



Adinekoekin uri atsegina
Ciudad amigable con las personas mayores



Adinekoekin uri atsegina
Ciudad amigable con las personas mayores

Durango se encuentra en la FASE DE DIAGNÓSTICO para valorar la amigabilidad de nuestra villa con las personas mayores. Nos interesa tu opinión sobre ocho aspectos del municipio: *espacios al aire libre y edificios; transportes, vivienda, participación social, respeto e integración social, participación cívica y empleo, comunicación e información, y apoyo de la comunidad y servicios de salud*. Te animamos a cumplimentar el cuestionario que aparece en la parte inferior, para entre todas y todos, diseñar un entorno más amigable con las personas mayores.

- **La población mayor en Durango**
- **El proyecto Ciudades amigables con las personas mayores “Age friendly Cities”**
- **Durango: ciudad amigable con las personas mayores**
- **Tu participación. Cuestionario para cumplimentar. ¿Es Durango amigable con las personas mayores?**

Durango, adinekoekin uri atsegina
Tel. 94 465 74 51
uriatsegina@durango-udala.net



Adinekoekin uri atsegina
Ciudad amigable con las personas mayores

La población mayor en Durango



Al igual que otros municipios, Durango experimenta un aumento progresivo de su población mayor: cada vez hay más personas mayores, y estas, cada vez viven durante mayor tiempo debido al incremento de la esperanza de vida.

Hace sólo seis años (2007) las personas de 60 ó más años ascendían a 5.808 (20,91% de la población total y las de 80 ó más años, eran 1.217 (4,38% de la población total).

En la actualidad, la población duranguesa de 60 ó más años suma 6.654 personas, 23,01% del total de la población, mientras que el número de personas de 80 ó más años asciende a 1.646 (el 5,69% de la población), esto es, una/o de cada 18 duranguesas/es supera los 80 años, siendo en su mayoría mujeres.

En el futuro esta cifra se verá incrementada notablemente, según la proyección demográfica 2005-2020 del EUSTAT. En la CAV el número de mayores de 65 años será de uno de cada cuatro ciudadanos/as mientras se prevé que se duplique el número de mayores de 85 años.

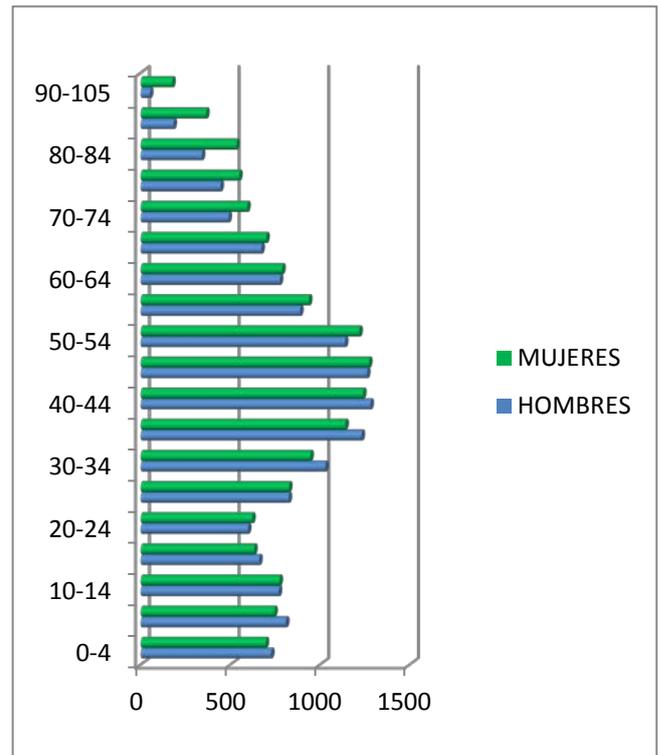
+

Estas circunstancias demográficas producen un incremento de la heterogeneidad del colectivo de las personas mayores, y en consecuencia, la diversificación de sus necesidades y demandas.

Por otra parte, el aumento en el número de las personas de edad avanzada y la mejora del nivel de su salud general permite que muchas de estas personas vivan solas. Esta circunstancia puede convertirlas en un colectivo frágil ó vulnerable, lo que requiere implementar medidas de protección para detectar y/o paliar situaciones de soledad, ó ligeros deterioros cognitivos y/o físicos.



EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
0-4	726	696	1422
5-9	809	744	1553
10-14	769	773	1542
15-19	660	632	1292
20-24	597	621	1218
25-29	824	826	1650
30-34	1029	945	1974
35-39	1231	1140	2371
40-44	1280	1239	2519
45-49	1261	1272	2533
50-54	1138	1218	2356
55-59	888	937	1825
60-64	775	788	1563
65-69	672	699	1371
70-74	489	593	1082
75-79	444	548	992
80-84	340	534	874
85-89	182	364	546



Fuente: Padrón municipal de habitantes (12-12-2013)

Durango, adinekoekin uri atsegina
Tel. 94 465 74 51
uriatsegina@durango-udala.net



Adinekoekin uri atsegina
Ciudad amigable con las personas mayores

El proyecto Ciudades amigables con las personas mayores “Age friendly Cities”

Proyecto potenciado por la Organización Mundial de la Salud

The 18th Congress of the International Association of Gerontology



Active Aging in the 21st Century
PARTICIPATION, HEALTH AND SECURITY



Rio de Janeiro, Brazil - June 26 - 30th, 2005

“Unos entornos físicos que tengan en cuenta a las personas mayores pueden establecer la diferencia entre independencia y dependencia para todas las personas, pero son de especial importancia para las que están envejeciendo” (OMS, 2002: envejecimiento activo: un marco político).

El Programa Ciudades Amigables con las Personas Mayores es un proyecto internacional para ayudar a las ciudades a prepararse para dos tendencias demográficas mundiales: el envejecimiento rápido de la población y la urbanización creciente.

Una ciudad amigable con las personas mayores es aquella que tiene como objetivo impulsar el envejecimiento activo de éstas mediante la participación, la mejora de las condiciones de salud y el aumento de la seguridad de los entornos, a fin de incrementar la calidad de vida de las personas de edad en particular y, en consecuencia, de toda la ciudadanía. Su propósito es ayudar a las ciudades a mirarse desde la perspectiva de las personas mayores, para identificar en qué aspectos y de qué manera pueden ser más amigables con éstas.

ANTECEDENTES

El proyecto “Ciudades amigables con las personas mayores” fue concebido en el XVIII Congreso Mundial sobre gerontología celebrado en Río de Janeiro, año 2005, y desarrollado globalmente por A. Kalache y L. Plouffe de la O.M.S. en el año 2006.

OBJETIVOS

Este proyecto pretende dar un *marco de trabajo participativo a las personas mayores* del municipio para determinar los principales elementos del entorno que facilitan un envejecimiento activo y saludable. Este objetivo se puede lograr siguiendo la “lista de control” de las ciudades amigables con las P.M. de la O.M.S. La finalidad de la lista de control es evaluar a través de ocho apartados, el cumplimiento de una ciudad con las características de ciudad amigable.

INSCRIPCIÓN Y PERTENENCIA A LA “RED DE CIUDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES”

La adopción de esta perspectiva implica coordinar acciones en distintas áreas de la política y los servicios ciudadanos para que se refuercen mutuamente. Por tanto, un proyecto de esta naturaleza debe contar con el respaldo del gobierno municipal para realizar la inscripción en “la red internacional de ciudades amigables con las personas mayores”.

DESARROLLO DEL PROYECTO: FASES Y COMPONENTES

FASE UNO (1-2 años)

- Creación de mecanismos para lograr la participación de las personas mayores en el ciclo de la Red.
- Evaluación inicial de la adaptación de la ciudad a las personas mayores.
- Formulación de un plan de acción trienal para toda la ciudad, basado en los resultados de esa evaluación.
- Identificación de indicadores para seguir los progresos realizados.



FASE DOS (3-5 años)

Presentación de un plan de acción a la O.M.S. que tendrá un plazo de ejecución de tres años

Una vez completada la primera fase, y nunca más de 2 años después de la adhesión a la Red, las ciudades presentarán su plan de acción para que sea examinado y aprobado por la OMS. Una vez obtenida esta aprobación, las ciudades tendrán 3 años para ejecutar su plan.

FASE TRES

Evaluación de los progresos (final del quinto año).

La ciudad presentará a la O.M.S. un informe sobre los progresos realizados que será evaluado por dicho organismo.

FASE CUATRO

Mejora continua

Si hay pruebas convincentes de que se han hecho progresos con respecto al plan de acción inicial, las ciudades pasarán a una fase de mejora continua. Las ciudades amigables serán invitadas a elaborar un nuevo plan de cinco años, y así sucesivamente en una mejora continua de la ciudad. Las ciudades podrán seguir perteneciendo a la red mientras se comprometan a realizar nuevos ciclos de ejecución de planes de acción de mejora.

Durango, adinekoekin uri atsegina

Tel. 94 465 74 51

uriatsegina@durango-udala.net



Adinekoekin uri atsegina
Ciudad amigable con las personas mayores

Durango: ciudad amigable con las personas mayores

El Ayuntamiento de Durango, acorde con la filosofía promovida por la OMS propone la incorporación del municipio en la red internacional de ciudades amigables con las personas mayores.



Objetivos del proyecto “Durango, adinekoekin uri atsegina”

- Generar procesos de participación en las personas mayores de Durango.
- Ayudar a que nuestro municipio se mire desde la perspectiva de las personas mayores, a fin de identificar en qué aspectos y de qué manera puede ser más amigable con éstas.
- Promover las características fundamentales de una comunidad con objeto de facilitar el envejecimiento activo.
- Combatir las imágenes negativas sobre la vejez y el envejecimiento aprovechando el potencial que representan las personas de edad para la comunidad como generadoras de bienestar.

Fase preliminar

Para la puesta en marcha del proyecto se cuenta con:

- La colaboración del equipo de investigación en gerontología de la universidad de Deusto, a través de la firma del “**Convenio específico de colaboración entre el equipo de investigación en gerontología -ageing research-**” y el Ayuntamiento de Durango para el desarrollo del “**proyecto de investigación-acción participativa con personas mayores de Durango en el ámbito del empoderamiento personal y comunitario**”



Adinekoekin uri atsegina
Ciudad amigable con las personas mayores
100da 41...J.

grupo de personas mayores como principales agentes del mismo, motor del proyecto.

al necesario (área de acción social, área de personas mayores, agenda

En esta primera fase se han mantenido 8 reuniones de equipo con carácter quincenal (16 de abril, 29 de abril, 14 de mayo, 28 de mayo, 18 de junio, 2 de julio, 3 de septiembre, 16 de septiembre).

Fase de lanzamiento del proyecto. Durango en la red internacional de ciudades amigables con las personas mayores

Aprobación y apoyo político al proyecto.

El AYUNTAMIENTO PLENO, en sesión celebrada el 17 de septiembre de 2013, acuerda la adhesión del municipio de Durango al programa de “CIUDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES”.

Socialización del proyecto. Presentación del proyecto ante la ciudadanía duranguesa.

Se siguieron las siguientes actuaciones:

- El 3 de OCTUBRE se realizó la presentación del proyecto enmarcando el acto dentro de las actividades relacionadas con el 1 de octubre “Día internacional de las personas de edad”. Este acto tuvo lugar en el Elkartegi de Landako, con una capacidad para 110 personas; el espacio permitió la realización de un encuentro informal con un café, tras la exposición de proyecto.
- Desde Alcaldía se remitió una carta personalizada para invitar a 42 asociaciones del municipio al acto de presentación, así como a otras personas a título individual.
- Se elaboró un montaje fotográfico que sirviese de preámbulo a la presentación, y que recogiese las líneas básicas del proyecto.
- Se difundió el evento a través de diferentes medios: carteles, web municipal, cuñas publicitarias, entrevista en la radio municipal **Durango Irratia, Durangon.com**. ...
- Desde el Ayuntamiento se convocó a los medios de comunicación a una **rueda de prensa** el día 26 de septiembre, para dar a conocer los actos entorno al 1 de octubre.



Presentación del proyecto (Elkartegi)

- Goiztidi Díaz (Presidenta del Área de Acción Social del Ayto. de Durango)
- Pedro Fernández de Larrinoa (Universidad de Deusto)
- Jose Pérez Vispo (representante del equipo motor)
- Sabin Ipiña (Asociación de jubilados de Bizkaia)

As. del cáncer, Geu Be, Cáritas, Bizidun, Appedur, asociación de viudas, Izar Gaztea, asociación de comerciantes Durango Bai (justifican ausencia), Rugby, Tabirako, Bategiñez, Errotari, Kriskitin, An-anon, Uztartuz, Cruz Roja, Gorabide, Jesuiten Etxea, Stop Accidentes, andereak, Asebi...



Representantes municipales de agenda local 21, movilidad, representantes de la oficina técnica, Teniente de Alcalde, diputada de acción social, director del área de personas mayores de la D.F.B., Decano de la U.D., Presidente de la Mancomunidad, Técnica del Área de P. M, de la Mancomunidad...

- **Afianzamiento del equipo motor del proyecto, conformándose un grupo de 12 personas mayores (octubre 2013).**
- **Solicitud de adhesión del municipio de Durango, a la red internacional de Ciudades amigables con las personas mayores de la O.M.S. a través del IMSERSO, el 6 de noviembre de 2013.**
- **Reflexión y valoración de los ocho ámbitos de estudio sobre la amigabilidad: ¿Sobre qué preguntar?, ¿a quién preguntar? ¿cómo preguntar? (noviembre y diciembre de 2013...).**
- **Elaboración y revisión del cuestionario “Durango ciudad amigable con las personas mayores” (enero-marzo 2014).**
- **Finalización de la fase de lanzamiento: 14 de enero de 2014.**

Fase de diagnóstico del proyecto.

- **Reflexión y valoración de la amigabilidad del municipio entre los miembros del equipo motor.**
- Se analiza y valora si Durango es amigable con las personas mayores, preguntas a realizar...



- **Grupos focales de recogida de información (marzo, abril, mayo)**



- **Encuestas remitidas a la muestra poblacional. EN DESARROLLO**

El objetivo es la realización de 363 encuestas a la población mayor de 60 años de Durango, para la obtención de una fiabilidad y bondad muy elevada del proyecto.

Población	Hombre	Mujer	TOTAL
60-69	1447	1487	2934
70-79	933	1141	2074
80-89	522	898	1420
90 +	51	175	226
	2953	3701	6654

Porcentaje	Hombre	Mujer	TOTAL
60-69	21.8	22.3	44.1
70-79	14.0	17.1	31.1
80-89	7.9	13.5	21.4
90 +	0.8	2.6	3.4
	44.4	55.6	100.0

Muestra	Hombre	Mujer	TOTAL
60-69	79	81	160
70-79	51	62	113
80-89	28	49	77
90 +	3	10	13
	161	202	363

Durango, adinekoekin uri atsegina
Tel. 94 465 74 51
uriatsegina@durango-udala.net



Adinekoekin uri atsegina
Ciudad amigable con las personas mayores

- **Tu participación. Cuestionario para cumplimentar. ¿Es Durango amigable con las personas mayores?**

Durango, adinekoekin uri atsegina
Tel. 94 465 74 51
uriatsegina@durango-udala.net