

VIE SOCIALE:

« JETEZ L'ANCRE ! » - Aide aux aidants:

Cette action s'adresse à vous, qui, au quotidien accompagnez la vie d'un conjoint, d'un parent ou d'un proche malade. Prenez le « temps de souffler » et venez partager un moment de convivialité, d'échanges et de répit avec des professionnels. Gratuit - une fois par mois - à Fouras le lundi de 14h à 16h salle Danguy (à côté de la poste).

Possibilité d'accueil de jour gratuit de la personne malade par notre partenaire la résidence La Presqu'île de Fouras pendant les réunions « Jetez l'ancre ».

« A L'ABORD'ÂGE ! » - Visites de bénévoles au domicile des personnes isolées:

Depuis février 2013, un service gratuit de visites conviviales au domicile des personnes âgées isolées a été mis en place par le CCAS. Une dizaine de personnes bénéficient de visites de bénévoles, à raison d'une fois par semaine ou tous les 15 jours. Si vous souhaitez vous inscrire ou signaler au CCAS une personne âgée isolée qui pourrait bénéficier de ce service, contacter le CCAS.

Pour les 36 personnes identifiées, nous allons les contacter individuellement pour leur proposer notre service de convivialité qui consiste à se faire rencontrer périodiquement une personne bénévole avec une personne âgée isolée chez elle pour des échanges uniquement ludiques (conversation, jeux de société, lecture, promenade, échange de points de vue...).

LOISIRS:

Séniors en vacances :

En partenariat avec l'ANCV (l'Agence Nationale des Chèques Vacances) et l'association la Touline, des séjours avec visites touristiques de 8 jours sont organisés en mai chaque année sur le territoire Français pour les seniors avec des tarifs particulièrement adaptés aux petits revenus. Le nombre de participants augmente chaque année, alors pourquoi pas vous ?

Les ateliers du CCAS :

Ludiques et chaleureux, les ateliers mis en place par le CCAS sont des moments de convivialité.

Vous pouvez participer aux :

- ateliers mémoire qui permettent de passer de bons moments entre amis, et en toute convivialité avec l'animatrice Isabelle PRADEAU. A raison de trois mercredis par mois, pendant 1h30, avec une participation de 10€ par trimestre.

- ateliers équilibre qui ont pour objectif de préserver votre santé et diminuer les risques de chute et de fracture. Pour toute personne âgée de 60 ans et plus avec une participation de 15€ par trimestre.

- recyclage du code de la route qui permet une remise à niveau par des sessions de stage deux fois par an pour une somme modique de 9€ pour 3 séances.

LES EQUIPEMENTS DE LA VILLE:

Réalisation d'une maison de santé :

Nous avons déjà engagé l'étude de faisabilité d'une maison de santé qui pourrait regrouper plusieurs médecins, et autres professionnels de santé. Nous nous mettons actuellement en relation avec eux pour travailler ensemble à sa réalisation.

Espaces aménagés :

Nous continuons l'aménagement d'espaces comme lieux de rencontre dans chaque programme de travaux pour améliorer les quartiers.

Les autres propositions que vous avez exprimées individuellement seront transmises aux services de la mairie pour étude et une réponse personnalisée vous sera adressée avant la fin de l'année.

Le CCAS est un lieu ouvert pour vous accueillir soit dans ses locaux, place Félix Jacques (derrière l'église), soit par téléphone. En cas d'impossibilité physique de votre part, nous pouvons également nous déplacer chez vous pour échanger sur vos difficultés, vous accompagner dans vos démarches administratives, et rechercher ensemble des solutions en réponse à vos attentes.

Pour tout renseignement et inscriptions, contacter le CCAS au 05 46 84 09 77.



Centre communal d'action sociale (CCAS)

Place Félix Jacques

BP 40023

17450 Fouras

Tél : 05 46 84 09 77

Lettre de l'action Fourasine pour les seniors

N°6

Mesdames, Messieurs,

Chers fourasins,

Fin juin, nous avons sollicité nos aînés de + de 75 ans (soit 20% de la population fourasine) à répondre à un questionnaire afin de connaître leurs besoins pour faciliter leur vie quotidienne et leurs attentes d'une vie sociale agréable dans notre ville de Fouras.

Vous avez été plus de 30% à nous avoir retourné vos réponses. Nous vous en remercions vivement. Les informations recueillies vont nous aider à améliorer nos actions et à en créer de nouvelles, afin de répondre au plus juste à vos besoins.

Nous vous proposons dans cette lettre des seniors, un bilan de vos retours, un rappel de quelques actions déjà engagées par l'équipe du CCAS et Catherine ROGÉ, mon adjointe aux affaires sociales et au logement, comme solutions concrètes aux difficultés que vous avez exprimées. Par ailleurs, un plan d'actions nouvelles va se dérouler pendant le mandat.



Sylvie MARSILLY

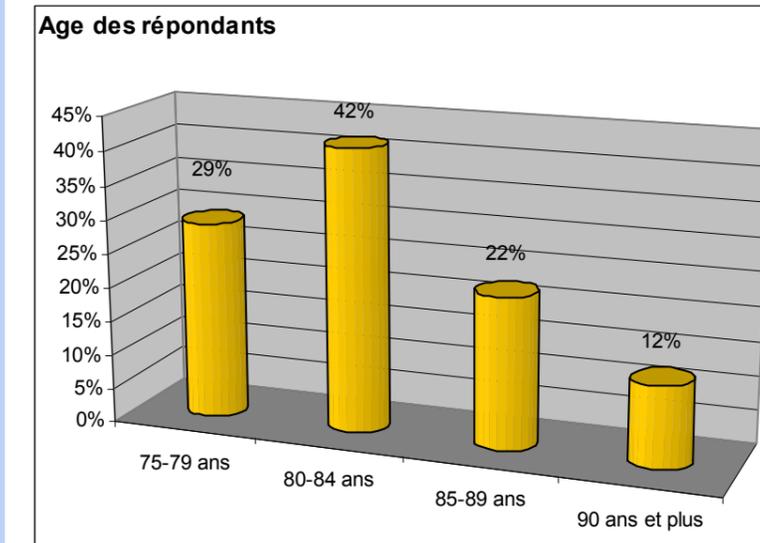
Maire de FOURAS
Présidente du CCAS

Résultats de l'enquête adressée aux personnes âgées de plus de 75 ans

750 questionnaires ont été envoyés et 227 nous ont été retournés dûment remplis.

La majeure partie des personnes interrogées, soit 52%, vivent seules, 42% en couple et moins de 5% en famille.

La tranche d'âge la plus représentée pour les questionnaires retournés à nos services est celle des 80-84 ans avec un effectif de 94 personnes (41.6%).



Logement:

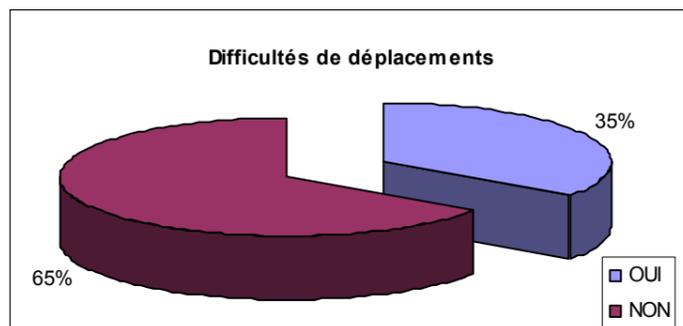
Au sujet de votre **logement**, vous êtes 8% à estimer que votre logement n'est plus adapté à votre situation.

Or, vous envisagez majoritairement (93%) votre avenir chez vous dans votre domicile. Il est donc important que votre logement soit adapté à une éventuelle perte d'autonomie (chambre et salle de bain au rez-de-chaussée, douche plutôt que baignoire...).

Déplacements :

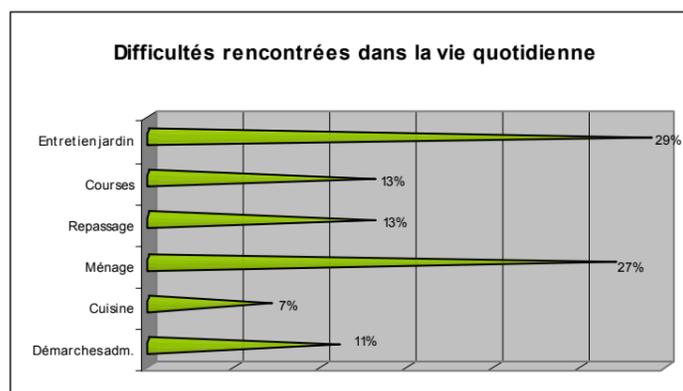
Concernant vos **déplacements hors de chez vous**, vous êtes 35% des répondants au questionnaire à exprimer des difficultés, plus de la moitié par un manque de mobilité physique.

Aides pour la vie quotidienne:



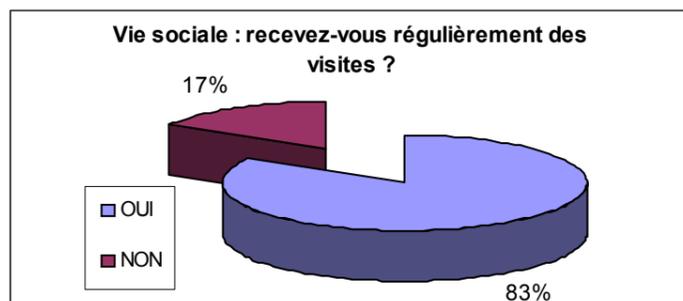
Pour votre **vie quotidienne**, vous êtes 42% à exprimer un besoin d'aide, le plus souvent pour le ménage et pour l'entretien du jardin. Vous nous dites bénéficier majoritairement de l'aide à domicile, le plus souvent en CESU.

Vie sociale :



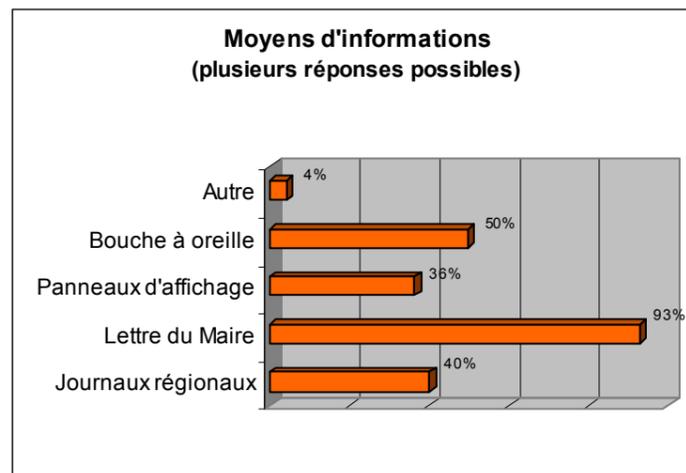
Votre **vie sociale** est riche pour 83% des répondants. Vous recevez régulièrement la visite de votre famille proche, de vos amis et de vos voisins, en moyenne une fois par semaine.

Cependant 17% ne rencontrent pas souvent d'autres personnes.



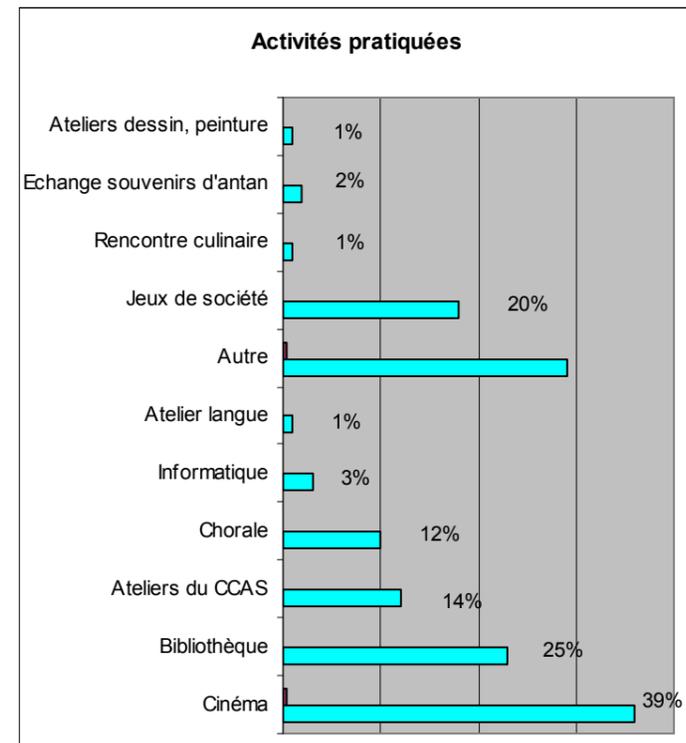
Informations:

Nous sommes heureux de constater que vous estimez être bien **informés de tout ce qui se passe à Fouras** (71% des répondants), majoritairement grâce à la Lettre du Maire et aussi par le bouche à oreille, ce qui prouve que la vie sociale dans notre ville est active.

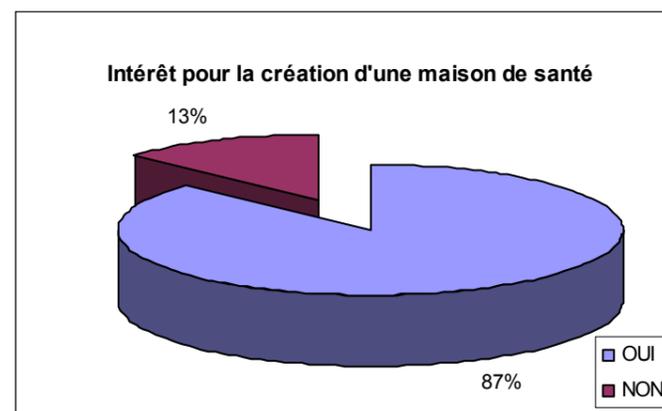


Loisirs:

Vous participez aux **manifestations fourasines** pour 64% d'entre vous, le plus souvent au cinéma, à la bibliothèque, mais aussi dans les associations pour les jeux de société, les activités sportives (atelier équilibre, marche, pétanque...) et culturelles (chorale, théâtre, expositions...).



Les équipements de la ville:



Vous êtes 87% à souhaiter la création d'une **maison de santé** sur la commune .

A la question de savoir si vous avez suffisamment **d'espaces aménagés en ville** pour prendre l'air, vous détendre et rencontrer d'autres personnes, vous êtes 95% à estimer que l'offre est appropriée.

Vous trouverez à la suite de ce bilan de vos réponses, les **actions déjà engagées et un plan d'actions à venir**.

LOGEMENT:

Rénover votre logement :

Le PIG (Programme d'Intérêt Général) est un dispositif national « Habiter mieux » concernant les travaux d'amélioration ou/et de rénovation de l'habitat. Une aide financière peut être attribuée (sous conditions de ressources) pour les propriétaires désireux de réaliser des travaux lourds concernant de la réhabilitation, de l'économie d'énergie ou encore d'amélioration pour le maintien à domicile.



Nous allons vous contacter individuellement (17 foyers) pour vous rencontrer, évaluer l'aide que nous pourrions vous apporter, notamment dans le montage d'un dossier pour la prise en charge financière d'une part de vos travaux de rénovation.

DEPLACEMENTS:

Le transport à la demande :

La mairie, en partenariat avec un taxi fourasin, a repris le service de transport à la demande dans Fouras pour les personnes âgées sans moyen de locomotion. Les mardis, jeudis et samedis matin, sur réservation (au plus tard la veille), moyennant la somme modique de 3€ l'aller et le retour, vous pourrez vous rendre en centre ville ou bien au supermarché.

Le CCAS étudie actuellement un dispositif de transport adapté vers Rochefort ou La Rochelle.

VIE QUOTIDIENNE:

APA - Allocation Personnalisée d'Autonomie :

Si vous avez besoin d'une personne pour vous aider et que vous présentez un certain degré de perte d'autonomie, l'APA peut vous permettre de rémunérer une aide ménagère ou une auxiliaire de vie. L'attribution de l'APA par le Conseil Général n'est pas soumise à conditions de ressources. Toutefois, une somme (le « ticket modérateur) reste à la charge du bénéficiaire, sauf si les revenus sont inférieurs à 734.66€ par mois. Les dossiers de demande d'APA sont disponibles au CCAS.



ADCR - Services à domicile :

Vous avez besoin d'aides, ponctuelles ou régulières, concernant : le ménage, le repassage, le bricolage, le jardinage, la manutention... Cette association met à votre disposition un de ses salariés venant effectuer la prestation à votre domicile. Très simple de fonctionnement, l'ADCR s'occupe de toutes les démarches administratives et vous fait parvenir la facture en fin de mission. De plus, 50% de la somme facturée est déductible des impôts. Le CCAS, partenaire de l'ADCR, prend en charge vos demandes et vos contrats.

Utilisation du CESU (Chèque Emploi Service Universel):

Vous êtes employeur et à ce titre vous devez effectuer toutes les démarches administratives y compris les contrats.