

“O MEU AMIGO SÉNIOR” CONTINUA A APROXIMAR GERAÇÕES

TERÇA, 11 MARÇO 2014 10:11

O Município da Póvoa de Lanhoso, parceiro fundador do projeto “Vencer o Tempo nas 7 Cidades”, está a dar continuidade a uma das ações deste projeto que mais se destacou, designada “O Meu Amigo Sénior”.

Desta forma e numa partilha inter geracional, às quartas-feiras, um grupo de 20 jovens da Escola Secundária da Póvoa de Lanhoso, do 9º ano de escolaridade, da área da Saúde, interage com utentes de duas instituições, o Centro Social de Serzedelo e o Centro Social de Taíde.

O objetivo destas visitas quinzenais traduz-se na interação entre os mais novos e os mais velhos, o que passa quer pelo convívio quer pelas visitas domiciliárias quer mesmo pela colaboração de todos na realização de algumas tarefas e rotinas diárias. Estes jovens são geralmente acompanhados por um professor e, na instituição, são orientados pelos próprios técnicos. Às sextas-feiras, também com uma periodicidade quinzenal, um grupo de oito pessoas da Universidade Sénior, igualmente

no âmbito de uma filosofia de partilha e de promover inter geracionalidade, convive com um grupo de alunos da Escola Secundária da Póvoa de Lanhoso, do 12º ano, da área da Saúde.

Estes encontros são dinamizados por uma profissional de teatro ligada à Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, que procura trabalhar a questão do “Eu”, como forma de proporcionar a todos, jovens e seniores, momentos de reflexão e de partilha, que se prendem com a construção de oficinas e jogos teatrais.

A EB, 2 e 3 de Taíde e o Centro Social de Sobradelo da Goma também integram este projeto “O Meu Amigo Sénior”, que envolve 28 jovens e cerca de 50 seniores.

Recorde-se que o Município da Póvoa de Lanhoso, parceiro fundador do projeto “Vencer o Tempo nas 7 Cidades”, integrou através do mesmo a Rede Mundial das Cidades Amigas das Pessoas Idosas da Organização Mundial de Saúde.



JOVENS E SENIORES ESTREITAM LAÇOS AFETIVOS

QUARTA, 10 JULHO 2013 09:26

Cerca de 20 pessoas, jovens e seniores voluntários e voluntárias do projeto “Vencer o Tempo nas 7 Cidades”, participaram num convívio que assinalou o final de mais um ano letivo para as pessoas mais novas. Sem férias, continua, contudo o projeto inter geracional, que procura estreitar relações e criar laços afetivos, aspetos que têm continuidade.

O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Manuel Baptista, também participou neste encontro, que envolveu a possibilidade de as pessoas experimentarem ou repetirem algumas atividades radicais e que proporcionou a quem participou momentos e experiências inesquecíveis de convívio, de partilha e de lazer. “Este encontro é mais uma forma de motivar os voluntários que tornam possível este projeto e de fortalecer os laços que já unem este grupo de trabalho”, referiu o autarca povoense. “É com a certeza de que trabalhamos para aumentar a qualidade de vida das famílias povoenses que a autarquia tudo tem feito para

que a Póvoa de Lanhoso seja efetivamente uma comunidade amiga dos idosos, onde todos temos um papel a desempenhar”, concluiu o Presidente da Câmara Municipal.

Esta iniciativa decorreu num parque de desporto de aventura localizado na Póvoa de Lanhoso, na tarde de 29 de junho. Jogos tradicionais (tiro com arco e tiro às latas), para as diversas faixas etárias, e slide de 350 metros, para as pessoas mais jovens, foram as propostas escolhidas, numa tarde que culminou com um lanche junto da Piscina daquele empreendimento.

Recorde-se que, no âmbito da Rede Global de Cidades ou Comunidades Amigas dos Idosos da Organização Mundial de Saúde (OMS), a Póvoa de Lanhoso conseguiu no dia 16 de janeiro deste ano, em Genebra, na Suíça, o diploma de território amigo dos idosos. Esta adesão à referida Rede resulta da participação das Terras de Lanhoso no “Vencer o Tempo nas 7 Cidades”, projeto de que é um dos municípios fundadores, no nosso país.



“VENCER O TEMPO” PROMOVE CONVÍVIO ENTRE SENIORES

QUINTA, 16 MAIO 2013 09:05

Depois da Comissão de Melhoramentos de Santo Emilião e do Centro Social e Paroquial de Serzedelo, foi a vez de utentes do Centro Social e Paroquial de Taíde receberem a visita do grupo sénior que integra o projeto “Vencer o Tempo nas 7 Cidades”.

No decorrer desta visita, a animação foi uma constante. Uma das senhoras que fazem parte do projeto, Anita Granja, teve oportunidade de partilhar a leitura de um conto popular e, em conjunto, os seniores do Vencer o Tempo e os seniores do Centro Social e Paroquial de Taíde interagiram de forma alegre e renovadora, lembrando tempos da sua juventude. Durante a tarde houve ainda a possibilidade de estas pessoas se conhecerem melhor e de partilharem um momento de dança bem como de conviverem.

Recorde-se que, depois do desafio da aproximação entre gerações, com vista ao estreitar de laços afetivos, o projeto “Vencer o Tempo nas 7 Cidades” desafiou as pessoas voluntárias (jovens e seniores) que o integram a partilharem a sua alegria e dinamismo com utentes de instituições do concelho.

O primeiro encontro decorreu nas instalações da Comissão de Melhoramentos de Santo Emilião, na tarde de 12 de abril. A segunda visita realizou-se no dia 19 de abril, ao Centro Social e Paroquial de Serzedelo. A terceira deslocação realizou-se no dia 10 de maio, ao Centro Social e Paroquial de Taíde.

A Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso é uma das autarquias fundadoras do projeto “Vencer o Tempo nas 7 Cidades”. Após dois anos de trabalho, procura-se agora potencializar a energia positiva que um grupo coeso e motivado, como o existente, pode levar até outras pessoas idosas, que, por vezes, estão menos ativas e motivadas para as dinâmicas que lhes são propostas no âmbito das suas instituições.

Tomando contacto com a experiência destas pessoas seniores, a expectativa é que os pares, nas instituições, encontrem pontos de identificação e tomem consciência da importância de determinadas atividades, que têm consequências diretas para a melhoria do seu bem-estar e saúde.

