitats a les escoles i instituts amb persones grans.



## Fitxa de les accions

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>ESPAIS AIRE LLIURE I EDIFICIS</b>	
<b>NOM</b>	<b>VORERES ACCESSIBLES</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Millorar l'estat de les voreres per poder transitar amb cadires de rodes, caminadors, etc.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguiment del Pla de mobilitat municipal.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urbanisme.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2018, 2019, 2020.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Població en general.</li> </ul>
	<b>INDICADORS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Execució del pla.</li> <li>• Compliment del calendari.</li> <li>• Número d'accions fetes.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>ESPAIS AIRE LLIURE I EDIFICIS</b>	
<b>NOM</b>	<b>WC PÚBLICS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senyalitzar els WC públics existents.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer cartells indicatius.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urbanisme.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2018.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
	<b>INDICADORS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de WC senyalitzats.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>ESPAIS AIRE LLIURE I EDIFICIS</b>	
<b>NOM</b>	<b>WIFI GRATUÏT AL CASAL I A D'ALTRES ESPAIS PÚBLICS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disposar de Wifi obert als edificis públics i equipaments per a les persones grans.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disposar de Wifi obert.</li> <li>• Senyalitzar-ho.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultura.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> <li>• Comunicació i imatge.</li> <li>• Dona.</li> <li>• Joventut i Esports.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> <li>• Associacions.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Població en general.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2019, 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número d'equipaments públics amb Wifi en obert.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>TRANSPORT</b>	
<b>NOM</b>	<b>SENSIBILITZACIÓ I EDUCACIÓ VIÀRIA</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallers i accions formatives i divulgatives per a sensibilitzar als conductors sobre com respectar a les persones grans als carrers i voreres.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallers formatives.</li> <li>Accions divulgatives.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seguretat ciutadana.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Benestar social i gent gran.</li> <li>Urbanisme.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consell de la gent gran.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Conductors.</li> <li>Persones grans.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Número d'accions fetes.</li> <li>Número de participants.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>TRANSPORT</b>	
<b>NOM</b>	<b>BUS URBÀ</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiar l'opció d'un bus urbà que connecti el centre amb diferents zones allunyades del poble.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer estudi.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urbanisme.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2020.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
	<b>INDICADORS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Població en general.</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Execució de l'estudi.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>HABITATGE</b>	
<b>NOM</b>	<b>ENS ANEM A VIURE JUNTS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiar propostes de nous models de cohabitatge com els pisos tutelats, lloguers accessibles, pisos compartits, cohousing, etc.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudi de modalitats de cohabitatge.</li> <li>• Iniciar accions.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Urbanisme.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Població en general.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Execució de l'estudi.</li> <li>• Accions iniciades.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>RESPECTE I INCLUSIÓ SOCIAL</b>	
<b>NOM</b>	<b>CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ SOBRE EL RESPECTE A LES PERSONES GRANS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accions de sensibilització sobre el respecte a les persones grans.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Xerrades a instituts i escoles.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensenyament.</li> <li>• Joventut.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Associacions de mares i pares (AMPA's).</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infants.</li> <li>• Joves.</li> <li>• Població en general.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2019, 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Número d'accions fetes.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>RESPECTE I INCLUSIÓ SOCIAL</b>	
<b>NOM</b>	<b>CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ SOBRE ELS MALTRACTAMENTS A LES PERSONES GRANS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilitzar i informar a les persones grans, persones cuidadores i famílies sobre els maltractaments a les persones grans.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer xerrades i /o tallers.</li> <li>• Adhesió a la campanya "Tracta'm bé" del Consell Comarcal del Bages.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salut.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persones grans.</li> <li>• Persones cuidadores.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2018, 2019, 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de xerrades/tallers.</li> <li>• Número d'assistents.</li> <li>• Casos detectats.</li> <li>• Nombre de visites realitzades.</li> </ul>



<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>PARTICIPACIÓ SOCIAL</b>	
<b>NOM</b>	<b>POTENCIAR LA PARTICIPACIÓ DE LES PERSONES GRANS ALS DIFERENTS ESPAIS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obrir la participació dels sèniors joves als diferents espais del poble.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programar propostes d'interès.</li> <li>• Obrir els espais a més generacions.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participació ciutadana.</li> <li>• Cultura,</li> <li>• Dona i Esports.</li> <li>• Promoció econòmica.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> <li>• Esplai Espai Caixa.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persones grans.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2018, 2019, 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Número d'activitats noves.</li> <li>• Número de participants.</li> <li>• Relació de persones grans per equipaments.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>PARTICIPACIÓ SOCIAL</b>	
<b>NOM</b>	<b>DINAMITZAR LES ASSOCIACIONS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buscar mecanismes de relleu de les associacions per a que aquestes no envelleixin.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formació per a les juntes.</li> <li>• Eines de gestió per a les associacions.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participació ciutadana.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participació ciutadana,</li> <li>• Cultura,</li> <li>• Dona.</li> <li>• Esports.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Associacions.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Associacions.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número d'accions fetes.</li> <li>• Número de renovacions de juntes.</li> <li>• Edat mitja de les juntes.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ</b>	
<b>NOM</b>	<b>DOCUMENTS ADMINISTRATIUS ACCESSIBLES</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Simplificar els documents administratius de l'Ajuntament complint amb els criteris de Lectura Fàcil.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisar formularis, fulletons, cartes, etc.</li> <li>• Adaptar-los amb els criteris d'accessibilitat.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicació i imatge.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran,</li> <li>• Organització i serveis municipals.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2019, 2020.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Població en general.</li> </ul>
	<b>INDICADORS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documents revisats.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ</b>	
<b>NOM</b>	<b>ACCEDIM ALS TRÀMITS ELECTRÒNICS I DIGITALS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donar formació i informació a les persones grans sobre com fer els tràmits electrònics i digitals.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Xerrades informatives de com s'utilitzen els aparells.</li> <li>• Publicar fulletons explicatius.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicació i imatge.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2018, 2019, 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de xerrades fetes.</li> <li>• Fulletons explicatius.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ</b>	
<b>NOM</b>	<b>INTERNET PER A TOTES LES EDATS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Facilitar l'accés a les tecnologies de la comunicació a les persones grans (cursos d'Internet, ús del mòbil, etc.).</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallers pràctics.</li> <li>Xerrades de les utilitats tràmits on line.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comunicació i imatge.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consell de la gent gran.</li> <li>Esplai Espai Caixa.</li> <li>Biblioteca.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Benestar social i gent gran,</li> <li>Cultura,</li> <li>Dona.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2019, 2020.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Persones grans.</li> </ul>
	<b>INDICADORS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Número de tallers fets.</li> <li>Número de xerrades fetes.</li> <li>Número de participants.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ</b>	
<b>NOM</b>	<b>RADIO LOCAL</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recuperar la radio local del poble com a mitjà de comunicació més utilitzat per a les persones grans.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parlar amb associacions.</li> <li>• Buscar fonts de finançament.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicació i imatge.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultura.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Associacions.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Població en general.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posada en funcionament de la radio.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>OCUPACIÓ I PARTICIPACIÓ CÍVICA</b>		
<b>NOM</b>	<b>ORGANITZAR ACTIVITATS ON LES PERSONES GRANS PUGUIN APORTAR LA SEVA EXPERTESA</b>		
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tallers i xerrades on el docent sigui la persona gran.</li> </ul>		
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organització de tallers i xerrades.</li> </ul>		
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promoció econòmica.</li> <li>• Cultura.</li> <li>• Ensenyament.</li> <li>• Joventut.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Població en general.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2019, 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de xerrades i tallers.</li> <li>• Número de docents sèniors participants.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>OCUPACIÓ I PARTICIPACIÓ CÍVICA</b>	
<b>NOM</b>	<b>ENS PREPAREM PER A LA JUBILACIÓ</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preparar a les persones que s'han de jubilar per a realitzar aquest pas, donant-los eines i recursos per a gestionar el canvi.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fer tallers de preparació a la jubilació.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Benestar social i gent gran.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Promoció econòmica.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consell de la gent gran.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Població a punt de jubilar-se.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Número de tallers fets.</li> <li>Número de persones participants.</li> </ul>



<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>SERVEIS SOCIALS I SALUT</b>	
<b>NOM</b>	<b>DIFUSIÓ DELS SERVEIS EXISTENTS PER A LES PERSONES GRANS</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donar a conèixer els recursos de Serveis Socials i Salut existents per a la població gran.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer xerrada informativa.</li> <li>• Fer díptic.</li> <li>• Jornada de portes obertes.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salut.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> <li>• Creu Roja,</li> <li>• Residència Sant Vicenç.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persones grans.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2018, 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de xerrades fetes.</li> <li>• Edició del díptic.</li> <li>• Execució de la Jornada.</li> <li>• Número d'assistents.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>SERVEIS SOCIALS I SALUT</b>	
<b>NOM</b>	<b>T'ACOMPANYO, SERVEI DE VOLUNTARIAT</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organitzar un servei de voluntariat per acompanyar a les persones grans que es troben en situació de soledat.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organitzar el servei de voluntariat.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Benestar social i gent gran.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Participació ciutadana.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consell de la gent gran.</li> <li>Creu Roja,</li> <li>Residència Sant Vicenç.</li> <li>CAP.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Persones grans.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2018, 2019, 2020.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Número de persones grans participants.</li> <li>Número de voluntaris.</li> <li>Número d'acompanyaments.</li> </ul>

<b>ÀMBIT AFC</b>	<b>SERVEIS SOCIALS I SALUT</b>	
<b>NOM</b>	<b>CUIDEM AL CUIDADOR</b>	
<b>DESCRIPCIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accions de suport als cuidadors informals.</li> </ul>	
<b>ACTUACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer xerrades.</li> <li>• Fer díptic.</li> <li>• Banc de recursos.</li> </ul>	
<b>LIDERATGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benestar social i gent gran.</li> </ul>	<b>ÀREES IMPLICADES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salut i dona.</li> </ul>
<b>AGENTS CIUTADANS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consell de la gent gran.</li> <li>• Associacions.</li> </ul>	<b>DESTINATARIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persones cuidadores.</li> </ul>
<b>CALENDARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2019.</li> </ul>	<b>INDICADORS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de xerrades.</li> <li>• Edició de díptic.</li> <li>• Recursos que s'ofereixen.</li> </ul>

## INTERGENERACIONAL

### NOM

**ACTIVITATS INTERGENERACIONALS SOBRE EL RESPECTE I ELS ESTEREOTIPS**

### DESCRIPCIÓ

- Realització d'activitats intergeneracionals on hi participin les famílies i els joves.

### ACTUACIONS

- Organitzar activitats puntuals.
- Accions durant les festes més importants del poble.

### LIDERATGE

- Benestar social i gent gran.

### ÀREES IMPLICADES

- Cultura.
- Joventut.
- Ensenyament.
- Dona i Esports.

### AGENTS CIUTADANS

- Consell de la gent gran.
- Associacions.

### DESTINATARIS

- Població en general.

### CALENDARI

- 2019, 2020.

### INDICADORS

- Activitats executades.
- Participants per edats.

## INTERGENERACIONAL

### NOM

**ACTIVITATS AMB L'ÚS DE LES TECNOLOGIES COM ELEMENT PER APROPAR JOVES I GRANS**

### DESCRIPCIÓ

- Tallers on joves i persones grans aprenen sobre l'ús de les tecnologies conjuntament i els uns dels altres.

### ACTUACIONS

- Organitzar tallers i xerrades.
- Organitzar activitats.

### LIDERATGE

- Joventut.

### ÀREES IMPLICADES

- Benestar social i gent gran.

### AGENTS CIUTADANS

- Consell de la gent gran.
- Associacions de joves.

### DESTINATARIS

- Persones grans.
- Joves.

### CALENDARI

- 2020.

### INDICADORS

- Activitats executades.
- Participants per edats.

## INTERGENERACIONAL

### NOM

**ORGANITZAR ACTIVITATS A LES ESCOLES I INSTITUTS AMB GENT GRAN**

### DESCRIPCIÓ

- Organitzar activitats intergeneracionals en l'àmbit educatiu.

### ACTUACIONS

- Programar activitats.
- Fer-ne difusió.
- Avaluar les accions que ja es fan.

### LIDERATGE

- Educació.

### ÀREES IMPLICADES

- Benestar social i gent gran.
- Joventut.
- Participació ciutadana.

### AGENTS CIUTADANS

- Consell de la gent gran.
- Associacions de joves.
- Escoles.
- Instituts.

### DESTINATARIS

- Persones grans.
- Joves.

### CALENDARI

- 2020.

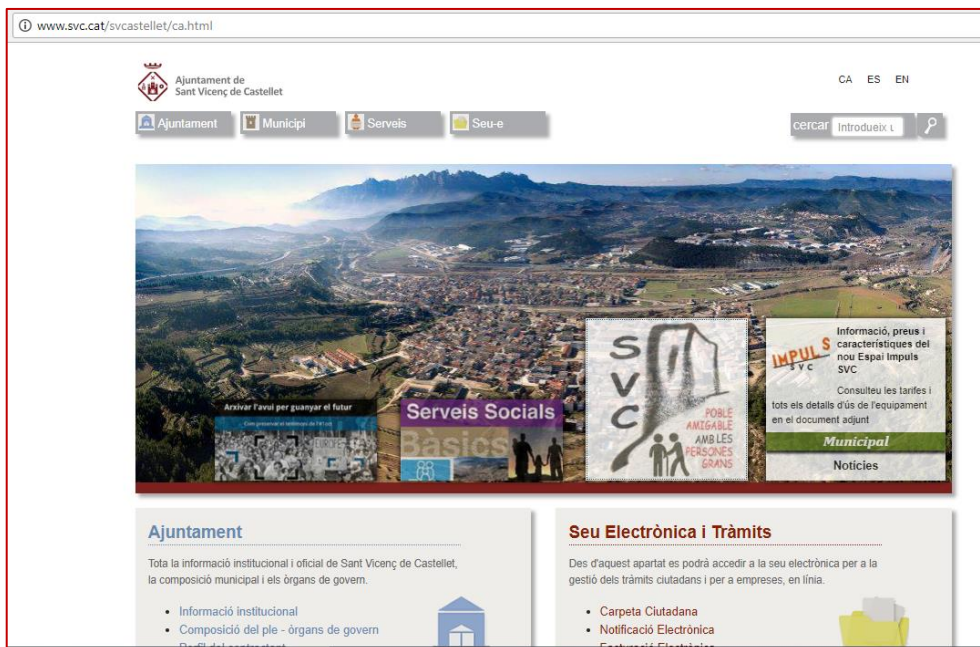
### INDICADORS

- Activitats executades.
- Participants per edats.

# 8. Comunicació i difusió



## Web Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet



## Notícies publicades



Dillars 26 de febrer de 2016

---

PORTADA OPINIÓ FOTOS POLÍTICA SOCIETAT NACIÓDIGITAL

### Sant Vicenç s'adhereix a la Xarxa Mundial de Ciutats Amigables amb la Gent Gran

► El municipi del Bages sud compta amb un 18,2% de la població entre 65 i 84 anys

Redacció | 02/02/2016 a les 13:16h ■ Afegix un comentari

f

t

w

h

Arxivat a: Societat, gent gran

Aquesta notícia es va publicar originalment el 02/02/2016 i, per tant, la informació que hi apareix fa referència a la data especificada.

L'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet ha aprovat per unanimitat adherir-se a la Xarxa Mundial de Ciutats Amigables amb la Gent Gran que promou l'OMS. És el municipi més petit de Catalunya que ha decidit fer aquest pas en un programa que proposa tenir en compte la gent gran en el moment de dissenyar les polítiques de pobles i ciutats. En l'actualitat, el 18,2% de la població de Sant Vicenç de Castellet té entre 65 i 84 anys, una taxa semblant a la mitjana catalana, però la xifra és un 2,6% superior a la mitjana de Catalunya en la població major de 84 anys.

**Projecte a llarg termini**

Sant Vicenç de Castellet planteja un pla de treball de cinc anys. La regidora de Benestar Social i Gent Gran, Eulàlia Sardà, ha explicat que el projecte "comptarà amb la implicació del Consell de Gent Gran del municipi, que es constituirà properament", i "es treballarà a partir de vuit àmbits: participació social i cívica, mobilitat i transport, accessibilitat i ús dels espais públics i privats, habitatge, serveis socials i de salut, relacions de suport i ajuda mútua, respecte, desigualtats i condicions d'inclusió i comunicació i informació". Es comptarà amb el suport de l'entitat Siena, especialitzada en impulsar projectes de foment de l'envelliment actiu.

### Comencen les reunions participatives del programa 'Sant Vicenç de Castellet poble amigable amb la gent gran'

La trobada va girar al voltant de Serveis Socials

MUNICIPAL | 27/09/2016



Aquesta setmana han començat les reunions participatives del programa *Sant Vicenç de Castellet poble amigable amb la gent gran*. En el marc de l'adhesió a la Xarxa Mundial de Municipis Amigables amb les Persones Grans, impulsada per l'Organització Mundial de la Salut, es programaran un total de set reunions. En aquesta primera trobada s'ha parlat de Serveis Socials. Durant les properes setmanes es parlarà dels següents temes: Espai aire lliure, transports i vivenda, Respecte, inclusió social i seguretat, Participació, treball i ocupació, Comunicació i informació i Intergeneracional.

Qualsevol persona gran que vulgui participar en aquestes trobades només cal que es posi en contacte amb l'Ajuntament.

### Continuem les trobades del projecte 'Sant Vicenç de Castellet Poble Amigable amb les Persones Grans'

La propera trobada serà el dimarts 25 d'octubre

MUNICIPAL | 24/10/2016



Continuem les trobades del projecte 'Sant Vicenç de Castellet Poble Amigable amb les Persones Grans'. Aquest dijous hem parlat de respecte, inclusió social i seguretat i en una segona sessió hem reflexionat al voltant dels espais d'aire lliure, transports i vivenda!

La propera trobada serà el dimarts 25 d'octubre i es tractaran els següents aspectes: comunicació i informació, participació, treball i ocupació. Totes les persones que tingueu interès a participar d'aquestes sessions us podeu posar en contacte amb l'Ajuntament.



**Regió7** Manresa 15 / 10° Bages 4 / 1° Igualada 15 / 10°

Més Notícies Esports Economia Opinió Cultures Oci Tendències Comunitat Multimèdia Serveis

Manresa Bages Berguedà Solsonès Anoia/Baix Llobregat Moianès Alt Urgell/Cerdanya Apends Bages Manresa Guia comercial

Regió7 > Bages

**Sant Vicenç constitueix el Consell de Participació de la Gent Gran**

És un òrgan consultiu que ha de servir de veu per al col·lectiu de la tercera edat vers l'administració

Manresa | Sant Vicenç de Castellet | 07/10/2016 | 16:45

Sant Vicenç de Castellet ja compta amb un Consell de Participació de la Gent Gran. Es tracta d'un òrgan consultiu i de participació ciutadana que s'ha creat com a mecanisme de veu del col·lectiu de la gent gran a través del qual es puguin expressar suggeriments i necessitats en aquelles qüestions que els afecten.

Acta de constitució del Consell de la Gent Gran, amb alguns dels seus membres. AJUNTAMENT DE SANT VICENÇ

Fotos de la notícia

El Consell s'ha constituït oficialment aquest dijous al vespre en el març dels actes de la Setmana de la Gent Gran, amb presència de l'alcaldessa, Joan Torres, i de la regidora de Benestar Social, Eulàlia Sardà. Paral·lelament, el municipi, que enguany s'ha adherit a la Xarxa Mundial de Ciutats i Pobles Amigables amb la Gent Gran que impulsa l'OMS, està elaborant una diagnosi per conèixer la realitat de com viuen les persones grans al poble.

**Et pot interessar**

- Le bageneuse Clotilde Poma porta l'equip estatal sub-21 femení al títol estatal 26.02.2018
- El Kurusal es rendirà a l'actuació conjunta de l'Orfeó Català i l'Orfeó Manresà 25.02.2018
- Le bageneuse Clotilde Poma porta el combinat estatal sub-21 femení al títol estatal 25.02.2018
- Deux victoires del Centre Gimnàstic del Berguedà a la fase disputada a Vilà 23.02.2018
- Ensampt per difondre un video on conduïx a 200 km/h bevent alcohol per l'A-2 25.02.2018
- El Manresa deixa set punts entre el tercer classificat 26.02.2018

**Explicuem el programa 'Sant Vicenç de Castellet poble amigable amb la gent gran' en una jornada a Manresa**

L'Ajuntament és convidat per les entitats CEAPAT-IMRSO

MUNICIPAL | 16/06/2017

L'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet ha estat convidat aquesta setmana a Manresa per explicar el programa Sant Vicenç poble amigable amb la gent gran. La jornada ha estat organitzada per les entitats CEAPAT-IMRSO i s'ha celebrat a la capital del Bages. La regidora de Gent Gran de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet, Eulàlia Sardà, i Manel Rosas, del Consell de Gent Gran, van ser els encarregats d'explicar l'experiència del nostre municipi.

**Taula rodona**

En concret es va exposar el concurs intergeneracional per escollir el logotip del programa en el marc de la taula rodona *Experiències entorn de les àrees de treball respecte i inclosió social, participació social i comunicació i informació.*

**El projecte Sant Vicenç de Castellet poble amigable amb les persones grans estrena logotip**

S'ha escollit la proposta presentada per Rosa Gasol, Andrea Urefia i Sara Cintas

MUNICIPAL | 31/05/2017

El projecte Sant Vicenç de Castellet poble amigable amb les persones grans estrena logotip després que s'hagi resolt el concurs per identificar una imatge per aquesta iniciativa. La proposta escollida ha estat la que va presentar l'equip format per Rosa Gasol, Andrea Urefia i Sara Cintas. El logotip es va donar a conèixer aquest cap de setmana en el marc de la Fira del Vapor i totes les propostes havien d'estar elaborades per grups intergeneracionals.

**Sessió a Manresa**

El municipi ha estat convidat a participar en l'acte que organitza IMRSO a Manresa sota el títol *Como ser una Ciudad amigable con las personas mayores* que se celebrarà el proper 14 de juny. Intervindrà la regidora de Benestar Social i Gent Gran de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet, Eulàlia Sardà, que explicarà el cas del municipi.

**CONCURS**  
- per escollir un -  
**LOGOTIP**  
- per al -  
**PROJECTE**  
**SANT VICENÇ DE CASTELLET**  
**POBLE AMIGABLE AMB LES**  
**PERSONES GRANS**  
*participa!*

## Xarxes socials

Facebook post from **Associació SIENA** dated 25/10/2016. The image shows two women smiling. The caption reads: "Avui finalitzem les sessions de Grups Focals amb els grups de persones grans del projecte Sant Vicenç de Castellet Poble Amigable amb la Gent Gran de l'AjuntamentSVC. Ha estat una experiència fantàstica! Ara seguirem fent la diagnosi!"

Tweet from **SIENA @sienacoop** dated 7 nov. 2017. The image shows a meeting in progress. The text says: "Avui hem participat al Consell #GentGran #SVCastellet @SVCastellet fent retorn dinàmica d'octubre de prioritització d'accions #SVCAmigable".

Twitter post from **SVCastellet @SVCastellet** dated 28 sept. 2017. The image is a colorful flyer for "Activitats de la Setmana de la Gent Gran a partir de dilluns a #SVCastellet".

**DIJOURS 5**  
**CAMRADERES PER L'ENJOIG DE LES VECINES**  
 A les 11 del matí. Obert a totes les veïnes de la zona. A les 12 del migdia. Obert a totes les veïnes de la zona.

**DIJOURS 6**  
**CORRADA PER A LA GENT GRAN**  
 A les 10 del matí. Obert a totes les veïnes de la zona.

**DIJOURS 7**  
**EXCURSIÓ A ESCALIA**  
 A les 10 del matí. Obert a totes les veïnes de la zona.

**DIJOURS 8**  
**DIJOURS 9**  
**DIJOURS 10**

**DIJOURS 11**  
**DIJOURS 12**

**DIJOURS 13**  
**DIJOURS 14**

**DIJOURS 15**  
**DIJOURS 16**

**DIJOURS 17**  
**DIJOURS 18**

**DIJOURS 19**  
**DIJOURS 20**

**DIJOURS 21**  
**DIJOURS 22**

**DIJOURS 23**  
**DIJOURS 24**

**DIJOURS 25**  
**DIJOURS 26**

**DIJOURS 27**  
**DIJOURS 28**

**DIJOURS 29**  
**DIJOURS 30**

**DIJOURS 31**  
**DIJOURS 32**

**DIJOURS 33**  
**DIJOURS 34**

**DIJOURS 35**  
**DIJOURS 36**

**DIJOURS 37**  
**DIJOURS 38**

**DIJOURS 39**  
**DIJOURS 40**

**DIJOURS 41**  
**DIJOURS 42**

**DIJOURS 43**  
**DIJOURS 44**

**DIJOURS 45**  
**DIJOURS 46**

**DIJOURS 47**  
**DIJOURS 48**

**DIJOURS 49**  
**DIJOURS 50**

**DIJOURS 51**  
**DIJOURS 52**

**DIJOURS 53**  
**DIJOURS 54**

**DIJOURS 55**  
**DIJOURS 56**

**DIJOURS 57**  
**DIJOURS 58**

**DIJOURS 59**  
**DIJOURS 60**

**DIJOURS 61**  
**DIJOURS 62**

**DIJOURS 63**  
**DIJOURS 64**

**DIJOURS 65**  
**DIJOURS 66**

**DIJOURS 67**  
**DIJOURS 68**

**DIJOURS 69**  
**DIJOURS 70**

**DIJOURS 71**  
**DIJOURS 72**

**DIJOURS 73**  
**DIJOURS 74**

**DIJOURS 75**  
**DIJOURS 76**

**DIJOURS 77**  
**DIJOURS 78**

**DIJOURS 79**  
**DIJOURS 80**

**DIJOURS 81**  
**DIJOURS 82**

**DIJOURS 83**  
**DIJOURS 84**

**DIJOURS 85**  
**DIJOURS 86**

**DIJOURS 87**  
**DIJOURS 88**

**DIJOURS 89**  
**DIJOURS 90**

**DIJOURS 91**  
**DIJOURS 92**

**DIJOURS 93**  
**DIJOURS 94**

**DIJOURS 95**  
**DIJOURS 96**

**DIJOURS 97**  
**DIJOURS 98**

**DIJOURS 99**  
**DIJOURS 100**

## 9. Annexes



### MODEL D'AUTORITZACIÓ ESCRITA DELS PARTICIPANTS PER A GRABAR I PUBLICAR DE FORMA ANÒNIMA LES OPINIONS I PROPOSTES SORGIDES DELS GRUPS FOCALS.

#### Declaració de consentiment

Fase de Grups Focals en el projecte “*Sant Vicenç de Castellet Poble Amigable amb les Persones Grans*”

Benvolgut/da

En nom de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet i de l'Associació SIENA, responsables de dur a terme el projecte de Sant Vicenç de Castellet Poble *Amigable* amb la Gent Gran, els informarem del procediment d'estudi en el que vostè participarà.

Vostè ha estat escollit per a participar en la diagnosi que forma part d'aquest projecte que s'està duent a terme sobre la població de persones grans de Sant Vicenç de Castellet, amb l'objectiu d'obtenir la visió que tant les persones grans i com els professionals que treballen en serveis adreçats a la gent gran tenen del poble.

Participar en aquest estudi és del tot voluntari i vostè es pot retirar en qualsevol moment. La reunió d'avui serà gravada per tal de poder-ne fer el posterior anàlisi. Les opinions que es publiquin seran del tot anònimes i tota la informació que vostè ens faciliti només servirà per a fer una descripció del grup de discussió en qual participarà. També es faran fotografies per il·lustrar les fases del projecte.

¿Està d'acord a participar d'aquest projecte amb les especificacions anteriorment explicades?

Sí  No

Nom: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

## INFORMACIÓ SOBRE LA PERSONA PARTICIPANT

Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

SVC Poble Amigable amb les Persones Grans

Persona participant als Grups Focals

Nom Grup:

Data:

Per tal de poder fer la descripció dels Grups dels Grups Focals necessitem algunes dades addicionals sobre les persones que voluntàriament participen a les entrevistes grupals. Les seves dades són personals i anònimes i seran utilitzades única i exclusivament per al projecte SVC Poble Amigable amb les Persones Grans.

1. Any de naixement: .....

2. Gènere:  Dona  Home

3. Barri o carrer de residència: .....

4. Estat civil: .....

5. Nivell de estudis:

Educació Primària sense acabar

Educació Primària

Educació Secundària

Estudis Universitaris

6. Té alguna ocupació remunerada?:  Si  No

6.a. Quina?.....

7. És membre d'alguna Associació?  Si  No

8. Fa activitats organitzades per a gent gran?  Si  No

9. Quina valoració fa del seu estat actual de salut?

Excel·lent  Bo  Normal  Dèbil/fràgil

10. Té alguna necessitat o limitació que li dificulti realitzar les activitats de la vida diària?

Si  No  Alguna .....

11. Us de tecnologies, indiqui quines utilitza habitualment:

Ordenador (internet)  Mòbil (con internet)

Tablet  cap tecnologia

12. Quin és el seu nivell d'ingressos mensuals?

<input type="checkbox"/>	Menys de 400 euros al mes
<input type="checkbox"/>	Entre 401 euros i 700 al mes
<input type="checkbox"/>	Entre 701 i 900 euros al mes
<input type="checkbox"/>	Entre 901 i 1200 euros al mes
<input type="checkbox"/>	Entre 1201 i 1600 euros al mes
<input type="checkbox"/>	Més de 1.601 euros al mes

13. Rep algun dels següents serveis?

<input type="checkbox"/>	Ajuda a domicili
<input type="checkbox"/>	Teleassistència
<input type="checkbox"/>	Va a un centre de dia
<input type="checkbox"/>	Dinar a domicili
<input type="checkbox"/>	Residència
<input type="checkbox"/>	Ajut familiar/veïnal/voluntariat

14. Com es desplaça habitualment?

<input type="checkbox"/>	Autobús
<input type="checkbox"/>	Vehicle propi
<input type="checkbox"/>	Tren
<input type="checkbox"/>	A peu
<input type="checkbox"/>	Taxi
<input type="checkbox"/>	Altres .....

**Moltes gràcies pel seu temps**

Aquestes dades han estat proporcionades de forma voluntària i permeto que siguin utilitzades per a dur a terme el projecte SVC poble amigable amb les persones grans.

Data.....