



orio
lagunkoia
FASE 1: Diagnóstico

¿Qué es?

“Una ciudad amigable con las personas mayores es un **entorno urbano integrador y accesible** que fomenta un **envejecimiento activo**.”

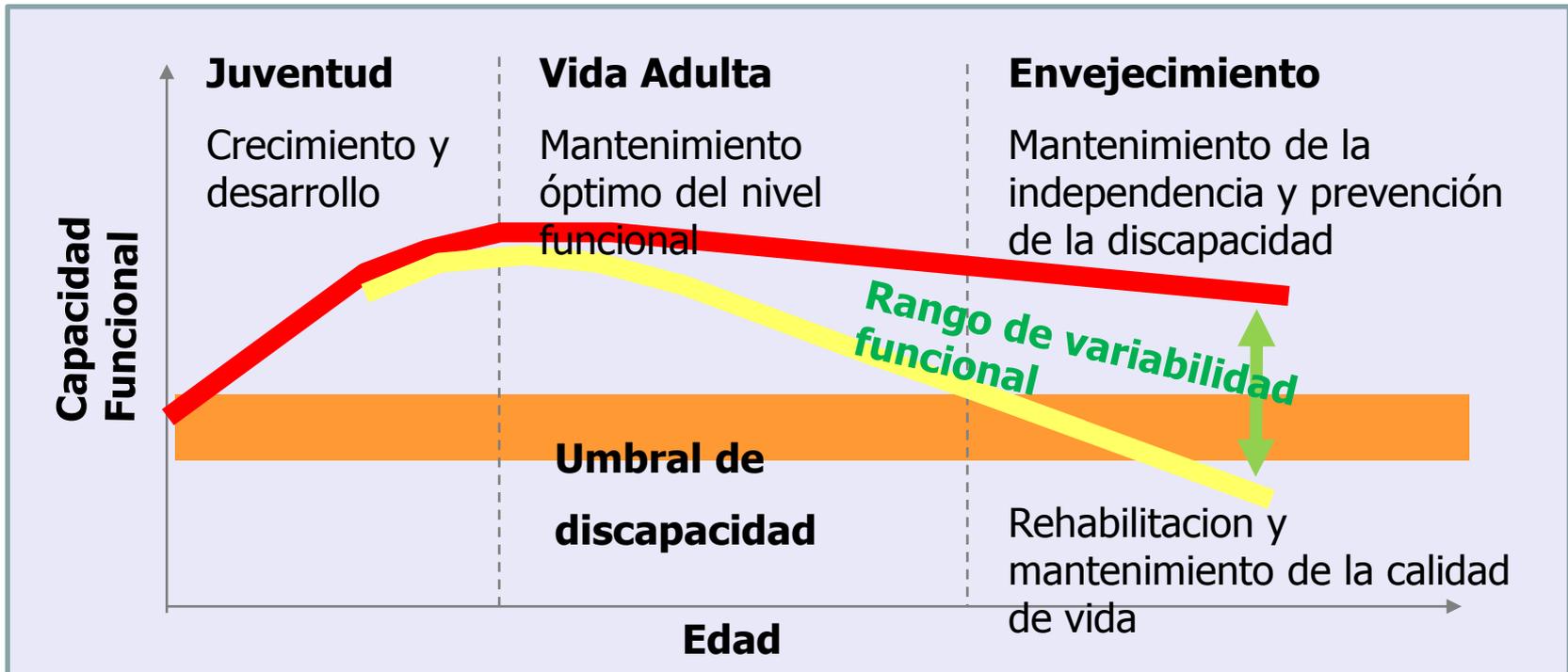
Paradigma Envejecimiento activo

“Unos **entornos** físicos que tengan en cuenta a las personas mayores pueden establecer la diferencia entre **independencia y dependencia**”. (OMS, 2002) Envejecimiento activo: un marco político

Entornos de vida facilitadores

Un proyecto bajo el Paradigma del EA

Proceso de envejecimiento



Fuente: Kalache y Kickbusch, 1997

“Un entorno amigable alienta la vida independiente y el envejecimiento activo mediante la optimización de las oportunidades de **salud, participación y seguridad**, a fin de mejorar la calidad de vida de las personas.”

Un entorno amigable con las personas mayores reorganiza sus estructuras y servicios para que sean **accesibles y adaptadas** a las diferentes necesidades y capacidades de los individuos **fomentando su participación**

- Generar procesos de **participación** comunitaria.
- Facilitar la introducción de **cambios** en las diferentes áreas competenciales del municipio/ a fin de mejorar la calidad de vida de sus ciudadan@s
- Aprovechar el **potencial** que representan las personas mayores en la vida ciudadana como generadoras de bienestar.
- **Generar una red de iniciativas de amigabilidad en Euskadi**



EL TRANSPORTE



LA VIVIENDA



LA PARTICIPACIÓN
Y EL TEJIDO SOCIAL



EL RESPETO Y
LA INCLUSIÓN



PARTICIPACIÓN
CIUDADANA Y
EMPLEO



COMUNICACIÓN
E INFORMACIÓN



SERVICIOS
SOCIALES Y DE
SALUD



ESPACIOS AL
AIRE LIBRE Y
EDIFICIOS

- La metodología de trabajo se basa, además, en el acercamiento “**Bottom up**”, de abajo a arriba, por el que la participación de la ciudadanía en general y las personas mayores en particular es la base principal que sustenta este proyecto.
- Este proyecto tiene como propósito incentivar las transferencias de los procesos de innovación social que generan las prácticas asociadas a las iniciativas ciudadanas y al espacio público. Fomentando la **participación social ciudadana**, la cohesión social, las relaciones intergeneracionales y la comunicación entre la ciudadanía y la administración con el fin de mejorar la calidad de vida de todas las personas.



Sector público

**Agentes sociales, Sector
privado**

**Ciudadanía
Personas mayores**



1. Diagnóstico

- 1. Análisis de fuentes secundarias.**
- 2. Entrevistas en profundidad con expertos y agentes del sector público, privado y social.**
- 3. Encuentros ciudadanos.**
- 4. Cuestionarios online sobre la amigabilidad del municipio o entorno.**

1. Análisis de fuentes secundarias.

Objetivo: Recopilar toda la información disponible de los municipios, tanto de aspectos sociodemográficos como de los agentes que intervienen en él y los programas que se están desarrollando.

Información solicitada a los Aytos.



DIAGNÓSTICO: INFORMACIÓN REQUERIDA

Se solicita al municipio la información disponible sobre estos aspectos:

1. Ubicación, tamaño y topografía:
 - a. Descripción topográfica del municipio
 - b. Tamaño de la población
 - c. Densidad de la población
 - d. Distribución del municipio (barrios, distritos, etc.)
 - e. Listado de lugares donde se desarrollan actividades culturales, deportivas y de ocio y tiempo libre.
2. Población total residente:
 - a. Estructura por edad y sexo.
3. Población en situación de dependencia:
 - a. Estructura por sexo, edad
4. Distribución de recursos públicos y privados:
 - a. Cuantificación de recursos públicos y privados según tipología (cobertura, plazas, usuarios)
 - b. Listado de programas públicos en desarrollo (servicios sociales, cultura, educación, deportes, etc.)
5. Tejido asociativo y entidades sin ánimo de lucro:
 - a. Cuantificación y listado de asociaciones y programas que desarrollan.
 - b. Cuantificación y listado de ONG's y programas que desarrollan.
6. Planes y grado de aplicación:
 - a. De mayores
 - b. De accesibilidad

Y resto de información que se considere relevante para el desarrollo del proyecto Euskadi Amigable.

DIAGNOSTIKOA: BEHARREZKO INFORMAZIOA

Udalari bere baitan duen informazioa eskatzen zaio alderdi hauen inguruan:

1. Herriaren tamaina, kokapena eta topografia:
 - a. Herriaren deskribapen topografikoa
 - b. Herriaren tamaina
 - c. Biztanlego dentsitatea
 - d. Herriaren banaketa (auzoak, kaleak, e.a. ...)
 - e. Kirol, aisialdi eta jarduera kulturalak egiten diren lekuen zerrenda bat.
2. Herrian bizi den jende kopurua:
 - b. Adinez eta sexuz eginiko piramidea
3. Dependentsia duten pertsonen egoera:
 - a. Adin eta sexu saikapena.
4. Baliabide publiko eta pribatuaren banaketa:
 - a. Baliabide publiko eta pribatuaren zenbaketa, tipologia arabera (kobertura, plaza, erabiltzaileak)
 - b. Garapenean dauden programa publikoen zerrenda (gizarte zerbitzuak, kultura, hezkuntza, kirola, e.a. ...)
5. Irabazi-asmorik gabeko erakundeen laguntza:
 - a. Elkarte kopurua eta zerrenda eta egiten dituzten jarduerak eta ekintzen egitaraua.
 - b. GKE kopurua eta zerrenda eta garatzen dituzten jarduerak.
6. Plangintzak eta aplikazio maila:
 - a. Adinekoen inguruan
 - b. Irisgarritasun planak

Eta interesgarria ikusten den gainerako informazioa, Euskadi Lagunkoia proiektua aurrera eramán ahal izateko.

2. Cuestionario de amigabilidad.

Objetivo: Conocer el grado de amigabilidad de los municipios a través de indicadores cuantitativos.

Orio: Composición de la muestra

	Porcentaje	N
Sexo		
Hombre	29,6	73
Mujer	70,0	173
Edad		
Media	47,4	247
< 65 años	79,4	196
> 65 años	20,6	51
Total	100,0	247

En total se han recopilado 247 cuestionarios de personas residentes en el municipio



Cuestionario Amigabilidad
¡Cuéntanos tu experiencia!

Comparte tus opiniones y experiencias sobre el grado de amigabilidad de tu municipio rellenando este cuestionario.

¿Cuáles tu municipio?					
Sexo					
Edad					

Marque la casilla deseada en cada pregunta tomando como referencia los siguientes valores:

Nada	Mucho
1	5

Es su municipio:	1	2	3	4	5
Limpio	1	2	3	4	5
Ruidoso	1	2	3	4	5
Agradable	1	2	3	4	5
Barato	1	2	3	4	5
Parques y zonas al aire libre					
Hay suficientes	1	2	3	4	5
Están bien cuidados	1	2	3	4	5
Están bien situados	1	2	3	4	5
Están bien equipados (baños públicos, bancos, papeleras, etc.)	1	2	3	4	5
Asiste con frecuencia	1	2	3	4	5
Las aceras y las calles:					
Están bien cuidadas	1	2	3	4	5
Son accesibles (sin desniveles, están rebajadas, con espacio suficiente)	1	2	3	4	5
Hay bancos o lugares donde poder descansar	1	2	3	4	5

3. Diagnóstico

3. Encuentros y grupos ciudadanos y con agentes.

Objetivo: Discutir con la ciudadanía el grado de amigabilidad de su municipio, recoger ideas, e identificar líderes ciudadanos para la formación de grupos de trabajo para el desarrollo del proyecto.

En total se realizaron 4 encuentros ciudadanos en los que participaron un total de 64 personas. La composición y fechas de los encuentros es la siguiente:

1- Encuentro Intergeneracional en Orioko Herri Ikastola
Asistencia: 25 jóvenes y 10 personas mayores.
Alumnos de Orioko Herri Ikastola (14-15 años).
Alumnos de la Escuela de Experiencia.

Fecha: 18/06/2013

Lugar: Aula de la ikastola

2- Encuentro Intergeneracional en Zaragueta Herri Eskola

Asistencia: niños y 9 personas mayores.
Alumnos Zaragueta Herri Eskola (11 años).
Alumnos de la Escuela de Experiencia.

Fecha: 17/12/2013

Lugar: Casa de cultura

3. Diagnóstico

3. Encuentros y grupos ciudadanos y con agentes.

Objetivo: Discutir con la ciudadanía el grado de amigabilidad de su municipio, recoger ideas, e identificar líderes ciudadanos para la formación de grupos de trabajo para el desarrollo del proyecto.

3- Encuentro ciudadano en la Casa de Cultura

Asistentes: 13

Socios/as del Hogar del jubilado de Orio.

Socios/as de la asociación Farfara.

Personas mayores de la clase de gimnasia del polideportivo Karela

Personal de mantenimiento del polideportivo Karela

Ciudadanos en general.

Fecha: 2/12/2013

Lugar: Casa de Cultura.

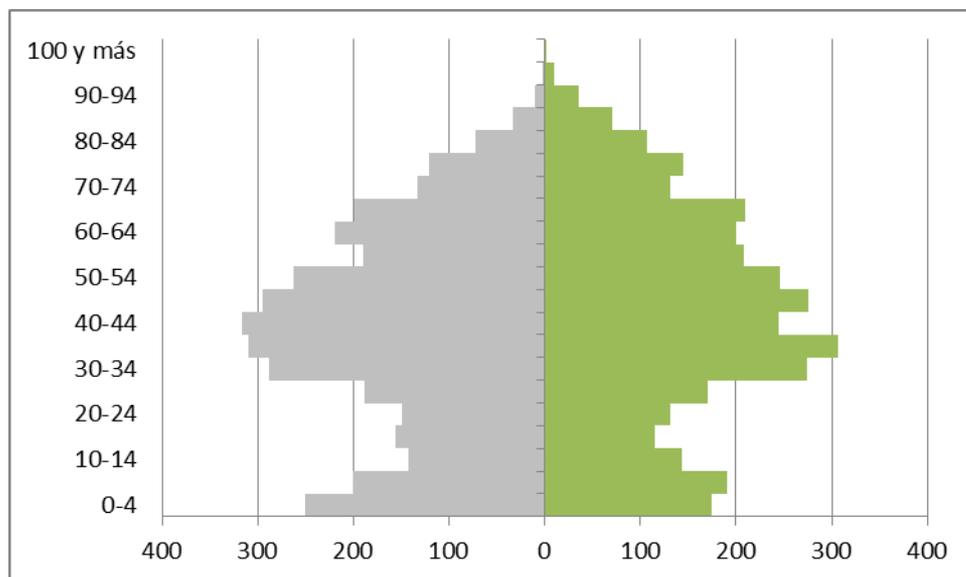
4.-Encuentro Escuela de la Experiencia

15 Asistentes: Alumnos de la Escuela de Experiencia

Fecha: 18/11/2013

Lugar: Aula de la Ikastola de Orio

Orio: Pirámide de población, 2013



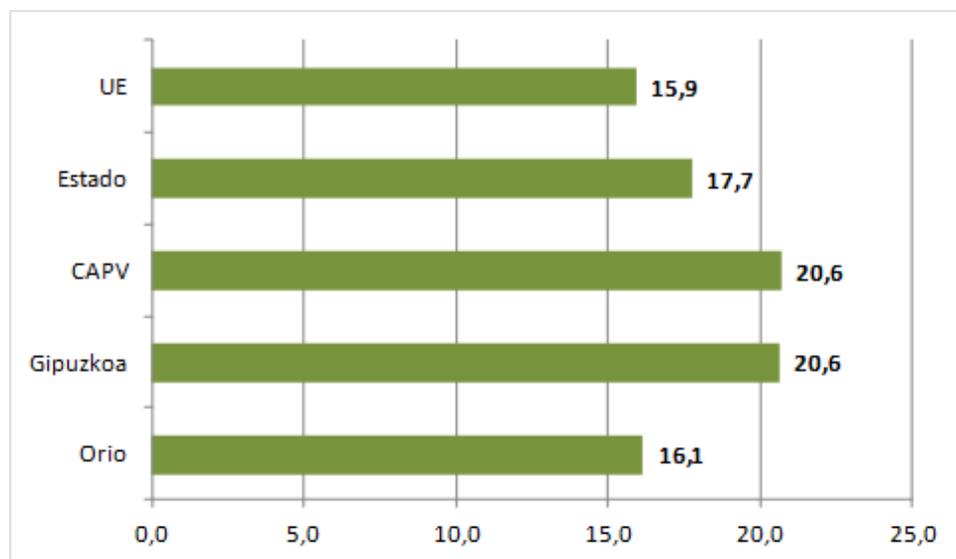
	POB. TOTAL	POB. +65	% POB +65
Orio	5.524	889	16,1
Gipuzkoa	706.525	145.335	20,6
CAPV	2.170.173	447.897	20,6
Estado	47.129.783	8.344.946	17,7
UE	505.701.172	80.345.568	15,9

✓ En Orio hay contabilizadas 889 personas de 65 y más años, lo que supone el 17% de la población total.

✓ De este total de personas mayores, 258 son personas octogenarias, significando un 5% de la población total del municipio y un 29% de la población mayor.

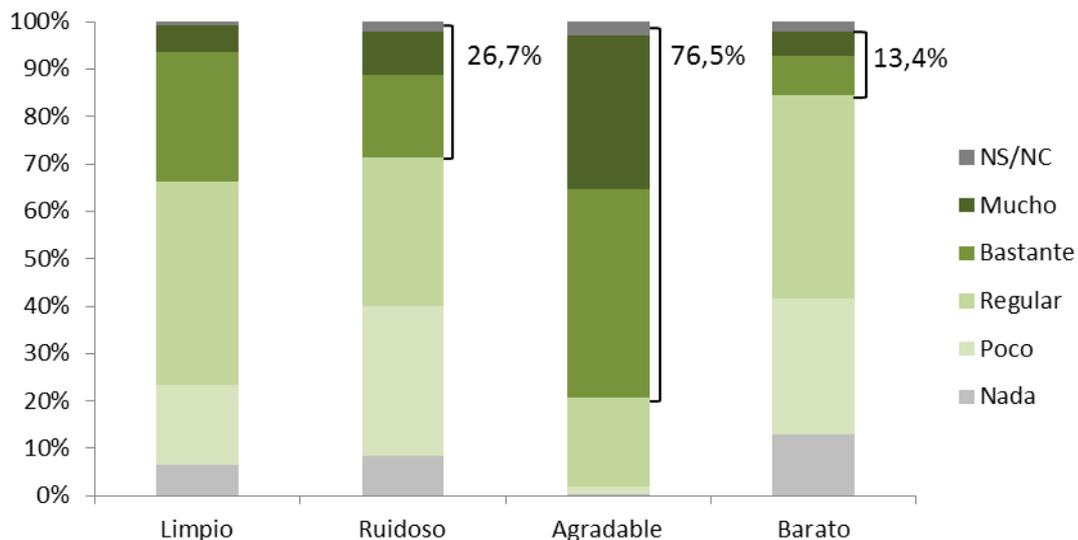
✓ Orio es un municipio joven en comparación con los índices de envejecimiento del territorio de Gipuzkoa o la CAPV (20,6% de +65)

Población de personas de 65 y mas años en Orio, Gipuzkoa, CAPV, Estado y UE, 2013



✓ Las cifras porcentual de población mayor en Orio (16.1%) se sitúa más de 4 puntos porcentuales por debajo de las cifras del Territorio gipuzkoano y de la Comunidad Autónoma Vasca (20.6% en ambos). Sin embargo, se sitúa muy de cerca a la media del Estado y de Europa (17,7% y 15,9%).

Es su municipio...

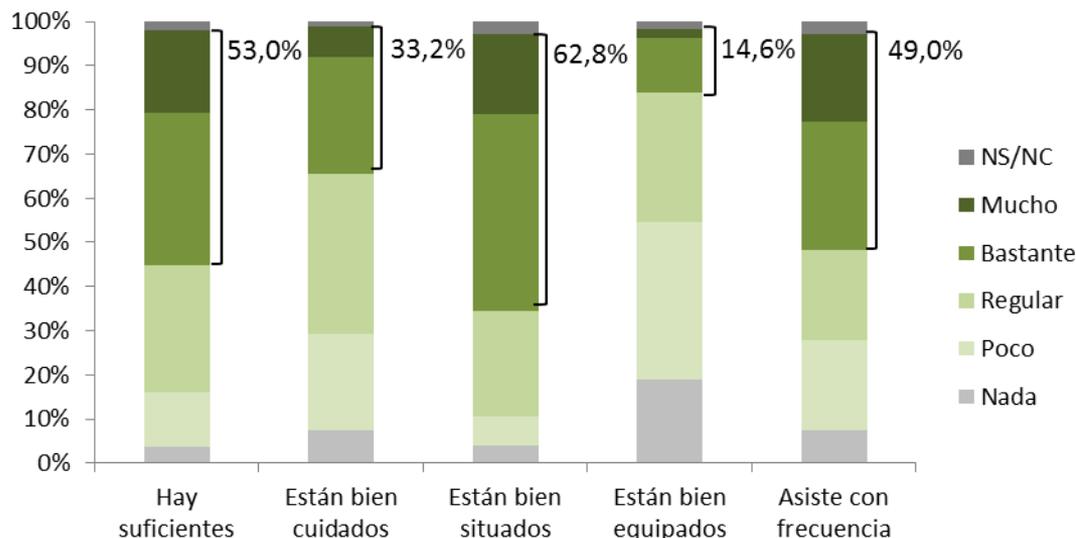


Encuentros:

“Solo hay dos barrenderos en todo el pueblo”
 “faltan papeleras en el paseo de la ria”
 “La parte de arriba más desatendida en cuanto a limpieza”

- ✓ La mayoría de las personas encuestadas, un 76.5%, califica su municipio como muy o bastante agradable.
- ✓ La carestía del municipio es el aspecto negativo más destacable.

Los parques y las zonas al aire libre...



Encuentros:

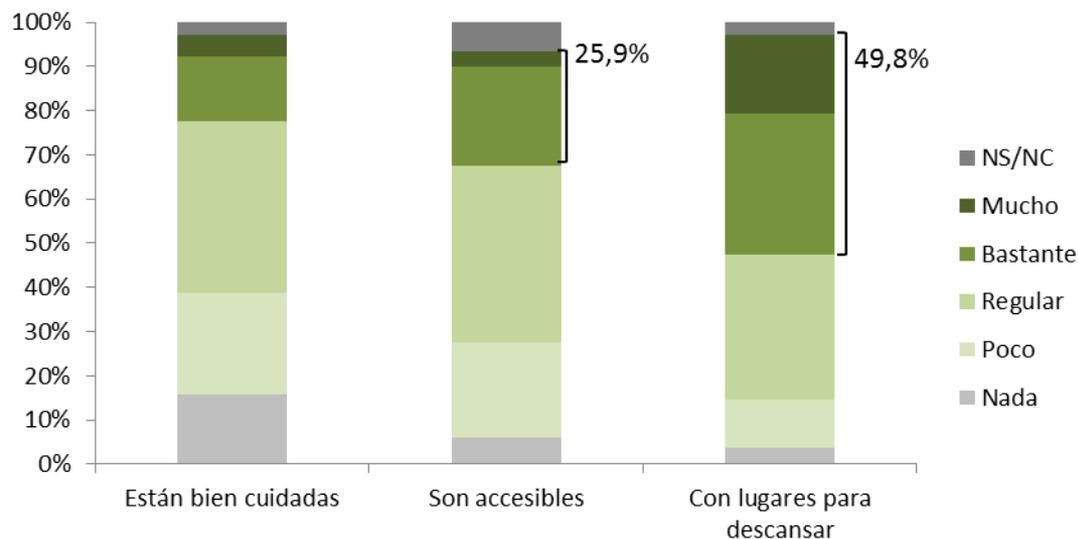
“Los parques en Orrio, son suficientes y buenos”

“Faltan columpios en la zona de hierba”

“La ermita San Martin, es un sitio estupendo, con unas vistas muy bonitas”

- ✓ En este aspecto, para más de la mitad de la población encuestada hay suficientes parques y espacios al aire libre en el municipio.
- ✓ La mayor queja se refleja en la falta de equipamientos, un escaso 14,6% declara que son suficientes.

Las aceras y las calles...



Encuentros:

“A la altura del bordatxo, concretamente en el gelato, se sirve desde la ventana y la acera es muy estrecha. Muy peligroso, porque transitan coches entre semana”

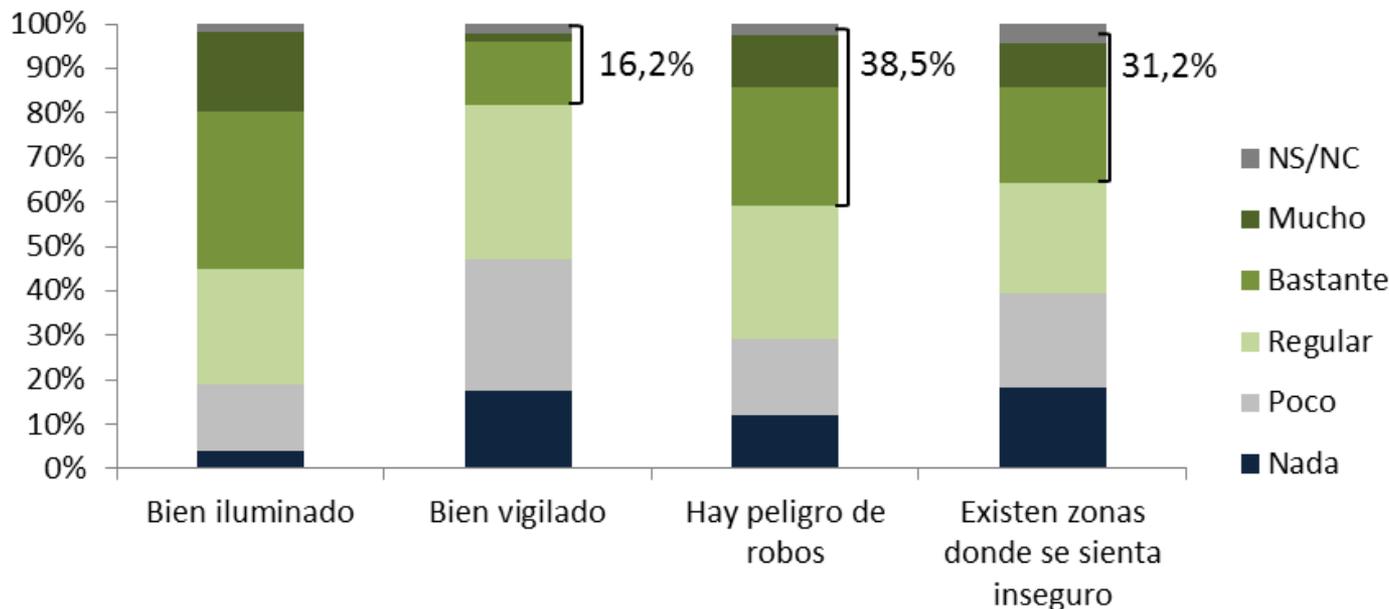
“El suelo de la plaza está muy mal”

“Falta rebajar la acera en frente de Gure Txoko”

“La acera de las casas baratas, ahora arreglada, está fenomenal . Anchura suficiente, para pasar más de una persona a la vez”

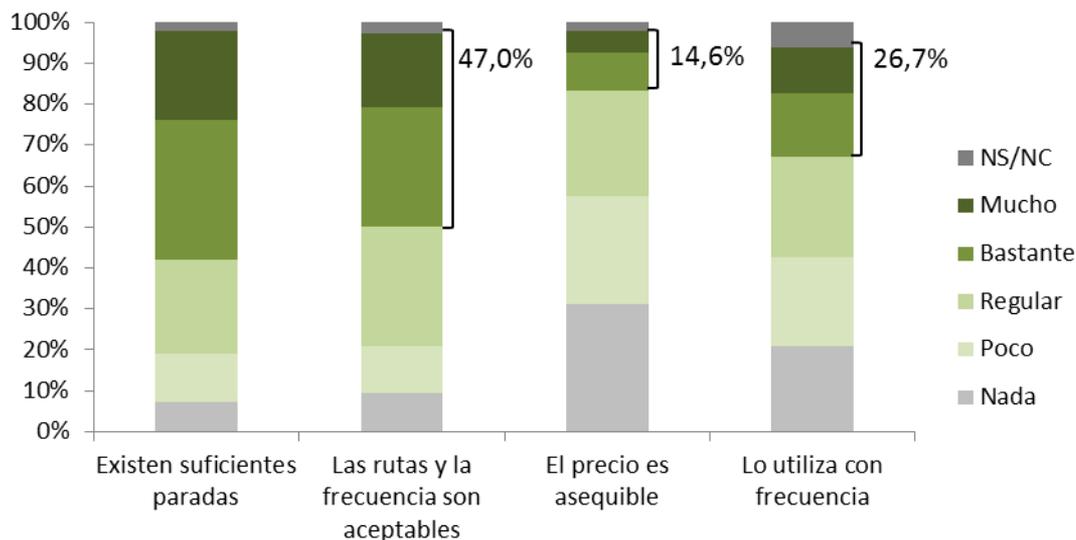
- ✓ En la encuesta lo mejor considerado es que existen lugares suficientes para el descanso, elemento indispensable para la amigabilidad de un territorio.
- ✓ Un 19,4% declara que están bien cuidadas.

Seguridad ciudadana...



- ✓ Más de la mitad de las personas encuestadas dice que el municipio está bien iluminado y un escaso 16,2% declara que está bien vigilado.
- ✓ Para el 31,2% existen zonas donde se sienten inseguros.

El autobús...



Encuentros:

“En las paradas de autobús poner marquesinas.”

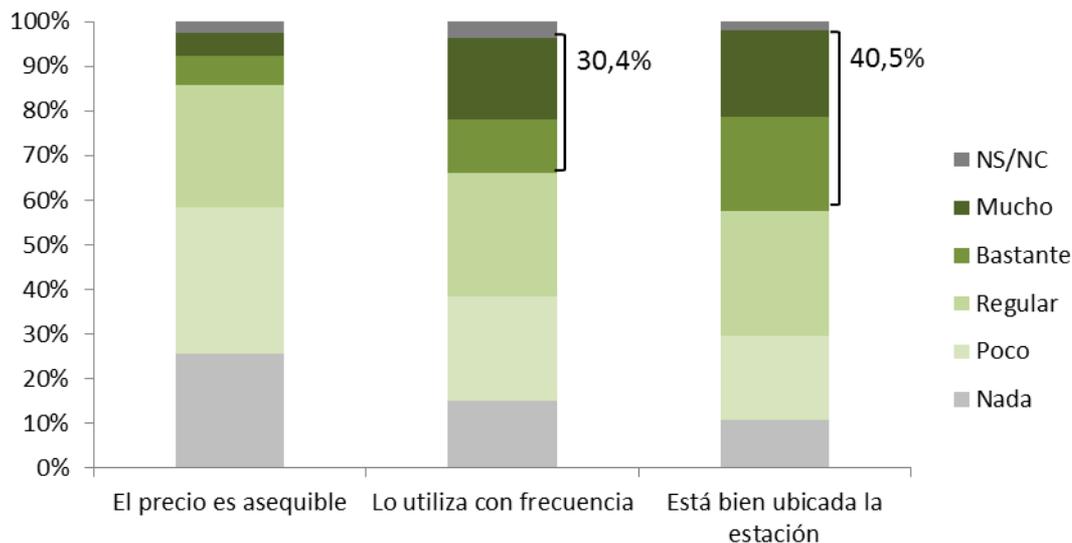
“Muchos horarios, pero pocas paradas”

“El autobús a hospitales bien, pero falta los fines de semana”

“Para bajarse del autobús, hay que agarrarse los peldaños son muy grandes”

- ✓ El 42,5% de la población encuestada declara utilizar el autobús con poca frecuencia (poco+nada).
- ✓ El precio del billete resulta caro.

El tren...



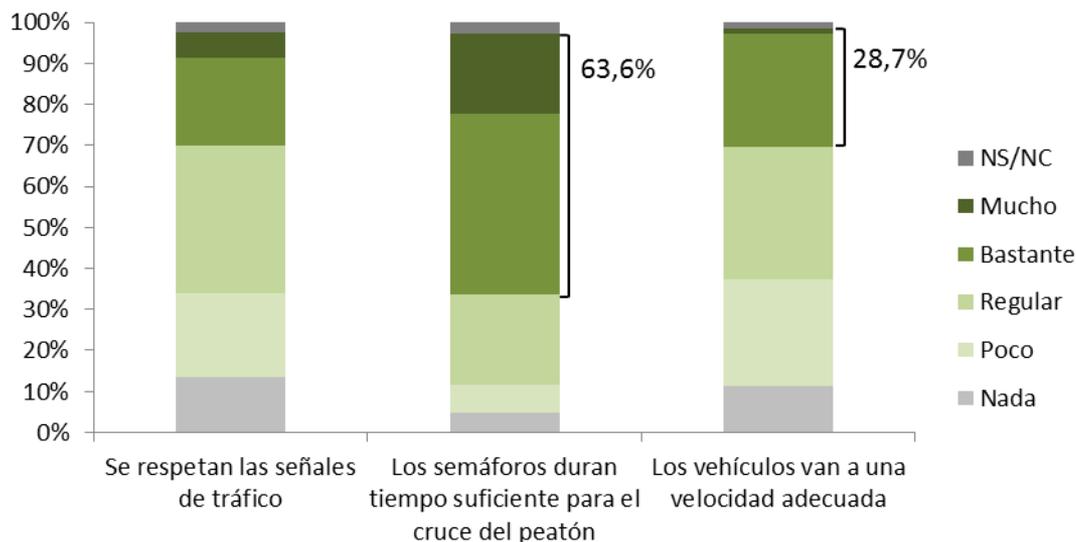
Encuentros:

“El acceso a la estación,
después de la obra, está
muy bien”

“La estación del tren está
lejos”

- ✓ Para el 40,5% de los encuestados la estación está bien ubicada.
- ✓ El 30,4% de los entrevistados utiliza este transporte con mucha frecuencia
- ✓ Un escaso 11,7% dice que el precio es asequible

El tráfico y la circulación...



Encuentros:

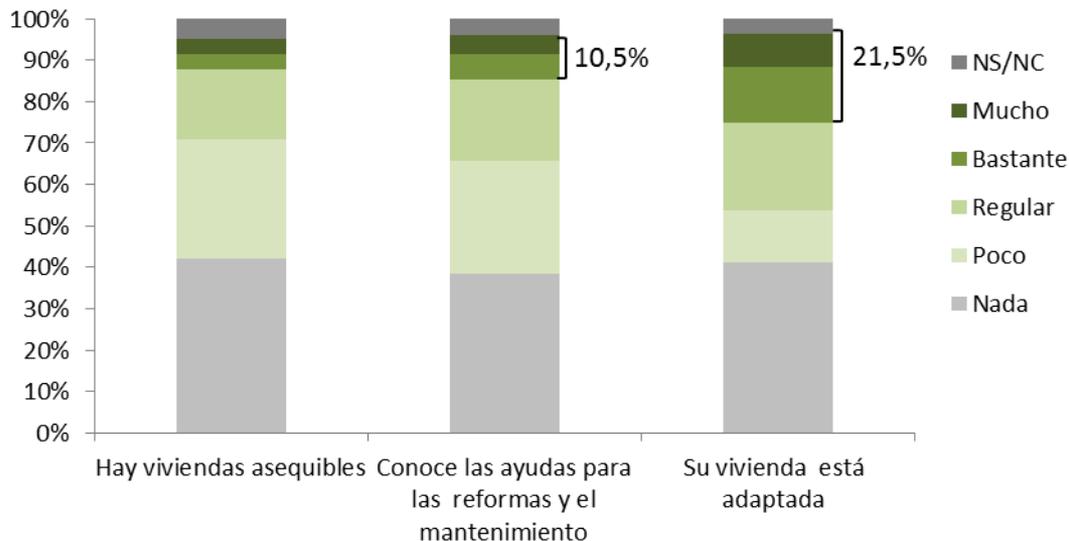
“El semáforo del duque dura poco tiempo para los peatones”

“No hay pasos de cebra ni semáforos suficientes”

“La salida del pueblo está mal señalizada”

- ✓ Para un 37,2% los vehículos no van a una velocidad adecuada.
- ✓ Un 27,5% de la población declara que las señales de tráfico no se respetan.

Vivienda...



Encuentros:

“Son caras”

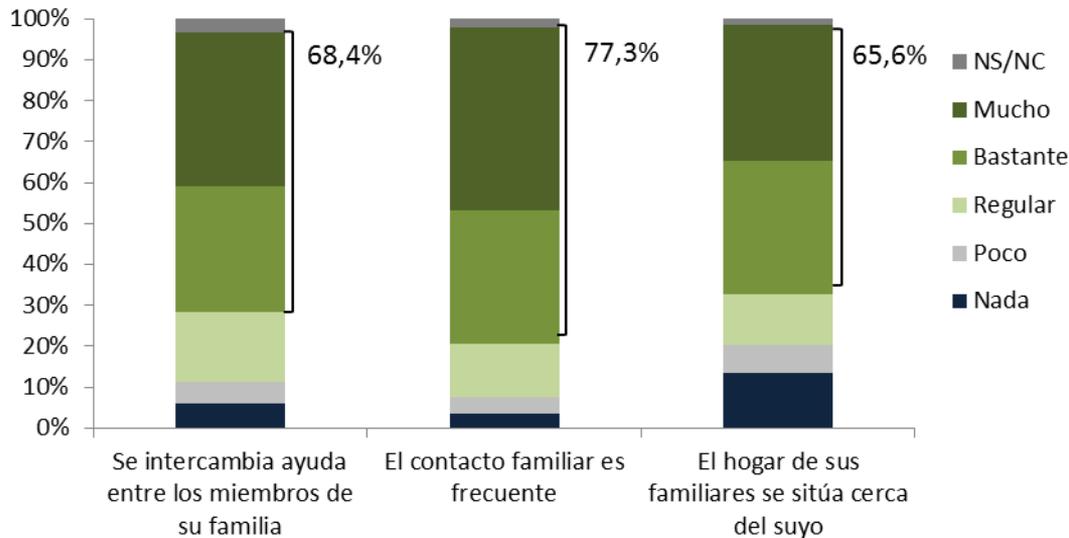
“Las casas nuevas están adaptadas”

“hay mucha oferta de vivienda”

“ Hay mucha casa vieja sin ascensor”

- ✓ Para la mayoría de la población no existen vivienda asequibles en el municipio, cifra muy similar conoce las ayudas para las reformas y el mantenimiento del hogar.
- ✓ El 21,5% de la población encuestada vive en un hogar adaptado.

La familia...

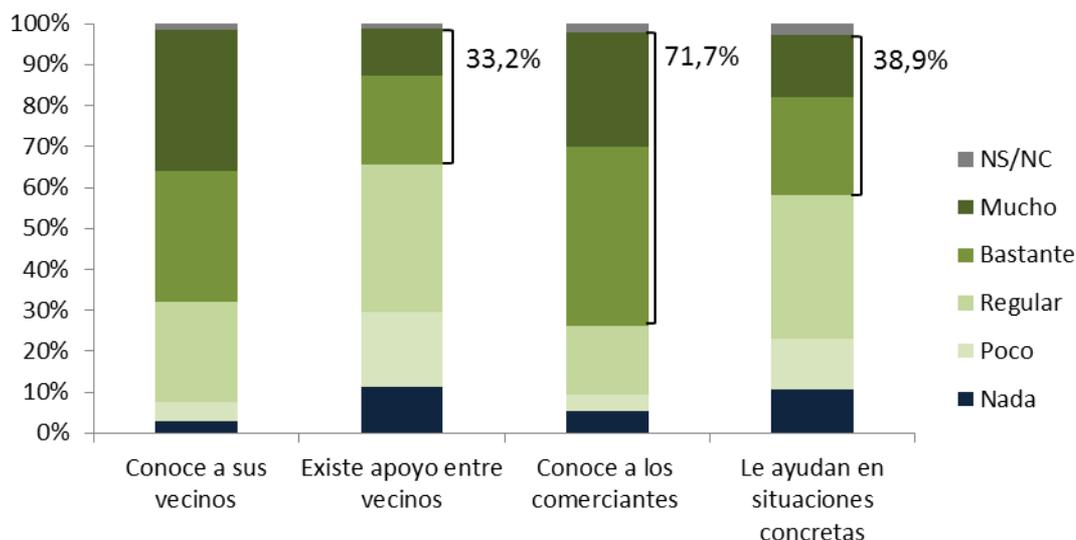


Encuentros:

La relación entre los familiares es buena, aunque cada vez hay menos contacto.

- ✓ Para la mayoría de la población el contacto familiar es frecuente, también se intercambian ayuda con mucha frecuencia y las viviendas se encuentran cercanas.

Los vecinos y comerciantes...



Encuentros:

“Hay tiendas pero hay costumbre para salir fuera”

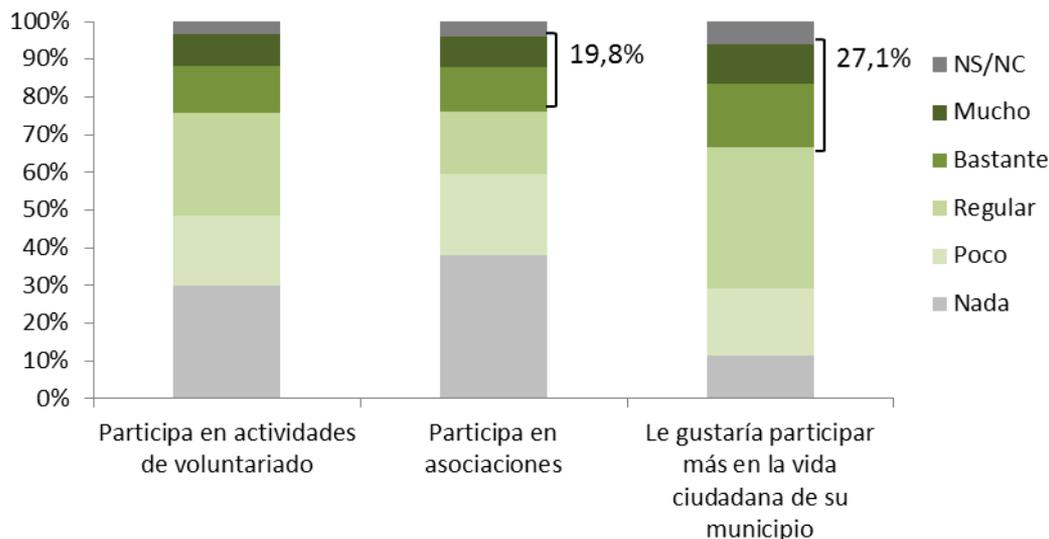
“Hay que bajar a la calle de abajo a la carnicería y a la pescadería porque en la de arriba no hay nada”

“Sólo abren la pescadería los viernes a la tarde, se deberían de turnar para abrir más tardes entre semana”

“El trato en las tiendas es muy bueno”

- ✓ Más de la mitad conoce a sus vecinos, y un 33% recibe apoyo frecuente.
- ✓ El 71% de la población conoce a los comerciantes y un 38,9% declara que le ayudan en situaciones concretas.

Participación social y ciudadana...



Encuentros:

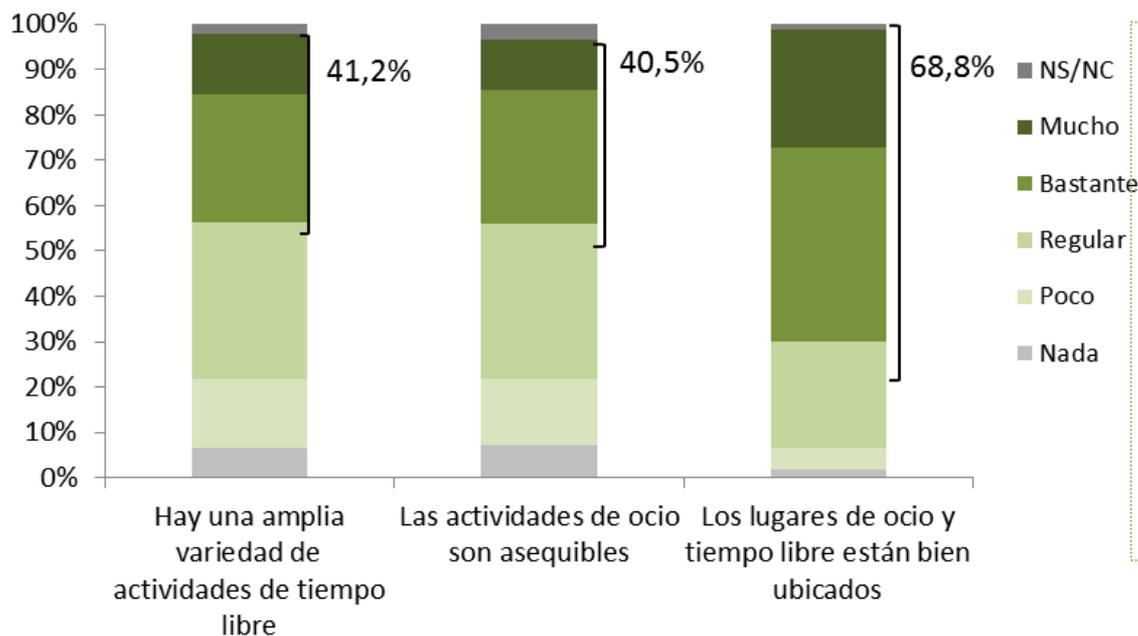
“Falta banco de alimentos en Orio”

“La gente no participa”

“ Farfara participa mucho”

- ✓ Solo un 21,1% de los entrevistados participa en actividades de voluntariado y un 19,8% en asociaciones.
- ✓ Al 27,1% de la población le gustaría participar más de la vida ciudadana.

Tiempo libre...



Encuentros:

“No hay ni cine , ni teatro”

“Faltan actividades a partir de 12 - 14 años”

“Hace falta baile para mayores”

“Falta una ludoteca”

- ✓ Para 7 de cada 10 encuestados los lugares de ocio están bien ubicados.
- ✓ Para las personas mayores hay más actividades de ocio que para los jóvenes.(esto se ha comentado en más de una ocasión en los encuentros).

Respeto y contacto intergeneracional...



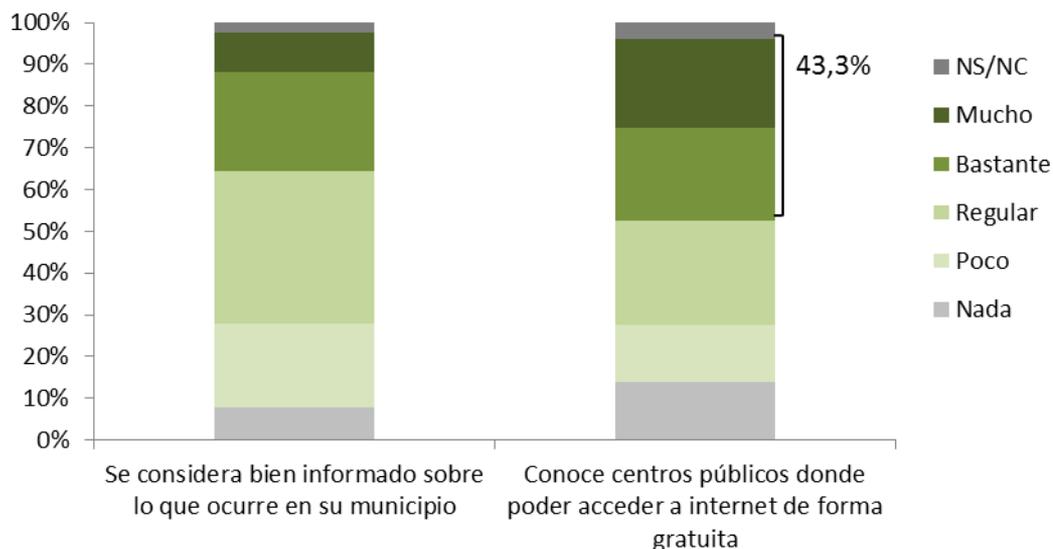
Encuentros:

“En Orio se respeta en general a la persona mayor”

“El ayuntamiento sí cuenta con la opinión de los mayores “

- ✓ La población declara percibir un elevado respeto por la población mayor.
- ✓ El contacto entre generaciones se percibe como más escaso.

Comunicación e información...



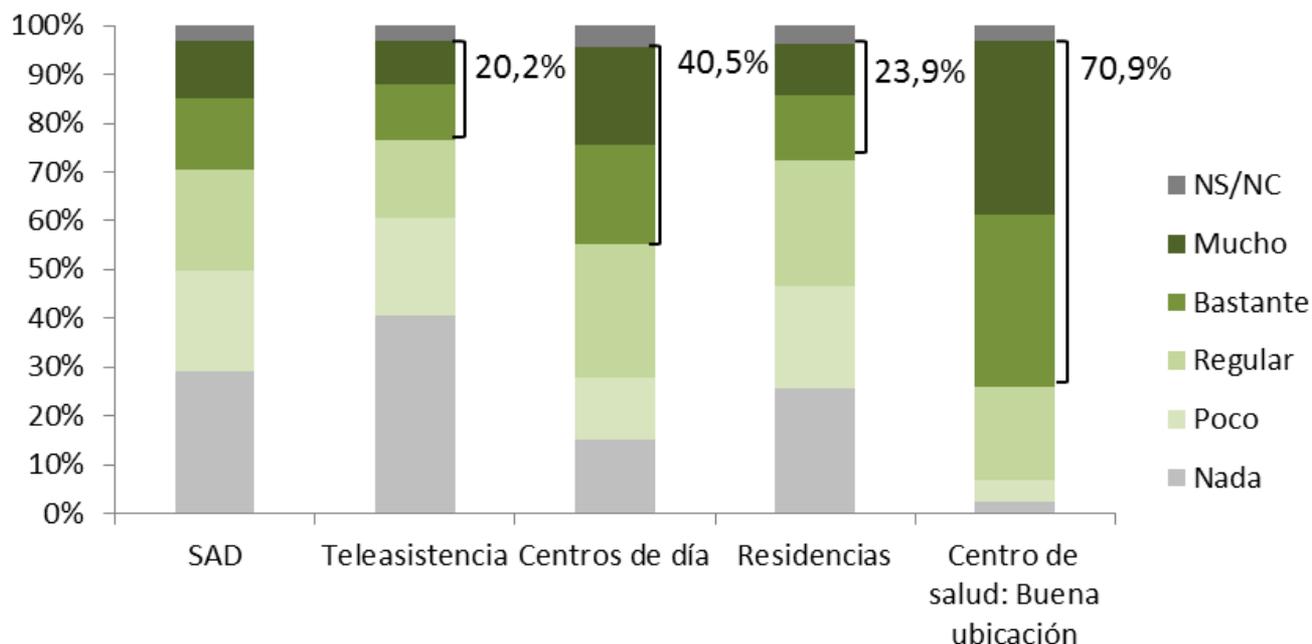
Encuentros:

“No recibimos bien la información de las actividades”

“No se colocan los carteles en los lugares adecuados”

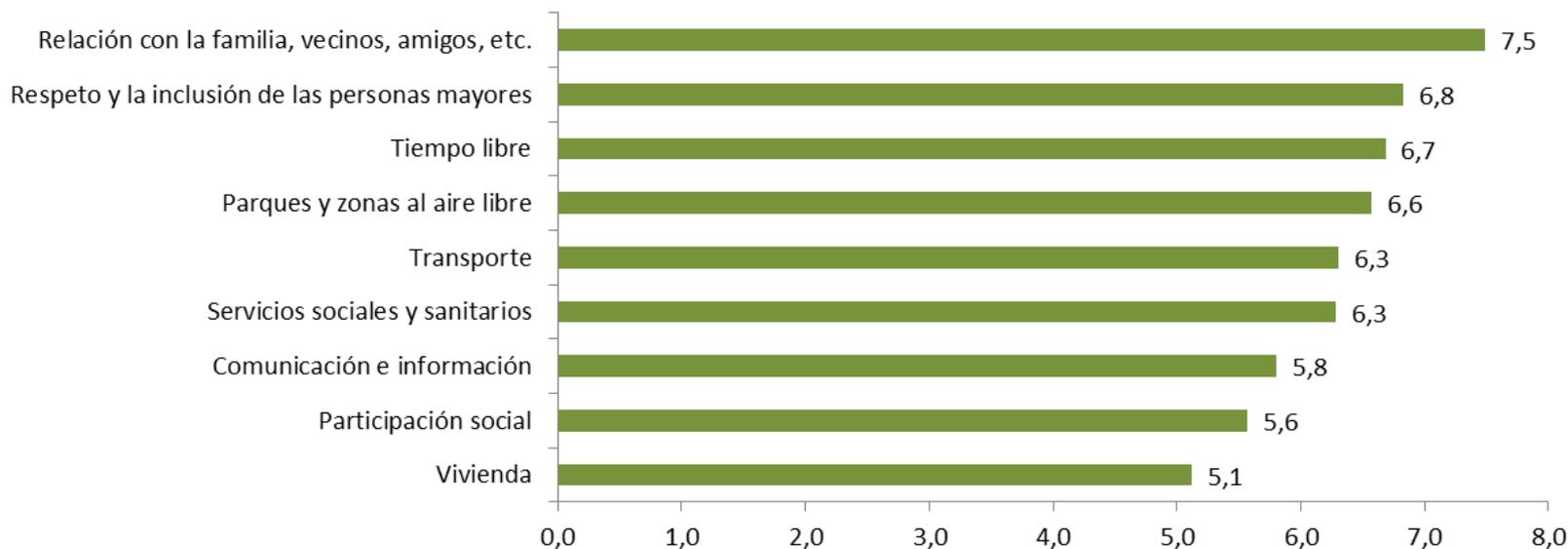
- ✓ Un 33,1% de la población encuestada se declara bien informada de lo que ocurre en su municipio.

Servicios sociales y sanitarios...



- ✓ El centro de día es el recurso más conocido. Destaca el escaso porcentaje de personas encuestadas que conocen la Teleasistencia, el SAD o las Residencias.
- ✓ Hay una buena consideración sobre la ubicación del Centro de Salud.

Satisfacción...



- ✓ Lo mejor valorado son las relaciones sociales, respeto y la inclusión social de las personas mayores, y el tiempo libre.
- ✓ Lo peor valorado es la Vivienda, la participación social y la comunicación e información.

Carteles



Ongi zahartzeko, denok elkarrekin!

PARTE HARTU!

www.euskadilagunkoia.net



Informazioa:
Telf.: 943 22 41 46
info@euskadilagunkoia.net



MATIA
INSTITUTO GERONTOLÓGICO



Dípticos informativos



Ongi zahartzeko, denok elkarrekin!

PARTE HARTU!

www.euskadilagunkoia.net



MATIA

ARTIKULO 48.2 ARTIKULO 48.2



ZUMARRAGA
UDALAK



¡Juntos para envejecer bien!

¡PARTICIPA!

www.euskadilagunkoia.net



MATIA

ARTIKULO 48.2 ARTIKULO 48.2



ZUMARRAGA
UDALAK

Danos tu opinión sobre qué mejorar en Zumarraga para envejecer bien

“Zumarraga Lagunkoia” es un proyecto dentro de la iniciativa Euskadi Lagunkoia del Gobierno Vasco que promueve la participación de las personas mayores y de la ciudadanía en general para la mejora de barrios y entornos en los municipios de Euskadi para que podamos seguir haciendo nuestra vida a medida que envejecemos.

Para ello necesitamos conocer tu opinión y recibir sugerencias de mejora:

- ¿Cómo es para ti vivir en Zumarraga?
- ¿Qué es lo que más te gusta?
- ¿Qué te parecen sus parques, calles, plazas?
- ¿Cómo te relacionas con tus vecinos?
- ¿Cómo te informas de los eventos?
- ¿Qué transporte utilizas para moverte?
- ¿Qué crees que podría mejorarse?
- etc...

✓ Comparte tus ideas y propuestas en los encuentros ciudadanos y el foro online.

Tlf.: 943 22 41 46
info@euskadilagunkoia.net

Zumarragan zahartzte hobeia izan dezagun eman zure iritzia

“Zumarraga Lagunkoia” Eusko Jaurlaritzaren Enplegu eta Gizarte Politiketako sailak bultzatutako ekimen bat da eta bere helburua herritarren parte-hartzea sustatzea da, Euskadiko herrien auzoak eta inguruneak hobetzeko asmoz, zahartzen ari garen heinean gure bizimoduarekin aurrera jarrai dezagun.

Horretarako zure iritzia eta iradokizunak jaso behar ditugu

- Gustura bizi al zara Zumarragan?
- Zer da gehien gustatzen zaizuna?
- Zer iritzi duzu parkeen, kaleen, plazen inguruan?
- Nola erlazioatzen zara zure bizilagunekin?
- Nola jasotzen duzu ekitaldiei buruzko informazioa?
- Zer garraio erabiltzen duzu?
- Zer hobetuko zenuke?
- Eta abar ...

✓ Eman zure ideiak eta galdetegiko erantzunak, herritarren topagunetan eta on line foroan

Tifa.: 943 22 41 46
info@euskadilagunkoia.net

Fietas de goiko kale

Se instaló un stand en las fiestas de Goiko Kale con el fin de dar a conocer el proyecto a los ciudadanos. Se repartieron dípticos y cuestionarios, y se regalaron bolsas a la gente que contestó los cuestionarios.



Fiestas San Nicolases.

Se instaló un puesto de talos en las fiestas de san Nicolás-es con el fin de dar a conocer el proyecto a los ciudadanos y así sensibilizar a la población. Quienes estuvieron en el puesto y trabajaron en la elaboración de talos fueron las personas mayores de la escuela de la experiencia.



MESA DEL DEPORTE

Se realizó un encuentro abierto con el objetivo de analizar con los propios mayores el grado de participación de las personas mayores de Orio en actividades físicas y de salud.

En este encuentro se plantearon nuevas iniciativas propuestas por ellos mismos. También se detectaron mejoras a realizar, sobre todo relacionadas con el tema de la comunicación. Los mayores repetían una y otra vez, que no recibían información de las actividades que se realizaban en el Municipio. Y se detectó que quizá la forma en la que se difunde, no es la más adecuada.

En este encuentro de participación abierto al municipio participaron, el propio ayuntamiento, el polideportivo de Orio y miembros de las diferentes asociaciones de personas mayores, así como la población en general.

Como consecuencia del encuentro, se ha puesto en marcha un programa de actividad física. “AKTIBATUZ”

Donde desde el principio han colaborado todas las partes, tanto mayores, ayuntamiento y polideportivo. Ajustando el programa a la demanda de los mayores.

INTERGENERACIONAL

Análisis del municipio:

El programa consistió en analizar el municipio desde la mirada de los jóvenes y los mayores. Para ello, se organizaron grupos de 4 jóvenes y 2 mayores y se repartieron por diferentes zonas del municipio. Se sacaron fotos de las zonas que estaban por mejorar, así como de las zonas que estaban en muy buenas condiciones. Fue muy positiva la actividad, ya que se observó que la perspectiva de los jóvenes y los mayores no es la misma y que trabajando de esta forma se sensibiliza, sobre todo al colectivo de jóvenes. La actividad, por ambos colectivos, fue muy bien valorada.

Promoción del voluntariado:

En esta actividad participaron mayores y jóvenes de Orioko Herri Ikastola. **ALMACENAJE:** organizar, seleccionar, etiquetar y doblar ropa. Para todo ello, se organizaron grupos intergeneracionales (mayores de 65 años y jóvenes de 14 años), donde unos a otros ayudaban en aquello que mejor sabían hacer.

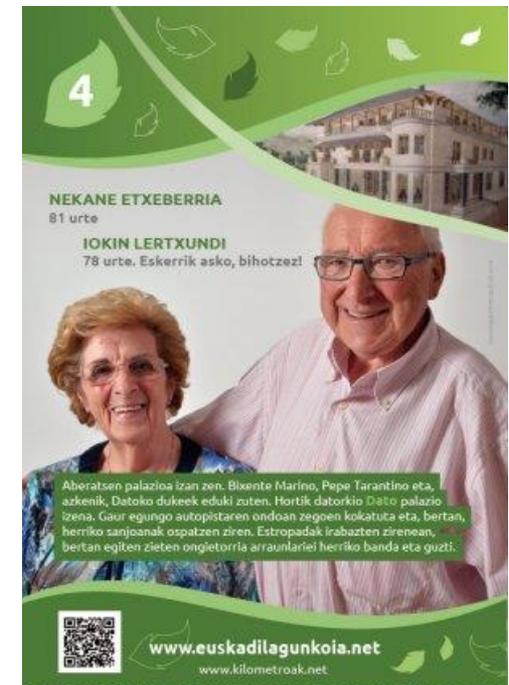
Autonomía personal:

Los mayores enseñaron a los jóvenes a cocinar, planchar, coser... todo ello en un entorno gastronómico, concretamente en la sociedad Aldapa de Orioko. Lo cual favoreció muchísimo la realización de las diferentes actividades. ([VIDEO](#))

Kilometroak lagunkoia

Euskadi Lagunkoiak Kilometroak '14 Jaialdiarekin bat egin du, Orioko adineko pertsonetikiko lagunkotasuna datorren igandean indarrean jartzeko, Kilometroak Lagunkoia lelopean. Urrats bat haratago eman nahirik, adineko pertsonen behar eta gaitasunetara egokitutako ibilbidea lantzeaz gain, zirkuituari balio-erantsi bere bat eman nahi izan zaio.

Hala, Orioko adineko pertsonen eskutik herriko istorio, esamolde eta anekdotak jaso eta bildutako bizipenekin ibilbidean zehar ikusgai izango diren hamar informazio panel osatu dira. Informazio panel horiek Orioko hizkera peto-petoan jasoko dira. Bete-betean ondare linguistikoa errekuperatu eta belaunaldi berriei transmititzeko jaiaren helburuarekin bat egine



ESTABLECIMIENTO AMIGO

“**Establecimientos-comercios amigos**”: Incorporar a pequeños y grandes comercios y establecimientos del barrio en el proyecto, creando un distintivo de “Somos Amigables” que identifique a todos aquellos que se comprometan en participar haciendo unas pequeñas mejoras en su local (ej: disponer de sillas donde los clientes puedan descansar).

Para ello se ha celebrado una formación a los establecimientos de **Zumarraga** en que han participado **12 establecimientos**.



VECINOS Y BARRIO

“Auzukoa Lagun”: Objetivo: fomento de tejido social de los barrios y la ayuda mutua entre vecinos. Contando con el apoyo de los ayuntamientos y las asociaciones vecinales de barrio. Colocación de un Tablón de anuncios en los portales de edificios de pisos para que los que los vecinos pueden solicitar ayuda para tareas cotidianas.

“Quiero mi barrio”: Grupos de trabajo liderados por personas de todas las edades con el objetivo de detectar propuestas de mejora, recuperar espacios públicos, fomentar la participación ciudadana y fortalecer las redes sociales del barrio.

MAPA DE EXPERIENCIAS

“Rutas por mi pueblo”: Realización de rutas por lugares significativos con recomendaciones e historia de esos lugares.

“Mapa de lugares amigables”: Mapeo ciudadano de lugares según el grado de amigabilidad, (parques, calles, edificios, etc).



EUSKADI LAGUNKOIA
BERRIAK
ESPERIENTZIEN MAPA
EKINTZAK
UDALERRIAK
KANPAINAK
IZAN LAGUNKOIA

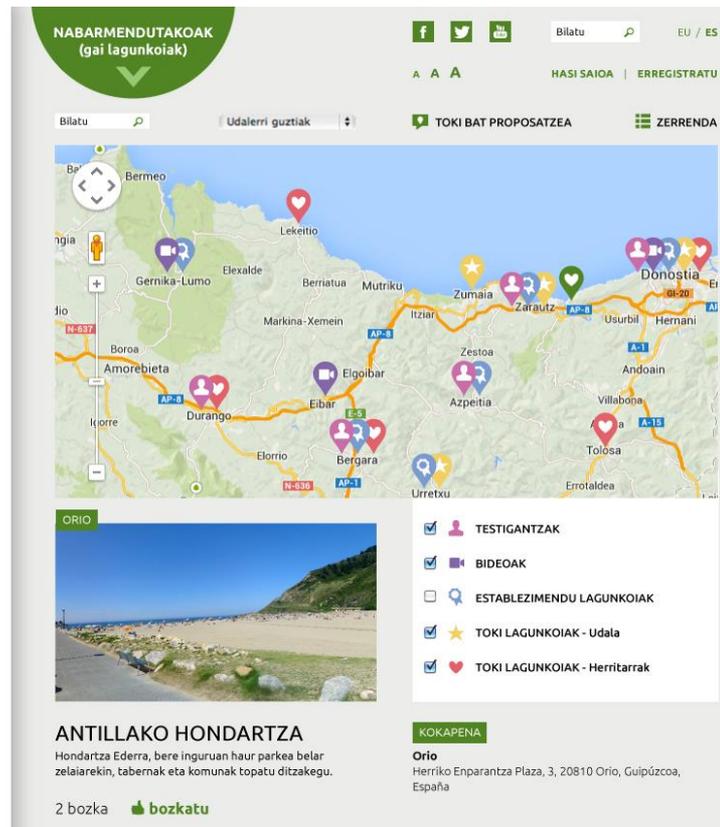
Maiatza 2014 < >
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Izena eman buletina jasotzeko:

Zure emaila



MATIA
INSTITUTO GERONTOLÓGICO



NABARMENDUTAKOAK (gai lagunkoiak)

Bilatu EU / ES

HASI SAIOA | ERREGISTRATU

TOKI BAT PROPOSATZEA ZERRENDA

Mapa de Experiencias showing a map of the Basque Country with various experience points marked. The map includes locations like Bermeo, Lekeitio, Gernika-Lumo, Elexalde, Berritua, Mutriku, Zumaia, Zarautz, Donostia, Herani, Villabona, Tolosa, Errotaldea, Urrutxu, Bergara, Elorrio, Eibar, Zestoia, Apezitia, Amorebieta, Boroa, Markina-Xemein, Itzian, and Durango.

ORIO

- TESTIGANTZAK
- BIDEOAK
- ESTABLEZIMENDU LAGUNKOIAK
- TOKI LAGUNKOIAK - Udala
- TOKI LAGUNKOIAK - Herritarrak

ANTILLAKO HONDARTZA
Hondartza Ederra, bere inguruan haur parkea, belar zelaiarekin, tabernak eta komunak topatu ditzakegu.

KOKAPENA
Orio
Herriko Enparantza Plaza, 3, 20810 Orio, Guipúzcoa, España

2 bozka

BANCO DE TIEMPO

Banco de tiempo: Con el objetivo de que las personas de un mismo municipio-barrio puedan intercambian actividades y tiempo de forma gratuita.



Diversidad

Transversalidad

**Co-
responsibilidad**

**TICS y
Ciudadano 2.0**

**Las personas mayores como
generadoras de bienestar**

Participación ciudadana

Espacio público

Cohesión social

Relaciones intergeneracionales

Comunicación entre la ciudadanía y la administración

Calidad de vida



info@euskadilagunkoia.net

MATIA
INSTITUTO GERONTOLÓGICO

